


BF508

Monitor de composición corporal

 Lea atentamente estas instrucciones antes del uso y guarde este manual para futuras consultas. No utilice esta unidad para otros fines que no se correspondan con los que se describen en este manual.

Uso previsto

Esta unidad está diseñada para medir y mostrar los siguientes parámetros de composición corporal.

- Peso corporal
- Grasa corporal (en %)
- Grasa visceral (hasta 30 niveles)
- IMC (índice de masa corporal)




Esta unidad está diseñada para ser utilizada por adultos capaces de entender este manual de instrucciones.

Índice

Antes de utilizar la unidad	
Notas de seguridad.....	65
Información sobre la composición corporal...67	
Instrucciones de uso	
1. Familiarícese con su unidad.....	69
2. Colocación y cambio de las pilas.....	69
3. Configuración e introducción de los datos personales	70
4. Realización de mediciones	72
5. Medición del peso solamente	75
Cuidado y mantenimiento	
6. Indicadores de error	76
7. Solución de problemas	76
8. Cómo cuidar y guardar la unidad.....	77
9. Datos técnicos	78

Notas de seguridad

Símbolos empleados y sus definiciones:

 Peligro:	El uso inadecuado provocará la muerte o lesiones graves.
 Advertencia:	El uso inadecuado puede provocar la muerte o lesiones graves.
 Precaución:	El uso inadecuado puede provocar lesiones o daños materiales.

Peligro:

• No utilice nunca esta unidad con dispositivos electrónicos médicos como:

- (1) Implantes médicos electrónicos, como por ejemplo, marcapasos.
- (2) Sistemas electrónicos de soporte vital, tales como un corazón o pulmón artificial.
- (3) Dispositivos médicos electrónicos portátiles, como un electrocardiógrafo.



Esta unidad podría causar fallos en el funcionamiento de estos dispositivos, lo que supondría un riesgo de salud considerable para sus usuarios.

Advertencia:

- No comience nunca un programa de reducción de peso o una terapia de ejercicios sin las indicaciones de un médico o especialista.
- No utilice la unidad en superficies resbaladizas, como un suelo húmedo.

- Mantenga la unidad fuera del alcance de los niños. Contiene piezas pequeñas que pueden provocar riesgo de asfixia si las ingieren niños pequeños.
- El cable de la pantalla puede provocar el estrangulamiento accidental en niños pequeños.
- No suba a la unidad bruscamente ni salte hacia arriba y abajo estando sobre ella.
- No utilice esta unidad con el cuerpo o los pies mojados, como por ejemplo, tras darse un baño.
- Permanezca descalzo sobre la unidad principal. Si intenta permanecer en pie con calcetines puestos, es posible que se resbale y sufra algún tipo de daño.
- No se apoye en el borde ni en la zona de la pantalla de la unidad principal.
- Las personas con alguna discapacidad, o que estén físicamente débiles, deberán recibir ayuda de otra persona cuando utilicen esta unidad. Utilice una barandilla o cualquier otro elemento de apoyo cuando se suba a la unidad.
- Si el líquido de las pilas entra en contacto con sus ojos, lávelos inmediatamente con abundante agua limpia. Acuda inmediatamente a un médico.

ES

Notas de seguridad

- Cuando el dispositivo no funciona correctamente, puede calentarse.
Zonas que pueden sufrir aumento de la temperatura:
 - (1) Alrededor de la zona del compartimento de las pilas: 105 °C (máx.)
 - (2) Los electrodos y botones de funcionamiento: 48 °C (máx.)
 Si el dispositivo falla y no funciona, deje de utilizarlo inmediatamente. No use los electrodos ni pulse los botones de funcionamiento durante al menos 10 minutos.

⚠ Precaución:

- Esta unidad está destinada para uso doméstico. No está destinada para uso profesional en hospitales u otras instalaciones médicas.
- No desmonte, repare, ni modifique la unidad de pantalla ni la unidad principal.
- Durante las mediciones, asegúrese de que no haya teléfonos móviles ni otros dispositivos eléctricos que emitan campos electromagnéticos en un radio de 30 cm del dispositivo. Podrían provocar un funcionamiento incorrecto del dispositivo o dar lugar a una lectura inexacta.
- Tenga cuidado al guardar la unidad de pantalla. Sus dedos podrían quedar atrapados entre el agarre y la unidad principal si presiona con demasiada fuerza.
- No utilice pilas que no sean específicas para esta unidad. No introduzca las pilas con las polaridades en la dirección equivocada.
- Cambie las pilas gastadas por unas nuevas de inmediato.
- No arroje pilas gastadas al fuego.
- Si el líquido de las pilas entra en contacto con su piel o su ropa, lávela inmediatamente con abundante agua limpia.
- Extraiga las pilas de la unidad cuando ésta no se vaya a utilizar durante un período de tiempo prolongado (aproximadamente tres meses o más).
- No emplee distintos tipos de pilas de forma conjunta.
- No utilice conjuntamente pilas nuevas y gastadas.
- Retire la unidad de pantalla de la unidad principal antes de subir a la unidad. Si intenta retirar la unidad de pantalla mientras sube a la unidad, puede perder el equilibrio y caerse.

Aviso general:

- No coloque esta unidad sobre una superficie acolchada, como una alfombra o estera. La medición no podría desarrollarse correctamente.
- No coloque esta unidad en ambientes muy húmedos y protéjala de salpicaduras de agua.
- No coloque esta unidad cerca de fuentes de calor o bajo acondicionadores de aire y evite la exposición directa a la luz solar.
- No utilice esta unidad para otros fines que no se correspondan con los que se describen en este manual.
- No tire con fuerza del cable de la unidad de pantalla conectado a la unidad principal.
- Esta unidad es un instrumento de precisión, por lo que no debe dejarla caer, hacerla vibrar ni aplicar fuertes descargas.
- La eliminación de las pilas usadas deberá realizarse en conformidad con las normativas nacionales para la eliminación de pilas.
- No lave la unidad de pantalla ni la unidad principal con agua.
- No limpie la unidad con benceno, gasolina, disolvente de pintura, alcohol u otros disolventes volátiles.
- No coloque la unidad en lugares en los que pueda exponerse a agentes químicos o vapores corrosivos.
- Utilice las pilas en el periodo de uso recomendado en ellas.

Lea y siga las indicaciones contenidas en "Información importante sobre la Compatibilidad electromagnética (CEM)" en la Sección de datos técnicos.

Información sobre la composición corporal

Principio de la medición de la composición corporal

La grasa corporal tiene una baja conductividad eléctrica

El BF508 calcula el porcentaje de grasa corporal mediante el método de impedancia bioeléctrica (IB). Los músculos, los vasos sanguíneos y los huesos son tejidos corporales que poseen un alto contenido en agua y que conducen fácilmente la electricidad. La grasa corporal es un tejido que tiene muy poca conductividad eléctrica. El BF508 emite una corriente extremadamente débil de 50 kHz e inferior a 500 μ A en su cuerpo para determinar la cantidad de tejido graso. Esta corriente eléctrica de muy baja intensidad no se siente mientras se utiliza el BF508.

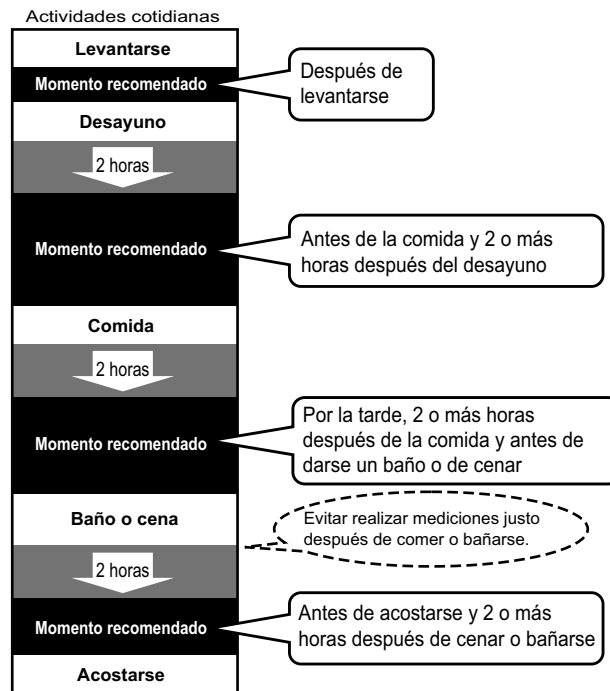
Para que la báscula determine la composición corporal, ésta utiliza la impedancia eléctrica, junto con los datos correspondientes a su estatura, peso, edad y sexo, para crear resultados basados en los datos de composición corporal de OMRON.

Mide el nivel total de composición corporal para evitar la influencia de las fluctuaciones

Durante el transcurso de un día, la cantidad de agua contenida en el cuerpo tiende a desplazarse gradualmente a las extremidades inferiores. Esto explica la tendencia de las piernas y los tobillos a hincharse por la tarde o por la noche. Los porcentajes de agua en la parte superior e inferior del cuerpo por la mañana son diferentes por la tarde, lo cual significa que la impedancia eléctrica del cuerpo también varía. Al utilizar electrodos para realizar las mediciones de las manos y los pies, el BF508 puede reducir la influencia de estas fluctuaciones en los resultados de las mediciones.

Horas de medición recomendadas

La comprensión de los cambios normales de su porcentaje de grasa corporal puede ayudarle a prevenir o reducir la obesidad. Ser consciente de las horas en las que varían los porcentajes de grasa corporal en su actividad diaria normal, le ayudará a obtener las tendencias precisas de la grasa de su cuerpo. Se recomienda utilizar esta unidad en el mismo entorno y circunstancias diarias. (Consulte el gráfico)



ES

Evite realizar mediciones en las siguientes circunstancias:

- Inmediatamente después de realizar ejercicios enérgicos, tras un baño o después de la sauna.
 - Tras beber alcohol o gran cantidad de agua, o bien después de una comida (aproximadamente en 2 horas).
- Si se realiza una medición bajo las siguientes condiciones físicas, la composición corporal calculada podría variar significativamente de la real, ya que variará el contenido de agua del cuerpo.

Información sobre la composición corporal

¿Qué es el IMC (Índice de masa corporal)?

El IMC emplea esta sencilla fórmula para indicar la proporción que existe entre el peso y la estatura de una persona.

$$\text{IMC} = \text{peso (kg)} / \text{estatura (m)} / \text{estatura (m)}$$

El BF508 de OMRON utiliza la estatura guardada en su número de perfil personal o introducida en el modo Guest para calcular su clasificación de IMC.

Si el nivel de grasa indicado por el IMC es superior al nivel estándar internacional, existen mayores probabilidades de enfermedades comunes. No obstante, el IMC no revela todos los tipos de grasa.

¿Qué es el porcentaje de grasa corporal?

El porcentaje de grasa corporal se refiere a la cantidad de masa grasa del cuerpo con respecto al peso total expresado en forma de porcentaje.

$$\text{Porcentaje de grasa corporal (\%)} = \left\{ \frac{\text{Masa de grasa corporal (kg)}}{\text{Peso corporal (kg)}} \right\} \times 100$$

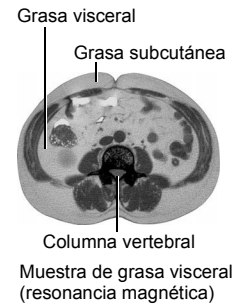
El BF508 emplea el método IB para calcular su porcentaje de grasa corporal.

Dependiendo de la distribución de la grasa en el cuerpo, ésta se clasifica en grasa visceral o grasa subcutánea.

¿Qué es el nivel de grasa visceral?

Grasa visceral = grasa que rodea los órganos internos

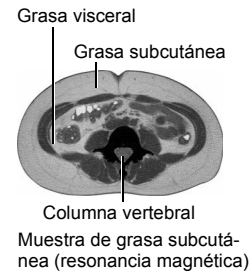
Está considerado que una gran cantidad de grasa visceral está íntimamente relacionada con los niveles de grasa en el flujo sanguíneo, lo que puede provocar enfermedades comunes, tales como la hiperlipidemia y la diabetes, que reducen la capacidad de la insulina para transferir energía desde el flujo sanguíneo y utilizarla en las células. Para prevenir o mejorar las condiciones de las enfermedades comunes, es importante intentar reducir el porcentaje de grasa visceral a un nivel aceptable. Las personas con unos niveles de grasa visceral elevados suelen tener estómagos grandes. No obstante, esto no siempre se cumple y los niveles de grasa visceral elevados pueden provocar obesidad metabólica. La obesidad metabólica (obesidad visceral con peso normal) representa niveles de grasa superiores a la media, incluso si el peso de una persona está dentro del nivel normal correspondiente a su estatura.



¿Qué es la grasa subcutánea?

Grasa subcutánea = grasa que se encuentra bajo la piel

La grasa subcutánea no se acumula solamente alrededor del estómago, sino también en torno a la parte superior de los brazos, caderas y muslos, y puede provocar una alteración en las proporciones del cuerpo. Aunque no está directamente relacionada con un mayor riesgo de padecer enfermedades, se la relaciona con el aumento de la presión coronaria y la aparición de otras complicaciones. Esta unidad no muestra la grasa subcutánea, pero está incluida en el porcentaje de grasa corporal.



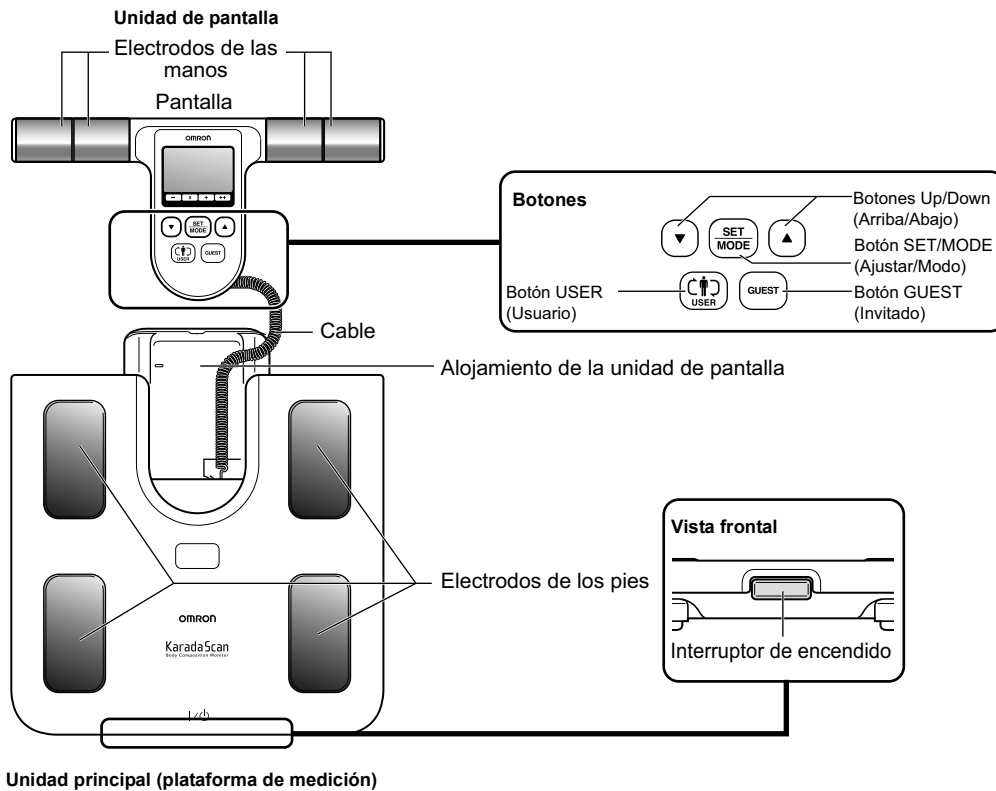
Es posible que los resultados de la razón calculada difieran del porcentaje real de grasa corporal

Es posible que el porcentaje de grasa corporal calculado en esta unidad difiera significativamente del porcentaje de grasa corporal real en las siguientes circunstancias:

Personas ancianas (de más de 81 años)/Personas con fiebre/Culturistas o atletas profesionales/
Pacientes sometidos a diálisis/Pacientes con osteoporosis que posean una densidad ósea muy baja/Mujeres embarazadas/Personas que padecen hinchazón.

Estas diferencias pueden deberse a cambios en las tasas de líquidos corporales y/o composición corporal.

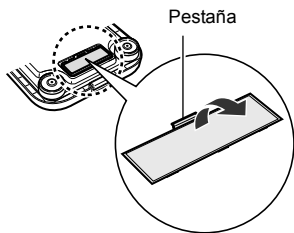
1. Familiarícese con su unidad



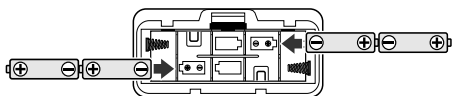
2. Colocación y cambio de las pilas

1. Abra la tapa del compartimento de las pilas, situado en la parte posterior de la unidad principal.

- 1) Presione la pestaña de la tapa para soltarla.
- 2) Tire de ella hacia arriba como se indica.




2. Introduzca las pilas respetando la polaridad indicada en el interior del compartimento.



3. Cierre la tapa de las pilas.

Vida útil de las pilas y su sustitución

Cuando el indicador de pila baja () se ilumine, cambie las cuatro pilas por otras nuevas.

Los datos personales guardados en la memoria se conservan incluso cuando se extraen las pilas.

- Cambie las pilas una vez apagado el aparato.
- La eliminación de las pilas usadas deberá realizarse en conformidad con las normativas nacionales para la eliminación de pilas.
- Cuatro pilas AA durarán aproximadamente 1 año (si se realizan mediciones cuatro veces al día).
- Puesto que las pilas suministradas son únicamente para comprobación, puede que su duración sea inferior.

ES

3. Configuración e introducción de los datos personales

Para la medición del porcentaje de la grasa corporal y el nivel de grasa visceral, es necesario configurar sus datos personales (edad, sexo, altura).

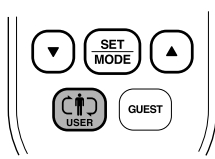
1. Encienda la unidad.

“CAL” parpadeará en la pantalla y ésta cambiará a “0.0 kg”.



Nota: Espere hasta que aparezca “0.0 kg”.

2. Pulse el botón USER para seleccionar su número de perfil personal.

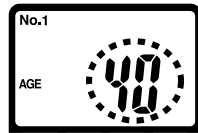


- 1) El número seleccionado parpadeará en la pantalla.



- 2) Pulse el botón SET/MODE para confirmar.

En la pantalla parpadeará la edad predeterminada.



3. [PARA AJUSTAR LA EDAD]

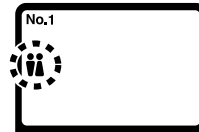
Margen de configuración: de 10 a 80 años

- 1) Pulse el botón ▲ o ▼ para ajustar la edad.



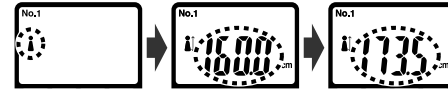
- 2) Pulse el botón SET/MODE para confirmar.

A continuación parpadearán los iconos de sexo.



4. [PARA CONFIGURAR EL SEXO Y LA ESTATURA]

Ajuste el sexo (HOMBRE) o (MUJER) y la estatura de la misma manera.



Una vez mostrados todos los ajustes para que los confirme, aparecerá en la pantalla “0.0 kg”.

La configuración ha terminado.

Selección de la unidad de medida

Puede cambiar las unidades de medida que se emplean para los ajustes de peso y estatura.

1. Encienda la unidad.

“CAL” parpadeará en la pantalla y ésta cambiará a “0.0 kg”. Espere hasta que aparezca “0.0 kg” en la pantalla.

2. Mantenga pulsado el botón ▼ hasta que “lb” y “kg” parpadeen en la pantalla.



3. Pulse el botón ▼ para seleccionar “kg” o “lb”.

Al hacerlo, también cambiarán automáticamente los “cm” e “in”.

4. Pulse el botón SET/MODE para confirmar.

Todas las mediciones de peso y altura se muestran en la pantalla usando las nuevas unidades de medida. El cambio se mantiene vigente hasta que vuelva a cambiarse.

3. Configuración e introducción de los datos personales

Cambio de los datos personales

1. Encienda la unidad.

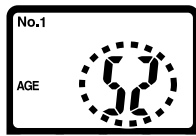
“CAL” parpadeará en la pantalla y ésta cambiará a “0.0 kg”.
Espera hasta que aparezca “0.0 kg” en la pantalla.

2. Pulse el botón USER para seleccionar su número de perfil personal.

1) Su número parpadeará una vez en la pantalla.

2) Pulse el botón SET/MODE para confirmar.

La edad seleccionada parpadeará en la pantalla.



3. Con el botón ▲ o ▼, modifique el elemento seleccionado y pulse el botón SET/MODE. La pantalla pasará de edad a sexo y de sexo a estatura.

Eliminación de los datos personales

1. Encienda la unidad.

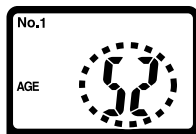
“CAL” parpadeará en la pantalla y ésta cambiará a “0.0 kg”.
Espera hasta que aparezca “0.0 kg” en la pantalla.

2. Pulse el botón USER para seleccionar su número de perfil personal.

1) Su número parpadeará una vez en la pantalla.

2) Pulse el botón SET/MODE para confirmar.

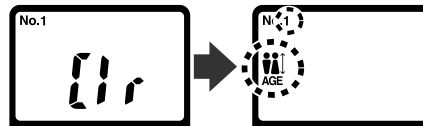
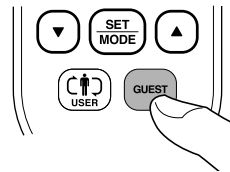
La edad seleccionada parpadeará en la pantalla.



3. Elimine los datos personales.

Pulse el botón GUEST durante al menos dos segundos.

“Clr” aparecerá en la pantalla y los datos personales quedarán eliminados de la memoria.



Interruptor de encendido

La unidad se apagará automáticamente en las siguientes circunstancias:

1. Si el monitor no se utiliza en el minuto posterior a la aparición de “0.0 kg” en la pantalla.
2. Si no se especifica información alguna en 5 minutos mientras se introducen los datos personales.
3. Si el monitor no se utiliza durante 5 minutos tras haber mostrado los resultados de la medición.
4. Cinco (5) minutos después de mostrar el resultado cuando solamente se mide el peso.

4. Realización de mediciones

Para garantizar unos resultados de medición precisos, las mediciones deberán realizarse en una superficie nivelada y dura.

1. Encienda la unidad.

“CAL” parpadeará en la pantalla y ésta cambiará a “0.0 kg”.



Nota: Si se sube a la unidad antes de que “0.0 kg” aparezca en la pantalla, ésta mostrará un mensaje de error “Err”.

2. Cuando aparezca “0.0 kg”, retire la unidad de pantalla.

Nota: No retire la unidad de pantalla hasta que “0.0 kg” aparezca en la pantalla. De lo contrario el peso de la pantalla se sumará a su peso corporal y provocará resultados incorrectos.

3. Seleccione el número de perfil personal.

Pulse el botón USER mientras sostiene la unidad de pantalla. El número seleccionado aparecerá tras parpadear una vez.

Si aparece la siguiente visualización:



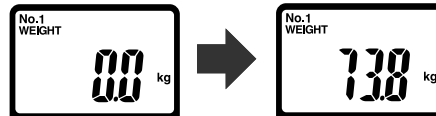
Sus datos personales no están guardados en el número de perfil personal que ha seleccionado. Consulte la sección 3 para introducir los datos personales.

Si sus datos personales no están guardados en la unidad (modo GUEST):

- 1) Pulse el botón GUEST mientras sostiene la unidad de pantalla.
- 2) En la pantalla aparecerá la indicación “G” (GUEST).
- 3) Ajuste los datos personales (edad, sexo y estatura). Consulte los pasos 3 y 4 de la sección 3, Configuración e introducción de los datos personales.

4. Inicio de la medición.

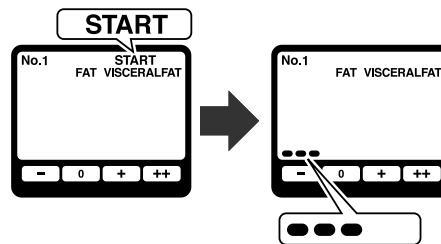
- 1) Mientras sostiene la unidad de pantalla, súbase a la unidad principal y coloque sus pies sobre los electrodos de los pies, de manera que su peso quede uniformemente distribuido.



La pantalla mostrará su peso y, a continuación, el resultado del peso parpadeará dos veces.

A continuación la unidad comenzará a medir el nivel de grasa visceral y el porcentaje de grasa corporal.

- 2) Cuando “START” aparezca en la pantalla, extienda sus brazos hasta que queden rectos y formen un ángulo de 90° grados respecto a su cuerpo, como se ilustra en la página siguiente.



Los indicadores de la barra de progreso de la medición de la parte inferior de la pantalla aparecerán gradualmente, de izquierda a derecha.

- 3) Una vez finalizada la medición, su peso aparecerá de nuevo en pantalla. En este momento, ya se podrá bajar de la plataforma de medición.



Consulte el paso 5 de la sección 4 para comprobar los resultados de la medición.

Postura correcta para la medición

Una vez calculado su peso.

(1) Permanezca de pie con las rodillas y espalda rectas y mire al frente.

(2) Los brazos se elevan de forma horizontal, y los codos se extienden hasta quedar rectos. Extienda sus brazos hasta que queden rectos y formen un ángulo de 90° grados respecto a su cuerpo.

(3) Sostenga la unidad de pantalla de forma que pueda ver la pantalla.

Súbase a la unidad principal descalzo.

Talones

Presione sus palmas firmemente sobre los electrodos de agarre.

Coloque el dedo corazón en el rebaje de la parte posterior de los electrodos de agarre.

Sostenga los electrodos de agarre internos firmemente con el pulgar y el dedo índice.

Sostenga los electrodos de agarre externos con los dedos anular y meñique.

• Asegúrese de colocar los talones como se muestra en la ilustración. Apóyese de forma que su peso quede uniformemente distribuido en la plataforma de medición.

Posturas que deben evitarse durante la medición

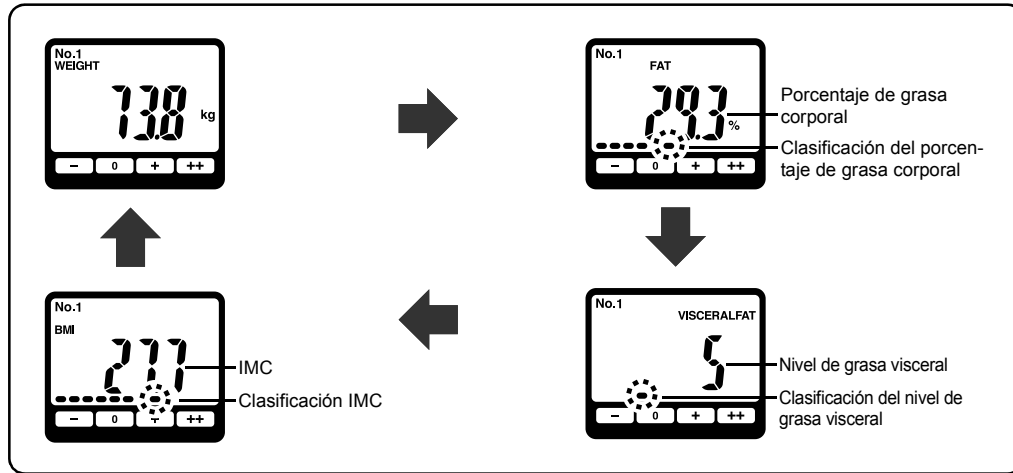
Movimiento durante la medición	Brazos doblados	Brazos demasiado bajos o altos	Pantalla colocada hacia arriba	Rodillas dobladas	De pie sobre el borde de la unidad

ES

4. Realización de mediciones

5. Compruebe los resultados de las mediciones.

Pulse el botón SET/MODE para visualizar los resultados de la medición deseada. La pantalla cambia de la siguiente manera cada vez que se pulsa el botón SET/MODE: FAT -> VISCERAL FAT -> BMI -> WEIGHT (otra vez)



Interpretación de los resultados del porcentaje de grasa corporal

Sexo	Edad	- (Bajo)	0 (Normal)	+ (Alto)	++ (Muy alto)
Mujer	20 - 39	< 21,0%	21,0 - 32,9%	33,0 - 38,9%	≥ 39,0%
	40 - 59	< 23,0%	23,0 - 33,9%	34,0 - 39,9%	≥ 40,0%
	60 - 79	< 24,0%	24,0 - 35,9%	36,0 - 41,9%	≥ 42,0%
Hombre	20 - 39	< 8,0%	8,0 - 19,9%	20,0 - 24,9%	≥ 25,0%
	40 - 59	< 11,0%	11,0 - 21,9%	22,0 - 27,9%	≥ 28,0%
	60 - 79	< 13,0%	13,0 - 24,9%	25,0 - 29,9%	≥ 30,0%

Según las indicaciones del NIH y la OMS para el IMC
 Según el Gallagher et al., American Journal of Clinical Nutrition, Vol. 72, sept. 2000

Interpretación del resultado del nivel de grasa visceral

Nivel de grasa visceral	Clasificación del nivel
1 - 9	0 (Normal)
10 - 14	+ (Alto)
15 - 30	++ (Muy alto)

Según cifras de Omron Healthcare

6. Indicadores de error

Indicador de error	Causa	Medida correctora
Err 1	Las palmas de sus manos o plantas de sus pies no están en contacto con los electrodos de la manera correcta.	Presione las palmas o plantas correctamente sobre los electrodos, a continuación se efectuará la medición. (Consulte la sección 4).
Err 2	La postura para la medición no es la correcta o las palmas o las plantas no hacen contacto correctamente con los electrodos.	No mueva las manos ni las plantas de los pies cuando se esté realizando la medición. (Consulte la sección 4).
Err 3	Las palmas o las plantas están demasiado secas.	Humedezca las palmas o las plantas con una toalla húmeda, a continuación vuelva a realizar la medición.
Err 4	Los valores de la composición corporal se encuentran fuera de los parámetros de medición.	<ul style="list-style-type: none"> Asegúrese de que los ajustes referentes a la edad, sexo y estatura, guardados como datos personales son correctos. (Consulte Opciones de configuración de la sección 9). La unidad principal no puede medir la composición corporal fuera de su rango de medición aunque la edad, el sexo y la estatura estén ajustados correctamente.
Err 5	Operación anormal.	Introduzca las pilas de nuevo y repita la medición. Si este error persiste, consulte al representante del servicio técnico de OMRON.
Err	Se subió a la unidad antes de que apareciera "0.0 kg" en la pantalla.	Súbbase a la unidad principal una vez "0.0 kg" aparezca en la pantalla.
	Desplazó la unidad principal antes de que "0.0 kg" apareciera en la pantalla.	No desplace la unidad principal hasta que "0.0 kg" aparezca en la pantalla.
	Movió su cuerpo durante la medición del peso corporal.	No se mueva durante la medición del peso corporal.
	Su peso es de 150 kg (330,0 lb) o superior.	El peso corporal de 150 kg (330,0 lb) o superior se encuentra fuera del parámetro de medición de esta unidad. No puede utilizar esta unidad.

7. Solución de problemas

En caso de producirse alguno de los siguientes problemas durante las mediciones, compruebe primero que no haya otros dispositivos eléctricos en un radio de 30 cm.

Si el problema persiste, consulte la siguiente tabla.

Problema	Causa	Medida correctora
El valor de la composición corporal que se muestra es anormalmente alto o bajo.	Consulte "Información sobre la composición corporal".	
La unidad se apaga aproximadamente 5 minutos después de que se ajuste el peso y antes de medir el nivel de grasa visceral y el porcentaje de grasa corporal.	No seleccionó el número de perfil personal correcto o el modo GUEST. (En la unidad de pantalla no se muestra ni el número de perfil personal ni "G").	Seleccione el número de perfil personal correcto o el modo GUEST. (Consulte la sección 4).
No aparece nada cuando se enciende la unidad.	No se han introducido las pilas.	Introduzca las pilas.
	Las polaridades de las pilas no están alineadas correctamente.	Inserte las pilas en la alineación correcta.
	Las pilas están gastadas.	Sustituya las cuatro pilas por otras nuevas. (Consulte la sección 2).
	El cable que conecta la unidad de pantalla está dañado o gastado.	Póngase en contacto con el representante del servicio técnico OMRON más cercano.

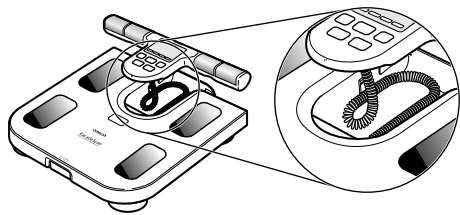
8. Cómo cuidar y guardar la unidad

Cómo limpiar la unidad

- Mantenga la unidad siempre limpia antes de usarla.
- Limpie la unidad principal con un paño seco y suave.
Si fuera necesario, utilice un paño humedecido con agua o detergente, escurriéndolo bien antes de limpiar la unidad, y seque la unidad con un paño seco.
- Puede usar alcohol para limpiar los electrodos, pero no para las otras partes de la unidad.
- No utilice benceno ni disolvente para limpiar la unidad.

Cuidado y conservación

- Guarde la unidad de pantalla en la unidad principal, tal y como se muestra en la imagen.
- Cuando guarde la unidad de pantalla, procure no doblar el cable.



- No guarde la unidad bajo las siguientes condiciones:
 - Humedad o donde la humedad o el agua pueda entrar en la unidad
 - Altas temperaturas, luz solar directa o lugares polvorientos
 - Lugares con riesgo de que se produzcan vibraciones o descargas inesperadas
 - En lugares donde se guarden sustancias químicas o donde haya gas corrosivo.
- No lleve a cabo ninguna reparación por su cuenta. Si en algún momento duda de la precisión de las mediciones, póngase en contacto con su distribuidor autorizado de OMRON. Como norma general, se recomienda hacer una revisión del dispositivo cada 2 años para asegurar su funcionamiento correcto y su precisión.









9. Datos técnicos

Categoría del producto	Analizadores de composición corporal	
Descripción del producto	Monitor de composición corporal	
Modelo (código Intl.)	BF508 (HBF-508-E)	
Pantalla	Peso corporal:	de 0 a 150 kg en incrementos de 0,1 kg (de 0 a 330,0 lb en incrementos de 0,2 lb)
	Porcentaje de grasa corporal:	de 5,0 a 60,0% con un incremento de 0,1%
	IMC:	de 7,0 a 90,0 con un incremento de 0,1
	Nivel de grasa visceral:	30 niveles con un incremento de 1 nivel
	Clasificación del IMC:	– (Peso inferior al normal)/0 (Normal)/+ (Sobrepeso)/++ (Obesidad) con 12 niveles de visualización de la barra
	Clasificación del porcentaje de grasa corporal:	– (Bajo)/0 (Normal)/+ (Alto)/++ (Muy alto) con 12 niveles de visualización de la barra
	Clasificación del nivel de grasa visceral:	0 (Normal)/+ (Alto)/++ (Muy alto) con 9 niveles de visualización de la barra
Opciones de configuración	Estatura:	de 100,0 a 199,5 cm (de 3' 4" a 6' 6 3/4")
	Edad:	entre 10 y 80 años
	Sexo:	Hombre/Mujer
		* Unidades de medición: kg (cm)
		* El margen de edad para el nivel de grasa visceral y la clasificación del nivel de grasa visceral es de 18 a 80 años.
		* El margen de edad para la clasificación del porcentaje de grasa corporal es de 20 a 79 años.
Precisión de peso	de 0,0 kg a 40,0 kg: \pm 0,4 kg (de 0,0 lb a 88,2 lb: \pm 0,88 lb) de 40,0 kg a 150,0 kg: \pm 1% (de 88,2 lb a 330,0 lb: \pm 1%)	
Precisión (S.E.E.)	Porcentaje de grasa corporal:	3,5%
	Nivel de grasa visceral:	3 niveles
Duración	5 años	
Suministro eléctrico	4 pilas AA (R6) (también puede utilizar pilas alcalinas AA (LR6)).	
Vida útil de las pilas	Aproximadamente 1 año (cuando las pilas de manganeso se utilizan para cuatro mediciones diarias)	
Temperatura de funcionamiento / Humedad / Presión atmosférica	De +10 a 40°C / De 30 a 85% de humedad relativa (sin condensación) / De 700 a 1060 hPa	
Temperatura / Humedad / Presión atmosférica de conservación y transporte	De -20 a 60°C / De 10 a 95% de humedad relativa (sin condensación) / De 700 a 1060 hPa	
Protección contra descargas eléctricas	Equipo ME con carga eléctrica interna	
Partes en contacto	Tipo BF (Electrodos de sujeción, electrodos de los pies)	
Clasificación IP	IP21	
	* La clasificación IP representa los grados de protección proporcionados por IEC 60529. Esta unidad está protegida contra materias extrañas sólidas de un diámetro de 12,5 mm, como un dedo u objetos más grandes. Esta unidad está protegida contra la entrada de gotas de agua que caigan verticalmente.	
Peso	2,2 kg (4,85 lb) aproximadamente (incluidas las pilas)	
Dimensiones externas	Unidad de pantalla:	Aprox. 300 (An) × 35 (Al) × 147 mm (Fo) (Aprox. 11 3/4" (An) × 1 3/8" (Al) × 5 3/4" (Fo))
	Unidad principal:	Aprox. 303 (An) × 55 (Al) × 327 mm (Fo) (Aprox. 11 7/8" (An) × 2 1/8" (Al) × 12 7/8" (Fo))
Contenido del envase	Monitor de composición corporal, 4 pilas de manganeso AA (R6), manual de instrucciones, tarjeta de garantía	
Nota:	Sujeto a modificaciones técnicas sin previo aviso.	

CE0197

Este aparato cumple las disposiciones de la directiva comunitaria 93/42/EEC (directiva para Productos Sanitarios).

9.Datos técnicos

Descripción de los símbolos que, en función del modelo, pueden encontrarse sobre el producto mismo, el envase de venta o el manual de instrucciones			
	Parte en contacto - Tipo BF Grado de protección contra descargas eléctricas (corriente de fuga)		Número de serie
IP XX	Grado de protección de entrada según la norma internacional IEC 60529		Limitación de la temperatura
CE	Marcado CE		Limitación de la humedad
PGT	Símbolo de GOST-R		Limitación de la presión atmosférica
EAC	Símbolo de Conformidad Euroasiática		Corriente continua
	Es necesario que el usuario consulte las instrucciones de uso		No deben utilizar este producto personas con implantes médicos, como marcapasos, corazón o pulmón artificiales u otros sistemas de soporte vital electrónicos.
La fecha de producción forma parte del número de serie indicado en la etiqueta de clasificación o en el envase de venta: los primeros 4 dígitos corresponden al año de producción y los 2 dígitos siguientes corresponden al mes.			

9. Datos técnicos



Eliminación correcta de este producto (material eléctrico y electrónico de desecho)

La presencia de esta marca en el producto o en el material informativo que lo acompaña, indica que al finalizar su vida útil no deberá eliminarse junto con otros residuos domésticos. Para evitar los posibles daños al medio ambiente o a la salud humana que representa la eliminación incontrolada de residuos, separe este producto de otros tipos de residuos y recíclelo correctamente para promover la reutilización sostenible de recursos materiales.

Los usuarios particulares pueden contactar con el establecimiento donde adquirieron el producto, o con las autoridades locales pertinentes, para informarse sobre cómo y dónde pueden llevarlo para que sea sometido a un reciclaje ecológico y seguro.

Los usuarios profesionales pueden contactar con su proveedor y consultar la normativa vigente para la eliminación de RAEE (residuos de aparatos eléctricos y electrónicos). Este producto no debe eliminarse mezclado con otros residuos comerciales.

Este producto no contiene ninguna sustancia peligrosa.

La eliminación de las pilas usadas deberá realizarse en conformidad con las normativas nacionales para la eliminación de pilas.

Información importante sobre la Compatibilidad electromagnética (CEM)

Este dispositivo ha sido fabricado por OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. conforme al estándar EN60601-1-2:2015 de compatibilidad electromagnética (EMC).

OMRON HEALTHCARE EUROPE dispone de más documentación sobre la compatibilidad electromagnética en la dirección mencionada en este manual de instrucciones o en www.omron-healthcare.com