




Automaattinen ranneverenpainemittari

RS7 Intelli IT (HEM-6232T-E) Käyttöohje	
IM-HEM-6232T-E-FI-04-01/2022	Julkaisupäivä: 2022-05-25

All for Healthcare

Sisällysluettelo

Johdanto

Tärkeitä turvallisuustietoja

- Mittarin osat
- Valmistelu
- Mittarin käyttö ilman älylaitetta
- Mittarin käyttö älylaitteen kanssa
- Muistitoiminnon käyttö
- Muut asetukset
- Virhesanomat ja viansinitä
- Yläpito
- Tekniset tiedot
- Rajotettu takuu
- Ohjeet ja valmistajan ilmoitus

Johdanto

Kitämme automaattisen RS7 Intelli IT -ranneverenpainemittarin ostamisesta. Tätä verenpainemittaria käytetään ranteessa. Verenpainemittari mittaa verenpainetta oskilloimetrisellä menetelmällä. Kun mansetti täyttyy, mittari havaitsee mansetin alla olevan valtimon painepulssit. Näitä pulsseja kutsutaan oskillometrisiksi pulsseiksi. Elektronisen paineanturi näyttää verenpaineen digitaalisen lukeman.

Turvallisuusohjeet

Tässä käyttöohjeessa on tärkeitä tietoja automaattisesta RS7 Intelli IT -ranneverenpainemittarista. Mittarin turvallinen ja asennuskainen käyttö edellyttää kaikkien turvallisuus- ja käyttöohjeiden LUKEMISTA ja YMMÄRTÄMISTÄ. Jos et ymmärrä näitä ohjeita tai sinulla on kysyttävää, ota yhteys OMRON-vähittäisiikikkeeseen tai -jälleenmyyjään ennen mittarin käyttöä. Kysy lääkäriltä lisätietoja omasta verenpainestasi.

Käyttötarkoitus

Tämä laite on digitaalinen mittari, joka on tarkoitettu verenpaineen ja pulssin mittaukseen aikuispotilailla, joiden ranteen ympäräysmitta on 13,5–21,5 cm. Mittari havaitsee epäsuunnollisen sydämen sykkeen mittauksen aikana ja osoittaa sen mittauuloksen yhteydessä olevalla symbolilla. Laite on tarkoitettu pääasiassa tavalliseen kotikäyttöön.

Vastaanottaminen ja tarkastus

Poista mittari pakkauksesta ja tarkista, että siinä ei ole vaurioita. Jos mittari on vaurioitunut, ÄLÄ KÄYTÄ sitä ja ota yhteys OMRON-vähittäisiikikkeeseen tai -jälleenmyyjään.

Tärkeitä turvallisuustietoja

Lue tämän käyttöohjeen kohta ”Tärkeitä turvallisuustietoja” ennen mittarin käyttöä.

Noudata näitä käyttöohjeita tarkkaan turvallisuutesi takia. Säilytä ohjeet myöhempää tarvetta varten. KYSY LÄÄKÄRILTÄ lisätietoja omasta verenpainestasi.

Varoitus

On merkki mahdollisesti vaarallisesta tilanteesta, joka voi aiheuttaa kuoleman tai vakavan vamman, jos sitä ei vältetä.

- ÄLÄ käytä mittaria vauvoilla, lapsilla tai henkilöillä, jotka eivät pysty ilmaisemaan itseään.
- ÄLÄ muuta lääkitystä tämän verenpainemittarin lukemien perusteella. Noudata lääkärin määräämää lääkitystä. VAIN lääkärillä on riittävä pätevyys diagnosoida ja hoitaa korkea verenpaineita.
- ÄLÄ käytä mittaria loukkaantuneessa tai hoitaa saavassa ranteessa.
- ÄLÄ käytä mansettia ranteessa tiputuksen tai verensiirron aikana.
- ÄLÄ käytä mittaria, jos samalla alueella on korkeataajuisia kirurgisia laitteita tai magneettikuvaus- tai tietokonetomografialaitteita. Mittari saattaisi tällöin toimia virheellisesti ja/tai näyttää epätarkan lukeman.
- ÄLÄ käytä mittaria ympäristöissä, joissa on korkea happipitoisuus, tai lähellä tulenarkoja kaasuja.
- Keskustele lääkärin kanssa ennen mittarin käyttöä, jos sinulla on jokin seuraavista: ennenaikaiset eteis- tai kammiolyönnit, eteisvärinä tai muu yleinen rytmihäiriö, valtimonkovettumistauti, heikko perfuusio, diabetes, raskaus, raskausmyrkytyt tai munuaissairaus. HUOMAA, että nämä sairaudet tai tilat sekä potilaan liikkuminen, tärinä ja värinä voivat vaikuttaa mittauslukemaan.
- ÄLÄ KOSKAAN diagnosoi tai hoida itseäsi mittarin näyttämien lukemien perusteella. Keskustele asiasta AINA lääkärin kanssa.
- Tuote sisältää pieniä osia, jotka voivat aiheuttaa tukehtumisvaaran, jos ne joutuvat vauvojen tai lasten käsiin.

Tiedonsiirto

- Tämä tuote lähettää radiotaajuuksia (RF) 2,4 GHz:n taajuusalueella. ÄLÄ käytä tätä tuotetta lentokoneessa tai sairaaloissa tai muissa paikoissa, joissa radiotaajuuksien käyttö on kielletty. Kytke mittarin Bluetooth-ominaisuus pois käytöstä ja poista paristot paikoissa, joissa radiotaajuuksien käyttö on kielletty.

Pariston käsittely ja käyttö

- Pidä paristot poissa vauvojen ja lasten ulottuvilta.

Varoitus	Merkki mahdollisesti vaarallisesta tilanteesta, joka voi aiheuttaa lievän tai kohtalaisen vamman käyttäjälle tai potilaalle, tai laitteen tai muun ominaisuuden vaurioitumisen, jos tilannetta ei vältetä.
-----------------	--

- Lopeta mittarin käyttö ja keskustele lääkärin kanssa, jos koet ihoärsytystä tai käyttö tuntuu epämiellyttävältä.

- Keskustele lääkärin kanssa ennen mittarin käyttöä ranteessa, jossa on verisuoniyhteys tai valtimo-laskimosuntti tai jonka kautta annetaan suomenisäistä hoitoa, koska mittari aiheuttaa väliaikaisen verenkiertohäiriön, joka voi tällaisissa tapauksissa johtaa loukkaantumiseen.

- Keskustele lääkärin kanssa ennen mittarin käyttöä, jos sinulla on suoritettu rinnanpoistoleikkaus.
- Keskustele lääkärin kanssa ennen mittarin käyttöä, jos sinulla on vakavia verenkiertohäiriöitä tai verisairaus, koska mansetin täyttyminen voi aiheuttaa mustelmia.
- ÄLÄ tee mittauksia useammin kuin on tarpeen, koska seurauksena voi olla verenkiertohäiriöistä johtuvia mustelmia.
- Täytä mansetti VASTA sitten, kun se on asetettu ranteen ympärille.

- Poista mansetti, jos se ei ala täyttymään mittauksen aikana.
- ÄLÄ käytä mittaria muuhun kuin verenpaineen mittaamiseen.
- Varmista, että 30 cm:n etäisyydellä mittarista ei ole verenpaineen mittauksen aikana matkapuhelimia tai muita sähkölaitteita, jotka muodostavat sähkömagneettisen kentän. Mittari saattaisi tällöin toimia virheellisesti ja/tai näyttää epätarkan lukeman.
- ÄLÄ pura tai yritä korjata mittaria tai muita osia. Se saattaa johtaa virheelliseen lukemaan.
- ÄLÄ käytä mittaria liikkuvassa ajoneuvossa, kuten autossa.
- ÄLÄ pudota mittaria tai altista sitä voimakkaille iskuille tai tärinäile.
- ÄLÄ käytä mittaria paikoissa, joissa kosteus tai lämpötila on korkea tai alhainen. Katso lisätietoja luvusta 9.
- Tarkkaile rannetta mittauksen aikana ja varmista, että mittari ei heikennä verenkiertoa.
- ÄLÄ käytä mittaria sairaaloissa tai lääkärinen vastaanotoilla tai muissa vastaavissa ympäristöissä, joissa mittari olisi toistuvassa käytössä.

- ÄLÄ käytä mittaria samanaikaisesti muiden sähköisten lääkintälaitteiden kanssa. Mittari saattaisi tällöin toimia virheellisesti ja/tai näyttää epätarkan lukeman.

- Vältä kylvyssä käyntiä, älä juo alkoholia tai kofeiinia, tupakoi, harrasta liikuntaa äläkä syö 30 minuuttiin ennen mittausta.
- Lepää vähintään viisi minuuttia ennen mittaamista.
- Poista tiukka tai paksu vaatus ja kaikki korut ja laitteet ranteen ympäriltä mittauksen ajaksi.
- Pysy paikallasi ÄLÄKÄ puhu mittauksen aikana.
- Käytä mittaria VAIN sellaisilla henkilöillä, joiden ranteen ympäräysmitta on mansetin määritetyllä alueella.
- Varmista ennen mittausta, että mittari on jäähtynyt tai lämmennyt huoneenlämpötilaan. Mittauksen tekeminen suuren lämpötilan muutoksen jälkeen voi johtaa epätarkan lukemaan. Jos mittari on säilytetty säilytksen enimmäis- tai vähimmäislämpötilassa, OMRON suosittelie, että mittarin annetaan lämmetä tai jäähtyä noin kahden tunnin ajan ennen sen käyttöä käyttöolosuhteissa määritetyssä lämpötilassa. Lisätietoja käyttö- ja säilytys-/kuljetuslämpötilasta on luvussa 9.
- ÄLÄ laskosta mansettia liikaa.
- Lue luvun 11 kohta ”Tuotten oikea hävittäminen” ja noudata sitä, kun hävität laitetta tai sen hävittäjä osia tai lisävarusteita.
- ÄLÄ käytä mittaria sen käyttöiän päättymisen jälkeen. Katso lisätietoja luvusta 9.

Tiedonsiirto

- ÄLÄ vaihda paristoja silloin, kun lukemaa siirretään älylaitteeseen. Tämä saattaa aiheuttaa mittarin toimintahäiriön ja verenpainetietojen siirron epäonnistumisen.

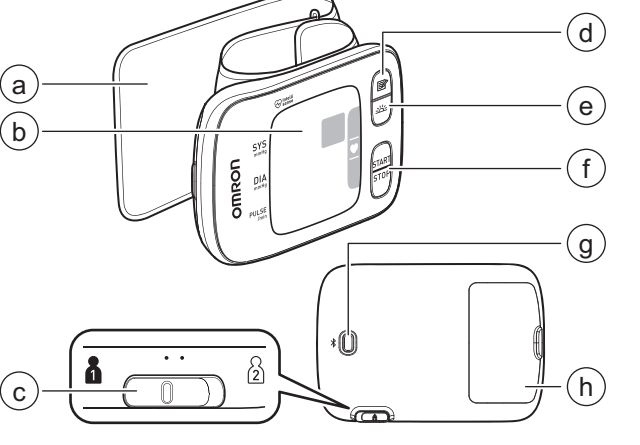
- Pariston käsittely ja käyttö**
- ÄLÄ aseta paristojen napoja väärinpäin.
 - Käytä mittarissa VAIN kahta AAA-alkaliparistoa. ÄLÄ käytä muun tyyppisiä paristoja. ÄLÄ käytä uusia ja vanhoja paristoja samanaikaisesti. ÄLÄ käytä erimerkkisiä paristoja samanaikaisesti.
 - Poista paristot, jos mittaria ei käytetä pitkään aikaan.
 - Jos paristonestettä joutuu silmiisi, huuhtele ne heti runsaalla määrällä puhdasta vettä. Ota välittömästi yhteys lääkäriin.
 - Jos pariston nestettä joutuu iholle, huuhdo iho välittömästi runsaalla määrällä puhdasta, haaleaa vettä. Jos ärsytys, vamma tai kipu jatkuu, ota yhteys lääkäriin.
 - ÄLÄ käytä paristoja niiden viimeisen käyttöpäivän jälkeen.
 - Tarkasta paristot säännöllisesti ja varmista, että ne ovat hyvässä kunnossa.
 - Käytä VAIN tälle mallille määrätettyjä paristoja. Muiden paristojen käyttö voi vaurioittaa mittaria ja/tai olla haitaksi mittarille.

1. Mittarin osat

1.1 Sisällyluettelo

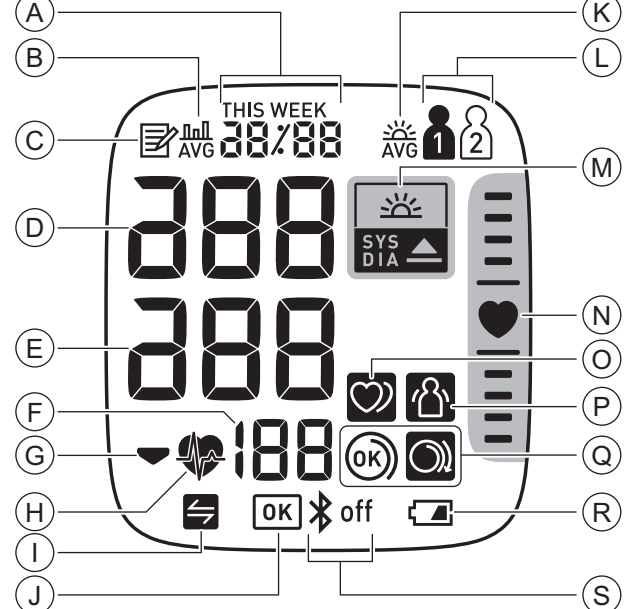
Mittari, kaksi AAA-alkaliparistoa, säilytyskotelo, käyttöopas, asennusopas

1.2 Mittari



- Mansetti (ranteen ympäräysmitta 13,5–21.5 cm)
- Näyttö
- [Käyttäjätunnuksen valinta] -kytkin
- [Muisti]-painike
- [Aamun keskiarvo] -painike
- [START/STOP]-painike
- [Yhteys]-painike
- Paristolokero

1.3 Näyttö ja symbolit



A	Päivämäärä ja kellonaika
B	Keskiarvon symboli Näky, kun tarkastellaan 2–3 viimeisen 10 minuutin sisällä mitatun lukeman keskiarvoa.
C	Muistisymboli Näky, kun tarkastellaan muistiin tallennettuja lukemia.
D	Systolinen verenpaine
E	Diastolinen verenpaine
F	Pulssinäyttö/muistinumero Pulssiarvo näytetään mittauksen jälkeen. Kun [[OK]] -painiketta painetaan, muistinumero näkyy noin sekunnin ajan ennen kuin pulssiarvo näytetään.
G	Tyhjennyssymboli Näky mansetin tyhjennyksen aikana.
H	Sydänrytmin symboli Vilkkuu mittauksen aikana.
I	Synkronoinnin symboli Vilkkuu/näky, kun tiedot on siirrettävä, koska tallennusmuisti on täynnä tai melkein täynnä. Kun olet muodostanut pariilitoksen mittarin ja älylaitteen välille, siirrä lukemat välittömästi, ennen kuin mittari poistaa vanhimmat lukemat. Sisäiseen muistiin voidaan tallentaa enintään 100 lukemaa käyttäjää kohden.
J	OK-symboli Vilkkuu, kun mittari on yhdistetty älylaitteeseen tai kun lukemat on siirretty onnistuneesti.
K	Aamun keskiarvon symboli Näky, kun tarkastellaan aamulla mitattujen lukemien viikoittaista keskiarvoa. Mittari näyttää neljän viikon sisällä aamulla otettujen mitausten viikoittaiset keskiarvot.
L	Käyttäjätunnuksen symboli Käyttäjätunnuksen numero tulee näkyviin, kun käyttäjä valitaan [Käyttäjätunnuksen valinta]-kytkimellä.
M	Hypertension symboli Näky, jos systolinen verenpaine on vähintään 135 mmHg ja/tai diastolinen verenpaine vähintään 85 mmHg.
M	Aamuhypertension symboli Näky, kun viikon aamukeskiarvo on vähintään 135/85 mmHg.

N	Asennon merkivalo Mittarissa on sisäänrakennettu kehittynyt asentoanturi, joka auttaa määrittämään, onko mittari oikealla korkeudella. ♥-symboli palaa sinisenä, kun mittari on mittauksen aikana oikeassa asennossa sydämeen nähden. Jos mittari on korkealla tai matalalla suhteessa sydämeen, sydämen asennon paikkannuspaikki näkyy sydänsymbolin ylä- tai alapuolella, mikä auttaa löytämään oikean ranteen asennon.	Normaali sydämenrytmi Verenpaine Epäsäännöllinen rytmii tunnistetaan vähintään kaksi kertaa mittauksen aikana.
O	Epäsäännöllisen sydänrytmin symboli Näky lukemien yhteydessä, jos epäsuunnollinen rytmii tunnistetaan vähintään kaksi kertaa mittauksen aikana. Epäsäännöllisellä sydämenrytmillä tarkoitetaan 25 % hitaampaa tai 25 % nopeampaa sydämenrytmii verrattuna verenpaineen mittauksessa tunnistettuun keskimääräiseen sydämenrytmiin. Jos epäsuunnollisen sydänrytmin symboli näkyy jatkuvasti, suosittelemme ottamaan yhteyttä lääkäriin ja noudattamaan lääkärin antamia ohjeita.	Epäsäännöllinen sydämenrytmi Pulssi Verenpaine
P	Liikkumisvirheen symboli Näky lukemien yhteydessä, jos kehoa liikutetaan mittauksen aikana. Jos symboli näkyy, poista mansetti ja odota 2–3 minuuttia. Pysy sitten liikkumatta ja tee toinen mittaus.	
Q	Mansetin kiinnitysohjeen symboli (OK) Näky, jos mansetti on kääritty ranteen ympärille oikein mittauksen aikana. Se näkyy myös, kun tarkastellaan aiempia lukemia.	
R	Mansetin kiinnitysohjeen symboli (löysä) Näky, jos mansettia ei ole kääritty ranteen ympärille oikein mittauksen aikana. Se näkyy myös, kun tarkastellaan aiempia lukemia.	
R	Pariston symboli (alhainen) Vilkkuu, kun paristojen varaus on alhainen.	
R	Pariston symboli (tyhjä) Näky, kun paristot ovat tyhjentyneet.	
S	Bluetooth käytössä -symboli Näky, kun Bluetooth on käytössä.	
S	Bluetooth pois käytöstä -symboli Näky, kun Bluetooth on pois käytöstä.	

ESH:n/ESC:n* vuoden 2013 verenpainetaudin hoito-ohjeet

Verenpaineen määritelmät verenpainetason mukaan vastaanotolla ja kotona

	Vastaanotto	Koti
Systolinen verenpaine	≥ 140 mmHg	≥ 135 mmHg
Diastolinen verenpaine	≥ 90 mmHg	≥ 85 mmHg

Nämä lukemat tulevat verenpaineen tilastollisista arvoista.

* Euroopan verenpaineyhdistys (ESH) ja Euroopan kardiologinen seura (ESC).

Varoitus

- ÄLÄ KOSKAAN diagnosoi tai hoida itseäsi mittarin näyttämien lukemien perusteella. Keskustele asiasta AINA lääkärin kanssa.

2. Valmistelu
2.1 Paristojen asennus <ol style="list-style-type: none">Paina paristolokeron kannen lukitsinta alas ja vedä sitten kantta alaspäin. <div></div>
<ol style="list-style-type: none">Aseta kaksi AAA-paristoa paristolokeroon kuvatulla tavalla. <div></div>

<ol style="list-style-type: none">OK-symboli <div></div> Vilkkuu, kun mittari on yhdistetty älylaitteeseen tai kun lukemat on siirretty onnistuneesti.
<ol style="list-style-type: none">Aamun keskiarvon symboli <div></div> Näky, kun tarkastellaan aamulla mitattujen lukemien viikoittaista keskiarvoa. Mittari näyttää neljän viikon sisällä aamulla otettujen mitausten viikoittaiset keskiarvot.
<ol style="list-style-type: none">Käyttäjätunnuksen symboli <div></div> Käyttäjätunnuksen numero tulee näkyviin, kun käyttäjä valitaan [Käyttäjätunnuksen valinta]-kytkimellä.
<ol style="list-style-type: none">Hypertension symboli <div></div> Näky, jos systolinen verenpaine on vähintään 135 mmHg ja/tai diastolinen verenpaine vähintään 85 mmHg.
<ol style="list-style-type: none">Aamuhypertension symboli <div></div> Näky, kun viikon aamukeskiarvo on vähintään 135/85 mmHg.

Huomautus

- Kun [[OK]]-symboli vilkkuu näytössä, on suositeltavaa vaihtaa paristot.
- Ennen kuin vaihdat paristot, katkaise mittarista virta. Poista sitten kaikki paristot ja aseta tilalle kaksi uutta alkaliparistoa samanaikaisesti.
- Kun paristot on asetettu oikein, vuosi vilkkuu päivämäärän ja kellonajan näytössä merkinä siitä, että päivämäärä ja kellonaika on asetettava.
- Paristojen vaihtaminen ei poista aiempia lukemia.
- Toimitettujen paristojen käyttöikä voi olla lyhyempi kuin uusien paristojen.
- Käytetyt paristot on hävitettävä paikallisten säädösten mukaisesti.

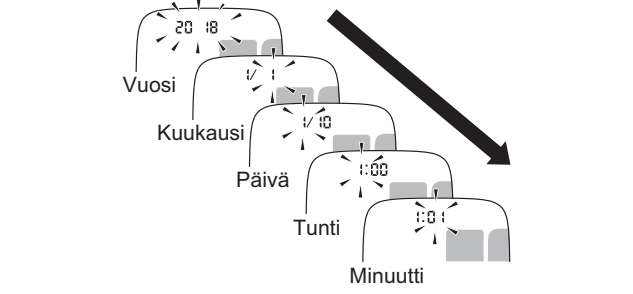
2.2 Päivämäärän ja kellonajan asetus

Huomautus

- Aseta mittariin oikea päivämäärä ja kellonaika ennen ensimmäistä mittausta.
- Kun paristot on asetettu oikein, vuosi vilkkuu mittarin näytössä.
- Päivämäärä ja kellonaika asetetaan automaattisesti, kun mittarin ja OMRON connect -sovelluksen välille on muodostettu pariiliitos. Katso osaa 4.1.

- Voit muuttaa vuotta painamalla [[OK]] - tai [[OK]] -painiketta kerran. Voit selata vuosilukua nopeasti eteenpäin pitämällä [[OK]] -painiketta painettuna. Voit selata vuosilukua nopeasti taaksepäin pitämällä [[OK]] -painiketta painettuna.

- Vahvista vuosi painamalla [START/STOP]-painiketta, minkä jälkeen näytössä vilkkuu kuukausi. Muuta kuukautta, päivää, tunteja ja minuutteja samalla tavalla.



- Tallenna asetus painamalla [START/STOP]-painiketta. Mittarin virta katkeaa automaattisesti kolmen sekunnin kuluttua.

Huomautus

- Jos haluat vaihtaa päivämäärän ja kellonajan, vaihda paristot tai pidä [[OK]] -painiketta painettuna, kunnes vuosi vilkkuu näytössä, ja aseta päivämäärä ja kellonaika noudattamalla edellä kuvattuja vaihteita.

2.3 Verenpaineen mittausohjeita

Seuraavien ohjeiden noudattaminen varmistaa osaltaan tarkan lukeman saamisen:

- Stressi nostaa verenpainetta. Vältä mittaamista stressaantuneena.
- Mittaukset kannattaa tehdä hiljaisessa paikassa.
- Mittaukset on tärkeää tehdä samaan kellonaikaan aikaan joka päivä. Mittaukset on suositeltavaa tehdä aamulla ja illalla.
- Muista pitää kirjaa vedenpaineesi ja pulssisi arvoista, jotta voit ilmoittaa ne lääkärille. Yksittäinen mittaus ei anna tarkkaa osoitusta todellisesta verenpaineestä. Pidä kirjaa useista lukemista tietyllä ajanjaksolla käyttämällä verenpainepäiväkirjaa. Voit ladata päiväkirjan PDF-muodossa osoitteesta www.omron-healthcare.com.

Varoitus

- Vältä kylvyssä käyntiä, älä juo alkoholia tai kofeiinia, tupakoi, harrasta liikuntaa äläkä syö 30 minuuttiin ennen mittausta.
- Lepää vähintään viisi minuuttia ennen mittaamista.

2.4 Mansetin asetus

Huomautus

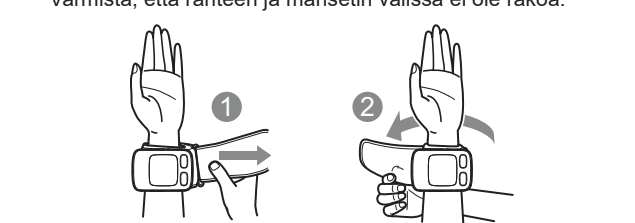
- Seuraavat vaiheet koskevat mansetin asettamista vasempaan ranteeseen. Jos mittaat verenpaineen oikeasta ranteesta, käytä mansetin asetukseen samoja vaihteita kuin vasemmassa ranteesta mittaatessa.
- Oikean ja vasemman ranteen verenpaine voi erota toisistaan, ja mittaustulokset voivat olla erilaisia. OMRON suosittelee aina saman ranteen käyttämistä mittaukseen. Jos mittauslukemat poikkeavat toisistaan huomattavasti, kysy lääkäriltä, kumpaa rannetta kannattaa käyttää mittaukseen.

Varoitus	Poista tiukka tai paksu vaatus ja kaikki korut ja laitteet ranteen ympäriltä mittauksen ajaksi.
-----------------	---

- Aseta mansetti vasempaan ranteeseen. Kääri hiha ylös. Älä kuitenkaan kääri hihaa liian tiukkaan käsivarren ympärille, koska se voi rajoittaa verenkiertoa käsivarressa.
- Aseta ranne mansetin läpi. Kämmenen ja mittarin näytön tulee osoitaa ylöspäin.

- Aseta mansetti siten, että mansetin ja kämmenen alareunan väliin jää 1–2 cm:n rako.

- Kääri mansetti tukevasti ranteen ympärille. Sitä ei saa asettaa vaatteiden päälle. Varmista, että ranteen ja mansetin välissä ei ole rakoa.



Huomautus

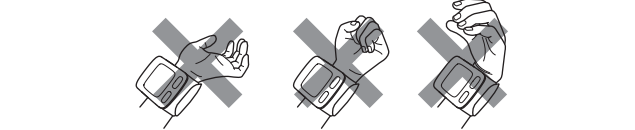
- Varmista, että mansetti ei peitä ranneluun ulkonevaa osaa ranteen ulkoreunassa.

- Jos mansetti irtoaa metallirenkaasta, liu'uta mansetti takaisin sen läpi oikealla olevan kuovan mukaisesti.

2.5 Istuminen oikein

Verenpainetta mitattaessa sinun tulee olla rentoutunut ja istua mukavasti huoneessa, jossa on miellyttävä huoneenlämpötilä. Tue käsivartta asettamalla kyynärpää pöydälle.

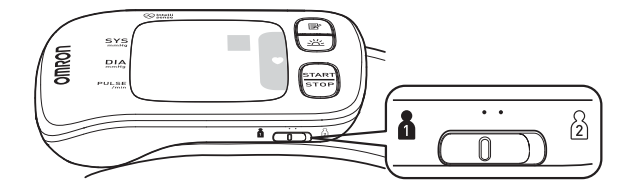
- Istu tuolilla jalat vierekkäin ja jalkapohjat tasaisesti lattiaan vasten.
- Istu selkä ja käsi tuettuina.
- Mittarin on oltava suunnilleen sydämen korkeudella. Jos mittari on liian korkealla sydämeesi nähden, verenpaineesi on keinotekoisesti alhainen. Jos mittari on liian matalalla sydämeesi nähden, verenpaineesi on keinotekoisesti korkea.
- Anna ranteesi ja kätesi levätä rentoina. Älä taita rannetta taaksepäin, purista nyrkkiä tai taita rannetta eteenpäin.



2.6 Käyttäjätunnuksen valinta

Mittari on suunniteltu ottamaan mittauksia ja tallentamaan lukemat muistiin kahdelta eri henkilöltä, jotka voidaan valita [Käyttäjätunnuksen valinta]-kytkimellä.

- Valitse käyttäjätunnus (1 tai 2).



3. Mittarin käyttö ilman älylaitetta

3.1 Mittauksen ottaminen

Tätä mittaria voi käyttää ilman pariiliitosta älylaitteen kanssa. Ohjeet pariiliitoksen muodostamiseen älylaitteen kanssa on osassa 4.1.

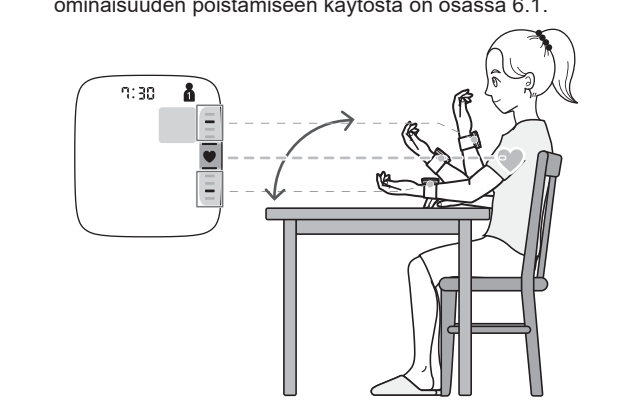
Huomautus

- Pysyätä mittaus painamalla [START/STOP]-painiketta kerran, jolloin mansetin ilma vapautuu.

Varoitus	ÄLÄ käytä mittaria samanaikaisesti muiden sähköisten lääkintälaitteiden kanssa. Mittari saattaisi tällöin toimia virheellisesti ja/tai näyttää epätarkan lukeman.
Huomio	Pysy käytössä ÄLÄKÄ puhu mittauksen aikana.

- Paina [START/STOP]-painiketta. Kaikki symbolit näkyvät näytössä ennen mittauksen aloittamista.

- Tarkista asennon merkivalo. Mittarissa on sisäänrakennettu kehittynyt asentoanturi, joka auttaa määrittämään, onko mittari oikealla korkeudella. Se on suunniteltu toimimaan useimmilla henkilöillä siten, että kun ranne on oikeassa asennossa sydämeen nähden, ♥-symboli palaa sinisenä. Jos ranne on korkealla tai matalalla suhteessa sydämeen, ranteen asennon mukainen paikkannuspaikki näkyy näytössä. Henkilöiden koon ja ruumiinrakenteen erojen vuoksi tämä ominaisuus ei ehkä ole hyödyllinen kaikissa tapauksissa, ja tämä ominaisuus voidaan tarvittaessa poistaa käytöstä. Jos koet, että ranteen asennon merkivalo EI ilmaise ranteen asettoa oikein suhteessa sydämen tasoon, poista tämä ominaisuus käytöstä ja toimi oman harkintasi mukaan. Ohjeet ominaisuuden poistamiseen käytöstä on osassa 6.1.



Mittarin korkeus	Asennon merkivalo	
[[OK]]	Ranne on liian korkealla	Jokin ♥-symbolin yläpuolella olevista paikkannuspaikeista (–) tulee näkyviin.
[[OK]]	Oikea asento	♥-symboli palaa sinisenä.
[[OK]]	Ranne on liian matalalla	Jokin ♥-symbolin alapuolella olevista paikkannuspaikeista (–) tulee näkyviin.

Huomautus

- Viiden sekunnin kuluttua [START/STOP]-painikkeen painamisesta mittari aloittaa mittaamisen ja mansetti alkaa täyttyä, vaikka mittari ei olisi oikeassa asennossa.

- Pysy liikkumatta äläkä puhu, ennen kuin koko mittausprosessi on suoritettu loppuun. Kun mansetti täyttyy, mittari määrittää sinulle parhaan täyttötason automaatt

