

OMRON

Automatinis riešo kraujospūdžio matuoklis

RS1 (HEM-6160-E) Naudojimo instrukcija

IM-HEM-6160-E-LT-05-09/2022
Išleidimo data: 2022-11-01

All for Healthcare

Turinys

- Ižanga
- Svarbios saugos taisyklės
- 1. Susipažinkite su matuokliu
- 2. Paruošimas
- 3. Matuoklio naudojimas
- 4. Įsiminimo funkcijos naudojimas
- 5. Kitos nuostatos
- 6. Pranešimai apie klaidą ir trikdžių šalinimas
- 7. Priežiūra
- 8. Specifikacija
- 9. Ribota garantija
- 10. Rekomendacijos ir gamintojo deklaracija

Ižanga

Dėkojame, kad įsigijote automatinį riešo kraujospūdžio matuoklį RS1. Šį kraujospūdžio matuoklį reikia dėti ant riešo. Šis kraujospūdžio matuoklis kraujospūdžiui matuoti naudoja oscilometrinį metodą. Kai rankovė pripučiama, šis matuoklis nustato arterijos spaudimo pulsacijas po rankove. Šie impulsai yra vadinami oscilometriniais impulsais. Elektroninis spaudimo jutiklis rodo skaitmeninius kraujospūdžio rodmenys

Saugos instrukcijos

Šioje naudojimo instrukcijoje pateikiama Jums svarbi informacija apie automatinį riešo kraujospūdžio matuoklį RS1. PERSKAITYKITE ir ĮSISAVINKITE visas saugos ir naudojimo instrukcijas, kad garantuotumėte saugų ir tinkamą šio matuoklio naudojimą. Jeigu nesuprantate šių instrukcijų arba turite klausimų, kreipkitės į savo „OMRON“ prekybos atstovą arba platintoją, prieš pradėdami naudoti šį matuoklį. Dėl išsamesnės informacijos apie savo kraujospūdį kreipkitės į gydytoją.

Paskirtis

Šis prietaisas yra skaitmeninis matuoklis, skirtas suaugusiųjų pacientų, kurių riešo apimtis yra nuo 13,5 iki 21,5 cm, kraujospūdžiui ir pulsui matuoti. Šis matuoklis nustato neįprastą širdies plakimą matuojant ir su rodmenimis pateikia įspėjamąjį signalą. Jis daugiausia yra skirtas naudoti namuose.

Gavimas ir patikra

Išimkite matuoklį iš pakuotės ir patikrinkite, ar nėra pažeidimų. Jeigu matuoklis pažeistas, NENAUDOKITE ir kreipkitės į savo „OMRON“ pardavimo atstovą arba platintoją.

Svarbios saugos taisyklės

Prieš naudodami šį matuoklį, perskaitykite svarbias saugos taisykles šioje naudojimo instrukcijoje.

Dėl savo saugumo kruopščiai laikykitės šios naudojimo instrukcijos nurodymų.

Šią naudojimo instrukciją išsaugokite, kad galėtumėte pasinaudoti ir ateityje. Dėl išsamesnės informacijos apie savo kraujospūdį KREIPKITĖS Į GYDYTOJĄ.

Įspėjimas Nurodo galimą pavojingą situaciją, kurios nevangiant galima susidurti su mirtimi ar pavojingu sužeidimu.

- Šio matuoklio NENAUDOKITE kūdikių, mažų vaikų ar asmenų, negalinčių savęs išreikšti, kraujospūdžiui matuoti.
- NEKEISKITE vaistų dozių remdamiesi šiuo kraujospūdžio matuokliu gautais rodmenimis. Vaistus vartokite, kaip paskyrė gydytojas. TIK gydytojas yra kvalifikuotas diagnozuoti ir gydyti aukštą kraujospūdį.
- NENAUDOKITE šio matuoklio ant sužeisto arba gydomo riešo.
- NEDĖKITE rankovės ant riešo, kol prijungta intraveninė lašinė arba atliekama kraujo perpylimo procedūra.
- NENAUDOKITE šio matuoklio vietose, kur yra aukšto dažnio (AD) chirurginė įranga, magnetinio rezonanso tyrimų (MRT) įranga, kompiuterinės tomografijos (KT) skeneriai. Tai gali paveikti matuoklio veikimą ir (arba) rodmenys gali būti netiksliūs.
- NENAUDOKITE šio matuoklio deguonimi prisotintoje aplinkoje arba arti degiųjų dujų.
- Prieš naudodami matuoklį, pasitarkite su gydytoju, jei jums diagnozuotos, įprastos aritmijos, pvz., priešlaikinis prieširdžių ar skilvelių susitraukimas arba prieširdžių virpėjimas, arteriosklerozė, bloga perfuzija, diabetas, nėštumas, preeklampsija, inkstų liga. ATKREIPKITE DĖMESĮ, kad šios ligos ir paciento judėjimas, drėbėjimas ar virpėjimas gali paveikti matavimo parodymus.
- NIEKADA nenusistatykite sau diagnostės ar gydymo pagal gautus rodmenis. VISADA pasitarkite su savo gydytoju.
- Šiame gaminyje yra mažų sudedamųjų dalių, kurias nuriję kūdikiai ar maži vaikai gali užspringti.

Baterijų tvarkymas ir naudojimas

- Laikykite baterijas kūdikiams ir mažiems vaikams nepasiekiamoje vietoje.

- Jeigu turite sunkių kraujotakos problemų ar kraujo sutrikimų, pasitarkite su savo gydytoju prieš naudodami šį matuoklį, nes pučiant rankovę gali atsirasti kraujosruvų.
- NEMATUOKITE kraujospūdžio dažniau nei būtina, nes dėl kraujotakos sutrikdymo gali atsirasti kraujosruvų.
- Riešo rankovę pūskite TIK tada, jei ji yra apvyniota aplink riešą.
- Nuimkite riešo rankovę, jei matuojant iš jos oras nepradedą išeiti.
- Prietaiso NENAUDOKITE jokiems kitiems tikslams, išskyrus kraujospūdžiui matuoti.
- Matavimo metu įsitikinkite, kad 30 cm atstumu nuo šio matuoklio nebūtų mobiliojo įrenginio ar kitų elektromagnetinius laukus sklaidžiančių elektros prietaisų. Tai gali paveikti matuoklio veikimą ir (arba) rodmenys gali būti netiksliūs.
- NEARDYKITE ir nebandykite taisyti matuoklio ar kitų komponentų. Dėl to galite gauti netikslius parodymus.
- NENAUDOKITE vietoje, kur yra drėgmės arba aptaškymo vandeniu rizika. Taip galite sugadinti matuoklį.
- NENAUDOKITE šio matuoklio judančioje transporto priemonėje, pavyzdžiui, automobilyje.
- Matuoklio NENUMESKITE ir saugokite nuo stiprių smūgių bei vibracijos.
- NENAUDOKITE šio matuoklio vietose, kur yra daug ar mažai drėgmės arba aukšta ar žema temperatūra. Žr. 8 skyrių.
- Įsitikinkite, kad šis matuoklis netrukdo kraujotakai, matuojant stebėkite riešą.
- NENAUDOKITE šio matuoklio intensyvioje aplinkoje, pavyzdžiui, medicinos klinikose arba gydytojų kabinetuose.
- Šio matuoklio tuo pačiu metu NENAUDOKITE su kita elektros medicinine įranga. Tai gali paveikti matuoklio veikimą ir (arba) rodmenys gali būti netiksliūs.
- Venkite maudytis, gerti alkoholio ar kofeino turinčius gėrimus, rūkyti, sportuoti ir valgyti bent 30 minučių prieš matuodami kraujospūdį.
- Prieš matuodami kraujospūdį, ramiai pasėdėkite bent 5 minutes.
- Matuojant nusirenkite aptemptus, storus drabužius ir nusiimkite bet kokius papuošalus nuo riešo.
- Matavimo metu nejudėkite ir NEKALBĖKITE.
- Šį matuoklį naudokite TIK asmenims, kurių riešo apimtis atitinka nurodytą rankovės dydžio intervalą.
- Prieš matuojant įsitikinkite, kad matuoklis sušilo iki kambario temperatūros. Matuojant po ekstremalaus temperatūros pokyčio rodmenys gali būti netiksliūs. „OMRON“ rekomenduoją palaukti maždaug 2 valandas, kol matuoklis sušils arba atvės, kai jis naudojamas tokioje aplinkoje, kurios temperatūra nurodyta darbo sąlygose, po to kai jis buvo laikomas maksimalioje arba minimalioje laikymo temperatūroje. Papildomos informacijos apie darbinę ir laikymo / gabenimo temperatūrą rasite 8 skyriuje.
- Per daug NELANKSTYKITE riešo rankovės.
- Perskaitykite ir laikykitės 10 skyriuje „Tinkamas gaminio šalinimas“ pateiktos informacijos apie tinkamą prietaiso šalinimą, panaudotus priedus ar pasirenkamuosius dalis.
- NENAUDOKITE šio matuoklio, kai pasibaigė jo naudojimo trukmė. Žr. 8 skyrių.

Baterijų tvarkymas ir naudojimas

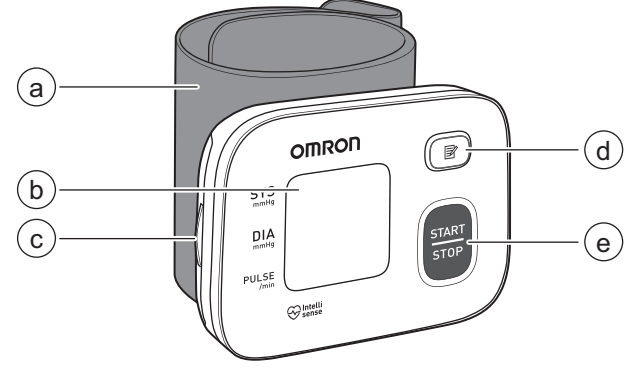
- NEDĖKITE baterijų į prietaisą, neįsitikinę, ar jų poliai nukreipti tinkama kryptimi.
- Šį matuoklį naudokite TIK su dviem AAA šarminiais elementais. NENAUDOKITE kitokių baterijų. Vienu metu NENAUDOKITE naujų ir naudotų baterijų. Vienu metu NENAUDOKITE skirtingų gamintojų baterijų.
- Išimkite baterijas, jei matuoklis bus nenaudojamas ilgą laiką.
- Elementų skysčiui patekus į akis, skubiai nuplaukite jas dideliu kiekiu švaraus vandens. Iškart kreipkitės į gydytoją.
- Baterijų skysčiui patekus ant odos, skubiai odą nuplaukite dideliu kiekiu švaraus, drungno vandens. Jeigu dirginimas, sužalojimas ar skausmas nepraeina, kreipkitės į gydytoją.
- NENAUDOKITE baterijų, jeigu jų naudojimo trukmė pasibaigusi.
- Reguliariai tikrinkite baterijas, kad įsitikintumėte, ar jos geros būklės.
- Naudokite TIK šiam matuokliui nurodytas baterijas. Naudojant netinkamas baterijas, matuoklis gali sugesti ir (arba) jam gali būti pakenkta.

1. Susipažinkite su matuokliu

1.1 Turinys

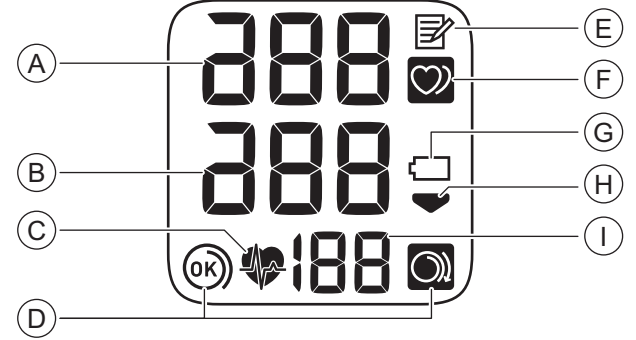
Matuoklis, 2 AAA tipo šarminės baterijos, naudojimo instrukcija









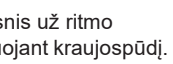



1.2 Matuoklis



- a. Riešo rankovė (Riešo apimtis 13,5–21,5 cm)
- b. Ekranas
- c. Elementų skyrius
- d. Mygtukas [Memory]
- e. Mygtukas [START/STOP]

1.3 Ekranas ir simboliai



A	Sistolinio kraujospūdžio rodmuo	
B	Diastolinio kraujospūdžio rodmuo	
C	 Širdies plakimo simbolis Mirksi atliekant matavimą.	
D	 Rankovės uždėjimo indikacinis simbolis (gerai) Rodomas, jeigu riešo rankovė tinkamai apvyniota aplink riešą atliekant matavimą. Taip pat rodomas, kai peržiūrimi ankstesni rodmenys.	
D	 Rankovės uždėjimo indikacinis simbolis (laisva) Rodomas, jeigu riešo rankovė netinkamai apvyniota aplink riešą atliekant matavimą. Taip pat rodomas, kai peržiūrimi ankstesni rodmenys.	
E	 Atminties simbolis Rodomas, kai peržiūrimi atmintyje išsaugoti rodmenys.	
F	 Neritmingo širdies plakimo simbolis Rodomas kartu su Normalus širdies plakimo ritmas Rodmenimis, kai 2 Pulsas  ar daugiau kartų Kraujospūdis  matuojant nustatomas neįprastas širdies Neritmingas širdies plakimas Truncpas Ilgas Pulsas  Kraujospūdis  Rodomas, kai peržiūrimi atmintyje išsaugoti rodmenys.	
G	 Baterijų simbolis (senka) Mirksi, kai baterijos senka.	
G	 Baterijų simbolis (išsekę) Rodomas, kai baterijos yra išsekę.	
H	 Oro išleidimo simbolis Rodomas išleidžiant orą iš rankovės.	
I	Pulso rodmenys Pulsas rodomas po matavimo.	

2013 m. ESH / ESC* rekomendacijos dėl arterinės hipertenzijos gydymo

	Biure	Namuose
Sistolinis kraujospūdis	≥ 140 mmHg	≥ 135 mmHg
Diastolinis kraujospūdis	≥ 90 mmHg	≥ 85 mmHg

Šie intervalai pagrįsti statistinėmis kraujospūdžio vertėmis.

* Europos hipertenzijos draugija (ESH) ir Europos kardiologijos draugija (ESC).

⚠Įspėjimas

- NIEKADA nenusistatykite sau diagnostės ar gydymo pagal gautus rodmenis. VISADA pasitarkite su savo gydytoju.

2. Paruošimas

2.1 Baterijų įdėjimas

- Paspauskite žemyn baterijų skyriaus dangtelio kabluką ir patraukite žemyn.




- Įdėkite 2 AAA tipo šarmines baterijas, kaip parodyta baterijų skyriuje.



- Uždarykite baterijų skyriaus dangtelį.



Pastaba

- Kai ekrane mirksi simbolis , rekomenduojama pakeisti baterijas.
- Norėdami pakeisti baterijas, išjunkite matuoklį ir išimkite visas baterijas. Tuomet pakeiskite 2 naujomis šarminėmis baterijomis vienu metu.
- Pakeitus baterijas, ankstesni rodmenys nebus ištrinti.
- Komplekte esančių elementų naudojimo trukmė gali būti trumpesnė nei naujų elementų.
- Panaudotos baterijos turi būti šalinamos pagal vietos taisykles.

2.2 Kraujospūdžio matavimo patarimai

- Kad gautumėte tikslius parodymus, laikykitės šių nurodymų:
 - Dėl įtampos pakyla kraujospūdis. Nematukokite kraujospūdžio, kai esate streso būsenoje.
 - Matukokite ramioje vietoje.
 - Svarbu kiekvieną dieną matuoti kraujospūdį tuo pačiu metu. Rekomenduojama matuoti ryte ir vakare.
 - Nepamirškite užsirašyti kraujospūdžio ir pulso rodmenis, kad galėtumėte parodyti gydytojui. Viena išmatuota vertė negali tiksliai parodyti tikrojo kraujospūdžio.
 - Naudokite kraujospūdžio dienyną, kuriame galėtumėte registruoti kelis rodmenis per tam tikrą laikotarpį. Jeigu norite parsisiųsti dienyno PDF failus, apsilankykite interneto svetainėje www.omron-healthcare.com.

⚠Atsargiai

- Venkite maudytis, gerti alkoholio ar kofeino turinčius gėrimus, rūkyti, sportuoti ir valgyti bent 30 minučių prieš matuodami kraujospūdį.
- Prieš matuodami kraujospūdį, ramiai pasėdėkite bent 5 minutes.

2.3 Riešo rankovės uždėjimas

Pastaba

- Toliau nurodomi veiksmai, kad uždėti riešo rankovę ant kairiojo riešo. Kai matuojate ant dešiniojo riešo, uždėkite riešo rankovę taip pat, kaip ir ant kairiojo riešo.
- Dešiniojo ir kairiojo riešų kraujospūdžiai gali skirtis, todėl išmatuos kraujospūdžio vertės taip pat gali skirtis. „OMRON“ rekomenduoja kraujospūdį matuoti, kiekvieną kartą rankovę dedant ant to paties riešo. Jei kraujospūdžio vertės, išmatuotos uždėjus rankovę ant skirtingų riešų, labai skiriasi, pasitarkite su gydytoju, kurio riešo kraujospūdį matuoti.

⚠Atsargiai

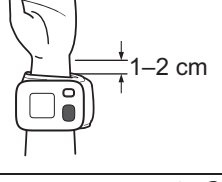
- Matuojant nusirenkite aptemptus, storus drabužius ir nusiimkite bet kokius papuošalus nuo riešo.

- Uždėkite rankovę ant kairiojo riešo. Atraitokite drabužio rankovę. Įsitikinkite, kad užraitota drabužio rankovė per daug neveržia rankos. Tai gali riboti Jūsų rankos kraujotaką.



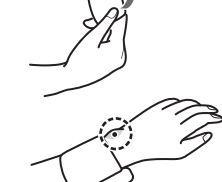
Riešo rankovė

- Riešo rankovę uždėkite taip, kad liktų 1–2 cm tarpas tarp rankovės ir delno apačios.



1–2 cm

- Tvirtai apvyniokite riešo rankovę aplink riešą. Nedėkite jos ant drabužių. Patikrinkite, ar nėra tarpo tarp riešo ir rankovės.



Pastaba

- Įsitikinkite, kad riešo rankovė nedengia išsikišančios riešo kaulo dalies, esančios išorinėje riešo dalyje.

2.4 Tinkamas sėdėjimas

Prieš atliekant matavimą, patogiai atsisėskite ir atsipalaiduokite. Kambario temperatūra turi būti tinkama. Padėkite savo alkūnę ant stalo, kad prilaikytų ranką.

- Atsisėskite ant kėdės, kojų nekryžiuokite ir jas laikykite ant grindų.
- Sėdėkite atrėmę nugarą ir pasidėję ranką.
- Jūsų matuoklis turi būti maždaug tame pačiame lygyje kaip ir širdis. Jeigu matuoklis yra per aukštai širdies atžvilgiu, Jūsų kraujospūdis bus klaidingai mažas. Jeigu matuoklis yra per žemai širdies atžvilgiu, Jūsų kraujospūdis bus klaidingai didelis.
- Atpalaiduokite riešą ir ranką. Nelenkite riešo atgal, nesugniauzkite kumščių ir nelenkite riešo į priekį.

