



All for Healthcare IM-HEM-9601T-E3-03-09/2022 328986-1C

Table des matières

- Introduction
Informations importantes sur la sécurité
1. Description de l'appareil
2. Préparation
3. Utilisation du tensiomètre avec un appareil intelligent
4. Utilisation de la fonction de mémoire
5. Autres réglages
6. Messages d'erreur et dépannage
7. Maintenance
8. Spécifications
9. Garantie limitée
10. Conseils et déclaration du fabricant

Introduction

Merci d'avoir acheté le NightView. Ce tensiomètre doit être porté au poignet. Ce nouveau tensiomètre fonctionne sur le principe de l'oscillométrie pour mesurer votre pression artérielle.

Consignes de sécurité

Ce mode d'emploi vous fournit des informations importantes relatives au tensiomètre NightView. Pour une utilisation sûre et correcte de ce tensiomètre, LIRE ET COMPRENDRE toutes ces instructions.

Utilisation prévue

L'appareil est un tensiomètre numérique destiné à être utilisé pour mesurer la pression artérielle et la fréquence du pouls de patients adultes dont la circonférence du poignet se situe entre 13,5 cm et 21,5 cm.

Réception et inspection

Retirer ce tensiomètre de son emballage et vérifier qu'il n'est pas endommagé. S'il est endommagé, NE PAS L'UTILISER et consulter votre détaillant ou votre revendeur OMRON.

Informations importantes sur la sécurité

Lire les informations importantes sur la sécurité dans ce mode d'emploi avant d'utiliser ce tensiomètre. Suivre attentivement le présent mode d'emploi pour votre sécurité.

⚠️Avertissement

Indique une situation potentiellement dangereuse qui, si elle n'est pas évitée, peut entraîner la mort ou de graves lésions. NE PAS utiliser ce tensiomètre sur des nourrissons, des tout-petits, des enfants ou des personnes qui ne peuvent pas s'exprimer.

Manipulation et utilisation de la pile

NE PAS introduire les piles en inversant leur polarité. Utiliser UNIQUEMENT 2 piles alcalines « AAA » avec ce tensiomètre. NE PAS utiliser d'autres types de piles.

Vérifier régulièrement l'état circulaire du patient lors de la prise de mesures fréquentes et prolongées. Poser correctement le bracelet sur le poignet du patient, conformément à ce mode d'emploi.

Attention

Arrêter d'utiliser ce tensiomètre et consulter votre médecin en cas d'irritation cutanée ou de gêne. Consulter votre médecin avant d'utiliser ce tensiomètre sur un poignet muni d'une perfusion intravasculaire ou sous traitement intravasculaire.

NE PAS utiliser ce tensiomètre dans un endroit humide ou dans lequel il pourrait être éclaboussé par de l'eau. Cela risque de l'endommager.

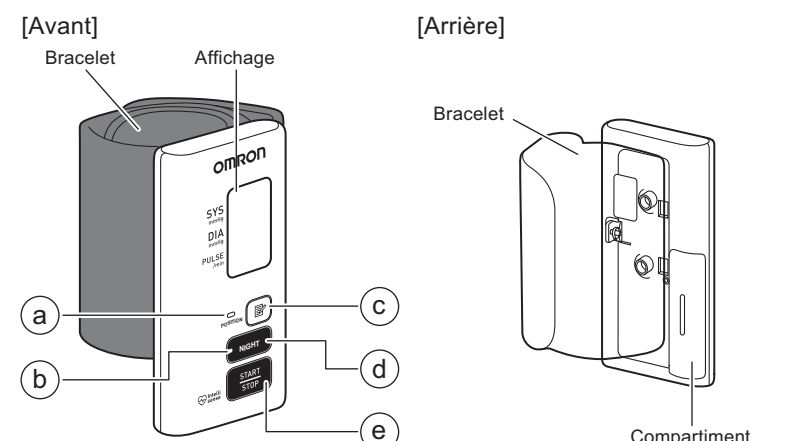
1.3 Affichage et symboles

Indique la fréquence de zone de fréquence cardiaque intégrée utilisée pour vous aider à déterminer si le tensiomètre se trouve à la bonne hauteur.

1. Description de l'appareil

1.1 Contenu Tensiomètre, 2 piles alcalines « AAA », étui de rangement, mode d'emploi, carnet de pression artérielle

1.2 Tensiomètre



[Bas] a) Indicateur de position b) Indicateur du bouton [NIGHT] c) Bouton [Mémoire] d) Bouton [NIGHT] e) Bouton [START/STOP]

1.3 Affichage et symboles

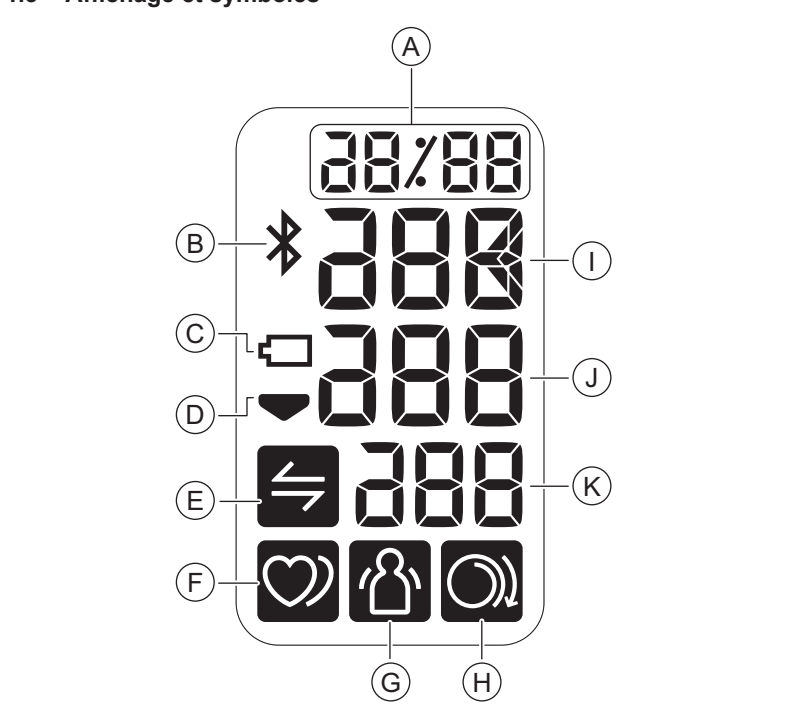


Table with 2 columns: Symbol and Description. Rows include: A Affichage de la date et de l'heure, B Symbole d'activation de la fonction Bluetooth, C Symbole de pile, D Symbole de dégonflage, E Symbole de synchronisation, F Symbole de pulsations cardiaques irrégulières, G Symbole d'erreur en cas de mouvement, H Symbole de guide d'enroulement du brassard, I Affichage de la pression artérielle systolique, J Affichage de la pression artérielle diastolique, K Affichage du pouls/Nombre en mémoire.

1.4 Classification de la PA (Pression Artérielle)

Recommandations ESH/ESC 2018* pour la gestion de l'hypertension artérielle. Définitions de l'hypertension par niveau de pression artérielle en cabinet et à domicile

Table with 2 columns: Measurement Type and Values. Rows: Pression artérielle systolique (≥ 140 mmHg / ≥ 135 mmHg), Pression artérielle diastolique (≥ 90 mmHg / ≥ 85 mmHg).

Ces chiffres sont extraits de valeurs statistiques de la pression artérielle.

* European Society of Hypertension (ESH) et European Society of Cardiology (ESC).

⚠️Avertissement

Ne JAMAIS poser un diagnostic ou vous traiter vous-même sur la base des mesures réalisées. TOUJOURS consulter un médecin.

2. Préparation

2.1 Mise en place des piles

Tout en tenant le crochet du couvercle de la batterie, faites-le glisser et retirez-le.



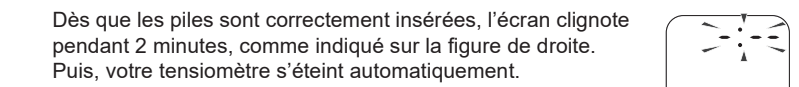
Insérer 2 piles alcalines « AAA », comme indiqué dans le compartiment des piles.



Fermer le couvercle des piles.



Dès que les piles sont correctement insérées, l'écran clignote pendant 2 minutes, comme indiqué sur la figure de droite. Puis, votre tensiomètre s'éteint automatiquement.



Note Lorsque le symbole « [Symbol] » clignote à l'écran, il est recommandé de remplacer les piles.

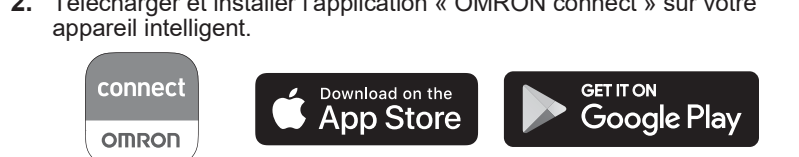
- Pour remplacer les piles, éteindre le tensiomètre et retirer les piles. Puis, remplacer les anciennes piles par 2 piles alcalines neuves en même temps. Dès que les piles sont correctement insérées, l'année clignote à l'endroit d'affichage de la date et de l'heure afin de régler la date et l'heure.

2.2 Jumelage du tensiomètre avec un appareil intelligent

Vous pouvez suivre les variations de votre pression artérielle en transférant vos mesures de votre tensiomètre vers votre appareil intelligent.

Retrouvez la liste des appareils intelligents compatibles sur www.omronconnect.com/devices/

- 1. Activer la fonction Bluetooth sur votre appareil intelligent. 2. Télécharger et installer l'application « OMRON connect » sur votre appareil intelligent.

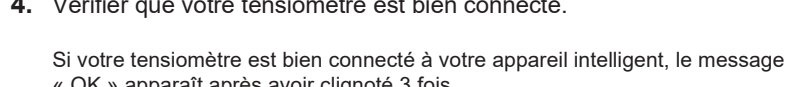


Si vous possédez déjà l'application « OMRON connect » et que vous avez créé votre compte, ouvrir l'application et ajouter votre nouveau tensiomètre.

- 3. Ouvrir l'application sur votre appareil intelligent. Puis, appuyer sur le bouton [Connexion] et le maintenir enfoncé pendant plus de 2 secondes.



Si votre tensiomètre est bien connecté à votre appareil intelligent, le message « OK » apparaît après avoir cligné 3 fois.



Note Noter qu'OMRON ne sera pas responsable de la perte de données et/ou des informations sur l'application.

« OMRON connect » est la seule application que nous vous recommandons d'utiliser avec votre tensiomètre afin de transférer vos données correctement.

2.3 Réglage manuel de la date et de l'heure

Si votre tensiomètre est jumelé avec votre appareil intelligent, la date et l'heure sont réglées automatiquement.

- 1. Appuyer sur le bouton [Réglage date/heure] et le maintenir enfoncé pendant plus de 2 secondes. L'année clignote. 2. Appuyer sur le bouton [Mémoire] pour régler l'année. Appuyer et maintenir enfoncé le bouton [Mémoire] pour faire rapidement défiler les années. 3. Appuyer sur le bouton [Réglage date/heure] pour confirmer l'année. Le mois clignote à son tour. Répéter les mêmes étapes pour régler le mois, le jour, l'heure et les minutes. 4. Appuyer sur le bouton [Réglage date/heure] pour conserver le réglage.

2.4 Conseils de mesure de la pression artérielle

- Afin d'assurer une lecture précise, suivre ces instructions : Le stress augmente la pression artérielle. Ne pas réaliser des mesures en période de stress. Les mesures doivent être réalisées dans un endroit calme. Il est important d'effectuer des mesures au même moment, chaque jour. Il est recommandé d'effectuer les mesures le matin et le soir. Ne pas oublier d'enregistrer toutes vos mesures de pression artérielle et de pouls pour votre médecin.

⚠️Attention Éviter de prendre un bain, de consommer de l'alcool ou de la caféine, de fumer, de faire du sport ou de manger au moins 30 minutes avant la mesure.

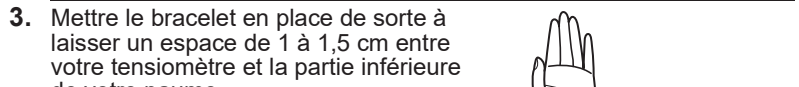
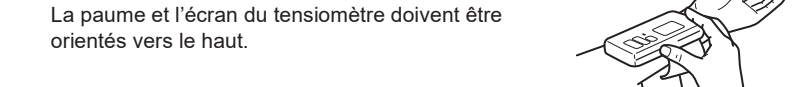
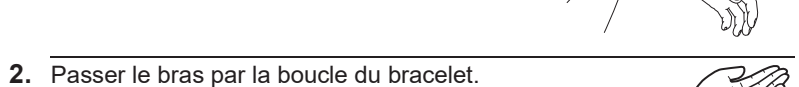
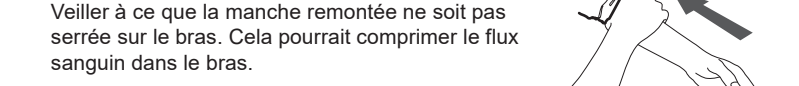
Se reposer pendant au moins 5 minutes avant la mesure.

2.5 Mise en place du bracelet

- Remonter la manche. Veiller à ce que la manche remontée ne soit pas serrée sur le bras. Cela pourrait comprimer le flux sanguin dans le bras. Passer le bras par la boucle du bracelet. La paume et l'écran du tensiomètre doivent être orientés vers le haut. Mettre le bracelet en place de sorte à laisser un espace de 1 à 1,5 cm entre votre tensiomètre et la partie inférieure de votre paume.

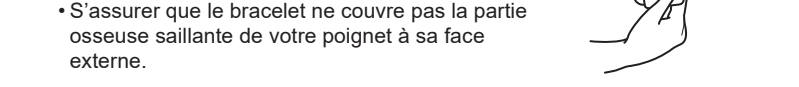
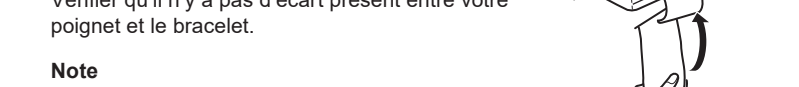
⚠️Attention Enlever les vêtements serrés et épais et tous les accessoires de votre poignet lors de la mesure.

- 1. Remonter la manche. 2. Passer le bras par la boucle du bracelet. 3. Mettre le bracelet en place de sorte à laisser un espace de 1 à 1,5 cm entre votre tensiomètre et la partie inférieure de votre paume.



4. Enrouler le bracelet fermement autour du poignet. Ne pas l'appliquer sur les vêtements. Vérifier qu'il n'y a pas d'écart présent entre votre poignet et le bracelet.

Note S'assurer que le bracelet ne couvre pas la partie osseuse saillante de votre poignet à sa face externe.



3. Utilisation de votre tensiomètre

⚠️Attention

- NE PAS utiliser ce tensiomètre en même temps qu'un autre équipement médical électrique. Cela risquerait de perturber le fonctionnement du moniteur et/ou de provoquer des erreurs de mesure. Rester immobile et NE PAS parler pendant la mesure.

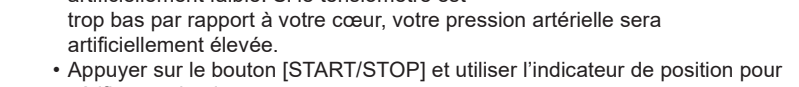
3.1 Prise de mesure le matin et le soir

- S'asseoir dans une position correcte. Pour prendre une mesure, il est important d'être détendu et assis confortablement, à une température ambiante agréable. Placer le coude sur la table pour soutenir votre bras.

- S'asseoir sur une chaise, les jambes non croisées et les pieds posés à plat sur le sol. S'asseoir de façon à ce que le dos et le bras soient bien soutenus.

- Votre tensiomètre doit se trouver environ au même niveau que votre cœur. Si le tensiomètre est trop haut par rapport à votre cœur, votre pression artérielle sera artificiellement faible.

- Appuyer sur le bouton [START/STOP] et utiliser l'indicateur de position pour vérifier que le niveau est correct.



- Relâcher le poignet et la main. Ne pas plier le poignet vers l'arrière ou vers l'avant ni serrer le poing.

- Appuyer sur le bouton [START/STOP]. Tous les symboles (à l'exception du symbole de pile) apparaîtront sur l'écran avant le démarrage de la mesure.

Note Pour arrêter la mesure, appuyer une fois sur le bouton [START/STOP] pour dégonfler le bracelet.

- Vérifier l'indicateur de position. Votre tensiomètre possède une fonction de zone de fréquence cardiaque intégrée utilisée pour vous aider à déterminer si le tensiomètre se trouve à la bonne hauteur.

Note Après avoir appuyé sur le bouton [START/STOP] pendant 5 secondes, et ce, même si l'appareil n'est pas positionné correctement, votre tensiomètre démarre la mesure et le bracelet commence à gonfler.

Rester immobile et ne pas bouger ou parler tant que le processus de mesure se poursuit. Ce tensiomètre détecte votre pression artérielle et la fréquence de votre pouls pendant le gonflage.

Note L'indicateur de position reste allumé pendant le gonflage. Si le symbole « [Symbol] » s'affiche, le bracelet n'est pas mis en place correctement.

Appuyer sur le bouton [START/STOP] pour arrêter votre tensiomètre, puis mettre en place le bracelet correctement.

Le bracelet se dégonfle automatiquement dès que votre tensiomètre a détecté votre pression artérielle et la fréquence de votre pouls. Votre pression artérielle et la fréquence de votre pouls sont affichées.

Appuyer sur le bouton [START/STOP] pour arrêter votre tensiomètre.

Note Votre tensiomètre s'éteint automatiquement après 2 minutes. Attendez 2 à 3 minutes entre les mesures. Ce temps d'attente permet aux artères de décompresser et de revenir à leur état d'origine, avant la mesure.

Le temps d'attente nécessaire entre les mesures peut s'avérer plus long selon vos caractéristiques physiologiques.

Si le symbole de la pile clignote, les piles risquent d'être épuisées pendant la mesure. Cela pourrait compromettre la précision de lecture. Remplacer les piles immédiatement.

Transfert des données de manière automatique/manuelle Lorsque la fonction Bluetooth est activée, les mesures sont transférées vers votre appareil intelligent.

Pour transférer les mesures manuellement, ouvrir l'application, puis appuyer sur le bouton [Connexion].

Alternance de l'affichage de la date et de l'heure

