



Білекке тағылатын автоматты қан қысымы мониторы

RS7 Intelli IT (HEM-6232T-E) Пайдалану жөніндегі нұсқаулық

IM-HEM-6232T-E-KZ-04-01/2022
Шығарылған күні: 2022-05-25

All for Healthcare

Мазмұны

- Кіріспе
- Қауіпсіздік техникасы жөніндегі маңызды ақпарат
 - Монитор туралы ақпарат
 - Дайындау шаралары
 - смарт құрылғысыз пайдалану
 - смарт құрылғысымен пайдалану
 - Жағд функциясын пайдалану
 - Басқа параметрлер
 - Қате туралы хабарлар және ақаулардың диагностикасы
 - Профилактикалық жөндеу жұмыстары
 - Техникалық сипаттамалары
 - Шектеулі кепілдік
 - Нұсқаулық және өндіруші мәлімдемесі

Кіріспе

RS7 Intelli IT білекке тағылатын автоматты қан қысымы мониторын сатып алғанңыз үшін алғыс білдіреміз. Бұл мониторды білекке тағу керек.

Бұл қан қысымы мониторы қан қысымын өлшеудің осциллометриялық әдісін пайдаланады. Манжета үрленген кезде, бұл монитор манжетаның астындағы күретамыр қысымының жиілігін сезеді. Тамыр соғу жиілігі осцилляторлық жиілік деп аталады. Электронды қысым датчигінде қан қысымының цифрлық көрсеткіштері көрсетіледі.

Қауіпсіздік нұсқаулары

Бұл пайдалану нұсқаулығында RS7 Intelli IT білекке тағылатын автоматты қан қысымы мониторы туралы маңызды ақпарат берілген. Бұл мониторды қауіпсіз әрі дұрыс пайдалануыңызды қамтамасыз ету үшін қауіпсіздік және пайдалану нұсқауларының толық ОҚЫҒП, ТҮСІНҢІЗ. Егер бұл нұсқауларды түсінбесеңіз немесе қандай да бір сұрақтарыңыз болса, бұл мониторды пайдалану алдында OMRON бөлшек дүкеніне немесе дистрибьюторына хабарласыңыз. Қан қысымыңыз туралы арнайы ақпарат үшін дәрігермен кеңесіңіз.

Тағайындалуы

Бұл құрылғы — білек орамы 13,5–21,5 см болатын ересек адамдардағы қан қысымын және тамыр соғу жиілігін өлшеуге арналған цифрлық монитор. Бұл аспап өлшеу барысында қалыңсыз жүрек соғысының пайда болуын анықтайды және мұны өлшем нәтижесі бар белгі арқылы көрсетеді. Көбінесе үй жағдайларында пайдалану үшін ұсынылады.

Алу және тексеру

Осы мониторды қаптамадан алып, зақымдану жок екенін тексеріңіз. Егер осы монитор зақымдалса, ПАЙДАЛАНБАҢЫЗ және OMRON бөлшек дүкеніне немесе дистрибьюторына хабарласыңыз.

Қауіпсіздік техникасы жөніндегі маңызды ақпарат

Бұл аспаппайдалану алдында осы пайдалану нұсқаулығының Қауіпсіздік техникасы жөніндегі маңызды ақпарат бөлімін оқыңыз.

Қауіпсіздік мақсатында осы пайдалану нұсқаулығын мұқият орындаңыз. Анықтамалар алу үшін сақтап қойыңыз. Қан қысымыңыз туралы арнайы ақпарат үшін ДӨРІГЕРМЕН КЕҢЕСІҢІЗ.

▲Ескерту

Өлімге немесе ауыр жарақаттарға алып келуі мүмкін төніп тұрған қауіпті жағдайды білдіреді.

- Бұл мониторды сәбилерге, бүлдіршіндерге, балаларға немесе өз ісіне жауап бере алмайтын тұлғаларға ПАЙДАЛАНБАҢЫЗ.
- Бұл қан қысымы мониторының көрсеткіштерінің негізінде өмді РЕТТЕМЕҢІЗ. Емді дәрігердің сипаттамасымен қабылданңыз. Жоғары қан қысымын ТЕК білікті дәрігер диагностикалап, емдеуі қажет.
- Бұл мониторды жарақаты бар немесе ем қолданылып жатқан білекке ТАҚПАҢЫЗ.
- Егер қолыңызға көктамыр ішілік тамшылатқыш қойылған болса немесе қан құйылып жатса, манжетаны білекке тағуға БОЛМАЙДЫ.
- Бұл мониторды жиілігі жоғары (ЖЖ) хирургиялық жабдық, магниттік-резонанстық томография (МРТ) жабдығы, компьютерлік томография (КТ) сканерлері орнатылған аймақтарда ПАЙДАЛАНБАҢЫЗ. Бұл монитордың дұрыс жұмыс істеуіне және/немесе қате көрсеткішке әкелуі мүмкін.
- Бұл мониторды құрамында оттек көп орталарда немесе оңай тұтанғыш газдың қасында ПАЙДАЛАНБАҢЫЗ.
- Жүрекше немесе қарыншалық экстрасистоалар не жүрекше фибрилляциясы, артериосклероз, нашар перфузия, қант сусамыры, жүктілік, преэклампсия немесе бүйрек ауруы сияқты жалпы аритмия болса, осы мониторды пайдалану алдында дәрігермен кеңесіңіз. Емделушінің қозғалысына, дiрiндеуiне немесе қалтырауына қосымша осы күйлердің кез келгенi өлшеудің көрсеткішіне өсер етуі мүмкін екенін ЕСКЕРІҢІЗ.
- Көрсеткіштердің негізінде ЕШҚАШАН өзіңіз диагностикаламаңыз немесе емдемеңіз. ҮНЕМІ дәрігеріңізбен кеңесіңіз.
- Егер сәбилер жұтып қойса, бұл өнімнің ішінде тұншығу қаупін тудыруы мүмкін ұсақ бөлшектер бар.

Деректерді тасымалдау

• Бұл өнім 2,4 ГГц жиіліктегі радиожіліктікерін (РЖ) шығарады. Бұл өнімді ұсақ немесе ауруханалар сияқты РЖ шектеулі орындарда ПАЙДАЛАНБАҢЫЗ. РЖ шектеулі аймақтарда болғанда, осы монитордағы Bluetooth функциясын өшіріңіз және батареяларды алыңыз.

Батареяны қолдану және пайдалану

• Батареяларды сәбилердің, бүлдіршіндердің және балалардың қолы жетпейтін жерде сақтаңыз.

▲Назар аударыңыз

• Егер төрі тітіркеніп немесе жағымсыз жағдайды байқасаңыз, осы мониторды пайдалануды тоқтатып, дәрігермен кеңесіңіз.

• Тамыр ішілік дәрі қую немесе ем жасалған не артерия-тамырлық (А-У) шунт бар білекке осы мониторды тақпай тұрып, дәрігермен кеңесіңіз, кері жағдайда қан ағынына жасалатын уақытша кедергі жарақаттануға әкелуі мүмкін.

• Егер сізге мастоэктомия жасалса, осы мониторды пайдалану алдында дәрігермен кеңесіңіз.

• Егер қан ағынына қатысты қауіпті ақаулар немесе қан аурулары болса, осы мониторды пайдалану алдында дәрігермен кеңесіңіз, себебі үрленетін манжета қанталауға әкелуі мүмкін.

- Өлшеу процедурасын көп ОРЫНДАМАҢЫЗ, себебі қан ағынына келетін кедергі жарақат алуға әкелуі мүмкін.
- Білек манжетасын білекке тағылған кезде ҒАНА үрлеңіз.
- Өлшеу барысында білек манжетасы ауа шығармаса, оны алып тастаңыз.
- Бұл мониторды қан қысымын өлшеуден басқа мақсатқа пайдалануға ТЫЙЫМ САЛЫҢҒАН.
- Өлшеу барысында осы монитордан 30 см қашықтықта электромагниттік өрістерді шығаратын мобильдік құрылғы немесе қандай да бір басқа электрлік құрылғы жоқтығына көз жеткізіңіз. Бұл монитордың дұрыс жұмыс істеуіне және/немесе қате көрсеткішке әкелуі мүмкін.
- Осы мониторды немесе басқа компоненттерді бөлшектеуге немесе жөндеуге ӨРЕКЕТТЕНБЕҢІЗ. Бұл дұрыс емес оқуға әкелуі мүмкін.
- Ылғал немесе осы мониторға су шашырау қаупі бар орында ПАЙДАЛАНБАҢЫЗ. Бұл осы мониторды зақымдауы мүмкін.

• Манжетаның автокөлік сияқты қозғалыстағы көлікте ПАЙДАЛАНБАҢЫЗ.

• Осы мониторға қатты соққы түсірмеңіз немесе ДІРІЛДЕПЕНІЗ.

• Осы мониторды ылғалдылығы жоғары немесе төмен не температуралары жоғары не төмен орындарда ПАЙДАЛАНБАҢЫЗ. 9-тарауды қараңыз.

• Өлшеу кезінде білекті тексеру арқылы бұл монитордың қан айналымына кедергі келтірмеуін қадағалаңыз.

• Бұл мониторды медициналық клиникалар немесе дәрігер кабинеттерді сияқты пайдалану жиілігі жоғары орталарда ПАЙДАЛАНБАҢЫЗ.

• Бұл мониторды басқа медициналық электрлік (МЭ) жабдықпен бір мезгілде ПАЙДАЛАНБАҢЫЗ. Бұл монитордың дұрыс жұмыс істеуіне және/немесе қате көрсеткішке әкелуі мүмкін.

• Өлшеу жасауға дейінгі кемінде 30 минут аралығында суға түсуге, алкоголь немесе кофеін қабылдауға, шылым шегуге, дене жаттығуларын орындауға және ас ішуге болмайды.

- Өлшеуге дейін кемінде 5 минут бойы демалыңыз.
- Өлшеу барысында білегіңізден жабысып тұратын, қалың кімді және әшекейлерді шешіңіз.
- Өлшеу барысында қозғалмаңыз және СӨЙЛЕСПЕНІЗ.
- Бұл мониторды білегіңіз орамы манжетаның бекітілген ауқымына сәйкес келетін адамдарға ҒАНА тағыңыз.
- Өлшеу жасау алдында, осы монитор бөліме температура жана бейімделгенін тексеріңіз. Температура қатты өзгергеннен кейін өлшеу жасау қате көрсеткішке әкелуі мүмкін. Монитор ең көп немесе ең аз сақтау температурасында сақталғаннан кейін, ол пайдалану шарттарында көрсетілген температура шегінде пайдаланылғанда, OMRON компаниясы монитордың жылыу немесе салқындауы үшін шамамен 2 сағат күтуді ұсынады. Пайдалану және сақтау/тасымалдау температурасы туралы қосымша ақпаратты 9-тараудан қараңыз.

- Білек манжетасын қатты бүгуге БОЛМАЙДЫ.
- Құрылғыны және пайдаланылған аксессуарларды немесе қосалқы бөлшектерді утилизациялағанда, 11-тараудағы «Осы өнімді тиісті түрде утилизациялау» бөлімін оқып, орындаңыз.
- Бұл мониторды ұзақ уақыттан кейін ПАЙДАЛАНБАҢЫЗ. 9-тарауды қараңыз.

Деректерді тасымалдау

• Көрсеткіштер smart құрылғыға тасымалданып жатқанда, батареяларды АУЫСТЫРМАҢЫЗ. Өйтпесе монитор дұрыс жұмыс істеуі мүмкін және қан қысымы деректері тасымалданбауы мүмкін.

Батареяны қолдану және пайдалану

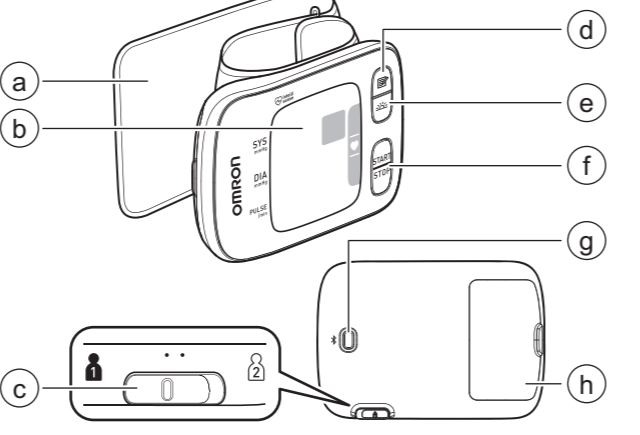
- Батареяларды полярлылықтарын дұрыс емес туралап САЛМАҢЫЗ.
- Бұл монитормен ТЕК 2 «ААА» сілтілік батареясын пайдаланыңыз. Батареялардың басқа түрлерін ПАЙДАЛАНБАҢЫЗ. Жаңа және пайдаланылған батареяларды бірге ПАЙДАЛАНБАҢЫЗ. Батареялардың әртүрлі брендтерін бірге ПАЙДАЛАНБАҢЫЗ.
- Егер бұл монитор ұзақ уақыт бойы пайдаланылмайтын болса, батареяларды алып тастаңыз.
- Көзге батареядағы электротип тиіп кеткен жағдайда, оларды мол таза сумен жуып тастаңыз. Дерев дәрігермен кеңесіңіз.
- Егер батарея сұйықтығы төріге түссе, төріңізді көп мөлшердегі таза, жылы сумен дереу жуыңыз. Егер тітіркену, жарақаттану немесе ауырсыну болса, дәрігермен кеңесіңіз.
- Батареяларды жарамдылық мерзімі өткеннен кейін ПАЙДАЛАНБАҢЫЗ.
- Батареялар жаксы күйде жұмыс істеп тұрғанын жиі тексеріп тұрыңыз.
- Осы мониторға арналған батареяларды ҒАНА пайдаланыңыз. Үйлеспейтін батареяларды пайдалану бұл мониторға зақым келтіруі және/немесе зиянын тигізуі мүмкін.

1. Монитор туралы ақпарат

1.1 Мазмұны

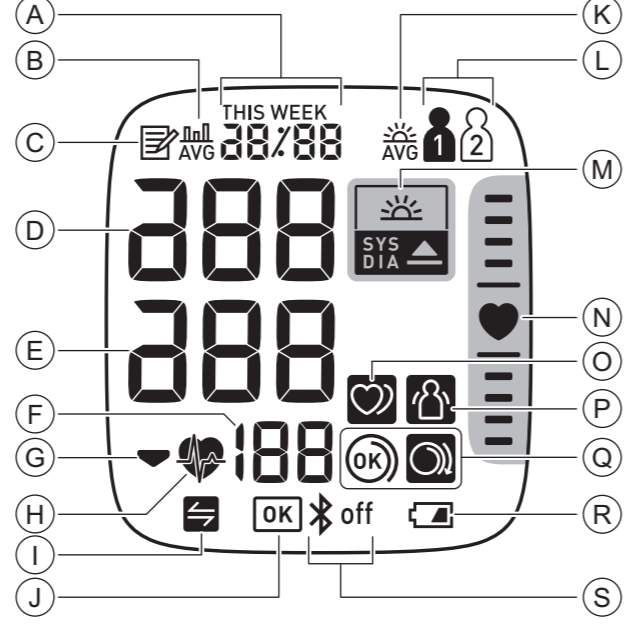
Аспап, 2 «ААА» сілтілік батареясы, қаптама, пайдалану нұсқаулығы, реттеу нұсқаулары

1.2 Монитор





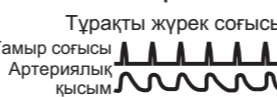

- Білек манжетасы (Білек орамы: 13,5–21,5 см)
- Дисплей
- [User ID selection] (Пайдаланушы идентификаторын таңдау) қосқышы
- [Memory] (Жағд) түймесі
- [Morning average] (Таңғы орташа шама) түймесі
- [START/STOP] түймесі
- [Connection] (Байланыс) түймесі
- Батареяларға арналған бөлік







1.3 Дисплей және белгілер





A	Күн және уақыт дисплейі	
B	Орташа шама белгішесі 10 минут ішінде алынған соңғы 2 немесе 3 көрсеткіштің орташа көрсеткішін көргенде пайда болады.	
C	Есте сақтау белгішесі Жағда сақталған көрсеткіштерді қараған кезде пайда болады.	
D	Систолалық қан қысымының көрсеткіші	
E	Диастолалық қан қысымының көрсеткіші	
F	Тамыр соғысы дисплейі/Жады нөмірі Тамыр соғу жиілігі өлшеуден кейін пайда болады.	
F	 түймесін басқанда, дисплейде тамыр соғу жиілігі пайда болғанша дейін жағд нөмірі шамамен бір секунд көрсетіледі.	
G	Декомпрессия белгішесі Манжетадан ауа шығып жатқан кезде пайда болады.	
H	Жүрек соғысының белгішесі Өлшеу кезінде жыпылықтайды.	
I	Синхрондау белгісі Жағд толайын деп қалған немесе толған кезде, деректерді тасымалдау қажет болғанда жыпылықтайды/көрсетіледі. Мониторды smart құрылғымен жұптастырған кезде, монитор ескі көрсеткіштерді өшірмегенше, көрсеткіштерді дереу тасымалданңыз. Әр пайдаланушы үшін ішкі жағда 100 көрсеткішке дейін сақтауға болады.	
J	ОК белгішесі Аспапсмарт құрылғыға жалғанғанда немесе көрсеткіштер сәтті тасымалданғанда жыпылықтайды.	
K	Таңғы орташа шама белгішесі Таңертең алынған апталық орташа көрсеткіштерді көргенде пайда болады. Дисплейде 4 апта бойы таңертең алынған өлшемнің апталық орташа мәндері.	
L	Пайдаланушы индикаторы белгішесі [user ID selection] (Пайдаланушы идентификаторын таңдау) қосқышымен пайдаланушыны таңдағанда пайдаланушы идентификаторының нөмірі пайда болады.	
M	Гипертензия белгішесі Систолалық қан қысымы 135 мм сын. бағ. немесе одан жоғары және/немесе диастолалық қан қысымы 85 мм сын. бағ. немесе одан жоғары болған кезде пайда болады.	
	Таңғы гипертензия белгішесі Таңғы апталық орташа көрсеткіш 135/85 мм сын. бағ. немесе одан жоғары болғанда пайда болады.	

N	Орналасуы индикаторы Тонометрдеаспапдұрыс биіктікте екенін анықтауға көмектесетін кірістірілген кеңейтілген орын датчигі бар. Аспап өлшем барысында жүрекке қатысты дұрыс орында болғанда, осы белгішесі көк түсте жанады. Аспапжүрекке қатысты жоғары не төмен орында болғанда, білектің дұрыс орнын көрсету үшін жүрек орнын көрсеткіш жолағы жүрек белгішесінің үстінде не астында пайда болады.	
----------	---	--



O	Қалпыты емес жүрек соғысының белгішесі Өлшеу кезінде жүрек соғуының ырғақсыздығы 2 немесе одан көп рет анықталса, көрсеткіштермен бірге пайда болады. Жүрек соғуының ырғақсыздығы дегеніміз — монитор қан қысымын өлшеп жатқан кезде анықталған орташа тамыр соғысының 25%-дан кем немесе 25%-дан жоғары соғысы. Егер ол көрсетілсе берсе, дәрігермен кеңесіп, нұсқауларын орындауды ұсынамыз.	 <div style="display: flex; justify-content: space-around;"><div style="text-align: center;"><p>Тұрақты жүрек соғысы Артериялық қысым</p></div><div style="text-align: center;"><p>Жүрек соғысының қалпысыз ырғағы Қысқа Ұзақ Артериялық қысым</p></div></div>
----------	--	---



P	Қимыл қатесінің белгішесі Өлшеу барысында дене қозғалып жатқанда көрсеткіштермен бірге пайда болады. Егер ол пайда болса, білек манжетасын күйді, 2–3 минут күтіңіз. Содан соң, қозғалмаған шешімді сақтай отырып,тағы бір өлшеу жасаңыз.	 <div style="display: flex; justify-content: space-around;"><div style="text-align: center;"><p>Жыл</p></div><div style="text-align: center;"><p>Ай</p></div><div style="text-align: center;"><p>Күн</p></div><div style="text-align: center;"><p>Сағат</p></div><div style="text-align: center;"><p>Минут</p></div></div>
----------	---	--



Q	Қимыл қатесінің белгішесі Өлшеу барысында дене қозғалып жатқанда көрсеткіштермен бірге пайда болады. Егер ол пайда болса, білек манжетасын күйді, 2–3 минут күтіңіз. Содан соң, қозғалмаған шешімді сақтай отырып,тағы бір өлшеу жасаңыз.	
----------	---	---

R	Манжетаның дұрыс тағылғанының белгішесі (ОК) Өлшеу кезінде білек манжетасы білекке дұрыс тағылған кезде пайда болады. Ол бұрынғы көрсеткіштерді қараған кезде де көрсетіледі.	
----------	---	---

R	Манжетаның дұрыс тағылмағанының белгісі (бос) Өлшеу кезінде білек манжетасы білекке дұрыс тағылмаған кезде пайда болады. Ол бұрынғы көрсеткіштерді қараған кезде де көрсетіледі.	
----------	--	--

R	Батарея белгішесі (төмен) Батареялар қуаты аз қалғанда жыпылықтайды.	
R	Батарея белгісесі (біткен) Батареялар қуаты таусылған кезде пайда болады.	

S	«Bluetooth ҚОСҰЛЫ» белгішесі Bluetooth қосылған кезде көрсетіледі.	
S	«Bluetooth ӨШІРҮЛІ» белгішесі Bluetooth өшкен кезде көрсетіледі.	

S	«Bluetooth ҚОСҰЛЫ» белгішесі Bluetooth қосылған кезде көрсетіледі.	
S	«Bluetooth ӨШІРҮЛІ» белгішесі Bluetooth өшкен кезде көрсетіледі.	

Артериялық гипертензияны бақылауға арналған 2013 ESH/ESC* нұсқаулары

Көрседегі және үйдегі артериялық қысым деңгейлері бойынша гипертензияның анықтамалары

	Кеңсе	Үй
Систолалық қан қысымы	≥ 140 мм.сын. бағ.	≥ 135 мм.сын. бағ.
Диастолалық қан қысымы	≥ 90 мм.сын. бағ.	≥ 85 мм.сын. бағ.

*Бұл ауқымдар — қан қысымының статистикалық мәндері.

• Еуропалық гипертензия қауымдастығы (ESH) және Еуропалық кардиологиялық қауымдастық (ESC).

▲Ескерту

• Көрсеткіштердің негізінде ЕШҚАШАН өзіңіз диагностикаламаңыз немесе емдемеңіз. ҮНЕМІ дәрігеріңізбен кеңесіңіз.

2. Дайындау шаралары


2.1 Батареяларды орнату

- Батарея қақпағының ілмегін басып, төмен қарай тартыңыз.

- Батареяларды полярлылықтарын дұрыс емес туралап САЛМАҢЫЗ.
- Батареяға арналған бөлікте көрсетілгендей 2 «ААА» сілтілік батареясын салыңыз.

- Батарея қақпағын жабыңыз.

Ескертпе

- Дисплейде  белгішесі жыпылықтаса, батареяларды ауыстырған жөн екенін білдіреді.
- Батареяларды ауыстыру үшін мониторды өшіріп, барлық батареяны алып тастаңыз. Содан кейін 2 сілтілік батареяны бірге ауыстырыңыз.
- Батареялар дұрыс орнатылғаннан кейін, күн мен уақытты орнату үшін, күн және уақыт дисплейінде жыл жыпылықтайды.
- Батареялар ауыстырылса да, бұрынғы көрсеткіштер жойылмайды.
- Бірге берілген батареялар жаңа батареяларға қарағанда қысқарақ қызмет етуі мүмкін.
- Пайдаланылған батареялар жергілікті ережелерге сәйкес утилизациялануы керек.


2.2 Күн мен уақытты орнату

Ескертпе

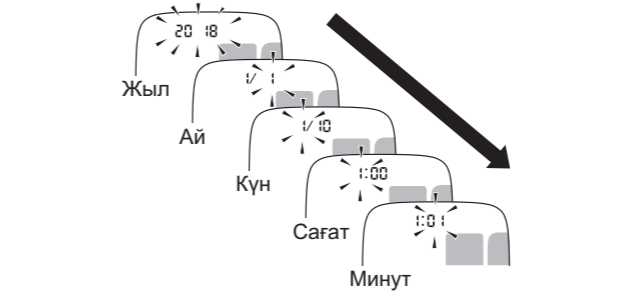
- Өлшеуді бірінші рет жүргізу алдында тонометрдедұрыс күн мен уақытты орнатыңыз.
- Батареялар дұрыс орнатылғаннан кейін, тонометрдіңдисплейінде жыл жыпылықтайды.
- Аспап «OMRON connect» қосымшасыменжұптасқанда күн мен уақыт автоматты түрде орнатылатын болады. 4.1-бөлімді қараңыз.

- Жылды реттеу үшін  немесе  түймесін бір рет басыңыз.

Жылды жылдам алға жылжыту үшін  түймесін басып тұрыңыз.


Жылды жылдам артқа жылжыту үшін  түймесін басып тұрыңыз.

- Жылды растау үшін [START/STOP] түймесін басыңыз, содан соң ай жыпылықтайды. Айды, күнді, сағатты және минутты реттеу үшін осы қадамдарды қайталаңыз.



- Параметрді сақтау үшін [START/STOP] түймесін басыңыз. Ол 3 секундтан кейін автоматты түрде өшеді.

Ескертпе

• Егер күн мен уақытты қайта орнату қажет болса, батареяларды ауыстырыңыз немесе  түймесін жыл жыпылықтағанша басып тұрыңыз және күн мен уақытты жоғарыдағы қадамдарға сәйкес орнатыңыз.

2.3 Қан қысымын өлшеу кеңестері

