

Monitor de composição corporal VIVA (HBF-222T-EBK)

• Manual de instruções

PT

Obrigado por ter adquirido o monitor de composição corporal da OMRON. Antes de utilizar o monitor, certifique-se de que lê cuidadosamente este manual de instruções para assegurar uma utilização segura e adequada. Guarde cuidadosamente este manual de instruções para consulta futura.

VIVA

Monitor de composição corporal

Uso previsto

Obrigado por ter adquirido este monitor de composição corporal da OMRON. Este monitor destina-se à medição e apresentação dos seguintes parâmetros de composição corporal.

- Peso do corpo
- Gordura visceral (até 30 níveis)
- Metabolismo em repouso (em kcal)
- Gordura corporal (em %)
- Músculos esqueléticos (em %)
- IMC (Índice de massa corporal)

Este monitor deve ser utilizado por adultos que compreendem este manual de instruções. Este monitor destina-se apenas à utilização doméstica e não à utilização profissional em hospitais ou outras instalações médicas.






Leia cuidadosamente este manual de instruções antes da utilização e para obter mais informações sobre funções individuais.

Índice

Antes de utilizar o monitor	2
Notas sobre segurança	2
1. Conheça o seu monitor	4
2. Inserir e substituir as pilhas	5
3. Emparelhar o monitor com o seu dispositivo inteligente.....	6
4. Definir a unidade de medida, a data e a hora	7
5. Registar dados pessoais.....	8
Instruções de funcionamento	9
6. Como efetuar medições com precisão	9
6.1 Posturas corretas a ter durante a medição	9
6.2 Sobre a "correção para 0 kg" (Cuidados a ter relativamente à colocação)	10
6.3 Como implementar a "correção para 0 kg"	10
7. Efetuar uma medição.....	10
Utilizar a função de memória.....	12
8. Visualizar os resultados da medição no dispositivo inteligente	12
Quando necessário	13
9. Selecionar o número pessoal e efetuar uma medição.....	13
10. Modo Guest (Modo não registado)	14
11. Medir apenas o peso	15
12. Alterar ou eliminar os dados pessoais.....	16
13. Eliminar as definições de comunicação	17
14. Manutenção e arrumação	17
15. Resolução de problemas.....	18
16. Dados técnicos	21
Informações sobre a composição corporal.....	24
17. Informações sobre a composição corporal	24
18. Diagramas de interpretação dos resultados da medição	26

Notas sobre segurança

Os símbolos utilizados e as respetivas definições são os seguintes:

 Perigo:	A utilização inadequada poderá ser perigosa e resultar em morte ou danos físicos graves.
 Advertência:	A utilização inadequada poderá resultar em morte ou danos físicos graves.
 Cuidado:	A utilização inadequada poderá resultar em danos físicos ou materiais.

Perigo:

• Nunca utilize este monitor em conjunto com os dispositivos médicos eletrônicos seguintes:

- (1) Implantes médicos eletrônicos, como pacemakers;
- (2) Sistemas de suporte vital eletrônicos, como um coração/pulmão artificial;
- (3) Dispositivos médicos eletrônicos portáteis, como um eletrocardiógrafo.

Este monitor poderá provocar o mau funcionamento desses dispositivos e constituir um risco de saúde sério para os seus utilizadores.



Advertência:

- Mantenha o monitor fora do alcance das crianças. Este monitor contém peças pequenas que podem constituir um risco de asfixia se ingeridas por crianças.
- Não utilize o monitor em superfícies escorregadias, como chão molhado.
- Não salte para cima do monitor, nem pule em cima dele.
- Não utilize o monitor quando tiver o corpo e/ou os pés molhados, como depois de tomar banho.
- Coloque-se no monitor descalço. Pode escorregar e sofrer ferimentos se se colocar no monitor com meias calçadas.
- Não coloque os pés no bordo ou na área do visor do monitor.
- As pessoas com incapacidades ou debilidades físicas devem ser sempre assistidas por outra pessoa ao utilizar o monitor.
- Se o fluido das pilhas entrar em contacto com os olhos, lave-os imediatamente com bastante água limpa. Consulte um médico de imediato.
- Não utilize este produto em hospitais, aviões ou noutros ambientes onde a utilização de ondas de rádio é restrita.
- Este produto emite frequências de rádio (RF) na banda de 2,4 GHz. Não utilize este produto em locais onde a utilização de RF é restrita, como aviões ou hospitais.

Cuidado:

- Não desmonte, repare ou remodele o monitor.
- Não inicie um programa de redução de peso ou de exercício sem consultar primeiro um médico ou especialista em cuidados de saúde. O autodiagnóstico pode prejudicar a sua saúde.
- Durante a medição, certifique-se de que não se encontra nenhum telemóvel ou qualquer outro dispositivo elétrico que emita campos eletromagnéticos a 30 cm deste dispositivo. Estes campos podem dar origem ao funcionamento incorreto do dispositivo e/ou à apresentação de leituras incorretas.
- Utilize pilhas especificadas para este monitor. Não insira as pilhas com a polaridade invertida.
- Substitua imediatamente as pilhas usadas por novas.
- Não elimine as pilhas queimando-as.

- Se o fluido das pilhas entrar em contacto com a pele ou a roupa, lave-os imediatamente com bastante água limpa.
- Quando não for utilizar o monitor durante um longo período de tempo (aproximadamente três meses ou mais), retire as pilhas.
- Não use pilhas de tipos diferentes ao mesmo tempo.
- Não use pilhas usadas e novas ao mesmo tempo.
- Lave sempre os pés antes de utilizar o monitor. Se estiver a sofrer de uma infeção nos pés ou outra doença de pele, pode transmiti-la a outras pessoas.
- Se o monitor for utilizado por várias pessoas, limpe-o com um pano molhado em detergente neutro após a sua utilização. Depois de o limpar, seque-o.
- Não utilize este monitor para outros fins que os mencionados no presente manual.
- Uma vez que o monitor é um instrumento de precisão, não o deixe cair nem o sujeite a vibrações ou choques violentos.

Transmissão de dados

- Não substitua a pilha enquanto o resultado da medição estiver a ser transferido para o seu dispositivo inteligente. A substituição da pilha pode dar origem ao funcionamento incorreto do monitor e à não transferência do resultado da medição.
- Não coloque cartões de circuitos integrados, ímanes, objetos metálicos ou outros dispositivos que emitam campos eletromagnéticos perto deste monitor enquanto o resultado da medição estiver a ser transferido para o seu dispositivo inteligente. Fazê-lo pode dar origem ao funcionamento incorreto do monitor e à não transferência do resultado da medição.

Medição incorreta

A medição incorreta pode ocorrer nos seguintes utilizadores:

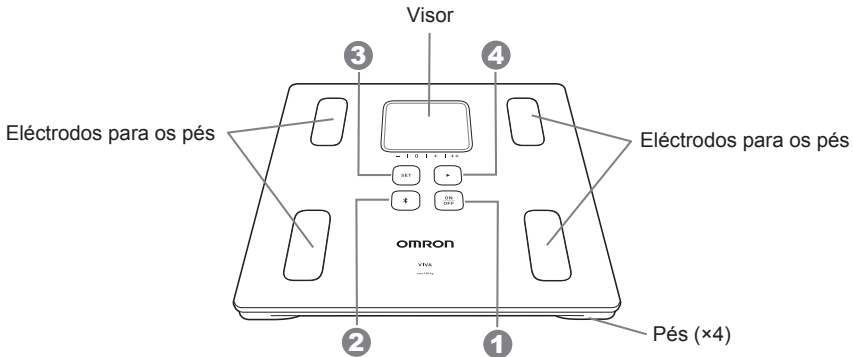
Idosos (mais de 81 anos)/pessoas com febre/praticantes de musculação ou atletas de competição/
pacientes sujeitos a tratamentos de diálise/pacientes com osteoporose com densidade óssea
muito reduzida/grávidas/pessoas com edema.

- A composição corporal, como a água corporal, pode desviar-se consideravelmente do valor médio.

Antes de utilizar o monitor

1. Conheça o seu monitor

Unidade principal



1		Botão ON/OFF <ul style="list-style-type: none"> • Prima este botão para ligar o monitor. • Prima este botão (durante 2 ou mais segundos) para desligar o monitor.
2		Botão Bluetooth <ul style="list-style-type: none"> • Prima este botão para transferir manualmente os dados. • Prima este botão (durante 2 ou mais segundos) para emparelhar o monitor com o seu dispositivo inteligente. <p>※ Este botão também pode ser utilizado com o monitor desligado.</p>
3		Botão SET <ul style="list-style-type: none"> • Prima este botão para definir ou confirmar os dados.
4		Botão de aumento <ul style="list-style-type: none"> • Prima este botão para aumentar o valor. • Mantenha premido este botão para aumentar rapidamente o valor enquanto define a data, a hora e a altura.

PT

Visor

Imagem do visor do monitor com legendas explicando os símbolos e indicadores:

- Símbolo do número pessoal:** Acende-se quando o número pessoal é apresentado.
- Símbolo de peso:** Acende-se apenas durante a medição do peso do corpo.
- Símbolo de pilhas (fracas/esgotadas):** Indica o nível das pilhas.
- Símbolo SINC:** Símbolo Bluetooth.
- Indicador de percentagem de gordura corporal, nível de gordura visceral, percentagem de músculos esqueléticos, classificação do IMC:** Representado por uma barra progressiva na base do visor.

O visor mostra o seguinte conteúdo:

GUEST WEIGHTFAT VISCERAL FAT OK? MUSCLE RMBMI CHANGE DEL

0000.00

AGE cm kcal % kg

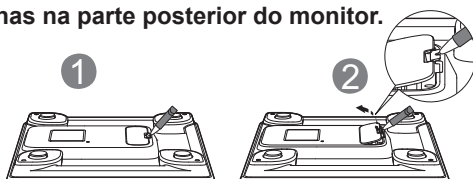
st 1/41/23/4 inchlb

- | 0 | + | ++

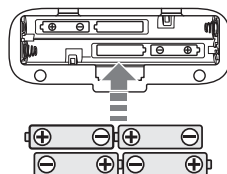
2. Inserir e substituir as pilhas

1. Abra a tampa do compartimento das pilhas na parte posterior do monitor.

Pode utilizar um objeto duro, como uma caneta.



2. Coloque as pilhas com a polaridade correta, conforme marcado no compartimento das pilhas.





3. Feche a tampa do compartimento das pilhas.

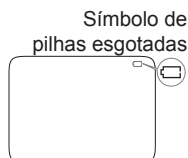
Vida útil e substituição das pilhas

- Aproximadamente 6 meses (se forem utilizadas pilhas alcalinas AAA a um ritmo de quatro medições, quatro transferências de dados e quatro pessoas por dia a uma temperatura ambiente de 23 °C)

- As pilhas fornecidas destinam-se apenas para testar o monitor e podem ter um período de vida útil mais curto.

- Quando o símbolo de pilhas esgotadas  aparecer no visor, substitua as quatro pilhas por outras novas.


- Substitua em simultâneo as quatro pilhas por outras novas (do mesmo tipo).
- Quando o símbolo de pilhas fracas  piscar, recomendamos que substitua antecipadamente as pilhas por outras novas.



- Substitua as pilhas com o monitor desligado.

- Os dados pessoais guardados no monitor são mantidos mesmo quando as pilhas são retiradas.
- A eliminação de pilhas usadas deve ser efetuada em conformidade com a legislação nacional para a eliminação de pilhas.

- Quando as pilhas são substituídas, deve definir novamente a unidade de medida, a data e a hora. (Consulte a secção 4.)

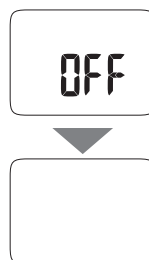
- Se já emparelhou o equipamento com a aplicação "OMRON connect", prima o botão  para comunicar com esta aplicação e para que a data e a hora sejam definidas automaticamente.

Sobre a função de desconexão da alimentação

- Prima o botão  (durante 2 ou mais segundos) para desligar o monitor.

- O monitor desliga-se automaticamente nas seguintes condições.

- 10 segundos após a apresentação de "Err".
- O equipamento não é utilizado durante 1 minuto após a apresentação de "0,0 kg".
- O monitor não é utilizado durante 3 minutos.



3. Emparelhar o monitor com o seu dispositivo inteligente

1. Ligue a funcionalidade Bluetooth do seu dispositivo inteligente.
2. Transfira e instale a aplicação "OMRON connect" no seu telemóvel.

Podem optar por um dos 2 seguintes métodos.

■ Digitalize o código QR para aceder ao seguinte endereço.



omronconnect.com/setup

Código QR

■ Procure a aplicação "OMRON connect" na "App Store" ou no "Google Play".



PT

3. Abra a aplicação no seu dispositivo inteligente e siga as instruções de configuração e emparelhamento.

Se já tiver a aplicação OMRON connect, vá para:

Menu>Device>Add Device

NOTAS

- Um único dispositivo inteligente gere os dados de um único utilizador.
- Se utilizar outra aplicação que não a "OMRON connect", os dados podem não ser transferidos corretamente.
- Para obter mais informações, leia as instruções e o método de utilização na aplicação.

4. Definir a unidade de medida, a data e a hora



Antes de efetuar pela primeira vez medições ou após a substituição das pilhas, é necessário definir a unidade de medida, a data e a hora.

- A data e a hora também podem ser definidas através da aplicação "OMRON connect".

1. Prima o botão para ligar o monitor.



"kg & cm" pisca no visor.


2. Defina a unidade de medida.

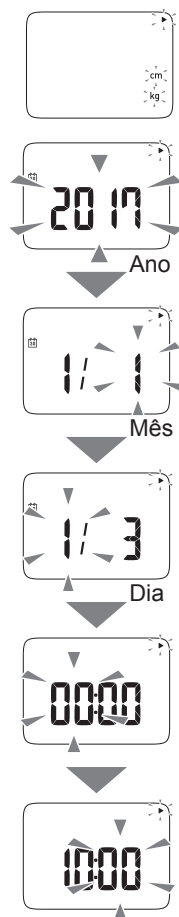
Prima o botão  para ajustar e prima o botão  para confirmar.

- A unidade de medida predefinida é "kg & cm".
- Pode definir a unidade de medida para "lb & inch" ou "st-lb & inch".

3. Defina o monitor para a data e hora corretas.


Prima o botão  para ajustar e prima o botão  para confirmar.

- Intervalo de definição do ano: 2017 a 2045.
- A hora consiste no sistema de 24 horas.
- Enquanto define o ano, a data, a hora e os minutos, mantenha premido o botão  para aumentar rapidamente o valor em incrementos de 10.



Depois de todas as definições para a unidade de medida, ano, mês, dia, hora e minutos serem indicadas nesta sequência, o monitor é automaticamente desligado.

NOTAS

- Se se enganar durante a definição, prima o botão  para desligar o equipamento e comece novamente a partir do "Passo 1".
- A alimentação é desligada se o monitor não for utilizado durante 3 minutos. Defina novamente a unidade de medida, a data e a hora.
- Para modificar a unidade de medida, a data ou a hora, retire as pilhas e aguarde pelo menos 20 segundos. Insira em seguida as pilhas e defina novamente.

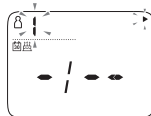
5. Registrar dados pessoais

Para a medição da composição corporal, é necessário registrar os seus dados pessoais (data de nascimento, sexo, altura). Podem ser guardados dados registados de até 4 pessoas.

- Os dados pessoais também podem ser registados através da aplicação "OMRON connect".

1. Prima o botão para ligar o monitor.



O monitor liga-se. O número pessoal "1" pisca. A data de nascimento (- / - -) é apresentada.




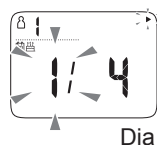
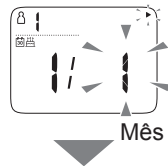
2. Seleccione e confirme o seu número pessoal.

Prima o botão  para seleccionar o seu número pessoal e prima o botão  para confirmar.





3. Defina a data de nascimento.

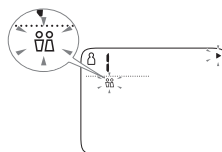
Prima o botão  para definir a data de nascimento e prima o botão  para confirmar.

- Intervalo de definição do ano: 1900 a 2045
- Enquanto define o ano e a data, mantenha premido o botão  para aumentar rapidamente o valor em incrementos de 10.





4. Defina o sexo

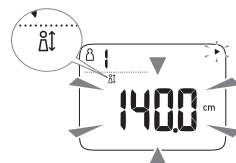
Prima o botão  para definir o sexo  (HOMEM) ou  (MULHER) e prima o botão  para confirmar.



5. Defina a altura.

Prima o botão  para ajustar a altura e prima o botão  para confirmar.

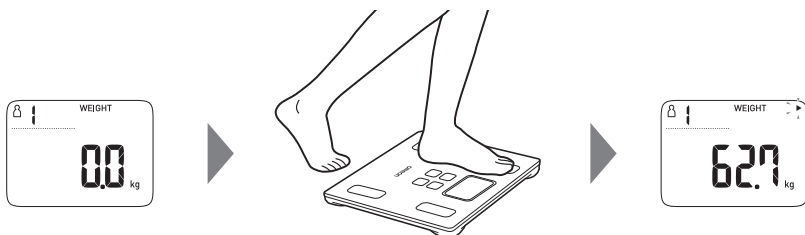
- Mantenha premido o botão para aumentar rapidamente o valor em incrementos de 10 cm (ou 1 polegada).
- Depois de serem apresentadas todas as definições para serem confirmadas, aparece "0,0 kg" no visor.



6. Coloque-se no equipamento para efetuar uma medição quando aparecer "0,0 kg".

Os dados de peso do corpo e composição corporal ficam registados no monitor para reconhecimento automático.

Após um curto período de tempo, os resultados da medição são indicados da seguinte forma.



7. Saia do monitor após a apresentação dos resultados da medição.

O registo dos dados pessoais está concluído.

8. Prima o botão (durante 2 ou mais segundos) para desligar o monitor.

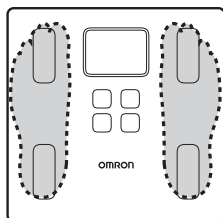
Para adicionar novos dados pessoais, comece a partir do "Passo 1".

Instruções de funcionamento

6. Como efetuar medições com precisão

6.1 Posturas corretas a ter durante a medição

Coloque-se no monitor com os pés descalços. Coloque os arcos dos pés no centro do monitor.



Nota

- O monitor fornece medições imprecisas se se colocar neste com meias ou sapatos.



Não dobre os joelhos durante a medição.

Efetue a medição num pavimento firme e plano.

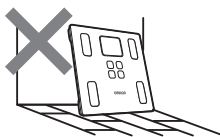
Nota

- O monitor pode fornecer medições imprecisas se estiver colocado sobre um pavimento almofadado, como um tapete ou alcatifa.

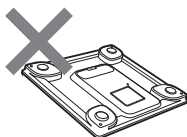
6.2 Sobre a "correção para 0 kg" (Cuidados a ter relativamente à colocação)

O monitor corrige com regularidade e de modo automático a precisão quando não está a ser utilizado.

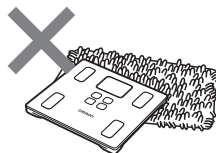
- Esta função de correção da precisão não funciona se o equipamento for colocado conforme ilustrado abaixo. Implemente a "correção para 0 kg" antes de efetuar medições.



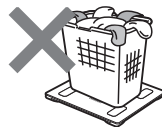
O monitor está encostado à parede ou a outros objetos



O monitor está virado do avesso



O monitor está colocado sobre um objeto




Um objeto está colocado sobre o monitor


6.3 Como implementar a "correção para 0 kg"

1. Coloque o monitor num pavimento firme e plano.

2. Prima o botão  para ligar o monitor.

3. Seleccione o seu número pessoal ou "00".

Seleccione o seu número pessoal ou "00" com o botão  e prima o botão  para confirmar.

4. Quando aparecer "0,0 kg", prima o botão  (durante 2 ou mais segundos) para desligar o equipamento.

Este passo conclui a "correção para 0 kg". Aguarde 5 segundos e efetue em seguida a medição.

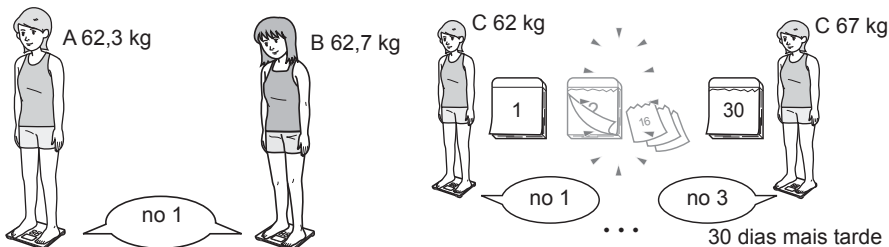
Instruções de funcionamento

7. Efetuar uma medição

O monitor liga-se, reconhece automaticamente o número pessoal e efetua a medição assim que a pessoa se coloca nele.

Um número pessoal incorreto pode ser apresentado nos seguintes casos.

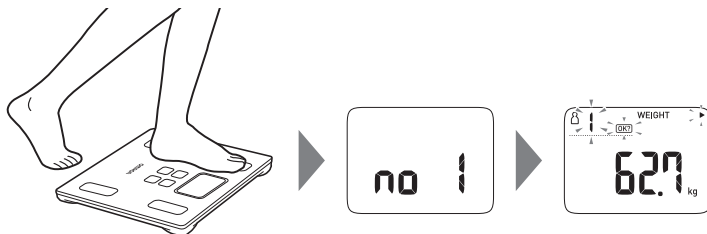
- São medidos utilizadores com um peso e tipo de corpo semelhantes.
- O seu peso mudou desde a última medição.



Se o reconhecimento impreciso continuar, seleccione o seu número pessoal para efetuar a medição. (Consulte a secção 9.)

1. Efetuar uma medição com o monitor desligado.

O monitor liga-se automaticamente quando se coloca nele.



2. A medição está concluída quando o número pessoal e os resultados da medição são apresentados.

Saia do monitor.

3. Confirme o seu número pessoal.

■ Se o seu número pessoal estiver correto...

Prima o botão **SET** para confirmar o seu número pessoal. **OK?** desaparece.

Mesmo se desligar o monitor com **OK?** a piscar, os resultados ficam registados, bem como o valor de medição associado ao número pessoal apresentado.



■ Se o seu número pessoal estiver incorreto...

Antes que o monitor se desligue, selecione o seu número pessoal com o botão **▶** e prima o botão **SET** para confirmar.



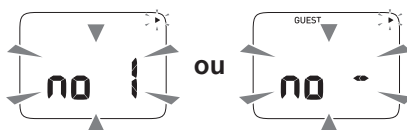
■ Se confirmou incorretamente o seu número pessoal...

Antes que o monitor se desligue, prima o botão **SET** para que possa selecionar novamente o seu número pessoal.


Se "no 1" a "no 4" piscar no visor, ou GUEST for apresentado, os seus dados pessoais não foram registados no monitor.

Registe os seus dados pessoais.

Pode também utilizar o modo Guest.

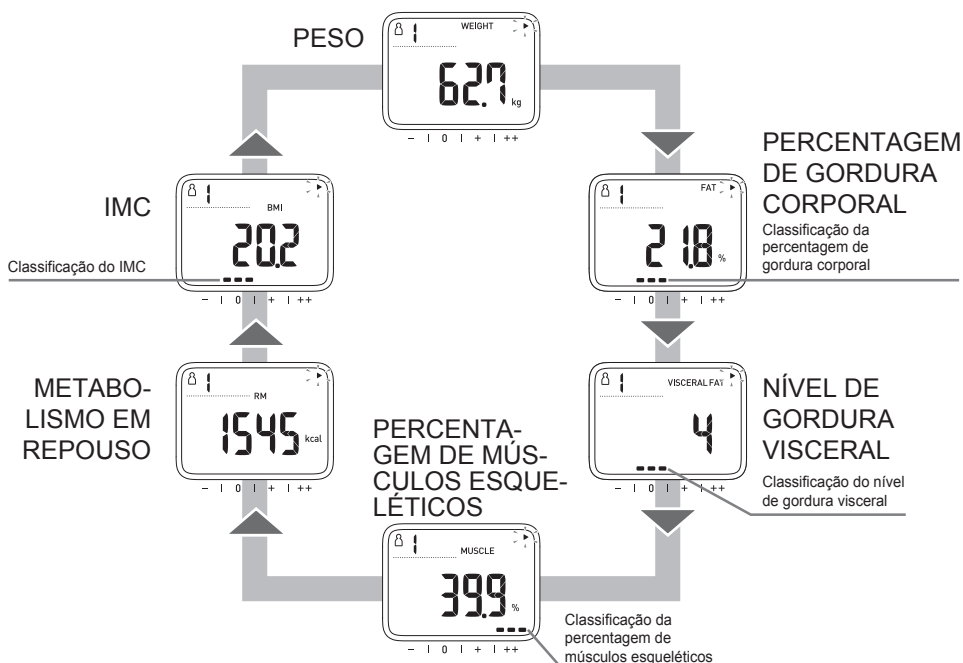


4. Verifique os resultados da medição.

A apresentação dos resultados vai rodando automaticamente conforme ilustrado abaixo. Depois de confirmar o seu número pessoal, pode passar para o resultado da medição que pretende visualizar com o botão .

Nota

- Utilize o indicador de percentagem de gordura corporal, nível de gordura visceral, percentagem de músculos esqueléticos e classificação do IMC como um guia para as medições.
- Para compreender melhor os resultados da medição, consulte as informações e os diagramas nas secções 17 e 18.



5. Prima o botão  (durante 2 ou mais segundos) para desligar o monitor.

A alimentação é desligada se o monitor não for utilizado durante 3 minutos.

Utilizar a função de memória

8. Visualizar os resultados da medição no dispositivo inteligente

Siga as instruções na aplicação "OMRON connect" para visualizar os resultados da medição.

Deste modo, pode consultar a sua variação de peso e os parâmetros de composição corporal no seu dispositivo inteligente.

Nota

- A aplicação "OMRON connect" deve estar instalada no seu telemóvel. (Consulte a secção 3.)

Quando necessário

9. Selecionar o número pessoal e efetuar uma medição


Se o seu número pessoal não for reconhecido frequentemente, pode seleccioná-lo e efetuar a medição da seguinte forma.

1. Prima o botão para ligar o monitor.

O monitor liga-se. O número pessoal "1" pisca.

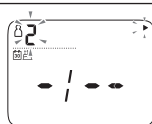


2. Selecione o seu número pessoal.

Selecione o seu número pessoal com o botão .

Quando a data de nascimento (- / -) é apresentada, os seus dados pessoais não foram registados no seu número pessoal.

Registe os seus dados pessoais. (Consulte a secção 5.)

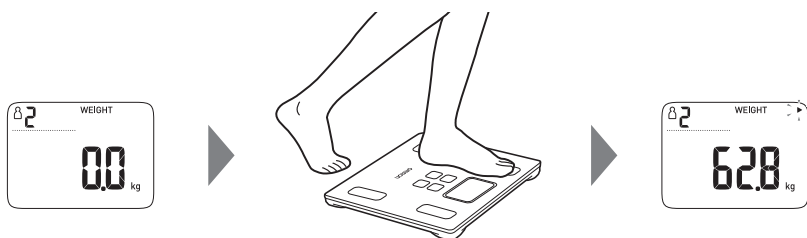


3. Prima o botão para confirmar o seu número pessoal.

"0,0 kg" é apresentado.

4. Efetue uma medição quando "0,0 kg" aparecer.

Coloque-se no monitor.



5. Verifique os resultados da medição.

A apresentação dos resultados vai rodando automaticamente.

6. Prima o botão (durante 2 ou mais segundos) para desligar o monitor.

A alimentação é desligada se o monitor não for utilizado durante 3 minutos.

10. Modo Guest (Modo não registado)

Quando este modo é utilizado, os resultados da medição não são registados.

1. Prima o botão para ligar o monitor.

O monitor liga-se. O número pessoal "1" pisca.





2. Selecione e confirme "GUEST".


Selecione "GUEST" com o botão  e, em seguida, prima o botão  para confirmar.

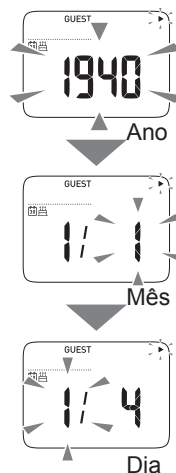


3. Introduza os dados pessoais.





3.1 Defina a data de nascimento

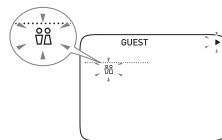
Prima o botão  para definir a data de nascimento e prima o botão  para confirmar.

- Intervalo de definição do ano: 1900 a 2045
- Enquanto define o ano e a data, mantenha premido o botão  para aumentar rapidamente o valor em incrementos de 10.



3.2 Defina o sexo

Prima o botão  para definir o sexo  (HOMEM) ou  (MULHER) e prima o botão  para confirmar.



3.3 Defina a altura

Prima o botão  para definir a altura e prima o botão  para confirmar.

- Mantenha premido o botão para aumentar rapidamente o valor em incrementos de 10 cm (1 polegada).

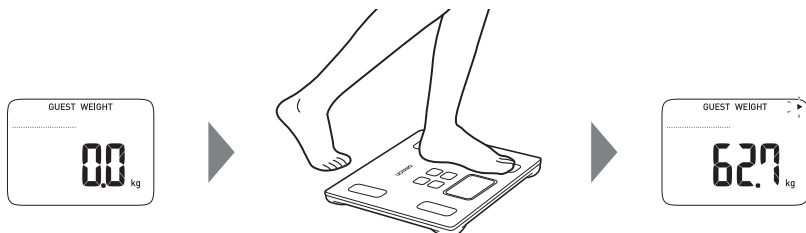


Depois de serem apresentadas todas as definições para serem confirmadas, aparece "0,0 kg" no visor.

A alimentação é desligada se o equipamento não for utilizado durante 1 minuto depois de "0,0 kg" ter sido apresentado.

4. Efetue uma medição quando "0,0 kg" for apresentado.

Coloque-se no monitor.



5. Verifique os resultados da medição.

A apresentação dos resultados vai rodando automaticamente.

6. Prima o botão (durante 2 ou mais segundos) para desligar o monitor.

A alimentação é desligada se o monitor não for utilizado durante 3 minutos.

Quando necessário

11. Medir apenas o peso

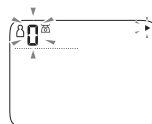
Quando este modo é utilizado, o resultado da medição não é registrado.

1. Prima o botão para ligar o monitor.

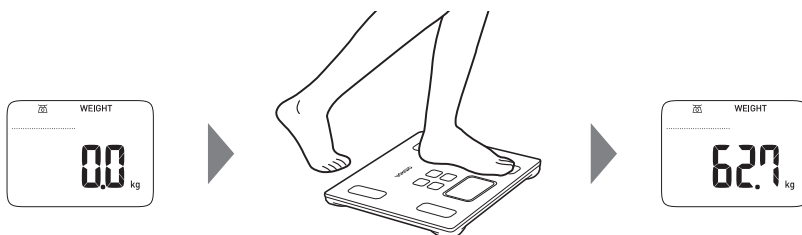
O monitor liga-se. O número pessoal "1" pisca.

2. Selecione e confirme "0".

Selecione "0" com o botão  e, em seguida, prima o botão  para confirmar.



3. Quando aparecer "0,0 kg", coloque-se sobre o monitor.



4. Verifique o resultado da medição.

O peso aparece no visor e pisca indicando que a medição está concluída.

5. Prima o botão (durante 2 ou mais segundos) para desligar o monitor.

A alimentação é desligada se o monitor não for utilizado durante 3 minutos.

12. Alterar ou eliminar os dados pessoais

1. Prima o botão para ligar o monitor.

O monitor liga-se. O número pessoal "1" pisca.



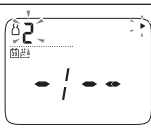
2. Selecione o seu número pessoal

Prima o botão  para seleccionar o número pessoal.



Quando a data de nascimento (- / -) é apresentada, os seus dados pessoais não estão registados no seu número pessoal.

Registe os seus dados pessoais. (Consulte a secção 5.)



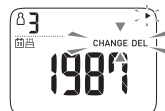
3. Prima o botão para confirmar o número pessoal.

"0,0 kg" é apresentado.



4. Prima o botão .

"CHANGE" e "DEL" piscam.



5. Selecione "CHANGE" ou "DELETE" para alterar ou eliminar os dados pessoais

- Mesmo se os dados pessoais forem alterados, os resultados da medição não serão alterados nem eliminados. Se utilizar o número pessoal que foi utilizado por outra pessoa, elimine os dados pessoais e registe-os novamente.

Altere os seus dados pessoais

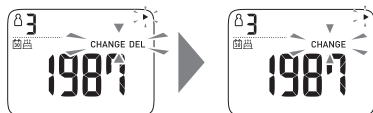
(Os resultados da medição não serão eliminados)

Elimine os seus dados pessoais

(Os resultados da medição serão também eliminados)

PT

1. Prima o botão para seleccionar "CHANGE"




2. Prima o botão

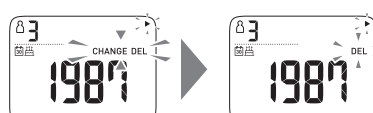
O ano pisca.



3. Altere a "data de nascimento", o "sexo" e a "altura" de acordo com o passo 3 ~ passo 5 da secção 5.

- Para interromper uma alteração em curso, prima o botão  (durante 2 ou mais segundos) para desligar o monitor.
- Os resultados da medição não transferidos não são alterados.

1. Prima o botão para seleccionar "DEL"

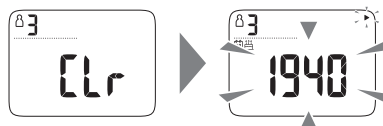


2. Prima o botão

 pisca.



3. Prima novamente o botão



Quando necessário

13. Eliminar as definições de comunicação

Se quiser deixar de utilizar a aplicação "OMRON connect" ou eliminar as definições de comunicação do seu telemóvel, efetue o seguinte procedimento. Todas as definições de comunicação registadas no monitor serão eliminadas.

- 1. Mantenha premido o botão**  **durante mais de 2 segundos.**

"P" e o símbolo Bluetooth piscam.



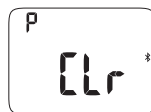
- 2. Mantenha premido novamente o botão**  **durante mais de 2 segundos.**

"OK?" e "CLr" piscam.



- 3. Prima o botão**  **para confirmar.**

A alimentação é desligada se o equipamento não for utilizado durante 10 segundos depois de "CLr" ter sido apresentado.



Quando necessário

14. Manutenção e arrumação

Como limpar o monitor









- Mantenha sempre o monitor limpo antes de o usar.
- Limpe o monitor com um pano macio seco. Se for necessário, utilize um pano molhado em água ou detergente e esprema-o bem antes de limpar o monitor, esfregando-o em seguida com um pano seco.
- Não utilize benzeno ou diluente ou outros solventes voláteis para limpar o monitor.
- Não lave o monitor com água.



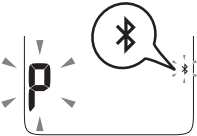








Cuidado e arrumação

- Não guarde o monitor nas seguintes condições:
 - Em locais húmidos onde água ou condensação possa entrar no monitor
 - Em locais com temperaturas elevadas, luz direta do sol ou muito pó
 - Em locais onde haja risco de choques repentinos ou vibrações
 - Em locais onde sejam guardados químicos ou haja presença de gás corrosivo.
- Não efetue qualquer tipo de reparação. Este produto foi calibrado no momento do fabrico. Se a qualquer momento questionar a precisão das medições, contacte o seu distribuidor autorizado da OMRON. De modo geral, recomendamos que o dispositivo seja inspecionado de 2 em 2 anos para garantir um funcionamento e precisão corretos.

15. Resolução de problemas

Se ocorrer qualquer um dos seguintes problemas durante a medição, certifique-se primeiro de que não se encontra nenhum outro dispositivo elétrico a 30 cm do monitor. Se o problema persistir, consulte a seguinte tabela.

Mensagem de erro	Causa	Correção
	Saiu do monitor durante a medição da composição corporal.	Não saia do monitor até a medição da composição corporal estar concluída. (Consulte a secção 6.)
	As plantas dos pés não estão a estabelecer o devido contacto com os eléctrodos.	Certifique-se de que está colocado corretamente no monitor com as plantas dos pés em devido contacto com os eléctrodos quando efetuar a medição. (Consulte a secção 6.)
	A postura está incorreta, as plantas dos pés não estão em devido contacto com os eléctrodos ou estão secas.	Coloque-se no monitor com os joelhos e as costas direitos. Mantenha os pés em devido contacto com os eléctrodos e não os mova durante a medição. (Consulte a secção 6.) Humedeça ligeiramente as plantas dos pés com uma toalha molhada e volte a tentar.
	Depois de definir a data e hora em que o equipamento foi utilizado pela última vez, o visor desliga-se automaticamente.	Retire e volte a inserir a pilha. Reinicie o dispositivo a partir de "Emparelhar o equipamento com o seu telemóvel". (Consulte a secção 3.) • Quando a data e hora forem apresentadas, não faça nada ao equipamento até que este se desligue automaticamente.
	Erro do dispositivo.	Retire e volte a inserir a pilha. Assim que tiver concluído, reinicie o equipamento. Se este erro persistir, consulte o representante da OMRON.
	Falha de comunicação.	Desligue o monitor e tente estabelecer novamente a comunicação. Se este erro persistir, contacte o representante da OMRON.
	Moveu-se durante a medição.	Permaneça quieto durante a medição.
	O seu peso está fora do intervalo mensurável.	
	Falha de comunicação.	Consulte o visor do seu telemóvel e siga as instruções na aplicação "OMRON connect". Consulte "Help" (Ajuda) na aplicação "OMRON connect".
	As pilhas estão fracas.	Recomendamos que substitua antecipadamente as pilhas por outras novas. (Consulte a secção 2.)
	As pilhas estão esgotadas.	Substitua as pilhas. (Consulte a secção 2.)

Problema	Causa	Correção
 pisca	Foram guardados 24-29 conjuntos de resultados da medição.	Transfira os resultados da medição para a aplicação "OMRON connect"; o símbolo desaparece em seguida.
	Foram guardados 30 conjuntos de resultados da medição.	Se o número for superior a 30, os resultados mais antigos serão eliminados. Transfira os resultados da medição para a aplicação "OMRON connect"; o símbolo desaparece em seguida.
	Manteve premido o botão  durante mais de 2 segundos.	Isto é apresentado quando emparelha o monitor com o seu dispositivo inteligente. Siga as instruções na aplicação "OMRON connect". Prima o botão  (durante 2 ou mais segundos) para interromper o emparelhamento.
	Premiu o botão  .	Isto é apresentado quando os dados são transferidos para o seu dispositivo inteligente. Siga as instruções na aplicação "OMRON connect". Prima o botão  (durante 2 ou mais segundos) para interromper a transmissão.
	Manteve premido o botão  durante mais de 2 segundos enquanto "P" e o símbolo Bluetooth estiverem a piscar.	Isto é apresentado quando elimina as definições de comunicação. (Consulte a secção 13.) Prima o botão  (durante 2 ou mais segundos) para interromper a operação.
Nada é apresentado mesmo quando o monitor é ligado. Nada é apresentado mesmo quando se coloca no monitor.	Não estão inseridas nenhuma pilhas.	Insera as pilhas.
	As pilhas estão inseridas na direção errada.	Insera as pilhas na direção correta.
	As pilhas estão gastas.	Substitua as quatro pilhas por outras novas.
Depois de substituir as pilhas, nada é apresentado quando se coloca no monitor.	Não definiu a unidade de medida, a data e a hora depois de ter substituído as pilhas.	Defina a unidade de medida, a data e a hora. (Consulte a secção 4.)
	O seu peso é demasiado baixo. (Menos de 12 kg.)	Selecione o número pessoal antes de efetuar a medição.
"- - - - -" é apresentado em alguns resultados.	Os dados ou valores de composição corporal registados estão fora do intervalo mensurável.	Verifique se as definições de data de nascimento, sexo e altura estão corretas. Mesmo se estas definições estiverem corretas, "- - - - -" é apresentado se estiverem fora do intervalo de idade apresentável ou suportado.

Problema	Causa	Correção
O resultado da medição é superior ou inferior ao resultado real. O resultado varia bastante em cada medição.	A sua postura está incorreta durante a medição.	Efetue a medição com uma postura correta.
	Efetuiu a medição sobre um tapete ou um pavimento almofadado ou irregular.	Efetue a medição num pavimento firme e plano.
	As plantas dos pés e o corpo estão frios, prejudicando a circulação sanguínea.	Antes de efetuar a medição, aqueça o corpo para que a circulação sanguínea volte à normalidade.
	Os elétrodos para os pés estão muito frios.	Deixe o monitor numa divisão quente durante um determinado período de tempo antes de efetuar a medição.
	As suas plantas dos pés estão secas.	Humedeça ligeiramente as plantas dos pés com uma toalha molhada antes de efetuar a medição.
	A "correção para 0 kg" não foi implementada corretamente.	Implemente a "correção para 0 kg". (Consulte a secção 6,3.)
Não é reconhecido corretamente.	O seu peso mudou bastante desde a última medição.	Selecione o número pessoal antes de efetuar a medição. (Consulte a secção 9.)
	O seu tipo de corpo é semelhante ao de outra pessoa registada.	
	Os resultados da medição de outro utilizador foram registados.	
Pretende medir a composição corporal, mas apenas o peso do corpo é apresentado.	O número pessoal ou GUEST não está selecionado. (O número pessoal ou GUEST não é apresentado.)	Selecione o número pessoal ou GUEST antes de efetuar a medição.
Um dos botões não responde.	Premiu um dos botões enquanto se encontrava no monitor.	Saia do monitor e, em seguida, prima um dos botões.
	O botão está molhado ou contaminado.	Limpe a água ou mancha antes de efetuar a medição.
	Premiu dois ou mais botões em simultâneo.	Prima um botão de cada vez.
O monitor desliga-se mesmo se não fizer nada.	Consulte "Sobre a função de Power OFF". (Consulte a secção 2.)	
Os dados não são enviados	Consulte "Help" (Ajuda) na aplicação "OMRON connect".	

16. Dados técnicos

Categoria do produto	Analisadores de composição corporal	
Descrição do produto	Monitor de composição corporal	
Modelo (código)	VIVA (HBF-222T-EBK)	
Visor*	Peso do corpo:	2 a 150 kg com um incremento de 0,1 kg (4,4 a 330 lb com um incremento de 0,2 lb) (0 st 4,4 lb a 23 st 8 lb com um incremento de 0,2 lb)
	Percentagem de gordura corporal:	5 a 60% com um incremento de 0,1%
	Percentagem de músculos esqueléticos:	5 a 50% com um incremento de 0,1%
	IMC:	7 a 90 com um incremento de 0,1
	Metabolismo em repouso:	385 a 3999 kcal com um incremento de 1 kcal
	Nível de gordura visceral:	30 níveis com um incremento de 1 nível
	Percentagem de gordura corporal, percentagem de músculos esqueléticos e classificação do IMC: – (Baixa) / 0 (Normal) / + (Alta) / ++ (Muito alta) 4 níveis	
	Classificação do nível de gordura visceral: 0 (Normal) / + (Alta) / ++ (Muito alta) 3 níveis	
	* O intervalo da idade para a percentagem de gordura corporal e a classificação da percentagem de gordura corporal é de 10 a 80 anos.	
	* O intervalo da idade para a Percentagem de Músculos Esqueléticos, Classificação da Percentagem de Músculos Esqueléticos, Nível de Gordura Visceral, Classificação do Nível de Gordura Visceral e Metabolismo em Repouso é de 18 a 80 anos.	
Protocolo de transmissão	Tecnologia Bluetooth® de baixo consumo energético	
Comunicação sem fios	Intervalo de frequência:	2,4 GHz (2400 - 2483,5 MHz)
	Modulação:	GFSK
	Potência efetiva radiada:	<20 dBm
Itens de definição*	As seguintes informações podem ser guardadas para até 4 pessoas.	
	Unidade de medida	kg&cm / lb&inch / st-lb&inch
	Data de nascimento	1 de Janeiro de 1900 a 31 de Dezembro de 2045
	Sexo	Homem/Mulher
	Altura	100,0 a 199,5 cm com um incremento de 0,5 cm (3' 4" a 6' 6 1/2" com um incremento de 1/4")
	* Quando a altura de uma pessoa é inferior a 100 cm ou superior a 199,5 cm: Os resultados da medição do IMC e composição corporal servem apenas como referência.	
Precisão do peso	2 kg a 40 kg: ± 0,4 kg (4,4 lb a 88,2 lb: ± 0,88 lb) (4,4 lb a 6 st 4,2 lb: ± 0,88 lb)	
	40 kg a 150 kg: ± 1% (88,2 lb a 330 lb: ± 1%) (6 st 4,2 lb a 23 st 8 lb: ± 1%)	
Precisão (erro padrão do cálculo)	Percentagem de gordura corporal:	3,5%
	Percentagem de músculos esqueléticos:	3,5%
	Nível de gordura visceral:	3 níveis
Tempo de vida útil	5 anos	

Classificação IP	IP21* * A classificação IP são os graus de protecção que o corpo do equipamento oferece em conformidade com a norma IEC 60529. Este dispositivo está protegido contra objetos sólidos estranhos com 12,5 mm ou mais de diâmetro e do tamanho de um dedo. Este dispositivo está protegido contra a queda vertical de gotas de água que podem causar problemas durante um funcionamento normal.
Fonte de alimentação	4 pilhas alcalinas AAA (LR03)
Vida útil das pilhas	Aproximadamente 6 meses (se forem utilizadas pilhas alcalinas AAA a um ritmo de quatro medições, quatro transferências de dados e quatro pessoas por dia a uma temperatura ambiente de 23 °C)
Temperatura/humidade/pressão atmosférica de funcionamento	+5 °C a +40 °C, 30% a 85% HR (sem condensação), 860 hPa - 1060 hPa
Temperatura/humidade/pressão atmosférica de armazenamento e transporte	-20 °C a +60 °C, 10% a 95% HR (sem condensação), 860 hPa - 1060 hPa
Peso	Aproximadamente 1,6 kg (incluindo as pilhas)
Dimensões externas	Aprox. 285(L)×28(A)×280(P) mm (Aprox. 11 1/5"(L)×1 1/10"(A)×11"(P))
Índice	Monitor de composição corporal, 4 pilhas alcalinas AAA (LR03), instruções de configuração, manual de instruções

Nota

- Sujeito a modificações técnicas sem aviso prévio.
- Comunique ao fabricante e às autoridades competentes do Estado-Membro onde reside qualquer acidente grave que tenha ocorrido com este dispositivo.

CE 0197 UK
CA 0086



Este produto funciona na banda ISM não licenciada a 2,4 GHz. Se este produto for utilizado perto de outros dispositivos sem fios, incluindo micro-ondas e LAN sem fios, que funcionam na mesma banda de frequência, é possível que ocorram interferências entre este produto e outros dispositivos deste tipo. Se ocorrerem interferências deste tipo, pare de utilizar os outros dispositivos ou transfira este produto para outro local antes de o utilizar, ou não utilize este produto perto de outros dispositivos sem fios.



O nome e os logótipos **Bluetooth**® são marcas comerciais registadas da Bluetooth SIG, Inc. e qualquer uso destas marcas pela OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. está sob licença.

A OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. declara que o tipo de equipamento de rádio VIVA (HBF-222T-EBK) está em conformidade com a Diretiva 2014/53/UE.

O texto integral da declaração de conformidade da UE está disponível no seguinte endereço de Internet: www.omron-healthcare.com.

A Apple e o logótipo Apple são marcas comerciais da Apple Inc., registadas nos E.U.A e noutros países. A App Store é uma marca de serviço da Apple Inc.

Android e o logótipo Google Play são marcas comerciais da Google Inc.

Informações importantes relativas à Compatibilidade eletromagnética (EMC)

O HBF-222T-EBK fabricado pela OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. está em conformidade com a norma EN60601-1-2:2015 relativa à Compatibilidade Eletromagnética (EMC).

A OMRON HEALTHCARE EUROPE tem à disposição mais documentação sobre a norma EMC, sendo necessário escrever para a morada indicada no presente manual de instruções ou em www.omron-healthcare.com. Consulte as informações acerca de EMC relativas ao HBF-222T-EBK no website.

Garantia

A OMRON HEALTHCARE EUROPE B.V. garante este produto durante 3 anos após a compra. A garantia não abrange as pilhas, embalagem e/ou danos de qualquer natureza devido a utilização inadequada (como queda ou utilização inadequada física) provocada pelo utilizador. Os produtos reclamados serão apenas substituídos se devolvidos juntamente com a fatura original.

Eliminação correta deste produto (Resíduos de equipamentos elétricos e eletrónicos)



Este símbolo, presente no produto ou na respetiva documentação, indica que o produto não deve ser eliminado juntamente com outros resíduos urbanos no final do seu período de vida útil. Para impedir possíveis efeitos prejudiciais ao meio ambiente ou à saúde pública provocados pela eliminação não controlada de resíduos, separe este produto de outros tipos de resíduos e proceda à sua reciclagem de forma responsável, de modo a promover uma reutilização sustentável dos recursos.

Os utilizadores não profissionais devem contactar o revendedor ao qual tenham adquirido este produto ou as entidades oficiais locais, para saberem como e onde podem levar este produto para que seja reciclado de forma segura.

Os utilizadores profissionais devem contactar o fornecedor e verificar os termos e condições do contrato de compra. Este produto não deve ser misturado com outros resíduos urbanos para eliminação.

Este produto não contém substâncias perigosas.

A eliminação de pilhas usadas deve ser efetuada em conformidade com a legislação nacional para a eliminação de pilhas.

Descrição dos símbolos que, dependendo do modelo, podem estar presentes no próprio produto, na embalagem ou IM.

	Peça aplicada - Tipo BF Grau de proteção contra choque elétrico (corrente de fuga)		Número de série
IP XX	Grau de proteção contra elementos exteriores fornecido pela IEC 60529		Limite de temperatura
	Marca CE		Limite de humidade
	Símbolo GOST-R		Limite de pressão atmosférica
	Símbolo de conformidade eurasiática		Corrente contínua
	O utilizador deve consultar as instruções de utilização		Este produto não deve ser utilizado por pessoas com implantes médicos, como por exemplo pacemakers, corações ou pulmões artificiais ou outros sistemas de suporte vital eletrónicos.
	Dispositivo médico		Data de fabrico
	Marca UKCA		Identificador único do dispositivo

17. Informações sobre a composição corporal

Princípio do cálculo da composição corporal

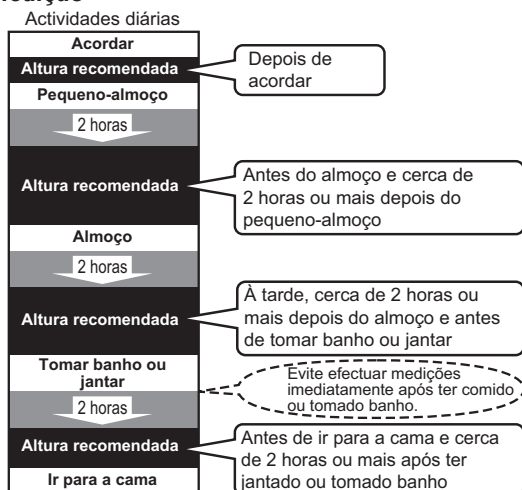
A gordura corporal tem uma baixa condutividade elétrica

O monitor VIVA mede a percentagem de gordura corporal através do método de bioimpedância (BI). Os músculos, os vasos sanguíneos e os ossos são tecidos corporais com um grande volume de água que conduzem a eletricidade facilmente. A gordura corporal é constituída por tecidos com baixa condutividade elétrica. O monitor VIVA envia uma corrente elétrica extremamente baixa, de 50 kHz e menos de 500 µA, pelo corpo, para determinar a percentagem de tecidos gordos. Esta corrente elétrica baixa não é sentida durante a utilização do monitor VIVA.

Para determinar a composição corporal, a balança utiliza a impedância elétrica juntamente com as informações da sua altura, peso, idade e sexo para gerar resultados; com base nos dados da OMRON sobre composição corporal.

Alturas recomendadas para efetuar a medição

Compreender as alterações normais da sua percentagem de gordura corporal pode ajudá-lo a prevenir ou reduzir a obesidade. Ter consciência das alturas em que a percentagem de gordura corporal muda durante o seu dia-a-dia, irá ajudá-lo a medir, de modo exato, a sua gordura corporal. Recomenda-se que utilize este monitor no mesmo ambiente e nas mesmas circunstâncias diárias. (Consulte a tabela)



PT

Evite efetuar medições nas seguintes condições:

- Imediatamente após exercício físico vigoroso, após um banho ou sauna.
 - Após beber álcool ou uma grande quantidade de água, após uma refeição (cerca de 2 horas).
- Se for efetuada uma medição nestas condições físicas, a composição corporal calculada poderá divergir significativamente da percentagem real, uma vez que o volume de água no corpo está alterado.

O que é o IMC (índice de massa corporal)?

O IMC usa a seguinte fórmula simples para indicar a proporção entre o peso e a altura de uma pessoa.

$$\text{IMC} = \text{peso (kg)} / \text{altura (m)} / \text{altura (m)}$$

Para calcular a sua classificação do IMC, o OMRON VIVA usa as informações de altura guardadas no seu número pessoal ou as informações introduzidas no modo Guest.

Se o nível de gordura calculado pelo IMC for superior à norma internacional, existe uma maior probabilidade de contrair doenças comuns. Contudo, o IMC não indica todos os tipos de gordura.

O que é a percentagem de gordura corporal?

A percentagem de gordura corporal refere-se à quantidade de massa corporal gorda em relação ao peso total do corpo, expressa em percentagem.

$$\text{Percentagem de gordura corporal (\%)} = \left\{ \frac{\text{massa corporal gorda (kg)}}{\text{peso (kg)}} \right\} \times 100$$

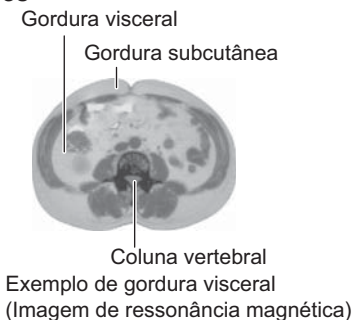
O monitor VIVA utiliza o método BI para calcular a percentagem de gordura corporal.

Consoante a distribuição da gordura no corpo, esta é classificada como gordura visceral ou gordura subcutânea.

O que é o nível de gordura visceral?

Gordura visceral = gordura à volta dos órgãos internos

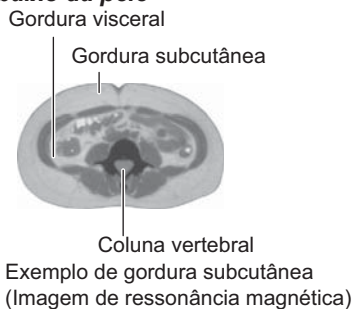
Pensa-se que o excesso de gordura visceral está intimamente relacionado com maiores níveis de gordura na corrente sanguínea, o que pode dar origem a doenças comuns, como hiperlipidemia e diabetes, que prejudica a capacidade da insulina transferir energia da corrente sanguínea e usá-la nas células. De modo a prevenir ou a melhorar as condições de quem sofre de doenças comuns, é importante tentar reduzir os níveis de gordura visceral para um nível aceitável. As pessoas com níveis de gordura visceral elevados têm tendência para ter um estômago grande. No entanto, nem sempre é o caso e níveis de gordura visceral elevados podem dar origem a obesidade metabólica. A obesidade metabólica (obesidade visceral com peso normal) apresenta níveis de gordura mais elevados que a média, mesmo que o peso da pessoa seja igual ou inferior à norma para a respetiva altura.



O que é a gordura subcutânea?

Gordura subcutânea = gordura que se encontra por baixo da pele

A gordura subcutânea não se acumula só à volta do estômago, mas também à volta da parte superior dos braços, das ancas e das coxas, podendo causar uma deformação das proporções do corpo. Embora não esteja diretamente ligada ao aumento do risco de doenças, pensa-se que aumenta a tensão no coração e implica outras complicações. A gordura subcutânea não é indicada neste monitor, mas é incluída na percentagem de gordura corporal.



O que são os músculos esqueléticos?

Os músculos estão divididos em dois tipos, os músculos dos órgãos internos, como o coração, e os músculos esqueléticos ligados aos ossos, que são usados para mover o corpo. Os músculos esqueléticos podem ser aumentados através de exercício e outras atividades. O aumento da proporção de músculos esqueléticos significa que o corpo consegue queimar energia mais facilmente, o que, por sua vez, significa que é menos provável que esta se transforme em gordura e facilita um estilo de vida energético.

O que é o metabolismo em repouso?

Independentemente do seu nível de atividade, é necessário um nível mínimo de consumo calórico para suportar as funções diárias do corpo. Conhecido como metabolismo em repouso, indica a quantidade de calorias que deve ingerir para que seja fornecida energia suficiente para o corpo funcionar.

18. Diagramas de interpretação dos resultados da medição

Interpretar o resultado da percentagem de gordura corporal

	Idade	-(Baixa)	0(Normal)	+(Alta)	++(Muito alta)
Feminino	10	< 16,1%	16,1 - 32,2%	32,3 - 35,2%	≧ 35,3%
	11	< 16,3%	16,3 - 33,1%	33,2 - 36%	≧ 36,1%
	12	< 16,4%	16,4 - 33,5%	33,6 - 36,3%	≧ 36,4%
	13	< 16,4%	16,4 - 33,8%	33,9 - 36,5%	≧ 36,6%
	14	< 16,3%	16,3 - 34%	34,1 - 36,7%	≧ 36,8%
	15	< 16,1%	16,1 - 34,2%	34,3 - 36,9%	≧ 37,0%
	16	< 15,8%	15,8 - 34,5%	34,6 - 37,1%	≧ 37,2%
	17	< 15,4%	15,4 - 34,7%	34,8 - 37,3%	≧ 37,4%
	18 - 39	< 21,0%	21 - 32,9%	33 - 38,9%	≧ 39%
	40 - 59	< 23%	23 - 33,9%	34 - 39,9%	≧ 40%
60 - 80	< 24%	24 - 35,9%	36 - 41,9%	≧ 42%	
Masculino	10	< 12,8%	12,8 - 27,9%	28 - 31,8%	≧ 31,9%
	11	< 12,6%	12,6 - 28,5%	28,6 - 32,6%	≧ 32,7%
	12	< 12,3%	12,3 - 28,2%	28,3 - 32,4%	≧ 32,5%
	13	< 11,6%	11,6 - 27,5%	27,6 - 31,3%	≧ 31,4%
	14	< 11,1%	11,1 - 26,4%	26,5 - 30%	≧ 30,1%
	15	< 10,8%	10,8 - 25,4%	25,5 - 28,7%	≧ 28,8%
	16	< 10,4%	10,4 - 24,7%	24,8 - 27,7%	≧ 27,8%
	17	< 10,1%	10,1 - 24,2%	24,3 - 26,8%	≧ 26,9%
	18 - 39	< 8%	8 - 19,9%	20 - 24,9%	≧ 25%
	40 - 59	< 11%	11 - 21,9%	22 - 27,9%	≧ 28%
60 - 80	< 13%	13 - 24,9%	25 - 29,9%	≧ 30,0%	

PT

HD McCarthy et al, no International Journal of Obesity, Vol. 30, 2006, e por Gallagher et al., American Journal of Clinical Nutrition, Vol. 72, Set. 2000, e classificado em quatro níveis pela OMRON HEALTHCARE.

Interpretar o resultado do nível de gordura visceral

Nível de gordura visceral	Classificação do nível
1 - 9	0 (Normal)
10 - 14	+ (Alta)
15 - 30	++ (Muito alta)

De acordo com valores da OMRON HEALTHCARE.

Interpretar o resultado da percentagem de músculos esqueléticos


	Idade	-(Baixa)	0(Normal)	+(Alta)	++(Muito alta)
Feminino	18 - 39	< 24,3%	24,3 - 30,3%	30,4 - 35,3%	≧ 35,4%
	40 - 59	< 24,1%	24,1 - 30,1%	30,2 - 35,1%	≧ 35,2%
	60 - 80	< 23,9%	23,9 - 29,9%	30 - 34,9%	≧ 35%
Masculino	18 - 39	< 33,3%	33,3 - 39,3%	39,4 - 44%	≧ 44,1%
	40 - 59	< 33,1%	33,1 - 39,1%	39,2 - 43,8%	≧ 43,9%
	60 - 80	< 32,9%	32,9 - 38,9%	39 - 43,6%	≧ 43,7%

De acordo com valores da OMRON HEALTHCARE.

Interpretar o resultado do IMC

IMC	IMC (de acordo com a OMS)
< 18,5	- (Peso abaixo do normal)
18,5 - 24,9	0 (Normal)
25 - 29,9	+ (Excesso de peso)
≧ 30	++ (Obeso)

PT

<p>Fabricante</p> 	<p>OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. 53, Kunotsubo, Terado-cho, Muko, KYOTO, 617-0002 JAPÃO</p>		
<p>Representante da UE</p> <table border="1" data-bbox="90 975 199 1010"> <tr> <td>EC</td> <td>REP</td> </tr> </table>	EC	REP	<p>OMRON HEALTHCARE EUROPE B.V. Scorpius 33, 2132 LR Hoofddorp, PAÍSES BAIXOS www.omron-healthcare.com</p>
EC	REP		
<p>Importador na UE</p>			
<p>Local de produção</p>	<p>Krell Precision (Yangzhou) Co., Ltd. No.28, Xingyang Road, Economic Development Zone, Yangzhou Jiangsu 225009, China</p>		
<p>Filiais</p>	<p>OMRON HEALTHCARE UK LTD. Importador no Reino Unido e pessoa responsável no RU Opal Drive, Fox Milne, Milton Keynes, MK15 0DG, UK www.omron-healthcare.com/distributors</p>		
	<p>OMRON MEDIZINTECHNIK HANDELSGESELLSCHAFT mbH www.omron-healthcare.com/distributors</p>		
	<p>OMRON SANTÉ FRANCE SAS www.omron-healthcare.com/distributors</p>		