

NO

Automatisk blodtrykksmåler til bruk på håndleddet

RS3 Intelli IT (HEM-6161T-E) Bruksanvisning

IM-HEM-6161T-E-NO-03-01/2022
Utstedelsesdato: 2022-06-27

Innholdsfortegnelse

Innledning
Viktig sikkerhetsinformasjon
1. Bli kjent med blodtrykksmåleren
2. Komme i gang
3. Bruke blodtrykksmåleren
4. Andre innstillinger
5. Feilmeldinger og feilsøking
6. Vedlikehold
7. Spesifikasjoner
8. Begrenset garanti
9. Veiledning og produsenterklæring

Innledning

Takk for at du kjøpte RS3 Intelli IT automatisk blodtrykksmåler for håndleddet. Denne blodtrykksmåleren skal brukes på håndleddet. Blodtrykksmåleren benytter den oscillometriske metoden til måling av blodtrykket. Når mansjettten blåses opp, registrerer blodtrykksmåleren trykkpulsene for arterien under mansjettten. Pulsene kalles oscillometriske pulser. Den elektroniske trykksensoren viser en digital måling av blodtrykket.

Sikkerhetsinstruksjoner

Denne bruksanvisningen gir deg viktig informasjon om RS3 Intelli IT automatisk blodtrykksmåler for håndleddet. Du må LESE og FORSTÅ alle sikkerhets- og driftsinstruksjonene for å sikre trygg og riktig bruk av blodtrykksmåleren. Hvis du ikke forstår disse instruksjonene eller har spørsmål, må du ta kontakt med OMRON-butikken eller -forhandleren før du prøver å bruke blodtrykksmåleren. Rådfør deg med lege hvis du ønsker spesifikk informasjon om blodtrykket ditt.

Tiltenkt bruk

Denne enheten er en digital blodtrykksmåler som er beregnet til måling av blodtrykk og puls i den voksne pasientpopulasjonen med händleddsomkrets fra 13,5 cm til 21,5 cm. Denne blodtrykksmåleren registrerer forekomsten av en uregelmessig hjerterytme under målingen, og indikerer dette via et symbol med måleresultatene. Den er hovedsakelig beregnet på generell bruk hjemme.

Mottak og inspeksjon

Ta blodtrykksmåleren ut av emballasjen og inspiser for skade. Hvis blodtrykksmåleren er skadet, MÅ DU IKKE BRUKE den og rådføre deg med OMRON-butikken eller -forhandleren.

Viktig sikkerhetsinformasjon

Les den viktige sikkerhetsinformasjonen i denne bruksanvisningen før du bruker blodtrykksmåleren. Følg denne bruksanvisningen nøye for din egen sikkerhets skyld. Oppbevar den for fremtidig bruk. RÅDFØR DEG MED LEGE hvis du ønsker spesifikk informasjon om blodtrykket ditt.

⚠Advarsel Angir en potensielt farlig situasjon som kan føre til død eller alvorlig skade hvis den ikke unngås.

- IKKE bruk blodtrykksmåleren på spedbarn, småbarn, barn eller personer som ikke kan uttrykke seg.
- IKKE juster medisineringen basert på målinger fra blodtrykksmåleren. Ta medisiner slik det er foreskrevet av legen din. KUN leger er kvalifisert til å diagnostisere og behandle høyt blodtrykk.
- IKKE bruk blodtrykksmåleren på et skadet håndledd eller et håndledd som får medisinsk behandling.
- IKKE påfør händleddsmansjettten på håndleddet mens du får intravenøst drypp eller blodoverføring.
- IKKE bruk blodtrykksmåleren i områder med høyfrekvent (HF) kirurgisk utstyr, utstyr til magnetresonanstomografi (MR) eller CT-skannere. Dette kan føre til at måleren ikke fungerer riktig og/eller feil avlesning.
- IKKE bruk blodtrykksmåleren i oksygenrike miljøer eller i nærheten av brennbar gass.
- Rådfør deg med lege før du bruker blodtrykksmåleren hvis du har vanlige arytmier som atrielle eller ventrikulære premature slag eller atrielflimmer; arteriosklerose; dårlig perfusjon; diabetes; graviditet; preeklampsi eller nyresykdom. BEMERK at noen av disse tilstandene, i tillegg til pasientbevegelser, skjelving eller risting, kan påvirke målingen.
- ALDRI diagnostiser deg selv eller behandle deg selv med utgangspunkt i målingene. Rådfør deg ALLTID med legen din.
- Dette produktet inneholder små deler som kan medføre kvelningsfare hvis de svelges av spedbarn, småbarn eller barn.

Dataoverføring

- Dette produktet avgir radiofrekvenser (RF) i 2,4 GHz-båndet. IKKE bruk dette produktet på steder hvor RF er begrenset, for eksempel på fly eller på sykehus. Slå av Bluetooth-funksjonen i blodtrykksmåleren og ta ut batteriene når du er i RF-begrensede områder.

Batterihåndtering og -bruk

- Oppbevar batteriene utliggengelig for spedbarn, småbarn eller barn.

⚠Forsiktig Indikerer en potensielt farlig situasjon som, hvis den ikke unngås, kan føre til mindre eller moderat skade på brukeren eller pasienten, eller forårsake skade på utstyret eller annen eiendom.

- Slutt å bruke blodtrykksmåleren og rådfør deg med legen hvis du opplever hudirritasjon eller ubehag.

- Rådfør deg med lege før du bruker blodtrykksmåleren på et håndledd er intravaskulær tilgang eller behandling eller en arteriovenøs (A-V) shunt er til stede, ettersom den midlertidige forstyrrelsen av blodstrømmen kan forårsake personskade.
- Rådfør deg med lege før du bruker blodtrykksmåleren hvis du har hatt en mastektomi.
- Rådfør deg med lege før du bruker blodtrykksmåleren hvis du har alvorlige problemer med blodstrømmen eller blodsykdommer, ettersom mansjettoppblåsingen kan forårsake blodutredning.
- IKKE ta målinger oftere enn nødvendig, ettersom forstyrrelsen av blodstrømmen kan forårsake blodutredning.
- Du må KUN blåse opp händleddsmansjettten når den er plassert på håndleddet.
- Fjern händleddsmansjettten hvis den ikke begynner å tømmes under en måling.
- IKKE bruk blodtrykksmåleren til noe annet formål enn å måle blodtrykk.

- Under måling må du sørge for at ingen mobiltelefon eller en annen elektrisk enhet som sender ut elektromagnetiske felter, er innenfor 30 cm av blodtrykksmåleren. Dette kan føre til at måleren ikke fungerer riktig og/eller feil avlesning.
- IKKE demonter eller prøv å reparere blodtrykksmåleren eller andre komponenter. Dette kan føre til en unøyaktig måling.
- IKKE bruk på steder med mye fuktighet eller fare for vannsprut på blodtrykksmåleren. Dette kan skade blodtrykksmåleren.
- IKKE bruk blodtrykksmåleren i et kjøretøy i bevegelse, for eksempel i en bil.
- IKKE slipp ned eller utsett blodtrykksmåleren for kraftige støt eller vibrasjoner.
- IKKE bruk blodtrykksmåleren på steder med høy eller lav luftfuktighet eller høy eller lav temperatur. Se kapittel 7.
- Påse at blodtrykksmåleren ikke svekker blodsirkulasjonen ved å observere håndleddet mens målingen pågår.
- IKKE bruk blodtrykksmåleren i miljøer med hyppig bruk, for eksempel medisinske klinikker eller legekontor.
- IKKE bruk blodtrykksmåleren sammen med annet elektromedisinsk (ME) utstyr. Dette kan føre til at måleren ikke fungerer riktig og/eller feil avlesning.
- Du må ikke bade, drikke alkohol eller koffein, røyke, trene eller spise i minst 30 minutter før blodtrykket måles.
- Hvil i minst 5 minutter før du måler.
- Fjern tettsittende, tykke klær og armbånd/klokker fra håndleddet når du måler.
- Hold deg i ro og IKKE snakk mens målingen pågår.
- Bruk KUN blodtrykksmåleren på personer med en händleddsomkrets innenfor det angitte mansjettområdet.
- Sørg for at blodtrykksmåleren er romtemperert før du måler. Hvis du måler etter ekstreme temperaturoendringer, kan det resultere i en unøyaktig måling. OMRON anbefaler å vente i omtrent to timer før blodtrykksmåleren varmes opp eller kjøles ned når blodtrykksmåleren brukes i et miljø innenfor angitt driftstemperatur etter at den har blitt oppbevart enten ved maksimum eller ved minimum lagringstemperatur. Hvis du vil ha mer informasjon om drifts- og oppbevarings-/transporttemperatur, ser du kapitlet 7.
- IKKE bøy händleddsmansjettten for mye.
- Les og følg instruksjonene under "Riktig kassering av produktet" i kapittel 9 når du skal kassere enheten og eventuelt brukt tilbehør eller ekstrautstyr.
- IKKE bruk blodtrykksmåleren etter at holdbarhetstiden er utløpt. Se kapittel 7.

Dataoverføring

- IKKE skift batterier mens målingen overføres til smartenheten. Dette kan føre til feil drift av blodtrykksmåleren og manglende overføring av blodtrykksdataene dine.

Batterihåndtering og -bruk

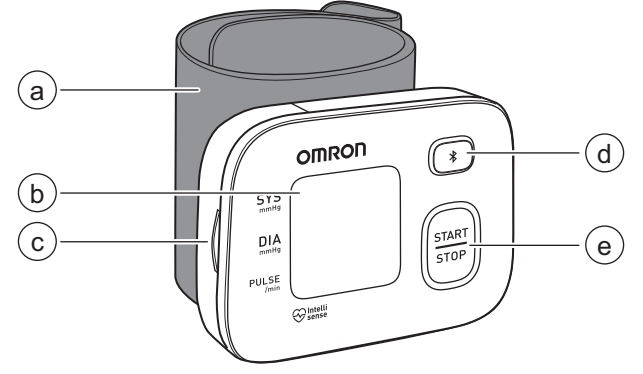
- IKKE sett inn batteriene feil vei (med feil polaritet).
- Bruk KUN 2 alkaliske AAA-batterier med blodtrykksmåleren. IKKE bruk andre typer batterier. IKKE bruk gamle og nye batterier sammen. IKKE bruk forskjellige batterimerker sammen.
- Ta ut batteriene hvis blodtrykksmåleren ikke skal brukes på lang tid.
- Hvis du får batterivæske i øynene, må du umiddelbart skylle med rikelige mengder rent vann. Rådfør deg med legen umiddelbart.
- Hvis du får batterivæske på huden, må du vaske huden umiddelbart med masse rent, lukket vann. Rådfør deg med lege dersom du opplever vedvarende irritasjon, skader eller smerter.
- IKKE bruk batterier etter utløpsdatoen.
- Kontroller batteriene regelmessig for å sikre at de er i god stand.
- Bruk KUN batterier som er beregnet til blodtrykksmåleren. Bruk av batterier som ikke støttes, kan være skadelige eller ugunstige for blodtrykksmåleren.

1. Bli kjent med blodtrykksmåleren

1.1 Innhold

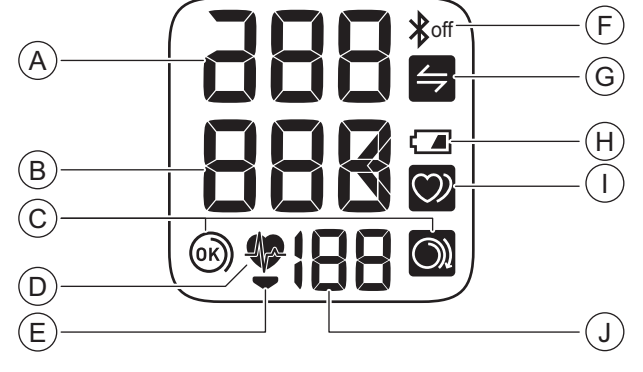
Blodtrykksmåler, to AAA-batterier, oppbevaringsetui, bruksanvisning, oppsettsinstruksjoner

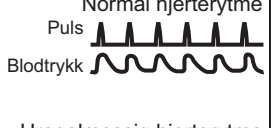
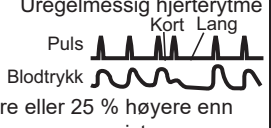
1.2 Blodtrykksmåler



- Händleddsmansjett (Händleddsomkrets 13,5 cm til 21,5 cm)
- Display
- Batterirom
- [Forbindelse]-knapp
- [START/STOP]-knapp

1.3 Display og symboler



A	Systolisk blodtrykksmåling	
B	Diastolisk blodtrykksmåling	
C	Veiledningssymbol for påføring av mansjett (OK) Vises hvis händleddsmansjettten er riktig påført rundt håndleddet mens du måler. Den vises også når du ser på tidligere målinger.	F G H I J
C	Veiledningssymbol for påføring av mansjett (løs) Vises hvis händleddsmansjettten ikke er riktig påført rundt håndleddet mens du måler. Den vises også når du ser på tidligere målinger.	
D	Symbol for hjerterytme Blinker mens du måler. Viser hvis det systoliske blodtrykket er 135 mmHg eller høyere og/eller det diastoliske blodtrykket er 85 mmHg eller høyere.	
E	Symbol for tømning av luft Vises under tømning av mansjettene.	
F	Bluetooth PA-symbol Vises når Bluetooth er aktivert.	
F	Bluetooth AV-symbol Vises når Bluetooth er deaktivert.	
G	Symbol for synkronisering Blinker/vises når dataene dine må overføres fordi det lagrede minnet enten er nesten eller helt fullt. Når du har paret blodtrykksmåleren med en smartenhet, må du overføre målingene umiddelbart før blodtrykksmåleren sletter de eldste målingene. Opptil 30 målinger kan lagres i internminnet.	
H	Batterisymbol (lavt) Blinker ved svakt batteri.	
H	Batterisymbol (utladet) Vises ved utladet batteri.	
I	Symbol for uregelmessig hjerterytme Vises sammen med målingen når en uregelmessig rytme registreres to eller flere ganger under en måling. En uregelmessig hjerterytme er definert som en rytme som er 25 % lavere eller 25 % høyere enn den gjennomsnittlige rytmen som registreres mens blodtrykksmåleren måler blodtrykket. Hvis det fortsetter å vises, anbefaler vi at du rådfører deg med og følger anvisningene til legen. <p>Normal hjerterytme</p> Puls Blodtrykk  <p>Uregelmessig hjerterytme</p> Puls Blodtrykk 	
J	Pulsdisplay/minnenummer Pulsfrekvensen vises etter målingen.	

2013 ESH/ESC*-retningslinjer for behandling av arteriell hypertensjon

Definisjoner av hypertensjon ved blodtrykksnivåer på kontoret og hjemme

	På kontoret	Hjemme
Systolisk blodtrykk (overtrykk)	≥ 140 mmHg	≥ 135 mmHg
Diastolisk blodtrykk (undertrykk)	≥ 90 mmHg	≥ 85 mmHg

Disse områdene er fra statistiske verdier for blodtrykk.

* European Society of Hypertension (ESH) og European Society of Cardiology (ESC).

⚠Advarsel

- ALDRI diagnostiser deg selv eller behandle deg selv med utgangspunkt i målingene. Rådfør deg ALLTID med legen din.

2. Komme i gang

2.1 Sette inn batteriene

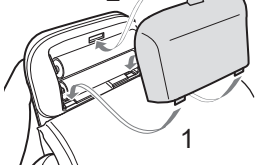
- Trykk ned kroken på batteridekselet og trekk den nedover.



- Sett i to alkaliske AAA-batterier som angitt i batterirommet.



- Lukk batteridekselet.



Merk


- Når "🔋"-symbolet blinker på skjermen, anbefales det at du skifter batterier.
- For å skifte batterier må du slå av blodtrykksmåleren og ta ut alle batteriene. Skift deretter ut med to nye alkaliske batterier samtidig.
- Utskifting av batterier sletter ikke tidligere målinger.
- De medfølgende batteriene kan ha kortere levetid enn nye batterier.
- Brukte batterier skal kasseres i samsvar med lokale bestemmelser.
- Så snart batteriene er riktig installert, blinker "P" på skjermen for å starte paringen. Se avsnitt 2.2 for å pare blodtrykksmåleren. Hvis blodtrykksmåleren allerede ble paret med smartenheten når batteriene ble satt inn, vil "O" blinke. Hvis dette blinker, kan du overføre målingene dine.


2.2 Pare blodtrykksmåleren med en smartenhet

Gjennomgå listen over kompatible smartenheter på www.omronconnect.com/devices/

- Aktiver Bluetooth på smartenheten din.
 - Last ned og installer gratisappen OMRON connect på smartenheten din.
- 


- Hvis du allerede har OMRON connect-appen og legger til den nye blodtrykksmåleren.
- Åpne appen på smartenheten din og følg instruksjonene.

- Bekreft at blodtrykksmåleren er tilkoblet.
- 


- Når blodtrykksmåleren er koblet til smartenheten din, vises OK-symbolet.

Merk

- Hvis Err-symbolet vises, følger du instruksjonene i OMRON connect-appen.
- Blodtrykksmåleren slår seg av automatisk etter ti sekunder uten noen handling.
- Eventuelle målinger som er lagret i minnet på blodtrykksmåleren, overføres automatisk til appen etter at paringsprosessen er fullført.
- Vær oppmerksom på at OMRON ikke er ansvarlig for tap av data og/eller informasjon i appen.
- OMRON connect er den eneste appen vi anbefaler å bruke sammen med blodtrykksmåleren for å overføre data på riktig måte.

2.3 Tips for blodtrykksmåling

Følg disse anvisningene for å sikre en nøyaktig måling:

- Stress øker blodtrykket. Unngå å ta målinger når du føler deg stresset.
- Målinger skal tas på et stille sted.
- Det er viktig å ta målinger på samme tidspunkt hver dag. Det anbefales å ta målinger om morgenen og om kvelden.
- Husk å føre en journal over blodtrykket og puls målingene for legen din. En enkeltmåling gir ikke en nøyaktig indikasjon på det reelle blodtrykket.
- Bruk blodtrykksdagboken til å holde oversikt over flere målinger over en bestemt tidsperiode. For å laste ned PDF-filer i dagboken går du til www.omron-healthcare.com.

⚠Forsiktig

- Du må ikke bade, drikke alkohol eller koffein, røyke, trene eller spise i minst 30 minutter før blodtrykket måles.
- Hvil i minst 5 minutter før du måler.

2.4 Sette på mansjettten

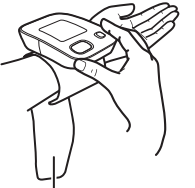
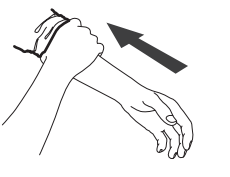
Merk

- Følgende trinn gjelder for påføring av händleddsmansjettten på venstre håndledd. Når du måler på høyre håndledd, påfører du händleddsmansjettten med de samme trinnene som på venstre håndledd.
- Siden blodtrykket kan variere mellom høyre og venstre håndledd, kan målte blodtrykksverdier være forskjellige. OMRON anbefaler at du alltid måler blodtrykket på samme håndledd. Hvis verdiene varierer mye mellom to håndledd, må du rådføre deg med lege angående hvilket håndledd du skal bruke til målingene.

⚠Forsiktig

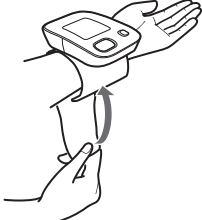
- Fjern tettsittende, tykke klær og armbånd/klokker fra håndleddet når du måler.

- Påfør händleddsmansjettten på venstre håndledd. Rull opp ermet. Påse at ermet ikke rulles opp for stramt på armen. Dette kan begrense blodstrømmen i armen.
- Sett inn håndleddet gjennom mansjettløkken. Både håndflaten og blodtrykksmåleren skal vende oppover.



Händleddsmansjett

- Plasser händleddsmansjettten med en klaring på 1 til 2 cm mellom mansjettten og bunnen av håndflaten.



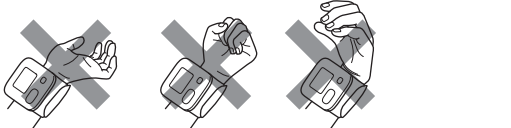
Merk

- Kontroller at händleddsmansjettten ikke dekker beinet som stikker ut på utsiden av håndleddet.

2.5 Sitte riktig

For å måle blodtrykket må du være avslappet og sitte komfortabelt, og romtemperaturen må også være behagelig. Plasser albuen på bordet for å støtte armen.

- Sitt i en stol med føttene flatt i gulvet. Ikke kryss bena.
- Sitt slik at du har støtte i ryggen og for armen.
- Blodtrykksmåleren må være omtrent på nivå med hjertet ditt. Hvis blodtrykksmåleren er for høyt over hjertet, vil blodtrykket være kunstig lavt. Hvis blodtrykksmåleren er for lavt under hjertet, vil blodtrykket være kunstig høyt.
- Slapp av i håndleddet og hånden. Ikke bøy håndleddet bakover, klem sammen hånden eller bøy håndleddet forover.



3. Bruke blodtrykksmåleren

3.1 Foreta en måling

Merk

- For å stoppe målingen trykker du på knappen [START/STOP] én gang for å tømme händleddsmansjettten.

⚠Forsiktig

- IKKE bruk blodtrykksmåleren sammen med annet elektromedisinsk (ME) utstyr. Dette kan føre til at måleren ikke fungerer riktig og/eller feil avlesning.
- Hold deg i ro og IKKE snakk mens målingen pågår.

- Trykk på [START/STOP]-knappen. Alle symbolene vises på skjermen før du starter målingen.
- Hold deg i ro og ikke beveg deg eller snakk før hele målingen er fullført.

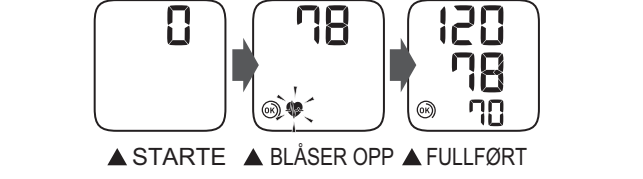
Når mansjettten blåses opp, bestemmer blodtrykksmåleren automatisk det ideelle oppblåsningsnivået for deg. Blodtrykksmåleren registrerer blodtrykket og pulsfrekvensen under oppblåsing.

• 🧡-symbolet blinker for hvert hjerteslag.

Merk

- 🔋-symbolet vises hvis händleddsmansjettten er riktig påført rundt håndleddet.
- Når 🧡-symbolet vises, er ikke händleddsmansjettten riktig påført. Trykk på [START/STOP]-knappen for å slå av blodtrykksmåleren, og påfør mansjettten på riktig måte.

Når blodtrykksmåleren har registrert blodtrykket og pulsfrekvensen, blåses mansjettten opp automatisk. Blodtrykket og pulsfrekvensen vises. Hvis enten den systoliske eller diastoliske målingen er høy (se avsnitt 1.3), vises 🧡-symbolet.



- Trykk på [START/STOP]-knappen for å slå av blodtrykksmåleren.

Merk


- Blodtrykksmåleren slår seg av automatisk etter 2 minutter.
- Vent 2–3 minutter mellom målingene. Ventetiden gjør at arteriene kan dekomprimeres og vende tilbake til fasongen før målingen. Det kan være nødvendig å øke ventetiden avhengig av dine individuelle fysiologiske egenskaper.

3.2 Deaktivere/aktivere Bluetooth

Deaktiver Bluetooth i blodtryksmåleren i følgende områder der det er forbudt å bruke trådløst utstyr.

- Om bord i fly
- På sykehus
- I utlandet

Bluetooth er aktivert som standard.

- Når blodtryksmåleren er av, trykker du og holder inne -knappen mer enn ti sekunder.

- "off" (av) vises på skjermen.




- Når Bluetooth er deaktivert, vises følgende symbol.




Merk

- For å aktivere Bluetooth

- trykker og holder du inne -knappen i mer enn to sekunder. "on" (på) vises på skjermen.
- Blodtryksmåleren slår seg av automatisk innen tre sekunder etter fullføring.

■ Overføre data automatisk/manuelt


- Målingene overføres til smartenheten innen én time etter målingen.

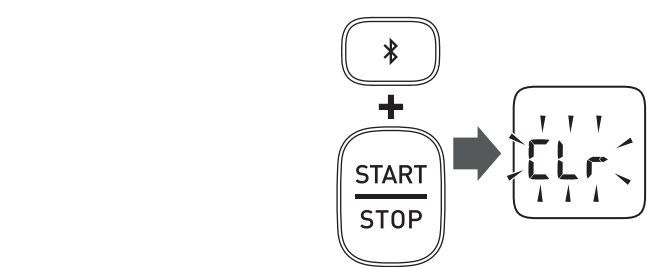
- Trykk på -knappen for å overføre målingene manuelt.


4. Andre innstillinger

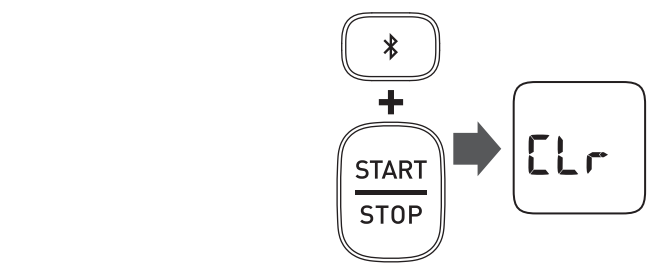
4.1 Gjenopprette blodtryksmåleren til standardinnstillingene

For å slette alle resultater og innstillinger, følg instruksjonene nedenfor. Kontroller at blodtryksmåleren er slått av.

- Mens du holder -knappen inne, trykker du og holder inne [START/STOP]-knappen i mer enn to sekunder. Følgende skjerm blinker.



- Mens du holder -knappen inne, trykker du og holder inne [START/STOP]-knappen i mer enn to sekunder.













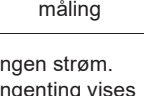
Merk

- Hvis du går tilbake til blodtryksmålerens standardinnstilling, slettes ikke informasjonen i appen.
- Blodtryksmåleren slår seg av automatisk etter tre sekunder.
- Du må pare blodtryksmåleren på nytt når du bruker den igjen. Hvis du ikke parer den på nytt, overføres ikke målingene til appen.

5. Feilmeldinger og feilsøking

I tilfelle noen av de følgende problemene oppstår under måling, må du først kontrollere at ingen annen elektrisk enhet er innenfor 30 cm. Hvis problemet vedvarer, se tabellen nedenfor.

Skjerm/ problem	Mulig årsak	Løsning
	Håndleddsman-sjetten er ikke riktig påført.	Påfør håndleddsman-sjetten på riktig måte, og mål deretter på nytt. Se punkt 2.4.
	Det lekket luft ut av mansjetten.	Kontakt OMRON-butikken eller -forhandleren.
	Håndleddsman-sjetten er overoppblåst og overskrider 300 mmHg.	Ikke berør håndleddsman-sjetten mens du måler.
	Du beveger deg eller snakker under en måling. Vibrasjoner forstyrrer en måling.	Hold deg i ro og ikke snakk mens målingen pågår.
	Pulsfrekvensen registreres ikke på riktig måte.	Påfør håndleddsman-sjetten på riktig måte, og mål deretter på nytt. Se punkt 2.4. Hold deg i ro og sitt korrekt mens målingen pågår.
	Hvis  -symbolet fortsetter å vises, anbefaler vi at du rådfører deg med legen.	

Skjerm/ problem	Mulig årsak	Løsning
	Blodtryksmåleren har en feilfunksjon.	Trykk på [START/STOPP]-knappen på nytt. Hvis "Err" fremdeles vises, må du kontakte OMRON-butikken eller -forhandleren.
	Blodtryksmåleren kan ikke koble til en smartenhet eller overføre data på riktig måte.	Følg instruksjonene som vises i "OMRON connect"-appen. Hvis "Err"-symbolet fortsatt vises etter å ha undersøkt appen, må du kontakte OMRON-butikken eller -forhandleren.
	Knappen  trykkes og holdes inne for å pares med en smartenhet.	Blinker under paring med smartenheten. Gå til "Help" (Hjelp)-delen i "OMRON connect"-appen for paring.
	Knappen  trykkes inn for å overføre målingene dine.	Blinker når du overfører målingene til "OMRON connect"-appen.
	Mer enn 24 målinger overføres ikke.	Par eller overfør målingene dine til "OMRON connect"-appen slik at du kan beholde dem i minnet i appen, så forsvinner feilsymbolet.
	Blodtryksmåleren er ikke paret eller ikke tilkoblet med smartenheten.	Par eller overfør målingene dine til "OMRON connect"-appen slik at du kan beholde dem i minnet i appen, så forsvinner feilsymbolet.
	30 målinger overføres ikke.	
	Batteriene er svake.	Det anbefales å skifte ut alle batteriene med to nye alkaliske batterier. Se punkt 2.1.
	Batteriene er utladet.	Skift umiddelbart ut alle batteriene med to nye alkaliske batterier. Se punkt 2.1.
Ingen strøm. Ingenting vises på skjermen av blodtryksmåle-ren.	Batteripolaritetene er ikke riktig innrettet.	Kontroller at batteriene er riktig innsett. Se punkt 2.1.
Målingene er for høye eller for lave.	Blodtrykket varierer konstant. Mange faktorer, inkludert stress, tid på dagen og/eller hvordan du påfører håndleddsman-sjetten, kan påvirke blodtrykket. Gjennomgå avsnitt 2.3 - 2.5 og kapittel 3.	
Andre problemer oppstår.	Trykk på [START/STOPP]-knappen for å slå av blodtryksmåleren, og trykk deretter på nytt for å ta en måling. Hvis problemet vedvarer, tar du ut alle batteriene og venter i 30 sekunder. Deretter setter du inn batteriene på nytt. Kontakt OMRON-butikken eller -forhandleren dersom problemet vedvarer.	

6. Vedlikehold

6.1 Vedlikehold

Følg anvisningene nedenfor for å beskytte blodtryksmåleren mot skade:

- Endringer eller modifikasjoner som ikke er godkjent av produsenten, vil ugyldiggjøre brukerens garanti.

⚠ Forsiktig

- IKKE demonter eller prøv å reparere blodtryksmåleren eller andre komponenter. Dette kan føre til en uøyaktig måling.

6.2 Oppbevaring

Oppbevar blodtryksmåleren i oppbevaringsetuiet når den ikke er i bruk.

- Oppbevar blodtryksmåleren på et rent og trygt sted.

Ikke oppbevar blodtryksmåleren:

- Hvis blodtryksmåleren er våt.
- På steder der det kan være svært høy eller lav temperatur, luftfuktighet, direkte sollys, støv eller etsende damp, for eksempel klør.
- På steder som er eksponert for vibrasjoner eller støt.

6.3 Rengjøring

- Ikke bruk slipende eller flyktige rengjøringsmidler.
- Bruk en myk, tør klut eller en myk klut fuktet med nøytral såpe til å rengjøre blodtryksmåleren og håndleddmansjetten, og tørk dem med en tørr klut.
- Ikke vask eller senk blodtryksmåleren og håndleddsman-sjetten ned i vann.
- Blodtryksmåleren og håndleddsman-sjetten må ikke rengjøres med bensin, tynnere eller lignende løsemidler.

6.4 Kalibrering og service

- Nøyaktigheten til denne blodtryksmåleren er nøye testet, og den er beregnet på å ha en lang levetid.
- Det anbefales generelt at blodtryksmåleren inspiseres annethvert år for å sikre nøyaktige målinger og at den fungerer som den skal. Kontakt en autorisert OMRON-forhandler eller OMRONs kundetjeneste på adressen som er angitt på emballasjen eller i dokumentasjonen som følger med.

7. Spesifikasjoner

Produktkategori	Elektronisk blodtryksmåler
Produktbeskrivelse	Automatisk blodtryksmåler til bruk på håndleddet
Modell (kode)	RS3 Intelli IT (HEM-6161T-E)
Display	Digitalt LCD-display
Mansjettens trykkområde	0 til 299 mmHg
Måleområde for blodtrykk	SYS: 60 til 260 mmHg <p>DIA: 40 til 215 mmHg</p>
Måleområde for puls	40 til 180 slag/min
Nøyaktighet	Trykk: ±3 mmHg <p>Puls: ±5 % av vist måling</p>
Oppblåsing	Automatisk via elektrisk pumpe
Tømming av luft	Automatisk rask tømming av luft
Målemetode	Oscillometrisk metode
Overføringsmetode	Bluetooth ® lavenergiteknologi
Trådløs kommunikasjon	Frekvensområde: 2,4 GHz (2400 - 2483,5 MHz) <p>Modulasjon: GFSK</p> <p>Effektiv utstrålt effekt: <20 dBm</p>
Driftmodus	Kontinuerlig drift
IP-klassifisering	IP 22
Klassifisering	DC3 V 3,0 W
Strømkilde	To 1,5 V alkaliske AAA-batterier
Batteriets levetid	Ca 300 målinger (ved bruk av nye alkaliske batterier)
Holdbarhet (servicetid)	5 år
Bruksforhold	+10 °C til +40 °C / 15 % til 90 % relativ luftfuktighet (ikke-kondenserende) / 800 til 1060 hPa
Oppbevarings-/transportforhold	-20 °C til +60 °C / 10 % til 90 % relativ luftfuktighet (ikke-kondenserende)
Vekt	Ca. 85 g (batterier ikke inkludert)
Mål	Omtrent 84 mm (b) × 62 mm (h) × 21 mm (l) (ikke inkludert håndleddsman-sjett)
Målbar håndleddsomkrets	13,5 til 21,5 cm
Minne	Lagrer opptil 30 målinger
Innhold	Blodtryksmåler, to alkaliske AAA-batterier, oppbevaringsetui, bruksanvisning, oppsettsinstruksjoner
Beskyttelse mot elektrisk støt	ME-utstyr med intern strømforsyning
Anvendt del	Type BF (håndleddsman-sjett)
Maksimumstemperatur for den anvendte delen	Lavere enn +48 °C

Merk

- Disse spesifikasjonene kan endres uten varsel.
- I den kliniske valideringsstudien ble K5 brukt på 85 forsøkspersoner for å fastslå diastolisk blodtrykk.
- Denne skjermen er klinisk utprøvd i henhold til kravene i EN ISO 81060-2:2014 og er i samsvar med EN ISO 81060-2:2014 og EN ISO 81060-2:2019 + A1:2020.
- IP-klassifisering er graden av beskyttelse gitt av innkapsling i henhold til IEC 60529. Denne blodtryksmåleren er beskyttet mot solide fremmedlegemer med 12,5 mm diameter og større, for eksempel en finger, og mot skrått fallende vanndråper som kan forårsake problemer under normal drift.
- Denne enheten er ikke godkjent for bruk på gravide pasienter.
- Meld fra til produsenten og vedkommende myndigheter i medlemsstaten du er etablert, dersom det oppstår alvorlige hendelser i forbindelse med denne enheten.

Om en trådløs kommunikasjon-forstyrrelse <p>Dette produktet drives i et ulisensiert ISM-bånd ved 2,4 GHz. Hvis dette produktet brukes i nærheten av andre trådløse enheter, for eksempel mikrobølgeovn og trådløst LAN, som opererer på samme frekvensbånd som dette produktet, er det en mulighet for at interferens kan oppstå. Hvis det oppstår interferens, må du stanse driften av de andre enhetene eller flytte dette produktet vekk fra andre trådløse enheter for du prøver å bruke det.</p>
--

8. Begrenset garanti

Takk for at du kjøpte et OMRON-produkt. Dette produktet er laget av materialer av høy kvalitet og det er produsert under nøye ettersyn. Den er designet for å tilfredsstille dine forventninger, forutsatt at den betjenes riktig og vedlikeholdes som beskrevet i bruksanvisningen. OMRON garanterer dette produktet for en periode på fem år etter kjøpsdato. OMRON garanterer at korrekt konstruksjon, fremstilling og material er benyttet for produktet. I denne garantiperioden vil OMRON reparere eller erstatte det defekte produktet eller ev. defekte deler uten arbeids- eller delekostnad. Garantien dekker ikke følgende:
A. Transportkostnader eller risikoer ved transport.
B. Reparasjonskostnader og/eller defekter som følge av reparasjon utført av uautoriserte personer.
C. Regelmessige undersøkelser og vedlikehold.
D. Feil eller slitasje på valgfrie deler eller andre deler annet enn selve hovedenheten, med mindre noe annet er opplyst i garantien overfor.
E. Kostnader som kommer av krav som ikke innvilges (disse blir belastet).
F. Alle typer skader, inkludert personskader som følge av ulykker eller feilaktig bruk.
G. Kalibreringsservice er ikke inkludert i garantien.




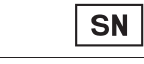

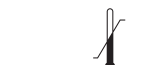

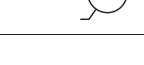





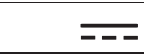
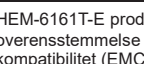
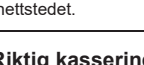
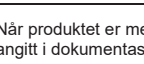
Hvis garantiservice er nødvendig, ta kontakt med forhandleren produktet ble kjøpt fra, eller en autorisert OMRON-distributør. For adresse, se produktets emballasje / litteratur eller til en spesialisert forhandler. Hvis du har vanskeligheter med å finne en OMRON kundeservice, kan du kontakte oss for informasjon. www.omron-healthcare.com

Reparasjon eller erstatning under garantien medfører ikke forlenget eller fornyet garantiperiode. Garantien gis kun hvis det komplette produktet returneres sammen med den originale fakturaen/kontantkvitteringen utstedt av forhandleren til forbrukeren.

9. Veiledning og produsenterklæring



- Denne blodtryksmåleren er utviklet i henhold til den europeiske standarden EN1060, ikke-invasive blodtryksmålere, del 1: Generelle krav, og del 3: Tilleggskrav for elektromekaniske blodtryksmålesystemer.
- OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. erklærer herved at radioutstyret av typen HEM-6161T-E er i samsvar med direktivet 2014/53/EU.
- Den fullstendige teksten i EU-erklæringen er tilgjengelig på følgende nettsadresse: www.omron-healthcare.com
- Dette produktet fra OMRON er produsert i henhold til det strenge kvalitetssystemet til OMRON HEALTHCARE Co., Ltd., Japan. Kjernekomponenten i OMRONs blodtryksmålere, som er trykksensoren, er produsert i Japan.

Symbolbeskrivelse	
	Anvendt del – type BF <p>Beskyttelsesgrad mot elektrisk støt (lekkasjestrom)</p>
	Inntrengningsbeskyttelse gitt av IEC 60529
	CE-merking
	UKCA-merking
	Serienummer
	Unik enhetsidentifikator
	Medisinsk enhet
	Temperaturbegrensning
	Luftfuktighetsbegrensning
	Atmosfæretrykkgrensning
	For å indikere generelt forhøyet, potensielt farlige nivåer av ikke-ioniserende stråling, eller for å indikere utstyr eller systemer f.eks. i det medisinske elektriske området som inkluderer RF-sendere eller som forsettlig gjelder RF elektromagnetisk energi for diagnose eller behandling.
	Brukeren må lese denne bruksanvisningen.
	Brukeren må lese denne bruksanvisningen nøye for sin egen sikkerhet
	Indikerer riktig plassering av blodtryksmåleren på håndleddet <p>Målbar håndleddsomkrets</p>
	Produksjonsdato
	Batteri
	Likestrøm

Viktig informasjon om elektromagnetisk kompatibilitet (EMC)

HEM-6161T-E produsert av OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. er i overensstemmelse med standarden EN60601-1-2:2015 for elektromagnetisk kompatibilitet (EMC). Ytterligere dokumentasjon i samsvar med denne EMC-standarden er tilgjengelig på www.omron-healthcare.com. Se EMC-informasjonen for HEM-6161T-E på nettstedet.

Riktig kassering av dette produktet (kassering av elektrisk og elektronisk utstyr)

Når produktet er merket med dette symbolet, eller symbolet er angitt i dokumentasjonen for det, betyr det at produktet ikke må kasseres sammen med husholdningsavfall etter at levetiden er over. For å hindre potensiell skade på miljøet eller menneskelig helse på grunn av ukontrollert kassering av avfall, må dette produktet kasseres atskilt fra andre typer avfall og gjenvinnes på en ansvarlig måte som fremmer varig gjenbruk av materialressurser.

Private brukere må enten kontakte forhandleren de kjøpte produktet av, eller vedkommende lokale myndigheter for å få vite hvor og hvordan de kan innlevere produktet for miljøvennlig og sikker gjenvinning. Institusjoner må kontakte sin leverandør og kontrollere vilkårene i kjøpskontrakten. Produktet må ikke kasseres sammen med annet kommersielt avfall.



Bluetooth® ordmerker og logoer er registrerte varemerker tilhørende Bluetooth SIG, Inc., og enhver bruk av slike merker av OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. er under lisens. Andre varemerker og merkenavn tilhører sine respektive eiere.

App Store og App Store-logoen er servicemerker for Apple Inc., registrert i USA og andre land. iPhone er et varemerke for Apple Inc., registrert i USA og andre land. Android, Google Play og Google Play-logoen er varemerker for Google LLC.

Produsent	OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. <p>53, Kunotsubo, Terado-cho, Muko, KYOTO, 617-0002 JAPAN</p>
EU-representant	OMRON HEALTHCARE EUROPE B.V. <p>Scorpius 33, 2132 LR Hoofddorp, NEDERLAND <p>www.omron-healthcare.com</p></p>
Importør i EU	
Produksjons-anlegg	OMRON HEALTHCARE MANUFACTURING VIETNAM CO., LTD. <p>No.28 VSIP II, Street 2, Vietnam-Singapore <p>Industrial Park II, Binh Duong <p>Industry-Services-Urban Complex, Hoa Phu Ward, Thu Dau Mot City, Binh Duong Province, Vietnam</p></p></p>
Filialer	OMRON HEALTHCARE UK LTD. <p>Importør og ansvarlig person i Storbritannia <p>Opal Drive, Fox Milne, Milton Keynes, MK15 0DG, UK <p>www.omron-healthcare.com/distributors</p></p> <p>OMRON MEDIZINTECHNIK HANDELSGESELLSCHAFT mbH <p>www.omron-healthcare.com/distributors</p></p> <p>OMRON SANTÉ FRANCE SAS <p>www.omron-healthcare.com/distributors</p></p></p>