

OMRON

Automatski tlakomjer za mjerenje krvnog tlaka na zapešću



RS7 Inteli IT (HEM-6232T-E) Upute za korisnika

IM-HEM-6232T-E-HR-04-01/2022
Datum izdavanja: 2022-05-25

Sadržaj

- Uvod
- Važni sigurnosni podaci
- 1. Upoznajte svoj tlakomjer
- 2. Priprema
- 3. Uporaba tlakomjera bez pametnog uređaja
- 4. Uporaba tlakomjera s pametnim uređajem
- 5. Uporaba memorijske funkcije
- 6. Ostale postavke
- 7. Poruke u grčkama i rješavanje problema
- 8. Održavanje
- 9. Specifikacije
- 10. Ograničeno jamstvo
- 11. Smjernice i izvaja proizvođača

Uvod

Zahvaljujemo vam na kupnji automatskog tlakomjera za mjerenje krvnog tlaka na zapešću RS7 Inteli IT. Ovaj tlakomjer trebate nositi na zapešću.

Ovaj tlakomjer koristi se oscilometrijskim načinom mjerenja krvnog tlaka. Kada se manžeta napuše, tlakomjer osjeti pulsiranje tlaka na arteriji ispod manžete. Impulse nazivamo oscilometrijskim impulsima. Na elektroničkom senzoru tlaka prikazuje se digitalno očitanje krvnog tlaka.

Sigurnosne upute

U ovom priručniku s uputama navedene su važne informacije o automatskom tlakomjeru za mjerenje krvnog tlaka na zapešću RS7 Inteli IT. Da biste sigurno i primjerno upotrebljavali ovaj tlakomjer, trebate PROČITATI I RAZUMIJETI sve sigurnosne i upute za rukovanje. Ako ne razumijete ove upute ili imate bilo kakvih pitanja, obratite se maloprodajnom centru ili distributeru proizvoda OMRON prije nego što pokušate upotrijebiti tlakomjer. Točne informacije o svom krvnom tlaku zatražite od svog liječnika.

Namjena

Ovaj je uređaj digitalni tlakomjer namijenjen uporabi u mjerenju krvnog tlaka i pulsa u odraslih čiji je opseg zapešća između 13,5 cm i 21,5 cm. Ovim tlakomjerom prepoznaje se pojava nepravilnog srčanog ritma tijekom mjerenja i na to se ukazuje simbolom s rezultatom mjerenja. Namijenjen je poglavito za kućnu uporabu.

Primanje i pregled

Izvucite tlakomjer iz ambalaže i provjerite ima li oštećenja. Ako je tlakomjer oštećen, NE UPOTREBLJAVAJTE ga i posavjetujte se s maloprodajnim centrom ili distributerom proizvoda OMRON.

Važni sigurnosni podaci

Prije uporabe tlakomjera pročitajte poglavlje „Važne sigurnosne upute“ u ovom priručniku s uputama.

Radi vaše sigurnosti, pažljivo se pridržavajte ovih uputa za upotrebu. Sačuvajte ih za buduće potrebe. Točne informacije o svom krvnom tlaku ZATRAŽITE OD SVOG LIJEČNIKA.

▲Upozorenje

Ukazuje na moguću opasnu situaciju koja, ako se ne izbjegne, može rezultirati smrću ili ozbiljnom ozljedom.

- NE upotrebljavajte ovaj tlakomjer na dojenčadi, bebama, djeci ili osobama koje se ne znaju izraziti.
- NE prilagodavajte lijekove na temelju očitanja dobivenih mjerenj na ovom tlakomjeru. Lijekove uzimajte na način koji vam je propisao liječnik. JEDINO je liječnik kvalificiran za dijagnosticiranje i liječenje visokog krvnog tlaka.
- NE upotrebljavajte ovaj tlakomjer na ozlijeđenom zapešću ili na zapešću na kojem se primjenjuje medicinski tretman.
- NE stavljajte manžetu za zapešće na zapešće na kojem je spojen intravenozni drip ili cijev za transfuziju krvi.
- NE upotrebljavajte ovaj tlakomjer u područjima gdje se nalaze kirurška oprema visoke frekvencije (HF), uređaji za magnetsku rezonancu (MRI) ili skeneri za računalnu tomografiju (CT). To može dovesti do neispravnog rada tlakomjera i/ili netočnog očitanja.
- NE upotrebljavajte ovaj tlakomjer u okruženjima bogatima kisikom ili blizu zapaljivog plina.
- Posavjetujte se s liječnikom prije uporabe ovog tlakomjera ako imate uobičajene aritmije, primjerce atrijske ili ventrikularne preuranjene otkucaje ili atrijsku fibrilaciju; arteriosklerozu; slabu perifuziju; šećernu bolest; ako ste trudni; imate preeklampsiju ili bubrežnu bolest. NAPOMINJEMO da bilo koje od tih stanja uz micanje, drhtanje ili tresenje pacijenta mogu utjecati na rezultate mjerenja.
- NIKADA nemojte postavljati dijagnozu niti sebe liječiti na temelju svojih očitanja. UVIJEK se savjetujte sa svojim liječnikom.
- Ovaj proizvod sadržava sitne dijelove koji, ako se progutaju, mogu prouzročiti gušenje kod dojenčadi, beba ili djece.

Prijenos podataka

•Ovaj proizvod emitira radijske frekvencije (RF) u pojasu 2,4 GHz. NE upotrebljavajte ovaj proizvod na mjestima gdje je ograničena uporaba RF-a, primjerice u zrakoplovima ili u bolnicama. Isključite značajku Bluetooth na ovom tlakomjeru i izvucite baterije kada ste u područjima gdje je ograničena uporaba RF-a.

Rukovanje i uporaba baterije

- Držite baterije izvan dohvata dojenčadi, beba ili djece.

▲Oprez

Ukazuje na moguću opasnu situaciju koja, ako se ne izbjegne, može dovesti do manjih ili umjerenih ozljeda korisnika ili pacijenta, ili izazvati oštećenje opreme ili druge imovine.

- Ako nastane iritacija kože ili osjetite neugodu, prestanite upotrebljavati tlakomjer i posavjetujte se sa svojim liječnikom.

•Posavjetujte se sa svojim liječnikom prije uporabe ovoga tlakomjera na zapešću gdje imate opremu za intravenozni tretman ili liječenje ili arteriovensku (A-V) fistulu, zbog privremenog ometanja krvnog protoka, zbog čega bi mogla nastati ozljeda.

•Ako ste imali mastektomiju, pitajte liječnika za savjet prije uporabe tlakomjera.

•Posavjetujte se sa svojim liječnikom prije uporabe ovoga tlakomjera ako imate ozbiljne probleme cirkulacije krvi ili krvne poremećaje zato što napuhavanje manžete može dovesti do nastanka modrica.

•NE izvodite mjerenja češće nego što je potrebno zato što mogu nastati modrice zbog ometanja krvnog protoka.
•Manžetu za zapešće napušite TEK kada je stavite na zapešće.

•Uklonite manžetu za zapešće ako se tijekom mjerenja ne počne ispuhivati.

•NE upotrebljavajte ovaj tlakomjer ni u koju drugu svrhu osim za mjerenje krvnog tlaka.

•Pobrinite se da tijekom mjerenja na udaljenosti od 30 cm nema mobilnih uređaja ili drugih električnih uređaja koji emitiraju elektromagnetska polja. To može dovesti do neispravnog rada tlakomjera i/ili netočnog očitanja.
•NEMOJTE rastavljati niti pokušavati popraviti ovaj tlakomjer ili druge komponente. Očitavanja bi mogla biti netočna.
•NE upotrebljavajte na mjestima gdje ima vlage ili postoji rizik od prskanja tlakomjera vodom. Time se tlakomjer može oštetiti.

•NE upotrebljavajte ovaj tlakomjer u vozilu koje se kreće, primjerice u automobilu.
•NE ispušajte ovaj tlakomjer i ne izlažite ga jakim udarcima ili vibracijama.

•NE upotrebljavajte ovaj tlakomjer na mjestima visoke ili niske vlage ili visokih ili niskih temperatura. Pogledajte 9. poglavlje.
•Promatrajte zapešće tijekom mjerenja i tako se pobrinite da ovaj tlakomjer ne ometa cirkulaciju krvi.

•NE upotrebljavajte ovaj tlakomjer u okruženjima visokog stupnja uporabe, primjerice u medicinskim klinikama ili liječničkim ordinacijama.

•NE upotrebljavajte ovaj tlakomjer istodobno s drugom električnom medicinskom (ME) opremom. To može dovesti do neispravnog rada tlakomjera i/ili netočnog očitanja.
•Izbjegavajte kupanje, pijenje alkohola ili kave, pušenje, tjelovježbu i jedenje najmanje 30 minuta prije mjerenja.

•Odmorite se najmanje pet minuta prije mjerenja.

•Skinite usku i debelu odjeću i bilo koje dodatke sa zapešća za vrijeme mjerenja.

•Ostanite mirni i NE govorite za vrijeme mjerenja.
•Ovaj tlakomjer upotrebljavajte JEDINO na osobama čiji je opseg zapešća u navedenom rasponu manžete.
•Pobrinite se da je tlakomjer prilagođen sobnoj temperaturi prije mjerenja. Ako mjerite tlak nakon ekstremne promjene temperature, možete dobiti netočno očitanje. Poduzeće OMRON preporučuje da pričekate otprilike dva sata da se tlakomjer zagrije ili ohladi kada se tlakomjer upotrebljava u okruženju pri temperaturi koja je navedena kao radni uvjeti nakon što je bio uskladišten pri najvišoj ili najnižoj skladišnoj temperaturi. Dodatne informacije o radnoj i skladišnoj/prijevoznoj temperaturi potražite u 9. poglavlju.

•NE savijajte previše manžetu za zapešće.

•Pročitajte i pridržavajte se uputa za „Propisno zbrinjavanje ovog proizvoda“ u 11. poglavlju prilikom zbrinjavanja uređaja

i bilo kojeg rabljenog dijela pribora ili neobaveznih dijelova.

•NE upotrebljavajte ovaj tlakomjer nakon isteka razdoblja trajnosti. Pogledajte 9. poglavlje.

Prijenos podataka

•NE zamjenjujte baterije dok se vaše očitanje prenosi na vaš pametni uređaj. Time biste mogli prouzročiti nepravilan rad ovog tlakomjera te se podatci o krvnom tlaku neće prenijeti.

Rukovanje i uporaba baterije

•NE stavljajte baterije s nepravilno orijentiranim polaritetom.

•S ovim tlakomjerom upotrebljavajte ISKLJUČIVO dvije alkalne baterije „AAA“. NE upotrebljavajte druge vrste baterija. NE upotrebljavajte stare i nove baterije zajedno. NE upotrebljavajte različite marke baterija zajedno.
•Izvucite baterije ako nećete upotrebljavati ovaj tlakomjer duže vrijeme.

•Ako vam tekućina iz baterije dospije u oči, odmah ih isperite velikom količinom čiste vode. Odmah se posavjetujte sa svojim liječnikom.

•Ako tekućina iz baterije dospije na vašu kožu, odmah je operite velikom količinom čiste mlake vode. Ako iritacija, ozljeda ili bol potraju, posavjetujte se sa svojim liječnikom.
•NE upotrebljavajte baterije nakon isteka roka valjanosti.
•Povremeno provjerite baterije da biste potvrdili da su u dobrom radnom stanju.

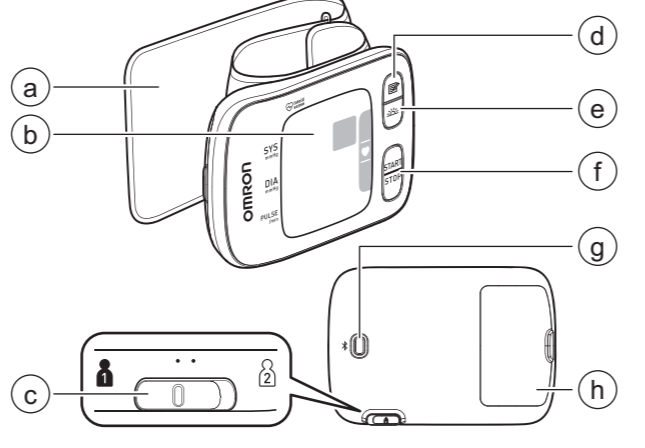
•Upotrebljavajte ISKLJUČIVO baterije predviđene za ovaj tlakomjer. Uporaba nepodržanih baterija može dovesti do oštećenja i/ili opasnosti za ovaj tlakomjer.

1. Upoznajte svoj tlakomjer

1.1 Sadržaj

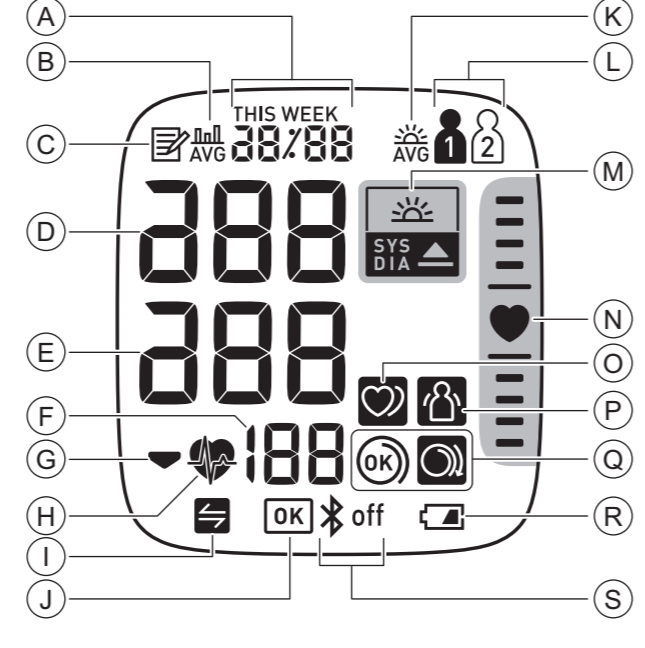
Tlakomjer, dvije alkalne baterije „AAA“ torbica za skladištenje, priručnik s uputama, upute za spajanje


1.2 Monitor





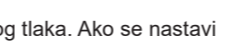


- Manžeta zglavka (Opseg zapešća od 13,5 cm do 21,5 cm)
- Zaslon
- Prekidač za [odabir ID oznake korisnika]
- Gumb [memorije]
- Gumb [simbola za jutarnju prosječnu vrijednost]
- Gumb [START/STOP]
- Gumb za [spajanje]
- Pretinac za baterije

1.3 Zaslon i simboli



A	Prikaz datuma i sata
B	Simbol prosječne vrijednosti <p>Pojavljuje se prilikom prikaza prosječnih vrijednosti zadnja dva ili tri očitanja izvedena u razmaku od 10 minuta.</p>
C	Simbol memorije <p>Pojavljuje se prilikom prikaza očitanja pohranjenih u memoriji.</p>
D	Očitanje sistoličkog krvnog tlaka
E	Očitanje dijastoličkog krvnog tlaka
F	Prikaz pulsa / broja memorije <p>Brizna pulsa prikazuje se nakon mjerenja.</p> <p>Prilikom pritiskanja gumba  broj memorije prikazuje se otprilike jednu sekundu prije nego što se na zaslonu prikaže brzina pulsa.</p>
G	Simbol ispuhavanja <p>Pojavljuje se tijekom ispuhivanja manžete.</p>
H	Simbol otkucaja srca <p>Bljeska tijekom mjerenja.</p>
I	Simbol za sinkronizaciju <p>Bljeska / pojavljuje se kada vaše podatke treba prenijeti zato što je memorija za hranu gotovo ili u potpunosti puna. Kada uparite tlakomjer s pametnim uređajem, odmah prenesite svoja očitanja prije nego što tlakomjer obriše najstarija očitanja. U internoj memoriji može se pohraniti do 100 očitanja po korisniku.</p>
J	Simbol OK <p>Bljeska kada je tlakomjer povezan s pametnim uređajem ili kada se očitanja uspješno prenesu.</p>
K	Simbol za jutarnji prosjek <p>Pojavljuje se prilikom prikaza prosječnih tjednih očitanja dobivenih ujutro. Na zaslonu se pojavljuju prosječne tjedne vrijednosti dobivene ujutro tijekom četiri tjedna.</p>
L	Simbol korisničke ID oznake <p>Korisnički ID broj pojavljuje se prilikom odabira korisnika uporabom prekidača za [odabir korisničke ID oznake].</p>
M	Simbol za hipertenziju <p>Pojavljuje se ako vam je sistolički krvni tlak 135 mmHg ili viši i/ili je dijastolički krvni tlak 85 mmHg ili viši.</p>
M	Simbol za jutarnju hipertenziju <p>Pojavljuje se ako je prosječna jutarnja tjedna vrijednost 135/85 mmHg ili viša.</p>

N	Pokazivač za pozicioniranje ruke <p>Vaš tlakomjer ima ugrađeni napredni senzor za pozicioniranje koji se upotrebljava kao pomagalo prilikom utvrđivanja je li tlakomjer na pravilnoj visini.</p> <p>Simbol „“ svijetli plavo kada vam je tlakomjer u pravilnom položaju s obzirom na srce tijekom mjerenja. Kada vam je tlakomjer u višem ili nižem položaju s obzirom na srce, traka pokazivača položaja srca pojavljuje se iznad ili ispod simbola srca radi pokazivanja pravilnog pozicioniranja zapešća.</p>
O	Simbol nepravilnih otkucaja srca <p>Pojavljuje se uz očitanja kada se tijekom mjerenja dva ili više puta otkrije nepravilan ritam.</p> <p>Normalni srčani ritam Puls  Krvni tlak </p> <p>Nepravilan srčani ritam Puls  Krvni tlak </p>
P	Simbol greške zbog pomicanja <p>Pojavljuje se uz očitanja kada se vaše tijelo miče tijekom mjerenja. Ako se pojavi, uklonite manžetu za zapešće i pričekajte dvije do tri minute. Zatim budite mirni i ponovo izvedite mjerenje.</p>
Q	Simbol vodiča za omotavanje manžete (OK) <p>Pojavljuje se kada manžeta za zapešće pravilno omotana oko zapešća tijekom mjerenja. Pojavljuje se i prilikom prikaza prošlih mjerenja.</p>
R	Simbol vodiča za omotavanje manžete (olabavljen) <p>Pojavljuje se kada manžeta za zapešće nije pravilno omotana oko zapešća tijekom mjerenja. Pojavljuje se i prilikom prikaza prošlih mjerenja.</p>
R	Simbol baterije (prazna) <p>Pojavljuje se kada su baterije prazne.</p>
S	Simbol uključivosti značajke Bluetooth <p>Pojavljuje se kada je omogućena značajka Bluetooth.</p> <p>Simbol isključivosti značajke Bluetooth <p>Pojavljuje se kada je onemogućena značajka Bluetooth.</p></p>

Smjernice ESH/ESC* za liječenje arterijske hipertenzije iz 2013. godine

Definicije hipertenzije prema mjerenjima krvnog tlaka na poslu i kod kuće

	Na poslu	Kod kuće
Sistolički krvni tlak	≥ 140 mmHg	≥ 135 mmHg
Dijastolički krvni tlak	≥ 90 mmHg	≥ 85 mmHg

Ovo su rasponi statističkih vrijednosti krvnog tlaka.

* Europsko društvo za hipertenziju (ESH) i Europsko kardiološko društvo (ESC).

▲Upozorenje

•NIKADA nemojte postavljati dijagnozu niti sebe liječiti na temelju svojih očitanja. UVIJEK se savjetujte sa svojim liječnikom.

2. Priprema

2.1 Stavljanje baterija

1. Gurnite kuku poklopcu za bateriju prema dolje i povucite prema dolje.




2. Stavite dvije baterije „AAA“ kako je naznačeno u pretincu za baterije.



3. Zatvorite poklopac baterija.



Napomena


- Kada na zaslonu bljeska simbol „“, preporučuje se da zamijenite baterije.
- Da biste zamijenili baterije, isključite tlakomjer i izvucite sve baterije. Zatim umetnite dvije nove alkalne baterije istodobno.
- Čim pravilno stavite baterije, na zaslonu sa datum i sat bljeska godina radi postavljanja datuma i sata.
- Zamjenom baterija ne brišu se prijašnja očitanja.
- Baterije koje ste dobili možda traju kraće od novih baterija.
- Zbrinjavanje iskorištenih baterija treba izvesti u skladu s lokalnim propisima.


2. Postavljanje datuma i sata

Napomena

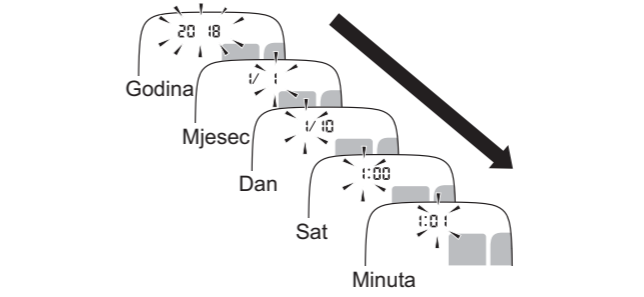
- Prije prvog mjerenja postavite točan datum i sat na tlakomjeru.
- Čim pravilno stavite baterije, na zaslonu vašeg tlakomjera bljeska godina.
- Datum i sat automatski se postavljaju kada uparite tlakomjer s aplikacijom „OMRON connect“. Pogledajte odjeljak 4.1.

1. Pritisnite gumb  ili  jednom da biste namjestili godinu.

Pritisnite i držite pritisnutim gumb  da biste brzo išli naprijed kroz godine.


Pritisnite i držite pritisnutim gumb  da biste brzo išli unatrag kroz godine.

2. Pritisnite gumb [START/STOP] radi potvrde godine i mjesec počinje bljeskati. Ponovite iste korake da biste namjestili mjesec, dan, sat i minutu.



3. Pritisnite gumb [START/STOP] radi pohrane postavki. Automatski se isključuje nakon tri sekunde.

Napomena

•Ako trebate ponovo namjestiti datum i sat, zamijenite baterije ili pritisnite i držite pritisnutim gumb  dok godina ne počne bljeskati pa namjestite datum i sat prema prethodnim koracima.

2.3 Savjeti za mjerenje krvnog tlaka

Kako biste osigurali točno očitanje, slijedite ove upute:

- Stres podiže krvni tlak. Izbjegavajte mjerenja tijekom stresnog razdoblja.
- Mjerenje trebate učiniti na lihom mjestu.
- Važno je izvoditi mjerenje svaki dan u isto vrijeme. Preporučuje se izvođenje mjerenja ujutro i navečer.
- Ne zaboravite bilježiti izmjereni krvni tlak i očitanja pulsa za svoj liječnika. Samo jedno mjerenje ne može pružiti točnu indicaciju vašeg pravog krvnog tlaka.
- Koristite se Dnevnikom krvnog tlaka radi bilježenja nekoliko očitanja tijekom određenog razdoblja. Posjetite mrežno mjesto www.omron-healthcare.com da biste preuzeli datoteke dnevnika u PDF-u.

▲Oprez

- Izbjegavajte kupanje, pijenje alkohola ili kave, pušenje, tjelovježbu i jedenje najmanje 30 minuta prije mjerenja.
- Odmorite se najmanje pet minuta prije mjerenja.

2.4 Omatanje manšete

Napomena

•Slijedeći su koraci upute za stavljanje manžete za zapešće na lijevo zapešće. Kada izvodite mjerenje na desnom zapešću, stavite manžetu za zapešće slijedeći iste korake kao i za lijevo zapešće.
•Krvni tlak može se razlikovati između lijevog i desnog zapešća te se stoga mogu razlikovati i izmjerene vrijednosti krvnog tlaka. Poduzeće OMRON preporučuje da uvijek upotrebljavate isto zapešće za mjerenje. Ako se vrijednosti desnog i lijevog zapešća bitno razlikuju, provjerite sa svojim liječnikom na kojem zapešću trebate izvoditi mjerenje.

▲Oprez

•Skinite usku i debelu odjeću i bilo koje dodatke sa zapešća za vrijeme mjerenja.

1. Stavite manžetu za zapešće na lijevo zapešće.

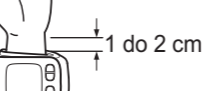
Zavrnite rukav. Pobrinite se da vam rukav nije zavrnut prejako na ruci.

2. Provcute zapešće kroz orukvicu manžete.

Vaš dlan i zaslon tlakomjera trebali bi biti usmjereni prema gore.

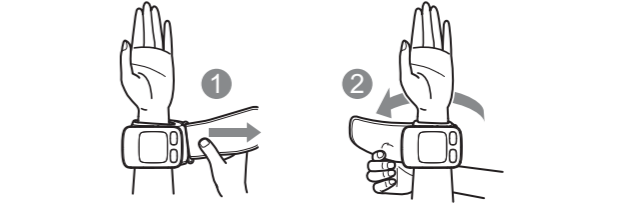
Manžeta zglavka

3. Postavite manžetu za zapešće na način da ostavite razmak od 1 do 2 cm između manžete i dna vašeg dlana.



4. Čvrste omotajte manžetu za zapešće oko zapešća. Ne postavljajte manžetu preko odjeće.

Provjerite ima li razmaka između vašeg zapešća i manžete.



Napomena

•Pobrinite se da manžeta za zapešće ne pokriva istureni dio podlaktarne kosti (ulna) s vanjske strane zapešća.

•Ako manžeta za zapešće ispadne iz metalnog prstena, kliznim je pokretom gurnite natrag kroz njega kako je prikazano na slici desno.

2.5 Pravilno sjedenje

Prilikom mjerenja trebate se opustiti i udobno smjestiti u prostoriji ugodne temperature. Stavite lak na stol da biste odpravili rukovanje.

•Sjednite na stolicu s neprekriženim nogama te položite stopala ravno na pod.

•Sjedite tako da sa vam leđa i ruka potpudi.

•Tlakomjer vam mora biti na otprilike jednakoj razini kao i srce. Ako tlakomjer stoji previsoko iznad srca, krvni tlak bit će vam umjetno nizak. Ako tlakomjer stoji prenisko ispod srca, krvni tlak bit će vam umjetno visok.

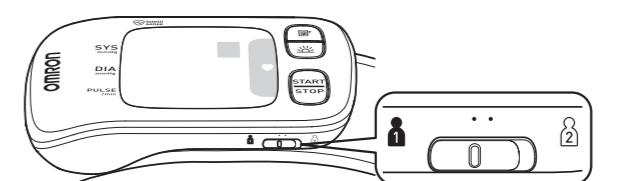
•Opustite zapešće i ruku. Ne savijajte zapešće prema natrag ni prema naprijed i ne stežite šaku.



2.6 Odabir korisničke ID oznake

Vaš je tlakomjer predviđen za izvođenje mjerenja i pohranjivanje izmjerenih vrijednosti u memoriju za dvije osobe koje upotrebljavaju prekidač za [odabir korisničke ID oznake].

- Odaberite svoju korisničku ID oznaku (1 ili 2).



3. Uporaba tlakomjera bez pametnog uređaja

3.1 Mjerenje

Možete upotrebljavati tlakomjer, a da ga ne uparite s pametnim uređajem. Da biste uparili tlakomjer s pametnim uređajem, pogledajte odjeljak 4.1.

Napomena

•Da biste zaustavili mjerenje, pritisnite jednom gumb [START/STOP] da biste ispuhali manžetu za zapešće.

▲Oprez

•NE upotrebljavajte ovaj tlakomjer istodobno s drugom električnom medicinskom (ME) opremom. To može dovesti do neispravnog rada tlakomjera i/ili netočnog očitanja.
•Ostanite mirni i NE govorite za vrijeme mjerenja.

1. Pritisnite gumb [START/STOP]. Prije početka mjerenja na zaslonu se pojavlju

4. Uporaba tlakomjera s pametnim uređajem

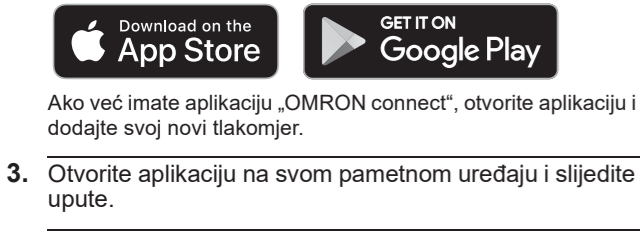
4.1 Uparivanje tlakomjera s pametnim uređajem

Datum i sat na tlakomjeru automatski se postavljaju kada uparite tlakomjer s pametnim uređajem.

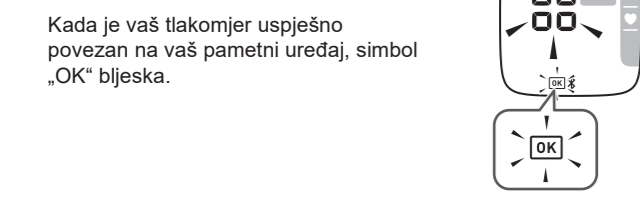
Pregledajte popis kompatibilnih pametnih uređaja na poveznici http://www.omronconnect.com/devices

- Omogućite značajku Bluetooth na pametnom uređaju.

- Preuzmite i instalirajte besplatnu aplikaciju „OMRON connect“ na svoj pametni uređaj.



- Provjerite je li tlakomjer ispravno povezan.



Napomena

- Ako se pojavi simbol „Err“, slijedite upute u aplikaciji „OMRON connect“.
- Ako nema nikakvih radnji, tlakomjer se automatski isključuje nakon 10 sekundi.
- Sva očitanja trenutnačno spremljena u memoriju tlakomjera automatski se prenose u aplikaciju nakon uspješno dovršenog postupka uparivanja.
- Napominjemo da poduzeće OMRON ne snosi odgovornost za gubitak podataka i/ili informacija u aplikaciji.
- Aplikacija „OMRON connect“ jedina je aplikacija koju preporučujemo za uporabu s vašim tlakomjerom radi pravilnog prijenosa podataka.

4.2 Mjerenje

Pogledajte odjeljak 3.1 radi početka mjerenja. Očitanja se prenose na vaš pametni uređaj.

Napomena

- Ako ste registrirali svoj profil, kada pritisnete gumb [START/STOP] prikazuje se vaš rođendan, a simbol korisničke ID oznake dvaput će bljesnuti.

4.3 Omogućavanje/onemogućavanje značajke Bluetooth

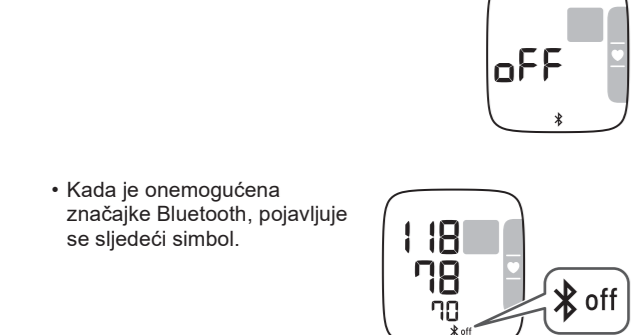
Onemogućite značajku Bluetooth na tlakomjeru na onim mjestima gdje je zabranjena uporaba bežične opreme.

- U zrakoplovima
- U bolnicama
- Kada ste u inozemstvu

Značajka Bluetooth omogućena je kao zadana postavka.

- Kada je tlakomjer isključen, pritisnite i držite pritisnutim gumb [⏏] više od 10 sekundi.

- Na zaslonu se pojavljuje „OFF“.



Napomena

- Da biste omogućili značajku Bluetooth, pritisnite i držite pritisnutim gumb [⏏] više od dvije sekunde. Na zaslonu se pojavljuje „ON“.
- Vaš se tlakomjer automatski isključuje u roku od tri sekunde nakon završetka.

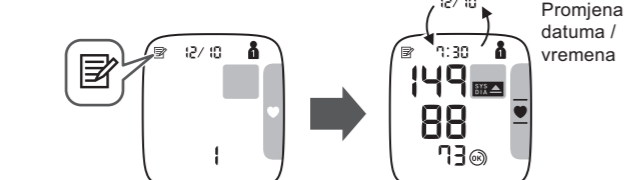
5. Uporaba memorijske funkcije

Vaš tlakomjer automatski pohranjuje do 100 očitanja po korisniku.

5.1 Pregled očitanja pohranjenih u memoriji

- Odaberite svoj korisničku ID oznaku.

- Pritisnite gumb .



Broj memorije pojavljuje se na jednu sekundu prije prikaza brzine pulsa. Najnoviji skup očitanja označen je brojem „1“.

- Napomena**
- Ako je omogućen pokazivač za pozicioniranje, uz očitanja se prikazuje pokazivač za pozicioniranje.
 - Ako je očitanje visoko (pogledajte odjeljak 1.3), pojavljuje se simbol „“.
 - Ako u memoriji nema pohranjenih očitanja, prikazuje se zaslon s desne strane.
 - Ako je memorija puna, tlakomjer će izbrisati najstarija očitanja.

- Pritisćite gumb stalno da biste se kretali kroz prethodna očitanja pohranjena u memoriji.

5.2 Pregled prosječnog očitanja

Vaš tlakomjer može izračunati prosječno očitanje na temelju posljednja dva ili tri očitanja izvedena u razmaku od 10 minuta.

- Odaberite svoju korisničku ID oznaku.

- Kada je tlakomjer isključen, pritisnite i držite pritisnutim gumb više od dvije sekunde.

- Napomena**
- Ako za to razdoblje u memoriji postoje samo dva očitanja, prosječna vrijednost temeljit će se na ta dva očitanja.
 - Ako je prosječno očitanje visoko (pogledajte odjeljak 1.3), pojavljuje se simbol „“.

5.3 Pregled prosječnih jutarnjih tjednih vrijednosti

Tlakomjer izračunava i prikazuje prosječne tjedne vrijednosti mjerenja obavijenih ujutro u rasponu od četiri tjedna za svakog korisnika.

- Odaberite svoju korisničku ID oznaku.

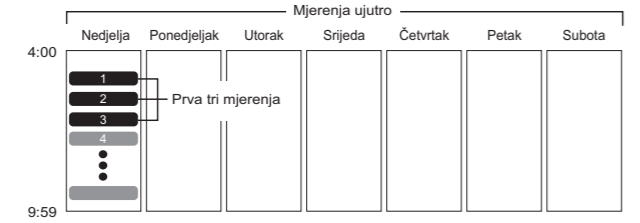
- Pritisnite gumb jednom. Na zaslonu se pojavljuje prosječna jutarnja tjedna vrijednost za trenutni tjedan „THIS WEEK“. Ako je prosječna jutarnja tjedna vrijednost visoka (pogledajte odjeljak 1.3), pojavljuje se simbol „“.

- Pritisćite gumb stalno radi prikaza prosječne vrijednosti za prethodne tjedne. Tlakomjer prikazuje „-1 WEEK“ za prosječnu vrijednost prethodnog tjedna do „-3 WEEK“ za najstariji skup prosječnih vrijednosti.

- Pritisnite gumb [START/STOP] da biste isključili tlakomjer.

Izračunavanje prosječne jutarnje tjedne vrijednosti

Ovo je prosječna vrijednost za mjerenja tijekom jutra (4:00 - 9:59) od nedjelje do subote. Samo prva tri mjerenja izvedena ujutro između 4:00 i 9:59 uzimaju se u obzir za izračunavanje prosječne jutarnje vrijednosti za svaki dan.



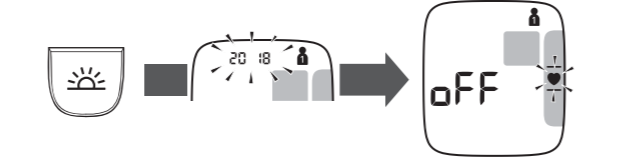
6. Ostale postavke

6.1 Onemogućavanje/omogućavanje pokazivača za pozicioniranje

Pokazivač za pozicioniranje omogućen je kao zadana postavka.

- Odaberite svoju korisničku ID oznaku.

- Kada je tlakomjer isključen, pritisnite i držite pritisnutim gumb više od 10 sekundi.



- Napomena**
- Vaš se tlakomjer automatski isključuje nakon tri sekunde od završetka.
 - Da biste omogućili pokazivač za pozicioniranje, slijedite iste prethodno navedene korake.

6.2 Brisanje svih očitanja pohranjenih u memoriji

- Odaberite svoju korisničku ID oznaku.

- Pritisnite gumb , pojavljuje se simbol „“.

- Dok gumb držite pritisnutim, pritisnite i držite pritisnutim gumb [START/STOP] dulje od dvije sekunde.

- Napomena**
- Sva će se očitanja izbrisati. Ne možete djelomično izbrisati vrijednosti pohranjene u memoriji.

6.3 Vraćanje tlakomjera na zadane postavke

Za brisanje svih podataka pohranjenih na uređaju slijedite upute ispod. Tlakomjer morate isključiti.

- Dok gumb držite pritisnutim, pritisnite gumb [START/STOP] u roku od dvije sekunde. Držite oba gumba pritisnuta dulje od pet sekundi.

- Napomena**
- Kada tlakomjer vraćate na zadane postavke, ne brišu se informacije u aplikaciji.
 - Tlakomjer se automatski isključuje nakon tri sekunde.
 - Prilikom ponovne uporabe tlakomjera trebat ćete ponovo upariti tlakomjer. Bez ponovnog uparivanja vaša se očitanja neće prenijeti u aplikaciju.

7. Poruke o greškama i rješavanje problema

U slučaju da tijekom mjerenja nastane bilo koji od problema navedenih u nastavku, prvo provjerite je li na udaljenosti od 30 cm neki drugi električni uređaj. Ako problem potraje, pogledajte tablicu u nastavku.

Prikaz/ problem	Mogući uzrok	Rješenje
<p>E1 pojavljuje se ili se manžeta za zapešće ne napuhuje.</p>	Manžeta za zapešće nije pravilno stavljena.	Pravilno stavite manžetu za zapešće i ponovo izmerite mjerenje. Pogledajte odjeljak 2.4.
<p>E3 pojavljuje se</p>	Iz manšete istječe zrak.	Obratite se maloprodajnom centru ili distributeru proizvoda OMRON.
<p>E3 pojavljuje se</p>	Manžeta za zapešće previše se napuhala, više od 300 mmHg.	Ne dodirujte manžetu za zapešće tijekom mjerenja.
<p>E4 pojavljuje se</p>	Mičete se ili govorite tijekom mjerenja. Vibracije ometaju mjerenje.	Ostanite mirni i ne govorite tijekom mjerenja.
<p>E5 pojavljuje se</p>	Pravilno stavite manžetu za zapešće i ponovo izvedite mjerenje. Pogledajte odjeljak 2.4.	Pravilno stavite manžetu za zapešće i ponovo izvedite mjerenje. Pogledajte odjeljak 2.4.
<p>E5 pojavljuje se</p>	Brzina pulsa nije pravilno očitana.	Ostanite mirni i pravilno sjedite tijekom mjerenja. Ako se simbol „“ nastavi pojavljivati, preporučujemo da se posavjetujete sa svojim liječnikom.
<p>E7 pojavljuje se</p>	Zapešće vam se miče gore i dolje tijekom mjerenja.	Ne pomičite zapešće, a zatim izvedite ponovno mjerenje. Pogledajte 3. poglavlje.
<p>Er pojavljuje se</p>	Tlakomjer je u kvaru.	Pritisnite gumb [START/STOP] ponovo. Ako se „Er“ i dalje pojavljuje, obratite se maloprodajnom centru ili distributeru proizvoda OMRON.
<p>E pojavljuje se</p>	Tlakomjer se ne može povezati s pametnim uređajem ili pravilno prenositi podatke.	Slijedite upute prikazane u aplikaciji „OMRON connect“. Ako se simbol „Err“ i dalje pojavljuje nakon provjere aplikacije, obratite se maloprodajnom centru ili distributeru proizvoda OMRON.

Prikaz/ problem	Mogući uzrok	Rješenje
<p>bljeska</p>	Gumb [⏏] je pritisnut i zadržan radi uparivanja s pametnim uređajem.	Bljeska prilikom uparivanja s pametnim uređajem. Posjetite odjeljak „Pomoć“u aplikaciji „OMRON connect“ radi uparivanja.
<p>bljeska</p>	Pritisnut je gumb [⏏] radi prijenosa vaših očitanja.	Bljeska prilikom prijenosa vaših očitanja u aplikaciju „OMRON connect“.
<p>bljeska</p>	Nije preneseno više od 80 očitanja.	Uparite ili prenesite svoja očitanja u aplikaciju „OMRON connect“ pa ih možete čuvati u memoriji u aplikaciji, a simbol pogreške nestaje.
<p>bljeska</p>	Ovaj je tlakomjer spreman za uparivanje ili prijenos vaših očitanja.	Uparite ili prenesite svoja očitanja u aplikaciju „OMRON connect“ pa ih možete čuvati u memoriji u aplikaciji, a simbol pogreške nestaje.
<p>bljeska</p>	Nije preneseno 100 očitanja.	Uparite ili prenesite svoja očitanja u aplikaciju „OMRON connect“ pa ih možete čuvati u memoriji u aplikaciji, a simbol pogreške nestaje.
<p>bljeska</p>	Nije preneseno 100 očitanja.	Nije preneseno 100 očitanja.
<p>bljeska</p>	Nije preneseno 100 očitanja.	Nije preneseno 100 očitanja.
<p>bljeska</p>	Simbol srca na pokazivaču za pozicioniranje ne svijetli i ne pojavljuje se traka pokazivača položaja.	Onemogućen je pokazivač za pozicioniranje. Pogledajte odjeljak 6.1.
<p>bljeska</p>	Baterije su pri kraju.	Preporučuje se zamjena svih baterija dvjema novima alkalnim baterijama. Pogledajte odjeljak 2.1.
<p>bljeska</p>	Baterije su prazne.	Odmah zamijenite sve baterije dvjema novima alkalnim baterijama. Pogledajte odjeljak 2.1.
<p>bljeska</p>	Baterije su potpuno prazne.	Baterije imaju nepravilno orijentirane polarietete.
<p>bljeska</p>	Baterije imaju nepravilno orijentirane polarietete.	Provjerite jesu li baterije pravilno umetnute. Pogledajte odjeljak 2.1.
<p>bljeska</p>	Očitanja su previsoka ili preniska.	Krvni tlak stalno varira. Mnogo čimbenika, uključujući stres, doba dana, i/ili kako stavljate manžetu za zapešće, može utjecati na vaš krvni tlak. Pogledajte odjeljke 2.3 – 2.5 i 3. poglavlje.
<p>bljeska</p>	Nastaje bilo koji drugi komunikacijski problem.	Slijedite upute prikazane na pametnom uređaju ili posjetite odjeljak „Pomoć“ u aplikaciji „OMRON connect“ radi daljnje pomoći. Ako problem i dalje potraje, obratite se maloprodajnom centru ili distributeru proizvoda OMRON.
<p>bljeska</p>	Nastaju bilo koji ostali problemi.	Pritisnite gumb [START/STOP] da biste isključili tlakomjer, a zatim ga ponovo pritisnite da biste izveli mjerenje. Ako problem potraje, izvucite sve baterije i pričekajte 30 sekundi. Zatim ponovo stavite baterije. Ako problem i dalje potraje, obratite se maloprodajnom centru ili distributeru proizvoda OMRON.

8. Održavanje

8.1 Održavanje

Da biste zaštitili tlakomjer od oštećenja, slijedite upute u nastavku:

- Promjene ili preinake koje nije odobrio proizvođač poništavaju jamstvo.

- ⚠ Oprez**
- NEMOJTE** rastavljati niti pokušavati popraviti ovaj tlakomjer ili druge komponente. Očitavanja bi mogla biti netočna.

8.2 Skladištenje

Kada ne upotrebljavate tlakomjer, držite ga u torbici za skladištenje.

- Uskladištite tlakomjer na čistom i sigurnom mjestu.

Nemojte uskladištiti tlakomjer:

- ako je mokar.
- Na mjestima izložena ekstremnim temperaturama, vlazi, i zračenju Sunbeavog svjetlosti, prašini ili korozivnim parama poput para bjelilila.
- Na mjestima izložena vibracijama ili udarima.

8.3 Čišćenje

- Nemojte koristiti abrazivna ili hlapljiva sredstva za čišćenje.
- Upotrijebite mekanu suhu krpu ili mekanu krpu navlaženu neutralnim sapunom da biste očistili tlakomjer i manžetu za zapešće, a zatim ih prebrišite suhom krpom.
- Ne perite i ne uranjajte tlakomjer i manžetu za zapešće u vodu.
- Ne upotrebljavajte benzin, razrjeđivače ili slična otapala za čišćenje tlakomjera i manžete za zapešće.

8.4 Baždarenje i servis

- Točnost ovoga tlakomjera pažljivo je provjerena i predviđena je za dugotrajni rad.
- Općenito se preporučuje da uređaj pregledate svake dvije godine kako biste osigurali ispravan i precizan rad. Obratite se ovlaštenom zastupniku poduzeća OMRON ili korisničkoj službi poduzeća OMRON na adresi navedenoj na ambalazi ili u priloženoj literaturi.

9. Specifikacije	
Kategorija proizvoda	Elektronički sfigmomanometri
Opis proizvoda	Automatski tlakomjer za mjerenje krvnog tlaka na zapešću
Model (šifra)	RS7 Intelli IT (HEM-6232T-E)
Zaslon	LCD digitalni zaslon
Raspon tlaka manšete	0 do 299 mmHg
Raspon mjerenja krvnog tlaka	SYS: od 60 do 260 mmHg DIA: od 40 do 215 mmHg
Raspon mjerenja pulsa	od 40 do 180 otk/min.
Točnost	Tlak: ±3 mmHg Puls: ±5 % prikazanog očitanja
Napuhavanje	Automatsko električnom pumpom
Ispuhavanje	Brzo automatsko pražnjenje
Način mjerenja	Oscilometrijski način rada
Način prijenosa	Tehnologija niske potrošnje Bluetooth®
Bežična komunikacija	Raspon frekvencije: 2.4 GHz (2400 - 2483.5 MHz) Modulacija: GFSK Efektivna izračena snaga: < 20 dBm
Način rada	Neprekidan rad
IP klasifikacija	IP 22
Napon	DC 3 V 3.0 W
Izvor napajanja	Dvije alkalne baterije „AAA“ 1,5 V
Životni vijek baterije	Približno 300 mjerenja (uz nove alkalne baterije)
Razdoblje trajanja (životni vijek)	Pet godina
Uvjeti okruženja	od +10 °C do +40 °C / od 15 do 90 % rel. vlaž. (bez kondenziranja) / od 800 do 1060 hPa
Uvjeti skladištenja / prijevoza	od -20 °C do +60 °C / od 10 do 90 % rel. vlaž. (bez kondenziranja)
Težina	Približno 91 g, bez baterija
Dimenzije	Približno 91 mm (š) × 63 mm (v) × 13 mm* (d) (ne uključujući manžetu za zapešće)
Mjerljivi opseg zapešća	13,5 do 21,5 cm
Memorija	Pohranjuje do 100 očitanja po korisniku
Sadržaj	Tlakomjer, torbica za skladištenje, dvije alkalne baterije „AAA“ , priručnik s uputama, upute za spajanje
Zaštita od strujnog udara	ME oprema s unutarnjim napajanjem
Primijenjeni dio	Tip BF (manžeta za zapešće)
Najviša temperatura stavljenog dijela	Niža od +48 °C
* najtanji dio	
Napomena	
• Ove specifikacije podložne su promjenama bez prethodne najave.	
• U stiji kinetičke validacije upotrijebljen je K5 na 85 ispitanka radi određivanja dijastoličkog krvnog tlaka.	
• Ovaj tlakomjer podrgnut je kliničkim istraživanjima prema zahtjevima norme EN ISO 81060-2:2014 i u skladu je s normama EN ISO 81060-2:2014 I EN ISO 81060-2:2019-A1:2020.	
• Klasifikacija IP-a odnosi se na stupnjeve zaštite koje osiguravaju kućista u skladu s normom IEC 60529. Ovaj je tlakomjer zaštićen od krutih stranih predmeta promjera 12,5 mm i većeg, primjerice prsta, kao i od kapljica vode koje padaju ukoso i mogle bi prouzročiti probleme tijekom normalnog rada.	
• Uređaj nije validiran za korištenje na trudnicama.	
• Bilo koju ozbiljnu nezgodu koja se dogodi u vezi s ovim uređajem trebate prijaviti proizvođaču i mjerodavnom tijelu države članice u kojoj imate nastan.	

O smetnjama u bežičnoj komunikaciji

Ovaj proizvod funkcionira u nelicenciranom pojasu ISM pri 2,4 GHz. Ako se ovaj proizvod upotrebljava u blizini drugih bežičnih uređaja, primjerice mikrovalne pećnice i bežične mreže LAN, koji rade u istom frekvencijskom pojasu kao i ovaj proizvod, postoji mogućnost smetnji.

Ako nastanu smetnje, prekinite rad drugih uređaja ili premjestite ovaj proizvod dalje od drugih bežičnih uređaja prije nego što ga pokušate upotrijebiti.

10. Ograničeno jamstvo

Hvala što ste kupili proizvod poduzeća OMRON. Ovaj proizvod napravljen je od visokokvalitetnih materijala te je pomno izrađen. Izrađen je kako bi vam služio, pod uvjetom da se ispravno koristi i održava na način opisan u priručniku.

Za ovaj proizvod jamči poduzeće OMRON u trajanju od pet (5) godina nakon datuma kupnje. Poduzeće OMRON jamči za kvalitetu izrade i materijala upotrijebljenih za ovaj proizvod. Tijekom tog jamstvenog razdoblja poduzeće OMRON bez naplate rada ili dijelova popraviti će ili zamijeniti neispravan proizvod ili neispravne dijelove. Jamstvom nije obuhvaćeno sljedeće:

- Troškovi prijevoza i rizici prijevoza.
- Troškovi popravaka i/ili oštećenja nastali zbog popravaka koje su izvele neovlaštene osobe.
- Povremene provjere i održavanje.
- Kvar ili trošenje neobavezne opreme ili drugih dijelova koji nisu glavni dio uređaja, osim ako to nije izričito navedeno u prijašnjem tekstu.
- Troškovi nastali zbog neprihvaćanja potraživanja (oni će biti naplaćeni).
- Odsteta bilo koje vrste, uključujući one za ozljede prouzročene slučajno ili pogrešnom uporabom.
- Usluga baždarenja nije obuhvaćena jamstvom.

Ako vam treba jamstveno servisiranje, obratite se zastupniku od kojega ste kupili proizvod ili ovlaštenom distributeru poduzeća OMRON. Adrese potražite na pakiranju proizvoda / literaturi ili ih zatražite u specijaliziranoj trgovini. Ako imate problema s pronalaženjem korisničke službe poduzeća OMRON, obratite nam se radi informacija. www.omron-healthcare.com

Servisiranje ili zamjena u skladu s jamstvom ne omogućavaju produljenje ili obnavljanje jamstvenog razdoblja. Jamstvo se odobrava jedino ako vratite kompletan proizvod zajedno s originalnim računom / potvrdom uplate koju vam je izdao maloprodajni zastupnik.

11. Smjernice i izvava proizvođača

CE 0197 UK 0086

- Ovaj tlakomjer izveden je sukladno europskoj normi EN1060. Neinvazivni sfigmomanometri, 1. dio: Opći zahtjevi i 3. dio: Dodatni zahtjevi za elektromehaničke sustave za mjerenje krvnog tlaka.
- Ovine poduzeće OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. izjavljuje da je radio oprema tipa HEM-6232T-E u skladu s Direktivom 2014/53/EU.
- Cijeli tekst deklaracije EU-a o sukladnosti dostupan je na sljedećoj internetskoj adresi: www.omron-healthcare.com
- Ovaj proizvod OMRON proizveden je pod strogim sustavom za nadzor kakvoće poduzeća OMRON HEALTHCARE Co., Ltd., Japan. Središnja komponenta tlakomjera OMRON je senzor tlaka i on se proizvodi u Japanu.

	Opis simbola
	Primijenjeni dio – tip BF Stupanj zaštite protiv električnog udara (curenje struje)
IP XX	Stupanj zaštite od prodora prema normi IEC 60529
	Oznaka CE
	Oznaka UKCA
	Serijski broj
	Jedinstvena identifikacija proizvoda
	Medicinski proizvod
	Ograničenje temperature
	Ograničenje vlažnosti
	Ograničenje atmosferskog tlaka
	Naznačuje općenito povišene razine neionizirajućeg zračenja koje može biti opasno ili naznačuje opremu ili sustave, primjerice u području medicinske elektronike, gdje to obuhvaća RF odašiljače ili gdje se namjerno primjenjuje RF elektromagneta energija u svrhu dijagnostike ili liječenja.
	Korisnik mora pogledati ove upute za uporabu.