

Kropsfedtmåler med vægt VIVA (HBF-222T-EBK)

• Brugsanvisning

DA

Tak fordi du har købt OMRON kropsfedtmåler med vægt.

Læs brugsanvisningen omhyggeligt, før du bruger dette apparat, så du kan bruge det sikkert og korrekt.

Gem brugsanvisningen til fremtidig brug.

VIVA

Kropsfedtmåler med vægt

Tilsigtet brug

Tak fordi du har købt OMRON kropsfedtmåler med vægt. Dette apparat er beregnet til at måle og vise følgende kropssammensætningsparametre.

- Kropsvægt
- Fedtniveau omkring de indre organer (op til 30 niveauer)
- Hvilestofskifte (i kcal)
- Kropsfedt (i %)
- Skeletmuskel (i %)
- BMI (Body Mass Index.)

Dette apparat er beregnet til brug af voksne, der kan forstå denne brugsanvisning. Det er ikke beregnet til professionel brug på hospitaler eller andre steder i sundhedssektoren, men kun til hjemmebrug.






Læs denne brugsanvisning omhyggeligt før brug og for at få mere at vide om de enkelte funktioner.

Indholdsfortegnelse

Før du bruger apparatet.....	2
Sikkerhedsmeddelelser	2
1. Lær apparatet at kende.....	4
2. Isætning og udskiftning af batterierne.....	5
3. Parring af apparatet med din smartenhed.....	6
4. Indstilling af måleenhed, dato og klokkeslæt.....	7
5. Registrering af personlige data	8
Brugervejledning	9
6. Sådan foretages en nøjagtig måling	9
6.1 Korrekte stillinger under målingen	9
6.2 Om "0 kg-korrektionen" (forsigtighedsregel ved opbevaring)	10
6.3 Sådan udføres "0 kg-korrektionen"	10
7. Sådan foretages en måling	10
Brug af hukommelsesfunktionen.....	12
8. Visning af måleresultaterne på din smartenhed.....	12
Hvis nødvendigt.....	13
9. Valg af personligt nummer og udførelse af en måling	13
10. Gæst-tilstand (ikke registreret tilstand)	14
11. Kun vægtmåling	15
12. Ændring eller sletning af personlige data	16
13. Sletning af kommunikationsindstillingen	17
14. Vedligeholdelse og opbevaring	17
15. Fejlfinding	18
16. Tekniske data	21
Oplysninger om kropssammensætning.....	24
17. Oplysninger om kropssammensætning	24
18. Fortolkning af måleresultatdiagrammer	26

Sikkerhedsmeddelelser

Symboler og definitioner er som følger:

 Fare:	Forkert brug kan være farligt og medføre alvorlige kvæstelser eller dødsfald.
 Advarsel:	Forkert brug kan medføre alvorlige kvæstelser eller dødsfald.
 Forsigtig:	Forkert brug kan medføre kvæstelser eller skader på ejendom.

Fare:

- Apparatet må aldrig anvendes sammen med medicinske elektroniske anordninger såsom:
 - (1) Medicinske, elektroniske implantater såsom pacemakere.
 - (2) Elektroniske respiratorsystemer såsom kunstig hjerte/lunge.
 - (3) Bærbart, elektronisk, medicinsk udstyr såsom en elektrokardiograf.

Apparatet kan forårsage fejlfunktion på disse former for udstyr, hvilket vil udgøre en betydelig sundhedsrisiko for brugerne af udstyret.



Advarsel:

- Apparatet skal holdes uden for små børns rækkevidde. Indeholder små dele, der er forbundet med kvælningfare, hvis de sluges af børn.
- Apparatet må ikke bruges på glatte overflader såsom et vådt gulv.
- Hop ikke op på apparatet, og hop ikke op og ned på det.
- Brug ikke apparatet, når kroppen og/eller fødderne er våde, f.eks. når du har taget bad.
- Stil dig op på apparatet med bare fødder. Hvis du står på apparatet med sokker på, kan du glide og komme til skade.
- Træd ikke på kanten eller displayområdet på apparatet.
- Mennesker med handicap, eller som er fysisk skrøbelige, skal altid have hjælp af en anden person, når apparatet anvendes.
- Hvis du får batterivæske i øjnene, skal du straks skylle øjet med masser af rent vand. Gå straks til lægen.
- Brug ikke dette produkt på hospitaler, i fly eller på andre steder, hvor brugen af radiobølger ikke er tilladt.
- Dette produkt udsender radiofrekvenser på 2,4 GHz-båndet. Brug ikke dette produkt på steder, hvor radiofrekvens ikke er tilladt, f.eks. i fly eller hospitaler.

Forsigtig:

- Du må ikke adskille, reparere eller foretage ændringer på apparatet.
- Påbegynd ikke en slankekur eller et træningsprogram uden først at kontakte en læge eller anden sundhedsmedarbejder. Selvdiagnosticering kan skade dit helbred.
- Pas på, at der under måling ikke befinder sig mobiltelefoner eller andet elektrisk udstyr, der skaber elektromagnetiske felter, inden for 30 cm af dette apparat. Dette kan forårsage forkert funktion af apparatet og/eller unøjagtig måling.
- Brug de batterier, der er beregnet til dette apparat. Læg ikke batterier i med polerne i den forkerte retning.
- Erstat straks slidte batterier med nye.
- Smid ikke batterierne i ild.

- Hvis du får batterivæske på huden eller tøjet, skal du straks skylle med masser af rent vand.
- Tag batterierne ud af apparatet, når du ikke skal bruge den i længere tid (ca. tre måneder eller mere).
- Brug ikke forskellige typer batterier sammen.
- Brug ikke nye og slidte batterier sammen.
- Vask altid fødderne, før du bruger apparatet. Hvis du lider af fodinfektion eller anden hudsygdom, kan du smitte andre.
- Hvis apparatet bruges af flere personer, skal det tørres af med en klud fugtet med et mildt rengøringsmiddel efter brug. Tør det derefter tørt.
- Apparatet må ikke anvendes til andre formål end dem der er beskrevet i denne vejledning.
- Da denne enhed er et præcisionsinstrument, må den ikke tabes, rystes eller få kraftigt slag.

Datatransmission

- Udskift ikke batteriet, mens dine måleresultater overføres til din smartenhed. Det kan forårsage forkert funktion af din monitor og mislykket overførsel af dit måleresultat.
- Placér ikke printkort, magneter, metalgenstande eller andet, der skaber elektromagnetiske felter, i nærheden af denne monitor, når dit måleresultat overføres til din smartenhed. Det kan forårsage forkert funktion af dit apparat og mislykket overførsel af dit måleresultat.

Ukorrekt måling

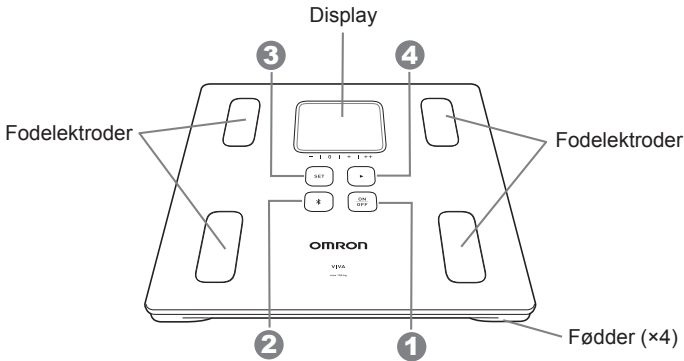
Ukorrekt måling kan forekomme for følgende brugere:





Ældre personer (over 81 år) / Personer med feber / Bodybuildere eller topatleter / Patienter i dialyse / Patienter med osteoporose, der har en meget lav knogletæthed / Gravide kvinder / Personer med hævelser.

- Fordi kropssammensætningen som f.eks. vand i kroppen kan afvige meget fra den gennemsnitlige værdi.

1. Lær apparatet at kende

Hovedenhed



1		Tænd/sluk-knap <ul style="list-style-type: none"> Tryk på denne knap for at tænde apparatet. Tryk på denne knap (i 2 sekunder eller mere) for at slukke apparatet.
2		Bluetooth-knap <ul style="list-style-type: none"> Tryk på denne knap for at overføre data manuelt. Tryk på denne knap (i 2 sekunder eller mere) for at parre apparatet med din smartenhed. <p>※ Denne knap kan også bruges, når apparatet er slukket.</p>
3		SET-knap <ul style="list-style-type: none"> Tryk på denne knap for at indstille eller bekræfte data.
4		Frem-knap <ul style="list-style-type: none"> Tryk på denne knap for at gå en frem. Tryk på denne knap, og hold den nede for at gå hurtigt frem under indstilling af dato, klokkeslæt og højde.

DA

Display

Symbol for personligt nummer
Lyser, når det personlige nummer vises.

Vægtsymbol
Lyser, når kun kropsvægten måles.

Batterisymbol (lavt/opbrugt)

SYNC-symbol
Bluetooth-symbol

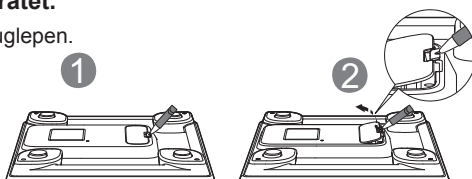
Kropsfedtprocent, fedt-niveau omkring de indre organer, skeletmuskelpcent, indikator for BMI-klassificeri

Display content includes: GUEST, WEIGHT, FAT, VISCERAL FAT, MUSCLE, RMBMI, CHANGE, DEL, AGE, cm, kcal, % kg, st 1/41/23/4 inchlb, and navigation buttons (-, 0, +, ++).

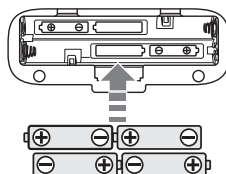
2. Isætning og udskiftning af batterierne

1. Åbn batteridækslet på bagsiden af apparatet.

Du kan bruge en hård genstand som f.eks. en kuglepen.




2. Sæt batterierne i, så polerne vender som markeret i batterirummet.



3. Luk batteridækslet.


Batteriets levetid og udskiftning

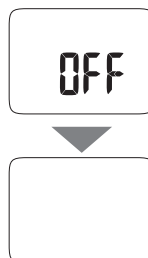
- **Ca. 6 måneder (ved brug af AAA alkaline-batterier til fire målinger, fire dataoverførsler og fire personer om dagen ved en rumtemperatur på 23°C)**
 - De medfølgende batterier er kun til prøvebrug og kan derfor have en kortere levetid.
- **Når symbolet for fladt batteri (☐) vises i displayet, skal alle fire batterier udskiftes med nye.**
 - Udskift alle fire batterier med nye (samme type) samtidigt.
 - Når symbolet for lav batteristyrke (▣) blinker, anbefales det at udskifte batterierne med nye i tide.
- **Udskift batterierne, når apparatet er slukket.**
 - Personlige data, der lagres i apparatet, bevares, selvom batterierne tages ud.
 - Bortskaffelse af brugte batterier skal ske i overensstemmelse med nationale regler vedrørende bortskaffelse af batterier.
- **Når batterierne er udskiftet, skal du indstille måleenhed, dato og klokkeslæt igen. (Se afsnit 4.)**
 - Hvis du allerede har parret med appen "OMRON connect", skal du trykke på knappen  for at kommunikere med denne app, hvorefter dato og klokkeslæt indstilles automatisk.

Symbol for opbrugt batteri



Om slukkefunktionen

- **Tryk på knappen  (i 2 sekunder eller mere) for at slukke apparatet.**
- **Apparatet slukkes automatisk i følgende situationer.**
 - 10 sekunder efter visning af "Err".
 - Hvis apparatet ikke bruges i 1 minut efter, at der er vist "0,0 kg".
 - Hvis enheden ikke bruges i 3 minutter.



3. Parring af apparatet med din smartenhed

1. Aktiver Bluetooth på din smartenhed.
2. Download og installer appen "OMRON connect" på din smartenhed.

Du kan vælge en af følgende 2 metoder.

- Scan QR-koden for at få adgang til følgende adresse.



omronconnect.com/setup

QR-kode

- Søg efter appen "OMRON connect" i "App Store" eller "Google Play".



DA

3. Åbn appen på din smartenhed, og følg vejledningen for opsætning og parring.

Hvis du allerede har appen OMRON connect, gå da til:

Menu>Enhed>Tilføj enhed

BEMÆRKNINGER

- Én smartenhed administrerer dataene for én bruger.
- Hvis der anvendes en anden app end "OMRON connect", overføres data muligvis ikke korrekt.
- Læs vejledningen vedrørende anvendelsesmetode og brug i appen for at få flere oplysninger.

4. Indstilling af måleenhed, dato og klokkeslæt


Det er nødvendigt at indstille måleenhed, dato og klokkeslæt, før målinger udføres første gang eller efter udskiftning af batterierne.

- Dato og klokkeslæt kan ligeledes indstilles fra appen "OMRON connect".

1. Tryk på knappen for at tænde apparatet.


"kg&cm" blinker i displayet.


2. Indstilling af måleenheden.

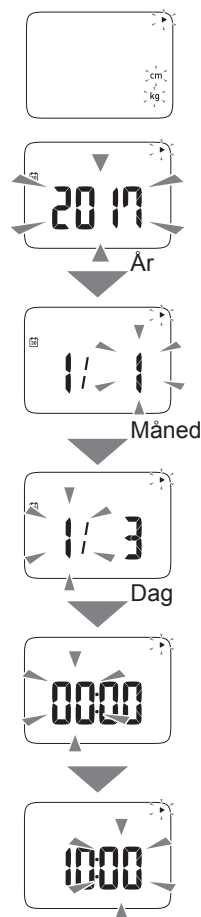
Tryk på knappen  for at justere, og tryk på knappen  for at bekræfte.

- Standardmåleenheden er "kg & cm".
- Du kan indstille måleenheden til "b & inch" eller "st-lb & inch".

3. Indstilling af apparatet til korrekt dato og klokkeslæt.


Tryk på knappen  for at justere, og tryk på knappen  for at bekræfte.

- Indstillingsområde for år: 2017 til 2045.
- Tiden indstilles i et 24 timer-system.
- Under indstilling af år, dato, time og minut kan du holde knappen  nede for at gå hurtigt frem i intervaller på 10.



Når alle indstillingerne for måleenhed, år, måned, dag, time og minut vises i den rækkefølge, slukkes apparatet automatisk.

BEMÆRKNINGER

- Hvis du laver en fejl under indstillingen, kan du trykke på knappen  for at slukke apparatet og starte forfra fra "trin 1".
- Apparatet slukkes, hvis det ikke bruges i 3 minutter. Indstil måleenhed, dato og klokkeslæt på ny.
- Hvis du vil ændre måleenhed, dato eller klokkeslæt, skal du tage batterierne ud og vente i mindst 20 sekunder. Sæt derefter batterierne i, og indstil igen.

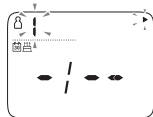
5. Registrering af personlige data

Til måling af kropssammensætningen er det nødvendigt at registrere personlige data (fødselsdato, køn og højde). Der kan gemmes personlige data for op til 4 personer.



- Personlige data kan også registreres fra appen "OMRON connect".

1. Tryk på knappen for at tænde apparatet.



Apparatet tændes. Personligt nummer "1" blinker. Fødselsdato (- / -) vises.




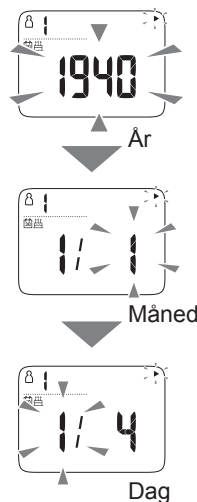
2. Vælg og bekræft dit personlige nummer.

Tryk på knappen  for at vælge dit personlige nummer, og tryk på knappen  for at bekræfte.





3. Indstil fødselsdatoen.

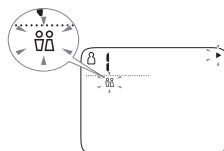
Tryk på knappen  for at indstille fødselsdatoen, og tryk på knappen  for at bekræfte.

- Indstillingsområde for år: 1900 til 2045
- Under indstilling af år og dato kan du holde knappen  nede for at gå hurtigt frem i intervaller på 10.





4. Indstilling af køn

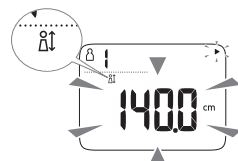
Tryk på knappen  for at indstille køn  (MAND) eller  (KVINDE), og tryk på knappen  for at bekræfte.



5. Indstilling af højde.

Tryk på knappen  for at justere højden, og tryk på knappen  for at bekræfte.

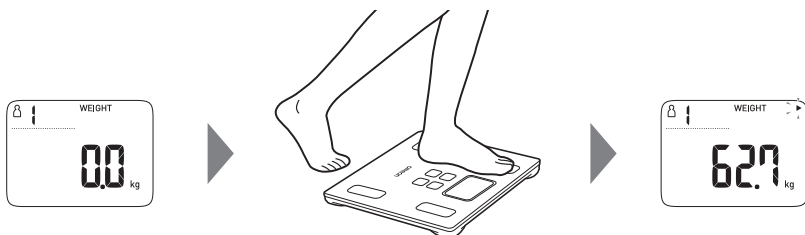
- Tryk kontinuerligt for at gå hurtigt frem i intervaller på 10 cm (eller 1 tomme).
- Når alle indstillinger har været vist og er blevet bekræftet, vises "0,0 kg" på displayet.



6. Træd op på apparatet for at foretage en måling, når der vises "0,0 kg".

Datae for kropsvægt og kropssammensætning registreres i apparatet for at understøtte automatisk genkendelse.

Efter et øjeblik vises måleresultaterne som følger.



7. Træd ned fra apparatet, når måleresultaterne vises.

Registreringen af personlige data er udført.

8. Tryk på knappen (i 2 sekunder eller mere) for at slukke apparatet.

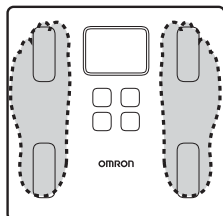
Start fra "Trin 1" for at tilføje nye, personlige data.

Brugervejledning

6. Sådan foretages en nøjagtig måling

6.1 Korrekte stillinger under målingen

Træd op på apparatet med bare fødder. Stil dig med svangen midt på apparatet.



Bemærk

- Hvis du træder op på apparatet med strømper eller fodtøj på, bliver målingen unøjagtig.



Bøj ikke knæene under målingen.

Foretag en måling på et hårdt og jævnt gulv.

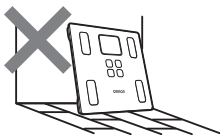
Bemærk

- En polstret gulvflade, f.eks. en måtte eller et tæppe, kan give unøjagtige målinger.

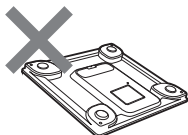
6.2 Om "0 kg-korrektionen" (forsigtighedsregel ved opbevaring)

Apparatet korrigerer regelmæssigt automatisk nøjagtigheden, når det ikke er i brug.

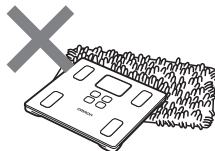
- Hvis apparatet placeres som vist herunder, fungerer denne nøjagtighedskorrektion ikke. Udfør "0 kg-korrektionen", før du foretager målingen.



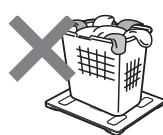
Apparatet er lænet op ad væggen eller andre genstande



Apparatet er vendt på hovedet



Apparatet er placeret på en genstand





En genstand er placeret på apparatet

6.3 Sådan udføres "0 kg-korrektionen"

1. Anbring apparatet på et hårdt og jævnt gulv.

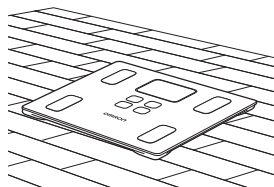
2. Tryk på knappen  for at tænde apparatet.

3. Vælg dit personlige nummer eller "00".

Vælg dit personlige nummer eller "00" med knappen , og tryk derefter på knappen  for at bekræfte.

4. Tryk på knappen  (i 2 sekunder eller mere) for at slukke apparatet, når der vises "0,0 kg".

Dermed er "0 kg-korrektionen" udført. Vent i 5 minutter, og foretag derefter en måling.



Brugervejledning

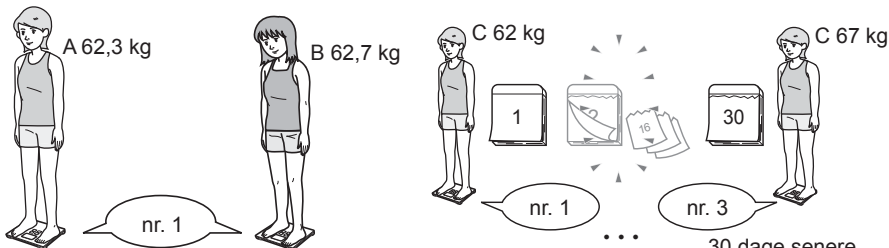
DA

7. Sådan foretages en måling

Når en person træder op på apparatet, tændes det for at registrere det personlige nummer automatisk og starte målingen.

Et forkert, personligt nummer kan blive vist i følgende tilfælde.

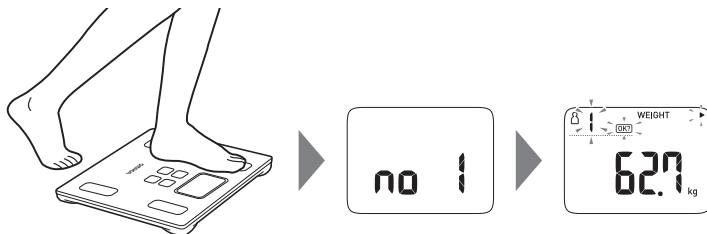
- Brugere med samme kropstype og kropsvægt måles.
- Din kropsvægt er ændret siden sidste måling.



Hvis unøjagtig genkendelse fortsætter, skal du vælge dit personlige nummer for at foretage en måling. (Se afsnit 9.)

1. Foretag en måling, når apparatet er slukket.

Når du træder op på apparatet, tændes det automatisk.



2. Når personligt nummer og måleresultater vises, er målingen udført.

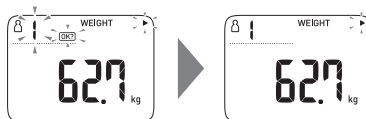
Træd ned fra apparatet.

3. Bekræft dit personlige nummer.

■ Hvis dit personlige nummer er korrekt...

Tryk på knappen **SET** for at bekræfte dit personlige nummer. **OK?** forsvinder.

Selvom du slukker apparatet, mens **OK?** blinker, registreres resultaterne i apparatet som måleværdien, der er kædet sammen med det viste, personlige nummer.



■ Hvis dit personlige nummer ikke er korrekt...

Før apparatet slukkes, skal du vælge dit personlige nummer med knappen **▶** og derefter trykke på knappen **SET** for at bekræfte.



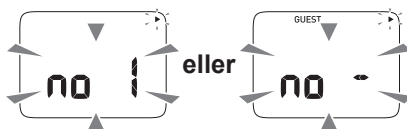
■ Hvis du har bekræftet dit personlige nummer forkert...

Før apparatet slukkes, skal du trykke på knappen **SET**, så du kan vælge dit personlige nummer igen.

Hvis "nr. 1" til "nr. 4" blinker i displayet, eller der vises GUEST, er dine personlige data ikke registreret i apparatet.


Registrer dine personlige data.

Du kan også bruge gæst-tilstand.



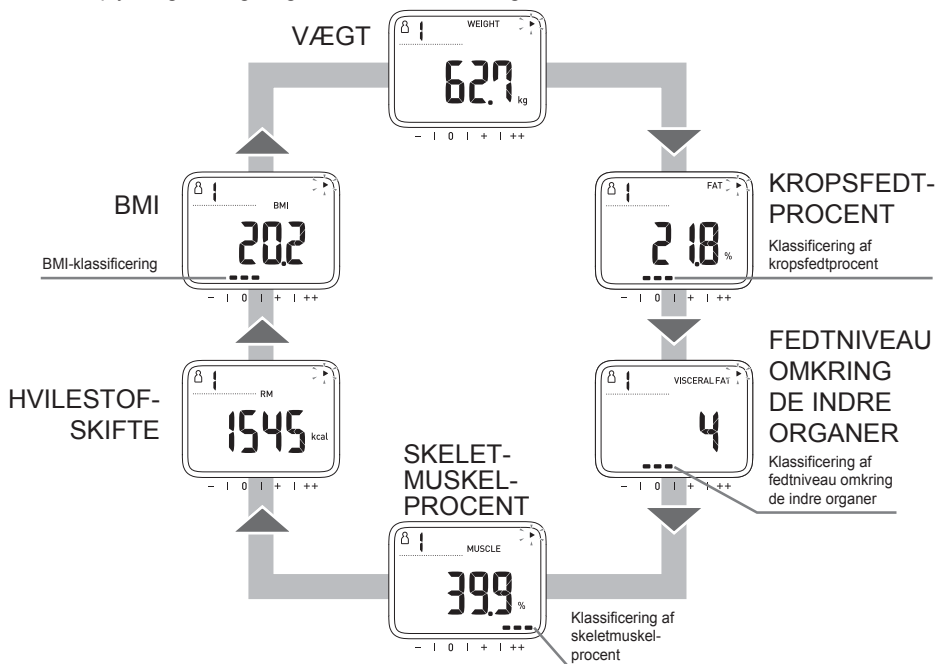
4. Kontroller måleresultaterne.

Resultatdisplayet roterer automatisk som vist herunder.

Når du har bekræftet dit personlige nummer, kan du skifte til et måleresultat, du vil se, med knappen .

Bemærk

- Brug kropsfedtprocent, fedtniveau omkring de indre organer, skeletmuskelprocent og indikator for BMI-klassificering som vejledning for målingen.
- Se oplysningerne og diagrammerne i afsnit 17 og 18 for bedre at forstå dine måleresultater.



DA

5. Tryk på knappen (i 2 sekunder eller mere) for at slukke apparatet.

Apparatet slukkes, hvis det ikke bruges i 3 minutter.

Brug af hukommelsesfunktionen

8. Visning af måleresultaterne på din smartenhed

Følg vejledningen i appen "OMRON connect" for at se dine måleresultater. Derefter kan du se variationen i parametrene for din vægt og kropssammensætning på din smartenhed.

Bemærk

- Appen "OMRON connect" skal være installeret på din smartenhed. (Se afsnit 3.)

Hvis nødvendigt

9. Valg af personligt nummer og udførelse af en måling

Hvis dit personlige nummer ofte ikke genkendes, kan du vælge dit personlige nummer og foretage målingen som følger.

1. Tryk på knappen for at tænde apparatet.

Apparatet tændes. Personligt nummer "1" blinker.

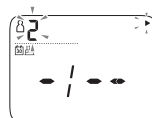


2. Vælg dit personlige nummer.

Vælg dit personlige nummer med knappen .

Når fødselsdatoen (- / - -) vises,
Dine personlige data er ikke blevet registreret under dit personlige nummer.

Registrer dine personlige data. (Se afsnit 5.)

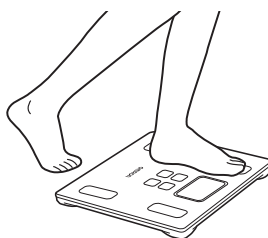


3. Tryk på knappen for at bekræfte dit personlige nummer.

"0,0 kg" vises.

4. Foretag en måling, når "0,0 kg" vises.

Stil dig op på enheden.



5. Kontroller måleresultaterne.

Resultatdisplayet roterer automatisk.

6. Tryk på knappen (i 2 sekunder eller mere) for at slukke apparatet.

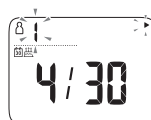
Apparatet slukkes, hvis det ikke bruges i 3 minutter.

10. Gæst-tilstand (ikke registreret tilstand)

Når denne tilstand anvendes, registreres måleresultaterne ikke.

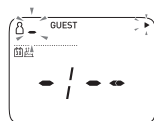
1. Tryk på knappen for at tænde apparatet.

Apparatet tændes. Personligt nummer "1" blinker.





2. Vælg og bekræft "GUEST".


Vælg "GUEST" med knappen , og tryk derefter på knappen  for at bekræfte.

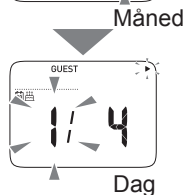
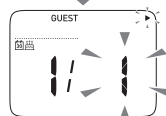
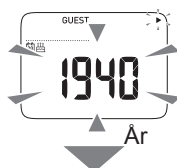


3. Indtast personlige data.

3.1 Indstil fødselsdatoen





Tryk på knappen  for at indstille fødselsdatoen, og tryk på knappen  for at bekræfte.

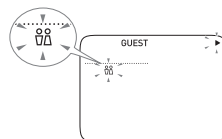
- Indstillingsområde for år: 1900 til 2045
- Under indstilling af år og dato kan du holde knappen  nede for at gå hurtigt frem i intervaller på 10.





DA

3.2 Indstilling af køn

Tryk på knappen  for at indstille køn  (MAND) eller  (KVINDE), og tryk på knappen  for at bekræfte.



3.3 Indstilling af højde

Tryk på knappen  for at indstille højden, og tryk på knappen  for at bekræfte.

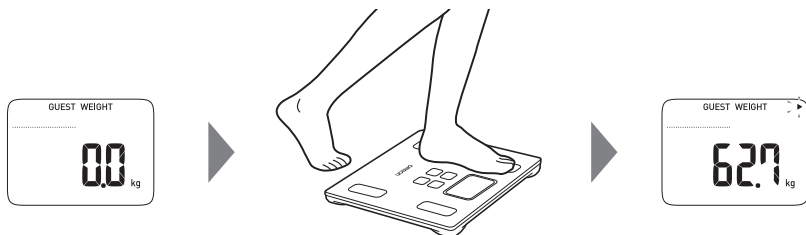
- Tryk kontinuerligt for at gå hurtigt frem i intervaller på 10 cm (1 tomme).



Når alle indstillinger har været vist og er blevet bekræftet, vises "0,0 kg" på displayet. Apparatet slukkes, hvis det ikke bruges inden for 1 minut efter visning af "0,0 kg".

4. Start måling, når "0,0 kg" vises.

Stil dig op på enheden.



5. Kontroller måleresultaterne.

Resultatdisplayet roterer automatisk.

6. Tryk på knappen (i 2 sekunder eller mere) for at slukke apparatet.

Apparatet slukkes, hvis det ikke bruges i 3 minutter.

Hvis nødvendigt



11. Kun vægtmåling

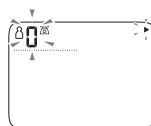
Når denne tilstand anvendes, registreres måleresultatet ikke.

1. Tryk på knappen for at tænde apparatet.

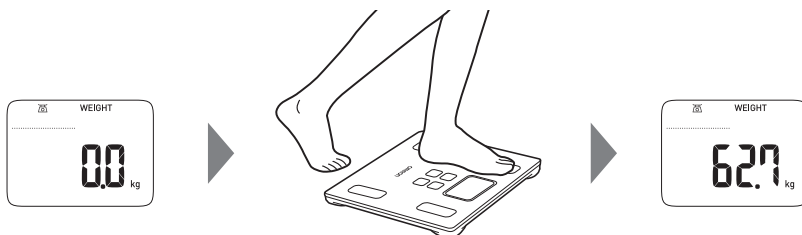
Apparatet tændes. Personligt nummer "1" blinker.

2. Vælg og bekræft "0.0".

Vælg "0.0" med knappen , og tryk derefter på knappen  for at bekræfte.



3. Når "0,0 kg" er vist, træder du op på apparatet.



4. Kontroller måleresultatet.

Din vægt vises og blinker for at angive, at målingen er udført.

5. Tryk på knappen (i 2 sekunder eller mere) for at slukke apparatet.

Apparatet slukkes, hvis det ikke bruges i 3 minutter.

12. Ændring eller sletning af personlige data

1. Tryk på knappen for at tænde apparatet.

Apparatet tændes. Personligt nummer "1" blinker.



2. Vælg dit personlige nummer

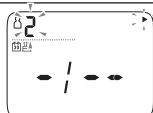
Tryk på knappen  for at vælge det personlige nummer.



Når fødselsdatoen (- / -) vises,

Dine personlige data er ikke registreret under dit personlige nummer.

Registrer dine personlige data. (Se afsnit 5.)



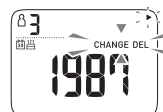
3. Tryk på knappen for at bekræfte det personlige nummer.

"0,0 kg" vises.



4. Tryk på knappen .

"CHANGE" og "DEL" blinker.



5. Vælg "CHANGE" eller "DELETE" for de personlige data

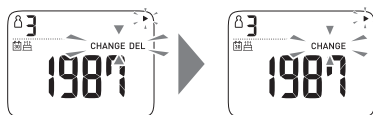
- Selvom de personlige data ændres, ændres eller slettes måleresultaterne ikke. Når det personlige nummer, der har været anvendt af en anden person, bruges, skal du slette de personlige data og derefter registrere de personlige data igen.

Ændring af dine personlige data (Måleresultaterne slettes ikke)

Sletning af dine personlige data (Måleresultaterne slettes også)

DA


1. Tryk på knappen for at vælge "CHANGE"



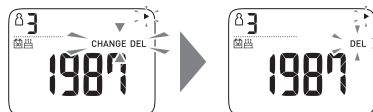
2. Tryk på knappen Året blinker.



3. Skift "fødselsdato", "køn" og "højde" som beskrevet i trin 3 til trin 5 i afsnit 5.

- Tryk på knappen  (i 2 sekunder eller mere) for at slukke apparatet, hvis du vil stoppe ændringerne midt i forløbet.
- Måleresultater, der ikke er overført, ændres ikke.

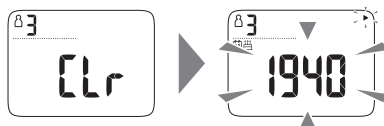
1. Tryk på knappen for at vælge "DEL"



2. Tryk på knappen "OK?" blinker.



3. Tryk på knappen igen



Hvis nødvendigt

13. Sletning af kommunikationsindstillingen

Hvis du vil stoppe brugen af appen "OMRON connect" eller slette kommunikationsindstillingerne fra din smartenhed, skal du gøre som følger. Alle kommunikationsindstillinger, der er registreret i apparatet, slettes.

1. Tryk på og hold knappen  nede i mere end 2 sekunder.

"P" og Bluetooth-symbolet blinker.



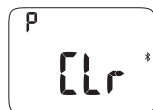
2. Tryk på og hold knappen  nede i mere end 2 sekunder igen.

"OK?" og "CLr" blinker.



3. Tryk på knappen  for at bekræfte.

Apparatet slukkes, hvis det ikke bruges inden for 10 sekunder efter visning af "CLr".



Hvis nødvendigt

14. Vedligeholdelse og opbevaring

Sådan rengøres apparatet




- Apparatet skal altid holdes ren før brug.
- Tør apparatet af med en blød, tør klud. Brug om nødvendigt en klud fugtet med vand eller rengøringsmiddel, vrid den godt, tør apparatet af, og tør det af med en tør klud.
- Brug ikke benzen, fortynder eller andre flygtige rengøringsmidler til rengøring af apparatet.
- Vask ikke apparatet med vand.



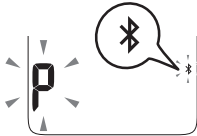








Pleje og opbevaring

- Apparatet må ikke opbevares ved følgende forhold:
 - På fugtige steder, hvor der kan trænge fugt eller vand ind i apparatet
 - Ved høje temperaturer, direkte sollys eller på støvede steder
 - På steder med risiko for pludselige slag eller vibrationer
 - På steder, hvor der opbevares kemikalier, eller hvor der er korrosive luftarter til stede.
- Udfør ikke selv reparationer af nogen art. Dette produkt er kalibreret på produktionstidspunktet. Kontakt en autoriseret OMRON-distributør, hvis du kommer i tvivl om målenøjagtigheden. Generelt anbefales det at få apparatet eftersat hvert 2. år, så korrekt funktion og nøjagtighed sikres.

15. Fejlfinding

Hvis nedenstående problemer opstår under målingen, skal du først kontrollere, at der ikke er andre elektriske apparater inden for 30 cm. Se nedenstående skema, hvis problemet fortsætter.

Fejldisplay	Årsag	Afhjælpning
Err 1	Du trådte ned fra apparatet under en måling af kropssammensætning.	Træd ikke ned fra apparatet, før måling af kropssammensætning er udført. (Se afsnit 6.)
	Dine fodsåler er ikke i fast kontakt med elektroderne.	Kontroller, at du står korrekt på apparatet ved at placere dine fodsåler fast på elektroderne, når du foretager en måling. (Se afsnit 6.)
Err 2	Stillingen under måling er forkert, dine fodsåler er ikke i fast kontakt med elektroderne eller dine fodsåler er våde.	Stå med lige knæ og ryg. Stå med fødderne fast placeret på elektroderne, og flyt ikke fødderne, mens målingen udføres. (Se afsnit 6.) Fugt fodsålerne let med et fugtigt håndklæde, og prøv igen.
Err 5	Efter indstilling af dato og tid blev apparatet berørt eller brugt, inden displayet automatisk blev slukket.	Fjern batteriet, og sæt det derefter i igen. Genstart enheden fra og med "Parring af apparatet med din smartenhed". (Se afsnit 3.) • Når datoen og klokkeslættet vises, skal du lade apparatet være, indtil strømmen slukker automatisk.
	Fejl ved apparatet.	Fjern batteriet, og sæt det derefter i igen. Når dette er gennemført, skal du genstarte enheden. Kontakt en OMRON-servicerepræsentant, hvis denne fejl fortsat vises.
Err 6	Kommunikationsfejl.	Sluk for apparatet, og forsøg at kommunikere igen. Kontakt en OMRON-servicerepræsentant, hvis denne fejl vises igen.
Err	Du bevægede dig under en måling.	Stå stille under en måling.
	Din kropsvægt lå uden for det målbare område.	
 Err	Kommunikationsfejl.	Se displayet på din smartenhed, og følg vejledningen i appen "OMRON connect". Se "Hjælp" i appen "OMRON connect".
	Batterierne er ved at være flade.	Det anbefales at udskifte batterierne med nye i tide. (Se afsnit 2.)
	Batterierne er flade.	Udskift batterierne. (Se afsnit 2.)

Problem	Årsag	Afhjælpning
 blinker	24-29 sæt måleresultater er gemt.	Overfør måleresultaterne til appen "OMRON connect", hvorefter symbolet forsvinder.
	30 sæt måleresultater er gemt.	Hvis antallet overstiger 30, slettes de ældste resultater. Overfør måleresultaterne til appen "OMRON connect", hvorefter symbolet forsvinder.
	Du har trykket på og holdt knappen  nede i mere end 2 sekunder.	Dette vises, når du parrer apparatet med din smartenhed. Følg vejledningen i appen "OMRON connect". Tryk på knappen  (i 2 sekunder eller mere) for at stoppe parring.
	Du har trykket på knappen  .	Dette vises, når dataene overføres til din smartenhed. Følg vejledningen i appen "OMRON connect". Tryk på knappen  (i 2 sekunder eller mere) for at stoppe overførslen.
	Du har trykket på knappen  og holdt den nede i mere end 2 sekunder, mens "P" og Bluetooth-symbolet blinkede.	Dette vises, når du sletter kommunikationsindstillingen. (Se afsnit 13.) Tryk på knappen  (i 2 sekunder eller mere) for at stoppe handlingen.
Der vises ingenting, selvom du tænder apparatet.	Der er ikke sat batterier i.	Sæt batterierne i.
Der vises ingenting, selvom du træder op på apparatet.	Batterierne er vendt forkert.	Vend batterierne i den rigtige retning.
	Batterierne er slidt op.	Udskift alle fire batterier med nye.
Der vises ingenting, når du træder op på apparatet, efter at batterierne er udskiftet.	Du indstillede ikke måleenhed, dato og klokkeslæt efter udskiftning af batterierne.	Indstil måleenhed, dato og klokkeslæt. (Se afsnit 4.)
	Din kropsvægt er for lav. (Mindre end 12 kg)	Vælg personligt nummer før udførelse af en måling.
"- - - - -" vises for nogle resultater.	De registrerede data eller kropssammensætningsværdier lå uden for det målbare område.	Kontroller, om indstillingerne for fødselsdato, køn og højde er korrekte. Selvom disse indstillinger er korrekte, vises "- - - - -", hvis de ligger udenfor det visbare og understøttede aldersområde.

Problem	Årsag	Afhjælpning
Måleresultatet er højere eller lavere end det faktiske resultat. Resultatet varierer meget for hver måling.	Din stilling under en måling er forkert.	Foretag en måling med korrekt stilling.
	Du foretager en måling på et tæppe eller en polstret gulvflade eller på et ujævnt gulv.	Foretag en måling på et hårdt og jævnt gulv.
	Dine fodsåler og din krop er kold, hvilket reducerer blodcirkulationen.	Varm kroppen op, så blodcirkulationen bliver normal, før du foretager en måling.
	Fodelektroderne er meget kolde.	Lad apparatet stå i et varmt rum i et stykke tid, før du foretager en måling.
	Dine fodsåler er tørre.	Fugt fodsålerne let med et fugtigt håndklæde, før du foretager en måling.
	"0 kg-korrektionen" blev ikke udført korrekt.	Udfør "0 kg-korrektionen". (Se afsnit 6.3.)
Du genkendes ikke korrekt.	Din kropsvægt er ændret meget siden sidste måling.	Vælg personligt nummer før udførelse af en måling. (Se afsnit 9.)
	Din kropstype er den samme som en anden registreret persons.	
	Måleresultaterne for en anden bruger er registreret.	
Du vil måle kropssammensætningen, men kun kropsvægten vises.	Personligt nummer eller GUEST er ikke valgt. (Personligt nummer eller GUEST vises ikke).	Vælg personligt nummer eller GUEST før udførelse af en måling.
En knap reagerer ikke.	Du trykkede på en knap, mens du stod på apparatet.	Træd ned fra apparatet, og tryk derefter på en knap.
	Knappen er våd eller snavset.	Tør vand eller snavs af før udførelse af en måling.
	Du trykkede på to eller flere knapper samtidigt.	Tryk på én knap ad gangen.
Apparatet tændes, selvom du ikke foretager dig noget.	Se "Om afbrydelsesfunktionen". (Se afsnit 2.)	
Sender ikke data	Se "Hjælp" i appen "OMRON connect".	

DA

16. Tekniske data

Produktkategori	Kropssammensætningsmåler	
Produktbeskrivelse	Kropsfedtmåler med vægt	
Model (kode)	VIVA (HBF-222T-EBK)	
Display*	Kropsvægt:	2,0 til 150,0 kg i intervaller på 0,1 kg (4,4 til 330,0 lb i intervaller på 0,2 lb) (0 st 4,4 lb til 23 st 8,0 lb i intervaller på 0,2 lb)
	Kropsfedtprocent:	5,0 til 60,0% i intervaller på 0,1%
	Skeletmuskelprocent:	5,0 til 50,0% i intervaller på 0,1%
	BMI:	7,0 til 90,0 i intervaller på 0,1
	Hvilestofskifte:	385 til 3999 kcal i intervaller på 1 kcal
	Fedtniveau omkring de indre organer:	30 niveauer i intervaller på 1 niveau
	Kropsfedtprocent, skeletmuskelprocent og BMI-klassificering: 4 niveauer: – (Lav) / 0 (Normal) / + (Høj) / ++ (Meget høj)	
	Klassificering af fedtniveau omkring de indre organer: 3 niveauer: 0 (Normal) / + (Høj) / ++ (Meget høj)	
	* Aldersområdet for kropsfedtprocent og klassificering af kropsfedtprocent er 10 til 80 år.	
	* Aldersområdet for skeletmuskelprocent, klassificering af skeletmuskelprocent, fedtniveau omkring de indre organer, klassificering af fedtniveau omkring de indre organer og hvilestofskifte er 18 til 80 år.	
Transmissionsprotokol	Energibesparende Bluetooth®-teknologi	
Trådløs kommunikation	Frekvensområde:	2,4 GHz (2400 - 2483,5 MHz)
	Modulation:	GFSK
	Retningsudstrålet effekt:	<20 dBm
Indstillingselementer*	Følgende oplysninger kan gemmes for op til 4 personer.	
	Måleenhed	kg&cm / lb&inch / st-lb&inch
	Fødselsdato	1. januar 1900 til 31. december 2045
	Køn	Mand / kvinde
	Højde	100,0 til 199,5 cm i intervaller på 0,5 cm (3' 4" til 6' 6 1/2" i intervaller på 1/4")
	* Når en persons højde er mindre end 100,0 cm eller mere end 199,5 cm: BMI og kropssammensætningsmålinger er til reference.	
Vægtens nøjagtighed	2,0 kg til 40,0 kg: ± 0,4 kg (4,4 lb til 88,2 lb: ± 0,88 lb) (4,4 lb til 6 st 4,2 lb: ± 0,88 lb)	
	40,0 kg til 150,0 kg: ± 1% (88,2 lb til 330,0 lb: ± 1%) (6 st 4,2 lb til 23 st 8,0 lb: ± 1%)	
Nøjagtighed (S.E.E.)	Kropsfedtprocent:	3,5%
	Skeletmuskelprocent:	3,5%
	Fedtniveau omkring de indre organer:	3 niveauer

Levetid	5 år
IP-klassifikation	IP21* *IP-klassificering angiver beskyttelsesgraden, der ydes af indkapslinger i henhold til IEC 60529. Denne enhed er beskyttet mod faste fremmedlegemer med en diameter på 12,5 mm og derover, såsom en finger. Denne enhed er beskyttet mod lodret faldende vanddråber, der kan forårsage problemer under normal drift.
Strømforsyning	4 AAA alkaline-batterier (LR03)
Batteriets levetid	Ca. 6 måneder (når AAA alkaline-batterier bruges til fire målinger, fire dataoverførsler og fire personer om dagen ved en rumtemperatur på 23°C)
Brugstemperatur/ Luftfugtighed/Lufttryk	+5°C til +40°C, 30% til 85% RH (ikke-kondenserende), 860 hPa - 1060 hPa
Temperatur/ luftfugtighed/lufttryk ved opbevaring og transport	-20°C til +60°C, 10% til 95% RH (ikke-kondenserende), 860 hPa - 1060 hPa
Vægt	Ca. 1,6 kg (inklusive batterier)
Udvendige mål	Ca. 285 (B) × 28 (H) × 280 (D) mm (Ca. 11 1/5" (B) × 1 1/10" (H) × 11" (D))
Indholdsfortegnelse	Kropsfedtmåler med vægt, 4 AAA alkaline-batterier (LR03), opsætningsvejledning, brugsanvisning

Bemærk

- Med forbehold for tekniske modifikationer uden forudgående varsel.
- Venligst indrapporter eventuelle alvorlige hændelser, der er opstået i forbindelse med dette apparat, til producenten og de kompetente myndigheder i det medlemsland, du bor i.

CE 0197 



Dette produkt arbejder i det ikke-lisenserede ISM-bånd på 2,4GHz. Hvis dette produkt anvendes i nærheden af andre trådløse enheder inkl. mikrobølgeovn og trådløst internet, der arbejder på samme frekvensbånd som dette produkt, er der risiko for interferens mellem dette produkt og sådanne andre enheder. Hvis sådan interferens opstår, skal du stoppe brugen af andre enheder eller flytte dette produkt, før du bruger det, eller undlade at bruge dette produkt i nærheden af andre trådløse enheder.

DA



Bluetooth®-navnet og logoet er registrerede varemærker tilhørende Bluetooth SIG, Inc., og OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. bruger sådanne navne og logoer under licens.

OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. erklærer hermed, at radioudstyr af typen VIVA (HBF-222T-EBK) er i overensstemmelse med direktiv 2014/53/EU.

Den fulde ordlyd af EU-overensstemmelseserklæringen findes på følgende internetadresse: www.omron-healthcare.com.

Apple og Apple-logoet er varemærker tilhørende Apple Inc., registreret i USA og andre lande.

App Store er et servicemærke tilhørende Apple Inc.

Android, Google Play-logoet er varemærker tilhørende Google Inc.

Vigtig information vedrørende elektromagnetisk kompatibilitet (EMC)

HBF-222T-EBK fremstillet af OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. opfylder standard EN60601-1-2:2015 Elektromagnetisk kompatibilitet (EMC). Der kan fås yderligere dokumentation i overensstemmelse med denne EMC-standard hos OMRON HEALTHCARE EUROPE på den adresse, der er nævnt i brugervejledningen, eller på www.omron-healthcare.com. Se EMC-oplysningerne på webstedet vedrørende HBF-222T-EBK. på webstedet.

Garanti

OMRON HEALTHCARE EUROPE B.V. yder garanti på dette produkt i 3 år efter købsdatoen. Garantien dækker ikke batteri, emballage og/eller skader af nogen art som følge af misbrug (hvis produktet f.eks. tabes eller fysisk misbrug) forårsaget af brugeren. Reklamerede produkter vil kun blive udskiftet, hvis de returneres sammen med den originale faktura / bon.

Korrekt bortskaffelse af dette produkt (Affald fra elektrisk og elektronisk udstyr)



Dette mærke på produktet eller dets dokumentation angiver, at det ikke må bortskaffes sammen med andet husholdningsaffald, når det er udtjent. For at forebygge skader på miljøet eller den menneskelige sundhed forårsaget af ukontrolleret bortskaffelse af affald skal dette produkt adskilles fra andre typer affald og genbruges på ansvarlig vis for at fremme bæredygtig genbrug af materialeressourcer.

Husholdningsbrugere skal enten kontakte den forhandler, hvor produktet blev købt, eller kommunen vedrørende oplysninger om, hvortil og hvordan de kan bringe produktet til miljømæssig sikker genbrug.

Erhvervsbrugere skal kontakte leverandøren og gennemlæse betingelserne og vilkårene i købekontrakten. Dette produkt må ikke blandes sammen med andet kommercielt affald ved bortskaffelse.

Produktet indeholder ikke nogen farlige substanser.

Bortskaffelse af brugte batterier skal ske i overensstemmelse med nationale regler vedrørende bortskaffelse af batterier.

Beskrivelse af symboler som, afhængig af model, kan findes på selve produktet, produktets salgspakke eller IM.

	Anvendt del - type BF Beskyttelsesgrad mod elektrisk stød (lækstrøm)		Serienummer
IP XX	Indtrængningsbeskyttelsesgrad ydet af IEC 60529		Temperaturbegrænsning
	CE-mærkning		Fugtighedsgrænse
	GOST-R-symbol		Grænse for atmosfærisk tryk
	Symbol for eurasiske overensstemmelse		Jævnstrøm
	Brugeren skal læse brugsvejledningen		Dette produkt må ikke anvendes af personer med medicinske implantater, f.eks. hjertepacemakere, kunstigt hjerte, lunge eller andre elektroniske, livsnødvendige systemer.
	Medicinsk udstyr		Produktionsdato
	UKCA-mærkning		Unik udstyrsidentifikation

17. Oplysninger om kropssammensætning

Princip for beregning af kropssammensætning

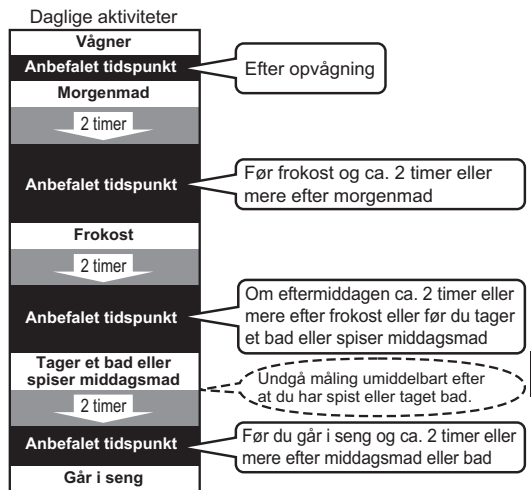
Kropsfedt har lav elektrisk ledesevne

VIVA måler kropsfedtprocenten ved hjælp af den bioelektriske impedansmetode (BI). Muskler, blodkar og knogler er kropsvæv med et højere vandindhold som let leder elektricitet. Kropsfedt er væv, der kun har lille elektrisk ledningsevne. VIVA sender en meget svag elektrisk strøm på 50 kHz og mindre end 500 µA gennem kroppen for at bestemme mængden af fedtvæv. Den svage elektriske strøm mærkes ikke ved brugen af VIVA.

For at vægten kan bestemme din kropssammensætning, anvender den elektrisk impedans, sammen med oplysninger om din højde, vægt, alder og køn for at generere resultater baseret på OMRONs data om kropssammensætning.

Anbefalede måletidspunkter

Forståelse for de normale ændringer i kropsfedtprocent kan hjælpe med til at forebygge eller reducere fedme. Hvis du er opmærksom på de tidspunkter, hvor kropsfedtprocenten ændrer sig i løbet af dagen, vil det hjælpe dig til at få en nøjagtig fornemmelse af kropsfedt. Det anbefales at bruge dette apparat i samme omgivelser og ved samme daglige forhold. (Se diagram)



Undgå at foretage målinger under følgende omstændigheder:

- Umiddelbart efter kraftig motion, efter et bad og efter at have været i sauna.
- Efter indtagelse af alkohol eller store mængder vand, efter et måltid (ca. 2 timer).

Hvis der foretages en måling under disse fysiske omstændigheder, kan den beregnede kropssammensætning afvige markant fra den faktiske sammensætning, da vandindholdet i kroppen ændrer sig.

Hvad er BMI (body mass index)?

BMI anvender følgende enkle formel til at angive forholdet mellem en persons vægt og højde.

$$\text{BMI} = \text{vægt (kg)} / \text{højde (m)} / \text{højde (m)}$$

OMRON VIVA anvender de oplysninger om højde, som er lagret på det personlige profilnummer, eller når du indtaster oplysninger i GÆST-tilstand, til at beregne din BMI-klassificering.

Hvis BMI viser et fedtniveau, som ligger over den internationale standard, er der øget risiko for almindelige sygdomme. BMI kan dog ikke vise alle typer fedt.

Hvad er kropsfedtprocent?

Kropsfedtprocent refererer til mængden af kropsfedtmasse i forhold til den samlede kropsvægt udtrykt som en procent.

$$\text{Kropsfedtprocent (\%)} = \{\text{kropsfedtmasse (kg)} / \text{kropsvægt (kg)}\} \times 100$$

VIVA anvender BI-metoden til at estimere kropsfedtprocenten.

Kropsfedtet klassificeres alt efter fordelingen på kroppen som fedt omkring de indre organer eller subkutant fedt.

Hvad er fedtniveauet omkring de indre organer?

Fedt omkring de indre organer = fedt, der omgiver de indre organer

For meget fedt omkring de indre organer menes at være tæt forbundet med øgede niveauer af fedt i blodstrømmen, som kan føre til almindelige sygdomme såsom hyperlipidæmi og diabetes, som hæmmer insulinens evne til at overføre energi fra blodstrømmen og anvende det i celler. For at forebygge eller forbedre almindelige sygdommes tilstand, er det vigtigt at prøve at reducere fedtniveauet omkring de indre organer til et acceptabelt niveau. Mennesker med høje fedtniveauer omkring de indre organer har tendens til at have store maver. Men det er ikke altid tilfældet, og høje niveauer af fedt omkring de indre organer kan føre til metabolisk fedme. Metabolisk fedme (forhøjet fedt omkring de indre organer med normal vægt) repræsenterer fedtniveauer, som ligger over gennemsnittet, selvom personens vægt ligger på eller under standarden for dennes højde.

Fedt omkring de indre organer



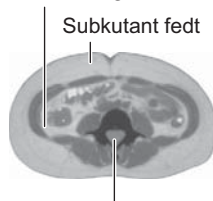
Eksempel på fedt omkring de indre organer (MR-billede)

Hvad er subkutant fedt?

Subkutant fedt = fedt under huden

Subkutant fedt ophobes ikke kun omkring maven, men også rundt om overarme, hofter og lår og kan forårsage en forvrængning af kroppens proportioner. Selv om det ikke er direkte forbundet med en øget risiko for sygdom, menes det at øge trykket på hjertet og andre komplikationer. Subkutant fedt vises ikke i dette apparat, men er inkluderet i kropsfedtprocenten.

Fedt omkring de indre organer



Eksempel på subkutant fedt (MR-billede)

Hvad er skeletmuskel?

Muskler er opdelt i to typer, muskler i indre organer, såsom hjertet, og skeletmuskler, som er fastgjort på knogler, der bruges til at bevæge kroppen. Skeletmuskel kan øges gennem motion og anden aktivitet. Hvis andelen af skeletmuskel øges, kan kroppen lettere forbrænde energi, og det betyder, at det er mindre sandsynligt, at den bliver til fedt, og at det bliver nemmere at leve et aktivt liv.

Hvad er hvilestofskifte?

Uanset dit aktivitetsniveau kræves der et minimumsniveau af kalorieindtag til at opretholde kroppens daglige funktioner. Dette kaldes hvilestofskifte og angiver, hvor mange kalorier, du skal indtage for at producere nok energi til at din krop kan fungere.

18. Fortolkning af måleresultatdiagrammer

Fortolkning af resultatet for kropsfedtprocenten

	Alder	- (Lav)	0 (Normal)	+ (Høj)	++ (Meget høj)
Kvinder	10	< 16,1%	16,1 - 32,2%	32,3 - 35,2%	≥ 35,3%
	11	< 16,3%	16,3 - 33,1%	33,2 - 36,0%	≥ 36,1%
	12	< 16,4%	16,4 - 33,5%	33,6 - 36,3%	≥ 36,4%
	13	< 16,4%	16,4 - 33,8%	33,9 - 36,5%	≥ 36,6%
	14	< 16,3%	16,3 - 34,0%	34,1 - 36,7%	≥ 36,8%
	15	< 16,1%	16,1 - 34,2%	34,3 - 36,9%	≥ 37,0%
	16	< 15,8%	15,8 - 34,5%	34,6 - 37,1%	≥ 37,2%
	17	< 15,4%	15,4 - 34,7%	34,8 - 37,3%	≥ 37,4%
	18 - 39	< 21,0%	21,0 - 32,9%	33,0 - 38,9%	≥ 39,0%
	40 - 59	< 23,0%	23,0 - 33,9%	34,0 - 39,9%	≥ 40,0%
60 - 80	< 24,0%	24,0 - 35,9%	36,0 - 41,9%	≥ 42,0%	
Mænd	10	< 12,8%	12,8 - 27,9%	28,0 - 31,8%	≥ 31,9%
	11	< 12,6%	12,6 - 28,5%	28,6 - 32,6%	≥ 32,7%
	12	< 12,3%	12,3 - 28,2%	28,3 - 32,4%	≥ 32,5%
	13	< 11,6%	11,6 - 27,5%	27,6 - 31,3%	≥ 31,4%
	14	< 11,1%	11,1 - 26,4%	26,5 - 30,0%	≥ 30,1%
	15	< 10,8%	10,8 - 25,4%	25,5 - 28,7%	≥ 28,8%
	16	< 10,4%	10,4 - 24,7%	24,8 - 27,7%	≥ 27,8%
	17	< 10,1%	10,1 - 24,2%	24,3 - 26,8%	≥ 26,9%
	18 - 39	< 8,0%	8,0 - 19,9%	20,0 - 24,9%	≥ 25,0%
	40 - 59	< 11,0%	11,0 - 21,9%	22,0 - 27,9%	≥ 28,0%
	60 - 80	< 13,0%	13,0 - 24,9%	25,0 - 29,9%	≥ 30,0%

DA

HD McCarthy et al, i International Journal of Obesity, Vol. 30, 2006, og af Gallagher et al., American Journal of Clinical Nutrition, Vol. 72, Sept. 2000, og klassificeret i fire niveauer af OMRON HEALTHCARE.

Fortolkning af resultatet for fedt omkring de indre organer

Fedtniveau omkring de indre organer	Niveaueklassificering
1 - 9	0 (Normal)
10 - 14	+ (Høj)
15 - 30	++ (Meget høj)

I henhold til tal fra OMRON HEALTHCARE.

Fortolkning af resultat for skeletmuskelpcent

	Alder	- (Lav)	0 (Normal)	+ (Høj)	++ (Meget høj)
Kvinder	18 - 39	< 24,3%	24,3 - 30,3%	30,4 - 35,3%	≧ 35,4%
	40 - 59	< 24,1%	24,1 - 30,1%	30,2 - 35,1%	≧ 35,2%
	60 - 80	< 23,9%	23,9 - 29,9%	30,0 - 34,9%	≧ 35,0%
Mænd	18 - 39	< 33,3%	33,3 - 39,3%	39,4 - 44,0%	≧ 44,1%
	40 - 59	< 33,1%	33,1 - 39,1%	39,2 - 43,8%	≧ 43,9%
	60 - 80	< 32,9%	32,9 - 38,9%	39,0 - 43,6%	≧ 43,7%

I henhold til tal fra OMRON HEALTHCARE.

Fortolkning af BMI-resultatet

BMI	BMI (Angivelse af WHO)
< 18,5	- (undervægtig)
18,5 - 24,9	0 (Normal)
25 - 29,9	+ (overvægtig)
≧ 30	++ (Fedme)

DA

Producent 	OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. 53, Kunotsubo, Terado-cho, Muko, KYOTO, 617-0002 JAPAN
EU-repræsentant 	OMRON HEALTHCARE EUROPE B.V. Scorpius 33, 2132 LR Hoofddorp, HOLLAND www.omron-healthcare.com
Importør i EU	
Produktionsanlæg	Krell Precision (Yangzhou) Co., Ltd. No.28, Xingyang Road, Economic Development Zone, Yangzhou Jiangsu 225009, Kina
Datterselskaber	OMRON HEALTHCARE UK LTD. Importør i Danmark og ansvarlig person for Danmark Opal Drive, Fox Milne, Milton Keynes, MK15 0DG, UK www.omron-healthcare.com/distributors
	OMRON MEDIZINTECHNIK HANDELSGESELLSCHAFT mbH www.omron-healthcare.com/distributors
	OMRON SANTÉ FRANCE SAS www.omron-healthcare.com/distributors