



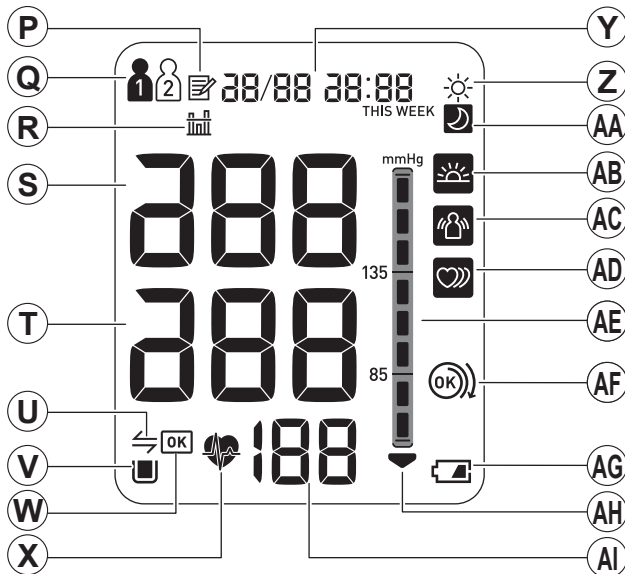
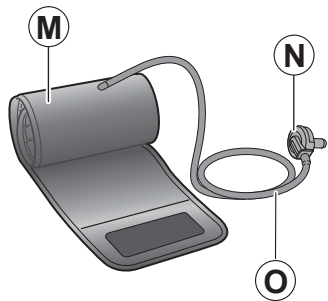
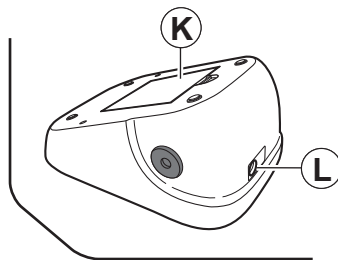
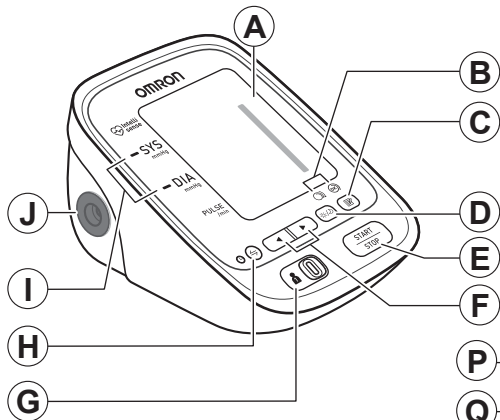
Ελληνικά

Αυτόματο πιεσόμετρο άνω βραχίονα M7 Intelli IT (HEM-7322T-E)

Εγχειρίδιο οδηγιών



All for Healthcare



Σημαντικές πληροφορίες ασφαλείας

⚠ Προειδοποίηση: Υποδεικνύει μια δυνητικά επικίνδυνη κατάσταση η οποία, αν δεν αποφευχθεί, μπορεί να οδηγήσει σε θάνατο ή σοβαρό τραυματισμό.

(Γενική χρήση)

- ⚠ ΜΗ ρυθμίζετε τα φάρμακα βασιζόμενοι σε αποτελέσματα μετρήσεων από αυτό το πιεσόμετρο. Παίρνετε τα φάρμακα όπως τα έχει συνταγογραφήσει ο ιατρός σας. Μόνο ένας ιατρός είναι αρμόδιος να διαγνώσει και να θεραπεύσει την υψηλή αρτηριακή πίεση.
- ⚠ Συμβουλευτείτε τον ιατρό σας πριν χρησιμοποιήσετε τη συσκευή για οποιαδήποτε από τις παρακάτω παθήσεις: κοινές αρρυθμίες όπως πρόωρες κοιλιακές ή κοιλιακές συστολές ή κοιλιακή μαρμαρυγή, αρτηριακή σκλήρυνση, κακή αιμάτωση, διαβήτης, ηλικία, εγκυμοσύνη, προεκλαμψία, νεφρικές παθήσεις. Λάβετε υπόψη ότι η κίνηση, ο τρόμος, η ρίγη του ΑΣΘΕΝΗ μπορεί να επηρεάσουν τη μέτρηση.
- ⚠ Μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή σε τραυματισμένο βραχίονα ή σε βραχίονα που υποβάλλεται σε ιατρική αγωγή.
- ⚠ Διακόψτε τη χρήση της συσκευής και συμβουλευτείτε τον ιατρό σας αν εμφανίσετε ερεθισμό του δέρματος ή άλλα προβλήματα.
- ⚠ Μην εφαρμόζετε την περιχειρίδα σε βραχίονα με ενδοφλέβιο ορό ή όπου πραγματοποιείται μετάγγιση αίματος.
- ⚠ Πριν από τη χρήση της συσκευής σε βραχίονα με αρτηριοφλεβική επικοινωνία (shunt), συμβουλευτείτε τον ιατρό σας.
- ⚠ Μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή ταυτόχρονα με άλλο ιατρικό ηλεκτρικό εξοπλισμό.
- ⚠ Μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή κοντά σε χειρουργικό εξοπλισμό υψηλής συχνότητας, σύστημα μαγνητικής τομογραφίας (MRI) ή σύστημα υπολογιστικής τομογραφίας (CT) ή σε περιβάλλον πλούσιο σε οξυγόνο.
- ⚠ Ο σωλήνας αέρα ή το καλώδιο προσαρμογέα εναλλασσόμενου ρεύματος μπορεί να προκαλέσει τον ακούσιο στραγγαλισμό βρεφών.
- ⚠ Περιέχει μικρά μέρη που μπορεί να προκαλέσουν κίνδυνο πνιγμού σε περίπτωση κατάποσης από βρέφη.

(Μετάδοση δεδομένων)

- ⚠ Μην χρησιμοποιείτε αυτό το προϊόν σε αεροπλάνο ή σε νοσοκομεία. Αφαιρέστε τη μπαταρία και τον προσαρμογέα εναλλασσόμενου ρεύματος από τη συσκευή. Απενεργοποιήστε το **Bluetooth®** του πιεσόμετρου στους χώρους όπου η χρήση ασύρματου εξοπλισμού απαγορεύεται. Αυτό το προϊόν εκπέμπει ραδιοσυχνότητες στη ζώνη των 2,4 GHz. Δεν συνιστάται η χρήση του προϊόντος σε χώρους όπου η χρήση ραδιοσυχνοτήτων απαγορεύεται.

EL

Σημαντικές πληροφορίες ασφαλείας

(Χρήση προσαρμογέα εναλλασσόμενου ρεύματος (προαιρετικός))

- ▲ Μη χρησιμοποιείτε τον προσαρμογέα εναλλασσόμενου ρεύματος αν η συσκευή ή το καλώδιο ρεύματος έχει υποστεί φθορές. Απενεργοποιήστε τη μονάδα και αποσυνδέστε αμέσως το καλώδιο ρεύματος από την πρίζα παροχής ρεύματος.
- ▲ Συνδέστε τον προσαρμογέα εναλλασσόμενου ρεύματος σε κατάλληλη πρίζα παροχής ρεύματος. Μη χρησιμοποιείτε πολύπριζο.
- ▲ Μη συνδέετε ή αποσυνδέετε το καλώδιο ρεύματος από την πρίζα ρεύματος με βρεγμένα χέρια.
- ▲ Μην αποσυναρμολογείτε ή προσπαθήσετε να επισκευάσετε τον προσαρμογέα εναλλασσόμενου ρεύματος.

(Χρήση μπαταρίας)

- ▲ Φυλάσσετε τη μπαταρία μακριά από παιδιά.

▲ Προσοχή: Υποδεικνύει μια δυνητικά επικίνδυνη κατάσταση η οποία, αν δεν αποφευχθεί, ενδέχεται να οδηγήσει σε ελαφρύ ή μέτριο τραυματισμό του χρήστη ή του ασθενούς ή να προκαλέσει βλάβη της συσκευής ή άλλων περιουσιακών στοιχείων.

(Γενική χρήση)

- ▲ Να συμβουλευέστε πάντα τον ιατρό σας. Η αυτοδιάγνωση των αποτελεσμάτων των μετρήσεων και η αυτοθεραπεία είναι επικίνδυνες.
- ▲ Συμβουλευτείτε τον ιατρό σας πριν χρησιμοποιήσετε τη συσκευή για οποιαδήποτε από τις παρακάτω παθήσεις:
 - Εάν έχετε υποβληθεί σε μαστεκτομή.
 - Άτομα με σοβαρά προβλήματα αιματικής ροής ή αιματικές διαταραχές, καθώς η διόγκωση της περιχειρίδας μπορεί να προκαλέσει μωλωπισμό.
- ▲ Μη λαμβάνετε μετρήσεις περισσότερο συχνά από ό,τι είναι απαραίτητο. Μπορεί να προκληθεί μωλωπισμός λόγω της παρεμβολής στην αιματική ροή.
- ▲ Αφαιρέστε την περιχειρίδα αν δεν αρχίσει να ξεφουσκώνει κατά τη διάρκεια της μέτρησης.
- ▲ Μη χρησιμοποιείτε αυτή τη συσκευή ή σε βρέφη ή σε άτομα που δεν μπορούν να εκφράσουν τις προθέσεις τους.
- ▲ Χρησιμοποιείτε τη συσκευή μόνο για τη μέτρηση της αρτηριακής πίεσης.
- ▲ Χρησιμοποιείτε μόνο την εγκεκριμένη περιχειρίδα για αυτήν τη συσκευή. Η χρήση άλλων περιχειρίδων μπορεί να οδηγήσει σε εσφαλμένα αποτελέσματα μετρήσεων.
- ▲ Μη χρησιμοποιείτε κινητά τηλέφωνα ή άλλες συσκευές που εκπέμπουν ηλεκτρομαγνητικά πεδία κοντά στη συσκευή, εξαιρουμένης της περίπτωσης που χρησιμοποιούνται για ασύρματες επικοινωνίες. Μπορεί να προκληθεί εσφαλμένη λειτουργία της συσκευής.
- ▲ Μην αποσυναρμολογείτε τη συσκευή ή την περιχειρίδα. Μπορεί να προκληθεί ανακριβής μέτρηση.

Σημαντικές πληροφορίες ασφαλείας

- ⚠ Μην χρησιμοποιείτε σε χώρο με υγρασία ή σε χώρο όπου νερό μπορεί να πισιλάσει τη συσκευή. Μπορεί να προκληθεί βλάβη στη συσκευή.
- ⚠ Μην λειτουργείτε τη συσκευή μέσα σε όχημα που βρίσκεται σε κίνηση, για παράδειγμα αυτοκίνητο ή αεροπλάνο.
- ⚠ Διαβάστε την παράγραφο «Τι πρέπει να κάνετε αν η συστολική σας πίεση είναι πάνω από 210 mmHg» (σελίδα 16) αυτού του εγχειριδίου οδηγιών, αν η συστολική σας πίεση είναι πάνω από 210 mmHg. Η διόγκωση σε υψηλότερη πίεση από την απαραίτητη μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα το μωλωπισμό του βραχίονα στο σημείο που εφαρμόστηκε η περιχειρίδα.

(Μετάδοση δεδομένων)

- ⚠ Μην αντικαθιστάτε τη μπαταρία και μην αποσυνδέετε τον προσαρμογέα εναλλασσόμενου ρεύματος όταν χρησιμοποιούνται για ασύρματες επικοινωνίες. Μπορεί να προκληθεί εσφαλμένη λειτουργία της συσκευής ή ζημιά στα δεδομένα.
- ⚠ Μην τοποθετείτε κάρτες ολοκληρωμένου κυκλώματος, μαγνήτες, μεταλλικά αντικείμενα ή άλλες συσκευές που εκπέμπουν ηλεκτρομαγνητικά πεδία κοντά στη συσκευή κατά τη χρήση για ασύρματες επικοινωνίες. Μπορεί να προκληθεί εσφαλμένη λειτουργία της συσκευής ή ζημιά στα δεδομένα.

(Χρήση προσαρμογέα εναλλασσόμενου ρεύματος (προαιρετικός))

- ⚠ Συνδέστε πλήρως το βύσμα τροφοδοσίας στην πρίζα.
- ⚠ Όταν αποσυνδέετε το βύσμα τροφοδοσίας από την πρίζα, προσέξτε ώστε να τραβήξετε με ασφάλεια το καλώδιο από το βύσμα τροφοδοσίας. Μην τραβάτε από το καλώδιο ρεύματος.
- ⚠ Κατά το χειρισμό του καλωδίου τροφοδοσίας, φροντίστε να μην κάνετε τα εξής:
 - Μην προκαλέσετε ζημιά. Μην το τσακίζετε.
 - Μην το τροποποιείτε. Μην το λυγίζετε ή το τραβάτε με δύναμη.
 - Μην το στρίβετε. Μην το τυλίγετε κατά τη χρήση.
 - Μην το συνθλίβετε. Μην το τοποθετείτε κάτω από βαριά αντικείμενα.
- ⚠ Σκουπίζετε τη σκόνη από το βύσμα τροφοδοσίας.
- ⚠ Αποσυνδέετε το πιεσόμετρο όταν δεν το χρησιμοποιείτε.
- ⚠ Αποσυνδέετε το βύσμα τροφοδοσίας πριν τον καθαρισμό.
- ⚠ Χρησιμοποιείτε μόνο τον προσαρμογέα εναλλασσόμενου ρεύματος OMRON που έχει σχεδιαστεί για αυτήν τη συσκευή. Η χρήση ακατάλληλων προσαρμογέων μπορεί να προκαλέσει βλάβη ή/και να είναι επικίνδυνη για τη συσκευή.

Σημαντικές πληροφορίες ασφαλείας

(Χρήση μπαταρίας)

- ⚠ Μην τοποθετείτε τις μπαταρίες με λανθασμένα στοιχισμένες πολικότητες.
- ⚠ Χρησιμοποιείτε μόνο 4 αλκαλικές μπαταρίες ή μπαταρίες μαγγανίου «AA» με τη συγκεκριμένη συσκευή. Μη χρησιμοποιείτε άλλο τύπο μπαταριών. Μη χρησιμοποιείτε καινούριες και χρησιμοποιημένες μπαταρίες μαζί.
- ⚠ Αφαιρέστε τις μπαταρίες, εάν η συσκευή δεν πρόκειται να χρησιμοποιηθεί για τρεις μήνες ή για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα.
- ⚠ Αν εισέλθει υγρό μπαταρίας στα μάτια σας, ξεπλύνετε αμέσως με άφθονο καθαρό νερό. Συμβουλευτείτε αμέσως ιατρό.
- ⚠ Χρησιμοποιείτε την μπαταρία εντός της συνιστώμενης περιόδου που αναγράφεται σε αυτήν.

Γενικές προφυλάξεις

- Μην ασκείτε δύναμη για να τσακίσετε την περιχειρίδα ή το σωλήνα αέρα.
- Μη διπλώνετε ή τσακίζετε το σωλήνα αέρα κατά τη λήψη μέτρησης. Μπορεί να προκληθεί επιβλαβής τραυματισμός από τη διακοπή της αιματικής ροής.
- Για να αφαιρέσετε το βύσμα αέρα, τραβήξτε το βύσμα αέρα στη σύνδεση με το πιεσόμετρο, όχι τον ίδιο το σωλήνα.
- Μη ρίχνετε το πιεσόμετρο και μην εκθέτετε τη συσκευή σε ισχυρούς κραδασμούς ή δονήσεις.
- Μην φουσκώνετε την περιχειρίδα, εάν δεν είναι τυλιγμένη γύρω από το βραχιόνά σας.
- Μη χρησιμοποιείτε τη συσκευή εκτός του καθορισμένου περιβάλλοντος. Μπορεί να προκληθεί ανακριβής μέτρηση.
- Ελέγξτε (για παράδειγμα μέσω παρατήρησης του σχετικού άκρου) ότι η συσκευή δεν προκαλεί παρατεταμένη βλάβη της κυκλοφορίας αίματος του ΑΣΘΕΝΗ.
- Διαβάστε και ακολουθήστε τις «Σημαντικές πληροφορίες σχετικά με την Ηλεκτρομαγνητική συμβατότητα (EMC)» στην ενότητα «6. Προδιαγραφές».
- Διαβάστε και ακολουθήστε τη «Σωστή απόρριψη αυτού του προϊόντος» στην ενότητα «6. Προδιαγραφές» όταν απορρίπτετε τη συσκευή και οποιαδήποτε χρησιμοποιημένα εξαρτήματα ή προαιρετικά τμήματα.

1. Γνωρίστε τη συσκευή σας



Ανοίξτε τη σελίδα του οπισθόφυλλου για να διαβάσετε τα εξής:

Τα αναγνωριστικά γράμματα στη σελίδα του οπισθόφυλλου αντιστοιχούν σε εκείνα αυτής της σελίδας.

Συσκευή παρακολούθησης

- A** Οθόνη
- B** Λυχνία οδηγού τοποθέτησης περιχειρίδας
- C** Κουμπί μνήμης
- D** Κουμπί εβδομαδιαίας μέσης τιμής
- E** Κουμπί START/STOP
- F** Κουμπιά Πάνω/Κάτω
- G** Διακόπτης επιλογής ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ ΧΡΗΣΤΗ
- H** Κουμπί σύνδεσης
- I** Ένδειξη πίεσης αίματος (έγχρωμη)
- J** Υποδοχή αέρα
- K** Διαμέρισμα μπαταριών
- L** Υποδοχή προσαρμολογία εναλλασσόμενου ρεύματος
(για προαιρετικό προσαρμολογία εναλλασσόμενου ρεύματος)

Περιχειρίδα

- M** Περιχειρίδα (Περιφέρεια βραχίονα 22-42 cm)
- N** Βύσμα αέρα
- O** Σωλήνας αέρα

Οθόνη

- P** Σύμβολο μνήμης
- Q** Σύμβολο ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ ΧΡΗΣΤΗ

- R** Σύμβολο μέσης τιμής
- S** Συστολική αρτηριακή πίεση
- T** Διαστολική αρτηριακή πίεση
- U** Σύμβολο σύνδεσης
- V** Σύμβολο ΔΕΔΟΜΕΝΑ/ΠΛΗΡΗ
- W** Σύμβολο OK
- X** Σύμβολο καρδιακού παλμού
(Αναβοσβήνει κατά τη μέτρηση)
- Y** Ένδειξη ημερομηνίας/ώρας
- Z** Σύμβολο μέσης τιμής πρωινών μετρήσεων
- AA** Σύμβολο μέσης τιμής βραδινών μετρήσεων
- AB** Σύμβολο πρωινής υπέρτασης
- AC** Σύμβολο σφάλματος μετακίνησης
- AD** Σύμβολο ακανόνιστου καρδιακού παλμού
- AE** Ένδειξη πίεσης αίματος (γραμμή)
- AF** Σύμβολο οδηγού τοποθέτησης περιχειρίδας
- AG** Σύμβολο μπαταριών
(χαμηλή ισχύς/αποφοτισμένες)
- AH** Σύμβολο εκτόνωσης αέρα
- AI** Ένδειξη σφυγμών/Αριθμός μνήμης

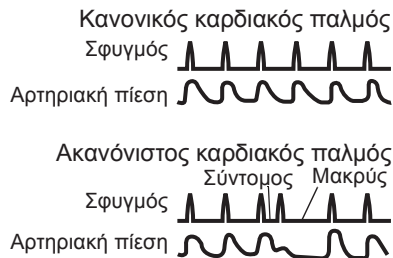
1.1 Σύμβολα οθόνης

Σύμβολο ακανόνιστου καρδιακού παλμού (📏)

Όταν η συσκευή ανιχνεύσει ακανόνιστο ρυθμό δύο ή περισσότερες φορές κατά τη διάρκεια της μέτρησης, το σύμβολο του ακανόνιστου καρδιακού παλμού εμφανίζεται στην οθόνη με τις τιμές της μέτρησης.

Ο ακανόνιστος καρδιακός ρυθμός ορίζεται ως ο ρυθμός που είναι 25% λιγότερος ή 25% περισσότερος από το μέσο ρυθμό που ανιχνεύεται όταν η συσκευή μετρά τη συστολική και τη διαστολική αρτηριακή πίεση.

Αν το σύμβολο του ακανόνιστου καρδιακού παλμού εμφανιστεί μαζί με τα αποτελέσματα της μέτρησης σας, συνιστάται να συμβουλευτείτε τον ιατρό σας. Ακολουθήστε τις οδηγίες του ιατρού σας.



Σύμβολο σφάλματος μετακίνησης (👤)

Το σύμβολο σφάλματος μετακίνησης εμφανίζεται σε περίπτωση που μετακινήσετε το σώμα σας κατά τη διάρκεια της μέτρησης. Αφαιρέστε την περιχειρίδα και περιμένετε 2-3 λεπτά. Πραγματοποιήστε μια άλλη μέτρηση, παραμένοντας ακίνητοι κατά τη διάρκεια της μέτρησης.

Σύμβολο μέσης τιμής (📊)

Το σύμβολο μέσης τιμής εμφανίζεται όταν πατάτε παρατεταμένα το κουμπί μνήμης για περισσότερο από 3 δευτερόλεπτα. Η πιο πρόσφατη μέση τιμή μέτρησης εμφανίζεται στην οθόνη.

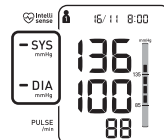
Λυχνία οδηγού τοποθέτησης περιχειρίδας (📍/📍)

Αν η περιχειρίδα έχει τυλιχθεί πολύ χαλαρά, μπορεί να προκαλέσει αναξιόπιστα αποτελέσματα. Αν το τύλιγμα της περιχειρίδας είναι πολύ χαλαρό, ανάβει με πορτοκαλί χρώμα η λυχνία του οδηγού τοποθέτησης περιχειρίδας 📍. Διαφορετικά, η λυχνία 📍 ανάβει με πράσινο χρώμα. Αυτή είναι μια λειτουργία η οποία χρησιμοποιείται ως βοήθημα για να προσδιοριστεί αν η περιχειρίδα είναι τυλιγμένη αρκετά σφιχτά.

1. Γνωρίστε τη συσκευή σας

Ένδειξη πίεσης αίματος (έγχρωμη)

Αν η συστολική πίεση είναι 135 mmHg ή υψηλότερη ή/και η διαστολική πίεση είναι 85 mmHg ή υψηλότερη, η ένδειξη πίεσης αίματος (έγχρωμη) ανάβει με πορτοκαλί χρώμα όταν εμφανίζεται το αποτέλεσμα της μέτρησης. Αν οι μετρήσεις βρίσκονται εντός του τυπικού εύρους, η ένδειξη πίεσης αίματος (έγχρωμη) ανάβει με πράσινο χρώμα.



Οδηγίες της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Υπέρτασης (ESH)/Καρδιολογίας (ESC) του 2013 για τη διαχείριση της αρτηριακής υπέρτασης

Ορισμοί της υπέρτασης σύμφωνα με τα επίπεδα αρτηριακής πίεσης στο ιατρείο και το σπίτι

	Ιατρείο	Σπίτι
Συστολική αρτηριακή πίεση	≥ 140 mmHg	≥ 135 mmHg
Διαστολική αρτηριακή πίεση	≥ 90 mmHg	≥ 85 mmHg

1.2 Πριν τη λήψη μέτρησης

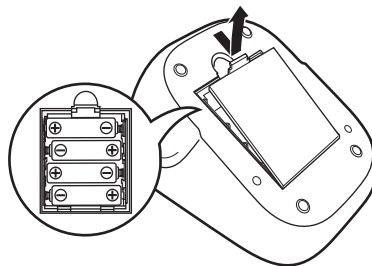
Για να εξασφαλίσετε μια ακριβή μέτρηση, ακολουθήστε αυτές τις οδηγίες:

1. Αποφύγετε το μπάνιο, την κατανάλωση αλκοόλ ή καφεΐνης, το κάπνισμα, τη σωματική άσκηση και την κατανάλωση φαγητού για 30 λεπτά πριν από τη λήψη μιας μέτρησης.
2. Ξεκουραστείτε για τουλάχιστον 5 λεπτά πριν από τη λήψη της μέτρησης.
3. Το άγχος αυξάνει την αρτηριακή πίεση. Αποφύγετε τη λήψη μετρήσεων κατά τη διάρκεια αγχωτικών περιόδων.
4. Οι μετρήσεις πρέπει να λαμβάνονται σε ένα ήσυχο μέρος.
5. Αφαιρέστε τυχόν εφαρμοστά ρούχα που σας σφίγγουν στο βραχίονα.
6. Καταγράψτε τις μετρήσεις της αρτηριακής πίεσης και της συχνότητας σφυγμών σας για τον ιατρό σας. Μια μεμονωμένη μέτρηση δεν παρέχει ακριβή ένδειξη της πραγματικής σας πίεσης. Πρέπει να πραγματοποιείτε και να καταγράφετε πολλές μετρήσεις εντός μιας χρονικής περιόδου. Προσπαθήστε επίσης να μετράτε την αρτηριακή σας πίεση την ίδια ώρα κάθε ημέρα για λόγους συνέπειας.

2. Προετοιμασία


2.1 Τοποθέτηση μπαταριών

1. Αφαιρέστε το κάλυμμα των μπαταριών.
2. Τοποθετήστε 4 μπαταρίες «AA», όπως υποδεικνύεται, στο διαμέρισμα μπαταριών.



3. Τοποθετήστε πάλι το κάλυμμα των μπαταριών.

Σημειώσεις:

- Όταν εμφανιστεί το σύμβολο αποφορτισμένης μπαταρίας () στην οθόνη, απενεργοποιήστε τη συσκευή και αντικαταστήστε ταυτόχρονα όλες τις μπαταρίες. Αντικαταστήστε τις με 4 νέες μπαταρίες ταυτόχρονα. Προτείνονται οι αλκαλικές μπαταρίες μακράς διάρκειας.
 - Μετά την αντικατάσταση των μπαταριών, στην ένδειξη ημερομηνίας/ώρας εμφανίζεται η ένδειξη «-/ - :-» κατά τη διάρκεια ή μετά τη μέτρηση. Πριν πραγματοποιήσετε την πρώτη μέτρηση, πρέπει να ρυθμίσετε τη σωστή ημερομηνία και ώρα του πεισόμετρου. Οι μετρήσεις που πραγματοποιούνται χωρίς ρυθμίσεις ημερομηνίας και ώρας δεν θα συγχρονιστούν. Για χειροκίνητη ρύθμιση της ημερομηνίας και της ώρας, ανατρέξτε στην παράγραφο «Χειροκίνητη ρύθμιση της ημερομηνίας και της ώρας» στην ενότητα 2.2.
 - Οι τιμές μέτρησης εξακολουθούν να διατηρούνται στη μνήμη ακόμη και μετά την αντικατάσταση των μπαταριών.
 - Οι παρεχόμενες μπαταρίες ενδέχεται να έχουν μικρότερη διάρκεια ζωής από τις νέες μπαταρίες.
- ⚠Η απόρριψη των χρησιμοποιημένων μπαταριών θα πρέπει να γίνει σύμφωνα με τους εθνικούς/ τοπικούς κανονισμούς για την απόρριψη των μπαταριών.

2.2 Σύζευξη του πιεσόμετρου με smartphone

Για να ξεκινήσετε να χρησιμοποιείτε την εφαρμογή «OMRON connect» για πρώτη φορά, επισκεφτείτε τον ιστότοπο www.omronconnect.com/setup για τις αρχικές οδηγίες ρύθμισης.

Κατάλογος συμβατών smartphone στον ιστότοπο www.omronconnect.com/devices
Για λεπτομέρειες, επισκεφθείτε τον ιστότοπο www.omronconnect.com

EL

1. Κάντε λήψη και εγκαταστήστε τη δωρεάν εφαρμογή «OMRON connect» στο smartphone σας.

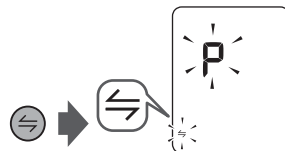


Σημείωση: Εάν έχετε ήδη εγκαταστήσει την εφαρμογή «OMRON connect», μεταβείτε στις καρτέλες: Menu > Device > Add Device (Μενού > Συσκευή > Προσθήκη συσκευής)

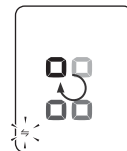
2. Ανοίξτε την εφαρμογή στο smartphone σας και ακολουθήστε τις οδηγίες ρύθμισης και σύζευξης.

3. Πατήστε το κουμπί σύνδεσης (≡) για περισσότερο από 2 δευτερόλεπτα.

Το σύμβολο σύνδεσης (≡) και η ένδειξη «P» αναβοσβήνουν στην οθόνη του πιεσόμετρου.

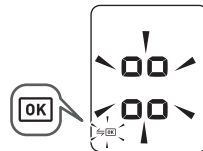


4. Ακολουθήστε τις οδηγίες σύζευξης που εμφανίζονται στο smartphone σας ενόσω το σύμβολο σύνδεσης αναβοσβήνει στην οθόνη του πιεσόμετρου.



5. Επιβεβαιώστε ότι το πιεσόμετρο έχει συνδεθεί επιτυχώς.

Όταν το πιεσόμετρο συνδεθεί επιτυχώς στο smartphone, το σύμβολο OK (OK) και η ένδειξη που εμφανίζεται στα δεξιά θα αναβοσβήσουν.



EL

Το πιεσόμετρο θα απενεργοποιηθεί αυτόματα χωρίς καμία ενέργεια.

Η ρύθμιση της ημερομηνίας και της ώρας του πιεσόμετρου θα συγχρονιστούν αυτόματα με το smartphone σας μόλις επιτευχθεί σύζευξη.

Όταν εμφανιστεί η ένδειξη «Err», ανατρέξτε στην παράγραφο «Αποτυχία επικοινωνίας. / Δεν είναι δυνατή η αποστολή των δεδομένων.» στην ενότητα 4.2 για περισσότερες πληροφορίες.




Σημειώσεις:

- Αυτό το πιεσόμετρο μπορεί να συνδεθεί σε περισσότερα από ένα smartphone ώστε να υποστηρίξει 2 άτομα που χρησιμοποιούν ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΧΡΗΣΤΗ 1 και ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΧΡΗΣΤΗ 2.
- Τυχόν μετρήσεις που έχουν ήδη αποθηκευτεί στη μνήμη του πιεσόμετρου θα μεταφερθούν αυτόματα στην εφαρμογή μετά την επιτυχή ολοκλήρωση της διαδικασίας σύζευξης.

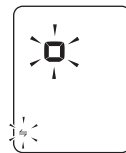
Χειροκίνητη ρύθμιση της ημερομηνίας και της ώρας

Η ημερομηνία και η ώρα θα ρυθμιστούν αυτόματα μόλις επιτευχθεί σύζευξη με το smartphone σας. Για χειροκίνητη ρύθμιση, ακολουθήστε τις παρακάτω οδηγίες.

1. Πατήστε το κουμπί σύνδεσης μία φορά.

Το σύμβολο σύνδεσης () και η ένδειξη «□» αναβοσβήνουν στην οθόνη του πιεσόμετρου.


Σημείωση: Εάν η σύζευξη δεν έχει ολοκληρωθεί, η ένδειξη στα δεξιά δεν θα εμφανιστεί. Συνεχίστε στο βήμα 3 και παραβλέψτε το βήμα 2.

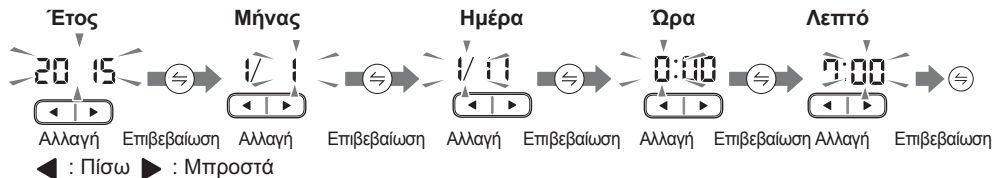


2. Στη συνέχεια, πατήστε ξανά το κουμπί σύνδεσης.

Το έτος αναβοσβήνει στην ένδειξη ημερομηνίας/ώρας.

3. Πατήστε το κουμπί ή για να αλλάξετε το έτος.

Πατήστε το κουμπί () για να επιβεβαιώσετε το έτος και, στη συνέχεια, αναβοσβήνει ο μήνας. Επαναλάβετε τα ίδια βήματα για να αλλάξετε το μήνα, την ημέρα, την ώρα και τα λεπτά.



4. Πατήστε το κουμπί [START/STOP] για να απενεργοποιήσετε το πιεσόμετρο.

3. Χρήση της συσκευής



Ανοίξτε το εμπροσθόφυλλο και το οπισθόφυλλο για να διαβάσετε τα εξής:

Τα αναγνωριστικά γράμματα στα εξώφυλλα αντιστοιχούν σε εκείνα αυτής της σελίδας.

3.1 Εφαρμογή της περιχειρίδας

Αφαιρέστε τυχόν εφαρμοστά ρούχα που σας σφίγγουν στο αριστερό άνω βραχίονα. Μην τοποθετείτε την περιχειρίδα επάνω από χοντρά ρούχα.

1. Εισαγάγετε γερά **(N) το βύσμα αέρα στην **(J)** υποδοχή αέρα.**

2. Εφαρμόστε την περιχειρίδα στον αριστερό βραχίονά σας.

Η κάτω άκρη της περιχειρίδας θα πρέπει να βρίσκεται **[a]** 1 έως 2 cm πάνω από τον αγκώνα.

(C) Η περιχειρίδα πρέπει να τοποθετείται στον άνω βραχίονα με το σωλήνα αέρα στραμμένο προς το χέρι σας.

3. Κλείστε την γερά με την υφασμάτινη ταινία ασφάλισης.


Σημειώσεις:

- Όταν λαμβάνετε μέτρηση από το δεξι βραχίονα, ο σωλήνας αέρα πρέπει να βρίσκεται στο πλάι του αγκώνα σας. Προσέξτε να μην ακουμπήσετε το βραχίονά σας στο σωλήνα αέρα. --- **[b]**
- Η πίεση του αίματος μπορεί να διαφέρει μεταξύ του δεξιού και του αριστερού βραχίονα και ενδέχεται να διαφέρουν και οι τιμές της μετρηθείσας πίεσης του αίματος. Η OMRON συνιστά να χρησιμοποιείτε πάντα το ίδιο χέρι για τις μετρήσεις σας. Αν οι τιμές μεταξύ των δύο βραχιόνων διαφέρουν σημαντικά, συμβουλευτείτε τον ιατρό σας σχετικά με το ποιο βραχίονα να χρησιμοποιείτε για τη λήψη των μετρήσεών σας.

EL

3.2 Πώς να κάθεστε σωστά

Για να λάβετε μια μέτρηση, πρέπει να είστε χαλαροί και άνετα καθισμένοι, σε άνετη θερμοκρασία δωματίου.

- Καθίστε σε καρέκλα με τα πόδια σας όχι σε σταυροπόδι αλλά σε επίπεδη θέση ως προς το πάτωμα.
- Καθίστε με την πλάτη σε ορθή και ευθεία θέση.
- Καθίστε έτσι ώστε η πλάτη και ο βραχίονας να στηρίζονται.
- Η περιχειρίδα πρέπει να έχει τοποθετηθεί στο βραχίονά σας στο ίδιο επίπεδο με την καρδιά σας. --- 

3.3 Λήψη μέτρησης

Ελέγξτε αν η ημερομηνία και η ώρα στην οθόνη είναι σωστές πριν πραγματοποιήσετε τη μέτρηση. Εάν οι ρυθμίσεις ημερομηνίας και ώρας είναι απαραίτητες, ανατρέξτε στην παράγραφο «Χειροκίνητη ρύθμιση της ημερομηνίας και της ώρας» στην ενότητα 2.2.

Σημειώσεις:

- Για να διακόψετε μια μέτρηση, πατήστε το κουμπί [START/STOP] για να απελευθερωθεί ο αέρας από την περιχειρίδα.
- Μείνετε ακίνητοι και μη συνομιλείτε κατά τη διάρκεια της μέτρησης.

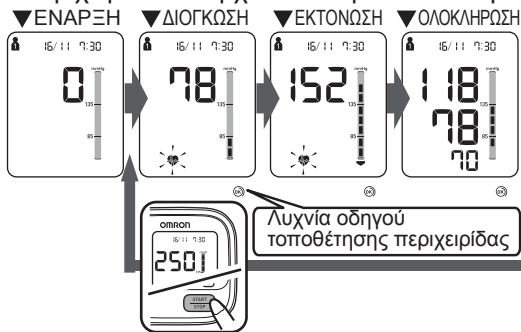
Η συσκευή έχει σχεδιαστεί με τρόπο ώστε να λαμβάνει μετρήσεις και να αποθηκεύει τις τιμές μέτρησης στη μνήμη για 2 άτομα χρησιμοποιώντας την ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΧΡΗΣΤΗ 1 και την ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΧΡΗΣΤΗ 2.

1. Επιλέξτε την ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΧΡΗΣΤΗ σας (1 ή 2).



2. Πατήστε το κουμπί [START/STOP].

Η περιχειρίδα θα αρχίσει αυτόματα να διογκώνεται.



Τι πρέπει να κάνετε αν η συστολική σας πίεση είναι πάνω από 210 mmHg

Όταν η περιχειρίδα αρχίσει να διογκώνεται, πατήστε και κρατήστε πατημένο το κουμπί [START/STOP] έως ότου το πιεσόμετρο διογκώσει την περιχειρίδα 30 έως 40 mmHg υψηλότερα από την αναμενόμενη συστολική σας πίεση.

Σημειώσεις:

- Το πιεσόμετρο δεν θα διογκώσει την περιχειρίδα πάνω από τα 299 mmHg.
- ⚠ Η διογκωση σε υψηλότερη πίεση από την απαιτούμενη μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα το μωλωπισμό του βραχίονα στο σημείο που εφαρμόστηκε η περιχειρίδα.

3. Αφαιρέστε την περιχειρίδα.

4. Πατήστε το κουμπί [START/STOP] για να απενεργοποιήσετε το πιεσόμετρο.

Η συσκευή αποθηκεύει αυτόματα το αποτέλεσμα της μέτρησης στη μνήμη της. Θα απενεργοποιηθεί αυτόματα μετά από 2 λεπτά.

Σημείωση: Περιμένετε 2-3 λεπτά πριν επαναλάβετε τη μέτρηση. Η αναμονή μεταξύ των μετρήσεων επιτρέπει την επαναφορά των αρτηρίων στην κατάσταση που βρίσκονταν πριν από τη μέτρηση.

Μεταφορά των δεδομένων

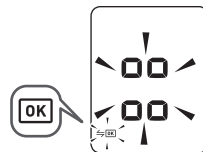
Μετά την ολοκλήρωση της μέτρησης, μπορείτε να μεταφέρετε τα δεδομένα (αποτελέσματα μέτρησης της αρτηριακής πίεσης και της συχνότητας σφυγμών).

Σημειώσεις:

- Τα αποθηκευμένα δεδομένα μπορούν να μεταφερθούν όλα αμέσως.
- Οι ρυθμίσεις ημερομηνίας και ώρας του smartphone σας θα συγχρονιστούν με το πιεσόμετρο μόλις μεταφερθούν.
Συγχρονισμός γίνεται σε περίπτωση που η ώρα μεταξύ του smartphone και του πιεσόμετρου έχει διαφορά μεγαλύτερη των 10 λεπτών.
- Εάν εμφανιστεί η ένδειξη «-/ - -:» στην ένδειξη ημερομηνίας/ώρας κατά τη διάρκεια ή μετά τη μέτρηση, τα δεδομένα δεν θα μεταφερθούν. Μόνο οι ρυθμίσεις ημερομηνίας και ώρας θα συγχρονιστούν κατά τη διάρκεια της σύνδεσης με το smartphone.

- 1. Ανοίξτε την εφαρμογή στο smartphone σας.**
- 2. Σύρετε προς τα κάτω για να ανανεώσετε την οθόνη της εφαρμογής και η μεταφορά δεδομένων θα ξεκινήσει.**
- 3. Επιβεβαιώστε με το πιεσόμετρό σας αν τα δεδομένα μέτρησης μεταφέρονται επιτυχώς.**

Η εμφάνιση της ένδειξης στα δεξιά υποδεικνύει ότι τα δεδομένα μεταφέρονται επιτυχώς.



3. Χρήση της συσκευής

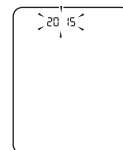
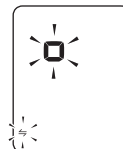
Εάν εμφανιστεί η ένδειξη «Err», ανατρέξτε στην παράγραφο «Αποτυχία επικοινωνίας. / Δεν είναι δυνατή η αποστολή των δεδομένων.» στην ενότητα 4.2 για περισσότερες πληροφορίες.



Σημείωση: Εάν η μεταφορά δεδομένων δεν ξεκινήσει, πατήστε το κουμπί σύνδεσης (☞).

Όταν το σύμβολο σύνδεσης (☞) και η ένδειξη «□» αναβοσβήσουν στην οθόνη του πιεσόμετρου, μπορείτε να πραγματοποιήσετε αποστολή των δεδομένων. Ακολουθήστε την οδηγία από το βήμα 1.

Όταν το έτος αναβοσβήνει στην οθόνη του πιεσόμετρου, πραγματοποιήστε πρώτα σύζευξη αυτού του πιεσόμετρου με το smartphone σας. Ανατρέξτε στην παράγραφο «Σύζευξη του πιεσόμετρου με smartphone» στην ενότητα 2.2. Στη συνέχεια, δοκιμάστε να αποστείλετε τα δεδομένα.



3. Χρήση της συσκευής

Χρήση της λειτουργίας άλλου χρήστη

Η συσκευή αποθηκεύει στη μνήμη τις τιμές μετρήσεων για 2 χρήστες. Η λειτουργία άλλου χρήστη μπορεί να χρησιμοποιηθεί για τη λήψη μίας μέτρησης από άλλο χρήστη. Δεν αποθηκεύονται τιμές μετρήσεων στη μνήμη όταν έχει επιλεγεί η λειτουργία άλλου χρήστη.

1. Πατήστε και κρατήστε πατημένο το κουμπί [START/STOP] για περισσότερο από 3 δευτερόλεπτα.



Το σύμβολο ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ ΧΡΗΣΤΗ και η ένδειξη ημερομηνίας/ώρας εξαφανίζονται.

2. Αφήστε το κουμπί [START/STOP] όταν σβήσει η ένδειξη ημερομηνίας/ώρας.

Η περιχειρίδα θα αρχίσει αυτόματα να διογκώνεται.

⚠ ΜΗ ρυθμίζετε τα φάρμακα βασιζόμενοι σε αποτελέσματα μετρήσεων από αυτό το πιεσόμετρο.

Παίρνετε τα φάρμακα όπως τα έχει συνταγογραφήσει ο ιατρός σας. Μόνο ένας ιατρός είναι αρμόδιος να διαγνώσει και να θεραπεύσει την υψηλή αρτηριακή πίεση.


⚠ Να συμβουλευέστε πάντα τον ιατρό σας. Η αυτοδιάγνωση των αποτελεσμάτων των μετρήσεων και η αυτοθεραπεία είναι επικίνδυνες.

⚠ Διαβάστε την παράγραφο «Τι πρέπει να κάνετε αν η συστολική σας πίεση είναι πάνω από 210 mmHg» (σελίδα 16) αυτού του εγχειριδίου οδηγιών, αν η συστολική σας πίεση είναι πάνω από 210 mmHg. Η διόγκωση σε υψηλότερη πίεση από την απαραίτητη μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα το μωλωπισμό του βραχίονα στο σημείο που εφαρμόστηκε η περιχειρίδα.

3.4 Χρήση της λειτουργίας μνήμης

Η συσκευή αποθηκεύει αυτόματα έως 100 μετρήσεις για κάθε χρήστη (1 και 2). Μπορεί επίσης να υπολογίσει τη μέση τιμή των μετρήσεων με βάση τις τελευταίες 3 τιμές μετρήσεων που έχουν ληφθεί μέσα σε 10 λεπτά.

Σημειώσεις:

- Αν υπάρχουν μόνο 2 τιμές μέτρησης στη μνήμη για τη συγκεκριμένη περίοδο, ο μέσος όρος θα βασίζεται σε αυτές τις 2 τιμές.
- Αν υπάρχει 1 τιμή μέτρησης στη μνήμη για τη συγκεκριμένη περίοδο, εμφανίζεται αυτή ως μέσος όρος.
- Αν η μνήμη είναι πλήρης, η συσκευή θα διαγράψει την παλαιότερη τιμή.
- Όταν εμφανίζεται το σύμβολο ΔΕΔΟΜΕΝΑ/ΠΛΗΡΗ () στην οθόνη, μεταφέρετε τα δεδομένα πριν διαγραφούν οι τιμές μέτρησης. Ανατρέξτε στην παράγραφο «Μεταφορά των δεδομένων» στην ενότητα 3.3.
- Κατά την προβολή της τιμής μέτρησης που έχει ληφθεί χωρίς να έχουν ρυθμιστεί η ημερομηνία και η ώρα, η ένδειξη «-/ - -:--» εμφανίζεται αντί για την ημερομηνία και την ώρα.

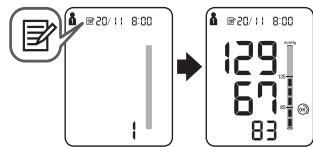
Για να δείτε τις τιμές μέτρησης που έχουν αποθηκευτεί στη μνήμη

1. Επιλέξτε την ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΧΡΗΣΤΗ σας (1 ή 2).

2. Πατήστε το κουμπί .

Ο αριθμός της μνήμης εμφανίζεται για ένα δευτερόλεπτο πριν εμφανιστούν οι σφυγμοί. Το νεότερο σετ αριθμείται με «1».

Σημείωση: Το αποτέλεσμα του οδηγού τοποθέτησης περιχειρίδας εμφανίζεται στην οθόνη μαζί με τις τιμές μέτρησης. Η λυχνία του οδηγού τοποθέτησης περιχειρίδας δεν ανάβει.



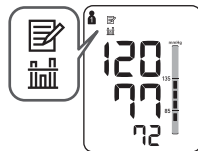
3. Πατήστε το κουμπί ◀ ή ▶ για να δείτε τις τιμές που έχουν αποθηκευτεί στη μνήμη.

- ◀ : Για να δείτε τις παλαιότερες τιμές
- ▶ : Για να δείτε τις πιο πρόσφατες τιμές

Για να προβάλετε τη μέση τιμή

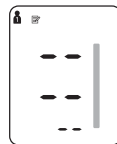
1. Επιλέξτε την ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΧΡΗΣΤΗ σας (1 ή 2).

2. Πατήστε και κρατήστε πατημένο το κουμπί για περισσότερο από 3 δευτερόλεπτα.



Σημειώσεις:

- Αν η προηγούμενη μέτρηση λήφθηκε χωρίς να έχει ρυθμιστεί η ημερομηνία και η ώρα, η μέση τιμή δεν υπολογίζεται.
- Αν δεν υπάρχουν τιμές μέτρησης αποθηκευμένες στη μνήμη, εμφανίζεται η οθόνη στα δεξιά.



Για να προβάλετε την εβδομαδιαία μέση τιμή

Η συσκευή υπολογίζει και εμφανίζει τις εβδομαδιαίες μέσες τιμές από μετρήσεις που πραγματοποιήθηκαν το πρωί και το βράδυ σε διάστημα 8 εβδομάδων για κάθε χρήστη.

Σημείωση: Η εβδομάδα ξεκινά την Κυριακή στις 2:00.

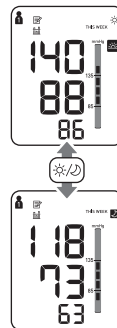
1. Επιλέξτε την ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΧΡΗΣΤΗ σας (1 ή 2).

2. Πατήστε το κουμπί ☀/🌙.

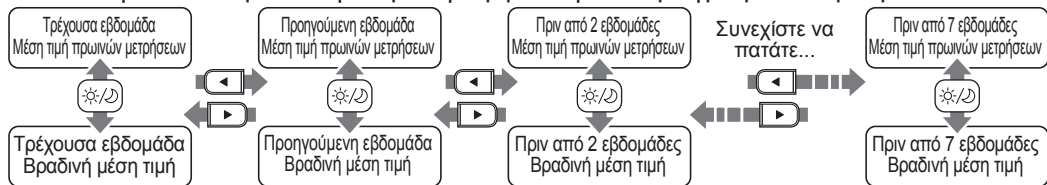
Η πρωινή μέση τιμή της τρέχουσας εβδομάδας, «THIS WEEK», εμφανίζεται στην οθόνη.

Σημείωση: Το σύμβολο πρωινής υπέρτασης (☀) εμφανίζεται αν η εβδομαδιαία μέση τιμή των πρωινών μετρήσεων είναι άνω των 134/84 mmHg.

Πατήστε πάλι το κουμπί ☀/🌙 και η βραδινή μέση τιμή της τρέχουσας εβδομάδας, «THIS WEEK», εμφανίζεται στην οθόνη.



Πατήστε το κουμπί ◀ ή ▶ για την εμφάνιση των προηγούμενων εβδομάδων.



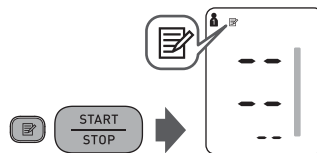
3. Χρήση της συσκευής

Για να διαγράψετε όλες τις τιμές που είναι αποθηκευμένες στη μνήμη

Οι τιμές που είναι αποθηκευμένες στη μνήμη διαγράφονται ανά ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΧΡΗΣΤΗ.

- 1. Επιλέξτε την ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΧΡΗΣΤΗ σας (1 ή 2).**
- 2. Πατήστε το κουμπί μνήμης. Εμφανίζεται το σύμβολο της μνήμης (☒).**

- 3. Ενώ κρατάτε πατημένο το κουμπί ☒, πατήστε το κουμπί [START/STOP] για περισσότερο από 3 δευτερόλεπτα.**



Σημείωση: Δεν μπορείτε να διαγράψετε μέρος των τιμών που είναι αποθηκευμένες στη μνήμη. Θα διαγραφεί το σύνολο των τιμών για το χρήστη που επιλέγετε.

3.5 Απενεργοποίηση του *Bluetooth*[®]


Απενεργοποιήστε το *Bluetooth*[®] του πιεσόμετρου στους παρακάτω χώρους όπου η χρήση ασύρματου εξοπλισμού απαγορεύεται.

- Αεροπλάνο
- Νοσοκομεία
- Όταν βρίσκεστε στο εξωτερικό

Βεβαιωθείτε ότι η τροφοδοσία έχει διακοπεί πριν ακολουθήσετε τις παρακάτω οδηγίες.

EL

1. Πατήστε και κρατήστε πατημένο το κουμπί σύνδεσης  για περισσότερο από 10 δευτερόλεπτα.

2. Αφήστε το κουμπί  όταν η ένδειξη «OFF» εμφανιστεί στην οθόνη.



3. Πατήστε το κουμπί [START/STOP] για να απενεργοποιήσετε το πιεσόμετρο.

Σημείωση: Το πιεσόμετρο θα απενεργοποιηθεί αυτόματα έπειτα από 2 λεπτά.

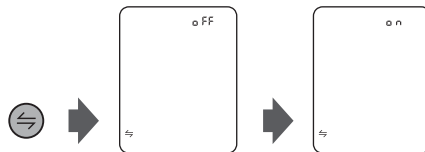
3. Χρήση της συσκευής

Για ενεργοποίηση του Bluetooth®

Βεβαιωθείτε ότι η τροφοδοσία έχει διακοπεί πριν ακολουθήσετε τις παρακάτω οδηγίες.

1. Πατήστε και κρατήστε πατημένο το κουμπί σύνδεσης
 για περισσότερο από 10 δευτερόλεπτα.

2. Αφήστε το κουμπί  όταν η ένδειξη «ON» εμφανιστεί στην οθόνη.



3. Πατήστε το κουμπί [START/STOP] για να απενεργοποιήσετε το πιεσόμετρο.


Σημείωση: Το πιεσόμετρο θα απενεργοποιηθεί αυτόματα έπειτα από 2 λεπτά.

3.6 Αρχική ρύθμιση του πιεσόμετρου

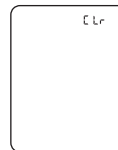
Για να διαγράψετε όλες τις πληροφορίες που είναι αποθηκευμένες στο πιεσόμετρό σας, ακολουθήστε τις παρακάτω οδηγίες. Βεβαιωθείτε ότι το πιεσόμετρο έχει απενεργοποιηθεί.

1. Ενώ κρατάτε πατημένο το κουμπί , πατήστε το κουμπί [START/STOP] για περισσότερο από 5 δευτερόλεπτα.



2. Αφήστε το κουμπί  και το κουμπί [START/STOP] όταν η ένδειξη «CLr» εμφανιστεί στην οθόνη.

Η ένδειξη «CLr» θα εμφανιστεί στην οθόνη όταν το πιεσόμετρό σας βρίσκεται στο στάδιο της αρχικής ρύθμισης.




3. Πατήστε το κουμπί [START/STOP] για να απενεργοποιήσετε το πιεσόμετρο.

Σημειώσεις:

- Το πιεσόμετρο θα απενεργοποιηθεί αυτόματα έπειτα από 2 λεπτά.
- Κατά την αρχική ρύθμιση του πιεσόμετρου, δεν θα διαγραφούν οι πληροφορίες στην εφαρμογή. Όταν χρησιμοποιήσετε ξανά αυτό το πιεσόμετρο, διαγράψτε πρώτα την καταχώριση του πιεσόμετρου στην εφαρμογή και, στη συνέχεια, πραγματοποιήστε σύζευξη του πιεσόμετρου σας.

4. Μηνύματα σφάλματος και αντιμετώπιση προβλημάτων

4.1 Μηνύματα σφάλματος

Θόνη	Αιτία	Λύση
	Εντοπίζεται ακανόνιστος καρδιακός παλμός.	Αφαιρέστε την περιχειρίδα. Περιμένετε για 2-3 λεπτά και στη συνέχεια πάρτε μια άλλη μέτρηση. Επαναλάβετε τα βήματα στην ενότητα 3.3. Εάν αυτό το σφάλμα συνεχίζει να εμφανίζεται, ενημερώστε τον ιατρό σας.
	Μετακίνηση κατά τη μέτρηση.	Διαβάστε προσεκτικά και επαναλάβετε τα βήματα στην ενότητα 3.3.
	Η περιχειρίδα έχει εφαρμόσει πολύ χαλαρά.	Εφαρμόστε πιο σφιχτά την περιχειρίδα. Ανατρέξτε στην ενότητα 3.1.
	Η ισχύς των μπαταριών είναι χαμηλή.	Συνιστάται να αντικαταστήσετε τις 4 μπαταρίες με καινούριες. Ανατρέξτε στην ενότητα 2.1.
	Οι μπαταρίες έχουν αποφορτιστεί.	Αντικαταστήστε αμέσως τις 4 μπαταρίες με καινούριες. Ανατρέξτε στην ενότητα 2.1.
	Η επικοινωνία απέτυχε.	Ανατρέξτε στην παράγραφο «Αποτυχία επικοινωνίας. / Δεν είναι δυνατή η αποστολή των δεδομένων.» στην ενότητα 4.2.
	Σφάλμα συσκευής.	Επικοινωνήστε με το κατάστημα λιανικής ή το μεταπωλητή της OMRON στην περιοχή σας.

4. Μηνύματα σφάλματος και αντιμετώπιση προβλημάτων

Οθόνη	Αιτία	Λύση
E1	Το βύσμα αέρα είναι αποσυνδεδεμένο.	Συνδέστε με προσοχή το βύσμα αέρα. Ανατρέξτε στην ενότητα 3.1.
	Η περιχειρίδα έχει εφαρμοστεί πολύ χαλαρά.	Εφαρμόστε πιο σφιχτά την περιχειρίδα. Ανατρέξτε στην ενότητα 3.1.
	Υπάρχει διαρροή αέρα από την περιχειρίδα.	Αντικαταστήστε την περιχειρίδα με μια καινούρια. Ανατρέξτε στην ενότητα 5.3.
E2	Μετακίνηση κατά τη μέτρηση και η περιχειρίδα δεν έχει διογκωθεί επαρκώς.	Επαναλάβετε τη μέτρηση. Μείνετε ακίνητοι και μη συνομιλείτε κατά τη διάρκεια της μέτρησης. Ανατρέξτε στην ενότητα 3.3. Αν εμφανιστεί η ένδειξη «E2» επανειλημμένα, διογκώστε την περιχειρίδα χειροκίνητα έτσι ώστε να είναι 30 έως 40 mmHg πάνω από το προηγούμενο αποτέλεσμα μέτρησής σας. Ανατρέξτε στην ενότητα 3.3.
E3	Η περιχειρίδα διογκώθηκε πέρα από τη μέγιστη επιτρεπόμενη πίεση και έπειτα ξεφούσκωσε αυτόματα.	Μην αγγίζετε την περιχειρίδα ή/και μη λυγίζετε το σωλήνα αέρα κατά τη λήψη μιας μέτρησης. Μη διογκώνετε την περιχειρίδα πέρα από όσο χρειάζεται. Ανατρέξτε στην ενότητα 3.3.
E4	Μετακίνηση κατά τη μέτρηση.	Επαναλάβετε τη μέτρηση. Μείνετε ακίνητοι και μη συνομιλείτε κατά τη διάρκεια της μέτρησης. Ανατρέξτε στην ενότητα 3.3.
E5	Μετακίνηση κατά τη μέτρηση.	Απομακρύνετε το. Ανατρέξτε στην ενότητα 3.1.
	Κάποιο ρούχο έχει πιαστεί στην περιχειρίδα.	

EL

4. Μηνύματα σφάλματος και αντιμετώπιση προβλημάτων

4.2 Αντιμετώπιση προβλημάτων

Πρόβλημα	Αιτία	Λύση
Το αποτέλεσμα της μέτρησης είναι υπερβολικά υψηλό (ή χαμηλό).	Η περιχειρίδα έχει εφαρμοστεί πολύ χαλαρά.	Εφαρμόστε πιο σφιχτά την περιχειρίδα. Ανατρέξτε στην ενότητα 3.1.
	Μετακίνηση ή συνομιλία κατά τη διάρκεια της μέτρησης.	Μείνετε ακίνητοι και μη συνομιλείτε κατά τη διάρκεια της μέτρησης. Ανατρέξτε στην ενότητα 3.3.
	Κάποιο ρούχο έχει πιαστεί στην περιχειρίδα.	Απομακρύνετε το. Ανατρέξτε στην ενότητα 3.1.
Η πίεση της περιχειρίδας δεν αυξάνεται.	Το βύσμα αέρα δεν είναι σωστά συνδεδεμένο στην υποδοχή αέρα.	Βεβαιωθείτε ότι ο σωλήνας αέρα είναι συνδεδεμένος καλά. Ανατρέξτε στην ενότητα 3.1.
	Υπάρχει διαρροή αέρα από την περιχειρίδα.	Αντικαταστήστε την περιχειρίδα με μια καινούρια. Ανατρέξτε στην ενότητα 5.3.
Η περιχειρίδα ξεφουσκώνει πολύ γρήγορα.	Η περιχειρίδα είναι χαλαρή.	Εφαρμόστε την περιχειρίδα σωστά, έτσι ώστε να είναι καλά σφιγμένη γύρω από το βραχίονα. Ανατρέξτε στην ενότητα 3.1.
Δεν είναι δυνατή η μέτρηση ή τα αποτελέσματα είναι πολύ χαμηλά ή πολύ υψηλά.	Η περιχειρίδα δεν έχει διογκωθεί επαρκώς.	Διογκώστε την περιχειρίδα έτσι ώστε να είναι 30 έως 40 mmHg πάνω από το προηγούμενο αποτέλεσμα μέτρησής σας. Ανατρέξτε στην ενότητα 3.3.

4. Μηνύματα σφάλματος και αντιμετώπιση προβλημάτων

Πρόβλημα	Αιτία	Λύση
Δεν συμβαίνει τίποτα όταν πατάτε τα κουμπιά.	Οι μπαταρίες έχουν αποφορτιστεί.	Αντικαταστήστε τις 4 μπαταρίες με καινούριες. Ανατρέξτε στην ενότητα 2.1.
	Οι μπαταρίες έχουν τοποθετηθεί εσφαλμένα.	Τοποθετήστε τις μπαταρίες με τη σωστή (+/-) πολικότητα. Ανατρέξτε στην ενότητα 2.1.
Αποτυχία επικοινωνίας. / Δεν είναι δυνατή η αποστολή των δεδομένων.	Το πιεσόμετρο ενδέχεται να μην έχει τοποθετηθεί σωστά εντός του εύρους μετάδοσης του smartphone και βρίσκεται πολύ μακριά από το smartphone. Εάν δεν εντοπιστούν αιτίες παρεμβολής στη μετάδοση των δεδομένων κοντά στο πιεσόμετρο, μετακινήστε το πιεσόμετρο εντός 5 m από το smartphone και δοκιμάστε ξανά.	
	Η λειτουργία Bluetooth® του smartphone είναι απενεργοποιημένη. Ενεργοποιήστε τη λειτουργία Bluetooth® του smartphone και του πιεσόμετρου σας και δοκιμάστε ξανά να πραγματοποιήσετε αποστολή των δεδομένων.	
	Η λειτουργία Bluetooth® του πιεσόμετρου είναι απενεργοποιημένη. Ανατρέξτε στην παράγραφο «Για ενεργοποίηση του Bluetooth®» στην ενότητα 3.5	
	Η σύζευξη του πιεσόμετρου με το smartphone δεν ολοκληρώθηκε επιτυχώς. Δοκιμάστε ξανά να πραγματοποιήσετε σύζευξη των συσκευών. Ανατρέξτε στην ενότητα 2.2.	
	Το πιεσόμετρο δεν είναι έτοιμο. Ανατρέξτε στη «Σημείωση» στην παράγραφο «Μεταφορά των δεδομένων» στην ενότητα 3.3 και δοκιμάστε ξανά να πραγματοποιήσετε αποστολή των δεδομένων.	
	Η εφαρμογή στο smartphone δεν είναι έτοιμη. Ελέγξτε την εφαρμογή και, στη συνέχεια, δοκιμάστε ξανά να πραγματοποιήσετε αποστολή των δεδομένων. Ανατρέξτε στην ενότητα 2.2. Αν το σύμβολο «Err» εξακολουθεί να ανάβει μετά τον έλεγχο της εφαρμογής, επικοινωνήστε με το κατάστημα λιανικής ή το μεταπωλητή της OMRON στην περιοχή σας.	
Λοιπά προβλήματα.	<ul style="list-style-type: none"> • Πατήστε το κουμπί [START/STOP] και επαναλάβετε τη μέτρηση. • Αντικαταστήστε τις μπαταρίες με καινούριες. Αν το πρόβλημα συνεχιστεί, επικοινωνήστε με το κατάστημα λιανικής ή το μεταπωλητή της OMRON στην περιοχή σας.	

EL

5. Συντήρηση και φύλαξη

5.1 Συντήρηση

Για να προστατέψετε τη συσκευή από βλάβες, τηρήστε τα ακόλουθα:

- Αποθηκεύετε τη συσκευή και τα εξαρτήματα σε καθαρό, ασφαλές μέρος.
- Μη χρησιμοποιείτε λειαντικά ή πτητικά καθαριστικά.
- Μην πλένετε τη συσκευή και οποιαδήποτε εξαρτήματα και μην τα βυθίζετε σε νερό.
- Μη χρησιμοποιείτε βενζίνη, αραιωτικά ή παρόμοιους διαλύτες για τον καθαρισμό της συσκευής.



- Χρησιμοποιήστε ένα μαλακό, στεγνό ύφασμα ή ένα μαλακό, υγρό ύφασμα με ουδέτερο σαπούνι για τον καθαρισμό του πιεσόμετρου και της περιχειρίδας.
- Αλλαγές ή τροποποιήσεις που δεν έχουν εγκριθεί από τον κατασκευαστή ακυρώνουν την εγγύηση του χρήστη. Μην αποσυναρμολογείτε ή προσπαθήσετε να επισκευάσετε τη συσκευή ή τα εξαρτήματα. Συμβουλευτείτε το κατάστημα λιανικής ή το μεταπωλητή της OMRON στην περιοχή σας.

Βαθμονόμηση και σέρβις

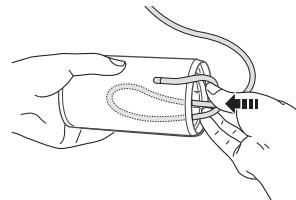
- Η ακρίβεια αυτής της συσκευής έχει ελεγχθεί προσεκτικά και είναι σχεδιασμένη για μακρόχρονη χρήση.
- Γενικά συνιστάται να φροντίζετε για την επιθεώρηση της συσκευής κάθε 2 χρόνια ώστε να διασφαλίσετε τη σωστή λειτουργία και ακρίβεια. Συμβουλευτείτε το κατάστημα λιανικής ή το μεταπωλητή της OMRON στην περιοχή σας.

5.2 Φύλαξη

Διατηρήστε τη συσκευή στη θήκη φύλαξης, όταν δεν την χρησιμοποιείτε.

1. Αποσυνδέστε το βύσμα αέρα από την υποδοχή αέρα.
2. Διπλώστε προσεκτικά το σωλήνα αέρα μέσα στην περιχειρίδα.

Σημείωση: Μην λυγίζετε υπερβολικά και μην τσακίζετε το σωλήνα αέρα.



3. Τοποθετήστε τη συσκευή και την περιχειρίδα στη θήκη φύλαξης.

Μην αποθηκεύετε τη συσκευή υπό τις παρακάτω συνθήκες:

- Αν η συσκευή είναι βρεγμένη.
- Σε μέρη εκτεθειμένα σε ακραίες θερμοκρασίες, υγρασία, άμεση ηλιακή ακτινοβολία, σκόνη ή διαβρωτικούς ατμούς όπως χλωρίνη.
- Σε μέρη εκτεθειμένα σε κραδασμούς, δονήσεις ή όπου θα βρίσκεται σε κλίση.



5.3 Προαιρετικά ιατρικά εξαρτήματα

(εντός του πλαισίου της Οδηγίας περί των ιατροτεχνολογικών προϊόντων της ΕΚ 93/42/ΕΟΚ)

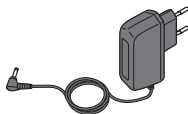
Περιχειρίδα

Περιφέρεια βραχίονα 22-42 cm



HEM-FL31

Προσαρμογέας εναλλασσόμενου ρεύματος



AC ADAPTER-S
(60240HW5SW)



AC ADAPTER-UK
(60240H7000SW)

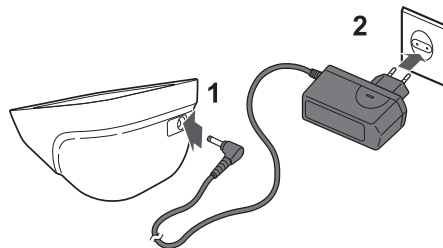
Χρήση του προαιρετικού προσαρμογέα εναλλασσόμενου ρεύματος

Εάν ο προαιρετικός προσαρμογέας εναλλασσόμενου ρεύματος χρησιμοποιείται χωρίς μπαταρίες και, μετά τη μέτρηση, αποσυνδεθεί από την πρίζα ρεύματος, η ημερομηνία και η ώρα επαναρρυθμίζονται. Διατηρείτε πάντα τις μπαταρίες μέσα στο πιεσόμετρο όταν χρησιμοποιείτε τον προαιρετικό προσαρμογέα εναλλασσόμενου ρεύματος.

Σημείωση: Επιλέξτε μια εύκολα προσβάσιμη πρίζα ρεύματος για τη σύνδεση και την αποσύνδεση του προσαρμογέα εναλλασσόμενου ρεύματος.

EL

- 1. Εισαγάγετε το βύσμα του προσαρμογέα εναλλασσόμενου ρεύματος στην υποδοχή για τον προσαρμογέα εναλλασσόμενου ρεύματος, που βρίσκεται στην πίσω πλευρά της συσκευής.**



- 2. Συνδέστε τον προσαρμογέα εναλλασσόμενου ρεύματος σε μια πρίζα ρεύματος.**

Για να αποσυνδέσετε τον προσαρμογέα εναλλασσόμενου ρεύματος, αφαιρέστε πρώτα τον προσαρμογέα εναλλασσόμενου ρεύματος από την πρίζα ρεύματος και, στη συνέχεια, αφαιρέστε το βύσμα του προσαρμογέα εναλλασσόμενου ρεύματος από τη συσκευή.

6. Προδιαγραφές

Κατηγορία προϊόντος	Ηλεκτρονικό σφυγμομανόμετρο
Περιγραφή προϊόντος	Αυτόματο πιεσόμετρο άνω βραχίονα
Μοντέλο (κωδικός)	M7 Intelli IT (HEM-7322T-E)
Οθόνη	Ψηφιακή οθόνη LCD
Μέθοδος μέτρησης	Ταλαντωσιμετρική μέθοδος
Μέθοδος μετάδοσης	Bluetooth® Έκδοση 4.0 (υποστήριξη λειτουργίας χαμηλής κατανάλωσης ενέργειας)
ΑΣύρματη σύνδεση	Εύρος συχνοτήτων: 2,4 GHz (2.400 - 2.483,5 MHz)
	Διαμόρφωση: GFSK
	Ενεργός ακτινοβολούμενη ισχύς: <20 dBm
Εύρος μετρήσεων	Πίεση: 0 έως 299 mmHg
	Σφυγμοί: 40 έως 180 παλμοί/λεπτό
Ακρίβεια	Πίεση: ±3 mmHg
	Σφυγμοί: ±5% ως προς την ένδειξη της οθόνης
Διόγκωση	Τύπου Fuzzy-logic (ασαφής λογική), ελεγχόμενη από ηλεκτρική αντλία
Εκτόνωση αέρα	Βαλβίδα αυτόματης εκτόνωσης πίεσης
Μνήμη	100 μετρήσεις με ημερομηνία και ώρα για κάθε χρήστη (1 και 2)
Ονομαστική ισχύς	DC6 V 4 W
Πηγή τροφοδοσίας	4 μπαταρίες «AA» 1,5 V ή προαιρετικός προσαρμογέας εναλλασσόμενου ρεύματος (AC ADAPTER-S, ΕΙΣΟΔΟΣ AC100-240 V 50/60 Hz 0,12 A) (AC ADAPTER-UK, ΕΙΣΟΔΟΣ AC100-240 V 50/60 Hz 15 VA)
Διάρκεια ζωής μπαταρίας	Περίπου 1.000 μετρήσεις (με τη χρήση καινούριων αλκαλικών μπαταριών)
Σημείο εφαρμογής	Τύπος BF
Προστασία από ηλεκτροπληξία	Εσωτερικά τροφοδοτούμενος εξοπλισμός ME (Όταν χρησιμοποιούνται μόνο οι μπαταρίες)
Συνθήκες λειτουργίας	Εξοπλισμός κλάσης II ME (Προαιρετικός προσαρμογέας εναλλασσόμενου ρεύματος)
Συνθήκες αποθήκευσης/μεταφοράς	+10°C έως +40°C/30 έως 85% RH/700-1.060 hPa
Κατηγορία προστασίας IP	-20°C έως +60°C/10 έως 95% RH/700-1060 hPa
Βάρος	IP 20
	Συσκευή: Περίπου 390 g χωρίς τις μπαταρίες
	Περιχειρίδα: Περίπου 163 g
Διαστάσεις	Συσκευή: Περίπου 124 (π) mm × 90 (υ) mm × 161 (μ) mm
	Περιχειρίδα: Περίπου 145 mm × 532 mm (σωλήνας αέρα: 750 mm)

6. Προδιαγραφές

Περιφέρεια περιχειρίδας
Υλικό περιχειρίδας/σωλήνα
Περιεχόμενα

22 έως 42 cm

Νάιλον, πολυεστέρας, πολυβινυλοχλωρίδιο

Συσκευή, περιχειρίδα, εγχειρίδιο οδηγιών, θήκη φύλαξης, σετ μπαταριών, δελτίο καταγραφής των αποτελεσμάτων αρτηριακής πίεσης, οδηγίες ρύθμισης

Σημειώσεις:

- Αυτές οι προδιαγραφές υπόκεινται σε αλλαγές χωρίς προηγούμενη ειδοποίηση.
- Στην κλινική μελέτη επικύρωσης, η 5η φάση χρησιμοποιήθηκε σε 85 άτομα για τον καθορισμό της διαστολικής αρτηριακής πίεσης.
- Η συσκευή έχει ερευνηθεί κλινικά σύμφωνα με τις απαιτήσεις του προτύπου ISO 81060-2:2013.
- Η συσκευή αυτή δεν έχει επικυρωθεί για χρήση σε εγκύους ασθενείς.
- Η κατηγορία προστασίας IP αφορά βαθμούς προστασίας που παρέχονται από τα περιβλήματα σύμφωνα με το πρότυπο IEC 60529. Αυτή η συσκευή είναι προστατευμένη από στερεά ξένα αντικείμενα διαμέτρου 12 mm και μεγαλύτερα, όπως ένα δάκτυλο.

CE0197

- Αυτή η συσκευή πληροί τις διατάξεις της κοινοτικής οδηγίας 93/42/ΕΟΚ (Οδηγία για τα ιατροτεχνολογικά προϊόντα).
- Αυτή η συσκευή έχει σχεδιαστεί σύμφωνα με το Ευρωπαϊκό Πρότυπο EN1060, Μη επεμβατικά πιεσόμετρα Μέρος 1: Γενικές Απαιτήσεις και Μέρος 3: Συμπληρωματικές απαιτήσεις για ηλεκτρομηχανικά συστήματα μέτρησης αρτηριακής πίεσης.
- Αυτή η συσκευή της OMRON κατασκευάζεται σύμφωνα με το αυστηρό σύστημα ποιότητας της OMRON HEALTHCARE Co., Ltd., Ιαπωνία. Το βασικό συστατικό στοιχείο των συσκευών της OMRON, που είναι ο αισθητήρας πίεσης, κατασκευάζεται στην Ιαπωνία.

EL

6. Προδιαγραφές

Περιγραφή συμβόλων			
	Ο χρήστης πρέπει να συμβουλευτεί το εγχειρίδιο οδηγιών		Δείκτης στην περιχειρίδα για τοποθέτηση πάνω από την αρτηρία
	Σημείο εφαρμογής - Τύπου BF Βαθμός προστασίας από ηλεκτροπληξία (διαρροή ρεύματος)		Αναγνωριστικό περιχειρίδων συμβατές με τη συσκευή
	Εξοπλισμός κλάσης II Προστασία από ηλεκτροπληξία (Προαιρετικός προσαρμογέας εναλλασσόμενου ρεύματος)		Περιορισμός θερμοκρασίας
	Μόνο για εσωτερική χρήση (Προαιρετικός προσαρμογέας εναλλασσόμενου ρεύματος)		Περιορισμός υγρασίας
	Ένδειξη πολικότητας συνδετήρα (Προαιρετικός προσαρμογέας εναλλασσόμενου ρεύματος)		Περιορισμός ατμοσφαιρικής πίεσης
	Αριθμός παρτίδας		Για την ένδειξη γενικά υψηλών, δυνητικώς επικίνδυνων επιπέδων μη ιονίζουσας ακτινοβολίας ή για την ένδειξη εξοπλισμού ή συστημάτων, π.χ. ιατρικά ηλεκτρικά μηχανήματα, τα οποία περιλαμβάνουν πομπούς ραδιοσυχνότητων ή χρησιμοποιούν σκοπίμως ηλεκτρομαγνητική ενέργεια ραδιοσυχνότητων για διάγνωση ή θεραπεία.
<p>Η ημερομηνία παραγωγής του προϊόντος είναι ενσωματωμένη στον αριθμό σειράς ή παρτίδας, που βρίσκεται στην Ετικέτα τεχνικών χαρακτηριστικών και στη συσκευασία πώλησης: τα πρώτα 4 ψηφία είναι το έτος παραγωγής, τα επόμενα 2 ψηφία - ο μήνας παραγωγής.</p>			

Σημαντικές πληροφορίες σχετικά με την Ηλεκτρομαγνητική συμβατότητα (EMC)

Με τον αυξανόμενο αριθμό ηλεκτρονικών συσκευών, όπως οι ηλεκτρονικοί υπολογιστές και τα κινητά τηλέφωνα, οι ενεργοποιημένες ιατρικές συσκευές μπορεί να είναι ευπαθείς σε ηλεκτρομαγνητικές παρεμβολές από άλλες συσκευές. Οι ηλεκτρομαγνητικές παρεμβολές μπορεί να προκαλέσουν εσφαλμένη λειτουργία της ιατρικής συσκευής και να δημιουργήσουν μια πιθανώς μη ασφαλή κατάσταση.

Οι ιατρικές συσκευές δεν θα πρέπει επίσης να παρουσιάζουν παρεμβολές σε άλλες συσκευές.

Για τον έλεγχο των απαιτήσεων της EMC (Ηλεκτρομαγνητικής συμβατότητας) έχει υλοποιηθεί το πρότυπο EN60601-1-2:2007, με σκοπό την αποτροπή μη ασφαλών καταστάσεων του προϊόντος. Αυτό το πρότυπο καθορίζει τα επίπεδα ατρωσίας σε ηλεκτρομαγνητικές παρεμβολές καθώς και τα μέγιστα επίπεδα ηλεκτρομαγνητικών εκπομπών για ιατρικές συσκευές.

Αυτή η ιατρική συσκευή που κατασκευάζεται από την OMRON HEALTHCARE, συμμορφώνεται με αυτό το πρότυπο EN60601-1-2:2007 τόσο ως προς την ατρωσία, όσο και ως προς τις εκπομπές.

Ωστόσο, θα πρέπει να τηρούνται ειδικές προφυλάξεις:

- Μην χρησιμοποιείτε κινητά τηλέφωνα και άλλες συσκευές, οι οποίες δημιουργούν ισχυρά ηλεκτρικά ή ηλεκτρομαγνητικά πεδία κοντά στην ιατρική συσκευή. Αυτό μπορεί να προκαλέσει εσφαλμένη λειτουργία της συσκευής και να δημιουργήσει μια πιθανώς μη ασφαλή κατάσταση. Η σύσταση είναι να διατηρείτε μια ελάχιστη απόσταση 7 m. Βεβαιωθείτε για τη σωστή λειτουργία της συσκευής σε περίπτωση που η απόσταση είναι μικρότερη.

Επιπλέον υλικό τεκμηρίωσης σε συμμόρφωση με το EN60601-1-2:2007 είναι διαθέσιμο στην OMRON HEALTHCARE EUROPE στη διεύθυνση που αναφέρεται σε αυτό το εγχειρίδιο οδηγιών.

Υλικό τεκμηρίωσης είναι επίσης διαθέσιμο στη διεύθυνση www.omron-healthcare.com.

Σχετικά με παρεμβολές ασύρματης επικοινωνίας

Αυτό το προϊόν λειτουργεί στη ζώνη ISM 2,4 GHz χωρίς άδεια. Σε περίπτωση χρήσης αυτού του προϊόντος κοντά σε άλλες ασύρματες συσκευές, συμπεριλαμβανομένων των μικροκυμάτων και του ασύρματου LAN, οι οποίες λειτουργούν στην ίδια ζώνη συχνότητας με αυτό το προϊόν, υπάρχει πιθανότητα να προκληθούν παρεμβολές μεταξύ του προϊόντος και των άλλων συσκευών. Σε περίπτωση που προκληθούν παρεμβολές, διακόψτε τη λειτουργία των άλλων συσκευών ή μετακινήστε αυτό το προϊόν πριν το χρησιμοποιήσετε ή μην χρησιμοποιείτε αυτό το προϊόν κοντά στις άλλες ασύρματες συσκευές.

Με το παρόν, η OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. δηλώνει ότι ο ραδιοεξοπλισμός τύπου M7 Intellii IT (HEM-7322T-E) συμμορφώνεται με την Οδηγία 2014/53/ΕΕ.

Το πλήρες κείμενο της δήλωσης συμμόρφωσης της ΕΕ διατίθεται στην παρακάτω διεύθυνση στο internet: www.omron-healthcare.com

Χρησιμοποιείτε αυτό το πιεσόμετρο μόνο στα κράτη μέλη της ΕΕ ή στη χώρα όπου το αγοράσατε. Εάν το χρησιμοποιήσετε σε οποιαδήποτε άλλη χώρα, ενδέχεται να παραβιάσετε τους νόμους ή τους κανονισμούς περί ραδιοεπικοινωνιών της συγκεκριμένης χώρας.

6. Προδιαγραφές

Σωστή απόρριψη αυτού του προϊόντος

(Απόβλητα Ηλεκτρικού και Ηλεκτρονικού εξοπλισμού)

Η επισήμανση που εμφανίζεται στο προϊόν ή στη βιβλιογραφία του προϊόντος υποδεικνύει ότι δεν θα πρέπει να απορριφθεί μαζί με άλλα οικιακά απορρίμματα στο τέλος της διάρκειας λειτουργίας του. Για να αποτραπούν πιθανές βλάβες στο περιβάλλον ή στη δημόσια υγεία λόγω της ανεξέλεγκτης απόρριψης, διαχωρίστε αυτό το προϊόν από άλλους τύπους απορριμμάτων και ανακυκλώστε το υπεύθυνα, ώστε να προάγετε τη βιώσιμη επαναχρησιμοποίηση των υλικών πόρων.

Οι οικιακοί χρήστες θα πρέπει να επικοινωνήσουν είτε με τον πωλητή λιανικής από τον οποίο αγόρασαν αυτό το προϊόν ή με την τοπική τους δημόσια υπηρεσία, για λεπτομέρειες ως προς τη θέση και τον τρόπο με τον οποίο μπορούν να μεταφέρουν αυτό το αντικείμενο για περιβαλλοντικά ασφαλή ανακύκλωση.

Οι εταιρικοί χρήστες θα πρέπει να επικοινωνήσουν με τον προμηθευτή τους και να ελέγξουν τους όρους και τις προϋποθέσεις αγοράς συμβολαίου. Αυτό το προϊόν δεν θα πρέπει να αναμιχθεί με άλλα εμπορικά απορρίμματα για σκοπούς απόρριψης.



7. Εμπορικό σήμα



Το λεκτικό σήμα *Bluetooth*[®] Smart και τα λογότυπα αποτελούν σήματα κατατεθέντα της Bluetooth SIG, Inc. και οποιαδήποτε χρήση αυτών των σημάτων από την OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. γίνεται με παραχώρηση άδειας χρήσης. Τα υπόλοιπα εμπορικά σήματα και εμπορικές ονομασίες ανήκουν στους αντίστοιχους κατόχους τους.

Η επωνυμία Apple και το λογότυπο Apple είναι εμπορικά σήματα της Apple Inc., καταχωρημένα στις Η.Π.Α. και σε άλλες χώρες.

Το App Store είναι εμπορικό σήμα υπηρεσίας της Apple Inc.

Η επωνυμία Android και το λογότυπο Google Play είναι εμπορικά σήματα της Google Inc.

EL

8. Εγγύηση

Ευχαριστούμε που αγοράσατε ένα προϊόν της OMRON. Αυτό το προϊόν είναι κατασκευασμένο από υλικά υψηλής ποιότητας και έχει δοθεί μεγάλη φροντίδα στην κατασκευή του. Σχεδιάστηκε για να σας παρέχει κάθε ικανοποίηση, με την προϋπόθεση ότι το χειρίζεστε σωστά και το συντηρείτε όπως περιγράφεται στο εγχειρίδιο οδηγιών. Αυτό το προϊόν είναι εγγυημένο από την OMRON για μια περίοδο 3 ετών από την ημερομηνία αγοράς. Η σωστή κατασκευή, η εργασία και τα υλικά αυτού του προϊόντος είναι εγγυημένα από την OMRON. Κατά τη διάρκεια της περιόδου της εγγύησης η OMRON θα επισκευάσει ή θα αντικαταστήσει το ελαττωματικό προϊόν ή όποια ελαττωματικά εξαρτήματα, χωρίς χρέωση για την εργασία ή τα ανταλλακτικά.

Η εγγύηση δεν καλύπτει τα ακόλουθα:

- α. Έξοδα μεταφοράς και κινδύνους κατά τη μεταφορά.
- β. Έξοδα για επισκευές ή/και βλάβες που προκλήθηκαν από επισκευές που πραγματοποιήθηκαν από μη εξουσιοδοτημένα άτομα.
- γ. Περιοδικούς ελέγχους και συντήρηση.
- δ. Βλάβη ή φθορά προαιρετικών μερών ή άλλων εξαρτημάτων εκτός της κύριας συσκευής, εκτός αν αναφέρεται ρητά στην παραπάνω εγγύηση.
- ε. Έξοδα που προέκυψαν από μη αποδεκτή αξίωση (αυτά θα χρεωθούν).
- στ. Ζημιές κάθε είδους, συμπεριλαμβανομένων προσωπικών, που προκλήθηκαν ακούσια ή από κακή χρήση.
- ζ. Η υπηρεσία βαθμονόμησης δεν περιλαμβάνεται στην εγγύηση.
- η. Τα προαιρετικά εξαρτήματα έχουν εγγύηση ενός (1) έτους από την ημερομηνία αγοράς. Τα προαιρετικά εξαρτήματα περιλαμβάνουν, ενδεικτικά, τα ακόλουθα στοιχεία: περιχειρίδα και σωλήνας περιχειρίδας, προσαρμογέας εναλλασσόμενου ρεύματος.

Σε περίπτωση που χρειαστεί σέρβις εντός της εγγύησης, απευθυνθείτε στον αντιπρόσωπο από τον οποίο αγοράσατε το προϊόν ή σε έναν εξουσιοδοτημένο μεταπωλητή της OMRON. Για τη διεύθυνση ανατρέξτε στην συσκευασία/έγγραφο του προϊόντος ή στο εξειδικευμένο κατάστημα λιανικής πώλησης.

Αν δυσκολεύεστε να βρείτε υπηρεσίες εξυπηρέτησης πελατών της OMRON, επικοινωνήστε μαζί μας για πληροφορίες.

www.omron-healthcare.com

Η επισκευή ή η αντικατάσταση στα πλαίσια της εγγύησης δεν παρατείνει ή ανανεώνει την περίοδο της εγγύησης. Η εγγύηση θα παρέχεται μόνο αν επιστραφεί το πλήρες προϊόν μαζί με το αρχικό τιμολόγιο/απόδειξη που εκδόθηκε στον πελάτη από το κατάστημα λιανικής.

9. Ορισμένες χρήσιμες πληροφορίες για την αρτηριακή πίεση

Τι είναι η αρτηριακή πίεση;

Η αρτηριακή πίεση είναι μια μέτρηση της δύναμης που ασκεί το αίμα, καθώς ρέει έναντι των τοιχωμάτων των αρτηριών. Η αρτηριακή πίεση του αίματος αλλάζει συνεχώς, κατά τη διάρκεια του κύκλου λειτουργίας της καρδιάς.

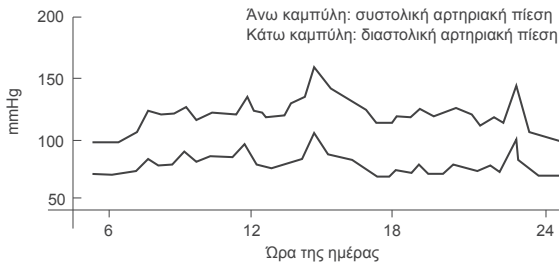
Η υψηλότερη πίεση στον κύκλο ονομάζεται *συστολική αρτηριακή πίεση* και η χαμηλότερη *διαστολική αρτηριακή πίεση*. Και οι δύο πιέσεις, δηλαδή τόσο η *Συστολική* όσο και η *Διαστολική*, είναι απαραίτητες, για να επιτρέψουν στον ιατρό να αξιολογήσει την κατάσταση της πίεσης του αίματος ενός ασθενή.

Τι είναι η αρρυθμία;

Η αρρυθμία είναι μια κατάσταση στην οποία ο καρδιακός ρυθμός είναι ανώμαλος, λόγω σφαλμάτων στο βιοηλεκτρικό σύστημα που διεγείρει τον καρδιακό παλμό. Τα τυπικά συμπτώματα είναι αίσθημα διακοπής των καρδιακών παλμών, πρόωρη συστολή, παθολογικά γρήγορος παλμός (ταχυκαρδία) ή παθολογικά αργός παλμός (βραδυκαρδία).

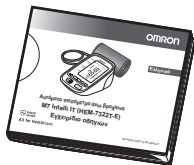
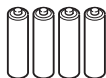
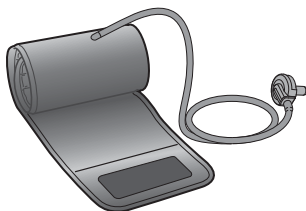
Γιατί είναι καλό να μετράμε την αρτηριακή πίεση στο σπίτι;

Πολλοί παράγοντες όπως η σωματική δραστηριότητα, το άγχος ή η ώρα της ημέρας μπορούν να επηρεάσουν την αρτηριακή σας πίεση. Μία μόνο μέτρηση ενδέχεται να μην είναι αρκετή για ακριβή διάγνωση. Επομένως, είναι καλύτερο να προσπαθείτε να μετράτε την αρτηριακή σας πίεση την ίδια ώρα κάθε ημέρα, ώστε να λαμβάνετε ακριβείς ενδείξεις για τυχόν αλλαγές στην αρτηριακή πίεση. Η αρτηριακή πίεση είναι υπό κανονικές συνθήκες χαμηλή το πρωί και αυξάνει από το απόγευμα προς το βράδυ. Είναι χαμηλή το καλοκαίρι και υψηλότερη το χειμώνα.



Παράδειγμα: διακύμανση ημέρας (άντρας, 35 ετών)

Ελέγξτε τα παρακάτω εξαρτήματα!





Κατασκευαστής

OMRON HEALTHCARE Co., Ltd.
53, Kunotsubo, Terado-cho, Muko, KYOTO,
617-0002 ΙΑΠΩΝΙΑ

EC REP

Αντιπρόσωπος στην ΕΕ

OMRON HEALTHCARE EUROPE B.V.
Scorpius 33, 2132 LR Hoofddorp,
ΟΛΛΑΝΔΙΑ
www.omron-healthcare.com

Εργοστάσιο παραγωγής

OMRON HEALTHCARE MANUFACTURING VIETNAM CO., LTD.
No.28 VSIP II, Street 2, Vietnam-Singapore Industrial Park II,
Binh Duong Industry-Services-Urban Complex,
Hoa Phu Ward, Thu Dau Mot City,
Binh Duong Province, Βιετνάμ

Θυγατρικές

OMRON HEALTHCARE UK LTD.
Opal Drive, Fox Milne, Milton Keynes, MK15 0DG,
ΗΝΩΜΕΝΟ ΒΑΣΙΛΕΙΟ
www.omron-healthcare.com

OMRON MEDIZINTECHNIK HANDELSGESELLSCHAFT mbH
Gottlieb-Daimler-Strasse 10, 68165 Mannheim, ΓΕΡΜΑΝΙΑ
www.omron-healthcare.com

OMRON SANTÉ FRANCE SAS
14, rue de Lisbonne, 93561 Rosny-sous-Bois Cedex, ΓΑΛΛΙΑ
www.omron-healthcare.com

Κατασκευάζεται στο Βιετνάμ