

OMRON

Automātisks asinsspiediena mēraparāts uz apakšdelma

RS2 (HEM-6161-E) Lietošanas instrukcija

IM-HEM-6161-E-LV-05-09/2022	Izdošanas datums: 2022-11-01
-----------------------------	------------------------------

Satura rādītājs

- Ievads
- Svarīga drošības informācija
 - Iepazīstiet mēraparātu
 - Sagatavošana
 - Jūsu mēraparāta lietošana
 - Atmiņas funkcijas lietošana
 - Citi iestatījumi
 - Kļūdu paziņojumi un traucējumu novēršana
 - Apkope
 - Specifikācijas
 - Ierobežotā garantija
 - Vadlīnijas un ražotāja deklarācija

Ievads

Pateicamies, ka iegādājāties automātisko asinsspiediena mēraparātu uz apakšdelma „RS2”. Šis asinsspiediena mēraparāts ir paredzēts lietošanai uz apakšdelma. Šis asinsspiediena mēraparāts uz apakšdelma mēra asinsspiedienu izmantojot oscilometrisko metodi. Aprocei piepūšoties, šis mēraparāts uztver spiediena pulsācijas artērijā zem aproces. Šts pulsācijas sauc par oscilometriskajām pulsācijām. Elektroniskais spiediena sensors sniedz digitālu asinsspiediena rādījumu.

Drošības instrukcijas

Šī lietošanas instrukcija satur svarīgu informāciju par automātisko asinsspiediena mēraparātu uz apakšdelma „RS2”. Šī mēraparāta drošai un atbilstošai lietošanai Jums JĀIZLASA un JĀIZPROT visi drošības un lietošanas norādījumi. Ja neizprotat šos norādījumus vai jums radušies kādi jautājumi, sazinieties ar sava „OMRON” produkta pārdevēju vai izplatītāju, pirms mēģināt lietot šo mēraparātu. Specifisku informāciju par savu asinsspiedienu jautājiēt ārstam.

Paredzētā lietošana

Šī ierīce ir digitāls mēraparāts, kas paredzēts asinsspiediena un pulsa mērīšanai pieaugušiem pacientiem ar apakšdelma apkārtmēru no 13,5 līdz 21,5 cm. Mērīšanas laikā mēraparāts konstatē neregulāras sirds darbības pazīmes un kopā ar rādījumiem parādās brīdinājuma signāls. Šī ierīce galvenokārt paredzēta vispārējai lietošanai mājas apstākļos.

Saņemšana un pārbaude

Izņemiet mēraparātu no iepakojuma un pārbaudiet, vai tam nav bojājumu. Ja mēraparāts ir bojāts, NEIZMANTOJIET to un sazinieties ar sava „OMRON” produkta pārdevēju vai izplatītāju.

Svarīga drošības informācija

Pirms mēraparāta lietošanas, lūdzu, izlasiet šīs lietošanas instrukcijas sadaļu „Svarīga drošības informācija”. Jūsu drošībai, lūdzu, ievērojiet visus lietošanas instrukcijas norādījumus.

Lūdzu, saglabājiet to turpmākām uziņām. Specifisku informāciju par savu asinsspiedienu JAUTĀJIET ĀRSTAM.

⚠ Brīdinājums	Norāda iespējamu apdraudējumu, kas, ja to nenovērs, var izraisīt nāvi vai būtisku kaitējumu.
----------------------	--

- NELIETOJIET šo monitoru jaundzimušajiem, zīdaiņiem, bērniem vai personām, kuras nespēj skaidri izteikt savas sajūtas.
- NEDRĪKST mainīt medikamentu lietošanu, pamatojoties uz šā asinsspiediena mēraparāta rādījumiem. Lietojiet medikamentus, kā norādījis jūsu ārsts. TIKAI ārsts var diagnosticēt un ārstēt paaugstinātu asinsspiedienu.
- NELIETOJIET šo mēraparātu uz savainota apakšdelma vai apakšdelma, kuram tiek veikta medicīniska terapija.
- NELIECIET aproci uz sava apakšdelma intravenozas infūzijas vai asins pārliešanas laikā.
- NELIETOJIET šo mēraparātu vietās, kurās atrodas augstfrekvenču (HF) ķirurģiskās iekārtas, magnētiskās rezonanses attēlveidošanas (MRA) iekārtas un datortomogrāfijas (DT) skenēšanas iekārtas. Tas var izraisīt nepareizu monitora darbību un/vai lasījums var būt neprecīzs.
- NELIETOJIET šo mēraparātu ar skābekli piesātinātā vidē vai uzliesmojošas gāzes tuvumā.
- Pirms šī mēraparāta lietošanas konsultējieties ar savu ārstu, ja Jums ir: aritmija, piemēram, priekšslaicīgas sirds vai kamberu kontrakcijas, priekšskambaru fibrilācija, artēriju skleroze, slihta perifūzija, diabēts, preklampsija vai nieru slimība, grūtniecības laikā. **ŅEMIET VĒRĀ**, ka jebkurš no minētajiem stāvokļiem, kā arī pacienta kustēšanās, trīcēšana vai drebēšana var ietekmēt mērījuma rezultātu.
- NEKAD nenosakiet sev diagnozi vai neārstējieties, balstoties uz ierīces rādījumiem. VIENMĒR konsultējieties ar savu ārstu.
- Šīs izstrādājums satur sīkas detaļas, kuras nejauši norijot, var izraisīt aizrīšanos risku jaundzimušajiem, zīdaiņiem vai bērniem.

Bateriju lietošana

• Glabājiet baterijas jaundzimušajiem, zīdaiņiem vai bērniem neaizsniedzamā vietā.

⚠ Uzmanību!	Norāda iespējamu apdraudējumu, kas nenovērsts var izraisīt lielāku vai mazāku kaitējumu ierīces lietotājam vai pacientam, vai arī sabojāt ierīci vai citus priekšmetus.
--------------------	---

- Ja Jums, lietojot šo mēraparātu, rodas ādas kairinājums vai diskomforts, pārtrauciet tā lietošanu un sazinieties ar savu ārstu.
- Konsultējieties ar savu ārstu pirms šī mēraparāta lietošanas uz apakšdelma, kurā ir izveidota intravaskulārās piekļuves vai terapijas vieta vai ievietots arteriovenozais (A-V) šunts, jo tas var radīt īslaicīgu asins plūsmas pārtraukumu, tādējādi izraisot traumu.
- Mastektomijas vai limfvadu izņemšanas gadījumā konsultējieties ar ārstu pirms šī mēraparāta lietošanas.

- Konsultējieties ar ārstu pirms šī mēraparāta lietošanas, ja jums ir nopietnas asins plūsmas problēmas vai asinsrites traucējumi, jo gaisa iesūkšanās aprocē var radīt zilumus.
- NEVEICIET mērīšanu biežāk, nekā nepieciešams, jo asins plūsmas traucējumu dēļ var rasties zilumi.
- Pieplidiet apakšdelma aproci ar gaisu TIKAI tad, kad tā ir uzlikta uz jūsu apakšdelma.
- Ja mērīšanas laikā no apakšdelma aprocēs neizplūst gaiss, noņemiet to.
- NELIETOJIET šo mēraparātu citiem mērķiem kā tikai un vienīgi asinsspiediena mērīšanai.
- Mērīšanas laikā nodrošiniet, lai 30 cm robežās no šī mēraparāta neatrastos mobilās ierīces un citas elektroierīces, kas rada elektromagnētisko lauku. Tas var izraisīt nepareizu monitora darbību un/vai lasījums var būt neprecīzs.
- NEDRĪKST izjaukt vai mēģināt remontēt šo mēraparātu un tā sastāvdaļas. Tas var izraisīt neprecīzus mērījuma rezultātus.
- NELIETOJIET vietā, kur ir mitrums vai pastāv risks, ka mēraparāts var tikt apšļakstīts ar ūdeni. Tas var bojāt mēraparātu.
- NELIETOJIET šo mēraparātu braucošā transportlīdzeklī, piemēram, automašīnā.
- NEDRĪKST nomet mēraparātu vai pakļaut to spēcīgiem triecieniem un vibrācijām.
- NELIETOJIET šo mēraparātu vietās ar paaugstinātu vai pazeminātu mitruma līmeni vai temperatūru. Skatiet 8. nodaļu.
- Pārliecinieties, ka šis mēraparāts netraucē asinsriti, vērojot apakšdelmu mērīšanas laikā.
- NEIZMANTOJIET šo mēraparātu pārmērīgai lietošanai, piemēram, medicīnas iestādes vai ārstu kabinetos.
- NELIETOJIET šo mēraparātu vienlaicīgi ar citām medicīniskajām elektroierīcēm (ME). Tas var izraisīt nepareizu monitora darbību un/vai lasījums var būt neprecīzs.
- Neejiet vannā, nelietojiet alkoholu vai dzērienus, kas satur kofeīnu, nesmēķējiet, neveiciet fiziskas aktivitātes un neēdiet vismaz 30 minūtes pirms mērījuma veikšanas.
- Pirms mērījuma veikšanas atpūties vismaz 5 minūtes.
- Pirms mērījuma veikšanas novelciet no apakšdelma jebkādu cieši pieguļošu, biezu apģērbu un noņemiet jebkādas aksesuārus.

- Mērījuma veikšanas laikā NEDRĪKST kustēties un runāt.
- Izmantojiet šo mēraparātu TIKAI personām, kuru apakšdelma apkārtmērs atbilst aprocei norādītajam diapazonam.
- Pirms mērījuma veikšanas pārliecinieties, ka mēraparāts ir pielāgojies telpas temperatūrai. Mērījuma veikšana pēc krasas temperatūras maiņas var novest pie nepareiza mērījumu rezultāta. „OMRON” iesaka nogaidīt 2 stundas, lai aparāts uzsiltu vai atdzistu, izmantojot to vidē, kas atbilst darbības nosacījumos norādītajām temperatūras robežām, pēc tam, kad tas ticis uzglabāts vidē ar vai nu maksimālo, vai minimālo uzglabāšanas temperatūru. Papildu informāciju par darbības un uzglabāšanas/transportēšanas temperatūru skatiet 8. nodaļā.
- NEDRĪKST pārmērīgi saburzīt apakšdelma aproci.
- Lai utilizētu ierīci, jebkurus izlietotos piederumus vai papildpiederumus, izlasiet un ievērojiet 10. nodaļas sadaļā „Pareiza šīs ierīces utilizācija” sniegto informāciju.
- NELIETOJIET šo mēraparātu pēc tā darbības perioda beigām. Skatiet 8. nodaļu.

Bateriju lietošana

- Baterijas ir JĀIEVIETO atbilstoši norādītajai polaritātei.
- Šīm mēraparātam izmantojiet tikai 2 AAA sārma baterijas. NELIETOJIET citu veidu baterijas. NELIETOJIET kopā jaunās un lietotas baterijas. NELIETOJIET kopā dažādu ražotāju baterijas.
- Ja ierīce netiks lietota ilgstošu laiku, izņemiet baterijas.
- Ja bateriju šķidrums nonāk acīs, nekavējoties izskalojiet ar lielu daudzumu tīra ūdens. Nekavējoties konsultējieties ar ārstu.
- Ja baterijas šķidrums nonāk uz ādas, nekavējoties nomazgājiet ādu ar lielu daudzumu tīra, remdena ūdens. Ja kairinājums, trauma vai sāpes joprojām pastāv, konsultējieties ar ārstu.
- NELIETOJIET baterijas pēc to derīguma termiņa beigām.
- Periodiski pārbaudiet baterijas, lai pārliecinātos, ka tās ir labā darba stāvoklī.
- Lietojiet TIKAI šīm mēraparātam paredzētas baterijas. Neatbalslītu bateriju lietošana var sabojāt mēraparātu un/vai kaitēt tā darbībai.

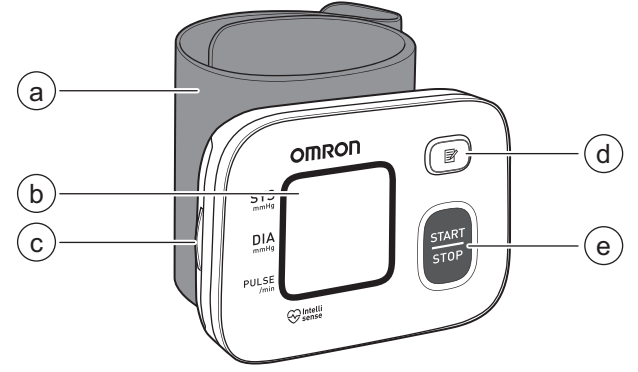
1. Iepazīstiet mēraparātu

1. Iepazīstiet mēraparātu

1.1 Satura

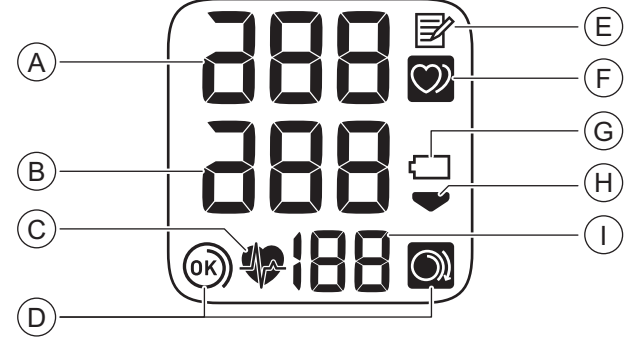
Mēraparāts, 2 AAA sārma baterijas, uzglabāšanas kārba, lietošanas instrukcija

1.2 Mēraparāts



- Apakšdelma aproce (apakšdelma apkārtmēram no 13,5 līdz 21,5 cm)
- Ekrāns
- Bateriju nodalījums
- [Atmiņas] poga
- Poga [START/STOP] Sākt/pārtraukt

1.3 Apzīmējumi ekrānā



A	Sistoliskais asinsspiediens
B	Diastoliskais asinsspiediens
C	Sirdsdarbības simbols <p>Mirgo mērīšanas laikā.</p> <p>Parādās, ja Jūsu sistoliskais asinsspiediens ir 135 mmHg vai augstāks un/vai diastoliskais asinsspiediens ir 85 mmHg vai augstāks.</p>
D	Aproces aplikšanas gaismas simbols (OK) <p>Parādās, ja, veicot mērījumu, apakšdelma aproce ir pareizi uzlikta uz apakšdelma. Tas parādās arī, skatot iepriekšējos rezultātus.</p>
D	Aproces aplikšanas gaismas simbols (vajīga) <p>Parādās, ja, veicot mērījumu, apakšdelma aproce nav pareizi uzlikta uz apakšdelma. Tas parādās arī, skatot iepriekšējos rezultātus.</p>
E	Atmiņas simbols <p>Parādās, kad tiek skatīti atmiņā saglabāti rādījumi.</p>
F	Neregulārās sirdsdarbības simbols <p>Parādās kopā ar rezultātiem, ja mērījuma veikšanas laikā 2 vai vairākas reizes tiek konstatēta neregulāra sirdsdarbība.</p> <p>Par neregulāru sirdsdarbības ritmu uzskata ritmu, kas ir par 25% retāks vai 25% biežāks nekā vidējais ritms, kāds noteikts, ar mēraparātu mērot asinsspiedienu. Ja tas turpina parādīties, mēs iesakām konsultēties ar ārstu un ievērot ārsta norādījumus.</p> <p>Normāla sirdsdarbība</p> <p>Pulss</p> <p>Asinsspiediens</p> <p>Neregulāra sirdsdarbība</p> <p>Isti Gari</p> <p>Pulss</p> <p>Asinsspiediens</p>
G	Baterijas simbols (zems līmenis) <p>Mirgo, ja bateriju uzlādes līmenis ir zems.</p>
G	Baterijas simbols (izlādējušās) <p>Parādās, ja baterijas ir izlādējušās.</p>
H	Aproces saplākšanas simbols <p>Parādās aproces saplākšanas laikā.</p>
I	Pulss/atmiņas numurs <p>Pulss tiek parādīts pēc mērījuma veikšanas.</p> <p>Nospiežot pogu , atmiņas numurs parādās aptuveni vienu sekundi, pirms tiek parādīts pulss.</p>

ESH/ESC* 2013. gada vadlīnijas arteriālās hipertensijas novērsanai

Hipertensijas noteikšana pēc asinsspiediena līmeņa mājas un darbā.

	Darbā	Mājās
Sistoliskais asinsspiediens	≥ 140 mmHg	≥ 135 mmHg
Diastoliskais asinsspiediens	≥ 90 mmHg	≥ 85 mmHg

Šie diapazoni ir asinsspiediena statistiskās vērtības.

* Eiropas hipertensijas biedrība (ESH) un Eiropas kardiologu biedrība (ESC).

⚠ Brīdinājums	• NEKAD nenosakiet sev diagnozi vai neārstējieties, balstoties uz ierīces rādījumiem. VIENMĒR konsultējieties ar savu ārstu.
----------------------	--

2. Sagatavošana

2.1 Bateriju uzstādīšana

- Nospiediet uz leju bateriju nodalījuma vāciņu un pavelciet to lejup.



- Ievietojiet 2 AAA sārma baterijas, kā norādīts bateriju nodalījumā.



- Aizveriet bateriju nodalījuma vāciņu.



- Piezīme.**
- Kad ekrānā mirgo simbols , ieteicams nomainīt baterijas.
- Lai nomainītu tās, izslēdziet mēraparātu un izņemiet baterijas. Pēc tam vienlaicīgi nomainiet pret 2 jaunām sārma baterijām.
- Nomainot baterijas, netiks dzēsti iepriekšējie rezultāti.
- Komplektā iekļauto bateriju darbības ilgums var būt īsāks nekā jaunām baterijām.
- Izlietotu bateriju utilizācija jāveic saskaņā ar vietējiem noteikumiem.

2.2 Padomi asinsspiediena mērīšanai

- Lai mērījums būtu precīzs, ievērojiet tālākās norādes.
- Uztraukumi paaugstina asinsspiedienu. Neveiciet mērījumus uztraukumu pilnos brīžos.
- Mērījumi jāveic klusā vietā.
- Ir svarīgi veikt mērījumus katru dienu vienā un tajā pašā laikā. Ieteicams veikt mērījumu no rīta un vakarā.
- Neaizmirstiet pierakstīt savus asinsspiediena un pulsa mērījumu rezultātus, lai informētu savu ārstu. Viens mērījums nesniedz precīzu informāciju par Jūsu patieso asinsspiedienu. Lūdzu, izmantojiet asinsspiediena dienasgrāmatu, lai saglabātu ierakstus par vairākiem rezultātiem noteiktā laika periodā. Lai lejupielādētu dienasgrāmatas PDF failus, apmeklējiet vietni www.omron-healthcare.com.

⚠ Uzmanību!

- Neejiet vannā, nelietojiet alkoholu vai dzērienus, kas satur kofeīnu, nesmēķējiet, neveiciet fiziskas aktivitātes un neēdiet vismaz 30 minūtes pirms mērījuma veikšanas.
- Pirms mērījuma veikšanas atpūties vismaz 5 minūtes.

2.3 Apakšdelma aprocēs uzlikšana

Piezīme.

- Turpmāk izklāstītās darbības attiecas uz apakšdelma aproces uzlikšanu uz Jūsu kreisā apakšdelma. Izmantojiet apakšdelma aproci uz Jūsu kreisā apakšdelma, rīkojoties tāpat kā, veicot mērījumu uz labā apakšdelma.
- Asinsspiediens labajā un kreisajā apakšdelmā var atšķirties, kā arī var atšķirties izmērītā asinsspiediena vērtības. OMRON asinsspiediena mērīšanai iesaka vienmēr izmantot vienas un tās pašas rokas apakšdelmu. Ja mērījumu rezultāti abiem apakšdelmiem būtiski atšķiras, konsultējieties ar ārstu par to, uz kura apakšdelma veikt mērījumus.

⚠ Uzmanību!

- Pirms mērījuma veikšanas novelciet no apakšdelma jebkādu cieši pieguļošu, biezu apģērbu un noņemiet jebkādas aksesuārus.

1.	Uzlieciet apakšdelma aproci uz kreisā apakšdelma. Uzlociet piederkni. Pārliecinieties, ka piederkne nav uzlocīta uz rokas pārkā cieši. Tas var ierobežot asins plūsmu Jūsu rokā.	
2.	Ievietojiet savu apakšdelmu aproces cilpā. Gan Jūs plaukstai, gan mēraparāta ekrānam jābūt vērstiem augšup.	

3.	Uzlieciet apakšdelma aproci, atstājot 1 līdz 2 cm atstarpi starp aproci un Jūsu plaukstas pamatni.	
-----------	--	--

4.	Aplieciet aproci stingri ap savu apakšdelmu. Nelieciet ierīci uz drēbēm. Pārbaudiet, vai starp Jūsu apakšdelmu un aproci nav atstarpes.	
-----------	---	--

Piezīme.	• Pārliecinieties, vai aproce nenesdz locītavas kaulu izspiedušos daļu (elkoņa kauls) apakšdelma ārējā malā.	
-----------------	--	--

2.4 Pareizs sēdus stāvoklis

Lai veiktu mērījumu, nepieciešams atslābināties un ērti apsēsties telpā ar komfortablu temperatūru. Novietojiet elkonī uz galda, lai atbalstītu roku.

- Sēdiet krēslā, nesakrustojot kājas un turot pēdas pilnībā uz grīdas.
- Sēžot atbalstiet muguru un roku.
- Mēraparātam jāatrodas aptuveni Jūsu sirds līmenī. Ja mēraparāts atrodas augstāk par sirds līmeni, Jūsu asinsspiediens būs mākslīgi zems. Ja mēraparāts atrodas zemāk par sirds līmeni, Jūsu asinsspiediens būs mākslīgi augsts.
- Atslābiniet apakšdelmu un roku. Neatlieciet apakšdelmu atpakaļ, nesavelciet dūri vai nesalieciet apakšdelmu uz priekšu.

