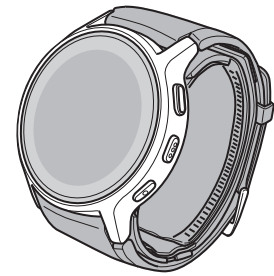


OMRON

Wearable Blood Pressure Monitor

HeartGuide (HEM-6411T-MAE)

Instruction Manual ②



<https://www.omron-healthcare.com/manuals/heartguide>

IM2-HEM-6411T-MAE-02-10/2019

2893303-1 B

All for Healthcare

Issue Date/Date de publication/Ausgabedatum/Data di pubblicazione/  
Fecha de publicación/Utgiftedatum: 2019-09-09

**1**

- Instruction Manual ①
- Instruction Manual ②

**2**

**3**

+3sec.

Instruction Manual ① 3.

**?** Instruction Manual ①

**4**

Download on the App Store

GET IT ON Google Play

**5**

**6**

**7**

2.5 - 3 cm

**8**

5-6 cm

⌚ ≤1sec.

Tragbares Blutdruckmessgerät

HeartGuide (HEM-6411T-MAE)

Gebrauchsanweisung 1

CE 0197

Lesen Sie vor der Anwendung diese Gebrauchsanweisung. Wichtige Sicherheitsinformationen entnehmen Sie dieser Gebrauchsanweisung 1. Das Einrichten des Handgelenk-Blutdruckmessgerätes wird in dieser Gebrauchsanweisung 2 beschrieben.

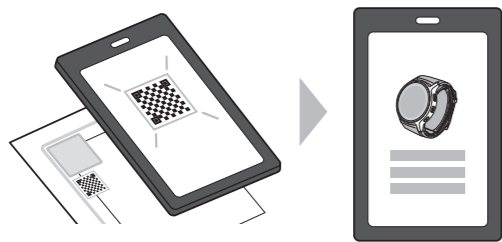
All for Healthcare

IM1-HEM-6411T-MAE-01-06/2019  
2893298-1A  
Ausgabedatum: 2019-08-08

Das ausführliche Benutzerhandbuch für HeartGuide ist ab sofort online verfügbar. Scannen Sie den unten stehenden QR-Code mit Ihrem Smartphone ein oder geben Sie die nachstehenden URL ein, um die Gebrauchsanweisung aufzurufen.



https://www.omron-healthcare.com/manuals/heartguide



1. Einführung

Vielen Dank, dass Sie sich für das automatische Handgelenk-Blutdruckmessgerät OMRON HEM-6411T-MAE entschieden haben. Dieses Blutdruckmessgerät wird am Handgelenk getragen. Dieses Blutdruckmessgerät verwendet zur Blutdruckmessung die oszillometrische Methode. Wenn das Armband aufgepumpt wird, erfasst das Messgerät den Arterienpuls unter dem Armband. Diese Pulswellen werden als Oszillationen bezeichnet. Der elektronische Drucksensor zeigt einen digitalen Blutdruckmesswert an. Auch andere Messwerte können mit dem Messgerät erfasst werden.

- Aktivitätsanalyse**  
Das Messgerät zählt Schritte und berechnet die verbrannten Kalorien sowie die zurückgelegten Entfernungen.
- Schlafanalyse**  
Das Messgerät misst Schlaf- und Wachzeiten.

1.1 Sicherheitshinweise

Diese Gebrauchsanweisung enthält wichtige Informationen zum automatischen Handgelenk-Blutdruckmessgerät OMRON HEM-6411T-MAE. Um die sichere und ordnungsgemäße Verwendung Ihres Messgerätes sicherzustellen, müssen Sie alle Sicherheits- und Bedienungshinweise LESEN und VERSTEHEN. Wenn Sie die Anweisungen nicht verstehen oder Fragen dazu haben, wenden Sie sich an Ihren OMRON-Einzelhändler oder -Vertreter, bevor Sie das Messgerät verwenden. Für ausführliche Informationen zu Ihrem Blutdruck wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.

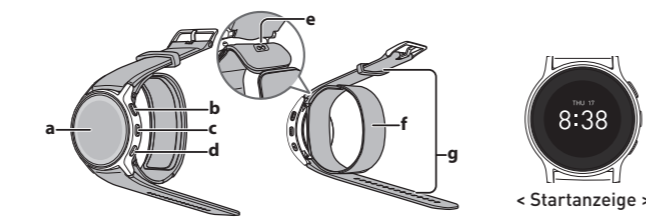
1.2 Verwendungszweck

Das digitale Wearable dient zur Messung des Blutdrucks und der Pulsfrequenz von Erwachsenen mit einem Handgelenkumfang von 16 bis 19 cm. Das Messgerät erkennt unregelmäßige Herzschläge während einer Messung und gibt zusammen mit den Messwerten ein Warnsignal aus. Es ist hauptsächlich auf allgemeinen Haushaltsgebrauch ausgelegt.

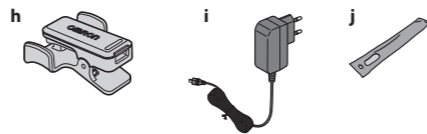
1.3 Prüfung des Packungsinhaltes

Nehmen Sie das Messgerät aus der Verpackung und überprüfen Sie es auf Unversehrtheit. Ist das Messgerät beschädigt, darf es NICHT VERWENDET werden. Wenden Sie sich in diesem Fall an Ihren OMRON-Einzelhändler oder -Vertreter.

2. Übersicht über das Messgerät



a	Display	e	Ladebuchse
b	[START/STOP]-Taste	f	Manschette
c	Taste [VORWÄRTS]	g	Armband
d	Taste [START] Drücken Sie diese Taste, um jederzeit zur Startanzeige zurückzukehren.		



h	Lade-Clip	j	Manschettenhülle Die Manschettenhülle macht das Tragen des Messgerätes angenehmer.
i	Netzteil		

2018 ESH/ESC\* Richtlinien für die Verwaltung arterieller Hypertonie

	In der Arztpraxis	zu Hause
Systolischer Blutdruck	≥ 140 mmHg	≥ 135 mmHg
Diastolischer Blutdruck	≥ 90 mmHg	≥ 85 mmHg

Diese Bereiche wurden aus statistischen Blutdruckwerten ermittelt.  
\* European Society of Hypertension (ESH) und European Society of Cardiology (ESC).

**Farbanzeige für Blutdruck**  
Wenn Ihr systolischer oder diastolischer Blutdruck über den Werten der ESC/ESH-Richtlinien liegt, wird der Wert rot angezeigt. In den 2018 ESH/ESC-Richtlinien für die Verwaltung arterieller Hypertonie finden Sie weitere Informationen.

3. Wichtige Sicherheitsinformationen

Lesen Sie die Wichtigen Sicherheitsinformationen in dieser Gebrauchsanweisung, bevor Sie das Messgerät anwenden. Halten Sie sich aus Sicherheitsgründen genau an diese Gebrauchsanweisung. Bewahren Sie sie zum späteren Nachschlagen auf. Für ausführliche Informationen zu Ihrem Blutdruck WENDEN SIE SICH AN IHREN ARZT.

**3.1 Warnung** Zeigt eine möglicherweise gefährliche Situation an, die wenn sie nicht vermieden wird, zum Tod oder zu sehr schweren Verletzungen führen kann.

- Das Messgerät NICHT bei Babys, Kleinkindern, Kindern oder Personen verwenden, die ihren Willen nicht ausdrücken können.
- Passen Sie die Medikation NICHT aufgrund der Messergebnisse dieses Blutdruckmessgerätes an. Nehmen Sie die Medikamente wie von Ihrem Arzt verschrieben. NUR ein Arzt ist qualifiziert, um Bluthochdruck zu diagnostizieren und zu behandeln.
- Dieses Messgerät NICHT an einem verletzten Arm oder an einem Arm anwenden, der medizinisch behandelt wird.
- Dieses Messgerät NICHT während einer Infusion oder Bluttransfusion am Handgelenk tragen.
- Dieses Messgerät NICHT in Bereichen mit Hochfrequenz-Chirurgiegeräten, MRT-Geräten oder CT-Scannern verwenden. Wird dieser Abstand nicht eingehalten, kann dies zu einer Fehlfunktion des Messgerätes führen und/oder eine ungenaue Messung verursachen.
- Dieses Messgerät NICHT in sauerstoffangereicherten Umgebungen oder in der Nähe brennbarer Gase verwenden.
- Wenden Sie sich an Ihren Arzt, bevor Sie dieses Messgerät in folgenden Fällen verwenden: häufig auftretende Arrhythmien wie zum Beispiel atriale oder ventrikuläre Extrasystolen oder Vorhofflimmern, Arteriosklerose, schlechte Durchblutung, Diabetes, Schwangerschaft, Präeklampsie, Nierenerkrankungen. BEACHTEN Sie, dass diese Erkrankungen sowie Bewegung, Zittern oder Schlottern des Patienten den Blutdruckmesswert beeinträchtigen können.
- Die Messwerte sollten NIE zur Eigendiagnose oder Selbstbehandlung herangezogen werden. Wenden Sie sich IMMER an Ihren Arzt.
- Das Netzteilkabel sollte außer Reichweite von Säuglingen, Kleinkindern und Kindern aufbewahrt werden, da Strangulationsgefahr besteht.
- Dieses Produkt enthält Kleinteile, die bei Verschlucken eine Erstickengefahr für Säuglinge, Kleinkinder oder Kinder darstellen können.

Datenübertragung

Dieses Produkt strahlt Hochfrequenzen (HF) im 2,4-GHz-Band ab. Die Verwendung dieses Produktes an Orten, an denen die Nutzung von HF-Geräten eingeschränkt sind, etwa in Flugzeugen oder in Krankenhäusern, wird nicht empfohlen. An diesen Orten sollte die Bluetooth®-Funktion des Messgerätes ausgeschaltet, die Batterien entnommen und/oder das Netzteil aus der Steckdose gezogen werden.

Handhabung und Verwendung des Netzteils

- Verwenden Sie das Netzteil NICHT, wenn das Messgerät oder das Netzteilkabel beschädigt ist. Ist das Messgerät oder das Netzteilkabel beschädigt, schalten Sie das Gerät aus und ziehen Sie sofort das Netzteil aus der Steckdose.
- Schließen Sie das Netzteil an einer geeigneten Steckdose an. Schließen Sie das Gerät NICHT an einer Mehrfachsteckdose an.
- Stecken Sie das Netzteil NIE mit nassen Händen in die Steckdose oder ziehen es heraus.
- Das Netzteil NICHT zerlegen oder versuchen, es selbst zu reparieren.
- Trocknen Sie Ihre Hände, bevor Sie das Netzteil, den Lade-Clip oder die Elektroden berühren.
- Das Netzteil, der Lade-Clip und die Elektroden dürfen nicht nass werden.

Handhabung und Verwendung der aufladbaren Batterie

- Die aufladbare Batterie wurde eigens für dieses Messgerät entwickelt. Verwenden Sie die Batterie NICHT in anderen Geräten.
- Laden Sie die aufladbare Batterie NICHT wieder auf, nachdem sie aus dem Messgerät entnommen wurde.
- Werfen Sie die Batterie NICHT in offenes Feuer.
- Quetschen oder durchbohren Sie die Batterie NICHT, da dies zu spontaner Flammenbildung führen kann.
- Zerlegen oder modifizieren Sie die Batterie NICHT.
- Verbinden Sie die Plus- und Minuspole NICHT mit Metallstücken oder anderen leitenden Gegenständen.
- Transportieren oder lagern Sie die Batterie NICHT zusammen mit Gegenständen wie Halsketten oder Haarklammern.
- Die Batterie darf NICHT bei hohen Temperaturen aufgeladen, verwendet oder aufbewahrt werden, wie beispielsweise in der Nähe von Feuer oder in direktem Sonnenlicht. Dies kann zum Überheizen, Entzünden oder Platzen der Batterie führen.
- Bewahren Sie die entnommene Batterie NICHT in der Reichweite von Säuglingen, Kleinkindern, Kindern oder Haustieren auf. Dies kann zu Verletzungen oder Unfällen führen. Wenn Flüssigkeiten in Kontakt mit der Batterie gelangen, besteht Brand- oder Unfallgefahr.
- Dieses Messgerät verfügt über eine integrierte aufladbare Batterie. Um Überhitzungs-, Brand- oder Explosionsgefahr zu vermeiden, darf die Batterie NICHT ins Feuer geworfen, übermäßiger Hitze ausgesetzt, durchstoßen oder gequetscht oder bei hohen Temperaturen verwendet oder aufbewahrt werden.

3.2 Vorsicht

Zeigt eine möglicherweise gefährliche Situation an, die wenn sie nicht vermieden wird, zu leichten oder mittelschweren Verletzungen des Benutzers oder des Patienten oder Geräteschäden beziehungsweise Schäden an anderen Gegenständen führen kann.

- Verwenden Sie dieses Messgerät nicht mehr und wenden Sie sich an Ihren Arzt, wenn Hautirritationen oder Beschwerden auftreten.
- Verwenden Sie dieses Messgerät NICHT, wenn Sie eine Metallallergie haben.
- Halten Sie das Messgerät stets sauber. Wenn das Messgerät durch Schweißbildung oder Verschmutzungen zu Hautirritationen führt, verwenden Sie es nicht mehr und wenden Sie sich an Ihren Hautarzt.
- Durch Reibung oder Druck über einen längeren Zeitraum können Hautirritationen entstehen. Schonen Sie Ihr Handgelenk und nehmen Sie das Messgerät für eine Weile ab, nachdem Sie es länger getragen haben.
- Sorgen Sie dafür, dass sich KEINE chemischen Produkte wie Lotionen, Öle, Hautcremes oder Kosmetika auf dem Armband ablagern. Wischen Sie Rückstände chemischer Produkte vom Armband ab, um Materialschäden zu vermeiden.
- Fragen Sie Ihren Arzt, bevor Sie dieses Messgerät an einem Arm mit intravasalem Zugang bzw. intravaskulärer Therapie oder AV-Shunt (arteriovenöser Shunt) verwenden, da die vorübergehende Beeinträchtigung des Blutflusses zu Verletzungen führen kann.
- Wenn bei Ihnen eine Brustamputation durchgeführt wurde, fragen Sie Ihren Arzt, bevor Sie dieses Messgerät verwenden.
- Personen mit ernsthaften Durchblutungsstörungen oder Blutkrankheiten sollten vor Verwendung des Messgerätes ihren Arzt konsultieren, da das Aufpumpen der Manschette zur Bildung von Blutergüssen führen kann.
- Führen Sie die Messungen NICHT häufiger als notwendig durch, weil sich durch die Beeinträchtigung des Blutflusses Blutergüsse bilden können.
- Pumpen Sie die Manschette NUR auf, wenn sie am Handgelenk angelegt wurde.
- Nehmen Sie das Armband ab, wenn während der Blutdruckmessung kein Luftablass erfolgt.
- Stellen Sie während der Messung sicher, dass sich kein Mobilgerät oder anderes elektrisches Gerät, das elektromagnetische Felder erzeugt, in einem Abstand von 30 cm um dieses Messgerät befindet. Wird dieser Abstand nicht eingehalten, kann dies zu einer Fehlfunktion des Messgerätes führen und/oder eine ungenaue Messung verursachen.
- Das Messgerät und andere Komponenten NICHT zerlegen oder versuchen, diese selbst zu reparieren. Dies könnte falsche Messwerte hervorrufen.
- NICHT an einem feuchten Ort verwenden oder an Orten, an denen das Risiko besteht, dass Wasserspritzer auf das Messgerät gelangen. Anderenfalls kann das Messgerät beschädigt werden.
- Das Messgerät und das Netzteil können NICHT unter Wasser oder in feuchten Umgebungen verwendet werden.
- Dieses Messgerät NICHT in einem sich bewegenden Fahrzeug verwenden, etwa in einem Auto oder Flugzeug.
- Dieses Messgerät NICHT fallen lassen oder starken Erschütterungen oder Vibrationen aussetzen.
- Dieses Messgerät NICHT an Orten mit hoher oder niedriger Luftfeuchtigkeit bzw. hohen oder niedrigen Temperaturen verwenden. Details dazu finden Sie in Abschnitt 9.
- Vergewissern Sie sich, dass der Blutfluss nicht durch das Messgerät unterbrochen wird, indem Sie Ihren Arm während der Messung beobachten.
- Verwenden Sie dieses Messgerät NICHT in Umgebungen mit häufiger Nutzung, wie etwa medizinischen Kliniken oder Arztpraxen.
- Verwenden Sie das Messgerät NICHT gleichzeitig mit anderen medizinischen elektrischen Geräten (ME-Geräten). Wird dieser Abstand nicht eingehalten, kann dies zu einer Fehlfunktion des Messgerätes führen und/oder eine ungenaue Messung verursachen.
- Verwenden Sie dieses Messgerät NUR bei Personen mit dem für die Manschette angegebenen Handgelenkumfang.
- Bringen Sie das Messgerät vor der Messung auf Raumtemperatur. Messungen, die nach einem größeren Temperaturwechsel vorgenommen werden, können ungenau sein. OMRON empfiehlt, das Messgerät etwa 2 Stunden lang auf die in den Betriebsbedingungen angegebene Umgebungstemperatur zu bringen, wenn es zuvor bei maximaler oder minimaler Aufbewahrungstemperatur gelagert wurde. Weitere Informationen zur Betriebs- und Lager-/Transporttemperatur finden Sie in Abschnitt 9.
- Verwenden Sie das Messgerät nach Ablauf der Nutzungsdauer NICHT mehr. Details dazu finden Sie in Abschnitt 9.
- Knicken Sie das Armband NICHT übermäßig.
- Verwenden Sie die Blutdruck-Messfunktion NICHT für andere Zwecke.
- Verwenden Sie dieses Messgerät NICHT, um Schlafstörungen zu diagnostizieren.
- Wenden Sie sich an Ihren Arzt oder eine andere medizinische Fachkraft, wenn Sie eine Diät beginnen oder intensiv Sport betreiben möchten.
- Bewahren Sie das Produkt für Säuglinge, Kleinkinder und Kinder unzugänglich auf.
- Mindestens 30 Minuten vor der Messung sind Baden, Alkohol- und Koffeingenuss, Rauchen, Sport und Essen zu meiden.



- Ruhen Sie sich vor der Messung mindestens 5 Minuten aus.
- Tragen Sie während der Blutdruckmessung keine eng sitzende, dicke Kleidung oder eng sitzenden Schmuck.
- Halten Sie während der Messung still und sprechen Sie NICHT.

Handhabung und Verwendung des Netzteils

- Das Netzteilkabel darf nur in dieses Messgerät und NICHT in andere Geräte eingesteckt werden.
- Stecken Sie das Netzteil vollständig in die Steckdose.
- Ziehen Sie beim Trennen des Netzteils von der Steckdose aus Sicherheitsgründen am Stecker. Ziehen Sie NICHT am Kabel des Netzteils.
- Korrekt Umgang mit dem Netzteilkabel: NICHT beschädigen. / NICHT unterbrechen. / NICHT manipulieren. / NICHT einklemmen. / NICHT gewaltsam biegen oder ziehen. / NICHT verdrehen. NICHT verwenden, wenn es zu einem Knäuel aufgewickelt ist. NICHT unter schwere Gegenstände legen.
- Befreien Sie das Netzteil von Staub.
- Trennen Sie das Netzteil, wenn das Gerät nicht verwendet wird.
- Trennen Sie das Netzteil vor der Reinigung des Messgerätes.
- Verwenden Sie nur das für dieses Messgerät vorgesehene Netzteil. Die Verwendung nicht dafür vorgesehener Netzteile kann das Gerät beschädigen und/oder zu Gefahren im Zusammenhang mit dem Messgerät führen.

Handhabung und Verwendung der aufladbaren Batterie

- Laden Sie die Batterie NICHT auf, wenn das Netzteil nass ist.

4. Ausschalten des Messgerätes

Halten Sie die mittlere und untere Taste gleichzeitig mindestens 7 Sekunden gedrückt, um das Messgerät auszuschalten.



5. Fehlermeldungen, Fehlersuche und -behebung

Sollte während der Messung eines der folgenden Probleme auftreten, stellen Sie zunächst sicher, dass sich keine anderen elektrischen Geräte in einem Abstand von weniger als 30 cm zum Messgerät befinden. Ist dies nicht der Fall und das Problem besteht weiterhin, sehen Sie bitte in der folgenden Tabelle nach.

Display/Fehler	Ursache	Lösung
	Unregelmäßiger Herzschlag erkannt.	Nehmen Sie das Messgerät ab. Warten Sie 2-3 Minuten und wiederholen Sie die Messung. Wiederholen Sie die Schritte aus dieser Gebrauchsanweisung (2). Tritt dieser Fehler weiterhin auf, wenden Sie sich an Ihren Arzt.
	Sie haben sich während der Messung bewegt.	Die Schritte aus dieser Gebrauchsanweisung (2) sorgfältig durchlesen und wiederholen.
	Das Messgerät befindet sich nicht auf der korrekten Höhe.	Ändern Sie die Höhe Ihres Handgelenks und orientieren Sie sich dabei an der Herz-Anzeige. Siehe Schritt 8 in dieser Gebrauchsanweisung (2). Durch unterschiedliche körperliche Gegebenheiten ist diese Funktion nicht immer hilfreich. Wenn Sie das Gefühl haben, dass die Position des Handgelenks nicht auf Herzhöhe ist, deaktivieren Sie diese Funktion und verlassen Sie sich auf Ihr Urteilsvermögen. Auf der Rückseite dieser Gebrauchsanweisung (2) finden Sie Informationen zum Deaktivieren dieser Funktion.
	Die Batterie ist erschöpft.	Laden Sie die Batterie. Siehe Schritt 2 in dieser Gebrauchsanweisung (2).
	Das Messgerät kann nicht mit einem Smartphone oder Tablet verbunden werden oder die Daten können nicht korrekt übertragen werden.	Befolgen Sie die Anweisungen in der App HeartAdvisor. Besteht das Problem nach Befolgen der App-Anweisungen weiterhin, wenden Sie sich an Ihren OMRON-Einzelhändler oder -Vertreter. Kontaktinformationen finden Sie unter www.omron-healthcare.com.

Bitte wenden

Hersteller	OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. 53, Kunotsubo, Terado-cho, Muko, KYOTO, 617-0002 JAPAN
EU-Repräsentant	OMRON HEALTHCARE EUROPE B.V. Scorpius 33, 2132 LR Hoofddorp, NIEDERLANDE www.omron-healthcare.com
Importeur in der EU	
Produktionsstätte	OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. Matsushita Factory 1855-370, Kubo-cho, Matsushita-shi, Mie, 515-8503 Japan
Niederlassungen	OMRON HEALTHCARE UK LTD. Opal Drive, Fox Milne, Milton Keynes, MK15 0DG, UK www.omron-healthcare.com OMRON MEDIZINTECHNIK HANDELSGESELLSCHAFT mbH Konrad-Zuse-Ring 28, 68163 Mannheim, DEUTSCHLAND www.omron-healthcare.com OMRON SANTÉ FRANCE SAS 3, Parvis de la Gare, 94130 Nogent-sur-Marne, FRANKREICH www.omron-healthcare.com

Hergestellt in Japan

Display/Fehler	Ursache	Lösung
Error 1	Das Armband sitzt nicht richtig.	Legen Sie das Armband korrekt an und messen Sie erneut. Siehe Schritt 7 in dieser Gebrauchsanweisung (2).
Error 2	Die Manschette verliert Luft.	Wenden Sie sich an Ihren OMRON-Einzelhändler oder -Vertreter. Kontaktinformationen finden Sie unter <a href="http://www.omron-healthcare.com">www.omron-healthcare.com</a> .
Error 3	Kleidung behindert das Armband.	Entfernen Sie sämtliche Kleidung, die das Armband behindert.
Error 4	Das Armband sitzt möglicherweise zu locker.	Legen Sie das Armband korrekt an und messen Sie erneut. Siehe Schritt 7 in dieser Gebrauchsanweisung (2).
Error 5	Die Manschette wurde über dem maximal zulässigen Druck aufgepumpt.	Fassen Sie das Messgerät während der Messung nicht an.
Error 6	Sie haben während der Messung gesprochen oder sich bewegt. Vibrationen beeinträchtigen die Messleistung.	Halten Sie still und sprechen Sie während der Messung nicht.
Error 7	Das Armband wurde nicht richtig angelegt oder während der Messung bewegt.	Legen Sie das Armband korrekt an und messen Sie erneut. Siehe Schritt 7 in dieser Gebrauchsanweisung (2). Halten Sie still und setzen Sie sich während der Messung richtig hin.
Error 8	Sie haben Ihr Handgelenk während der Messung bewegt.	Wiederholen Sie die Messung und halten Sie das Handgelenk still.
Error 9	Temperaturfehler.	Warten Sie einige Minuten und nehmen Sie in einer Umgebung mit normaler Raumtemperatur eine neue Messung vor. Wenn der Fehler weiterhin auftritt, wenden Sie sich an Ihren OMRON-Einzelhändler oder -Vertreter. Kontaktinformationen finden Sie unter <a href="http://www.omron-healthcare.com">www.omron-healthcare.com</a> .
Error 10	Es ist ein Funktionsfehler des Messgerätes aufgetreten.	Laden Sie die Batterie bei normaler Raumtemperatur.
Error 11	Das Armband sitzt möglicherweise zu fest.	Legen Sie das Armband korrekt an und messen Sie erneut. Siehe Schritt 7 in dieser Gebrauchsanweisung (2).
Error 12	Die Raumtemperatur ist zu hoch zum Laden der Batterie.	Laden Sie die Batterie bei normaler Raumtemperatur.
Error 13	Es ist ein Funktionsfehler des Messgerätes aufgetreten.	Wenn der Fehler auch bei normaler Raumtemperatur auftritt, wenden Sie sich an Ihren OMRON-Einzelhändler oder -Vertreter. Kontaktinformationen finden Sie unter <a href="http://www.omron-healthcare.com">www.omron-healthcare.com</a> .
Error 14	Es ist ein Funktionsfehler des Messgerätes aufgetreten.	Schalten Sie Ihr Messgerät aus und anschließend wieder ein. Informationen zum Ausschalten des Messgerätes finden Sie in Abschnitt 4. Wenn der Fehler weiterhin auftritt, wenden Sie sich an Ihren OMRON-Einzelhändler oder -Vertreter. Kontaktinformationen finden Sie unter <a href="http://www.omron-healthcare.com">www.omron-healthcare.com</a> .
Error 15	Eine 3-stellige Zahl wird angezeigt. („xxx“ steht für die 3-stellige Zahl.)	
Error 16	Das Messgerät kann nicht verwendet werden.	
Error 17	Auf dem Display des Messgerätes wird nichts angezeigt.	Laden Sie die Batterie. Siehe Schritt 2 in dieser Gebrauchsanweisung (2). Ihr Messgerät ist ausgeschaltet. Informationen zum Einschalten des Messgerätes finden Sie in Schritt 3 dieser Gebrauchsanweisung (2).
Error 18	Die Messwerte erscheinen zu hoch oder zu niedrig.	Der Blutdruck schwankt ständig. Viele Faktoren einschließlich Stress, Tageszeit und Lage des Armbands können den Blutdruck beeinflussen.
Error 19	Sonstige Kommunikationsprobleme	Befolgen Sie die auf dem Smartphone oder Tablet angezeigten Anweisungen oder rufen Sie die Hilfesektion in der App HeartAdvisor auf. Falls das Problem weiterhin besteht, wenden Sie sich an Ihren OMRON-Einzelhändler oder -Vertreter. Kontaktinformationen finden Sie unter <a href="http://www.omron-healthcare.com">www.omron-healthcare.com</a> .
Error 20	Das Messgerät oder das Netzteil werden beim Laden der Batterie ungewöhnlich heiß.	Das Messgerät oder das Netzteil sind möglicherweise beschädigt. Ziehen Sie das Netzteil sofort aus der Steckdose und wenden Sie sich an Ihren OMRON-Einzelhändler oder -Vertreter. Kontaktinformationen finden Sie unter <a href="http://www.omron-healthcare.com">www.omron-healthcare.com</a> .
Error 21	Selbst bei vollständig aufgeladener Batterie ist die Betriebszeit kurz oder das Messgerät funktioniert nicht.	Möglicherweise ist die Lebensdauer der aufladbaren Batterie erreicht. Die Batterie kann nicht ersetzt werden. Wenden Sie sich an Ihren OMRON-Einzelhändler oder entsorgen Sie das Messgerät. Kontaktinformationen finden Sie unter <a href="http://www.omron-healthcare.com">www.omron-healthcare.com</a> .

## 6. Nützliche Funktionen

Abgesehen von den Funktionen zur Blutdruckmessung, Aktivitäts- und Schlafanalyse verfügt der HeartGuide noch über weitere nützliche Funktionen. Diese Funktionen können über die App HeartAdvisor eingerichtet werden. In der App selbst finden Sie weitere Informationen zu diesen Funktionen.

### 6.1 Benachrichtigungen von Ihrem Smartphone oder Tablet

Ihr Messgerät kann Benachrichtigungen (Anrufe, SMS-Nachrichten oder E-Mails) von Ihrem Smartphone oder Tablet empfangen. Das Messgerät vibriert bei einer eingehenden Benachrichtigung. Die Benachrichtigung kann durch Drücken einer beliebigen Taste geschlossen werden.

### 6.2 Erinnerungen

Die Erinnerungsfunktion erinnert Sie zu einer bestimmten Uhrzeit durch Vibration und das Erinnerungssymbol auf dem Display an die Blutdruckmessung.

### 6.3 Aufzeichnung von Ereignissen

Sie können den Zeitpunkt einer Aktion oder Aktivität als Ereignis erfassen, beispielsweise die Zeiten, zu denen Sie gegessen, Medizin eingenommen, Sport getrieben oder andere Aktivitäten ausgeführt haben. Halten Sie die Taste ( ) mindestens 3 Sekunden gedrückt, bis ein Häkchen angezeigt wird.

## 7. Eingeschränkte Garantie

Vielen Dank für den Kauf eines OMRON-Produkts. Diese Produkt wurde aus hochwertigen Materialien und mit großer Sorgfalt hergestellt. Es wurde entwickelt, um Sie voll zufrieden zu stellen, insofern es korrekt betrieben und gewartet wird wie in der Gebrauchsanweisung beschrieben.

OMRON übernimmt für dieses Produkt eine Garantie für die Zeitdauer von 2 Jahren nach dem Kauf. OMRON garantiert die korrekte Konstruktion, Fertigung und Materialien für dieses Produkt. Während dieser Gewährleistungsdauer übernimmt OMRON, ohne Gebühren für Arbeiten oder Teile zu erheben, die Reparatur bzw. den Austausch defekter Produkte oder defekter Teile. Die Gewährleistung deckt Folgendes nicht ab:

- Transportkosten und Transportrisiken.
- Kosten für Reparaturen bzw. Defekte, die durch Reparaturen unbefugter Personen entstanden sind.
- Regelmäßige Überprüfungs- und Wartungsarbeiten.
- Ausfall oder Verschleiß optionaler Teile oder anderen Zubehörs außer dem Hauptgerät selbst, außer oben ausdrücklich garantiert.
- Kosten, die durch eine Anspruchsverweigerung entstehen (hier werden Gebühren erhoben).
- Jegliche Schäden und Verletzungen, die versehentlich oder durch Missbrauch entstehen.
- Kalibrierungsdienste sind nicht in der Gewährleistung enthalten.

Falls Gewährleistungsleistungen in Anspruch genommen werden müssen, wenden Sie sich an den Händler, bei dem das Produkt gekauft wurde, oder einen autorisierten OMRON-Vertreter. Die Adresse finden Sie auf der Produktverpackung/den Broschüren oder erhalten Sie bei Ihrem Fachhändler. Falls Sie Schwierigkeiten haben sollten, den OMRON-Kundendienst zu finden, wenden Sie sich für weitere Informationen an uns: [www.omron-healthcare.com](http://www.omron-healthcare.com) Eine Reparatur oder ein Austausch im Rahmen der Gewährleistung führt nicht zu einer Verlängerung oder Erneuerung der Gewährleistungsdauer. Gewährleistung wird nur gewährt, wenn das komplette Produkt zusammen mit der durch den Händler für den Kunden ausgestellten Originalrechnung/dem Kassenbeleg zurückgesandt wird.

## 8. Wartung

### 8.1 Wartung

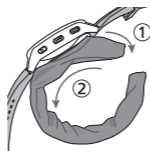
Veränderungen oder Modifikationen, die vom Hersteller nicht genehmigt sind, führen zum Erlöschen der Benutzergarantie.

#### **Vorsicht**

Das Messgerät und andere Komponenten NICHT zerlegen oder versuchen, diese selbst zu reparieren.

### 8.2 Austausch der Manschettenhülle

Tauschen Sie die Manschettenhülle aus, wenn diese verschmutzt ist. Es wird empfohlen, die Manschettenhülle nach sechs Monaten auszutauschen. Die unten stehende Abbildung zeigt, wie die Manschettenhülle gelöst und eine andere aufgesetzt wird. Weitere Informationen finden Sie auf der Vorderseite dieser Gebrauchsanweisung (2).



### 8.3 Lagerung

- Bewahren Sie das Messgerät an einem sauberen und sicheren Ort auf.
- Beachten Sie folgende Voraussetzungen für die Lagerung:
  - Das Messgerät darf nicht nass sein.
  - Orte, die extremen Temperaturen, Luftfeuchtigkeit, direktem Sonnenlicht, Staub oder ätzenden Dämpfen, wie etwa Bleichmitteln, ausgesetzt sind, sind als Aufbewahrungsorte nicht geeignet.
  - Orte, die Erschütterungen oder Stößen ausgesetzt sind, sind als Aufbewahrungsorte nicht geeignet.

### 8.4 Reinigung

- Reinigen Sie die Manschettenhülle, wenn diese verschmutzt ist (Empfehlung: einmal wöchentlich).
- Keine Scheuermittel oder flüchtigen Reinigungsmittel verwenden.
- Reinigen Sie das Messgerät und die Handgelenkmanschette mit einem weichen trockenen Tuch oder einem weichen, mit neutralem (mildem) Reinigungsmittel befeuchteten Tuch und wischen Sie anschließend mit einem trockenen Tuch nach.
- Messgerät und Handgelenkmanschette dürfen nicht mit Wasser abgewaschen oder in Wasser getaucht werden.
- Zum Reinigen des Messgerätes und der Handgelenkmanschette kein Benzin, Verdünnern oder ähnliche Lösungsmittel verwenden.
- Wischen Sie die Anschlüsse des Netzteils, des Netzteilkabels oder des Anschlusssteils des Lade-Clips nicht mit einem feuchten Tuch ab.
- Waschen Sie die Manschettenhülle per Hand mit neutralem (mildem) Reinigungsmittel und lassen Sie sie an der Luft trocknen. Weichen Sie die Manschettenhülle nicht längere Zeit in Wasser ein. Verwenden Sie keine Chemikalien zur Sterilisation, Desinfektionsmittel oder Weichmacher.

#### **Vorsicht**

- Verwenden Sie dieses Messgerät nicht mehr und wenden Sie sich an Ihren Arzt, wenn Hautirritationen oder Beschwerden auftreten.
- Durch Reibung oder Druck über einen längeren Zeitraum können Hautirritationen entstehen. Schonen Sie Ihr Handgelenk und nehmen Sie Ihr Messgerät für eine Weile ab, nachdem Sie es länger getragen haben.
- Sorgen Sie dafür, dass sich keine chemischen Produkte wie Lotionen, Öle, Hautcremes oder Kosmetika auf dem Armband ablagern. Wischen Sie derartige Rückstände sofort ab, da es sonst zu Materialschäden kommen kann, die die Lebensdauer des Produktes beeinträchtigen.

## 8.5 Kalibrierung und Wartung

- Die Genauigkeit dieses Blutdruckmessgerätes wurde sorgfältig geprüft und im Hinblick auf die gesamte Lebensdauer entwickelt.
- Die Wartung ist auf den Austausch der Manschettenhülle beschränkt.

## 9. Technische Daten

Produktbeschreibung	Tragbares Blutdruckmessgerät
Modell (Artikelnummer)	HeartGuide (HEM-6411T-MAE)
Produktkategorie	Elektronische Blutdruckmessgeräte
Display	Transflectives Memory-In-Pixel-LCD-Display
Speicher	Blutdruckmessungen: bis zu 100 Aktivitätsanalyse: bis zu 7 Tage Schlafanalyse: bis zu 7 mal Ereignisse: bis zu 100 Ereignisse
Übertragungsmethode	Bluetooth® Low Energy
Drahtlose Kommunikation	Frequenzbereich: 2,4 GHz (2.400–2.483,5 MHz) Modulation: GFSK Effektive Strahlungsleistung: < 20 dBm
Betriebsart	Dauerbetrieb
IP-Klassifizierung	Messgerät: IP22 / Netzteil: IP22
Nenngrößen	3,8 VDC, 3,0 W
Stromquelle	Integrierte, aufladbare Lithium-Ionen-Polymer-Batterie (3,8 V; ca. 164 mAh) Netzteil (Eingangslleistung 100–240 VAC, 50–60 Hz, 0,12–0,065 A)
Gesamtlebensdauer der Batterie	Etwa 500 Zyklen bei 8 Messungen/Tag bei normaler Raumtemperatur (25 °C) mit vollständig aufgeladener neuer Batterie
Batterielebensdauer	Max. 2 Tage (48 Stunden) pro Batterieladung*. * Weitere Informationen finden Sie im Abschnitt „Batterielebensdauer“.
Nutzungsdauer (Betriebszeit)	Messgerät: 2 Jahre / Netzteil: 2 Jahre / Manschettenhülle: 0,5 Jahre
Betriebsbedingungen	+5 bis +40 °C / 15 bis 90 % relative Luftfeuchtigkeit (ohne Kondensation) / 800 bis 1.060 hPa
Lade-/Datenübertragungsbedingungen	+10 bis +35 °C / 15 bis 90 % relative Luftfeuchtigkeit (ohne Kondensation) / 800 bis 1.060 hPa
Lagerbedingungen	–20 bis +40 °C / 10 bis 90 % relative Luftfeuchtigkeit (ohne Kondensation)
Transportbedingungen	–20 bis +60 °C / 10 bis 90 % relative Luftfeuchtigkeit (ohne Kondensation)
Gewicht	ca 115 g
Abmessungen	Gehäusedurchmesser: ca. 48 mm Gehäusedicke: ca. 14 mm Armbandbreite: ca. 30 mm
Messbarer Handgelenkumfang	160 bis 190 mm
Inhalt	Messgerät, Lade-Clip (HEM-CLIP-01), Netzteil (HHP-CH03), 2 Ersatz-Manschettenhüllen (HEM-CUCV-01), Gebrauchsanweisung (1) und (2)
Anwendungsteil	Typ BF (Manschette)
Schutz vor Stromschlägen	ME-Gerät mit interner Versorgung
Höchsttemperatur des Anwendungsteils	< +48 °C

### Batterielebensdauer

Die Batterielebensdauer beträgt 2 Tage (48 Stunden) unter folgenden Bedingungen: Umgebungstemperatur von 23 °C, Handgelenkumfang von 170 mm, 8 Blutdruckmessungen pro Tag (Aufpumpen bis 150 mmHg), Schrittzählung 16 Stunden pro Tag, Schlafanalyse 8 Stunden pro Tag, 96 Tastenaktivierungen pro Tag, 16 eingehende Anrufe pro Tag, 1 Alarm pro Tag, 16 Stunden Bluetooth-Kommunikation pro Tag. Die Batterielebensdauer hängt von der Nutzung und den Lagerbedingungen ab.

### Blutdruckmessung

Manschetten-druckbereich	0 bis 299 mmHg
Messbereich für Blutdruckmessung	SYS: 60 bis 230 mmHg DIA: 40 bis 160 mmHg
Messbereich für Puls	40 bis 180 Schläge/Min.
Genauigkeit	Druck: ± 3 mmHg / Puls: ± 5 % des Displaywerts
Aufpumpen	Automatisch durch die elektrische Pumpe
Luftablass	Automatisches schnelles Ablassen
Messmethode	Oszillometrische Methode

### Aktivitäts-/Schlafanalyse

Messbereich	Schritte: 0 bis 99.999 Schritte Entfernung: 0,0 bis 999,9 km Zeit: 0:00 bis 23:59 Verbrannte Kalorien: 0 bis 59.999 kcal
Einstellbereich	Zeit: 0:00 bis 23:59 Gewicht: 9,97 bis 136,08 kg (in Schritten von 0,01 kg) Größe: 100,00 bis 199,00 cm (in Schritten von 0,01 cm) Schrittlänge: 30,00 bis 121,92 cm (in Schritten von 0,01 cm)

### Hinweis

- Änderung dieser technischen Daten ohne Ankündigung vorbehalten.
- Dieses Messgerät wurde gemäß den Anforderungen der ISO 81060-2:2013 klinisch getestet. In der klinischen Validierungsstudie wurde K5 zur Messung des diastolischen Blutdrucks bei 85 Probanden verwendet.
- Dieses Messgerät wurde nicht zur Verwendung bei Schwangeren validiert.

- Die IP-Klassifizierung gibt den Schutzgrad von Gehäusen gemäß IEC 60529 an. Dieses Messgerät und das Netzteil sind vor festen Fremdkörpern mit einem Durchmesser von 12,5 mm und mehr – etwa einem Finger – geschützt. Außerdem vor schräg auftretenden Wassertropfen, die den Normalbetrieb beeinträchtigen können.
- Die Nennleistung ist auf dem Armband aufgedruckt.
- Verwenden Sie das Messgerät nicht an einem Ort, an dem Sie das Netzteil nur schwer anschließen und trennen können.

### Hinweise auf Störungen der drahtlosen Kommunikation

Dieses Produkt arbeitet im lizenzfreien ISM-Band bei 2,4 GHz. Wird dieses Produkt in der Nähe anderer drahtloser Geräte wie Mikrowellengeräte und WLAN-Geräte verwendet, die das gleiche Frequenzband wie dieses Produkt verwenden, können Störungen auftreten. Beenden Sie bei auftretenden Störungen den Betrieb der anderen Geräte oder verwenden Sie dieses Produkt nicht in der Nähe anderer drahtloser Geräte.

## 10. Korrekte Entsorgung dieses Produktes (Elektro- und Elektronik-Altgeräte)

Die Kennzeichnung auf dem Produkt bzw. auf der dazugehörigen Literatur gibt an, dass es nach seiner Lebensdauer nicht zusammen mit dem normalen Haushaltsmüll entsorgt werden darf. Entsorgen Sie dieses Produkt bitte getrennt von anderen Abfällen, um der Umwelt bzw. der menschlichen Gesundheit nicht durch unkontrollierte Müllbeseitigung zu schaden. Recyceln Sie das Gerät, um die nachhaltige Wiederverwertung von stofflichen Ressourcen zu fördern. Private Nutzer sollten den Händler, bei dem das Produkt gekauft wurde, oder die zuständigen Behörden kontaktieren, um in Erfahrung zu bringen, wo und wie sie das Gerät auf umweltfreundliche Weise recyceln können. Gewerbliche Nutzer sollten sich an ihren Lieferanten wenden und die Bedingungen des Kaufvertrags prüfen. Dieses Produkt darf nicht zusammen mit anderem Gewerbemüll entsorgt werden. Informationen zur Entsorgung dieses Messgerätes finden Sie unter [www.omron-healthcare.com](http://www.omron-healthcare.com).



## 11. Wichtige Informationen zur elektromagnetischen Verträglichkeit (EMV)

Dieses Gerät wird von OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. hergestellt und entspricht der Norm über elektromagnetische Verträglichkeit (EMV-Norm) EN60601-1-2:2015. Weitere Dokumentationen nach dieser EMV-Norm sind bei OMRON HEALTHCARE EUROPE unter der in dieser Gebrauchsanweisung genannten Adresse oder unter [www.omron-healthcare.com](http://www.omron-healthcare.com) erhältlich.

## 12. Zeichenerklärung und Herstellererklärung

- Dieses Blutdruckmessgerät wurde gemäß der europäischen Norm EN1060 entwickelt. Nichtinvasive Blutdruckmessgeräte Teil 1: Allgemeine Anforderungen und Teil 3: Ergänzende Anforderungen für elektromechanische Blutdruckmessgeräte.
- OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. erklärt hiermit, dass das Funkgerät vom Typ HEM-6411T-MAE den Bestimmungen der Richtlinie 2014/53/EU entspricht.
- Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter der folgenden Internetadresse verfügbar: [www.omron-healthcare.com](http://www.omron-healthcare.com)
- Dieses OMRON-Produkt wurde unter Einhaltung des strengen Qualitätssystems von OMRON HEALTHCARE Co., Ltd., Japan, hergestellt.
- Bitte melden Sie dem Hersteller und der zuständigen Behörde des Mitgliedstaates, in dem Sie ansässig sind, alle schweren Vorfälle, die sich im Zusammenhang mit diesem Gerät ereignet haben.

## 13. Optionales Zubehör

<b>Medizinisches Zubehör</b> Manschettenhülle HEM-CUCV-01	<b>Sonstiges Zubehör</b> Netzteil HHP-CH03 (für Europa)	<b>Lade-Clip</b> HEM-CLIP-01
	HHP-BFH03 (für das UK)	

## 14. Beschreibung der Anzeigesymbole

	Anwendungsteil - Typ BF; Schutz vor Stromschlägen (Ableitstrom)		Gerät der Klasse II. Schutz vor Stromschlägen
IP XX	Grad des Eindringenschutzes gemäß IEC 60529		CE-Kennzeichnung
	Seriennummer		Medizinprodukt
	Gleichstrom		Wechselstrom
	Anzeige der Steckerpolarität		Temperaturbegrenzung
	Luftfeuchtigkeitsbegrenzung		Luftdruckbegrenzung
	Korrekte Positionierung des Armbands am Handgelenk		Benutzer müssen diese Gebrauchsanweisung lesen
	Korrekte Positionierung des Messgerätes am Handgelenk		Herstellungsdatum
	Als Hinweis auf allgemein erhöhte, potenziell gefährliche Stufen nicht-ionisierender Strahlung oder als Hinweis auf Geräte oder Systeme zum Beispiel im medizinisch-elektrischen Bereich, etwa HF-Übertragungsgeräte, bzw. auf solche, die elektromagnetische HF-Strahlung zur Diagnose oder Behandlung verwenden.		Effizienz der Stromversorgung
			Verbotene Aktion
			Nur für die Nutzung in Innenbereichen

Die Bluetooth®-Wortmarke und -Logos sind eingetragene Marken von Bluetooth SIG, Inc. und die Verwendung solcher Marken durch OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. erfolgt in Lizenz. Andere Marken und Markennamen gehören ihren jeweiligen Eigentümern. App Store und das App Store-Logo sind Dienstleistungsmarken der Apple Inc., die in den USA und anderen Ländern eingetragen sind. Google Play und das Google Play-Logo sind Marken von Google LLC.

<https://www.omron-healthcare.com/>