

## Automatic Upper Arm Blood Pressure Monitor M1 Basic (HEM-7121J-AF) م 1 بيسك

### Read Instruction manual ① and ② before use.

**FR** Lire le mode d'emploi ① et ② avant l'utilisation.

**DE** Lesen Sie vor der Verwendung Gebrauchsanweisung ① und ②.

**IT** Leggere il manuale di istruzioni ① e ② prima dell'uso.

**ES** Lea el manual de instrucciones ① y ② antes del uso.

**NL** Lees gebruiksaanwijzing ① en ② voor gebruik.

**RU** Прочтите руководство по эксплуатации ① и ② перед использованием.

**TR** Kullanmadan önce, kullanım kılavuzu ① ve ②'yi okuyun.

**PL** Przed rozpoczęciem korzystania z ciśnieniomierza należy przeczytać instrukcję obsługi ① i ②.

**SV** Läs bruksanvisning ① och ② före användning.

**AR** اقرأ دليل الإرشادات ① و ② قبل الاستخدام.

EN

FR

DE

IT

ES

NL

RU

TR

PL

SV

AR

Symbols

Symboles / Symbole / Simboli / Símbolos /  
Symbolen / Символы / Semboller /  
Symbole / Symboler / الرمز

## Overview

**FR** Présentation générale

**DE** Überblick

**IT** Presentazione del prodotto

**ES** Descripción general

**NL** Overzicht

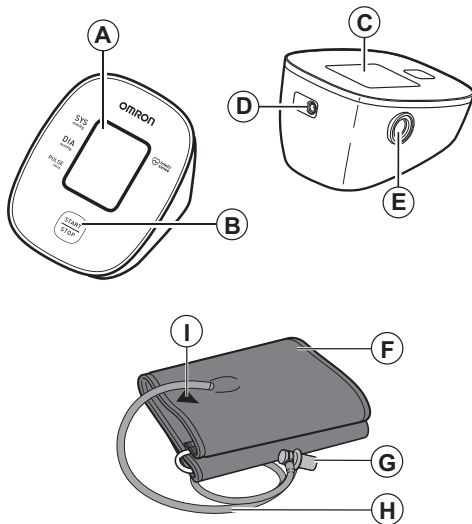
**RU** Описание прибора

**TR** Genel Bakış

**PL** Przegląd

**SV** Översikt

نظرة عامة **AR**



<b>A</b>	<b>Display</b> <b>FR</b> Affichage <b>DE</b> Display <b>IT</b> Display <b>ES</b> Pantalla <b>NL</b> Display	<b>RU</b> Дисплей <b>TR</b> Ekran <b>PL</b> Wyświetlacz <b>SV</b> Bildskärm <b>AR</b> الشاشة
<b>B</b>	<b>[START/STOP] button</b> <b>FR</b> Bouton [START/STOP] <b>DE</b> [START/STOP]-Taste <b>IT</b> Pulsante [START/STOP] <b>ES</b> Botón [START/STOP] <b>NL</b> Knop [START/STOP]	<b>RU</b> Кнопка [START/STOP] <b>TR</b> [START/STOP] düğmesi <b>PL</b> Przycisk [START/STOP] <b>SV</b> [START/STOP]-knapp <b>AR</b> الزر [START/STOP] (بدء/إيقاف)
<b>C</b>	<b>Battery compartment</b> <b>FR</b> Compartiment des piles <b>DE</b> Batteriefach <b>IT</b> Alloggiamento batterie <b>ES</b> Compartimento de las pilas <b>NL</b> Batterijvak	<b>RU</b> Отсек для элементов питания <b>TR</b> Pil bölümü <b>PL</b> Komora baterii <b>SV</b> Batterifack <b>AR</b> حجيرة البطاريات
<b>D</b>	<b>AC adapter jack</b> <b>FR</b> Prise pour l'adaptateur secteur <b>DE</b> Netzteilanschluss <b>IT</b> Presa per alimentatore CA <b>ES</b> Toma del adaptador de CA <b>NL</b> Netadapteraansluiting	<b>RU</b> Гнездо адаптера переменного тока <b>TR</b> AC adaptörü prizi <b>PL</b> Gniazdko zasilacza <b>SV</b> Nätagadapterjack <b>AR</b> مقبس مهايئ التيار المتردد

<b>E</b>	<b>Air jack</b>	<b>FR</b> Prise à air	<b>RU</b> Воздушное гнездо
	<b>DE</b> Luftschauchbuchse	<b>TR</b> Hava jakı	
	<b>IT</b> Presa per il tubo dell'aria	<b>PL</b> Przyłącze powietrza	
	<b>ES</b> Toma de aire	<b>SV</b> Luftingång	
	<b>NL</b> Luchtslangaansluiting	مقيس خرطوم الهواء	<b>AR</b>
<b>F</b>	<b>Arm cuff</b>	<b>FR</b> Brassard	<b>RU</b> Манжета
	<b>DE</b> Manschette	компрессионная	
	<b>IT</b> Bracciale	<b>TR</b> Kolluk	
	<b>ES</b> Manguito	<b>PL</b> Mankiet	
	<b>NL</b> Armmanchet	<b>SV</b> Manschett	الشريط الضاغط للزراع
<b>G</b>	<b>Air plug</b>	<b>FR</b> Prise de gonflage	<b>RU</b> Воздушный штекер
	<b>DE</b> Luftschauchstecker	<b>TR</b> Hava tapası	
	<b>IT</b> Attacco del tubo dell'aria	<b>PL</b> Wtyczka przewodu powietrza	
	<b>ES</b> Conector para tubo de aire	<b>SV</b> Luftkontakt	
	<b>NL</b> Plug van de luchtslang	قابس خرطوم الهواء	<b>AR</b>
<b>H</b>	<b>Air tube</b>	<b>FR</b> Tuyau à air	<b>RU</b> Воздуховодная трубка
	<b>DE</b> Luftschauch	<b>TR</b> Hava borusu	
	<b>IT</b> Tubo dell'aria	<b>PL</b> Przewód powietrza	
	<b>ES</b> Tubo de aire	<b>SV</b> Luftslang	
	<b>NL</b> Luchtslang	خرطوم الهواء	<b>AR</b>

<b>I</b>	<b>Marker</b>	<b>FR</b> Marker	<b>RU</b> Маркер
	<b>DE</b> Markierung	<b>TR</b> İşaretçi	
	<b>IT</b> Contrassegno	<b>PL</b> Znacznik	
	<b>ES</b> Marcador	<b>SV</b> Markör	
	<b>NL</b> Markering	علامة التحديد	<b>AR</b>

## 1. Введение

Благодарим Вас за покупку автоматического измерителя артериального давления и частоты пульса OMRON. Пульсовая волна, создаваемая при сокращении сердца, фиксируется как давление внутри манжеты и считается артериальным давлением. При определенном давлении внутри манжеты кровоток останавливается, но воздействие пульсовой волны на давление внутри манжеты продолжается, что вызывает осцилляции. Далее, давление в манжете постепенно снижается, а осцилляции усиливаются и достигают своего пика. В дальнейшем, снижение давления в манжете приводит к ослаблению осцилляции. Это означает, что прибор определяет движение крови по плечевой артерии и преобразует это движение в числовое значение.

### 1.1 Инструкции по безопасности

Это руководство по эксплуатации содержит важную информацию об автоматическом измерителе артериального давления и частоты пульса OMRON. Для обеспечения безопасной и правильной эксплуатации этого прибора необходимо ПРОЧЕСТЬ и УСВОИТЬ все эти инструкции. **Если эти инструкции непонятны или вызывают вопросы, то перед началом эксплуатации этого прибора обратитесь к Вашему продавцу или дистрибьютору компании OMRON. Проконсультируйтесь с лечащим врачом относительно конкретных значений Вашего артериального давления.**

### 1.2 Назначение

Прибор представляет собой цифровой электронный блок, предназначенный для измерения артериального давления и частоты пульса у взрослых. Прибор предназначен для использования преимущественно в домашних условиях.

### 1.3 Распаковка и осмотр

Извлеките тонометр из упаковки, осмотрите его и убедитесь в отсутствии повреждений. Если прибор поврежден, НЕ ПОЛЬЗУЙТЕСЬ им и обратитесь к Вашему продавцу или дистрибьютору компании OMRON.

## 2. Важная информация по безопасности

Перед началом использования прибора прочтите раздел настоящего руководства по эксплуатации «Важная информация по безопасности». Для Вашей безопасности неукоснительно выполняйте инструкции, приведенные в настоящем руководстве по эксплуатации.

Сохраните его для получения необходимых сведений в будущем. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ относительно конкретных значений Вашего артериального давления.



### 2.1 Предупреждение!

**Обозначает потенциально опасную ситуацию, которая, если ее не предотвратить, может привести к смерти или тяжелым травмам.**

- Не используйте этот прибор для измерения давления у детей и лиц, не отвечающих за свои действия.
- ЗАПРЕЩАЕТСЯ самостоятельно назначать себе лечение на основе результатов, полученных с помощью этого прибора. Принимайте препараты в соответствии с назначением лечащего врача. Ставить диагноз и лечить гипертонию может ТОЛЬКО квалифицированный врач.
- НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ прибор на руке, если она травмирована или осуществляется ее лечение.
- НЕ НАДЕВАЙТЕ манжету во время использования капельницы или при переливании крови.
- НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ данный прибор вблизи высокочастотного (ВЧ) хирургического оборудования, оборудования для магниторезонансной терапии (МРТ) или аппаратов компьютерной томографии (КТ). Это может нарушать работу прибора и/или приводить к неточным результатам.
- НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ этот прибор в среде, насыщенной кислородом или вблизи воспламеняющихся газов.
- Проконсультируйтесь с лечащим врачом, прежде чем использовать прибор при часто встречающихся аритмиях (например, предсердная или желудочковая экстрасистолия или мерцательная аритмия), артериосклерозе, сниженной перфузии, диабете, беременности, преэклампсии или почечной недостаточности. ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ, что любое из этих состояний, а также движения, тремор или дрожание пациента, могут повлиять на показания прибора.
- НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ не ставьте себе диагноз и не лечите себя на основании полученных результатов. ОБЯЗАТЕЛЬНО проконсультируйтесь с лечащим врачом.
- Во избежание удушья храните воздуховодную трубку и сетевой шнур адаптера переменного тока в местах, недоступных для детей.
- Изделие содержит мелкие детали, которые при проглатывании младенцем могут стать причиной удушья.

### Обращение с адаптером переменного тока (дополнительная принадлежность) и его использование

- НЕ ПОЛЬЗУЙТЕСЬ адаптером переменного тока при повреждении тонометра или сетевого шнура адаптера переменного тока. Если тонометр или сетевой шнур поврежден, немедленно отключите питание и извлеките адаптер переменного тока из розетки.

- Включайте адаптер переменного тока только в розетку с соответствующим напряжением. НЕ ПОДКЛЮЧАЙТЕ к розетке с разветвителем.
- КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ подключать адаптер переменного тока к розетке или отключать его мокрыми руками.
- НЕ РАЗБИРАЙТЕ адаптер переменного тока и не пытайтесь ремонтировать его.

## Использование элементов питания

- Храните элементы питания в местах, недоступных для детей.



## 2.2 Внимание!

**Обозначает потенциально опасную ситуацию, которая, если ее не предотвратить, может привести к травмам легкой или средней тяжести пользователя или пациента, а также к повреждению оборудования или другого имущества.**

- Прекратите использование прибора и обратитесь к лечащему врачу при появлении раздражения на коже или возникновении неприятных ощущений.
- Проконсультируйтесь с лечащим врачом прежде, чем использовать этот прибор на плече, если на нем есть внутрисосудистый доступ или вводятся лекарства, или если имеется артериовенозная (А-В) фистула, поскольку в этом случае возможно временное прекращение кровотока, способное привести к повреждению.
- Проконсультируйтесь с лечащим врачом перед использованием этого прибора, если Вы перенесли мастэктомию или лимфаденэктомию.
- Если Вы страдаете серьезными нарушениями кровообращения или заболеваниями крови, то перед использованием прибора необходимо проконсультироваться с лечащим врачом, поскольку раздувание манжеты может привести к образованию синяков.
- НЕ ВЫПОЛНЯЙТЕ измерения чаще, чем необходимо, поскольку вследствие ограничения кровотока возможно образование синяков.
- Нагнетайте воздух в манжету ТОЛЬКО если она обернута вокруг плеча.
- Снимите манжету, если она не начинает сдуваться во время измерения.
- НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ данный прибор ни в каких иных целях, кроме измерения артериального давления.
- При измерении убедитесь, что на расстоянии 30 см от прибора нет мобильных устройств или других электрических устройств, излучающих электромагнитные поля. Это может нарушать работу прибора и/или приводить к неточным результатам.
- НЕ РАЗБИРАЙТЕ прибор или другие компоненты и не пытайтесь ремонтировать их. В противном случае это может привести к выходу прибора из строя.

- НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ в местах повышенной влажности или возможного попадания воды внутрь прибора. Это может привести к повреждению прибора.
- НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ этот прибор в движущемся транспортном средстве (например, в автомобиле или самолете).
- НЕ ДОПУСКАЙТЕ падения тонометра и не подвергайте его сильным сотрясениям или вибрациям.
- НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ данный прибор в местах с высокой или низкой влажностью или при высоких или низких температурах. См. раздел 6.
- Во время измерения следите за тем, чтобы прибор на плече не вызывал ограничения кровотока в течение долгого времени.
- НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ данный прибор в среде интенсивного применения оборудования (например, в поликлинике или в кабинете врача).
- НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ прибор одновременно с другим медицинским электрическим оборудованием (класса МЕ). Это может нарушать работу прибора и/или приводить к неточным результатам.
- В течение 30 минут до измерения не следует принимать ванну, пить алкогольные напитки или кофе, курить, выполнять физические упражнения или принимать пищу.
- Перед измерением необходимо отдохнуть не менее 5 минут.
- Перед выполнением измерений снимите с плеча плотно прилегающую одежду. Не накладывайте манжету на одежду из плотной ткани.
- Не двигайтесь и НЕ РАЗГОВАРИВАЙТЕ во время измерения.
- Используйте манжету ТОЛЬКО для пациентов, у которых окружность плеча находится в указанном для манжеты диапазоне.
- Перед выполнением измерений убедитесь, что температура прибора соответствует комнатной. Выполнение измерений после резкого перепада температур может привести к получению неточных значений. Если прибор планируется использовать при температуре, указанной в условиях эксплуатации после того, как он хранился при максимальной или минимальной температуре хранения, компания OMRON рекомендует подождать приблизительно 2 часа, чтобы прибор нагрелся или охладился. Для получения дополнительной информации по температуре эксплуатации и хранения/транспортировки обратитесь к разделу 6.
- НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ прибор после истечения срока службы. См. раздел 6.
- НЕ СГИБАЙТЕ манжету и воздуховодную трубку чрезмерно. Выполняя измерения, НЕ ПЕРЕГИБАЙТЕ и не перекручивайте воздуховодную трубку. Это может привести к опасной травме вследствие прерывания кровообращения.
- При отсоединении воздушного штекера следует тянуть за пластиковый воздушный штекер в основании трубки, а не за саму трубку.

- Используйте ТОЛЬКО адаптер переменного тока, манжету, элементы питания и принадлежности, предназначенные для использования с данным прибором. Использование других адаптеров переменного тока, манжет и элементов питания может привести к повреждению тонометра и/или может быть опасным для него.
- Используйте ТОЛЬКО предназначенную для данного прибора манжету. Использование других манжет может привести к получению неправильных значений.
- Нагнетание большего давления, чем требуется может привести к образованию синяков на предплечье в месте наложения манжеты. ПРИМЕЧАНИЕ: для получения дополнительной информации см. «Если систолическое давление выше 210 мм.рт.ст.» в разделе 6 руководства по эксплуатации (2).
- Прочитайте рекомендации «Надлежащая утилизация прибора» в разделе 7 и следуйте им при утилизации прибора и используемых с ним принадлежностей или дополнительных запасных частей.

### Обращение с адаптером переменного тока (дополнительная принадлежность) и его использование

- Полностью вставьте адаптер переменного тока в розетку.
- При отключении адаптера переменного тока от розетки возьмитесь за корпус адаптера. НЕ ТЯНИТЕ за сетевой шнур.
- При обращении со шнуром адаптера переменного тока: Не повреждайте его. / Не ломайте его. / Не разбирайте его. НЕ ЗАЩЕМЛЯЙТЕ его. / Не сгибайте и не тяните его с усилием. / Не скручивайте его. НЕ ЗАВЯЗЫВАЙТЕ его в узел во время использования. НЕ СТАВЬТЕ на него тяжелые предметы.
- Полностью удаляйте пыль со штекера адаптера переменного тока.
- Отключайте электронный блок от электрической розетки, когда он не используется.
- Отключайте адаптер переменного тока перед очисткой прибора.

### Использование элементов питания

- При установке элементов питания ОБЯЗАТЕЛЬНО соблюдайте полярность.
- Для данного прибора используйте только 4 щелочных или марганцевых элемента питания типа «AA». НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ элементы питания другого типа. НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ новые и старые элементы питания вместе. НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ вместе элементы питания разных марок.
- Вынимайте элементы питания, если прибор не предполагается использовать в течение длительного времени.

- При попадании в глаза электролита из элемента питания немедленно промойте их большим количеством чистой воды. Немедленно обратитесь к своему лечащему врачу.
- При попадании электролита из элемента питания на кожу немедленно промойте кожу большим количеством чистой теплой воды. Если раздражение, травма или боль сохраняются, обратитесь к своему лечащему врачу.
- НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ элементы питания после истечения их срока годности.
- Периодически проверяйте элементы питания, чтобы убедиться в их работоспособности.

## 2.3 Общие меры предосторожности

- При измерении давления на правой руке воздуховодная трубка будет проходить сбоку от локтя. Соблюдайте осторожность, чтобы не пережать рукой воздуховодную трубку.



- Артериальное давление на правой и левой руке может отличаться, в результате могут быть получены разные результаты измерений. Всегда измеряйте давление на одной и той же руке. В случае существенного различия между значениями на разных руках необходимо обратиться к врачу и определить, на какой руке следует проводить измерения.
- При использовании дополнительного адаптера переменного тока не размещайте прибор в местах, где подключение или отключение адаптера переменного тока представляет трудности.

### Использование элементов питания

- Элементы питания следует утилизировать в соответствии с местными правилами утилизации.
- Элементы питания из комплекта поставки могут иметь более короткий срок эксплуатации, чем новые.






Не забудьте записать показания артериального давления и частоты пульса, чтобы показать их затем лечащему врачу. Однократное измерение не позволяет получить точное значение артериального давления.

Используйте дневник артериального давления для записи показаний в течение некоторого времени. Чтобы загрузить PDF-файлы дневника, посетите веб-сайт [www.omron-healthcare.com](http://www.omron-healthcare.com).

### 3. Сообщения об ошибках и устранение неисправностей

Если во время измерений возникают проблемы, указанные ниже, убедитесь, что на расстоянии 30 см от прибора нет других электрических устройств. Если неполадку устранить не удастся, см. таблицу ниже.

Дисплей/ Неисправность	Возможная причина	Способ решения
E1 отображается или воздух не нагнетается в манжету.	Кнопка [START/STOP] нажата, когда манжета не наложена.	Нажмите кнопку [START/STOP], чтобы отключить прибор. Плотно подсоедините воздушный штекер, правильно наложите манжету, затем нажмите кнопку [START/STOP].
	Воздушный штекер не плотно вставлен в прибор.	Плотно подсоедините воздушный штекер.
	Манжета наложена на плечо неправильно.	Наложите манжету правильно и выполните другое измерение. См. раздел 4 руководства по эксплуатации (2).
	Утечка воздуха из манжеты.	Замените манжету на новую. См. раздел 9 руководства по эксплуатации (2).
E2 отображается или не удастся выполнить измерение после нагнетания воздуха в манжету.	Вы двигаетесь или разговариваете во время измерения, и манжета недостаточно наполняется воздухом.	Не двигайтесь и не разговаривайте во время измерения. Если символ «E2» появляется неоднократно, следует вручную нагнетать воздух в манжету до тех пор, пока систолическое давление не поднимется на 30–40 мм.рт.ст. выше предыдущего значения. См. раздел 6 руководства по эксплуатации (2).
	Измерение не может быть выполнено из-за того, что систолическое давление выше 210 мм.рт.ст.	
E3 отображается	Манжета была накачана с превышением максимально допустимого давления.	Не прикасайтесь к манжете и/или не перегибайте воздухопроводную трубку во время измерения. Информацию о ручном нагнетании воздуха в манжету см. в разделе 6 руководства по эксплуатации (2).
E4 отображается	Во время измерения Вы двигаетесь или разговариваете. Вибрации препятствуют измерению.	Не двигайтесь и не разговаривайте во время измерения.

Дисплей/ Неисправность	Возможная причина	Способ решения
 отображается  не мигает во время измерения	Частота пульса определяется некорректно.	Наложите манжету правильно и выполните другое измерение. См. раздел 4 руководства по эксплуатации (2). Не двигайтесь и сядьте правильно во время измерения.
 отображается	Прибор неисправен.	Нажмите кнопку [START/STOP] еще раз. Если «Er» продолжает отображаться, обратитесь к Вашему продавцу или дистрибьютору компании OMRON.
 отображается	Элементы питания разряжены.	Рекомендуется заменить все 4 элемента питания на новые. См. раздел 3 руководства по эксплуатации (2).
 отображается или прибор неожиданно отключается во время измерения	Элементы питания полностью разряжены.	Необходимо заменить все 4 элемента питания на новые. См. раздел 3 руководства по эксплуатации (2).
На дисплее прибора ничего не отображается.	Полярность элементов питания не соблюдена.	Проверьте элементы питания на правильность установки. См. раздел 3 руководства по эксплуатации (2).
Слишком высокие или слишком низкие значения.	Артериальное давление постоянно изменяется. На артериальное давление оказывают влияние многие факторы, такие как стресс, время суток и/или способ наложения манжеты. См. раздел 2 руководства по эксплуатации (2).	
Любая другая неисправность.	Нажмите кнопку [START/STOP], чтобы отключить прибор, затем нажмите ее еще раз, чтобы выполнить измерение. Если неполадка не устранена, извлеките все элементы питания и подождите 30 секунд. Затем снова установите элементы питания. Если неполадка не устранена, обратитесь к Вашему продавцу или дистрибьютору компании OMRON.	



## 4. Ограниченная гарантия

Благодарим за приобретение изделия компании OMRON. Этот прибор изготовлен из высококачественных материалов с предельной осторожностью. Он способен удовлетворить любые потребности при условии надлежащей эксплуатации и технического обслуживания в соответствии с руководством по эксплуатации.

Компания OMRON предоставляет на это изделие гарантию сроком 5 лет с момента покупки. Компания OMRON гарантирует надлежащее качество конструкции, изготовления и материалов этого изделия. В течение гарантийного срока компания OMRON будет осуществлять ремонт или замену неисправного устройства или любых неисправных деталей без оплаты стоимости работы или деталей.

Гарантия не покрывает следующие случаи:

А. Расходы и риски, связанные с транспортировкой.

Б. Расходы на ремонт и/или неисправности, связанные с выполнением ремонта неуполномоченными лицами.

В. Периодические проверки и обслуживание.

Г. Неисправность или износ дополнительных запасных частей или других принадлежностей помимо основного прибора, если это явно не указано в гарантии.

Д. Расходы, связанные с отказом в принятии иска (за них будет взиматься плата).

Е. Возмещение любого ущерба, включая личный, полученного в результате неправильного использования изделия.

Ж. Гарантия не покрывает услуги по калибровке.

З. Гарантия на дополнительные принадлежности составляет один (1) год с момента покупки. К дополнительным принадлежностям помимо прочего относятся следующие элементы: манжета и трубка манжеты.

В случае необходимости гарантийного обслуживания обращайтесь к представителю, у которого Вы приобрели изделие, или к уполномоченному дистрибьютору компании OMRON. Адрес указан на упаковке изделия или в документации, а также его можно узнать у Вашего розничного торговца. Если у Вас возникают трудности при поиске центра обслуживания клиентов OMRON, обращайтесь за информацией к нам:

[www.omron-healthcare.com](http://www.omron-healthcare.com)

Гарантийный ремонт или замена изделия не подразумевают расширение или возобновление гарантийного периода.

Гарантия предоставляется только в случае возврата изделия в полной комплектации вместе с оригиналом счета-фактуры/чека, выданного клиенту розничным продавцом.

## 5. Техническое обслуживание

### 5.1 Обслуживание

Выполняйте следующие указания для защиты прибора от повреждений.

Внесение в прибор изменений или модификаций, не одобренных производителем, приведет к аннулированию гарантии.

### **Внимание!**

НЕ РАЗБИРАЙТЕ прибор или другие компоненты и не пытайтесь ремонтировать их. В противном случае это может привести к выходу прибора из строя.

### 5.2 Хранение

- Храните прибор и его компоненты в чистом и безопасном месте.
- Не храните прибор и другие компоненты в следующих условиях.
  - Если прибор и другие компоненты влажные.
  - Если место хранения подвержено воздействию высоких температур, влажности, действию прямых солнечных лучей, пыли или едких паров (например, дезинфицирующего раствора).
  - В местах, подверженных вибрации или ударам.

### 5.3 Очистка

- Не используйте абразивные или легко испаряющиеся чистящие средства.
- Очищайте прибор и манжету мягкой сухой тканью или мягкой тканью, смоченной мягким (нейтральным) моющим средством, а затем протирайте их сухой тканью.
- Не мочите прибор и манжету или другие компоненты и не погружайте их в воду.
- Не используйте бензин, разбавители или подобные растворители для чистки прибора, манжеты или других компонентов.

### 5.4 Калибровка и обслуживание

- Точность данного прибора для измерения артериального давления была тщательно проверена и сохраняется в течение длительного времени.
- Рекомендуется проверять точность измерения и правильность работы прибора каждые два года. Пожалуйста, свяжитесь с полномочным представителем OMRON или с Центром обслуживания клиентов OMRON по адресу, указанному на упаковке, или в приложенной документации.

## 6. Технические характеристики

Наименование	Измеритель артериального давления и частоты пульса автоматический		
Категория изделия	Электронный сфигмоманометр		
Модель	M1 Basic (HEM-7121J-AF)	Дисплей	Цифровой ЖК-дисплей
Диапазон давления в манжете	От 0 до 299 мм.рт.ст.	Диапазон измерения частоты пульса	От 40 до 180 уд/мин.
Диапазон измерения артериального давления	От 20 до 280 мм рт. ст.		
Пределы допускаемой погрешности прибора при измерении	Давление: $\pm 3$ мм.рт.ст. / Частота пульса: $\pm 5\%$ от показания на дисплее		
Компрессия	Автоматическая, с помощью воздушного электрического компрессора	Декомпрессия	Клапан автоматического сброса давления
Метод измерения	Осциллометрический метод	Режим работы	Постоянная работа
Классификация степени защиты оболочки	Монитор: IP20 / Дополнительный адаптер переменного тока: IP21 (HNP-СМ01) или IP22 (HNP-ВFН01)		
Параметры источника питания	Постоянный ток 6 В 4,0 Вт	Рабочая часть аппарата	Тип ВF (манжета)
Источник питания	4 элемента питания «АА» 1,5 В или дополнительный адаптер переменного тока (ВХОД ПЕРЕМЕННОГО ТОКА 100 - 240 В 50 - 60 Гц 0,12 - 0,065 А)		
Срок службы элементов питания	Приблизительно 1000 измерений (при использовании новых щелочных элементов питания)		
Срок службы (Условия эксплуатации)	Монитор: 5 лет / Манжета: 5 лет / Дополнительный адаптер переменного тока: 5 лет		
Условия эксплуатации	От +10 до +40°C / от 15 до 90% относительной влажности (без конденсации) / от 800 до 1060 гПа		
Условия хранения/транспортировки	От -20 до +60°C / от 10 до 90% относительной влажности (без конденсации)		
Комплект поставки	Монитор, манжета (HEM-CR24), 4 элемента питания «АА», руководства по эксплуатации ① и ②		
Защита от поражения электрическим током	Медицинское оборудование с внутренним источником питания (только при работе от элементов питания) Оборудование класса II ME (дополнительный адаптер переменного тока)		
Масса	Монитор: приблизительно 250 г (без элементов питания) / Манжета: приблизительно 130 г.		
Размеры (приблизительные значения)	Монитор: 108 мм (Ш) × 83 мм (В) × 140 мм (Д) Манжета: 145 мм × 466 мм (воздуховодная трубка: 610 мм)		
Манжета: окружность плеча	От 170 до 420 мм (прилагаемая манжета: (от 220 до 320 мм))	Максимальная температура накладываемой на тело части	Не выше +48°C
Память	Последнее измерение		

## Примечание

- Технические характеристики могут изменяться без предварительного уведомления.
- Этот прибор прошел клинические испытания в соответствии с требованиями стандарта EN ISO 81060-2:2014 и соответствует Директивам ISO 81060-2:2014 и EN ISO 81060-2:2019+A1:2020 (за исключением беременных женщин и пациентов с преэклампсией). В ходе клинического валидационного исследования для определения диастолического артериального давления K5 использовался для 85 человек.
- Классификация степени защиты оболочки соответствует стандарту IEC 60529. Этот прибор и дополнительный адаптер переменного тока защищены от проникновения твердых инородных объектов диаметром 12,5 мм и больше (например, палец). Дополнительный адаптер переменного тока ННР-СМ01 защищен от попадания вертикально падающих капель воды, которые могут вызвать неполадки при обычной работе. Дополнительный адаптер переменного тока ННР-BFH01 защищен от попадания наклонно падающих капель воды, которые могут вызвать неполадки при обычной работе.
- Режим работы определен в соответствии с IEC 60601-1.

## 7. Надлежащая утилизация изделия (отработанное электрическое и электронное оборудование)

Этот символ на приборе или описании к нему указывает, что данный прибор не подлежит утилизации вместе с другими домашними отходами по окончании срока службы.

Чтобы предотвратить возможный ущерб для окружающей среды или здоровья человека вследствие неконтролируемой утилизации отходов, пожалуйста, отделите это изделие от других типов отходов и утилизируйте его надлежащим образом для рационального повторного использования материальных ресурсов.

Домашним потребителям следует связаться с розничным торговым представителем, у которого был приобретен прибор, или же с местным органом власти для получения подробной информации о том, куда и как можно вернуть данный прибор для экологически безопасной переработки.

Промышленным потребителям надлежит связаться с поставщиком и проверить сроки и условия контракта на закупку. Данный прибор не следует утилизировать совместно с другими коммерческими отходами.



## 8. Важная информация об электромагнитной совместимости (ЭМС)

HEM-7121J-AF соответствует стандарту электромагнитной совместимости (ЭМС) EN60601-1-2:2015.

Дополнительная документация о соответствии стандарту ЭМС доступна по адресу [www.omron-healthcare.com](http://www.omron-healthcare.com)

См. информацию по ЭМС для HEM-7121J-AF на веб-сайте.

## 9. Перечень применяемых производителем национальных стандартов

- Данный прибор для измерения артериального давления спроектирован в соответствии с европейским стандартом EN1060 «Неинвазивные сфигмоманометры», часть 1 «Общие требования» и часть 3 «Дополнительные требования для электромеханических систем измерения артериального давления».
- Данное изделие OMRON изготовлено в условиях применения системы строгого контроля качества компании OMRON HEALTHCARE Co., Ltd., Япония. Датчик давления — главный компонент приборов для измерения артериального давления компании OMRON — изготавливается в Японии.
- Сообщайте производителю и уполномоченным инстанциям государства-участника, в котором Вы находитесь, обо всех серьезных происшествиях, связанных с этим изделием.

## 10. Классификация АД (Артериального давления)

2018 ЕОАГ/ЕОК\* Рекомендации по лечению больных с артериальной гипертензией

Определения гипертензии по уровню артериального давления на приеме у врача и дома

	У врача	Дома
Систолическое артериальное давление	≥ 140 мм.рт.ст.	≥ 135 мм.рт.ст.
Диастолическое артериальное давление	≥ 90 мм.рт.ст.	≥ 85 мм.рт.ст.

Эти границы определены на основании статистических показателей артериального давления.

\* Европейское общество гипертензии (ЕОГ, ESH) и Европейское общество кардиологов (ЕОК, ESC).

## Предупреждение!

НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ не ставьте себе диагноз и не лечите себя на основании полученных результатов.

**ОБЯЗАТЕЛЬНО** консультируйтесь с лечащим врачом.

RU

## Symbols Description

**FR** Description des symboles  
**DE** Beschreibung der Symbole  
**IT** Descrizione dei simboli  
**ES** Descripción de los símbolos  
**NL** Beschrijving van symbolen

**RU** Описание символов  
**TR** Simgelerin Açıklaması  
**PL** Opis symboli  
**SV** Beskrivning av symboler

**AR** شرح الرموز



### Applied part - Type BF Degree of protection against electric shock (leakage current)

**FR** Pièce appliquée - Type BF Degré de protection contre les chocs électriques (courant de fuite)  
**RU** Рабочая часть аппарата - Степень защиты от поражения электрическим током (токи утечки) Тип BF

**DE** Anwendungsteil - Typ BF Schutz vor Stromschlägen (Ableitstrom)  
**TR** Uygulanan parça - Tip BF Elektrik çarpmasına karşı koruma derecesi (kaçak akım)

**IT** Parti applicate - Tipo BF Livello di protezione contro le folgorazioni (corrente di dispersione)  
**PL** Część wchodząca w kontakt z ciałem pacjenta - typu BF (stopień ochrony przed porażeniem prądem (prąd upływu))

**ES** Partes en contacto: Tipo BF Grado de protección contra descargas eléctricas (corriente de fuga)  
**SV** Personansluten del - typ BF, grad av skydd mot elstöt (läckström)

**NL** Toegepast onderdeel - Type BF Niveau van bescherming tegen elektrische schokken (lekstroom)  
**AR** الجزء المطبق: درجة الحماية ضد الصدمات الكهربائية (التيار المتسرب) للنوع BF



### Class II equipment.

#### Protection against electric shock

**FR** Équipement de classe II. Protection contre les chocs électriques  
**RU** Изделие класса II. Защита от поражения электрическим током

**DE** Gerät der Klasse II. Schutz vor Stromschlägen  
**TR** Sınıf II ünite. Elektrik çarpmasına karşı koruma

**IT** Apparecchiatura di Classe II. Protezione contro le folgorazioni  
**PL** Urządzenie klasy II. Ochrona przed porażeniem prądem

**ES** Equipo de Clase II. Protección contra descargas eléctricas  
**SV** Klass II-apparat. Skydd mot elstöt

**NL** Apparaatuur van Klasse II. Bescherming tegen elektrische schokken  
**AR** جهاز من الفئة II الحماية ضد الصدمات الكهربائية

IP XX

#### Ingress protection degree provided by IEC 60529

**FR** Degré de protection selon CEI 60529  
**RU** Степень защиты, обеспечиваемая оболочками, согласно IEC 60529


**DE** Grad des Eindringenschutzes gemäß IEC 60529  
**TR** Su girmesine karşı koruma derecesi IEC 60529 tarafından verilmiştir




**IT** Livello di protezione IP in base a IEC 60529  
**PL** Stopień ochrony wg IEC 60529



**ES** Grado de protección según la norma internacional IEC 60529  
**SV** Kapslingsklass i enlighet med IEC 60529

**NL** Beschermingsklasse volgens IEC 60529  
**AR** درجة حماية الدخول المقدمة بواسطة معيار IEC 60529

<b>CE</b>	<b>CE Marking</b>	
	<b>FR</b> Marquage CE <b>DE</b> CE-Kennzeichnung <b>IT</b> Contrassegno CE <b>ES</b> Marcado CE <b>NL</b> CE-merkten	<b>RU</b> Знак соответствия директиве EC <b>TR</b> CE İşareti <b>PL</b> Oznaczenie CE <b>SV</b> CE-märkning <b>AR</b> علامة التوافق مع اللجنة الأوروبية (CE)
<b>UKCA</b>	<b>UKCA Marking</b>	
	<b>FR</b> Marquage UKCA <b>DE</b> UKCA-Kennzeichnung <b>IT</b> Marchio UKCA <b>ES</b> Marcado UKCA <b>NL</b> UKCA-markering	<b>RU</b> Маркировка UKCA <b>TR</b> UKCA İşareti <b>PL</b> Oznaczenie UKCA <b>SV</b> UKCA-märkning <b>AR</b> علامة UKCA
<b>SN</b>	<b>Serial number</b>	
	<b>FR</b> Numéro de série <b>DE</b> Seriennummer <b>IT</b> Numero di serie <b>ES</b> Número de serie <b>NL</b> Seriennummer	<b>RU</b> Серийный номер <b>TR</b> Seri numarası <b>PL</b> Numer serii <b>SV</b> Seriennummer <b>AR</b> الرقم المتسلسل
<b>LOT</b>	<b>LOT number</b>	
	<b>FR</b> Numéro de LOT <b>DE</b> LOT-Nummer <b>IT</b> Numero di lotto <b>ES</b> Número de lote <b>NL</b> Partijnummer	<b>RU</b> Код (номер) партии <b>TR</b> Parti numarası <b>PL</b> Numer partii <b>SV</b> LOT-nummer <b>AR</b> رقم التشغيل

<b>UDI</b>	<b>Unique device identifier</b>	
	<b>FR</b> Identification unique des dispositifs <b>DE</b> Produktidentifizierungsnummer <b>IT</b> Identificatore univoco del dispositivo <b>ES</b> Identificador único del dispositivo <b>NL</b> Unieke apparaat-ID	<b>RU</b> Уникальный идентификатор устройства <b>TR</b> Benzersiz cihaz tanımlayıcısı <b>PL</b> Unikatowy identyfikator urządzenia <b>SV</b> Unik enhetsidentifierare <b>AR</b> معرف الجهاز الفريد
<b>MD</b>	<b>Medical device</b>	
	<b>FR</b> Dispositif médical <b>DE</b> Medizinprodukt <b>IT</b> Dispositivo medico <b>ES</b> Producto sanitario <b>NL</b> Medisch apparaat	<b>RU</b> Медицинский прибор <b>TR</b> Tibbi cihaz <b>PL</b> Wyrób medyczny <b>SV</b> Medicinteknisk produkt <b>AR</b> جهاز طبي
	<b>Temperature limitation</b>	
	<b>FR</b> Limitation de température <b>DE</b> Temperaturbegrenzung <b>IT</b> Limite di temperatura <b>ES</b> Limitación de la temperatura <b>NL</b> Temperatuur-begrenzing	<b>RU</b> Температурный диапазон <b>TR</b> Sıcaklık sınırlaması <b>PL</b> Ograniczenia dot. temperatury <b>SV</b> Temperaturgräns <b>AR</b> حدود درجة الحرارة المناسبة

	<p><b>Humidity limitation</b></p> <p><b>FR</b> Limitation d'humidité  <b>DE</b> Luftfeuchtigkeitsbegrenzung  <b>IT</b> Limite di umidità  <b>ES</b> Limitación de la humedad  <b>NL</b> Vochtigheidsbegrenzing</p> <p><b>RU</b> Диапазон влажности  <b>TR</b> Nem sınırlaması  <b>PL</b> Ograniczenia dot. wilgotności  <b>SV</b> Fuktighetsgräns  حدود الرطوبة المناسبة <b>AR</b></p>
	<p><b>Atmospheric pressure limitation</b></p> <p><b>FR</b> Limitation de pression atmosphérique  <b>DE</b> Luftdruckbegrenzung  <b>IT</b> Limite di pressione atmosferica  <b>ES</b> Limitación de la presión atmosférica  <b>NL</b> Luchtdrukbegrenzing</p> <p><b>RU</b> Ограничение атмосферного давления  <b>TR</b> Atmosferik basınç sınırlaması  <b>PL</b> Ograniczenia dot. ciśnienia atmosferycznego  <b>SV</b> Gräns för atmosfäriskt tryck  حدود الضغط الجوي المناسب <b>AR</b></p>
	<p><b>Indication of connector polarity</b></p> <p><b>FR</b> Indication de la polarité des connecteurs  <b>DE</b> Anzeige der Steckerpolarität  <b>IT</b> Indicazione della polarità dei connettori  <b>ES</b> Indicación de la polaridad del conector  <b>NL</b> Indicatie van polariteit van aansluiting</p> <p><b>RU</b> Полярность разъема адаптера  <b>TR</b> Bağlantı polarite göstergesi  <b>PL</b> Oznaczenie biegunowości złącza  <b>SV</b> Indikering av kontaktpoler  علامة تشير لقطبية الموصل <b>AR</b></p>

	<p><b>For indoor use only</b></p> <p><b>FR</b> Pour un usage à l'intérieur uniquement  <b>DE</b> Nur für die Nutzung in Innenbereichen  <b>IT</b> Solo per uso in interni  <b>ES</b> Para uso solo en interiores  <b>NL</b> Alleen voor gebruik binnenshuis</p> <p><b>RU</b> Для использования только внутри помещений  <b>TR</b> Sadece iç mekanda kullanım için  <b>PL</b> Wyłącznie do użytku wewnętrznego  <b>SV</b> Endast för inomhusbruk  صالح للاستخدام في المناطق المغلقة فقط <b>AR</b></p>
 <p><b>IntelliSense</b></p>	<p><b>OMRON's trademarked technology for blood pressure measurement</b></p> <p><b>FR</b> Technologie protégée par la marque de commerce OMRON pour la mesure de la pression artérielle  <b>DE</b> Markenrechtlich geschützte Technologie von OMRON zur Blutdruckmessung  <b>IT</b> Tecnologia brevettata OMRON per la misurazione della pressione arteriosa  <b>ES</b> La tecnología de OMRON para medir la presión arterial  <b>NL</b> Technologie voor bloeddrukmeting onder handelsmerk van OMRON</p> <p><b>RU</b> Зарегистрированная технология измерения артериального давления OMRON  <b>TR</b> OMRON'un kan basıncı ölçümü için ticari markalı teknolojisisidir  <b>PL</b> Opatrzona znakiem towarowym technologia firmy Omron dotycząca pomiaru ciśnienia krwi  <b>SV</b> OMRONS varumärksskyddade teknik för blodtrycksmätning  تقنية العلامة التجارية OMRON لقياس ضغط الدم <b>AR</b></p>





### Identifier of cuffs compatible for the device

**FR** Identificateur des brassards compatibles avec l'appareil

**DE** Kennzeichnung der mit dem Gerät kompatiblen Manschetten

**IT** Identifica i bracciali compatibili con il dispositivo

**ES** Identificador para manguitos compatibles con el dispositivo

**NL** Identificatie van manchetten die compatibel zijn met het apparaat

**RU** Манжеты совместимые с устройством

**TR** Cihaz ile uyumlu kollukların tanıtım işareti

**PL** Sposób identyfikacji mankietów zgodnych z urządzeniem

**SV** Identifiering av manschetter som är kompatibla med enheten

**AR** علامات تحديد الشرائط الضاغطة المتوافقة مع الجهاز



### Cuff positioning indicator for the left arm

**FR** Indicateur de positionnement du brassard pour le bras gauche

**DE** Indikator für die Manschettenposition am linken Arm

**IT** Indicatore di posizionamento del bracciale per il braccio sinistro

**ES** Indicador de posición del manguito en el brazo izquierdo

**NL** Indicator voor positionering van de manchet voor de linkerarm

**RU** Метка для правильного расположения манжеты на левой руке

**TR** Sol kol için kolluk konumlandırma göstergesi

**PL** Wskaźnik umiejscowienia mankietu na lewym ramieniu

**SV** Indikator för manschettens placering på vänster arm

**AR** المؤشر الخاص بموضع الشريط الضاغط للذراع الأيسر



### Marker on the cuff to be positioned above the artery

**FR** Repère sur le brassard, à positionner au-dessus de l'artère

**DE** Markierung auf der Manschette, die oberhalb der Arterie liegen muss

**IT** Contrassegno sul bracciale da posizionare al di sopra dell'arteria

**ES** La marca del manguito debe colocarse sobre la arteria

**NL** Markering op de manchet die boven de slagader moet worden geplaatst

**RU** Указатель расположения плечевой артерии

**TR** Kolluk üzerindeki işaretin konumu arterin üzerine gelmelidir

**PL** Znacznik na mankiecie, wskazujący pozycję umieszczenia nad tętnicą

**SV** Markör på manschetten som ska placeras ovanför artären

**AR** علامة بالشريط الضاغط للإشارة إلى وجوب وضعه فوق الشريان

## INDEX



### Range pointer and brachial artery alignment position

**FR** Pointeur de plage et position d'alignement sur l'artère brachiale

**DE** Bereichsanzeiger und Ausrichtungposition mit der Oberarmarterie

**IT** Puntatore e posizione di allineamento dell'arteria brachiale

**ES** Indicación de las medidas y posición de alineación con la arteria braquial

**NL** Bereikaanduiding en positie voor uitlijning met slagader

**RU** Положение совмещения указателя диапазона и плечевой артерии

**TR** Aralık işaretçisi ve kol arteri hizalama konumu

**PL** Wskaźnik zakresu i dostosowania pozycji do tętnicy ramiennej

**SV** Intervallpekare och justeringsläge för armartären

**AR** مؤشر النطاق والوضع الخاص بالمحاذاة مع الشريان العضدي



### Range indicator of arm circumferences to help selection of the correct cuff size

**FR** Indicateur de plage de circonférence du bras, pour la sélection de la taille de brassard adaptée

**DE** Bereichsanzeige für den Armumfang zur Auswahl der richtigen Manschettengröße

**IT** Indicatore degli intervalli di circonferenze braccio per la scelta della misura di bracciale corretta

**ES** Indicador de las medidas del perímetro de brazo para ayudarle a seleccionar el tamaño de manguito correcto

**NL** Bereikindicator voor armomtrek om te helpen bij het kiezen van de juiste manchetmaat



**RU** Символ диапазона окружности плеча для помощи при подборе правильного размера манжеты


**TR** Doğru kolluk ölçüsünü bulmaya yardımcı olan kol çevresi aralık göstergesi

**PL** Wskaźnik zakresu obwodu ramienia pomagający w doborze mankietu o właściwym rozmiarze

**SV** Intervallindikator för armens omkrets för att underlätta val av rätt manschettstorlek

**AR** مؤشر نطاق محيط الذراع للمساعدة على تحديد الحجم الصحيح للشريط الضاغط

<p><b>QUALITY PASS</b></p> 	<p><b>Manufacturer's quality control mark</b></p> <p><b>FR</b> Marque de contrôle de la qualité du fabricant</p> <p><b>DE</b> Qualitätskontrollzeichen des Herstellers</p> <p><b>IT</b> Contrassegno controllo qualità del produttore</p> <p><b>ES</b> Marca del control de calidad del fabricante</p> <p><b>NL</b> Symbool voor kwaliteitscontrole van fabrikant</p> <p><b>RU</b> Отметка производителя о контроле качества</p> <p><b>TR</b> Üreticinin kalite kontrol işareti</p> <p><b>PL</b> Znak kontroli jakości producenta</p> <p><b>SV</b> Tillverkarens kvalitetskontrollmärke</p> <p><b>AR</b> علامة التحكم في الجودة الخاصة بالشركة المصنعة</p>
<p><b>LATEX FREE</b></p>	<p><b>Not made with natural rubber latex</b></p> <p><b>FR</b> Ne contient pas de latex de caoutchouc naturel</p> <p><b>DE</b> Enthält kein Naturlatex</p> <p><b>IT</b> Non contiene lattice di gomma naturale</p> <p><b>ES</b> No contiene látex de caucho natural</p> <p><b>NL</b> Bevat geen natuurrubberlatex</p> <p><b>RU</b> Не содержит натуральный латекс</p> <p><b>TR</b> Doğal kauçuk lateksten üretilmemiştir</p> <p><b>PL</b> Wyprodukowane bez użycia naturalnego lateksu</p> <p><b>SV</b> Inte gjord av naturlig gummilatex</p> <p><b>AR</b> تم التصنيع دون استخدام لاتيكس المعطاط الطبيعي</p>
	<p><b>Arm circumference</b></p> <p><b>FR</b> Circonférence du bras</p> <p><b>DE</b> Armumfang</p> <p><b>IT</b> Circonferenza del braccio</p> <p><b>ES</b> Perímetro de brazo</p> <p><b>NL</b> Armomtrek</p> <p><b>RU</b> Окружность плеча</p> <p><b>TR</b> Kol çevresi</p> <p><b>PL</b> Obwód ramienia</p> <p><b>SV</b> Armens omkrets</p> <p><b>AR</b> محيط الذراع</p>

	<p><b>Necessity for the user to consult this instruction manual</b></p> <p><b>FR</b> L'utilisateur doit consulter le présent mode d'emploi</p> <p><b>DE</b> Der Benutzer muss diese Gebrauchsanweisung lesen</p> <p><b>IT</b> L'utente deve consultare il presente manuale di istruzioni</p> <p><b>ES</b> Es necesario que el usuario consulte este manual de instrucciones</p> <p><b>NL</b> Noodzaak voor de gebruiker om deze gebruiksaanwijzing te raadplegen.</p> <p><b>RU</b> Необходимость для пользователя обратиться к данному руководству по эксплуатации</p> <p><b>TR</b> Kullanıcı, bu kullanım kılavuzuna başvurmalıdır</p> <p><b>PL</b> Użytkownik powinien zapoznać się z niniejszą instrukcją obsługi</p> <p><b>SV</b> Användaren måste läsa denna användarhandbok</p> <p><b>AR</b> ضرورة رجوع المستخدم إلى المعلومات الواردة في دليل الإرشادات هذا</p>
--	--



**Need for the user to follow this instruction manual thoroughly for your safety.**

**FR** L'utilisateur doit suivre attentivement ce mode d'emploi pour votre sécurité.

**DE** Damit die Sicherheit gewährleistet ist, muss der Benutzer diese Gebrauchsanweisung sorgfältig befolgen.

**IT** Per la propria sicurezza, l'utente deve seguire attentamente il presente manuale di istruzioni.

**ES** Es necesario que el usuario siga rigurosamente este manual de instrucciones para su seguridad.

**NL** Noodzaak voor de gebruiker om zich voor de eigen veiligheid zorgvuldig aan deze gebruiksaanwijzing te houden.

**RU** В целях обеспечения безопасности строго следуйте указаниям в данном руководстве по эксплуатации.

**TR** Güvenlik açısından kullanıcının bu kullanım kılavuzuna dikkatle uyması gerekir.

**PL** Dla zachowania bezpieczeństwa użytkownik musi ściśle przestrzegać niniejszej instrukcji obsługi.

**SV** Användaren måste följa denna bruksanvisning noga av säkerhetsskäl.

**AR** حاجة المستخدم إلى اتباع الإرشادات الواردة في دليل الإرشادات بالكامل هذا للحفاظ على السلامة.



**Direct current**

**FR** Courant continu

**DE** Gleichstrom

**IT** Corrente diretta

**ES** Corriente directa

**NL** Gelijkstroom

**RU** Постоянный ток

**TR** Doğru akım

**PL** Prąd stały

**SV** Likström

**AR** التيار المباشر



**Alternating current**

**FR** Courant alternatif

**DE** Wechselstrom

**IT** Corrente alternata

**ES** Corriente alterna

**NL** Wisselstroom

**RU** Переменный ток

**TR** Alternatif akım

**PL** Prąd zmienny

**SV** Växelström

**AR** التيار المتناوب



**Date of manufacture**

**FR** Date de fabrication

**DE** Herstellungsdatum

**IT** Data di fabbricazione

**ES** Fecha de fabricación

**NL** Productiedatum

**RU** Дата изготовления

**TR** Üretim tarihi

**PL** Data produkcji

**SV** Tillverkningsdatum

**AR** تاريخ التصنيع



**Prohibited action**

**FR** Action interdite

**DE** Verbotene Aktion

**IT** Operazione proibita

**ES** Acción prohibida

**NL** Verboden handeling

**RU** Запрещенные действия

**TR** Yasaklanmış eylem

**PL** Czynnosc niedozwolona

**SV** Förbjuden åtgärd

**AR** إجراء محظور



Issue Date:  
Date de publication :  
Ausgabedatum:  
Data di pubblicazione:  
Fecha de publicación: 2023-10-24  
Uitgiftedatum:  
Дата выпуска:  
Teslim Tarihi:  
Data publikacji:  
Utgivningsdatum:  
تاريخ الإصدار:

IM1-HEM-7121J-AF-06-04/2023  
3275341-2F

Automatic Upper Arm Blood Pressure Monitor

M1 Basic (HEM-7121J-AF)

م 1 بيسك



IM2-HEM-7121J-AF-04-04/2022  
3275344-7D

All for Healthcare

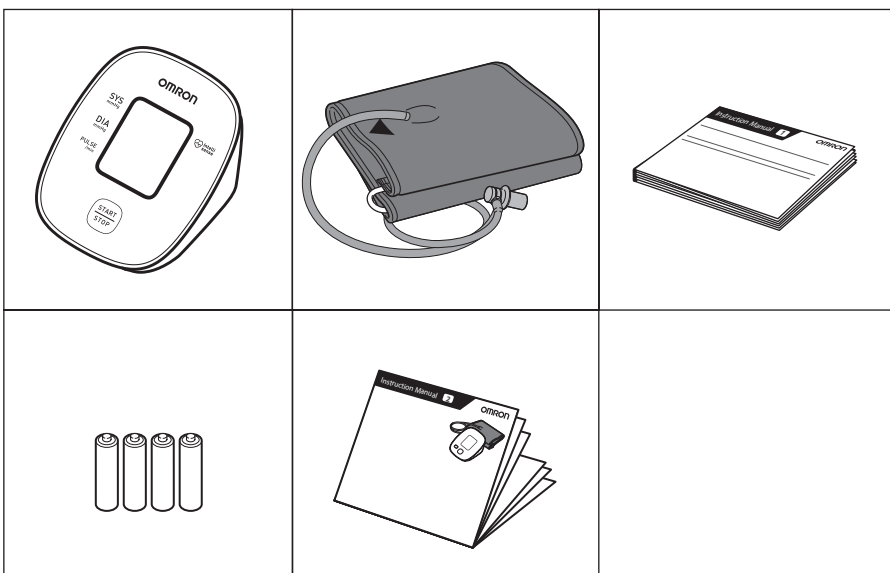
Read instruction manual ① and ② before use.

- FR Lire le mode d'emploi ① et ② avant l'utilisation.
- DE Lesen Sie vor der Verwendung Gebrauchsanweisung ① und ②.
- IT Leggere il manuale di istruzioni ① e ② prima dell'uso.
- ES Lea el manual de instrucciones ① y ② antes del uso.
- NL Lees gebruiksaanwijzing ① en ② voor gebruik.
- RU Прочтите руководство по эксплуатации ① и ② перед использованием.
- TR Kullanmadan önce, kullanım kılavuzu ① ve ②'yi okuyun.
- PL Przed rozpoczęciem korzystania z ciśnieniomierza należy przeczytać instrukcję obsługi ① i ②.
- SV Läs bruksanvisning ① och ② före användning.

1 Package Contents

- FR Contenu de l'emballage
- DE Packungsinhalt
- IT Contenuto della confezione
- ES Contenido del envase
- NL Inhoud van de verpakking
- RU Комплект поставки
- TR Paketin İçindekiler
- PL Zawartość opakowania
- SV Förpackningens innehåll

AR محتويات العبوة



2 Preparing for a Measurement

- FR Préparation d'une mesure
- DE Vorbereiten einer Messung
- IT Preparazione per la misurazione
- ES Preparación para una medición
- NL Een meting voorbereiden
- RU Подготовка к измерению
- TR Ölçüm Hazırlığı
- PL Przygotowanie do pomiaru
- SV Förbereda en mätning

AR التجهيز لعملية القياس

30 minutes before

- FR 30 minutes avant
- DE 30 Minuten vorher
- IT 30 minuti prima
- ES 30 minutos antes
- NL 30 minuten ervoor
- RU За 30 минут до
- TR 30 dakika önce
- PL 30 minut przed
- SV 30 minuter innan



AR قبل القياس بمدة تبلغ ٣٠ دقيقة

5 minutes before: Relax and rest.

- FR 5 minutes avant : détente et repos.
- DE 5 Minuten vorher: ruhig hinsetzen.
- IT 5 minuti prima: rilassarsi e stare a riposo.
- ES 5 minutos antes: relajarse y descansar.
- NL 5 minuten ervoor: ontspan en rust.
- RU За 5 минут до: расслабьтесь и отдохните.
- TR 5 dakika önce: Gevşeyin ve dinlenin.
- PL 5 minut przed: odpręż się i odpochnij.
- SV 5 minuter innan: slappna av och vila.

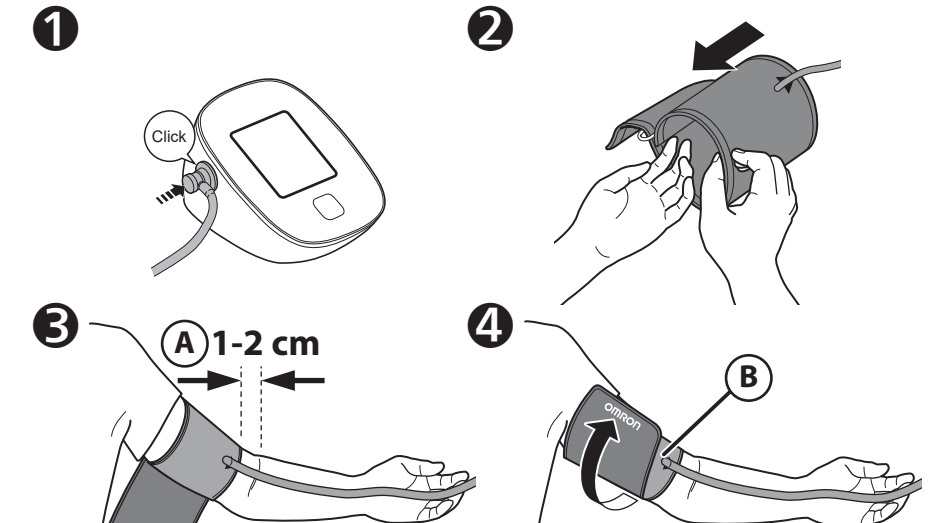
AR قبل القياس بمدة تبلغ ٥ دقائق: استرخ واسترخ.



4 Applying the Cuff on the Left Arm

- FR Pose du brassard sur le bras gauche
- DE Anbringen der Manschette am linken Arm
- IT Applicazione del bracciale sul braccio sinistro
- ES Colocación del manguito en el brazo izquierdo
- NL De manchet op de linkerarm aanbrengen
- RU Расположение манжеты на левой руке
- TR Koluğun Sol Kola Takılması
- PL Zakładanie mankietu na lewe ramię
- SV Sätta på manschetten på vänster arm

AR لف الشريط المضغط على الذراع الأيمن



A Tube side of the cuff should be 1 - 2 cm above the inside elbow.

- FR Le côté tuyau du brassard doit être positionné 1 à 2 cm au-dessus de l'intérieur du coude.
- DE Das Manschettenstück mit dem Schlauch muss 1 bis 2 cm oberhalb des Ellbogens liegen.
- IT Il lato del bracciale con il tubo deve trovarsi al di sopra del gomito interno, a una distanza di circa 1 o 2 cm.
- ES El lado del tubo del manguito deberá quedar 1 o 2 cm por encima de la parte interna del codo.
- NL De kant met de slang van de manchet moet 1 - 2 cm boven de binnenkant van de elleboog liggen.
- RU Край манжеты с трубкой должен находиться на 1–2 см выше локтевого сгиба.
- TR Koluğun boru tarafı, dirsek içinin 1 ila 2 cm üstünde olmalıdır.
- PL Koniec mankietu z podłączonym przewodem powietrza powinien znajdować się 1–2 cm powyżej zgięcia łokcia.
- SV Slangsidan av manschetten ska vara 1–2 cm ovanför insidan av armbågen.

AR يجب أن يرتفع جانب الخرطوم من الشريط المضغط من ١ إلى ٢ سم عن المرفق.

B Make sure that air tube is on the inside of your arm and wrap the cuff securely so it can no longer slip round.

- FR Assurez-vous que le tuyau à air se trouve du côté intérieur de votre bras et enroulez fermement le brassard de manière qu'il ne puisse plus tourner.
- DE Stellen Sie sicher, dass der Luftschlauch an der Arminnenseite sitzt, und befestigen Sie die Manschette sicher, so dass sie nicht verrutscht.
- IT Assicurarsi che il tubo dell'aria si trovi all'interno del braccio e avvolgere il bracciale saldamente in modo che non possa ruotare.
- ES Asegúrese de que el tubo de aire se encuentra en la cara interna del brazo y enrolle el manguito con firmeza para que no pueda deslizarse.
- NL Zorg ervoor dat de luchtslang zich aan de binnenkant van uw arm bevindt en wikkel de manchet stevig rond uw arm zodat deze niet meer kan wegglijden.
- RU Убедитесь, что воздуховодная трубка находится на внутренней поверхности плеча и надежно оберните манжету, чтобы она не прокручивалась вокруг руки.
- TR Hava borusunun kolunuzun iç tarafında olduğundan emin olun ve koluğu kaymayacak şekilde sabit şekilde sarın.
- PL Upewnij się, że przewód powietrza znajduje się po wewnętrznej stronie ramienia i owinać starannie mankieta, aby się nie zsuwał.
- SV Se till att luftslangen sitter på insidan av armen och linda manschetten ordentligt så att den inte längre kan glida runt.

AR تأكد من أن خرطوم الهواء على الجانب الداخلي من ذراعك وف الشريط المضغط بإحكام بحيث لا ينزلق حول الذراع.

If taking measurements on the right arm, refer to:

- FR Pour la prise de mesures au bras droit, voir :
- DE Bei Messungen am rechten Arm siehe:
- IT Se la misurazione viene eseguita al braccio destro, fare riferimento a:
- ES Si va a realizar mediciones en el brazo derecho, consulte:
- NL Als u metingen aan de rechterarm uitvoert, raadpleeg dan:
- RU При измерении на правой руке см:
- TR Sağ koldan ölçüm yapıyorsanız aşağıdakilere bakın:
- PL Pomiar ciśnienia na prawym ramieniu, patrz:
- SV Om du mäter på höger arm, se:

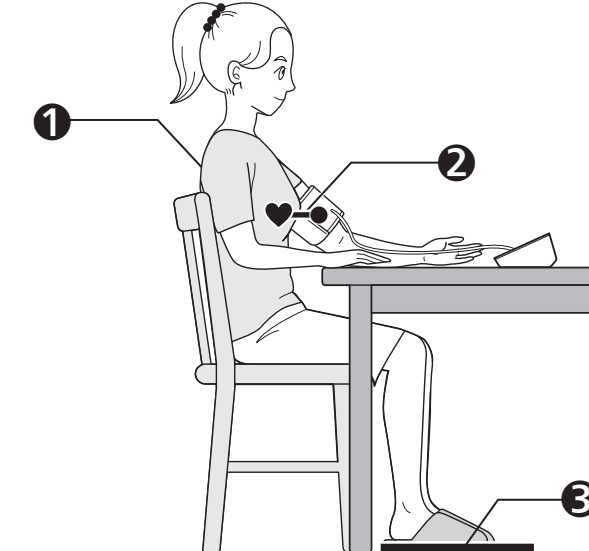


Instruction Manual ①  
2.3

5 Sitting Correctly

- FR Position assise correcte
- DE Korrekte Körperhaltung
- IT Come sedere nel modo corretto
- ES Cómo sentarse correctamente
- NL Correct zitten
- RU Сядьте правильно
- TR Düzgün Oturma
- PL Prawidłowa pozycja ciała
- SV Rätt sittställning

AR الجلوس بشكل صحيح



1 Sit comfortably with your back and arm supported.

- FR S'asseoir de façon à ce que le dos et le bras soient bien soutenus.
- DE Bequem hinsetzen, mit dem Rücken anlehnen und den Arm auf eine Unterlage legen.
- IT Sedere comodamente con la schiena e il braccio ben sostenuti.
- ES Siéntese cómodamente de modo que la espalda y el brazo estén bien apoyados.
- NL Neem een comfortabele zitpositie in, met uw rug en arm ondersteund.
- RU Сядьте так, чтобы спина и рука опирались на что-либо.
- TR Sirtınız ve kolunuz desteklenerek şekilde oturun.
- PL Usiąść wygodnie, opierając plecy i ramię.
- SV Sitt bekvämt med stöd för ryggen och armen.

AR اجلس بحيث يكون الظهر والذراع في وضع مستقر.

2 Place the arm cuff at the same level as your heart.

- FR Le brassard doit se trouver au même niveau que votre cœur.
- DE Die Manschette auf Herzhöhe platzieren.
- IT Posizionare il bracciale allo stesso livello del cuore.
- ES Coloque el manguito al mismo nivel que el corazón.
- NL Plaats de armmanschet op hetzelfde niveau als uw hart.
- RU Манжета должна находиться на уровне сердца.
- TR Koluğu kalbinize aynı düzeye getirin.
- PL Mankiet powinien znajdować się na wysokości serca.
- SV Armmanschetten ska vara på samma nivå som hjärtat.

AR ضع الشريط المضغط للذراع في مستوى القلب نفسه.

