

All for Healthcare

Intelli sense

IM-HEM-9601T-E3-SV-03-09/2022

Innehåll

- Inledning
- Viktig säkerhetsinformation
- Beskrivning av blodtrycksmatären
 - Förberedelse
 - Använda blodtrycksmatären med en smart enhet
 - Använda minnesfunktioner
 - Övriga inställningar
 - Felmeddelanden och felsökning
 - Underhåll
 - Specifikationer
 - Begränsad garanti
 - Riktlinjer och tillverkarens deklaration

Inledning

Tack för ditt köp av NightView. Denna blodtrycksmatäre ska placeras på handleden. Den här nya blodtrycksmatären använder den oscilometriska metoden för blodtrycksmätning. När manschetten blåses upp känner enheten av trycket från artärens pulsering under manschetten. Pulsationerna kallas oscilometriska pulsationer. Den elektroniska tryckgivaren visar en digital avläsning av blodtrycket.

Säkerhetsanvisningar

Denna användarhandbok innehåller viktig information om NightView. För att säkerställa att enheten används på ett säkert och korrekt sätt är det viktigt att du LÄSER och FÖRSTÅR alla anvisningar. **Om du inte förstår dessa anvisningar eller om du har några frågor bör du kontakta din OMRON-återförsäljare eller -distributör innan du använder enheten. Om du vill ha specifik information om ditt blodtryck ska du vända dig till din läkare.**

Avsedd användning

Detta är en digital enhet avsedd för mätning av blodtryck och pulsfrekvens hos vuxna patienter med en handledsomsnitts på 13,5–21,5 cm. Enheten detekterar oregelbundna hjärtslag under mätningen och anger detta via en symbol med avläsningar. Användaren bestämmer själv när nattmätningssläget ska aktiveras för tre automatiska mätningar under natten. Enheten tar blodtrycket på natten oavsett om användaren sover eller är vaken vid tidpunkten för mätningarna”. Den är huvudsakligen avsedd för allmän användning i hemmet.
*Asayama K, Fujiwara T, Hoshide S, et al. Nocturnal blood pressure measured by home devices: evidence and perspective for clinical application. J Hypertens. 2019;37(5):905–916.

Uppackning och inspektion

Ta ut enheten ur förpackningen och inspektera den avseende skador. ANVÄND INTE enheten om den är skadad, utan kontakta istället din OMRON-återförsäljare eller -distributör.

Viktig säkerhetsinformation

Läs avsnittet Viktig säkerhetsinformation i den här bruksanvisningen innan du använder enheten.

Följ noggrant stegen i den här användarhandboken av säkerhetsskäl. Spara den för framtida bruk. Om du vill ha specifik information om ditt blodtryck ska du VÄNDA DIG TILL DIN LÄKARE.

Varning Varnar för en potentiellt farlig situation, som om den inte undviks kan leda till dödsfall eller allvarlig skada.

- Använd INTE denna enhet på barn eller personer som inte kan tala.
- Ändra INTE någon medicinerig baserat på avläsningar från denna blodtrycksmatäre. Ta dina mediciner enligt läkarens ordination. ENDAST en läkare är kvalificerad att diagnostisera och behandla högt blodtryck.
- Använd INTE denna enhet på en skadad handled eller en handled som har en SpO2-sensor eller IBP-kateter, eller en arteriovenös shunt (AV).
- Placera INTE manschetten på handleden medan du är kopplad till intravenöst dropp eller genomgår en blodtransfusion.
- Använd INTE denna enhet i områden där det finns högfrekvent kirurgisk utrustning, utrustning för magnetisk resonanstomografi (MRT) eller datortomografi (CT). Det kan göra att enheten inte fungerar normalt och/eller leda till en felaktigt avläsning.
- Använd INTE denna enhet i tryckkammare med syrgas, i syreberikade miljöer eller i närheten av lättantändliga gaser.
- Rådfråga läkare innan du använder denna enhet om du har någon vanlig hjärtarytmi såsom prematura förmaks- eller kammaslag eller förmaksflimmer, arterioskleros (åderförkalkning), dålig blodcirkulation, diabetes, njursjukdom eller om du är gravid eller har havandeskapsförgiftning. OBS! Alla dessa tillstånd, samt om patienten rör på sig, darrar eller skakar, kan påverka avläsningen.
- Du ska ALDRIG diagnostisera eller behandla dig själv baserat på dina avläsningar. Rådfråga ALLTID din läkare.
- Denna produkt innehåller smädelar som kan utgöra en kvävningsrisk om de råkar sväljas av spädbarn, småbarn och barn.
- Om produkten ger upphov till rök, konstiga lukter eller underliga ljud ska du sluta använda den omedelbart och kontakta din OMRON-återförsäljare eller -distributör. Detta kan orsaka brand eller explosion.
- Använd INTE den här blodtrycksmatären med magnetisk resonanstomografi (MRT). Det kan orsaka hud- eller brännskador.
- Placera INTE blodtrycksmatären i följande miljöer:
 - På platser med vibrationer, t.ex. i en ambulans eller ambulanshelikopter.
 - På platser med gas eller lågor.
 - På platser med vattenstänk eller ånga.
 - På platser där kemikalier förvaras.
- Om ett fel uppstår eller om du är osäker på mätresultatet ska du kontrollera patientens vitala tecken med auskultation eller palpation.
- Sjukhuset/mottagningen bär sjukvårdensansvar. Inspektera och underhåll den här produkten regelbundet.

- Kontrollera med jämna mellanrum patientens cirkulationsstatus när mätningar regelbundet görs under en längre tid. Applicera manschetten på patientens handled enligt anvisningarna i denna användarhandbok.

Dataöverföring

- Denna produkt avger radiofrekvenser i 2,4 GHz-bandet. Använd INTE denna produkt på platser där radiofrekvenser är begränsade, till exempel ombord på flygplan eller på sjukhus. Stäng av enhetens Bluetooth®-funktion och ta ur batterierna i RF-avgränsade områden.

Hantering och användning av batterier

- Förvara batterierna utom räckhåll för spädbarn, småbarn och barn.

Varning Varnar för en potentiellt farlig situation som, om den inte undviks, kan leda till smärre eller mätliga personskador för användaren/patienten eller skador på utrustningen eller annan egendom.

- Sluta använda blodtrycksmatären och rådfråga din läkare om hudirritation eller obehag uppstår.
- Rådgör med din läkare innan du använder denna enhet på en handled där intravasikulär access eller behandling föreligger eftersom en tillfällig störning av blodflödet kan leda till skador.
- Rådfråga din läkare innan du använder blodtrycksmatären om du har genomgått en mastektomi eller lymfadenektomi.
- Rådgör med läkare innan du använder den här blodtrycksmatären i följande fall:
 - Chock eller mycket lågt blodtryck eller låg kroppstemperatur
 - Då en hjärt-lungmaskin används
 - Arteriovenös fistel
 - Pseudohypertension
 - Krampor eller venpuls, kroppsrorelser som vid hjärtkompressioner eller reumatism
- Rådfråga läkare innan du använder denna enhet om du har allvarliga problem med blodcirkulationen eller en blodsjukdom eftersom manschetten kan orsaka blåmärken när den blåses upp.
- Gör INTE fler mätningar än nödvändigt eftersom blåmärken kan uppstå på grund av att blodflödet störs.
- Blås ENDAST upp manschetten när den sitter runt handleden.
 - Ta bort manschetten om den inte börjar tömmas under mätningen.
 - Använd INTE denna enhet för något annat syfte än att mäta blodtryck.
- Under mätningen får inte mobila enheter eller annan elektrisk utrustning som avger elektromagnetisk strålning finnas närmare än 30 cm från enheten. Det kan göra att enheten inte fungerar normalt och/eller leda till en felaktig avläsning.
- Ta INTE isär och försök inte reparera blodtrycksmatären eller dess komponenter. Det kan leda till felaktig avläsning.
- Använd INTE på en plats där det finns fukt eller risk att vatten kan stänka på blodtrycksmatären. Det kan skada enheten.
- Använd INTE blodtrycksmatären i ett fordon i rörelse, t.ex. i en bil.
- Undvik att tappa eller utsätta blodtrycksmatären för kraftiga stötar eller vibrationer.
- Använd INTE blodtrycksmatären på platser med hög eller låg luftfuktighet eller temperatur. Se avsnitt 8.
- Under mätningen ska du observera handleden för att säkerställa att matären inte stör blodcirkulationen någon längre stund.
- Denna enhet är INTE avsedd för miljöer med frekvent användning såsom läkarmottagningar eller kliniker.
- Använd INTE enheten samtidigt med annan medicinsk elektrisk (ME) utrustning. Det kan göra att enheten inte fungerar normalt och/eller leda till en felaktig avläsning.
- Undvik att bada, dricka alkohol eller koffein, röka, motionera och äta under minst 30 minuter innan en mätning.
- Vila i minst 5 minuter innan du gör mätningen.
- Ta av åtsittande eller tjocka kläder och eventuella accessoarer från patientens handled före mätningen.
- Sitt still hela tiden och prata INTE medan du gör en mätning.
- Använd ENDAST denna enhet på personer vars handledsomsrets ligger inom manschettens angivna intervall.
- Låt enheten acclimatisera sig till rumstemperatur innan du gör en mätning. Om en mätning görs efter en extrem temperaturförändring kan felaktiga avläsningar uppstå. OMRON rekommenderar att du väntar i cirka två timmar tills enheten värms upp eller svalnar då enheten används i en miljö med den temperatur som anges under driftförhållanden efter att den har förvarats vid antingen den högsta eller den lägsta förvaringstemperaturen. Mer information om drift- och förvarings-transporttemperatur finns i avsnitt 8.
- Undvik att vecka manschetten alltför mycket.
- Använd INTE denna enhet efter att hållbarhetstiden har gått ut. Se avsnitt 8.
- Denna produkt får endast användas på minderåriga under direkt överinseende av en läkare.
- Innan du använder den här produkten ska du inspektera produkten visuellt för att säkerställa att den inte är smutsig, våt eller deformerad på grund av att den tappats eller skadats.
- Om produkten inte har använts under en lång tid måste du testa enheten för att bekräfta att den fungerar normalt och säkert innan den används.
- Rengör den här produkten regelbundet.
- Använd INTE alkohol, tinner eller bensin för att rengöra denna blodtrycksmatäre.
- Rengör INTE denna produkt med autoklav eller gassterilisering (EOG, formaldehydgas, högkoncentrerad ozon osv.).
- Kontrollera att följande förhållanden inte föreligger före och under mätningen:
 - Blodtrycksmatären är inte i höjd med patientens hjärta.
 - Patienten rör på sig medan mätningen görs.
- Läs och följ "Korrekt kassering av denna produkt" i avsnitt 10 när du kasserar enheten.
- Placera INTE den här blodtrycksmatären i följande miljöer:
 - på platser som utsätts för direkt solljus, damm eller frätande ångor såsom från blekmedel.
 - på platser som utsätts för vibrationer eller stötar.
 - på platser nära värmeaggregat.

Dataöverföring

- Byt INTE batterierna medan mätningen överförs till din smarta enhet. Det kan orsaka funktionsfel hos blodtrycksmatären och leda till att dataöverföringen misslyckas.

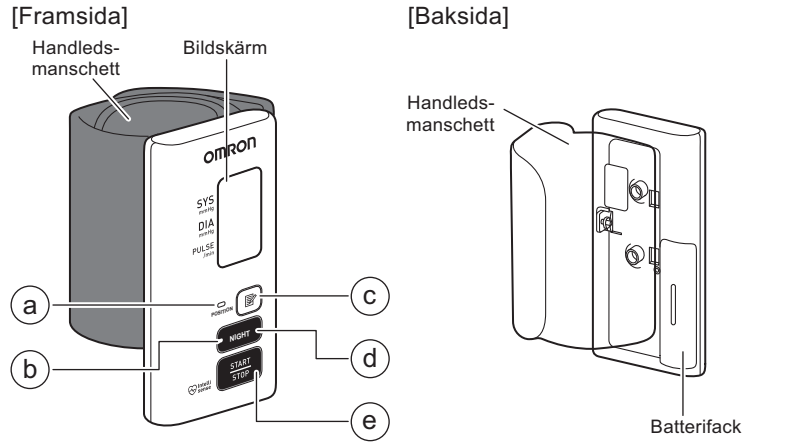
- Hantering och användning av batterier
 - Se till att batterierna sätts i med polerna vända åt rätt håll.
 - Använd ENDAST två stycken alkaliska AAA-batterier i blodtrycksmatären. Använd INTE andra typer av batterier. Använd INTE nya och gamla batterier tillsammans. Använd INTE batterier av olika märken samtidigt.
 - Ta ur batterierna om enheten inte ska användas under en längre tid.
 - Om du skulle få batterivätska i ögonen ska du omedelbart skölja med rikligt med rent vatten. Kontakta din läkare omedelbart.
 - Om du råkar få batterivätska på huden ska du omedelbart tvätta huden med rikligt med rent, ljummet vatten. Kontakta din läkare om irritation, skador eller smärta kvarstår.
 - Använd INTE batterier efter passerat utgångsdatum.
 - Kontrollera regelbundet att batterierna är i gott skick.
 - Använd ENDAST angivna batterier för denna enhet. Andra batterier kan skada enheten och/eller utsätta den för risker.
 - Byt INTE ut batterierna medan strömmen är på.

1. Beskrivning av blodtrycksmatären

1.1 Innehåll

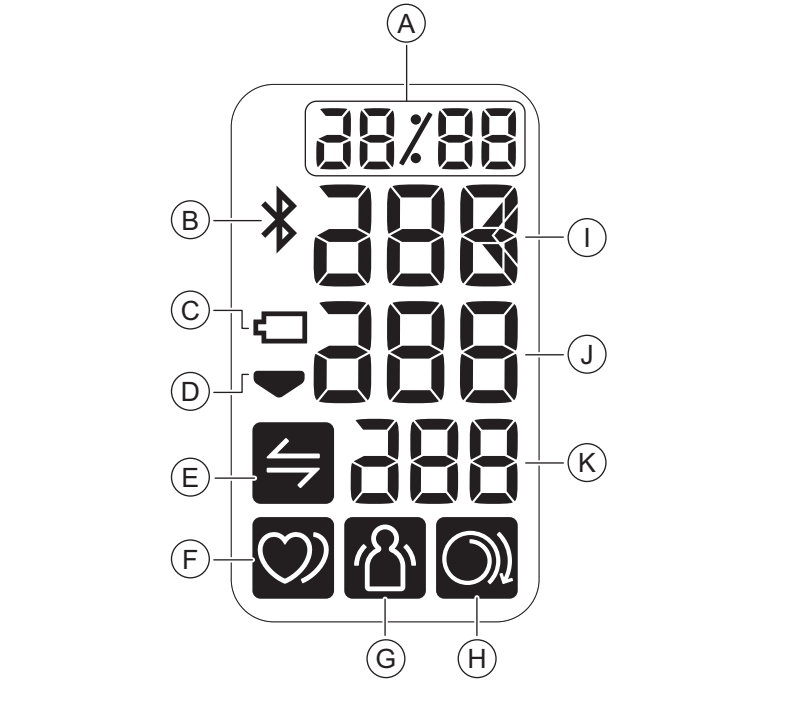
- Blodtrycksmatäre, två alkaliska AAA-batterier, förvaringssetui, användarhandbok, blodtryckspass


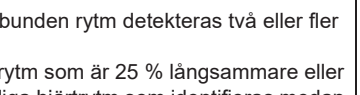
1.2 Mätare



- a) Positioneringsindikator
- b) Indikator på [NIGHT]-knappen
- c) [Minne]-knapp
- d) [NIGHT]-knapp
- e) [START/STOP]-knapp
- f) Inställningsknapp för [datum/tid]
- g) [Anslutning]sknapp

1.3 Bildskärmen och dess symboler



A	Datum och tid
B	Symbolen för Bluetooth aktiverad Visas när Bluetooth är aktiverat.
C	Symbol för batteri Blinkar när batterierna börjar ta slut. Visas när batterierna är slut.
D	Symbol för tömning Visas när manscheten töms.
E	Synkroniseringssymbol Blinkar/visas när dina data behöver föras över eftersom minnet är nästan eller helt fullt. När du har parkopplat blodtrycksmatären med en smart enhet bör du föra över dina avläsningar omedelbart innan blodtrycksmatären raderar de äldsta avläsningarna. Upp till 350 avläsningar kan lagras i interminnet per användare.
F	Symbol för oregelbundna hjärtslag Oregelbundna hjärtslag  Normala hjärtslag  Visas vid avläsningar då en oregelbunden rytm detekteras två eller fler gånger under en mätning. Oregelbundna hjärtslag är en hjärtrytm som är 25 % långsammare eller 25 % snabbare än den genomsnittliga hjärtrytm som identifieras medan enheten mäter blodtrycket. Om den här symbolen återkommer rekommenderar vi att du rådgör med och följer anvisningarna från din läkare.
G	Symbol för fel p.g.a. rörelse Visas vid avläsningar om du rör på dig under mätningen. Om den här symbolen visas ska du ta av dig manschetten och vänta i två till tre minuter. Sitt sedan stilla och gör en ny mätning.
H	Guidesymbol för manschettapplicering Visas om handledsmanschetten är för löst placerad runt handleden när en mätning görs. Den visas även på tidigare avläsningar i minnet om manschetten satt för löst under de mätningarna.
I	Systoliskt blodtrycksvärde
J	Diastoliskt blodtrycksvärde
K	Pulsvisning/minnesnummer Pulsfrekvens visas efter mätningen. När du trycker på [Minne]-knappen visas minnesnumret i cirka en sekund innan pulsfrekvensen visas på skärmen.

1.4 Klassificering av BT (blodtryck)

2018 ESH/ESC* Riktlinjer för hantering av arteriell hypertoni

Definitioner av hypertoni genom uppmätta blodtrycksnivåer på kontoret och i hemmet

	Kontoret	Hemmet
Systoliskt blodtryck	≥ 140 mmHg	≥ 135 mmHg
Diastoliskt blodtryck	≥ 90 mmHg	≥ 85 mmHg

Dessa värden är hämtade från statistiska värden för blodtryck.

*European Society of Hypertension (ESH) and European Society of Cardiology (ESC).

Varning

- Du ska ALDRIG diagnostisera eller behandla dig själv baserat på dina avläsningar. Rådfråga ALLTID din läkare.

2. Förberedelse

2.1 Sätta i batterierna

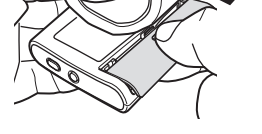
- Håll i batteriluckans krok, tryck på den och ta sedan bort den.



- Placera två alkaliska AAA-batterier i batterifacket så som visas på bilden.




- Stäng batteriluckan.



Så snart batterierna är korrekt installerade blinkar skärmen så som visas på bilden till höger i två minuter, och sedan stängs blodtrycksmatären av automatiskt.



Obs!

- När symbolen  blinkar på skärmen rekommenderar vi att batterierna byts ut.
- Vid batteribyte ska du stänga av blodtrycksmatären och ta ur alla batterier. Ersätt dem sedan med två nya alkaliska batterier samtidigt.
- Så snart batterierna är rätt installerade blinkar ärtalet vid datum- och tidvisningen som uppmaning att du ska ställa in datum och tid.
- Tidigare avläsningar raderas inte vid batteribyte.
- De medföljande batterierna kan ha en kortare livslängd än nya batterier.
- Kassering av använda batterier ska utföras i enlighet med lokala bestämmelser.

2.2 Parkoppla blodtrycksmatären med en smart enhet

Du kan spåra förändringar i blodtrycket genom att överföra dina mätvärden från blodtrycksmatären till din smarta enhet.

När du parkopplar blodtrycksmatären med en smart enhet ställs datum och tid in automatiskt på matären.

Listan med kompatibla smarta enheter finns här:

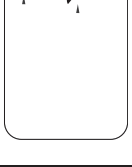
www.omronconnect.com/devices/

- Aktivera Bluetooth på din smarta enhet.
- Hämta och installera appen OMRON connect på din smarta enhet.



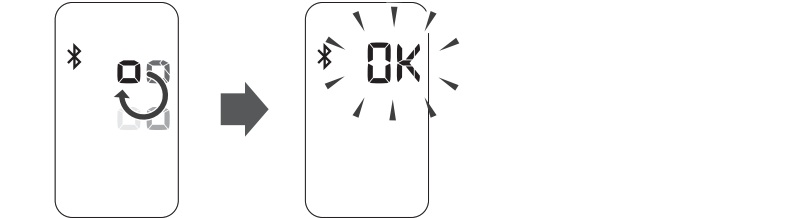
Om du redan har OMRON connect-appen och har skapat ett konto kan du öppna appen och lägga till din nya blodtrycksmatäre.

- Öppna appen på din smarta enhet och håll [Anslutnings]knappen intryckt i minst två sekunder. Följ sedan anvisningarna.



- Kontrollera att blodtrycksmatären har anslutits.

När blodtrycksmatären har anslutits till den smarta enheten visas OK efter att ha blinkat tre gånger.



Obs!

- Tänk på att OMRON inte ansvarar för eventuell förlust av data och/eller information i appen.
- OMRON connect är den enda app som vi rekommenderar att du använder med blodtrycksmatären för att överföra data korrekt.

2.3 Ställa in datum och tid manuellt

Om din blodtrycksmatäre är parkopplad med din smarta enhet ställs datum och tid in automatiskt.

Följ anvisningarna nedan när du behöver ställa in dem manuellt.

- Håll inställningsknappen för [datum/tid] intryckt i mer än två sekunder. Äret blinkar.
- Tryck på [Minne]-knappen för att ställa in året. Håll [Minne]-knappen intryckt för att snabbt bläddra genom årtalen framåt.
- Tryck på inställningsknappen för [datum/tid] för att bekräfta året. Månaden börjar då att blinka. Upprepa samma steg för att ställa in månad, dag, timme och minut.
- Tryck på inställningsknappen för [datum/tid] för att spara inställningen.

2.4 Tips för blodtrycksmätning

Du kan bidra till att mätningen blir korrekt genom att följa dessa anvisningar:

- Stress ger förhöjt blodtryck. Undvik att göra mätningar under påverkan av stress.
- Mätningar ska utföras på en lyst plats.
- Det är viktigt att mätningarna görs vid samma tidpunkt varje dag. Vi rekommenderar att mätningarna görs på morgonen och på kvällen.
- Kom ihåg att notera alla dina blodtrycks- och pulsmätningar för din läkare. En enda mätning ger ingen exakt indikation på ditt verkliga blodtryck. Du måste göra flera mätningar och notera dem under en längre tid.

Varning

- Undvik att bada, dricka alkohol eller koffein, röka, motionera och äta under minst 30 minuter innan en mätning.
- Vila i minst 5 minuter innan du gör mätningen.

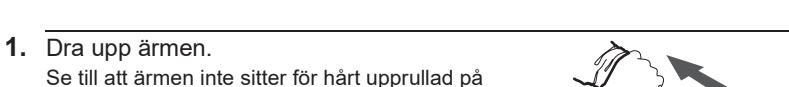
2.5 Sätta på handledsmanschetten

Obs!

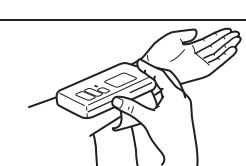
- Nedanstående steg gäller för påsättning av manschetten på vänster handled. När du mäter på höger handled ska du sätta på manschetten enligt samma steg som för vänster handled.
- Blodtrycket kan variera mellan höger och vänster handled och även de uppmätta blodtrycksvärdena kan skilja sig åt. OMRON rekommenderar att du alltid mäter på samma handled. Om värdena skiljer sig markant mellan handlederna bör du fråga din läkare vilken handled du ska använda vid mätningen.

Varning

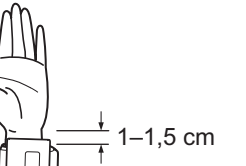
- Ta av åtsittande eller tjocka kläder och eventuella accessoarer från handleden före mätningen.



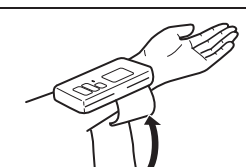
- Dra upp armen. Se till att armen inte sitter för hårt upprullad på armen. Detta kan begränsa blodflödet i din arm.



- Placera handleden i manschettöglan. Både handleden och blodtrycksmatärens skärm ska vara vända uppåt.



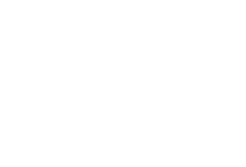
- Placera manschetten så att du får ett mellanrum på 1–1,5 cm mellan blodtrycksmatären och handflatan.



- Linda manschetten runt handleden så att den sitter ordentligt. Sätt inte på den över klädesplagg. Kontrollera att det inte finns något mellanrum mellan handleden och manschetten.

Obs!

- Kontrollera att manschetten inte täcker den utstickande delen av handledsbenet på handledens utsida.



3. Använda blodtrycksmatären

Varning

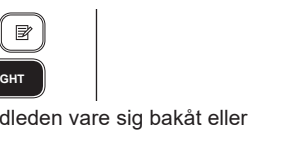
- Använd INTE enheten samtidigt med annan medicinsk elektrisk (ME) utrustning. Det kan göra att enheten inte fungerar normalt och/eller leda till en felaktig avläsning.
- Sitt still hela tiden och prata INTE medan du gör en mätning.

3.1 Göra en mätning på morgonen och kvällen

- Sitt i rätt ställning.

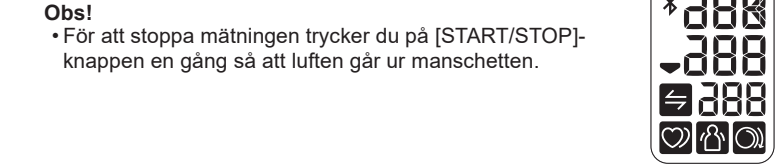
När du ska göra en mätning måste du vara avslappnad och sitta bekvämt på en plats med behaglig rumstemperatur. Sätt armbågen på bordet så att du har stöd för armen.

- Sitt på en stol med hela fotulsolen mot golvet. Korsa inte benen.
- Sitt med stöd för ryggen och armen.
- Blodtrycksmatären måste vara på ungefär samma nivå som hjärtat. Om blodtrycksmatären är för högt ovanför ditt hjärta kommer mätningen att vara lägre än det faktiska blodtrycket. Om blodtrycksmatären är för lågt under ditt hjärta kommer mätningen att vara högre än det faktiska blodtrycket.
- Du kan kontrollera att höjden är rätt med hjälp av positionsindikatorn efter att du har tryckt på [START/STOP]-knappen.



- Slappna av i handled och hand. Böj inte handleden vare sig bakåt eller framåt, och knyt inte handen.

- Tryck på [START/STOP]-knappen. Alla symboler (förutom batterisymbolen) visas på skärmen innan mätningen påbörjas.



Obs!

- För att stoppa mätningen trycker du på [START/STOP]-knappen en gång så att luften går ur manschetten.


- Kontrollera positionsindikatorn. Blodtrycksmatären har en inbyggd hjärtzonfunktion som hjälper till att avgöra om enheten befinner sig på rätt höjd. Den har utformats så att för de flesta personer lyser indikatorn blå när handleden befinner sig i rätt läge i förhållande till hjärtat. Om handleden är högre eller lägre än hjärtat lyser indikatorn orange.

Obs!

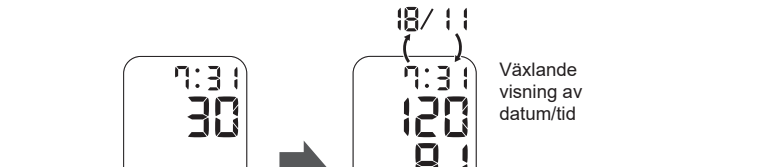
- Fem sekunder efter att du har tryckt på [START/STOP]-knappen kommer mätningen att påbörjas och manschetten att blåsas upp, även om enheten inte är korrekt placerad.

- Rör dig inte och prata inte förrän hela mätningen är klar. Enheten känner av ditt blodtryck och din pulsfrekvens under uppblåsningen.

Obs!

- Positionsindikatorn fortsätter att lysa under uppblåsning.
- Om symbolen  visas är handledsmanschetten inte korrekt placerad. Tryck på [START/STOP]-knappen för att stänga av blodtrycksmatären. Rätta sedan till manschetten.

När enheten har känt av ditt blodtryck och din pulsfrekvens går luften automatiskt ur manschetten. Ditt blodtryck och din pulsfrekvens visas.



- Tryck på [START/STOP]-knappen för att stänga av blodtrycksmatären.

Obs!

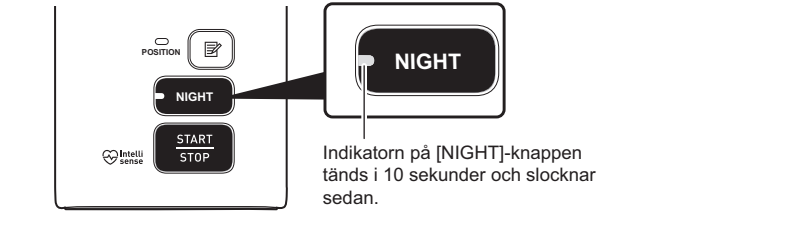
- Blodtrycksmatären stängs av automatiskt efter två minuter.
- Vänta två till tre minuter innan du mäter igen. Medan du väntar hinner artärerna expandera och återfå sin form. Eventuellt kan du behöva vänta längre, beroende på dina individuella fysiologiska egenskaper.
- Om batterisymbolen blinkar kan batterierna vara urladdade under mätningen. Det kan leda till felaktig avläsning. Byt ut batterierna omedelbart.

Överföra data automatiskt/manuellt

- Avläsningarna överförs till din smarta enhet när Bluetooth är aktiverat.
- Om du vill överföra avläsningarna manuellt öppnar du appen och trycker sedan på [Anslutning]sknappen.

3.2 Göra en mätning automatiskt medan du sover (nattmätning)

- Med strömmen avstängd håller du [NIGHT]-knappen intryckt i minst två sekunder. Nattmätningsläget är nu inställt. "ON" visas på skärmen.



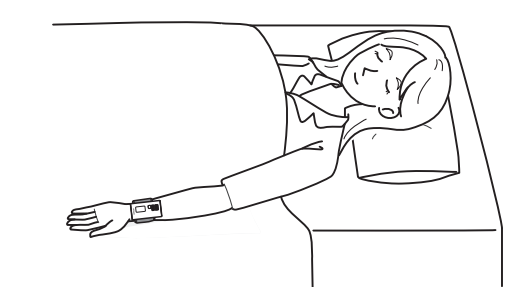
Om "-:--" visas på skärmen går du till avsnitt 6.

Obs!

- Om datum och tid inte är inställda börjar året att blinka när [NIGHT]-knappen hålls intryckt i mer än två sekunder. Se avsnitt 2.3 för inställning av datum och tid.

- Gå och lägg dig.

Försök att somna i en position som inte stör blodcirkulationen i armen/handleden som du ska mäta på. På så sätt kan blodtrycksmätaren göra adekvata mätningar medan du sover. Mätningen startar automatiskt kl. 2, kl. 4 och 4 timmar efter att nattmätning ställts in.



Obs!

- Mätningen görs inte om datum och tid inte har ställts in.
- När nattläget är inställt kan normal mätning inte användas. För korrekt mätning ska du kontrollera att handledsmanschetten sitter rätt och att batterisymbolen inte blinkar eller visas i förväg.
- Nattmätningsläget avbryts automatiskt i följande fall:
 - När "E1" visas mer än två gånger i rad under en mätning. Se avsnitt 6.
 - När "Er" visas. Se avsnitt 6.
- Om du trycker på [NIGHT]-knappen medan nattmätningsläget håller på att ställas in, kommer [NIGHT]-knappen att lysa i 10 sekunder.
- Om inställningstiden dupliceras kommer endast en mätning att göras vid tidpunkten i fråga.
- När nattläget är inställt fungerar inte den inbyggda hjärtzonsfunktionen.
- Om en mätning misslyckas under natten på grund av exempelvis "rörelsefel" kommer blodtrycksmätaren att försöka göra en ny mätning en minut senare. (Den försöker bara en gång.)
- Nattmätningsläget avbryts automatiskt när mätningarna är klara vid den inställda tiden.
- Om du vill avbryta nattmätningsläget manuellt ska du göra följande:
 - Se till att strömmen är avstängd och tryck sedan på [NIGHT]-knappen en gång.
 - Kontrollera att indikatorn på [NIGHT]-knappen är tänd. Håll sedan [NIGHT]-knappen intryckt i minst tre sekunder. Indikatorn på [NIGHT]-knappen blinkar fem gånger och nattmätningsläget avbryts. "OFF" visas på skärmen.

Överföra data automatiskt/manuellt

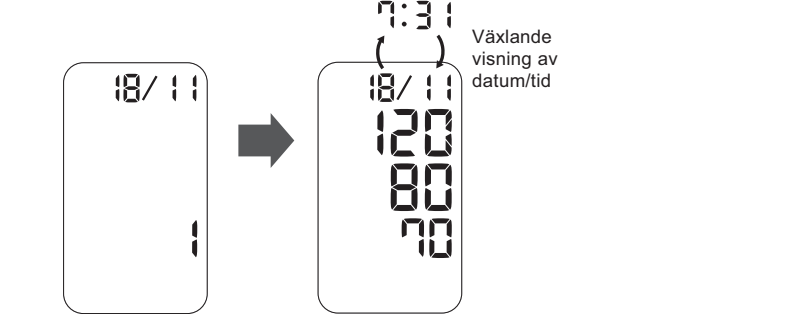
Se avsnitt 3.1.5.

4. Använda minnesfunktionen

Blodtrycksmätaren lagrar automatiskt upp till 350 avläsningar.



4.1 Visa avläsningar som sparas i minnet

- Tryck på [Minne]-knappen.



Minnesnumret visas i en sekund innan pulsfrekvensen visas. Den senaste avläsningen är nummer 1.

Obs!

- Om det inte finns några avläsningar sparade i minnet så ser skärmen ut som till höger.
- Om minnet är fullt raderar mätaren de äldsta avläsningarna.
- Om  eller  visades under en mätning kommer den symbolen även att visas tillsammans med avläsningen.
- Den inbyggda hjärtzonsfunktionens resultat sparas också i minnet. Positioneringsindikatorn lyser blå eller orange medan avläsningen visas.
- När en nattavläsning visas tänds [NIGHT]-knappen.
- Ett felmeddelande (t.ex. "E1" eller "Er") som visas under mätning sparas också i minnet. Se avsnitt 6 om felmeddelanden.

- Tryck på [Minne]-knappen flera gånger för att bläddra igenom tidigare avläsningar som finns sparade i minnet.

- Tryck på [START/STOP]-knappen för att stänga av blodtrycksmätaren.

Obs!

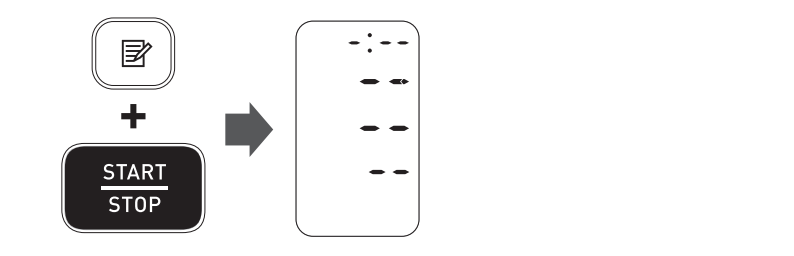
- Blodtrycksmätaren stängs av automatiskt efter två minuter.

5. Övriga inställningar

5.1 Radera alla avläsningar från minnet

- Tryck på [Minne]-knappen så visas den senaste avläsningen.

- Håll [Minne]-knappen intryckt och tryck samtidigt in [START/STOP]-knappen i minst två sekunder.



Obs!

- Alla avläsningar raderas. Det går inte att radera endast vissa avläsningar från minnet.
- Den här åtgärden tar bort information om parkoppling med din smarta enhet.

- Tryck på [START/STOP]-knappen för att stänga av blodtrycksmätaren.

Obs!
*Blodtrycksmätaren stängs av automatiskt efter två minuter.

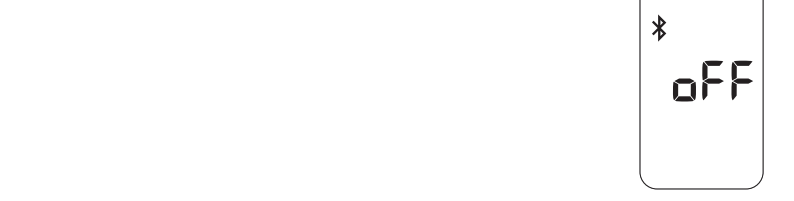
5.2 Aktivera/avaktivera Bluetooth

⚠ Varning

- Denna produkt avger radiofrekvenser i 2,4 GHz-bandet. Använd INTE denna produkt på platser där radiofrekvenser är begränsade, till exempel ombord på flygplan eller på sjukhus. Stäng av enhetens Bluetooth-funktion och ta ur batterierna i RF-avgränsade områden.

Som standard är Bluetooth aktiverat.

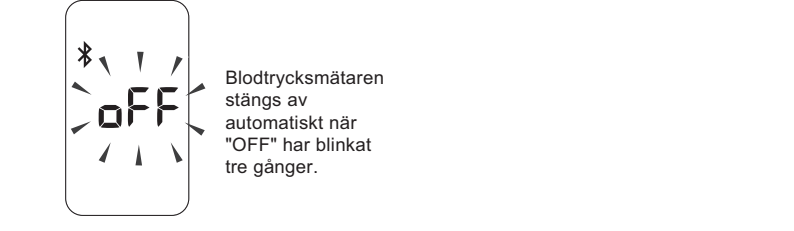
- Se till att blodtrycksmätaren är avstängd och håll [Anslutning]sknappen intryckt i minst tio sekunder. "oFF" visas på skärmen.



- Tryck på [START/STOP]-knappen för att stänga av blodtrycksmätaren.

Obs!

- Blodtrycksmätaren stängs av automatiskt efter två minuter.
- För att aktivera Bluetooth håller du [Anslutning]sknappen intryckt i minst två sekunder, tills "on" visas på skärmen.
- Om Bluetooth är avaktiverat visas följande skärm när du trycker på [Anslutning]sknappen och strömmen är avstängd:



5.3 Aktivera/avaktivera positionsindikatorn

Som standard är positionsindikatorn aktiverad.

- Se till att blodtrycksmätaren är avstängd och håll inställningsknappen för [datum/tid] intryckt i minst fem sekunder samtidigt som du håller [Minne]-knappen intryckt.

"oFF" visas på skärmen och positionsindikatorn blinkar fem gånger.




















- Tryck på [START/STOP]-knappen för att stänga av blodtrycksmätaren.

Obs!

- Blodtrycksmätaren stängs av automatiskt efter två minuter.
- Upprepa stegen ovan för att aktivera positionsindikatorn. "on" visas på skärmen och positionsindikatorn blinkar fem gånger.

6. Felmeddelanden och felsökning

Om något av nedanstående problem uppstår under mätning bör du kontrollera att det inte finns någon annan eldriven enhet inom 30 cm. Se tabellen nedan om problemet kvarstår.

Skärmsvning/ problem	Möjlig orsak	Lösning
 visas eller handleds-manschetten blåses inte upp	Manschetten är inte rätt placerad. <p>Luft läcker ut från manschetten.</p>	Sätt på manschetten korrekt och gör sedan en ny mätning. Se avsnitt 2.5.
 visas	Handledsmanschetten är för hårt pumpad och överstiger 300 mmHg.	Rör inte manschetten medan en mätning görs.
 visas	Du rör på dig eller pratar under mätningen. <p>Vibrationer stör mätningen.</p>	Var stilla och prata inte under mätningen.
 visas		Sätt på manschetten korrekt och gör sedan en ny mätning. Se avsnitt 2.5. <p>Var stilla och sitt på rätt sätt under mätningen.</p> <p>Om symbolen  återkommer rekommenderar vi att du rådgör med din läkare.</p>
 visas	Pulsfrekvensen känns inte av på rätt sätt.	
 visas		
 visas	Du flyttar handleden uppåt och nedåt under mätningen.	Undvik att röra på handleden och gör sedan en ny mätning. Se avsnitt 3.
 visas (med undantag för 40)	Ett funktionsfel har uppstått på blodtrycksmätaren.	Kontakta din Omron-återförsäljare eller -distributör.
 visas	Blodtrycksmätaren kan inte ansluta till en smart enhet eller överföra data korrekt.	Följ anvisningarna i OMRON connect-appen. Om "Err"-symbolen fortfarande visas efter att du har kontrollerat appen ska du kontakta din OMRON-återförsäljare eller -distributör.
 visas	Datum och tid har inte ställts in.	Parkoppla blodtrycksmätaren med en smart enhet eller ställ in datum och tid manuellt. Se avsnitt 2.
 blinkar	[Anslutning]sknappen är intryckt för parkoppling med en smart enhet.	Blinkar vid parkoppling med en smart enhet. Se hjälpvsnittet i OMRON connect-appen för information om parkoppling.
 blinkar	[Anslutning]sknappen är intryckt för överföring av avläsningar.	Blinkar vid överföring av avläsningar till OMRON connect-appen.
 blinkar	Många avläsningar har inte överförts. Minnet är nästan fullt.	Parkoppla och överför avläsningarna till OMRON connect-appen så att du kan spara dem i appens minne. Detta gör att felsymbolen försvinner.
 visas	Det finns 350 avläsningar som inte har överförts.	
 blinkar eller visas	Batterierna är svaga eller slut.	
 visas	Batterierna är slut.	Byt ut alla batterier mot två nya alkaliska batterier. Se avsnitt 2.1.
Ingen ström. Ingenting visas på skärmen.	Batterierna är helt slut.	
	Batterierna är vända åt fel håll.	Kontrollera att batterierna ligger rätt. Se avsnitt 2.1.
Avläsningarna verkar vara för höga eller för låga.	Blodtrycket varierar hela tiden. Många faktorer kan påverka blodtrycket, t.ex. stress, tid på dagen och/eller hur du placerar manschetten på handleden. Se avsnitt 2.4–2.5 och avsnitt 3.	
Övriga kommunikation problem.	Följ anvisningarna på den smarta enheten, eller gå till hjälpvsnittet i OMRON connect-appen för mer information. Om problemet kvarstår kontaktar du din OMRON-återförsäljare eller -distributör.	
Övriga problem.	Tryck på [START/STOP]-knappen för att stänga av blodtrycksmätaren, och tryck sedan på den igen för att göra en mätning. Om problemet kvarstår ska du ta ur alla batterier och vänta i 30 sekunder. Sätt sedan tillbaka batterierna. Om problemet kvarstår kontaktar du din OMRON-återförsäljare eller -distributör.	

7. Underhåll

7.1 Underhåll

Skydda blodtrycksmätaren från skador genom att följa nedanstående anvisningar.

- Ändringar eller modifieringar som inte har godkänts av tillverkaren gör garantin ogiltig.

⚠ Var försiktig

- Ta INTE isär och försök inte reparera blodtrycksmätaren eller dess komponenter. Det kan leda till felaktig avläsning.
- Innan du använder den här produkten ska du inspektera produkten visuellt för att säkerställa att den inte är smutsig, våt eller deformerad på grund av att den tappats eller skadats.

7.2 Förvaring

- Förvara blodtrycksmätaren i förvaringsetuiet när den inte används.
- Förvara blodtrycksmätaren på en ren, säker plats. Förvara inte blodtrycksmätaren:
 - om enheten är våt.
 - om det har hamnat svett eller kosmetika på enheten.
 - på platser som utsätts för extrema temperaturer, luftfuktighet, direkt solljus, damm eller frätande ångor såsom från blekmedel.
 - på platser som utsätts för vibrationer eller stötar.

7.3 Rengöring

- Använd inte slipande eller flyktiga rengöringsmedel.
- Använd en mjuk torr trasa eller en mjuk trasa fuktad med neutralt rengöringsmedel för att rengöra blodtrycksmätaren och manschetten. Torka sedan av med en torr trasa.
- Blodtrycksmätaren och manschetten får inte rengöras med eller sänkas ned i vatten.
- Använd inte bensin, tinner eller liknande lösningsmedel för att rengöra blodtrycksmätaren och manschetten.

7.4 Kalibrering och service

- Exaktheten för denna blodtrycksmätare har testats noggrant och är utformad för lång livslängd.
- Generellt rekommenderas att enheten ska inspekteras vartannat år för att säkra korrekt funktion och noggrannhet. Vänligen kontakta din auktoriserade OMRON-återförsäljare eller OMRON kundservice på adressen som finns på förpackningen eller i medföljande litteratur.

8. Specifikationer	
Produktkategori	Elektroniska sfygmanometrar
Produktbeskrivning	Automatisk blodtrycksmätare för handleden
Modell (kod)	NightView (HEM-9601T-E3)
Bildskärm	Digital LCD-bildskärm
Manschettens tryckmätarområde	0 till 299 mmHg
Blodtrycksmätområde	SYS: 60 till 260 mmHg <p>DIA: 40 till 215 mmHg</p>
Pulsmatområde	40 till 180 slag/min.
Exakthet	Tryck: ±3 mmHg <p>Puls: ±5 % av avläsningen på skärmen</p>
Uppblåsning	Automatiskt med elektrisk pump
Tömning	Automatisk snabbtömning
Mätmetod	Oscillometrisk metod
Överföringsmetod	Bluetooth® lågenergi
	Frekvensområde: 2,4 GHz (2 400–2 483,5 MHz)
Trådlös kommunikation	Modulering: GFSK <p>Effektiv utstrålad effekt: < 20 dBm</p>
Driftläge	Kontinuerlig drift
IP-klassificering	IP 22
Klassificering	DC3 V 3,0 W
Strömkälla	Två alkaliska AAA-batterier 1,5 V
Batterilivslängd	Cirka 150 mätningar (med användning av nya alkaliska batterier)
Hållbarhetstid (livslängd)	3 år
Driftvillkor	+10 till +40 °C/15–90 % RH (icke-kondenserande)/800–1 060 hPa
Förvaring/transportförhållanden	-20 till +60 °C/10–90 % RH (icke-kondenserande)
Vikt	Cirka 110 g, exklusive batterier
Mått	Cirka 55 (bredd) × 101 (höjd) × 17 (längd) mm (exklusive handledsmanschetten)
Mätbar handledsomkrets	135 till 215 mm
Minne	Lagrar upp till 350 avläsningar
Innehåll	Blodtrycksmätare, förvaringsetui, två alkaliska AAA-batterier, användarhandbok, blodtryckspass
Skydd mot elstöt	Medicinteknisk utrustning med intern kraftkälla
Personansluten del	Typ BF (handledsmanschett)
Maximal temperatur på personansluten del	Lägre än +43 °C

Obs!

- Dessa specifikationer kan ändras utan föregående meddelande.
- Den här blodtrycksmätaren har undersöks kliniskt i enlighet med kraven i SS-EN ISO 81060-2:2014 och överensstämmer med SS-EN ISO 81060-2:2014 och 81060-2:2019+A1:2020. I den kliniska valideringsstudien användes K5 på 85 patienter för att fastställa diastoliskt blodtryck.
- Blodtrycksmätaren har inte validerats för användning på gravida patienter.
- IP-klassificering är den skyddsgrad som kapslingen tillandahåller enligt IEC 60529. Blodtrycksmätaren är skyddad mot fasta främmande objekt med en diameter på 12,5 mm och större såsom ett finger, och mot snett fallande vattendroppar som kan orsaka problem under normal drift.
- Driftläget är klassificerat enligt IEC 60601-1.

Om störningar i trådlös kommunikation

Denna produkt använder frekvensen 2,4 GHz på ett olicensierat ISM-band. Om denna produkt används i närheten av andra trådlösa enheter, t.ex. mikrovågsugnar eller trådlöst LAN, som använder samma frekvensband som denna produkt, finns det risk för att störningar kan uppstå. Om störningar uppstår ska du stoppa driften av de andra enheterna eller flytta den här produkten bort från andra trådlösa enheter innan den används. Vid trådlös kommunikation finns det risk för att tredje parter kan fånga upp radiovågorna, avskiltigen eller oupsåttligt, i ökänt syfte.

9. Begränsad garanti

Tack för att du har valt en OMRON-produkt. Denna produkt är tillverkad av material med hög kvalitet och stor omsorg har tillämpats vid tillverkningen. Den är utformad för att fungera på ett tillfredsställande sätt, förutsatt att den används på rätt sätt och underhålls enligt beskrivningen i användarhandboken. OMRON ger tre års garanti på denna produkt från inköpsdatum. OMRON garanterar produktens konstruktion, utförande och material. Under garantiperioden kommer OMRON att reparera eller ersätta en defekt produkt eller defekta delar utan att ta betalt för arbete eller material.

Garantin täcker inte något av följande:


















- Transportkostnader och transportrisker.
- Reparationskostnader och/eller defekter som orsakats av att reparation utförts av obehöriga personer.
- Periodiska kontroller och underhåll.
- Bristande funktion hos eller slitage av tillvalsdelar eller andra tillbehör utöver själva huvudenheten, såvida detta inte uttryckligen garanteras ovan.
- Kostnader till följd av nekat anspråk (avgift tas ut för dem).
- Skador av alla slag inklusive personskador som orsakats av misstag eller på grund av felaktig användning.
- Kalibreringsservice ingår inte i garantin.

Om garantiservice krävs ber vi dig att kontakta återförsäljaren som du köpte produkten av, eller en auktoriserad OMRON-återförsäljare. Adressen finns i produktförpackningen/broschyren eller hos din specialiserade återförsäljare. Om du har svårt att hitta OMRON-kundtjänsten kan du kontakta oss för information. www.omron-healthcare.com
Reparation eller ersättning under garantin ger inte rätt till förlängning eller föryrnelse av garantiperioden.
Garantin beviljas endast om den kompletta produkten återsänds tillsammans med originalfakturan/kontantkvittot som kunden fått av återförsäljaren.

10. Riktlinjer och tillverkarens deklaration

CE0197  

- Blodtrycksmätaren är utformad enligt den europeiska standarden EN1060, icke-invasiva sfygmanometrar del 1: Allmänna krav, och del 3: Särskilda krav för elektromekaniska blodtrycksmätningssystem.
- OMRON HEALTHCARE Co., Ltd., försäkrat härmed att radioutrustningstypen HEM-9601T-E3 överensstämmer med direktiv 2014/53/EU.
- Den fullständiga texten i EU-förskrän om överensstämmelse finns på följande webbadress: www.omron-healthcare.com
- Denna OMRON-produkt tillverkas enligt det stränga kvalitetssystemet för OMRON HEALTHCARE Co., Ltd., Japan.
- Rapportera alla allvariga incidenter som har uppstått i samband med denna enhet till tillverkaren och den behöriga tillsynsmyndigheten i den medlemsstat där du är bosatt.

Beskrivning av symboler	
	Patientansluten del - Typ BF <p>Skyddsnivå mot elstöt (läckström)</p>
IP XX	Kapslingsklass i enlighet med IEC 60529
	UKCA-märkning
	Označenie UKCA (hodnotenie súladu vo Veľkej Británii)
	Serienummer
	LOT-nummer
	Unik produktidentifiering
	Medicinteknisk produkt
	Temperaturgräns
	Fuktighetsgräns
	Gräns för atmosfäriskt tryck
	OMRONS varumärkesskyddade teknik för blodtrycksmätning
	Användaren behöver läsa igenom denna bruksanvisning.
	Likström
	Anger allmänt förhöjda och potentiellt farliga nivåer av icke-joniserande strålning, eller anger utrustning eller system i exempelvis områden med medicinsk elektrisk utrustning som innefattar RF-sändare eller som avskiltigt använder elektromagnetisk RF-strålning för diagnostik eller behandling.
	Tillverkningsdatum
	Visar korrekt placering av blodtrycksmätaren på handleden
	Mätbar handledsomkrets

Viktig information om elektromagnetisk kompatibilitet (EMC)

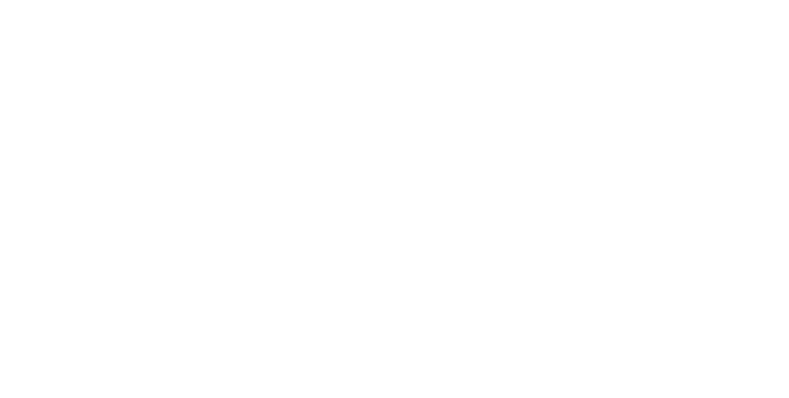
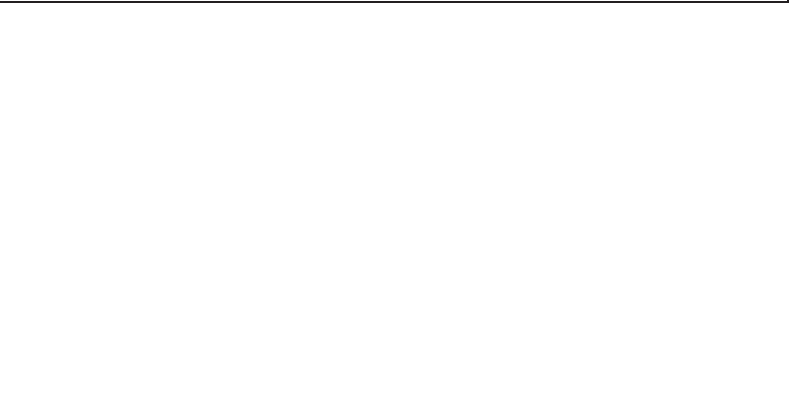
HEM-9601T-E3 uppfyller EN60601-1:2:2015-standarden för elektromagnetisk kompatibilitet (EMC). Ytterligare dokumentation i enlighet med denna EMC-standard finns på www.omron-healthcare.com. EMC-informationen för HEM-9601T-E3 finns på webbplatsen.

Korrekt markering av denna produkt

Denna markering som visas på produkten eller dess litteratur, indikerar att den inte ska avyttras med annat hushållsavfall i slutet av dess livslängd.


För att förhindra möjlig skada på miljön eller hälsan från icke kontrollerad avyttring, vänligen separera produkten från annat typ av avfall och återvinn den ansvarfullt för att bidra till hållbar återanvändning av materiella resurser.

Privata användare skall antingen kontakta återförsäljaren där produkten har inhandlats, eller det kommunala renhållningsbolaget, för att få information om var och hur de kan lämna in produkten för miljösäker återvinning. Kommersiella användare skall kontakta sin leverantör och kontrollera villkoren i inköpsavtalet. Denna produkt får inte blandas med annat kommersiellt avfall för deponering.



Bluetooth®-märket och -logotyperna är registrerade varumärken som tillhör Bluetooth SIG, Inc. och all användning av dessa märken av OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. sker under licens. Andra varumärken och handelsbeteckningar tillhör sina respektive ägare.

App Store och App Store-logotypen är servicemärken som tillhör Apple Inc. och är registrerade i USA och andra länder.
Google Play och Google Play-logotypen är varumärken som tillhör Google LLC.

	OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. <p>53, Kunotsubo, Terado-cho, Muko, KYOTO, 617-0002 JAPAN</p>
EU-representant	OMRON HEALTHCARE EUROPE B.V. <p>Scorpius 33, 2132 LR Hoofddorp, NEDERLÄNDERNA <p>www.omron-healthcare.com</p></p>
Importör i EU	OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. <p>Matsusaka Factory 1855-370, Kubo-cho, Matsusaka-shi, Mie, 515-8503 Japan</p>
Produktionsenhet	OMRON HEALTHCARE UK LTD. <p>Opal Drive, Fox Milne, Milton Keynes, MK15 0DG, UK <p>www.omron-healthcare.com/distributors</p></p>
Dotterbolag	Importör i Storbritannien och ansvarig person i Storbritannien <p>OMRON MEDIZINTECHNIK HANDELSGESELLSCHAFT mbH <p>www.omron-healthcare.com/distributors</p> <p>OMRON SANTÉ FRANCE SAS <p>www.omron-healthcare.com/distributors</p></p></p>

Utgivningsdatum: 2022-11-01

Tillverkad i Japan