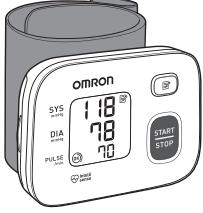


Білекке тағылатын автоматты қан қысымы мониторы

RS1 (HEM-6160-E) Пайдалану жөніндегі нұсқаулық



IM-HEM-6160-E-KZ-05-09/2022

All for Healthcare Шығарылған күні: 2022-11-01

Мазмұны

Кіріспе
Қауіпсіздік техникасы жөніндегі маңызды ақпарат
1. Монитор туралы ақпарат
2. Дайындау шаралары
3. Мониторды пайдалану
4. Жад функциясын пайдалану
5. Басқа параметрлер
6. Қате туралы хабарлар және ақаулардың диагностикасы
7. Профилактикалық жөндеу жұмыстары
8. Техникалық сипаттамалары
9. Шектеулі кепілдік
10. Нұсқаулық және өндіруші мәлімдемесі

Кіріспе

RS1 білекке тағылатын автоматты қан қысымы мониторын сатып алғаныңыз үшін алғыс білдіреміз. Бұл мониторды білекке тағу керек. Бұл қан қысымы мониторы қан қысымын өлшеудің осциллометриялық әдісін пайдаланады. Манжета үрленген кезде, бұл монитор манжетаның астындағы күретамыр қысымының жиілігін сезеді. Тамыр соғу жиілігі осцилляторлық жиілік деп аталады. Электронды қысым датчигінде қан қысымының цифрлық көрсеткіштері көрсетіледі.

Қауіпсіздік нұсқаулары

Бұл пайдалану нұсқаулығында RS1 білекке тағылатын автоматты қан қысымы мониторы туралы маңызды ақпарат берілген. Бұл мониторды қауіпсіз әрі дұрыс пайдаланылуын қамтамасыз ету үшін қауіпсіздік және пайдалану нұсқауларын толық ОҚЫП, ТҮСІНІҢІЗ. Егер бұл нұсқауларды түсінбесеңіз немесе қандай да бір сұрақтарыңыз болса, бұл мониторды пайдалану алдында OMRON бөлшек дүкеніне немесе дистрибьюторына хабарласыңыз. Қан қысымыңыз туралы арнайы ақпарат үшін дәрігермен кеңесіңіз.

Тағайындалуы

Бұл құрылғы — білек орамы 13,5–21,5 см болатын ересек адамдардағы қан қысымын және тамыр соғу жиілігін өлшеуге арналған цифрлық монитор. Ол өлшем алу кезінде жүрек соғуының ырғақсыздығын анықтап, көрсеткіштері бар ескерту сигналын береді. Көбінесе үй жағдайларында пайдалану үшін ұсынылады.

Алу және тексеру

Осы мониторды қаптамадан алып, зақымдану жоқ екенін тексеріңіз. Егер осы монитор зақымдалса, ПАЙДАЛАНБАҢЫЗ және OMRON бөлшек дүкеніне немесе дистрибьюторына хабарласыңыз.

Қауіпсіздік техникасы жөніндегі маңызды ақпарат

Бұл мониторды пайдалану алдында осы пайдалану нұсқаулығының Қауіпсіздік техникасы жөніндегі маңызды ақпарат бөлімін оқыңыз.

Қауіпсіздік мақсатында осы пайдалану нұсқаулығын мұқият орындаңыз.

Анықтамалар алу үшін сақтап қойыңыз. Қан қысымыңыз туралы арнайы ақпарат үшін ДӘРІГЕРМЕН КЕҢЕСІҢІЗ.

⚠Ескерту

• Бұл мониторды сәбилерге, бүлдіршіндерге, балаларға немесе өз ісіне жауап бере алмайтын тұлғаларға ПАЙДАЛАНБАҢЫЗ.

• Бұл қан қысымы мониторының көрсеткіштерінің негізінде емді РЕТТЕМЕҢІЗ. Емді дәрігердің сипаттамасымен қабылдаңыз. Жоғары қан қысымын ТЕК білікті дәрігер диагностикалап, емдеуі қажет.

• Бұл мониторды жарақаты бар немесе ем қолданылып жатқан білекке ТАҚПАҢЫЗ.

• Егер қолыңызға көктамыр ішілік тамшылатқыш қойылған болса немесе қан құйылып жатса, манжетаны білекке тағуға БОЛМАЙДЫ.

• Бұл мониторды жиілігі жоғары (ЖЖ) хирургиялық жабдық, магниттік-резонанстық томография (МРТ) жабдығы, компьютерлік томография (КТ) сканерлері орнатылған аймақтарда ПАЙДАЛАНБАҢЫЗ. Бұл монитордың дұрыс жұмыс істеуіне және/немесе қате көрсеткішке әкелуі мүмкін.

• Бұл мониторды құрамында оттек көп орталарда немесе оңай тұтанғыш газдың қасында ПАЙДАЛАНБАҢЫЗ.

• Жүрекше немесе қарыншалық экстрасистоалар не жүрекше фибрилляциясы, артериосклероз, нашар перфузия, қант сусамыры, жүктілік, презеклампися немесе бүйрек ауруы сияқты жалпы аритмия болса, осы мониторды пайдалану алдында дәрігермен кеңесіңіз.

Емделушінің қозғалысына, дірілдеуіне немесе қалтырауына қосымша осы күйлердің кез келгені өлшеудің көрсеткішіне әсер етуі мүмкін екенін ЕСКЕРІҢІЗ.

• Көрсеткіштердің негізінде ЕШҚАШАН өзіңіз диагностикаламаңыз немесе емдемеңіз. YHEMI дәрігеріңізбен кеңесіңіз.

• Егер сәбилер жұтып қойса, бұл өнімнің ішінде тұншығу қаупін тудыруы мүмкін ұсақ бөлшектер бар.

Батареяны қолдану және пайдалану

• Батареяларды сәбилердің, бүлдіршіндердің және балалардың қолы жетпейтін жерде сақтаңыз.

• Егер қан ағынына қатысты қауіпті ақаулар немесе қан аурулары болса, осы мониторды пайдалану алдында дәрігермен кеңесіңіз, себебі үрленетін манжета қанталауға әкелуі мүмкін.

• Өлшеу процедурасын көп ОРЫНДАМАҢЫЗ, себебі қан ағынына келетін кедергі жарақат алуға әкелуі мүмкін.

• Білек манжетасын білекке тағылған кезде ҒАНА үрленіңіз.

• Өлшеу барысында білек манжетасы ауа шығармаса, оны алып тастаңыз.

• Бұл мониторды қан қысымын өлшеуден басқа мақсатқа пайдалануға ТЫЙЫМ САЛЫҢҒАН.

• Өлшеу барысында осы монитордан 30 см қашықтықта электромагниттік өрістерді шығаратын мобильдік құрылғы немесе қандай да бір басқа электрлік құрылғы жоқтығына көз жеткізіңіз. Бұл монитордың дұрыс жұмыс істеуіне және/немесе қате көрсеткішке әкелуі мүмкін.

• Осы мониторды немесе басқа компоненттерді бөлшектеуге немесе жөндеуге ӘРЕКЕТТЕНБЕҢІЗ. Бұл дұрыс емес оқуға әкелуі мүмкін.

• Ылғал немесе осы мониторға су шашырау қаупі бар орында ПАЙДАЛАНБАҢЫЗ. Бұл осы мониторды зақымдауы мүмкін.

• Бұл мониторды автокөлік сияқты қозғалыстағы көлікте ПАЙДАЛАНБАҢЫЗ.

• Осы мониторды құлатып алмаңыз, қатты соққыға немесе дірілге ҰШЫРАТПАҢЫЗ.

• Оны ылғалдылығы жоғары немесе төмен не температурасы жоғары не төмен орындарда ПАЙДАЛАНБАҢЫЗ. 8-тарауды қараңыз.

• Өлшеу кезінде білекті тексеру арқылы бұл монитордың қан айналымына кедергі келтірмеуін қадағалаңыз.

• Бұл мониторды медициналық клиникалар немесе дәрігер кабинеттері сияқты пайдалану жиілігі жоғары орталарда ПАЙДАЛАНБАҢЫЗ.

• Бұл мониторды басқа медициналық электрлік (МЭ) жабдықпен бір мезгілде ПАЙДАЛАНБАҢЫЗ. Бұл монитордың дұрыс жұмыс істеуіне және/немесе қате көрсеткішке әкелуі мүмкін.

• Өлшеу жасауға дейінгі кемінде 30 минут аралығында суға түсуге, алкоголь немесе кофеин қабылдауға, шылым шегуге, дене жаттығуларын орындауға және ас ішуге болмайды.

• Өлшеуге дейін кемінде 5 минут бойы демалыңыз.

• Өлшеу барысында білегіңізден жабысып тұратын, қалың киімді және әшекейлерді шешіңіз.

• Өлшеу кезінде қозғалуға және сөйлеуге БОЛМАЙДЫ.

• Бұл мониторды білегінің орамы манжетаның бекітілген ауқымына сәйкес келетін адамдарға ҒАНА тағыңыз.

• Өлшеу жасау алдында, осы монитор бөлме температурасына бейімделгенін тексеріңіз. Температура қатты өзгергеннен кейін өлшеу жасау қате көрсеткішке әкелуі мүмкін. Монитор ең көп немесе ең аз сақтау температурасында сақталғаннан кейін, ол пайдалану шарттарында көрсетілген температура шегінде пайдаланылғанда, OMRON компаниясы монитордың жылуы немесе салқындауы үшін шамамен 2 сағат күтуді ұсынады. Пайдалану және сақтау/тасымалдау температурасы туралы қосымша ақпаратты 8 бөлімінен қараңыз.

• Білек манжетасын қатты бугуге БОЛМАЙДЫ.

• Құрылғыны және пайдаланылған аксессуарларды немесе қосалқы бөлшектерді утилизациялағанда, 10-тараудағы «Осы өнімді тиісті түрде утилизациялау» бөлімін оқып, орындаңыз.

• Бұл мониторды ұзақ уақыттан кейін ПАЙДАЛАНБАҢЫЗ. 8-тарауды қараңыз.

Батареяны қолдану және пайдалану

• Батареяларды полярлылықтарын дұрыс емес туралап САЛМАҢЫЗ.

• Бұл монитормен ТЕК 2 «AAA» сілтілік батареясын пайдаланыңыз. Басқа түрдегі батареяларды пайдалануға БОЛМАЙДЫ. Ескі және жаңа батареяларды бірге пайдалануға БОЛМАЙДЫ. Батареялардың өртүрлі брендтерін бірге ПАЙДАЛАНБАҢЫЗ.

• Егер бұл монитор ұзақ уақыт бойы пайдаланылмайтын болса, батареяларды алып тастаңыз.

• Кезге батареядағы электролит типі кеткен жағдайда, оларды мол таза сумен жуып тастаңыз. Дөреу дәрігермен кеңесіңіз.

• Егер батарея сұйықтығы төріге түссе, теріңізді көп мөлшердегі таза, жылы сумен дөреу жуыңыз. Егер тітіркену, жарақаттану немесе ауырсыну болса, дәрігермен кеңесіңіз.

• Батареяларды жарамдылық мерзімі өткеннен кейін ПАЙДАЛАНБАҢЫЗ.

• Батареялар жақсы күйде жұмыс істеп тұрғанын жиі тексеріп тұрыңыз.

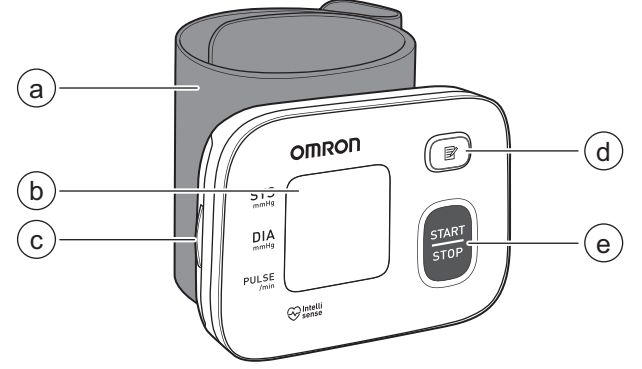
• Осы мониторға арналған батареяларды ҒАНА пайдаланыңыз. Үйлеспейтін батареяларды пайдалану бұл мониторға зақым келтіруі және/немесе зиянын тигізуі мүмкін.

1. Монитор туралы ақпарат

1.1 Мазмұны

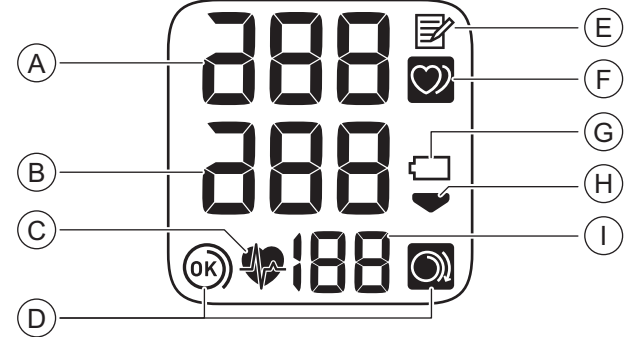
Монитор, 2 «AAA» сілтілік батареясы, пайдалану нұсқаулығы

1.2 Монитор



a. Білек манжетасы (Білек орамы: 13,5–21,5 см)
b. Дисплей
c. Батареяларға арналған бөлік
d. [Memory] (Жад) түймесі
e. [START/STOP] түймесі

1.3 Дисплей және белгілер



A	Систолалық қан қысымының көрсеткіші	
B	Диастолалық қан қысымының көрсеткіші	
C	Жүрек соғысының белгішесі <p>Өлшеу кезінде жыпылықтайды.</p>	
D	Манжетаның дұрыс тағылғанының белгісі (OK) <p>Өлшеу кезінде білек манжетасы білекке дұрыс тағылған кезде пайда болады. Ол бұрынғы көрсеткіштерді қараған кезде де көрсетіледі.</p>	
E	Манжетаның дұрыс тағылмағанының белгісі (бос) <p>Өлшеу кезінде білек манжетасы білекке дұрыс тағылмаған кезде пайда болады. Ол бұрынғы көрсеткіштерді қараған кезде де көрсетіледі.</p>	
E	Есте сақтау белгішесі <p>Жадта сақталған көрсеткіштерді қараған кезде пайда болады.</p>	
F	Қалыпты емес жүрек соғысының белгішесі <p>Өлшеу кезінде жүрек соғуының ырғақсыздығы 2 немесе одан көп рет анықталса, көрсеткіштермен бірге пайда болады. Жүрек соғуының ырғақсыздығы дегеніміз — монитор қан қысымын өлшеп жатқан кезде анықталған орташа тамыр соғысының 25%-дан кем немесе 25%-дан жоғары соғысы. Егер ол көрсетіле берсе, дәрігермен кеңесіп, нұсқауларын орындауды ұсынамыз.</p>	<p>Тұрақты жүрек соғысы</p> <p>Тамыр соғысы Артериялық қысым</p> <p>Жүрек соғысының қалыпсыз ырғағы</p> <p>Тамыр соғысы Артериялық қысым</p> <p>Қысқа Ұзақ</p>
G	Батарея белгішесі (төмен) <p>Батареялар қуаты аз қалғанда жыпылықтайды.</p>	
G	Батарея белгішесі (біткен) <p>Батареялар қуаты таусылған кезде пайда болады.</p>	
H	Декомпрессия белгішесі <p>Манжетадан ауа шығып жатқан кезде пайда болады.</p>	
I	Тамыр соғысының дисплейі <p>Тамыр соғу жиілігі өлшеуден кейін пайда болады.</p>	

Артериялық гипертензияны бақылауға арналған 2013 ESH/ESC* нұсқаулары

Кеңседегі және үйдегі артериялық қысым деңгейлері бойынша гипертензияның анықтамалары

	Кеңсе	Үй
Систолалық қан қысымы	≥ 140 мм.сын. бағ.	≥ 135 мм.сын. бағ.
Диастолалық қан қысымы	≥ 90 мм.сын. бағ.	≥ 85 мм.сын. бағ.

Бұл ауқымдар — қан қысымының статистикалық мәндері.

* Еуропалық гипертензия қауымдастығы (ESH) және Еуропалық кардиологиялық қауымдастық (ESC).

⚠Ескерту

• Көрсеткіштердің негізінде ЕШҚАШАН өзіңіз диагностикаламаңыз немесе емдемеңіз. YHEMI дәрігеріңізбен кеңесіңіз.

2. Дайындау шаралары

2.1 Батареяларды орнату

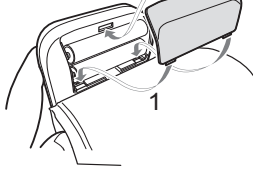
1. Батарея қақпағының ілмегін басып, төмен қарай тартыңыз.



2. Батареяға арналған бөлікте көрсетілгендей 2 «AAA» сілтілік батареясын салыңыз.



3. Батарея қақпағын жабыңыз.



Ескертпе

• Дисплейде «» белгісі жыпылықтаса, батареяларды ауыстырған жөн екенін білдіреді.
• Батареяларды ауыстыру үшін мониторды өшіріп, барлық батареяны алып тастаңыз. Содан кейін 2 сілтілік батареяны бірге ауыстырыңыз.
• Батареялар ауыстырылса да, бұрынғы көрсеткіштер жойылмайды.
• Бірге берілген батареялар жаңа батареяларға қарағанда қысқарақ қызмет етуі мүмкін.
• Пайдаланылған батареялар жергілікті ережелерге сәйкес утилизациялануы керек.

2.2 Қан қысымын өлшеу кеңестері

Дұрыс түсінік оқу үшін келесі нұсқауларды орындаңыз:

• Күйзелу қан қысымын арттырады. Күйзеліс кезінде өлшеуді орындамаңыз.

• Өлшеу тыныш жерде орындалуы қажет.

• Қан қысымын әр күні бір уақытта өлшеген маңызды. Оны таңертең және кешке орындауға кеңес беріледі.

• Қан қысымының және тамыр соғысының көрсеткіштерін дәрігеріңіз үшін жазып алуды ұмытпаңыз. Бір өлшем дұрыс қан қысымыңыздың дәл көрсеткішін көрсетпейді.

Белгілі бір уақыт аралығы үшін бірнеше көрсеткіштердің жазбаларын сақтау үшін қан қысымы күнделігін пайдаланыңыз. Күнделіктің PDF файлдарын жүктеп алу үшін www.omron-healthcare.com веб-сайтына кіріңіз.

⚠Назар аударыңыз

• Өлшеу жасауға дейінгі кемінде 30 минут аралығында суға түсуге, алкоголь немесе кофеин қабылдауға, шылым шегуге, дене жаттығуларын орындауға және ас ішуге болмайды.
• Өлшеуге дейін кемінде 5 минут бойы демалыңыз.

2.3 Манжетаны тағу

Ескертпе

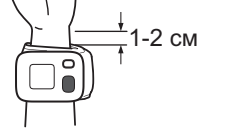
• Келесі қадамдар білек манжетасын білекке тағуға арналған. Өлшемді оң жақ білектен алсаңыз, манжетаны сол жақ білекке тағу үшін орындалған қадамдарды қолданыңыз.

• Оң және сол жақ білектегі қан қысымы екі түрлі және оның өлшенген көрсеткіштері де әртүрлі болуы мүмкін. OMRON компаниясы қан қысымын үнемі бір білектен өлшеуді ұсынады. Екі білек арасындағы көрсеткіштер айырмашылығы үлкен болса, өлшем алу үшін қағ білекті пайдалану керектігін дәрігерден сұраңыз.

⚠Назар аударыңыз

• Өлшеу барысында білегіңізден жабысып тұратын, қалың киімді және әшекейлерді шешіңіз.

- Манжетаны сол жақ білекке тағыңыз. Жеңін түріп қойыңыз. Жеңнің қолды қатты қысып тұрмағанын қадағалаңыз. Әйтпесе қолыңыздағы қан ағынына кедергі келуі мүмкін.
- Манжетаны білекке тағыңыз. Алақан мен монитор дисплейі жоғары қаратылуы тиіс.
- Алақанның төменгі жағы мен манжетаны арасында 1–2 см қалдырып, білек манжетасын орнатыңыз.



- Манжеталмен білекті қатты айналдыра ораңыз. Манжетаны киімнің үстіне салуға болмайды Білек пен манжета арасы бос болмауы тиіс.



Ескертпе

• Білектегі манжета білектің сыртындағы қар сүйегінің шығып тұрған белігін жауып қалмауын қадағалаңыз.

2.4 Дұрыс отыру

Өлшеу үшін жиілы бөлме температурасында босаңсыған қалыпта отыру қажет. Шынтақты үстел үстіне қойып, қолыңызды тіреңіз.

• Аяғыңызды бүкпей, табандарды жерге толық тигізіп, орындыққа отырыңыз.
• Қолыңызбен тіреп, артқа қарай отырыңыз.
• Монитор шамамен жүрек деңгейінде болуы тиіс. Монитор жүрек деңгейінен тым жоғары болса, қан қысымы жалған нәтиже көрсетіп, төмен болады. Монитор жүрек деңгейінен тым төмен болса, қан қысымы жалған нәтиже көрсетіп, жоғары болады.
• Білегіңіз бен саусақтарыңызды босатыңыз. Білегіңізді алға немесе кейін қарай бұрмаңыз, сондай-ақ жұдырығыңызды жұмбаңыз.

