



# Automatic Wrist Blood Pressure Monitor

RS4 (HEM-6181-E)

Instruction Manual ①



IM1-HEM-6181-E-05-01/2022  
Issue Date: 2022-06-27  
5681802-7B

## All for Healthcare

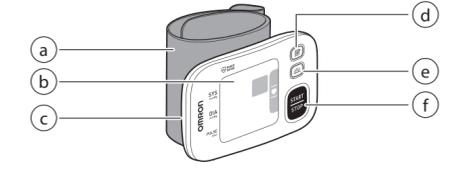
Read the instruction manual before use.

Important safety information is in Instruction Manual ①.

How to set up the wrist monitor is in Instruction Manual ②.

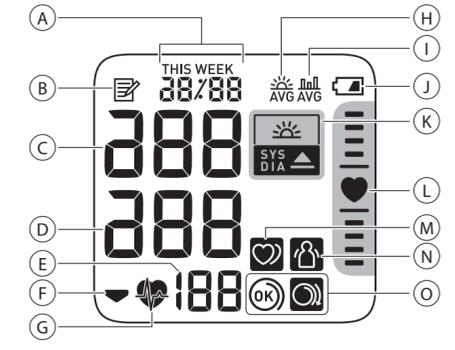
## 1. Know Your Monitor

- 1.1 Contents
- 2 \*AAA\* alkaline batteries, storage case, instruction manual 1 and 2
- 1.2 Monitor



- a. Wrist cuff (Wrist circumference 13.5 cm to 21.5 cm)
- b. Display
- c. Battery compartment
- d. (Memory) button (Morning average) button
- e. (Morning average) button
- f. [START/STOP] button

## 1.3 Display and Symbols



<b>A</b>	<b>Date and time display</b>
<b>B</b>	<b>Memory symbol</b> Appears when viewing readings stored in the memory.
<b>C</b>	<b>Systolic blood pressure reading</b>
<b>D</b>	<b>Diastolic blood pressure reading</b>
<b>E</b>	<b>Pulse display / Memory number</b> Pulse rate appears after the measurement. When pressing the [M] button, the memory number appears for approximately one second before the pulse rate appears on the display.
<b>F</b>	<b>Deflation symbol</b> Appears during cuff deflation.
<b>G</b>	<b>Heartbeat symbol</b> Flashes while taking a measurement.
<b>H</b>	<b>Morning average symbol</b> Appears when viewing the weekly average readings taken in the morning. Weekly averages for the measurement taken in the morning within 4 weeks appear on the display.
<b>I</b>	<b>Average value symbol</b> Appears when viewing the average readings of the latest 2 or 3 readings taken within 10 minutes span.
<b>J</b>	<b>Battery symbol (low)</b> Flashes when batteries are low.
<b>K</b>	<b>Battery symbol (depleted)</b> Appears when batteries are depleted.
<b>L</b>	<b>Hypertension symbol</b> Appears if your systolic blood pressure is 135 mmHg or above and/or the diastolic blood pressure is 85 mmHg or above.
<b>M</b>	<b>Morning hypertension symbol</b> Appears when the morning weekly average is 135/85 mmHg or above.
<b>N</b>	<b>Positioning indicator</b> Your monitor has a built-in advanced positioning sensor that is used as an aid in determining if the monitor is at the correct height. The "♥" symbol appears when your monitor is at the correct position relative to your heart during a measurement. When your monitor is higher or lower position relative to your heart, the heart position locator bar will appear up above, or below the heart symbol to guide correct wrist positioning.
<b>O</b>	<b>Irregular heartbeat symbol</b> Appears along with readings when an irregular rhythm is detected 2 or more times during a measurement. An irregular heartbeat rhythm is defined as a rhythm that is 25% less or 25% more than the average rhythm detected while your monitor is measuring blood pressure. If it continues to appear, we recommend you to consult with and follow the directions of your physician.
	<b>Movement error symbol</b> Appears along with readings when your body is moving during a measurement. If it appears, remove the wrist cuff, and wait for 2 to 3 minutes. Then, remain still and take another measurement.
	<b>Cuff wrap guide symbol (OK)</b> Appears if the wrist cuff is not wrapped around the wrist correctly while taking a measurement. It also appears when viewing past readings.
	<b>Cuff wrap guide symbol (loose)</b> Appears if the wrist cuff is not wrapped around the wrist correctly while taking a measurement. It also appears when viewing past readings.

## 2013 ESH/ESC\* Guidelines for the management of arterial hypertension

	<b>Office</b>	<b>Home</b>
Systolic Blood Pressure	≥ 140 mmHg	≥ 135 mmHg
Diastolic Blood Pressure	≥ 90 mmHg	≥ 85 mmHg

These ranges are from statistical values for blood pressure.

\* European Society of Hypertension (ESH) and European Society of Cardiology (ESC).

## Warning

NEVER diagnose or treat yourself based on your readings. ALWAYS consult with your physician.

## 2. Using Memory Function

### 2.1 Viewing the Average Reading

Your monitor can calculate an average reading based on the latest 2 or 3 readings taken within 10 minutes span.

- When your monitor is off, press and hold the [M] button for more than 2 seconds.

### Note

- If there are only 2 readings in the memory for that period, the average will be based on these 2 readings.
- If the average reading is high (refer to section 1.3), the [M] symbol appears.



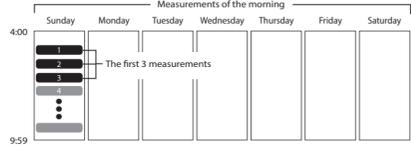
## 2.2 Viewing Morning Averages

Your monitor calculates and displays weekly averages for the measurements taken in the morning for 4 weeks.

- Press the [M] button once. The morning weekly average for the current week "THIS WEEK" appears on the display. If the morning weekly average is high (refer to section 1.3), the [M] symbol appears.
- Press the [M] button repeatedly to display the average for the previous weeks. Your monitor displays "1 WEEK" for the previous week's average, to "3 WEEK" for the oldest set of averages.
- Press the [START/STOP] button to turn off your monitor.

### Morning Weekly Average Calculation

This is the average for the measurements taken during the morning (4:00 - 9:59) between Sunday and Saturday. Only the first 3 measurements taken in the morning between 4:00 - 9:59 will be used to calculate the morning average for each day.

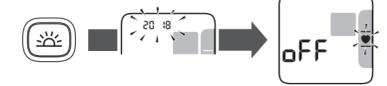


## 3. Other Settings

### 3.1 Disabling/Enabling Positioning Indicator

The positioning indicator is enabled as default.

- When your monitor is off, press and hold the [M] button for more than 10 seconds.



To enable the positioning indicator, follow the same steps as above. Your monitor will automatically turn off after 3 seconds from the completion.

## 4. Error Messages and Troubleshooting

In case of any of the below problems occur during measurement, first check that no other electrical device is within 30 cm. If the problem persists, please refer to the table below.

Display/Problem	Possible Cause	Solution
E1 appears or the wrist cuff does not inflate.	The wrist cuff is not applied correctly. Air is leaking from the wrist cuff.	Apply the wrist cuff correctly, then take another measurement. Refer to section 3 in instruction manual 2. Contact your OMRON retail outlet or distributor.
E3 appears	The wrist cuff is overinflated exceeding 300 mmHg.	Do not touch the wrist cuff while taking a measurement.
E4 appears	You move or talk during a measurement. Vibrations disrupt a measurement.	Remain still and do not talk during a measurement.
E5, ♥, ♥ appears	The pulse rate is not detected correctly.	Remain still and sit correctly during a measurement. If the "♥" symbol continues to appear, we recommend you to consult with your physician.
E7 appears	Your wrist is moved up and down during a measurement.	Do not move your wrist, then take another measurement.
E8 appears	The monitor is malfunctioned.	Press the [START/STOP] button again. If "E8" still appears, contact your OMRON retail outlet or distributor.
♥ symbol in the positioning indicator does not appear and a locator bar does not appear.	The positioning indicator is disabled.	Enable the positioning indicator. Refer to section 3 in this manual.
flashes	Batteries are low.	Replacing all batteries with 2 new alkaline batteries is recommended. Refer to section 1 in instruction manual 2.
appears or the monitor is turned off unexpectedly during a measurement	Batteries are depleted.	Immediately replace all batteries with 2 new alkaline batteries. Refer to section 1 in instruction manual 2.
No power. Nothing appears on the display of the monitor.	Batteries are completely depleted.	Immediately replace all batteries with 2 new alkaline batteries. Refer to section 1 in instruction manual 2.
Readings appear too high or too low.	Battery polarities are not properly aligned.	Check the battery installation for proper placement. Refer to section 1 in instruction manual 2.
Any other problems occur.	Blood pressure varies constantly. Many factors including stress, time of day, and/or how you apply the wrist cuff, may affect your blood pressure. Review section 9 in this manual and section 3 - 5 in instruction manual 2.	Press the [START/STOP] button to turn the monitor off, then press it again to take a measurement. If the problem continues, remove all batteries and wait for 30 seconds. Then re-install batteries. If the problem still persists, contact your OMRON retail outlet or distributor.

## 5. Maintenance

### 5.1 Maintenance

To protect your monitor from damage, please follow the directions below:

- Changes or modifications not approved by the manufacturer will void the user warranty.

### Caution

- DO NOT disassemble or attempt to repair this monitor or other components. This may cause an inaccurate reading.

### 5.2 Storage

Keep your monitor in the storage case when not in use.

- Store your monitor in a clean, safe location. Do not store your monitor:
  - If your monitor is wet.
  - In locations exposed to extreme temperatures, humidity, direct sunlight, dust or corrosive vapors such as bleach.
  - In locations exposed to vibrations or shocks.

### 5.3 Cleaning

- Do not use any abrasive or volatile cleaners.
- Use a soft dry cloth or a soft cloth moistened with neutral soap to clean your monitor and wrist cuff, and then wipe them with a dry cloth.
- Do not wash or immerse your monitor and wrist cuff in water.
- Do not use gasoline, thinner or similar solvents to clean your monitor and wrist cuff.

## 5.4 Calibration and Service

- The accuracy of this blood pressure monitor has been carefully tested and is designed for a long service life.
- It is generally recommended to have the unit inspected every two years to ensure correct functioning and accuracy. Please consult your authorised OMRON dealer or the OMRON Customer Service at the address given on the packaging or attached literature.

## 6. Specifications

Product category	Electronic Sphygmomanometers
Product description	Automatic Wrist Blood Pressure Monitor
Model (Code)	RS4 (HEM-6181-E)
Display	LCD digital display
Cuff pressure range	0 to 299 mmHg
Blood pressure measurement range	SYS: 60 to 260 mmHg DIA: 40 to 215 mmHg
Pulse measurement range	40 to 180 beats / min.
Accuracy	Pressure: ±3 mmHg Pulse: ±5% of display reading
Inflation	Automatic by electric pump
Deflation	Automatic rapid deflation
Measurement method	Oscillometric method
Operation mode	Continuous operation
IP classification	IP 22
Rating	DCV 3.0 W
Power source	2 *AAA* alkaline batteries 1.5V
Battery life	Approximately 300 measurements (using new alkaline batteries)
Durable period (Service life)	5 years
Operating conditions	+10°C to +40°C / 15 to 90% RH (non-condensing) / 800 to 1060 hPa
Storage / Transport conditions	-20°C to +60°C / 10 to 90% RH (non-condensing)
Weight	Approximately 86 g not including batteries
Dimensions	Approximately 93 mm (w) × 62 mm (h) × 20 mm (l) (not including the wrist cuff)
Measurable wrist circumference	13.5 to 21.5 cm
Memory	Stores up to 60 readings
Contents	Monitor, storage case, 2 *AAA* alkaline batteries, instruction manual 1 and 2
Protection against electric shock	Internally powered ME equipment
Applied part	Type BF wrist cuff
Maximum temperature of the applied part	Lower than +48°C

## Note

- These specifications are subject to change without notice.
- In the clinical validation study, K5 was used on 85 subjects for determination of diastolic blood pressure.
- This monitor is clinically investigated according to the requirements of EN ISO 81060-2:2014 and complies with EN ISO 81060-2:2014 and EN ISO 81060-2:2019 + A1:2020.
- IP classification is degree of protection provided by enclosures in accordance with IEC 60529. This monitor is protected against solid foreign objects of 12.5 mm diameter and greater such as a finger, and against oblique falling water drops which may cause issues during a normal operation.
- This monitor has not been validated for use on pregnant patients.
- Product of OMRON Healthcare, a member of the OMRON Group. Member State in which you are established about any serious incident that has occurred in relation to this device.

## 7. Limited Warranty

Thank you for buying an OMRON product. This product is constructed of high quality materials and great care has been taken in its manufacturing. It is designed to give you every satisfaction, provided that it is properly operated and maintained as described in the instruction manual. This product is warranted by OMRON for a period of 5 years after the date of purchase. The proper construction, workmanship and materials of this product are warranted by OMRON. During this period of warranty OMRON will, without charge for labour or parts, repair or replace the defect product or any defective parts. The warranty does not cover any of the following:

- Transport costs and risks of transport.
- Costs for repairs and / or defects resulting from repairs done by unauthorised persons.
- Periodic check-ups and maintenance.
- Failure or wear of optional parts or other attachments other than the main device itself, unless explicitly warranted above.
- Costs arising due to non-acceptance of a claim (those will be charged for).
- Damages of any kind including personal caused accidentally or from misuse.
- Callibration service is not included within the warranty.

Should warranty service be required please apply to the dealer whom the product was purchased from or an authorised OMRON distributor. For the address refer to the product packaging / literature or to your specialised retailer. If you have difficulties in finding OMRON customer services, contact us for information.

www.omron-healthcare.com

Repair or replacement under the warranty does not give rise to any extension or renewal of the warranty period.

The warranty will be granted only if the complete product is returned together with the original invoice / cash ticket issued to the consumer by the retailer.

## 8. Guidance and Manufacturer's Declaration

This blood pressure monitor is designed according to the European Standard EN 1060, Non-invasive sphygmomanometers Part 1: General Requirements and Part 3: Supplementary requirements for electromechanical blood pressure measuring systems.

This OMRON product is produced under the strict quality system of OMRON HEALTHCARE Co., Ltd., Japan. The Core component for OMRON blood pressure monitors, which is the Pressure Sensor, is produced in Japan.

### Important information regarding Electro Magnetic Compatibility (EMC)

HEM-6181-E manufactured by OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. conforms to EN60601-1-2:2015 Electro Magnetic Compatibility (EMC) standard.

Further information in accordance with this EMC standard is available at [www.omron-healthcare.com](http://www.omron-healthcare.com). Refer to the EMC information for HEM-6181-E on the website.

### Correct Disposal of This Product (Waste Electrical & Electronic Equipment)

This marking shown on the product or its literature, indicates that it should not be disposed of, with other household wastes at the end of its working life. To prevent possible harm to the environment or human health from uncontrolled waste disposal, please separate this product from other types of wastes and recycle it responsibly to promote the sustainable reuse of material resources. Household users should contact their retailer where they purchased this product, or their local government office, for details of where and how they can return this item for environmentally safe recycling. Business users should contact their supplier and check the terms and conditions of the purchase contract. This product should not be mixed with other commercial waste for disposal.

## 9. Blood Pressure Measurement Tips

- To help ensure an accurate reading, follow these directions:
  - Stress raises blood pressure. Avoid taking measurements during stressful times.
  - Measurements should be taken in a quiet place.
  - It is important to take measurements at some times each day. Taking measurements in the morning and in the evening is recommended.
  - Remember to have a record of your blood pressure and pulse readings for your physician. A single measurement does not provide an accurate indication of your true blood pressure.
- Please use the Blood Pressure Diary to keep records of several readings over a certain period of time. To download PDF files of the diary, visit [www.omron-healthcare.com](http://www.omron-healthcare.com).

# Automatic Handgelenk-Blutdruckmessgerät RS4 (HEM-6181-E)

## Gebrauchsanweisung ①

### All for Healthcare

Ausgabedatum: 2022-xx-xx

### Vor Nutzung die Anleitung lesen.

Wichtige Sicherheitsinformationen sind in Anleitung ① enthalten. Informationen über die Montage des Gelenkhandgerätes sind in Anleitung ② enthalten.

## Einführung

Vielen Dank für den Kauf des automatischen Handgelenk-Blutdruckmessgeräts RS4. Das Blutdruckmessgerät muss am Handgelenk getragen werden. Das Blutdruckmessgerät verwendet eine oszillometrische Methode zur Blutdruckmessung. Wenn die Manschette sich aufpumpt, tastet das Messgerät die Druckpulswellen der Arterie unter der Manschette ab. Die Pulse werden oszillometrisch Pulse gemessen. Der elektronische Drucksensor zeigt einen digitalen Blutdruckwert an.

**Sicherheitshinweise**  
Diese Gebrauchsanweisung bietet Ihnen wichtige Informationen zu dem automatischen Handgelenk-Blutdruckmessgerät RS4. Sie müssen alle Sicherheits- und Bedienhinweise LESEN und VERSTEHEN, um ein sicheres und ordnungsgemäßes Funktionieren des Messgeräts zu gewährleisten. Wenn Sie diese Anweisungen nicht verstehen oder Fragen haben, kontaktieren Sie Ihren OMRON-Einzelhändler oder -Vertreter, bevor Sie versuchen, das Messgerät zu verwenden. Wenden Sie sich für ausführliche Informationen zu Ihrem Blutdruck an Ihren Arzt.

### Verwendungszweck

Dieses Gerät ist ein Messgerät für die Messung von Blutdruck und Puls an Erwachsenen mit einem Handgelenkumfang von 13,5 bis 21,5 cm. Dieses Messgerät erkennt das Auftreten von regelmäßiger Herzschläge während der Messung und zeigt dies zusammen mit dem Messergebnis durch ein Symbol an. Es ist hauptsächlich für den allgemeinen Haushaltsgebrauch ausgelegt.

### Erhalt und Inspektion

Nehmen Sie das Messgerät aus der Verpackung und prüfen Sie es auf Beschädigungen. Verwenden Sie das Messgerät im Fall einer Beschädigung NICHT und kontaktieren Sie Ihren OMRON-Einzelhändler oder -Vertreter.

## Wichtige Sicherheitsinformationen

Bitte lesen Sie die Wichtige Sicherheitsinformationen in dieser Gebrauchsanweisung, bevor Sie dieses Messgerät verwenden. Bitte befolgen Sie diese Gebrauchsanweisung sorgfältig, damit Ihre Sicherheit gewährleistet ist. Bitte bewahren Sie sie zum späteren Nachschlagen auf. Wenden Sie sich für ausführliche Informationen zu Ihrem Blutdruck an IHREN ARZT.

### Warning

Zeigt eine möglicherweise gefährliche Situation an, die, wenn sie nicht vermieden wird, zum Tod oder zu sehr schweren Verletzungen führen kann.

- Setzen Sie das Messgerät NICHT für Säuglinge, Kleinkinder, Kinder oder Personen ein, die sich nicht äußern können.
- Passen Sie NICHT aufgrund der Werte dieses Blutdruckmessgerätes die Medikation an. Nehmen Sie die Medikamente wie von Ihrem Arzt verschrieben. NUR ein Arzt ist qualifiziert, um Bluthochdruck zu diagnostizieren und zu behandeln.
- Legen Sie das Messgerät NICHT an einem verletzten Handgelenk oder an einem Handgelenk an, das medizinisch behandelt wird.
- Legen Sie die Manschette NICHT während einer Infusion oder Bluttransfusion an.
- Verwenden Sie das Messgerät nicht in Bereichen mit Hochfrequenz-Chirurgiegeräten (HF), Magnetresonanztomographie-Geräten (MRT) oder Computertomographie-Scannern (CT). Dies kann zu einem fehlerhaften Betrieb des Messgeräts und/oder fehlerhaften Werten führen.
- Verwenden Sie das Messgerät nicht in sauerstoffangereicherten Umgebungen oder in der Nähe entzündlicher Gase.
- Wenden Sie sich an Ihren Arzt, bevor Sie dieses Messgerät bei häufig auftretenden Arrhythmien wie zum Beispiel analen oder ventrikulären Extrasystolen oder Vorhofflimmern, Arteriosklerose, schlechter Durchblutung, Diabetes, Schwangerschaft, Plakialkämie oder Nierenenerkrankungen einsetzen. BEACHTEN Sie, dass diese Zustände die Messwerte zusätzlich durch Bewegung, Zittern oder Schütteln des Patienten beeinflussen können.
- Behandeln Sie sich NICHT auf Basis Ihrer Werte selbst und stellen Sie auf dieser Basis auch NIE eigene Diagnosen.
- Legen Sie sich STETS an einem fehlerhaften Betrieb des Messgeräts und/oder fehlerhaften Werten führen.
- Dieses Produkt enthält Kleinteile, die bei Verschlucken eine Erstickungsgefahr für Säuglinge, Kleinkinder und Kinder darstellen können.

### Batterien einsetzen und auswechseln

- Batterien außerhalb der Reichweite von Säuglingen, Kleinkindern und Kindern aufbewahren.

### Warning

Zeigt eine möglicherweise gefährliche Situation an, die, wenn sie nicht vermieden wird, zu leichten oder mittelschweren Verletzungen des Benutzers oder des Patienten oder Geräteschäden beziehungsweise Schäden an anderen Gegenständen führen kann.

- Verwenden Sie das Messgerät nicht mehr und wenden Sie sich an Ihren Arzt, wenn Hautirritationen oder Unwohlsein auftreten.
- Wenden Sie sich vor Verwendung des Messgeräts an Ihren Arzt, wenn Sie das Messgerät an einem Handgelenk verwenden, an dem ein/e intravasculäre/ Zugang oder Therapie, oder ein arteriovenöse (A-V) Shunt vorhanden ist, da vorübergehende Störungen des Blutflusses auftreten und zu Verletzungen führen können.
- Wenden Sie sich vor Verwendung des Messgeräts an Ihren Arzt, wenn Sie eine Mastektomie hatten.
- Wenden Sie sich vor Verwendung des Messgeräts an Ihren Arzt, wenn Sie schwere Durchblutungsprobleme oder Blutungen haben, da das Aufpumpen der Manschette zu Blutergüssen führen kann.
- Messen Sie NICHT öfters als nötig, da es sonst aufgrund von Störungen des Blutflusses zu Blutergüssen kommen kann.
- Pumpen Sie die Manschette NUR DANN auf, wenn sie am Handgelenk angelegt ist.
- Entfernen Sie die Manschette, wenn während der Messung kein Luftablass erfolgt.
- Wenden Sie sich STETS an Ihren Arzt, wenn Sie das Messgerät AUSSCHLIESLICH zum Messen des Blutdrucks verwenden.
- Stellen Sie während der Messung sicher, dass sich kein mobiles Gerät oder anderes elektrisches Gerät, das elektromagnetische Felder erzeugt, innerhalb von 30 cm von diesem Messgerät entfernt befindet. Dies kann zu einem fehlerhaften Betrieb des Messgeräts und/oder fehlerhaften Werten führen.
- Zerlegen Sie das Messgerät und seine Komponenten NICHT und versuchen Sie NICHT, diese selbst zu reparieren. Dies könnte zu falschen Messwerten führen.
- Verwenden Sie das Messgerät NICHT an einem Ort, an dem es Feuchtigkeit oder Spritzwasser ausgesetzt sein könnte. Dies könnte das Messgerät beschädigen.
- Verwenden Sie dieses Messgerät NICHT in einem fahrenden Fahrzeug, wie z. B. in einem Auto.
- Wenden Sie das Messgerät NICHT an Orten an, an denen es starken Stößen oder Vibrationen ausgesetzt ist.
- Verwenden Sie dieses Messgerät NICHT an Orten mit hoher oder niedriger Luftfeuchtigkeit oder hohen oder niedrigen Temperaturen. Siehe Kapitel 6.
- Stellen Sie sicher, dass dieses Messgerät die Blutzirkulation nicht beeinträchtigt, indem Sie während der Messung das Handgelenk beobachten.
- Verwenden Sie dieses Messgerät NICHT in Umgebungen mit hoher Beanspruchung, wie z. B. in Krankenhäusern oder Arztpraxen.
- Verwenden Sie dieses Messgerät NICHT gleichzeitig mit anderen medizinischen elektrischen Geräten (ME-Geräten). Dies kann zu einem fehlerhaften Betrieb des Messgeräts und/oder fehlerhaften Werten führen.
- Mindestens 30 Minuten vor der Messung sind Baden, Alkohol- und Koffeingenus, Rauchen, Sport und Mahlzeiten zu meiden.
- Rufen Sie vor einer Messung mindestens 5 Minuten Ruhe ein.
- Entfernen Sie eng anliegende, dicke Kleidung und Accessoires von Ihrem Handgelenk, während Sie eine Messung durchführen.
- Halten Sie während der Messung still und sprechen Sie NICHT.
- Verwenden Sie dieses Messgerät NUR bei Personen, deren Handgelenkumfang innerhalb des für die Manschette vorgegebenen Bereichs liegt.
- Bevor Sie eine Messung durchführen, vergewissern Sie sich, dass sich das Messgerät an die Raumtemperatur angepasst hat. Eine Messung nach einer extremen Temperaturveränderung kann zu einem ungenauen Messergebnis führen. Warte das Messgerät bei der Mindest- oder Höchstaufbewahrungstemperatur aufbewahrt, empfiehlt OMRON, das Messgerät vor der Durchführung einer Messung bei der angegebenen Betriebstemperatur ca. zwei Stunden lang aufwärmen oder abkühlen zu lassen. Weitere Informationen zur Betriebs- und Aufbewahrungs- bzw. Transporttemperatur finden Sie in Kapitel 6.
- Fallen Sie die Manschette NICHT zu stark.
- Lesen und befolgen Sie vor der Entgegung des Gerätes, von Zubehör oder optionalen Teilen den Abschnitt "Korrekte Entsorgung dieses Produkts" in Kapitel 8.
- Verwenden Sie dieses Messgerät nicht nach Ende der Nutzungsdauer. Informationen dazu erhalten Sie in Kapitel 6.

### Batterien einsetzen und auswechseln

- Batterien NICHT in umgekehrter Richtung Pole auf den falschen Seiten einsetzen.
- Nit diesem Messgerät AUSSCHLIESLICH 2 \*AAA\* Alkalibatterien verwenden. KEINE anderen Batterietypen verwenden. KEINE neuen und gebrauchten Batterien zusammen verwenden. KEINE Batterien verschiedener Marken zusammen verwenden.
- Nehmen Sie die Batterien heraus, wenn das Messgerät lange Zeit nicht benutzt wird.
- Wenn Batteriesäure in Ihre Augen gelangt, spülen Sie diese sofort mit reichlich klarem Wasser aus. Suchen Sie sofort Ihren Arzt auf.
- Sollte Batteriefäulnis auf die Haut gelangen, sofort mit reichlich sauberem, lauwarmem Wasser abspülen. Wenn Reizungen, Verletzungen oder Schmerzen andauern, wenden Sie sich an Ihren Arzt.
- Die Batterien nach Verfallsdatum NICHT verwenden.
- Überprüfen Sie die Batterien regelmäßig, um sicherzustellen, dass sie in einwandfreiem Zustand sind.
- Verwenden Sie AUSSCHLIESLICH Batterien, die für dieses Messgerät vorgesehen sind. Die Verwendung nicht geeigneter Batterien kann das Gerät beschädigen und/oder zu Gefahren im Zusammenhang mit dem Messgerät führen.

## Allgemeine Vorsichtsmaßnahmen

- Wenn Sie eine Messung an Ihrem rechten Handgelenk vornehmen, legen Sie die Manschette genauso an wie am linken Handgelenk.

- Der Blutdruck kann sich zwischen dem rechten und linken Handgelenk unterscheiden, und die gemessenen Blutdruckwerte können unterschiedlich sein. OMRON empfiehlt daher, immer dasselbe Handgelenk für Messungen zu verwenden. Falls sich die Werte zwischen beiden Handgelenken sehr deutlich unterscheiden, sollten Sie mit Ihrem Arzt absprechen, welches Handgelenk Sie für Messungen verwenden.
- Stellen Sie sicher, dass die Manschette nicht über dem hervorstehenden Handgelenkknochen außen am Handgelenk liegt.
- Drücken Sie zum Anhalten der Messung einmal die Taste [START/STOP], um die Luft aus der Manschette abzulassen.
- Im Messgerät schaltet sich automatisch nach 2 Minuten aus.
- Warten Sie zwischen einzelnen Messungen 2 - 3 Minuten. Während dieser Wartezeit entspannen sich die Arterien und nehmen die Form vor der Messung wieder an. Abhängig von Ihren physiologischen Eigenschaften muss die Wartezeit ggf. erhöht werden.

### Batterien einsetzen und auswechseln

- Die mitgelieferten Batterien können eine kürzere Lebensdauer haben als neue Batterien.
- Die Entsorgung gebrauchter Batterien sollte in Übereinstimmung mit den örtlichen Vorschriften erfolgen.

## 1. Übersicht über das Messgerät

### 1.1 Inhalt

Messgerät, 2 \*AAA\* Alkalibatterien, Hartschalenbox, Gebrauchsanweisung 1 und 2

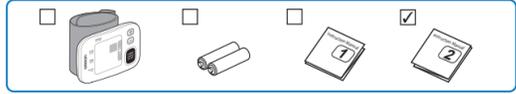
### 1.2 Monitor



- a. Manschette (Handgelenkumfang 13,5 cm bis 21,5 cm)
- b. Anzeige
- c. Batteriefach
- d. Speichertaste
- e. Taste [Morgenmittelwert]
- f. Taste [START/STOP]

## 1.3 Symbole auf der Anzeige

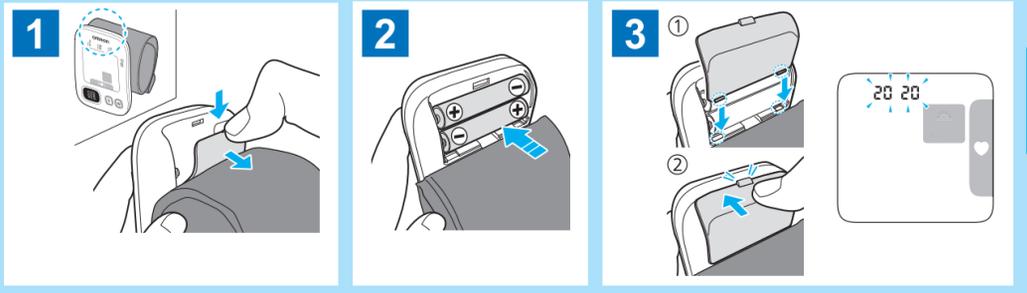




Read the Instruction Manual ① and ② before use.  
Lire le mode d'emploi ① et ② avant l'utilisation.  
Lesen Sie vor der Verwendung Gebrauchsanweisung ① und ②.  
Leggere il manuale di istruzioni ① e ② prima dell'uso.  
Lea el manual de instrucciones ① y ② antes del uso.  
Lees gebruiksaanwijzing ① en ② voor gebruik.  
Прочтите руководство по эксплуатации ① и ② перед использованием.  
Kullanmadan önce, kullanım kılavuzu ① ve ②'yi okuyun.  
اقرأ دليل الإرشادات ① و ② قبل الاستخدام.

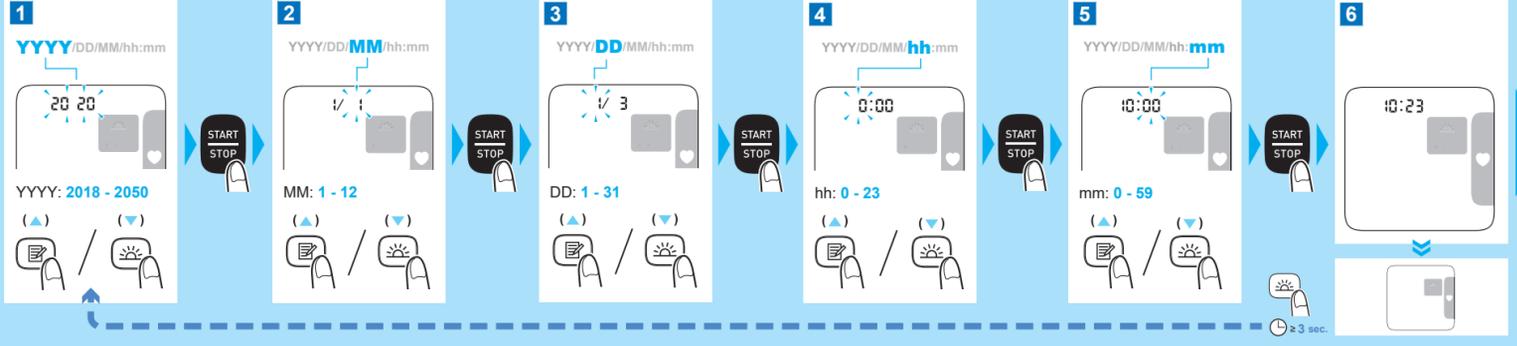
1

Installing Batteries / Mise en place des piles / Batterien einsetzen / Installazione delle batterie /  
Instalación de las pilas / Batterijen installeren / Установка элементов питания / Pillerin Takılması /  
تركيب البطاريات



2

Setting the Date and Time / Réglage de la date et de l'heure / Datum und Uhrzeit einstellen / Impostazione di data e ora / Configuración fecha y hora /  
De datum en tijd instellen / Установка даты и времени / Tarih ve Saat Ayarı / ضبط التاريخ والوقت



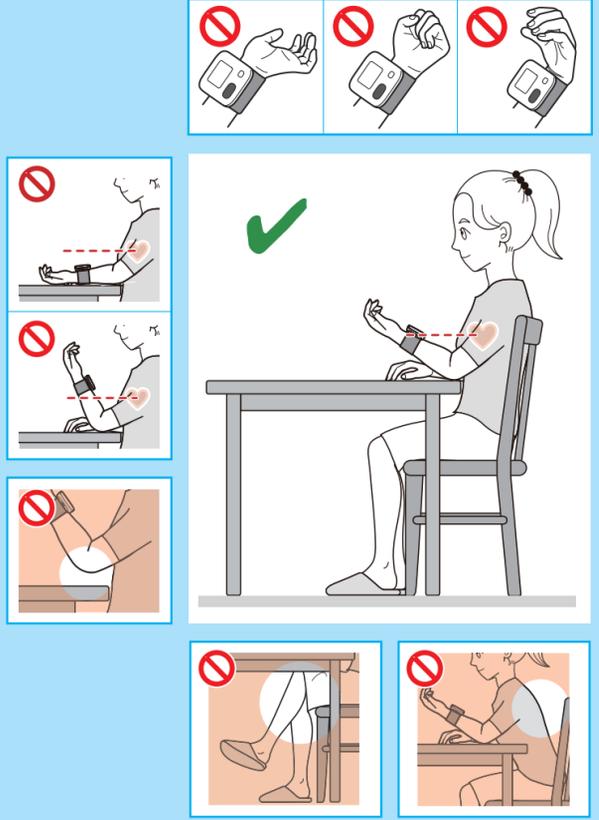
3

Applying the Wrist Cuff / Mise en place du bracelet / Anlegen der Manschette /  
Applicazione del bracciale / Colocación de la muñequera /  
De polsmanchet aanbrengen / Закрепление манжеты на запястье /  
Bilekliğin Takılması / لف الشريط الضاغط للمعصم



4

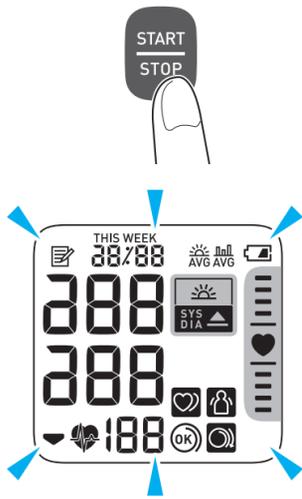
Sitting Correctly / Position assise correcte / So sitzen Sie richtig /  
Come sedersi correttamente / Cómo sentarse correctamente /  
Correcte plaatsing / Правильная поза / Doğru Oturma /  
الجلوس بوضعية صحيحة



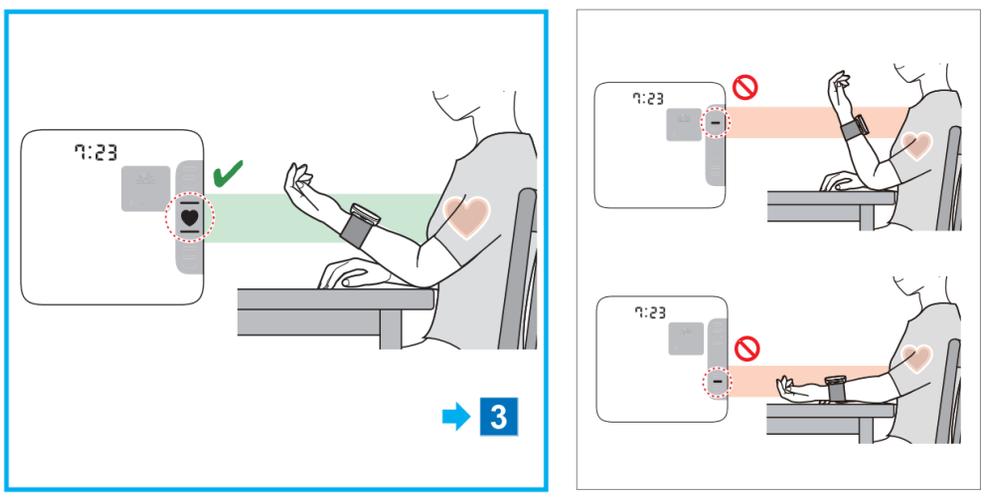
5

Taking a Measurement / Prise de mesure / Eine Messung vornehmen / Misurazione / Realización de una medición / Een meting verrichten /  
Выполнение измерений / Ölçüm Alma / أخذ القياس

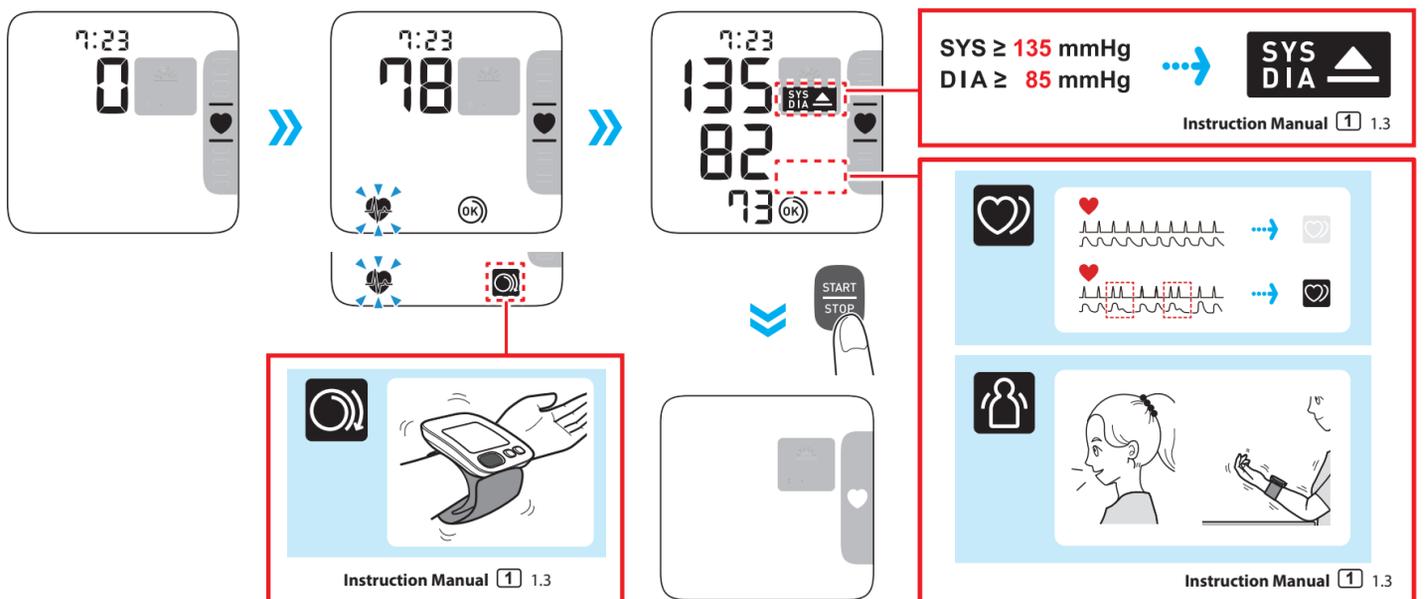
1



2

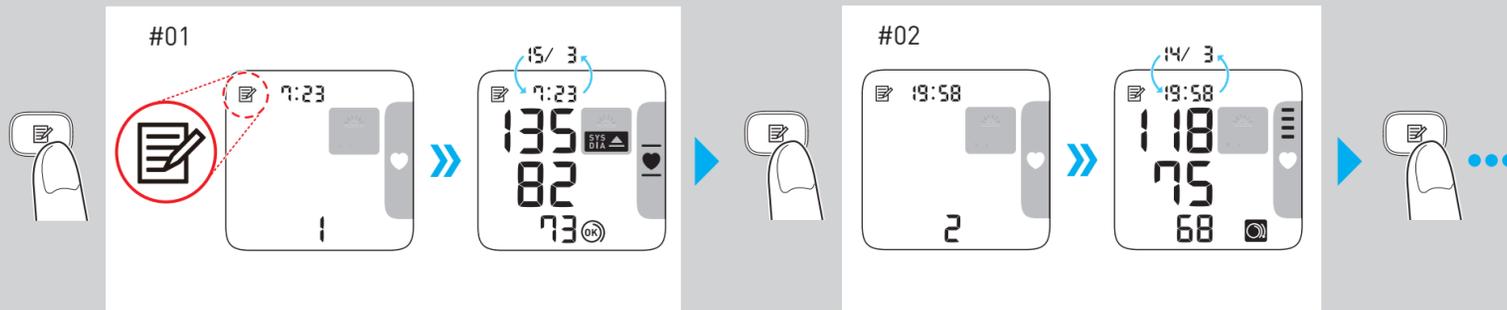
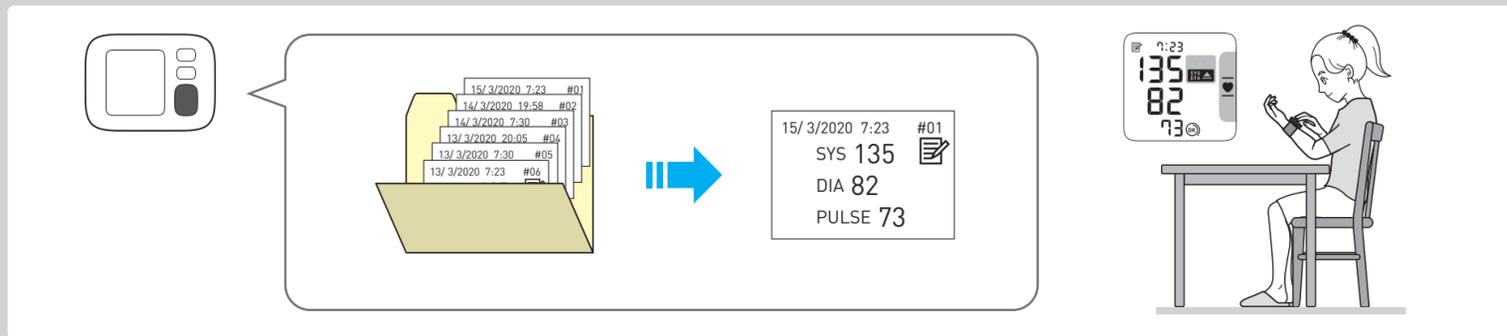


3

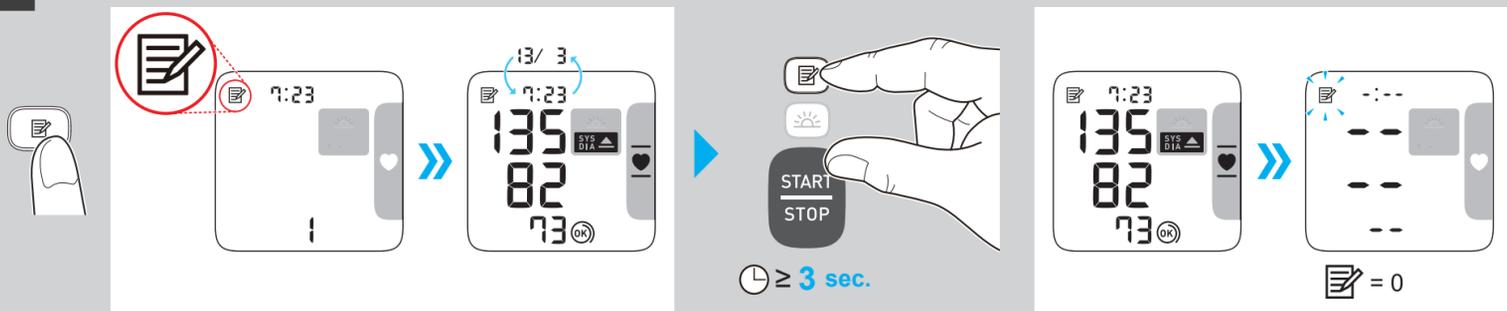




**Viewing the Readings Stored in Memory / Affichage des relevés stockés dans la mémoire / Anzeige der gespeicherten Werte / Visualizzazione delle misurazioni conservate in memoria / Visualización de las lecturas almacenadas en la memoria / In het geheugen opgeslagen metingen bekijken / Просмотр сохраненных результатов измерений / Hafizada Saklanan Değerlerin Görüntülenmesi / عرض القراءات المخزنة في الذاكرة**



**Deleting All Readings Stored in Memory / Suppression de tous les relevés stockés en mémoire / Löschen aller gespeicherten Werte / Eliminazione di tutte le misurazioni conservate in memoria / Eliminación de todas las lecturas almacenadas en la memoria / Alle in het geheugen opgeslagen waarden wissen / Удаление всех сохраненных значений / Hafizada Saklanan Tüm Değerlerin Silinmesi / حذف كافة القيم المخزنة بالذاكرة**



**Symbols description / Description des symboles / Beschreibung der Anzeigesymbole / Descrizione dei simboli / Descripción de los símbolos / Beschrijving van symbolen / Описание символов / Simgelerin tanımları / وصف الرموز**

	Applied part - Type BF : Degree of protection against electric shock (leakage current) Partie appliquée - Type BF : Degré de protection contre les chocs électriques (courant de fuite) Anwendungsteil - Typ BF : Schutz vor Stromschlägen (Ableitstrom) Parte applicata - Tipo BF : Grado di protezione contro le scosse elettriche (corrente di dispersione) Partes en contacto, tipo BF : Grado de protección contra descarga eléctrica (corriente de fuga) Toegepast onderdeel - type BF : Beschermingsgraad tegen elektrische schokken (lekstroom) Рабочая часть типа BF : Степень защиты от поражения электрическим током (ток утечки) Uygulanan kısım - Tip BF : Elektrik çarpmasına karşı koruma derecesi (kaçak akım) الجزء الملامس لجسم المريض - النوع BF : درجة الحماية ضد الصدمة الكهربائية (تسرب التيار الكهربائي)		Temperature limitation / Limite de température / Temperaturbegrenzung / Limite di temperatura / Limitación de la temperatura / Temperatuurbegrenzing / Температурный диапазон / Sıcaklık sınırlaması / حدود درجة الحرارة المقرولة
			Humidity limitation / Limite d'humidité / Luftfeuchtigkeitsbegrenzung / Limite di umidità / Limitación de la humedad / Vochtighheidsbegrenzing / Диапазон влажности / Nem sınırlaması / حدود الرطوبة المقرولة
			Atmospheric pressure limitation / Limite de pression atmosphérique / Luftdruckbegrenzung / Limite di pressione atmosferica / Limitación de la presión atmosférica / Luchtdrukbegrenzing / حدود الضغط الجوي المنسوب
			Need for the user to consult this instruction manual. L'utilisateur doit consulter ce mode d'emploi. Der Benutzer muss die Gebrauchsanweisung lesen. L'utente deve consultare il presente manuale di istruzioni. Es necesario que el usuario consulte este manual de instrucciones. Noodzaak voor de gebruiker om deze gebruiksaanwijzing te raadplegen. Пользователю необходимо обратиться к руководству по эксплуатации. Kullanıcı bu kullanim kilavuzuna başvurmalıdır. ينبغي على المستخدم أن يرجع إلى كتيب التعليمات.
			Need for the user to follow this instruction manual thoroughly for your safety L'utilisateur doit suivre attentivement ce mode d'emploi pour votre sécurité Damit die Sicherheit gewährleistet ist, muss der Benutzer diese Gebrauchsanweisung sorgfältig befolgen. Per la propria sicurezza, l'utente deve seguire attentamente il presente manuale di istruzioni Es necesario que el usuario siga rigurosamente este manual de instrucciones para su seguridad Noodzaak voor de gebruiker om zich voor de eigen veiligheid zorgvuldig aan deze gebruiksaanwijzing te houden В целях обеспечения безопасности строго следуйте указаниям в этом руководстве по эксплуатации Kendi güvenliğiniz için kullanıcının bu kullanım kilavuzundaki talimatları tamamen bağlı kalması gerekir حاجة المستخدم إلى اتباع دليل الإرشادات هذا بالكامل للحفاظ على السلامة
	Ingress protection degree provided by IEC 60529 / Degré de protection IP fourni par la norme IEC 60529 / Eindringingschutz gemäß IEC 60529 / Grado di protezione ingresso secondo IEC 60529 / Grado de protección IP proporcionado por IEC 60529 / Binnendringingsbeschermingsgraad voorzien door IEC 60529 / Степень защиты, обеспечиваемая оболочкой (МЭК 60529) IEC 60529 / IEC 60529 tarafından sağlanan giriş koruması derecesi / تم الحصول على درجة الحماية من دخول الأجسام الغريبة حسب المعيار IEC 60529		Battery / Pile / Batterie / Batteria / Pila / Batterij / Элемент питания / Pili / بطارية
	CE Marking / Marquage CE / CE-Kennzeichnung / Marcatura CE / Marcado CE / CE-merkteken / Знак соответствия директиве CE / CE İşareti / "علامة المطابقة لمعايير الجودة والسلامة والأمان" الأوروبية CE		Direct current / Courant continu / Gleichstrom / Corrente diretta / Corriente continua / Gelijckstroom / Постоянный ток / تيار مباشر / Doğru akım
	UKCA Marking / Marquage UKCA / UKCA-Kennzeichnung / Marchio UKCA / Marcado UKCA / UKCA-markering / Маркировка UKCA / UKCA İşareti / علامة تقييم التوافق الخاص بالمملكة المتحدة / الأوروبية CE		Date of manufacture / Date de fabrication / Herstellungsdatum / Data di produzione / Fecha de fabricación / Productiedatum / Дата изготовления / Üretim tarihi /
	Serial number / Numéro de série / Seriennummer / Numero di serie / Número de serie / Seriennummer / Серийный номер / Seri numarasi / الرقم التسلسلي		
	Unique device identifier / Identifiant unique des dispositifs / Produktidentifizierungsnummer / Identificatore univoco del dispositivo / Identificador único del producto / Unieke apparaat-ID / Уникальный идентификатор устройства / Benzersiz cihaz tanımlayıcısı / معرف الجهاز الفريد		
	Medical Device / Dispositif médical / Medizinprodukt / Dispositivo médico / Producto sanitario / Medisch hulpmiddel / Медицинское изделие / Tibbi Cihaz / الجهاز الطبي		

<b>Manufacturer</b> Fabricant Hersteller	<b>Produttore</b> Fabricante Fabrikant	<b>Производитель</b> Üretici تصنيعًا كوكا	<b>OMRON HEALTHCARE Co., Ltd.</b> 53, Kunotsubo, Terado-cho, Muko, KYOTO, 617-0002 JAPAN شركة امرون هولث كير المحدودة 53 كونوتسوبو، ترادو-شو موكو، كيوتو اليابان 617-0002
<b>EU-representative</b> Mandataire dans l'UE EU-Repräsentant	<b>Rappresentante per l'UE</b> Representante en la UE Vertegenwoordiging in de EU	<b>Представитель в ЕС</b> AB temsilcisi ممثلنا في أوروبا	<b>OMRON HEALTHCARE EUROPE B.V.</b> Scorpius 33, 2132 LR Hoofddorp, THE NETHERLANDS www.omron-healthcare.com
<b>Importer in EU</b> Importateur dans l'UE Importeur in der EU	<b>Importatore per l'UE</b> Importador en la UE Importeur in de EU	<b>Импортер в ЕС</b> AB' deki ithalatçı المستورد في الاتحاد الأوروبي	
<b>Production facility</b> Site de production Produktionsstätte	<b>Productiefaciliteit</b> Stabilimento di produzione Planta de producción	<b>Производственное подразделение</b> Üretim Tesisi معملنا	<b>OMRON HEALTHCARE MANUFACTURING VIETNAM CO., LTD.</b> No.28 VSIP II, Street 2, Vietnam-Singapore Industrial Park II, Binh Duong Industry-Services-Urban Complex, Hoa Phu Ward, Thu Dau Mot City, Binh Duong Province, Vietnam
		<b>Importer in the United Kingdom and UK responsible person</b>	<b>OMRON HEALTHCARE UK LTD.</b> Opal Drive, Fox Milne, Milton Keynes, MK15 0DG, UK www.omron-healthcare.com/distributors
<b>Subsidiaries</b> Succursales Niederlassungen	<b>Consociate</b> Empresas filiales Dochterondernemen	<b>Филиалы</b> Yan Kuruluşlar مقراتنا	<b>OMRON MEDIZINTECHNIK HANDELSGESELLSCHAFT mbH</b> www.omron-healthcare.com/distributors <b>OMRON SANTÉ FRANCE SAS</b> www.omron-healthcare.com/distributors

Issue Date Uitgiftedatum	Date de publication Дата выпуска	Ausgabedatum Teslim Tarihi	Data di pubblicazione تاريخ الإصدار	Fecha de publicación	2022-06-27
-----------------------------	-------------------------------------	-------------------------------	--	----------------------	------------

Made in Vietnam  
Fabriqué en Vietnam  
Hergestellt in Vietnam  
Prodotto in Vietnam  
Fabricado en Vietnam

Geproduceerd in Vietnam  
Сделано во Вьетнаме  
Vietnam'da Üretilmiştir  
صنع في فيتنام