

All for Healthcare

IM-HEM-9601T-E3-EL-03-09/2022

Πίνακας περιεχομένων

Εισαγωγή
Σημαντικές πληροφορίες ασφαλείας
1. Γνωριμία με το πιεσόμετρο σας
2. Προετοιμασία
3. Χρήση του πιεσόμετρου με μια ξυπνητή συσκευή
4. Χρήση της λειτουργίας νιμψής
5. Άλλες ρυθμίσεις
6. Μηνύματα σφάλματος και αντιμετώπιση προβλημάτων
7. Συντήρηση
8. Προειδοργίες
9. Περίορισήμνι εγγύηση
10. Οδηγίες και δήλωση κατασκευαστή

Εισαγωγή

Ευχαριστούμε που αγοράσατε το NightView. Αυτό το πιεσόμετρο τοποθετείται στον καρπό σας.

Αυτό το νέο πιεσόμετρο χρησιμοποιεί την ταλαντωμετρική μέθοδο μέτρησης της αρτηριακής πίεσης. Όταν το περικάρπιο διογκώνεται, αυτή το πιεσόμετρο αντιλαμβάνεται τους σφυγμούς πίεσης της αρτηρίας κάτω από το περικάρπιο. Οι παλμοί ονομάζονται ταλαντωμετρικοί σφύμοι. Ο ηλεκτρονικός αισθητήρας πίεσης εμφανίζει μια ψηφιακή ένδειξη της αρτηριακής πίεσης.

Οδηγίες ασφαλείας

Αυτό το εγχειρίδιο οδηγιών σας παρέχει σημαντικές πληροφορίες σχετικά με το NightView. Για την εξασφάλιση της ασφάλους και ορθής χρήσης αυτού του πιεσόμετρου, ΔΙΑΒΑΣΤΕ και ΚΑΤΑΝΟΗΣΤΕ όλες αυτές τις οδηγίες. Αν δεν καταλαβαίνετε αυτές τις οδηγίες ή αν έχετε ερωτήσεις, επικοινωνήσατε με το κατάστημα λιανικής ή τον μεταπωλητή της OMRON στην περιοχή σας προτού χρησιμοποιήσετε αυτό το πιεσόμετρο. Για συγκεκριμένες πληροφορίες σχετικά με την αρτηριακή σας πίεση, συμβουλευτείτε τον ιατρό σας.

Προοριζόμενη χρήση

Η συσκευή είναι ένα ψηφιακό πιεσόμετρο που προορίζεται για χρήση στη μέτρηση της αρτηριακής πίεσης και της συχνότητας των σφυγμών σε ενήλικες ασθενείς με περιφέρεια καρπού από 13,5 cm έως 21,5 cm. Η συσκευή ανιχνεύει την εμφάνιση ακανόνιστου καρδιακού παλμού κατά τη διάρκεια της μέτρησης και την υποδεικνύει με ένα σύμβολο στις μετρήσεις. Ανάλογα με την επιβμία του χρήστη, η λειτουργία «υψητερινή μέτρηση» μπορεί να ενεργοποιηθεί ώστε να λάβει αυτόματα 3 μετρήσεις κατά τη διάρκεια της νύχτας. Η συσκευή θα λάβει τη υψητερινή αρτηριακή πίεση είτε ο χρήστης κοιμάται είτε όχι τη στιγμή των μετρήσεων*. Είναι σχεδιαστέη κυρίως για γενική οικιακή χρήση.

*Asayama K, Fujiwara T, Hoshide S, et al. Nocturnal blood pressure measured by home devices: evidence and perspective for clinical application. J Hypertens. 2019;37(5):905-916.

Λήψη και έλεγχος

Αφαιρέστε αυτό το πιεσόμετρο από τη συσκευασία και ελέγξτε το για τυχόν ζημιές. Αν αυτό το πιεσόμετρο έχει υποστεί ζημιές, ΜΗΝ ΤΟ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΕΤΕ και επικοινωνήστε με το κατάστημα λιανικής ή τον μεταπωλητή της OMRON.

Σημαντικές πληροφορίες ασφαλείας

Διαβάστε τις Σημαντικές Πληροφορίες ασφαλείας στο παρόν εγχειρίδιο οδηγιών προτού χρησιμοποιήσετε αυτό το πιεσόμετρο. Ακολουθήστε αυτό το εγχειρίδιο οδηγιών πιστά για την ασφάλεια σας. Φυλάξτε το για μελλοντική αναφορά. Για συγκεκριμένες πληροφορίες σχετικά με την αρτηριακή σας πίεση, ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΕ ΤΟΝ ΙΑΤΡΟ ΣΑΣ.

Προειδοποίηση

Υποδεικνύει μια δυνητικά επικίνδυνη κατάσταση η οποία, αν δεν αποφευχθεί, ενδέχεται να οδηγήσει σε θάνατο ή σοβαρό τραυματισμό.

- ΜΗ χρησιμοποιείτε αυτό το πιεσόμετρο σε βρέφη, νήπια, παιδιά ή άτομα που δεν είναι σε θέση να εκφραστούν.
- ΜΗ ρυθμίστε τα φάρμακα με βάση τις μετρήσεις αυτού του πιεσόμετρου. Παιρτένε τα φάρμακα όπως τα έχει συνταγογραφήσει ιατρός. ΜΟΝΟ ένας ιατρός είναι αρμόδιος να διαγνώσει και να θεραπεύσει την υψηλή αρτηριακή πίεση.
- ΜΗ χρησιμοποιείτε αυτό το πιεσόμετρο σε καρπό που έχει τραύμα ή σε καρπό που υπάρχει αισθητήρας SpO2 ή καθετήρας IBP, αρτηριοφλεβική επικοινωνία (shunt).
- ΜΗΝ εφαρμόζετε το περικάρπιο σε καρπό με ενδοφλέβιο ορό ή όπου πραγματοποιείται μετάγγιση αίματος.
- ΜΗ χρησιμοποιείτε αυτό το πιεσόμετρο σε περιοχές με χειρουργικό εξοπλισμό υψηλής συχνότητας, εξοπλισμό μαγνητικής τομογραφίας (MRI) ή σύστημα υπολογιστικής τομογραφίας (CT). Μπορεί να προκληθεί εσφαλμένη λειτουργία του πιεσόμετρου ή/και ανακριβής μέτρηση.
- ΜΗ χρησιμοποιείτε αυτό το πιεσόμετρο με θαλάσσιου υπερβαρικού οξυγόνου ή σε περιβάλλοντα πλούσια σε οξυγόνο ή κοντά σε εύφλεκο αέριο.
- Συμβουλευτείτε έναν ιατρό προτού χρησιμοποιήσετε αυτό το πιεσόμετρο, αν πάσχετε από κοινές αρρυθμίες όπως παρακίνητες κοιλιακές ή κοιλιακές συστολές ή κοιλτική μαρμαρίωση, αρτηριακή σκλήρυνση, κακή αιμάτωση, διαβήτη, εγκυμοσύνη, προεκλαμψία ή νεφρική πάθηση, ΠΡΕΙΠΤΙ ΝΑ ΣΗΜΕΙΩΘΕΙ ότι οποιαδήποτε από αυτές τις παθήσεις μαζί με την κίνηση του ασθενή ή τα ριγη μπορεί να επηρεάσουν τη μέτρηση.
- ΠΟΤΕ μην προχωράτε σε διάγνωση ή μην λαμβάνετε αγωγή μόνος/-η σας με βάση τις μετρήσεις σας. Συμβουλευτείτε ΠΙΑΝΤΑ τον ιατρό σας.
- Αυτό το προϊόν περιέχει μικρά μέρη που μπορεί να προκαλέσουν κίνδυνο πνιγμού σε περιπτώσεις κατάστασης από βρέφη, νήπια και παιδιά.
- Αν παραγάγει καπνός, περιέργως οσμές ή περιεργό ήχο από αυτό το προϊόν, διακόψτε άμεσα τη χρήση του και επικοινωνήστε με το κατάστημα λιανικής ή τον μεταπωλητή της OMRON στην περιοχή σας. Μπορεί να προκληθεί πυρκαγιά ή έκρηξη.
- ΜΗ χρησιμοποιείτε αυτό το πιεσόμετρο με εξοπλισμό απεικόνισης μεγεθυντικού συστονομετρώ (MRI). Μπορεί να προκαλέσει τοπικά τυρώτά ή έγκαυμα.
- ΜΗΝ τοποθετείτε αυτό το πιεσόμετρο στο ακόλουθο περιβάλλον. - Σε μέρη με δονήσεις όπως ασθενοφόρα ή ελικόπτερα ασθενοφόρα. - Σε μέρη με αέρια ή φωτιά. - Σε μέρη με ατμούς ή πιπίλισμα νερού. - Σε αποθήκη χημικών ουσιών.
- Αν προκύψει σφάλμα ή αν έχετε αμφιβολίες για το αποτέλεσμα της μέτρησης, ελέγξτε τα ζωτικά σημεία του ασθενή με ακρόαση ή ψιλάφηση. Η ευθύνη της διαχείρισης εναπόκειται στο νοσοκομείο ή στην ιατρική κλινική. Επιδεχωείτε και συντηρείτε τακτικά αυτό το προϊόν.
- Ελέγχετε τακτικά την κατάσταση του κυκλοφορικού του ασθενή κατά τη λήψη της μέτρησης συχνά και μακροχρόνια. Τοποθετήστε σωστά το περικάρπιο στο χέρι του ασθενή ακολουθώντας αυτό το εγχειρίδιο.

Μετάδοση δεδομένων

• Το προϊόν αυτό εκπέμπει ραδιοσυχνότητες (ΡΣ) στη ζώνη 2,4 GHz. ΜΗ χρησιμοποιείτε αυτό το προϊόν σε μέρη όπου απαγορεύεται η χρήση των ΡΣ, όπως σε αεροπλάνα ή νοσοκομεία. Απενεργοποιήστε ή λειτουργία Bluetooth® αυτού του πιεσόμετρου και αφαιρέστε τις μπαταρίες όταν βρίσκεστε σε περιοχές όπου απαγορεύεται η χρήση των ραδιοσυχνωτήτων.

Χειρισμός και χρήση των μπαταριών

• Φυλάσσετε τις μπαταρίες μακριά από βρέφη, νήπια και παιδιά.

Προσοχή

Υποδεικνύει μια δυνητικά επικίνδυνη κατάσταση η οποία, αν δεν αποφευχθεί, ενδέχεται να οδηγήσει σε ελαφρύ ή μέτριο τραυματισμό του χρήστη ή του ασθενοσύ ή να προκαλέσει βλάβη της συσκευής ή άλλων περιουσιακών στοιχείων.

- Διακόψτε τη χρήση αυτού του πιεσόμετρου και συμβουλευτείτε τον ιατρό σας αν εμφανιστεί ερεθισμός του δέρματος ή ενόχληση.
- Συμβουλευτείτε τον ιατρό σας προτού χρησιμοποιήσετε αυτό το πιεσόμετρο σε καρπό όπου υπάρχει ενδοαγγειακή προσπέλαση ή θεραπεία, λόγω της προσωρινής παρεμβολής στην αιματική ροή η οποία θα μπορούσε να προκαλέσει βλάβη.
- Συμβουλευτείτε τον ιατρό σας πριν από τη χρήση αυτού του πιεσόμετρου αν έχετε υποβληθεί σε μετακτόπησή των μελών.
- Συμβουλευτείτε ιατρό προτού χρησιμοποιήσετε αυτό το πιεσόμετρο στις ακόλουθες περιπτώσεις: - Περιφερική κυκλοφορική ανεπάρκεια ή ιδιαίτερα χαμηλή αρτηριακή πίεση ή θερμοκρασία - Χρήση τεχνητής καρδιάς και πνεύμονα - Αρτηριοφλεβικό συνρίγιο - Ψευδοτέταση - Συσπάσεις ή φλεβικός σφυγγός, κίνηση του σώματος, όπως κατά τη διάρκεια καρδιακών μαλαξέων, ή ρευματική αρθρίτιδα
- Συμβουλευτείτε έναν ιατρό πριν από τη χρήση αυτού του πιεσόμετρου αν πάσχετε από σοβαρά προβλήματα αιματικής ροής ή διαταραχές αίματος, καθώς η διόγκωση του περικαρτίου μπορεί να προκαλέσει μωλωτισμό.
- ΜΗ λαμβάνετε μετρήσεις πιο συχνά από 6 η είναι επαναλαμβάται, καθώς μπορεί να προκληθεί μωλωτισμός λόγω της παρεμβολής στην αιματική ροή.
- Φοσκώνετε το περικάρπιο ΜΟΝΟ όταν είναι τυλιγμένο γύρω από τον καρπό σας.
- Αφαιρέστε το περικάρπιο αν δεν αρχίσει να ξεφουσκώνει κατά τη διάρκεια της μέτρησης.
- Χρησιμοποιείτε αυτό το πιεσόμετρο ΜΟΝΟ για τη μέτρηση της αρτηριακής πίεσης.

• Κατά τη μέτρηση, βεβαιωθείτε ότι δεν βρίσκεται κάποια κινητή συσκευή ή άλλη ηλεκτρική συσκευή που εκπέμπει ηλεκτρομαγνητικά πεδία σε απόσταση μικρότερη από 30 cm από αυτό το πιεσόμετρο. Μπορεί να προκληθεί εσφαλμένη λειτουργία του πιεσόμετρου ή/και ανακριβής μέτρησης.

- ΜΗ ανασταυνομολογείτε ή προσπαθήστε να επισκευάσετε αυτό το πιεσόμετρο ή άλλα εξαρτήματα. Μπορεί να προκληθεί ανακριβής μέτρηση.
- ΜΗ χρησιμοποιείτε το προϊόν σε χώρο με υγρασία ή σε χώρο όπου νερό μπορεί να πιπιλίζει αυτό το πιεσόμετρο. Μπορεί να προκληθεί βλάβη στο πιεσόμετρο.
- ΜΗ χρησιμοποιείτε αυτό το πιεσόμετρο μέσα σε όχημα που βρίσκεται σε κίνηση, όπως ένα αυτοκίνητο.
- ΜΗ κινείτε και μην εκθέτετε αυτό το πιεσόμετρο σε ισχυρούς κραδασμούς ή δονήσεις.
- ΜΗ χρησιμοποιείτε αυτό το πιεσόμετρο σε μέρη με υψηλή ή χαμηλή υγρασία ή με υψηλή ή χαμηλή θερμοκρασία. Ανατρέξτε στην ενότητα 8.
- Κατά τη διάρκεια της μέτρησης, παραινείτε τον καρπό για να βεβαιωθείτε ότι το πιεσόμετρο δεν προκαλεί παρατεταμένη βλάβη της κυκλοφορίας αίματος.
- ΜΗ χρησιμοποιείτε αυτό το πιεσόμετρο σε περιβάλλοντα υψηλής χρήσης, όπως ιατρικές κλινικές ή κλινικά.
- ΜΗ χρησιμοποιείτε αυτό το πιεσόμετρο ταυτόχρονα με άλλον ιατρικό ηλεκτρικό εξοπλισμό. Μπορεί να προκληθεί εσφαλμένη λειτουργία του πιεσόμετρου ή/και ανακριβής μέτρησης.
- Αποφύγετε το μπάνιο, την κατανάλωση αλκοολή ή καφεΐνης, το κάπνισμα, τη σωματική άσκηση και την κατανάλωση φαγητού για τουλάχιστον 30 λεπτά πριν από τη λήψη μιας μέτρησης.
- Ξεκουραστείτε για τουλάχιστον 5 λεπτά πριν από τη λήψη μιας μέτρησης.
- Αφαιρέστε τυχόν εφαρμοστέα ή χοντρά ρούχα και τυχόν αξεσουάρ από τον καρπό του ασθενή κατά τη λήψη της μέτρησης.
- Μείνετε ακίνητος/-η και ΜΗ μιλάτε κατά τη διάρκεια της μέτρησης.
- Χρησιμοποιείτε αυτό το πιεσόμετρο ΜΟΝΟ σε άτομα των οποίων η περιφέρεια του καρπού είναι εντός του καθορισμένου εύρους του περικαρτίου.
- Βεβαιωθείτε ότι αυτό το πιεσόμετρο βρίσκεται σε θερμοκρασία δωματίου προτού λάβετε μια μέτρηση. Η λήψη μιας μέτρησης μετά από μια υπερβολική αλλαγή θερμοκρασίας θα μπορούσε να οδηγήσει σε ανακριβή μέτρηση. Η OMRON συιστά να περιμένετε για περίπου 2 ώρες ώστε το πιεσόμετρο να ζεσταθεί ή να κρυώσει, όταν αυτό χρησιμοποιηθεί σε περιβάλλον εντός της θερμοκρασίας που καθορίζεται στις συνθήκες λειτουργίας, μετά από αποθήκευση στη μέγιστη ή στην ελάχιστη θερμοκρασία λειτουργίας. Για πρόσθετες πληροφορίες σχετικά με τη θερμοκρασία λειτουργίας και αποθήκευσης/μεταφοράς, ανατρέξτε στην ενότητα 8.
- ΜΗΝ τοακλώνετε υπερβολικά το περικάρπιο.
- ΜΗ χρησιμοποιείτε αυτό το πιεσόμετρο αφού ολοκληρωθεί η περίοδος ανθεκτικότητας. Ανατρέξτε στην ενότητα 8.
- Αυτό το προϊόν πρέπει να χρησιμοποιείται σε ανήλικους μόνο υπό την άμεση επίβλεψη ιατρού.
- Πριν από τη χρήση αυτού του προϊόντος, ελέγξτε οπτικά το προϊόν και βεβαιωθείτε ότι δεν είναι λερωμένο, βρεγμένο ή παρομορφωμένο εξαιτίας πτώσης ή ζημιάς.
- Αν αυτό το προϊόν δεν έχει χρησιμοποιηθεί για μεγάλο χρονικό διάστημα, πριν από τη χρήση φροντίστε να δοκιμάσετε τη συσκευή ώστε να βεβαιωθείτε ότι λειτουργεί κανονικά και με ασφάλεια.
- Καθαρίζτε τακτικά αυτό το προϊόν.
- ΜΗ χρησιμοποιείτε αλκοόλη, αρωματικά ή βενζίνη για να καθαρίσετε το πιεσόμετρο.
- ΜΗΝ καθαρίζετε αυτό το προϊόν χρησιμοποιώντας αυτόκουστο ή αποστειρωση αερίου (αέριο αιθιλενοείδιο, αέριο φορμαλδεΰδη, όζον υψηλής συγκέντρωσης κ.λπ.).
- Πριν και κατά τη διάρκεια της μέτρησης, βεβαιωθείτε ότι δεν ισχύουν οι ακόλουθες συνθήκες. - Το πιεσόμετρο δεν βρίσκεται στο ίδιο επίπεδο με την καρδιά του ασθενή. - Ο ασθενης κουνάει το σώμα του κατά τη λήψη της μέτρησης.
- Διαβάστε και ακολουθήστε την ενότητα «εωστή απόρριψη αυτού του προϊόντος» στην ενότητα 10 κατά την απόρριψη της συσκευής.
- ΜΗΝ τοποθετείτε αυτό το πιεσόμετρο στο ακόλουθο περιβάλλον: - Σε μέρη εκτεθειμένα σε άμεση ηλιακή ακτινοβολία, σκόνη ή διαβρωτικούς ατμούς όπως χλωρίνη. - Σε μέρη που εκτίθενται σε κραδασμούς ή δονήσεις. - Σε μέρη κοντά σε θερμαντικά σώματα.

Μετάδοση δεδομένων

- ΜΗΝ αντικαταστήστε τις μπαταρίες κατά τη διάρκεια της μεταφοράς της μέτρησης σας στην ξύπνη συσκευή σας. Μπορεί να προκληθεί εσφαλμένη λειτουργία αυτού του πιεσόμετρου και άποτυχη μεταφοράς των δεδομένων αρτηριακής πίεσης.
- Συμβολο σφάλματος μετακίνησης Εμφανίζεται μαζί με τις μετρήσεις όταν ανιχνεύει ακανόνιστο ρυθμός 2 ή περισσότερες φορές κατά τη διάρκεια μιας μέτρησης. Ως ακανόνιστος καρδιακός ρυθμός ορίζεται ο ρυθμός που είναι κατά 25% λιγότερος ή κατά 25% περισσότερος από τον μέσο ρυθμό που ανιχνεύεται όσο το πιεσόμετρο μέχει την αρτηριακή πίεση. Αν συνεχίσει να εμφανίζεται, συνιστάται να συμβουλευτείτε και να ακολουθήσετε τις οδηγίες του ιατρού σας.

Χειρισμός και χρήση των μπαταριών

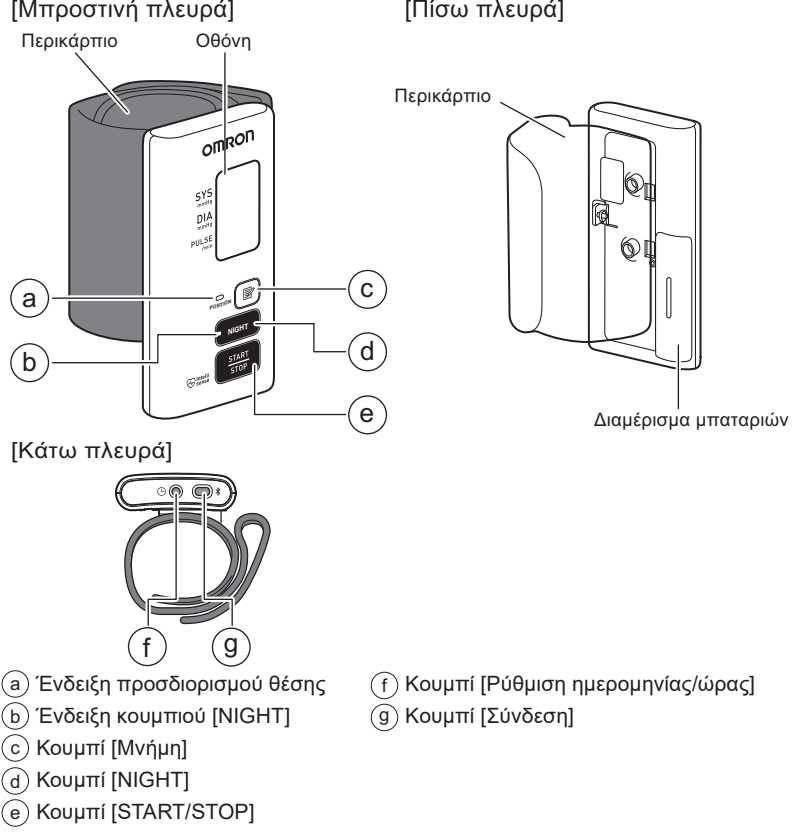
- ΜΗΝ τοποθετείτε τις μπαταρίες με εσφαλμένη ευθυγράμμιση των πώλων.
- Χρησιμοποιείτε ΜΟΝΟ 2 αλκαλικές μπαταρίες τύπου «AAA» με αυτό το πιεσόμετρο. ΜΗ χρησιμοποιείτε άλλους τύπους μπαταριών. ΜΗ χρησιμοποιείτε καινούριες και χρησιμοποιημένες μπαταρίες μαζί. ΜΗ χρησιμοποιείτε μπαταρίες από διαφορετικές μάρκες μαζί.
- Αφαιρέστε τις μπαταρίες αν αυτό το πιεσόμετρο δεν πρόκειται να χρησιμοποιηθεί για μεγάλο χρονικό διάστημα.
- Αν εισέλθει υγρό μπαταρίας στα μάτια σας, ξεπλύνετε άμεσα με άφθονο καθαρό νερό. Συμβουλευτείτε άμεσα τον ιατρό σας.
- Αν έλθει σε επαφή με το δέρμα σας υγρό μπαταρίας, ξεπλύνετε άμεσα το δέρμα σας με άφθονο καθαρό, χλιαρό νερό. Αν τυχόν ερεθισμός, τραυματισμός ή πόνος επιμένει, συμβουλευτείτε τον ιατρό σας.
- ΜΗ χρησιμοποιείτε μπαταρίες μετά την ημερομηνία λήξης τους.
- Ελέγχετε τακτικά τις μπαταρίες για να εξασφαλίσετε ότι λειτουργούν σωστά.
- Χρησιμοποιείτε ΜΟΝΟ μπαταρίες που προβάλλονται για αυτό το πιεσόμετρο. Η χρήση μπαταριών που δεν υποστηρίζονται μπορεί να προκαλέσει βλάβη ή/και να αποβεί επικίνδυνη για αυτό το πιεσόμετρο.
- ΜΗΝ αντικαθιστάτε τις μπαταρίες, ενώ είναι ενεργοποιημένη η συσκευή.

1. Γνωριμία με το πιεσόμετρο σας

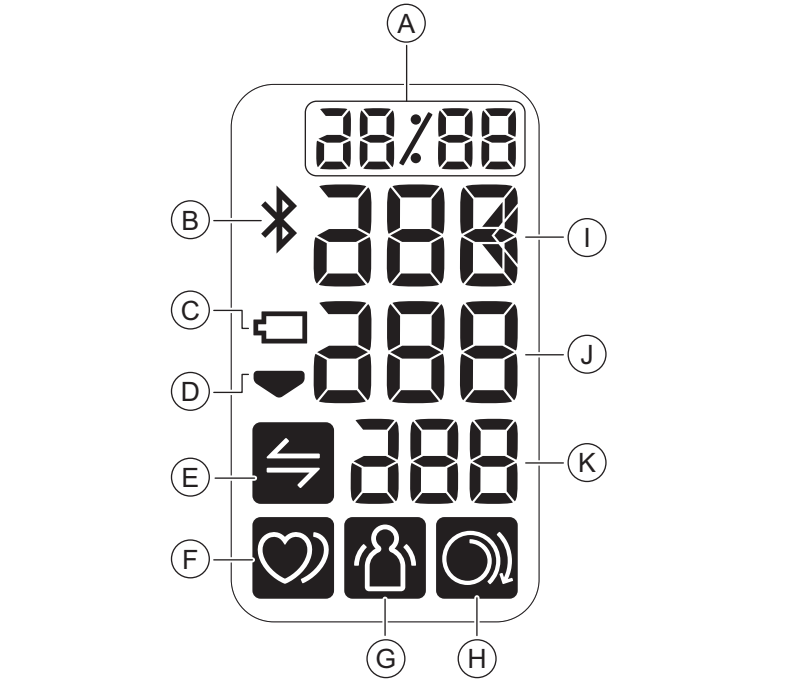
1.1 Περιεχόμενα

Πιεσόμετρο, 2 αλκαλικές μπαταρίες τύπου «AAA», θήκη φύλαξης, εγχειρίδιο οδηγιών, δελτίο καταγραφής των αποτελεσμάτων αρτηριακής πίεσης

1.2 Συσκευή παρακολούθησης



1.3 Οθόνη και σύμβολα



A	Ενδειξη ημερομηνίας και ώρας
B	Σύμβολο Bluetooth ON Εμφανίζεται όταν το Bluetooth είναι ενεργοποιημένο.
C	Σύμβολο μπαταρίας Αναβοσβήνει όταν η ισχύς των μπαταριών είναι χαμηλή. Εμφανίζεται όταν οι μπαταρίες έχουν αποφορτιστεί.
D	Σύμβολο εκτόνωσης αέρα Εμφανίζεται κατά την εκτόνωση αέρα του περικαρτίου.
E	Σύμβολο συγχρονισμού Αναβοσβήνει/εμφανίζεται όταν τα δεδομένα σας πρέπει να μεταφερθούν επιπλέον ή μνήμη αποθήκευσης είναι είτε αδειάσει είτε πλήρης. Αφού πραγματοποιήσετε σύζευξη του πιεσόμετρου με μια ξύπνητή συσκευή, μεταφέρετε τις μετρήσεις σας άμεσα προτού το πιεσόμετρο διαγράψει τις παλιότερες μετρήσεις. Στην εσωτερική μνήμη μπορούν να αποθηκευθούν έως και 350 μετρήσεις ανά χρήστη.
F	Σύμβολο ακανόνιστου καρδιακού παλμού Αναβοσβήνει/εμφανίζεται όταν η καρδιά σας χτυπά με ακανόνιστο ρυθμό. - Το πιεσόμετρο δεν βρίσκεται στο ίδιο επίπεδο με την καρδιά του ασθενή. - Ο ασθενης κουνάει το σώμα του κατά τη λήψη της μέτρησης.
G	Σύμβολο σφάλματος μετακίνησης Εμφανίζεται μαζί με τις μετρήσεις όταν το σώμα σας μετακινείται κατά τη διάρκεια μιας μέτρησης. Αν εμφανιστεί, αφαιρέστε το περικάρπιο και περιμένετε 2 έως 3 λεπτά. Κατόπιν, παραμένει ακίνητος/-η και πραγματοποιήστε μια ακόμη μέτρηση.
H	Σύμβολο οδηγίου τοποθέτησης περιχειρίδως Εμφανίζεται αν το περικάρπιο είναι τυλιγμένο γύρω από τον καρπό πολύ χαλαρά κατά τη λήψη μέτρησης. Εμφανίζεται επίσης σε προηγούμενες μετρήσεις στην μνήμη εάν το περικάρπιο ήταν τυλιγμένο πολύ χαλαρά κατά τη λήψη εκείνων των μετρήσεων.
I	Μέτρηση συστολικής αρτηριακής πίεσης
J	Μέτρηση διαστολικής αρτηριακής πίεσης
K	Ενδειξη σφυγμών/Αριθμός μνήμης Η συχνότητα σφυγμών εμφανίζεται μετά τη μέτρηση. Όταν πατήστε το κουμπί [Μνήμη], εμφανίζεται ο αριθμός μνήμης για περίπου ένα δευτερόλεπτο προτού εμφανιστεί η συχνότητα σφυγμών στην οθόνη.

2.3 Ταξινόμηση αρτηριακής πίεσης (πίεση του αίματος)

Οδηγίες ESH/ESC* του 2018 για τη διαχείριση της αρτηριακής υπέρτασης Ορισμοί της υπέρτασης σύμφωνα με τα επίπεδα αρτηριακής πίεσης στο ιατρείο και το σπίτι

	Ιατρείο	Σπίτη
Συστολική αρτηριακή πίεση	≥ 140 mmHg	≥ 135 mmHg
Διαστολική αρτηριακή πίεση	≥ 90 mmHg	≥ 85 mmHg

Αυτά τα εύρη προέρχονται από στατιστικές τιμές για την αρτηριακή πίεση.

* Ευρωπαϊκή Εταιρεία Υπέρτασης (ESH) και Ευρωπαϊκή Καρδιολογική Εταιρεία (ESC).

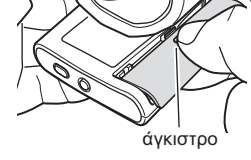
Προειδοποίηση

- ΠΟΤΕ μην προχωράτε σε διάγνωση ή μην λαμβάνετε αγωγή μόνος/-η σας με βάση τις μετρήσεις σας. Συμβουλευτείτε ΠΙΑΝΤΑ τον ιατρό σας.

2. Προετοιμασία

2.1 Εγκατάσταση των μπαταριών

1. Ενώ κρατάτε το άγκιστρο του καλύμματος μπαταριών, στρέψτε το και αφαιρέστε το.



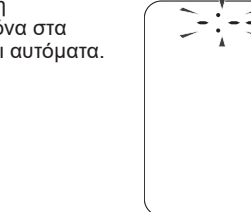
2. Τοποθετήστε 2 αλκαλικές μπαταρίες «AAA», όπως υποδεικνύεται στο διαμέρισμα μπαταριών.



3. Κλείστε το κάλυμμα των μπαταριών.



Μόλις τοποθετηθούν οι μπαταρίες σωστά, η οθόνη αναβοσβήνει για 2 λεπτά, όπως φαίνεται στην εικόνα στα δεξιά, και κατόπιν το πιεσόμετρο απενεργοποιείται αυτόματα.



Σημείωση

- Όταν αναβοσβήνει το σύμβολο «» στην οθόνη, συνιστάται η αλλαγή των μπαταριών.
- Για να αντικαταστήσετε τις μπαταρίες, απενεργοποιήστε το πιεσόμετρο σας και αφαιρέστε όλες τις μπαταρίες. Κατόπιν, αντικαταστήστε τις με 2 νέες αλκαλικές μπαταρίες ταυτόχρονα.
- Μόλις τοποθετηθούν σωστά οι μπαταρίες, αναβοσβήνει το έτος στην ενδειξη ημερομηνίας και ώρα για να ρυθμίσετε την ημερομηνία και την ώρα.
- Με την αντικατάσταση των μπαταριών δεν θα διαγραφούν οι προηγούμενες μετρήσεις.
- Οι παρεχόμενες μπαταρίες ενδέχεται να έχουν μικρότερη διάρκεια ζωής από τις νέες μπαταρίες.
- Η απόρριψη των χρησιμοποιημένων μπαταριών θα πρέπει να εκτελείται σύμφωνα με τους τοπικούς κανονισμούς.

2.2 Σύζευξη του πιεσόμετρου με μια ξύπνητή συσκευή

Μπορείτε να παρακολουθείτε αλλαγές στην αρτηριακή σας πίεση με τη μεταφορά των μετρήσεων από το πιεσόμετρο στην ξύπνη συσκευή σας. Η ημερομηνία και η ώρα του πιεσόμετρου σας θα ρυθμιστούν αυτόματα μόλις πραγματοποιήσετε σύζευξη του πιεσόμετρου με την ξύπνη συσκευή σας.

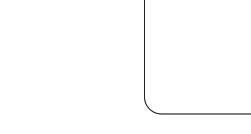
Ελέγξτε τη λίστα συμβατών εξύπνων συσκευών στην τοποθεσία www.omronconnect.com/devices/

1. Ενεργοποιήστε το Bluetooth στην ξύπνη συσκευή σας.
2. Πραγματοποιήστε λήψη και εγκατάσταση της εφαρμογής «OMRON connect» στην ξύπνη συσκευή σας.



Αν διαθέτετε ήδη την εφαρμογή «OMRON connect» και έχετε δημιουργήσει τον λογαριασμό σας, ανοίξτε την εφαρμογή και προσθέστε το καινούριο σας πιεσόμετρο.

3. Ανοίξτε την εφαρμογή στην ξύπνη συσκευή σας και πατήστε παρατεταμένα το κουμπί [Σύνδεση] για περισσότερο από 2 δευτερόλεπτα. Κατόπιν ακολουθήστε τις οδηγίες.



4. Επιβεβαιώστε ότι το πιεσόμετρο σας έχει συνδεθεί επιτυχώς.

Όταν το πιεσόμετρο σας συνδεθεί επιτυχώς στην ξύπνη συσκευή σας, εμφανίζεται το σύμβολο «OK» αφού αναβοσβήσει 3 φορές.



Σημείωση

- Λάβτε υπόψη ότι η OMRON δεν φέρει καμία ευθύνη για την απώλεια δεδομένων ή/και πληροφοριών στην εφαρμογή.
- Η εφαρμογή «OMRON connect» είναι η μόνη εφαρμογή που συνιστάται για χρήση με το πιεσόμετρο σας για τη σωστή μεταφορά δεδομένων.

3. Χειροκίνητη ρύθμιση της ημερομηνίας και ώρας

Αν γίνει σύζευξη του πιεσόμετρου με την ξύπνη συσκευή, η ημερομηνία και η ώρα ρυθμίζονται αυτόματα.

Αν χρειαστεί να τις ρυθμίσετε χειροκίνητα, ακολουθήστε τις παρακάτω οδηγίες.

1. Πατήστε παρατεταμένα το κουμπί [Ρύθμιση ημερομηνίας/ώρας] για περισσότερο από 2 δευτερόλεπτα. Αναβοσβήνει το έτος.
2. Πατήστε το κουμπί [Μνήμη] για να ρυθμίσετε το έτος. Πατήστε παρατεταμένα το κουμπί [Μνήμη] για να αλλάξετε γρήγορα τα έτη προς τα εμπρός.
3. Πατήστε το κουμπί [Ρύθμιση ημερομηνίας/ώρας] για να επιβεβαιώσετε το έτος και θα αρχίσει να αναβοσβήνει ο μήνας. Επαναλάβετε τα ίδια βήματα για να ρυθμίσετε τον μήνα, την ημέρα, την ώρα και τα λεπτά.
4. Πατήστε το κουμπί [Ρύθμιση ημερομηνίας/ώρας] για να αποθηκευτεί η ρύθμιση.

2.4 Συμβουλές μέτρησης της αρτηριακής πίεσης

Για να εξασφαλίσετε μια ακριβή μέτρηση, ακολουθήστε αυτές τις οδηγίες: • Το άγχος αυάνει την αρτηριακή πίεση. Αποφύγετε τη λήψη μετρήσεων κατά τη διάρκεια αγχωτικών περιόδων. • Οι μετρήσεις πρέπει να λαμβάνονται σε ένα ήσυχο μέρος. • Είναι σημαντικό να λαμβάνετε μετρήσεις την ίδια ώρα κάθε ημέρα. Συνιστάται η λήψη μετρήσεων το πρωί και το βράδυ. • Μην ξεχνάτε να καταγράφετε τις μετρήσεις της αρτηριακής πίεσης και της συχνότητας σφυγμών σας για τον ιατρό σας. Μια μεμονωμένη μέτρηση δεν παρέχει ακριβή ένδειξη της πραγματικής αρτηριακής σας πίεσης. Πρέπει να πραγματοποιείτε και να καταγράφετε πολλές μετρήσεις εντός μιας χρονικής περιόδου.

Προσοχή

- Αποφύγετε το μπάνιο, την κατανάλωση αλκοολή ή καφεΐνης, το κάπνισμα, τη σωματική άσκηση και την κατανάλωση φαγητού για τουλάχιστον 30 λεπτά πριν από τη λήψη μιας μέτρησης.
- Ξεκουραστείτε για τουλάχιστον 5 λεπτά πριν από τη λήψη μιας μέτρησης.

2.5 Εφαρμογή του περικαρπίου

Σημείωση

• Τα ακόλουθα βήματα αφορούν την εφαρμογή του περικαρπίου στον αριστερό σας καρπό. Όταν λαμβάνετε μια μέτρηση στον δεξιό σας καρπό, εφαρμόστε το περικάρπιο χρησιμοποιώντας τα ίδια βήματα όπως και με τον αριστερό σας καρπό.

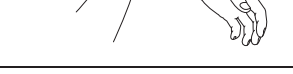
• Η πίεση του αίματος μπορεί να διαφέρει μεταξύ του δεξιού και του αριστερού καρπού και ενδέχεται να διαφέρουν και οι τιμές της μετρηθείσας αρτηριακής πίεσης. Η OMRON συιστά να χρησιμοποιείτε πάντα τον ίδιο καρπό για τις μετρήσεις σας. Αν οι τιμές μεταξύ των δύο καρπών διαφέρουν σημαντικά, συμβουλευτείτε τον ιατρό σας σχετικά με το ποιον καρπό να χρησιμοποιείτε για τη λήψη των μετρήσεων σας.

Προσοχή

- Αφαιρέστε τυχόν εφαρμοστέα ή χοντρά ρούχα και τυχόν αξεσουάρ από τον καρπό σας κατά τη λήψη της μέτρησης.

2. Διπλώστε το μανίκι.

Βεβαιωθείτε ότι το μανίκι δεν έχει διπλωθεί πολύ σφιχτά στο χέρι σας. Αυτό μπορεί να μειώσει τη ροή του αίματος στο χέρι σας.

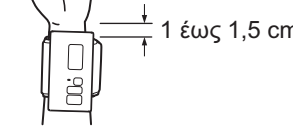


2. Περάστε τον καρπό σας μέσα από το περικάρπιο.

Η παλάμη σας και η οθόνη του πιεσόμετρου θα πρέπει να είναι στραμμένα προς τα επάνω.



3. Τοποθετήστε το περικάρπιο αφήνοντας κενό 1 έως 1,5 cm μεταξύ του πιεσόμετρου και του κάτω μέρους της παλάμης σας.



4. Τυλίξτε το περικάρπιο σφιχτά γύρω από τον καρπό σας. Μην εφαρμόζετε πάνω από ρούχα. Ελέγξτε ότι δεν υπάρχει κενό ανάμεσα στον καρπό σας και το περικάρπιο.

Ελέγξτε ότι το περικάρπιο δεν καλύπτει το τμήμα του οστού του καρπού που προεξέχει στην εξωτερική πλευρά του καρπού.

<

