

Автоматичен апарат за измерване на кръвно налягане за китката



RS2 (HEM-6161-E)

Ръководство за употреба

IM-HEM-6161-E-BG-05-09/2022

Дата на издаване: 2022-11-01

All for Healthcare

Съдържание

- Въведение
Важна информация за безопасност
- Опознайте своя апарат
 - Подготовка за работа
 - Използване на апарата
 - Използване на функцията на паметта „Памет“
 - Други настройки
 - Съобщения за грешки и отстраняване на неизправности
 - Поддръжка
 - Технически данни
 - Ограничена гаранция
 - Указания и декларация на производителя

Въведение

Благодарим ви за закупуването на автоматичния апарат за измерване на кръвно налягане на китката RS2. Този апарат за измерване на кръвно налягане се поставя на китката ви. Той използва осцилометричен метод за измерване на кръвно налягане. Когато маншетът се напълва, апаратът отчита артериалните пулсации под маншета. Пулсациите се наричат осцилометрични импулси. Електронният сензор за налягане извежда цифрово отчитане за измереното кръвно налягане.

Правила за безопасност

В това ръководство за употреба е дадена важна информация за автоматичния апарат за измерване на кръвно налягане на китката RS2. За целите на обезпечаването на безопасната и правилната употреба на апарата ПРОЧЕТЕТЕ и РАЗБЕРЕТЕ всички правила за безопасност и инструкции за работа. Ако не разбирате инструкциите или имате въпроси, свържете се с търговеца или с дистрибутор на OMRON, преди да пристъпите към използване на апарата. За по-конкретна информация относно вашето кръвно налягане, консултирайте се със вашия лекар.

Предназначение

Това устройство представлява цифров апарат, предназначен за измерване на кръвно налягане и пулс при възрастни пациенти с обиколка на китката от 13,5 см до 21,5 см. По време на измерване апаратът отчита наличието на неравномерен сърдечен ритъм и издава предупредителен сигнал с отчитанията. Той е предназначен е главно за домашна употреба.

Получаване и проверка

Извадете апарата от опаковката и го проверете за повреди. Ако е повреден, НЕ ГО ИЗПОЛЗВАЙТЕ и се консултирайте с търговеца или с дистрибутор на OMRON.

Важна информация за безопасност

Моля, прочетете раздела „Важна информация за безопасност“ в това ръководство за употреба, преди да използвате апарата.
За ваша безопасност, моля, спазвайте старателно инструкциите в това ръководство.
Моля, запазете за бъдещи справки. За по-конкретна информация относно вашето кръвно налягане, **КОНСУЛТИРАЙТЕ СЕ СЪС ВАШИЯ ЛЕКАР.**

⚠ Предупреждение Показва потенциална рискова ситуация, която, ако не бъде избегната, може да доведе до смърт или сериозно нараняване.

- НЕ използвайте този апарат върху бебето, малки и по-големи деца или хора, които не могат да се изразяват.
- НЕ регулирайте медикаментите въз основа на отчитанията на този апарат за кръвно налягане. Вземайте медикаментите, както са предписани от вашия лекар. САМО лекар има квалификацията да диагностицира и лекува високо кръвно налягане.
- НЕ използвайте апарата, като го поставяте на наранена китка или китка, през която се провежда медицинско лечение.
- НЕ поставяйте маншета на китка, през която се прави интравенозно вливане или преливане на кръв.
- НЕ използвайте този апарат в зони, където има високочестотно (HF) хирургическо оборудване, апаратура за ядрено-магнитен резонанс (ЯМР), компютърни томографи (КТ). Те могат да доведат до неправилна работа на апарата или до неточно измерване.
- НЕ използвайте апарата в средни, богати на кислород, или в близост до запалими газове.
- Консултирайте се със своя лекар, преди да използвате апарата, ако страдате от често срещани аритмии, като преждевременни артериални или вентрикуларни контракции или предсърдно мъждене, артериална склероза, лоша перфузия, диабет, бъбречни заболявания, прееклампсия или сте бременна. **ОБЪРНЕТЕ ВНИМАНИЕ**, че всяко от тези състояния, в допълнение към движение, треперене, потрепване на пациента могат да повлияят на отчетеното измерване.
- НИКОГА не се диагностицирайте или лекувайте самостоятелно въз основа на отчетеното от апарата. **ВИНАГИ** се консултирайте със своя лекар.
- Този продукт съдържа малки части, които могат да причинят опасност от задушаване при поглъщане от бебета, малки и по-големи деца.

Боравене и употреба на батериите

- Пазете батериите на недостъпни за бебета, малки и по-големи деца места.

⚠ Внимание Показва потенциална рискова ситуация, която, ако не бъде избегната, може да доведе до малки или средни по тежест наранявания на потребителя или пациента, или да причини повреда на уреда или на друга собственост.

- Спрете да използвате апарата и се консултирайте със своя лекар, ако усетите дразнене на кожата или дискомфорт.

- Консултирайте се със своя лекар, преди да използвате апарата на китка, на която имате поставен втресеъдов достъп, през нея се провежда терапия или има артерио-венозен (А-V) шънт, тъй като временно влияние върху кръвоснабдяването при работа на апарата може да доведе до наранявания.
- Консултирайте се със своя лекар, преди да използвате апарата, ако сте претърпели мастектомия или лимфаденектомия.
- Консултирайте се със своя лекар, преди да използвате апарата, ако имате тежки проблеми с кръвообращението или заболявания на кръвта, тъй като при напompването на маншета може да се появят синини.
- НЕ правете измервания по-често от необходимото, тъй като може да се появят синини, дължащи се на смущенията в кръвоснабдяването.
- Напompвайте маншета САМО когато е поставен на китката ви.

- Отстранете маншета за китка, ако не започне да се изпуску по време на измерването.
- НЕ използвайте апарата за други цели, освен за измерване на кръвно налягане.
- Уверете се, че по време на измерване, в радиус от 30 см от апарата няма мобилно устройство или други електрически устройства, които излъчват електромагнитни полета. Те могат да доведат до неправилна работа на апарата или до неточно измерване.
- НЕ разглобявайте и не се опитвайте да ремонтирате апарата или компонентите му. Това може да доведе до неточно отчитане.
- НЕ използвайте на място, където има влага или съществува риск от попадане на вода върху апарата. Това ще повреди уреда.
- НЕ използвайте апарата в движещо се превозно средство, например в автомобил.
- НЕ изпускате апарата и не го подлагайте на силни удари или вибрации.
- НЕ използвайте апарата на места с висока или ниска влажност или с високи или ниски температури. Видже глава 8.
- Уверете се, че апаратът не нарушава кръвообращението, като наблюдавате китката, докато се прави измерването.
- НЕ използвайте апарата в случаи, когато той ще се ползва интензивно, например в медицински клиници или лекарски кабинети.
- НЕ използвайте апарата едновременно с друго електромедицинско (ЕМ) оборудване. Те могат да доведат до неправилна работа на апарата или до неточно измерване.
- Избягвайте да се къпете, да приемате алкохол или кофеин, да пушите, да правите физически упражнения и да ядете поне 30 минути преди измерване.
- Починете поне 5 минути преди измерване.
- Отстранете плътно прилепнали, дебели дрехи и всякакви аксесоари от китката си, преди да пристъпите към измерване.
- Останете неподвижно и НЕ говорете по време на измерване.
- Използвайте този апарат САМО за лица, на които обиколката на китката е в рамките на посочения за маншета диапазон.
- Уверете се, че апаратът се е акклиматизирал до температурата в помещението, преди да пристъпите към измерване. Измерване след голяма промяна в температурата може да доведе до получаване на неточно отчитане. Когато апаратът се използва в среда с температура в рамките на посочените работни условия, след като е бил съхраняван при максимална или минимална температура на съхранение, OMRON препоръчва да се изчака приблизително 2 часа, за да се затопли или охладя. За допълнителна информация относно работната температура и температурата на съхранение/транспортиране вижте глава 8.
- НЕ мачкайте силно маншета за китка.
- Прочетете и спазвайте „Правилно изхвърляне на продукта“ в глава 10 при изхвърляне на апарата и всички аксесоари или допълнителни части.
- НЕ използвайте апарата след изтичане на експлоатационния му срок. Видже глава 8.

Боравене и употреба на батериите

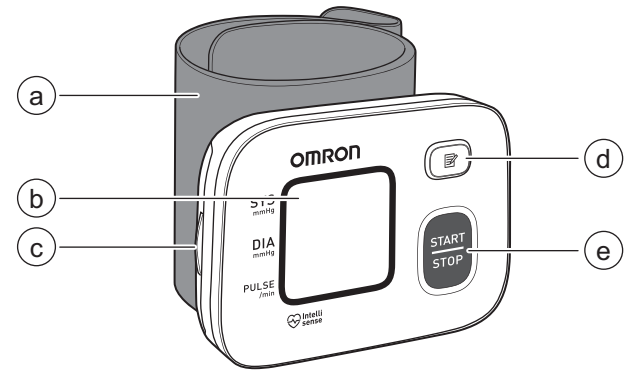
- НЕ поставяйте батериите с неправилно ориентиран полуюси.
- С този апарат използвайте САМО алкални батерии – 2 броя, тип „ААА“. НЕ използвайте други видове батерии. НЕ използвайте стари и нови батерии заедно. НЕ използвайте заедно батерии от различни търговски марки.
- Извадете батериите, ако апаратът няма да се използва продължителен период от време.
- Ако точност от батерията попадне в очите ви, веднага я изплакнете обилно с чиста вода. Незабавно се консултирайте със своя лекар.
- Ако точност от батерията попадне върху кожата ви, веднага я измийте с обилно количество чиста, хладка вода. Ако дразненето, нараняването или болката продължават се консултирайте със своя лекар.
- НЕ използвайте батериите след изтичане на срока им на годност.
- Периодично проверявайте батериите, за да се уверите в доброто им работно състояние.
- Използвайте САМО батерии, които са посочени за този апарат. Използването на неодобрени батерии може да предизвика повреда и/или да бъде опасно за апарата.

1. Опознайте своя апарат

1.1 Съдържание

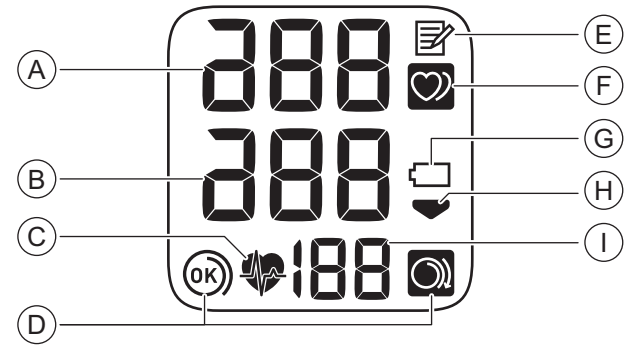
Апарат, 2 бр. алкални батерии тип „ААА“, кутия за съхранение, ръководство за употреба










1.2 Апарат



- Маншет за китка (Обиколка на китката от 13,5 см до 21,5 см)
- Дисплей
- Отделение за батериите
- Бутон [Памет]
- Бутон [START/STOP]

1.3 Дисплей и символи



A	Показание за систолично кръвно налягане	
B	Показание за диастолично кръвно налягане	
C		Символ за сърдечен ритъм Премигва, докато се прави измерване. Показва се, ако систоличното кръвно налягане е 135 mmHg или по-високо и/или диастоличното кръвно налягане е 85 mmHg или по-високо.
D		Символ за водач за поставяне на маншета (OK) Показва се ако маншетът е увит около китката правилно по време на измерване. Показва се също и когато се разглеждат минали резултати.
D		Символ за водач за поставяне на маншета (свободен) Показва се ако маншетът не е увит около китката правилно по време на измерване. Показва се също и когато се разглеждат минали резултати.
E		Символ за паметта Показва се, когато преглеждате резултати, запазени в паметта.
F		Символ за неравномерен сърдечен ритъм Показва се заедно с показанията, когато по време на измерване отчете неравномерен сърдечен ритъм 2 или повече пъти. Неравномерен сърдечен ритъм се дефинира като сърдечен ритъм, който е 25% по-малко или 25% повече от средната стойност за сърдечен ритъм, отчетен от апарата по време на измерване на кръвното налягане. Ако продължи да се появява, ви препоръчваме да се консултирате и да спазвате указанията на своя лекар.
G	 премигва	Символ на батериите (нисък заряд) Премигва, когато батериите са с нисък заряд.
G	 се показва	Символ на батериите (изтощени) Показва се, когато батериите са изтощени.
H		Символ при спадане на налягането Показва се по време на изпускане на маншета.
I	Дисплей за пулс/номер на паметта Пулсът се показва след измерването. Когато се натисне бутон  , за приблизително една секунда се показва номерът от паметта, преди на дисплея да се изведе пулса.	

Насоки за управление на артериалната хипертония 2013 ESH/ESC*

Определения за хипертония според нивата на кръвно налягане в офиса и в домашна обстановка

	Офис	Домашна обстановка
Систолично кръвно налягане	≥ 140 mmHg	≥ 135 mmHg
Диастолично кръвно налягане	≥ 90 mmHg	≥ 85 mmHg

Тези диапазони на кръвното налягане са статистически.

* Европейско общество по хипертония (ESH) и Европейско общество по кардиология (ESC).

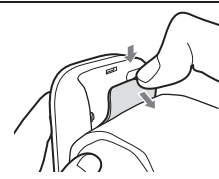
⚠ Предупреждение

- НИКОГА не се диагностицирайте или лекувайте самостоятелно въз основа на отчетеното от апарата. **ВИНАГИ** се консултирайте със своя лекар.

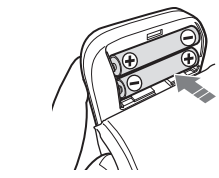
2. Подготовка за работа

2.1 Поставяне на батериите

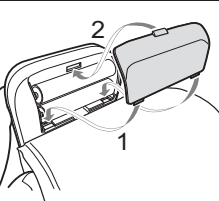
- Натиснете езичето на капачето за батерии и изтеглете надолу.




- Поставете в отделениято за батерии 2 бр. алкални батерии „ААА“, както е посочено.



- Затворете капачето за батерии.



Забележка

- Препоръчва се да смените батериите, когато символът  премигва на дисплея.
- За да смените батериите, изключете апарата и извадете всички батерии. След това сменете едновременно с 2 нови алкални батерии.
- Смяната на батериите няма да изтрие миналите резултати.
- Батериите, доставени в комплекта, може да са с по-кратък живот в сравнение с нови батерии.
- Изхвърлянето на използвани батерии трябва да се извършва в съответствие с местните разпоредби.

2.2 Съвети за измерване на кръвно налягане

За да се гарантира точно отчитане, следвайте следните указания:

- Стресът повишава кръвното налягане. Избягвайте измервания, ако сте подложени на стрес.
- Измерванията трябва да се извършват на тихо и спокойно място.
- Важно е измерванията да се правят по едно и също време всеки ден. Препоръчва се това да става сутрин и вечер.
- Не пропускайте да записвате показанията за кръвното налягане и пулса за вашия лекар. Единично измерване не предоставя точни показания за действителното кръвно налягане.
- Използвайте дневник за кръвното налягане, където си водете записки за резултатите и го съхранявайте известен период от време. За да изтеглите PDF файловете за дневника, посетете www.omron-healthcare.com.

⚠ Внимание

- Избягвайте да се къпете, да приемате алкохол или кофеин, да пушите, да правите физически упражнения и да ядете поне 30 минути преди измерване.
- Починете поне 5 минути преди измерване.

2.3 Поставяне на маншета за китка

Забележка

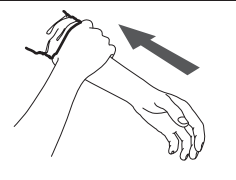
- За да поставите маншета на лявата си китка, изпълнете следните стъпки. Когато правите измерване на дясната си китка, поставете маншета, като изпълните същите стъпки като тези за лявата.
- Кръвното налягане може да се различава между лявата и дясната китка, и измереното кръвно налягане също може да покаже различни стойности. OMRON препоръчва винаги да използвате една и съща китка за измерване. Когато измерените стойности на двете китки се различават значително, моля, посъветвайте се с вашия лекар коя китка да използвате за измерване.

⚠ Внимание

- Отстранете плътно прилепнали, дебели дрехи и всякакви аксесоари от китката си, преди да пристъпите към измерване.

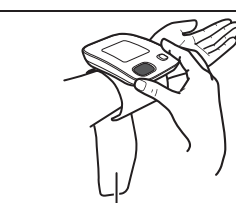
- Поставете маншета на лявата си китка.

Навийте ръкава. Ръкавът ви не трябва да е навит твърде стегнато около ръката. Това може да ограничи потока на кръв в ръката ви.



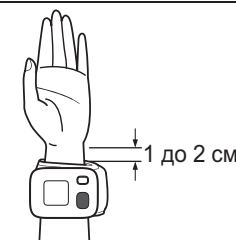
- Прокарайте китката си през маншета.

Дланта ви и дисплеят на апарата трябва да са обърнати нагоре.



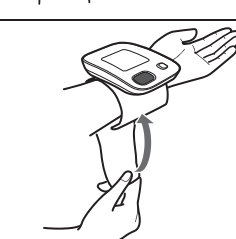
Маншет за китка

- Разположете маншета за китка, като оставите разстояние от 1 до 2 см между маншета и долната част на дланта.



- Увийте добре маншета около китката си. Не го поставяйте върху дрехи.

Проверете, за да се уверите, че между китката и маншета няма празно пространство.



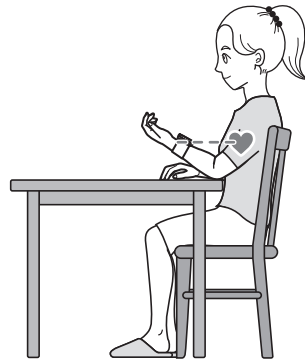
Забележка

- Уверете се, че маншетът не покрива изпъкналата кост на китката от външната ѝ страна.



2.4 Седнете правилно

За да направите измерване, трябва да бъдете отпуснати и да сте седнали удобно в стая с комфортна температура. Поставете лакътя си върху масата, за да подпрете ръката си.



- Седнете на стол, без да кръстосвате краката си и със стъпала върху пода.
- Седнете така, че гърбът и ръката ви да имат опора.
- Апаратът трябва да бъде приблизително на едно ниво със сърцето ви. Ако апаратът е твърде високо над сърцето, кръвното налягане изкуствено ще се занижи. Ако апаратът е твърде ниско под сърцето, кръвното налягане изкуствено ще се повиши.
- Отпуснете ръката и китката. Не извивайте китката си назад, не свивайте юмруци и не извивайте китката си напред.



