

OMRON
Automatisches Oberarm-Blutdruckmessgerät
M400 Intelli IT (HEM-7155T-D)
Gebrauchsanweisung



IM-HEM-7155T-D-03-04/2022
 2870438-5C
 Ausgabedatum: 2022-06-16

All for Healthcare

Inhalt

- Einführung
 Wichtige Sicherheitsinformationen
1. Übersicht über das Messgerät
 2. Vorbereitung
 3. Verwendung des Messgerätes ohne Smartphone oder Tablet
 4. Verwendung des Messgerätes mit einem Smartphone oder Tablet
 5. Verwendung der Speicherfunktion
 6. Weitere Einstellungen
 7. Fehlermeldungen, Fehlersuche und -behebung
 8. Wartung
 9. Optionales medizinisches Zubehör
 10. Technische Daten
 11. Zeichenerklärung und Herstellererklärung

Einführung

Vielen Dank, dass Sie sich für das automatische Oberarm-Blutdruckmessgerät OMRON M400 Intelli IT entschieden haben. Dieses Blutdruckmessgerät verwendet zur Blutdruckmessung die oszillometrische Methode. Das bedeutet, dass dieses Messgerät die Bewegung Ihres Blutes durch Ihre Oberarmarterie erkennt und diese Bewegungen in einen digitalen Messwert umwandelt.

Sicherheitshinweise

Diese Gebrauchsanweisung enthält wichtige Informationen zum automatischen Oberarm-Blutdruckmessgerät OMRON M400 Intelli IT. Um die sichere und ordnungsgemäße Verwendung dieses Messgerätes sicherzustellen, müssen Sie alle Anweisungen LESEN und VERSTEHEN. Wenn Sie die Anweisungen nicht verstehen oder Fragen dazu haben, wenden Sie sich an Ihren OMRON Einzelhändler oder Vertreter, bevor Sie das Messgerät verwenden. Für ausführliche Informationen zu Ihrem Blutdruck wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.

Verwendungszweck

Das Gerät ist ein digitales Messgerät zur Messung von Blutdruck und Pulsfrequenz bei erwachsenen Patienten. Das Messgerät erkennt das Auftreten unregelmäßiger Herzschläge während der Messung und gibt zusammen mit den Messwerten eine Warmmeldung aus. Es ist hauptsächlich auf allgemeinen Haushaltsgebrauch ausgelegt.

Prüfung des Packungsinhaltes

Nehmen Sie das Messgerät und die zugehörigen Komponenten aus der Verpackung und überprüfen Sie alles auf Unversehrtheit. Ist das Messgerät oder eine Komponente beschädigt, darf das Messgerät NICHT GERWENDET werden. Wenden Sie sich in diesem Fall an Ihren OMRON-Einzelhändler oder Vertreter.

Wichtige Sicherheitsinformationen

Lesen Sie die Wichtigen Sicherheitsinformationen in dieser Gebrauchsanweisung, bevor Sie das Messgerät verwenden. Halten Sie sich an Sicherheitsgründen genau an diese Gebrauchsanweisung.

Bewahren Sie sie zum späteren Nachschlagen auf. Für ausführliche Informationen zu Ihrem Blutdruck WENDEN SIE SICH AN IHREN ARZT.

Warnhinweis

Zeigt eine möglicherweise gefährliche Situation an, die wenn sie nicht vermieden wird, zum Tod oder zu sehr schweren Verletzungen führen kann.

- Das Messgerät NICHT bei Babys, Kleinkindern, Kindern oder schwangeren Personen verwenden, die Ihren Willen nicht ausdrücken können.
- Passen Sie die Medikation NICHT aufgrund der Messergebnisse dieses Blutdruckmessgerätes an. Nehmen Sie die Medikamente wie von Ihrem Arzt verschrieben. NUR ein Arzt ist qualifiziert, um Bluthochdruck zu diagnostizieren und zu behandeln.
- Dieses Messgerät NICHT an einem verletzten Arm oder an einem Arm anwenden, der medizinisch behandelt wird.
- Die Manschette NICHT während einer Infusion oder Blutr transfusion anlegen.
- Dieses Messgerät NICHT in Bereichen mit Hochfrequenz-Chirurgiegeräten, MRT-Geräten oder CT-Scannern verwenden. Wird dieser Abstand nicht eingehalten, kann dies zu einer Fehlfunktion des Messgerätes führen und/oder eine ungenaue Messung verursachen.
- Dieses Messgerät NICHT in sauerstoffangereicherten Umgebungen oder in der Nähe brennbarer Gase verwenden.
- Wenden Sie sich an Ihren Arzt, bevor Sie dieses Messgerät in folgenden Fällen verwenden: häufig auftretende Arrhythmien wie zum Beispiel atriale oder ventrikuläre Extrasystolen oder Vorhofflimmern, Arteriosklerose, schlechte Durchblutung, Diabetes, Schwangerschaft, Präeklampsie, Nierenerkrankungen. BEACHTEN Sie, dass diese Erkrankungen sowie Bewegung, Zittern oder Schlottern des Patienten den Messwert beeinträchtigen können.
- Die Messwerte sollten NIE zur Eigendiagnose oder Selbstbehandlung herangezogen werden. Wenden Sie sich IMMER an Ihren Arzt.
- Der Luftschlauch und das Netzteilkabel sollten außer Reichweite von Säuglingen, Kleinkindern und Kindern aufbewahrt werden, da Strahlungsfähigkeit besteht.
- Dieses Produkt enthält Kleinteile, die bei Verschlucken eine Erstickungsgefahr für Säuglinge, Kleinkinder und Kinder darstellen können.

Datenübertragung

- Dieses Produkt strahlt Hochfrequenzen (HF) im 2,4-GHz-Band ab. Die Verwendung dieses Produktes an Orten, an denen die Nutzung von HF-Geräten eingeschränkt sind, etwa in Flugzeugen oder in Krankenhäusern, wird nicht empfohlen. An Orten, an denen die Nutzung von HF-Geräten eingeschränkt ist, sollte die Bluetooth-Funktion des Messgerätes ausgeschaltet, die Batterien entnommen und/oder das Netzteil aus der Steckdose gezogen werden.

- Handhabung und Verwendung des Netzteils (optionales Zubehör)
- Verwenden Sie das Netzteil NICHT, wenn das Messgerät oder das Netzteilkabel beschädigt ist. Ist das Messgerät oder das Kabel beschädigt, schließen Sie das Gerät aus und ziehen Sie sofort das Netzteil aus der Steckdose.
- Schließen Sie das Netzteil an einer geeigneten Steckdose an. Schließen Sie das Gerät NICHT an einer Mehrfachsteckdose an.
- Stecken Sie das Netzteil NIE mit nassen Händen in die Steckdose stecken oder ziehen es heraus.
- Das Netzteil NICHT zerlegen oder versuchen, es selbst zu reparieren.

Achtung

Zeigt eine möglicherweise gefährliche Situation an, die wenn sie nicht vermieden wird, zu leichten oder mittelschweren Verletzungen des Benutzers oder des Patienten oder der Geräteschäden beziehungsweise Schäden an anderen Gegenständen führen kann.

- Verwenden Sie dieses Messgerät nicht mehr und wenden Sie sich an Ihren Arzt, wenn Hautirritationen oder Beschwerden auftreten.
- Fragen Sie Ihren Arzt, bevor Sie dieses Messgerät an einem Arm mit intravasalem Zugang bzw. intravasulärer Therapie oder AV-Shunt (arteriovenöser Shunt) verwenden, da die vorübergehende Beeinträchtigung des Blutflusses zu Verletzungen führen kann.
- Wenn bei Ihnen eine Bruststomatitis durchgeführt wurde, fragen Sie Ihren Arzt, bevor Sie dieses Messgerät verwenden.
- Personen mit ernsthaften Durchblutungsstörungen oder Blutkrankheiten sollten vor Verwendung des Messgerätes ihren Arzt konsultieren, da das Aufpumpen der Manschette zur Bildung von Blutergüssen führen kann.
- Führen Sie die Messungen NICHT häufiger als notwendig durch, weil sich durch die Beeinträchtigung des Blutflusses Blutergüsse bilden können.
- Pumpen Sie die Manschette NUR auf, wenn sie am Oberarm angelegt wurde.
- Nehmen Sie die Manschette ab, wenn während der Messung kein Luftablass erfolgt.
- Dieses Messgerät NUR zum Messen des Blutdrucks verwenden.
- Stellen Sie während der Messung sicher, dass sich kein Mobilgerät oder anderes elektrisches Gerät, das elektromagnetische Felder erzeugt, in einem Abstand von 30 cm um dieses Messgerät befindet. Wird dieser Abstand nicht eingehalten, kann dies zu einer Fehlfunktion des Messgerätes führen und/oder eine ungenaue Messung verursachen.
- Das Messgerät und andere Komponenten NICHT zerlegen oder versuchen, diese selbst zu reparieren. Dies könnte falsche Messwerte hervorrufen.
- NICHT an einem feuchten Ort verwenden oder an Orten, an denen das Risiko besteht, dass Wasserspritzer auf das Messgerät gelangen. Andernfalls kann das Messgerät beschädigt werden.
- Dieses Messgerät NICHT in einem sich bewegenden Fahrzeug verwenden, etwa in einem Auto oder Flugzeug.
- Dieses Messgerät NICHT fallen lassen oder starken Erschütterungen oder Vibrationen aussetzen.
- Dieses Messgerät NICHT an Orten mit hoher oder niedriger Luftfeuchtigkeit bzw. hohen oder niedrigen Temperaturen verwenden. Details dazu finden Sie im Abschnitt 10.
- Beobachten Sie während der Messung Ihren Arm, um zu vermeiden, dass die Blutzirkulation unnötig lange unterbunden wird.
- Verwenden Sie dieses Messgerät NICHT in Umgebungen mit häufiger Nutzung, wie etwa medizinischen Kliniken oder Arztpraxen.
- Verwenden Sie das Messgerät NICHT gleichzeitig mit anderen medizinischen elektrischen Geräten (ME-Geräten). Dies könnte zu einer Fehlfunktion führen und/oder eine ungenaue Messung verursachen.
- Mindestens 30 Minuten vor der Messung sind Baden, Alkohol- und Koffeingenuss, Rauchen, Sport und Essen zu meiden.
- Ruhen Sie sich vor der Messung mindestens 5 Minuten aus.
- Entfernen Sie enge oder dicke Kleidungsstücke von Ihrem Arm, bevor Sie die Messung durchführen.
- Halten Sie während der Messung still und sprechen Sie NICHT.
- Verwenden Sie die Manschette nur bei Personen mit dem für die Manschette angegebenen Oberarmumfang.
- Bringen Sie das Messgerät vor der Messung auf Raumtemperatur. Messungen, die nach einem größeren Temperaturwechsel vorgenommen werden, können ungenau sein. OMRON empfiehlt, das Messgerät etwa 2 Stunden lang auf die in den Betriebsbedingungen angegebene Umgebungstemperatur zu bringen, wenn es zuvor bei maximaler oder minimaler Aufbewahrungstemperatur gelagert wurde. Weitere Informationen zur Betriebs- und Lager-/Transporttemperatur finden Sie im Abschnitt 10.
- Verwenden Sie das Messgerät nach Ablauf der Nutzungsdauer NICHT mehr. Details dazu finden Sie im Abschnitt 10.
- Die Manschette und den Luftschlauch NICHT übermäßig knicken.
- Den Luftschlauch während der Messung NICHT zusammenrollen oder knicken. Dies kann durch Unterbrechung des Blutflusses Verletzungen zur Folge haben.
- Fassen Sie am Stecker und nicht am Schlauch an, wenn Sie den Kunststoff-Luftschlauchstecker aus der Luftschlauchbuchse ziehen.
- Verwenden Sie NUR Netzteile, Manschetten, Batterien und andere Zubehörteile, die speziell für dieses Gerät bestimmt sind. Die Verwendung nicht zugelassener Netzteile, Manschetten und Batterien kann das Messgerät beschädigen und/oder zu Gefahren im Zusammenhang mit dem Messgerät führen.
- Verwenden Sie NUR die für dieses Messgerät zugelassene Manschette. Die Verwendung anderer Manschetten kann zu falschen Messergebnissen führen.
- Aufpumpen auf einen höheren Druck als notwendig kann am Arm, wo die Manschette angelegt ist, zu Blutergüssen führen. HINWEIS: Weitere Informationen finden Sie unter „Wenn Ihr systolischer Druck höher ist als 210 mmHg“ in Abschnitt 3 dieser Gebrauchsanweisung.
- Lesen und befolgen Sie vor der Entsorgung des Gerätes, von Zubehör oder optionalen Teilen die Hinweise unter „Korrekte Entsorgung dieses Produktes“ in Abschnitt 11.

- Tauschen Sie die Batterien NICHT aus und trennen Sie das Netzteil NICHT, während Ihre Messwerte an Ihr Smartphone oder Tablet übertragen werden. Dies kann zu Fehlfunktionen dieses Messgerätes und zu Fehlern bei der Übertragung Ihrer Blutdruckwerte führen.

- Handhabung und Verwendung des Netzteils (optionales Zubehör)
- Stecken Sie das Netzteil vollständig in die Steckdose.

- Ziehen Sie beim Trennen des Netzteils von der Steckdose aus Sicherheitsgründen am Stecker. Ziehen Sie NICHT am Kabel des Netzteils.
- Korrektur Umgang mit dem Netzteilkabel: NICHT einklinken, NICHT unterbrechen, NICHT manipulieren, NICHT gewaltsam biegen oder ziehen, NICHT verdrehen, NICHT verwenden, wenn es zu einem Knäuel aufgewickelt ist, NICHT unterbrechen, NICHT unter schwere Gegenstände legen.
- Befreien Sie das Netzteil von Staub.
- Trennen Sie das Netzteil, wenn das Gerät nicht verwendet wird.
- Trennen Sie das Netzteil vor der Reinigung des Messgerätes.

Batterie-Handhabung und -verwendung

- Die Batterien NICHT in verkehrter Richtung (Pole auf den falschen Seiten) einsetzen.
- Verwenden Sie für dieses Messgerät ausschließlich 4 Alkali- oder Manganbatterien vom Typ AA. KEINE anderen Batterietypen verwenden. KEINE neuen und gebrauchten Batterien zusammen verwenden. KEINE unterschiedlichen Batteriemarken zusammen verwenden.
- Nehmen Sie die Batterien heraus, wenn das Messgerät über einen längeren Zeitraum nicht benutzt wird, um das Risiko zu vermeiden, dass Batteriesäure in Ihre Augen gelangt, spülen Sie diese sofort mit reichlich klarem Wasser aus. Wenden Sie sich sofort an Ihren Arzt.
- Wenn Batteriesäure auf Ihre Haut oder Ihre Kleidung gelangt, spülen Sie diese sofort mit reichlich klarem, lauwarmem Wasser ab. Wenn weiterhin Hautreizung, Verletzung oder Schmerzen bestehen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.
- Verwenden Sie Batterie NICHT nach dem Ablaufdatum.
- Prüfen Sie die Batterien regelmäßig, um sicherzustellen, dass sie sich in einem guten Betriebszustand befinden.

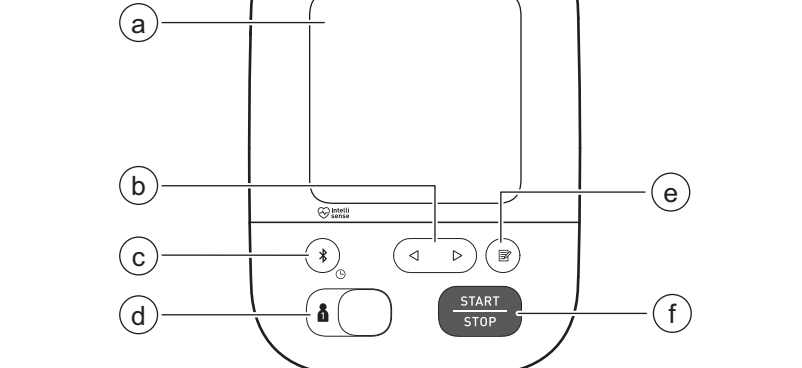
1. Übersicht über das Messgerät

1.1 Lieferumfang des Produktes

- Messgerät, Armmanschette (HEM-FL31), 4 Batterien vom Typ AA, Aufbewahrungstasche, Gebrauchsanweisung, Installationsanleitung, Garantiekarte, Blutdruckpass

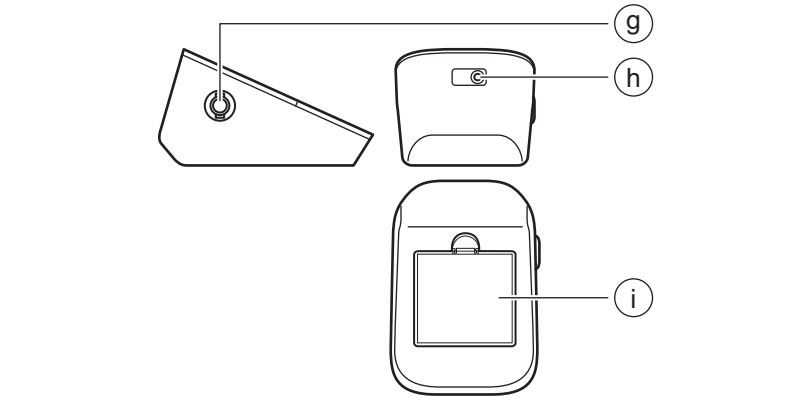
1.2 Messgerät und Armmanschette

Vorderseite des Messgerätes



- a Display
- b Vor-/Zurück-Tasten
- c Verbindungstaste (Datum/ Uhrzeit)
- d Auswahlsschalter für die Benutzer-ID
- e Speicherstaste
- f START/STOP-Taste

Linke Seite, Rückseite und Unterseite des Messgerätes

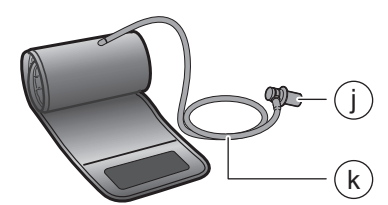


- g Luftschlauchbuchse
- h Netzteilanschluss (für optionales Netzteil)
- i Batteriefach

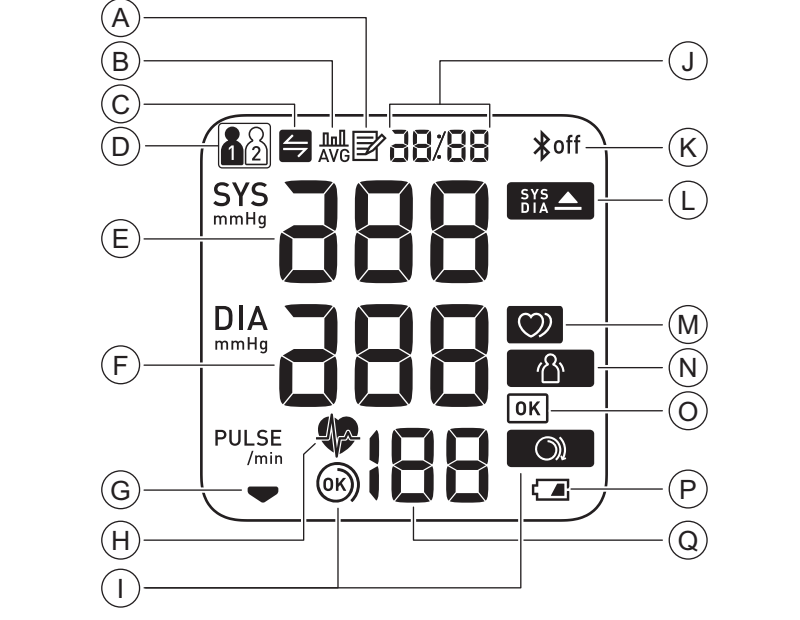
Manschette

(Oberarmumfang: 22 – 42 cm)

- g Luftschlauchstecker
- k Luftschlauch



1.3 Display und Symbole



A		Speichersymbol Erscheint, wenn die im Speicher hinterlegten Messwerte angezeigt werden.
B		Mittelwertsymbol Blinkt, wenn der Mittelwert der letzten 2 oder 3 Messwerte angezeigt wird, die in den letzten 10 Minuten erfasst wurden.
C		Synchronisationssymbol Blinkt/wird angezeigt, wenn Ihre Daten übertragen werden müssen, da der Speicher voll oder fast voll ist. Wenn Sie Ihr Messgerät mit einem Smartphone oder Tablet gekoppelt haben, übertragen Sie Ihre Messwerte sofort, bevor das Messgerät die ältesten Messwerte löscht. Im internen Messgerätenspeicher können pro Benutzer 60 Messwerte gespeichert werden.
D		Benutzer-ID-Symbol Wenn der Auswahlsschalter für die Benutzer-ID aktiviert wurde, wird die Benutzer-ID angezeigt.
E		Wert des systolischen Blutdrucks
F		Wert des diastolischen Blutdrucks
G		Symbol Luftablass Wird beim Luftablass aus der Manschette angezeigt.
H		Herzschlagssymbol Blinkt während der Messung.
I		Symbol Manschettsitzkontrolle (OK) Wird angezeigt, wenn die Manschette bei der Messung richtig um den Arm gelegt wurde. Symbol erscheint auch, wenn ältere Messwerte aufgerufen werden.
J		Symbol Manschettsitzkontrolle (locker) Wird angezeigt, wenn die Manschette bei der Messung nicht richtig um den Arm gelegt wurde. Symbol erscheint auch, wenn ältere Messwerte aufgerufen werden.
K		Anzeige Datum/ Uhrzeit
L		Symbol Bluetooth EIN Wird angezeigt, wenn Ihre Messwerte übertragen werden.
M		Symbol Bluetooth AUS Wird angezeigt, wenn die Bluetooth-Funktion deaktiviert ist.
N		Symbol für Bluthochdruck Wird angezeigt, wenn Ihr systolischer Blutdruck 135 mmHg oder höher und/oder Ihr diastolischer Blutdruck 85 mmHg oder höher beträgt.
O		Symbol Unregelmäßiger Herzschlag Wird angezeigt, wenn mindestens 2-mal während einer Messung ein unregelmäßiger Herzschlag festgestellt wird.
P		Das Symbol für den unregelmäßigen Herzschlag kann auch angezeigt werden, wenn das Messgerät Armbewegungen registriert. Weitere Informationen finden Sie im Abschnitt 7. Wird das Symbol weiterhin angezeigt, sollten Sie sich an einen Arzt wenden und dessen Anweisungen befolgen.
Q		Unregelmäßiger Herzschlag Normaler Herzschlag
R		Das Symbol für den unregelmäßigen Herzschlag kann auch angezeigt werden, wenn das Messgerät Armbewegungen registriert. Weitere Informationen finden Sie im Abschnitt 7. Wird das Symbol weiterhin angezeigt, sollten Sie sich an einen Arzt wenden und dessen Anweisungen befolgen.
S		Symbol Bewegungsfehler Wird neben dem Messwert angezeigt, wenn Sie sich während der Messung bewegen. Nehmen Sie in diesem Fall die Manschette ab und warten Sie 2 bis 3 Minuten. Legen Sie dann die Manschette wieder an, verhalten Sie sich ruhig und nehmen Sie eine neue Messung vor.
T		Symbol OK Blinkt, wenn Ihr Messgerät mit Ihrem Smartphone oder Tablet verbunden ist oder wenn Messwerte erfolgreich übertragen wurden.
U		Symbol für niedrigen Batterieladestand Blinkt, wenn der Batterieladestand niedrig ist.
V		Symbol für leere Batterien Wird angezeigt, wenn die Batterien leer sind.
W		Puls-Display/Speicherzähler Die Pulsfrequenz wird nach der Messung angezeigt.
X		Durch Drücken auf die Taste wird die Speicherzählernummer ca. 1,5 Sekunden lang angezeigt, bevor auf dem Display wieder die Pulsfrequenz angezeigt wird.

2.1 ESH/ESC* Richtlinien für die Verwaltung arterieller Hypertonie

Definitionen von Hypertonie bei Blutdruckmessungen in der Arztpraxis und zu Hause

	In der Arztpraxis	zu Hause
Systolischer Blutdruck	≥ 140 mmHg	≥ 135 mmHg
Diastolischer Blutdruck	≥ 90 mmHg	≥ 85 mmHg

Diese Bereiche wurden aus statistischen Blutdruckwerten ermittelt.
 * European Society of Hypertension (ESH) and European Society of Cardiology (ESC).

Warnhinweis

- Die Messwerte sollten NIE zur Eigendiagnose oder Selbstbehandlung herangezogen werden. Wenden Sie sich IMMER an Ihren Arzt.

2. Vorbereitung

2.1 Einsetzen der Batterien

1. Drücken Sie den Haken der Batterieabdeckung herunter und ziehen Sie die Abdeckung nach unten.
2. Legen Sie die 4 AA-Batterien wie gezeigt in das Batteriefach ein.
3. Schließen Sie die Batterieabdeckung wieder. Wenn die Batterien korrekt eingelegt wurden, blinkt das Jahr im Display. Informationen zum manuellen Einstellen von Datum und Uhrzeit finden Sie im Unterabschnitt 2.2. Informationen zum Kopplern des Messgerätes zum automatischen Einstellen von Datum und Uhrzeit finden Sie im Unterabschnitt 4.1.

Hinweis

- Was das Symbol im Display blinkt, sollten Sie die Batterien ersetzen.
- Schalten Sie zunächst das Messgerät aus und entnehmen Sie alle Batterien. Setzen Sie dann 4 neue Batterien gleichzeitig ein.
- Beim Ersetzen der Batterien werden die letzten Messwerte nicht gelöscht.
- Die mitgelieferten Batterien haben eventuell eine kürzere Lebensdauer als neue Batterien.
- Entsorgen Sie verbrauchte Batterien gemäß den geltenden Bestimmungen.

2.2 Einstellen von Datum und Uhrzeit

- Stellen Sie vor der ersten Verwendung des Messgerätes Datum und Uhrzeit korrekt ein.
- Wenn das Messgerät mit der App OMRON connect verknüpft ist, werden Datum und Uhrzeit automatisch eingestellt. Weitere Informationen finden Sie im Unterabschnitt 4.1.
- Wenn die Batterien korrekt eingelegt wurden, blinkt das Jahr im Display des Messgerätes.

1. Wird nichts angezeigt, drücken Sie die Taste , um das Jahr anzuzugeben. Wird das Jahr bereits angezeigt, überspringen Sie diesen Schritt.
2. Drücken Sie die Taste oder , um das Jahr zu ändern. Halten Sie die Taste gedrückt, um einen schnellen Vorlauf durchzuführen. Halten Sie die Taste gedrückt, um einen schnellen Rücklauf durchzuführen.
3. Drücken Sie die Taste , um das Jahr zu bestätigen. Anschließend blinkt der Monat. Wiederholen Sie diese Schritte, um Monat, Tag, Stunde und Minuten einzustellen.
4. Drücken Sie die Taste , um die Einstellung zu speichern. 3 Sekunden nach Einstellung der Minuten schaltet sich Ihr Messgerät automatisch aus.

Hinweis

- Wenn Sie Datum und Uhrzeit zurücksetzen müssen, entnehmen Sie kurz die Batterien und setzen Sie sie wieder ein oder drücken Sie die Taste und stellen Sie Datum und Uhrzeit wie in den obigen Schritten beschreiben ein.
- Wenn Datum und Uhrzeit nicht eingestellt sind, blinkt während oder nach der Messung das Symbol --.

2.3 Tipps zur Blutdruckmessung

- Befolgen Sie diese Anweisungen, um genaue Messwerte sicherzustellen:
 - Durch Stress steigt der Blutdruck. Vermeiden Sie Messungen zu stressreichen Zeiten.
 - Die Messungen sollten an einem ruhigen Ort durchgeführt werden.
 - Es ist wichtig, die Messungen immer zur gleichen Tageszeit vorzunehmen. Es wird empfohlen, morgens und abends Messungen durchzuführen. Denken Sie daran, Ihre Blutdruck- und Pulsfrequenzwerte für Ihren Arzt aufzuzeichnen. Eine Einzelmessung gibt kein genaues Bild Ihres wahren Blutdrucks. Im mitgelieferten Blutdruckpass können Sie mehrere Messwerte über einen bestimmten Zeitraum erfassen. Unter www.omron-healthcare.com können Sie auch PDF-Dateien des Blutdruckpasses herunterladen.

Achtung

- Mindestens 30 Minuten vor der Messung sind Baden, Alkohol- und Koffeingenuss, Rauchen, Sport und Essen zu meiden.
- Ruhen Sie sich vor der Messung mindestens 5 Minuten aus.

2.4 Anlegen der Manschette

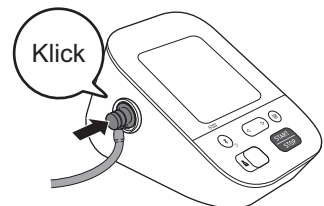
Hinweis

- In den folgenden Schritten wird das Anlegen der Manschette am linken Oberarm beschrieben. Wenn Sie die Messung an Ihrem rechten Arm durchführen möchten, befolgen Sie die Schritte unter „So nehmen Sie eine Messung am rechten Arm vor“ am Ende dieses Unterabschnitts.
- Der Blutdruck kann sich zwischen dem rechten und linken Arm unterscheiden, und die gemessenen Blutdruckwerte können unterschiedlich sein. OMRON empfiehlt daher, immer denselben Arm für Messungen zu verwenden. Falls sich die Messwerte an beiden Armen deutlich unterscheiden, sollten Sie mit Ihrem Arzt besprechen, welchen Arm Sie für die Messung verwenden.

Achtung

- Entfernen Sie enge oder dicke Kleidungsstücke von Ihrem Arm, bevor Sie die Messung durchführen.

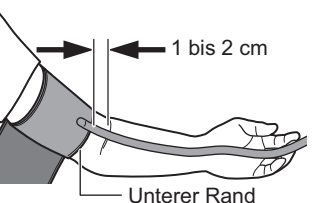
1. Verbinden Sie die Manschette mit dem Messgerät, in dem Sie den Luftschlauchstecker fest in die Luftschlauchbuchse einstecken, bis er mit einem Klick einrastet.



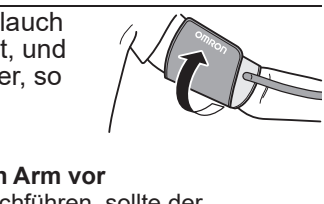
2. Legen Sie die Manschette an Ihren linken Oberarm an.

Hinweis

- Der untere Rand der Manschette muss 1 bis 2 cm oberhalb des Ellenbogens liegen. Der Luftschlauch muss sich an der Innenseite Ihres Armes befinden und in Richtung Ihres Mittelfingers verlaufen.



3. Stellen Sie sicher, dass der Luftschlauch an der Armrückseite positioniert ist, und befestigen Sie die Manschette sicher, so dass sie nicht verrutscht.



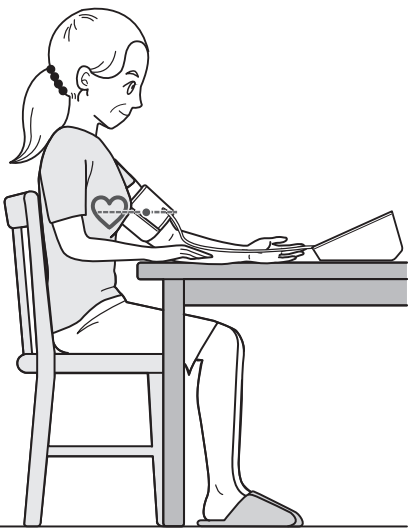
- So nehmen Sie eine Messung am rechten Arm vor**
 Wenn Sie die Messung am rechten Arm durchführen, sollte der Luftschlauch seitlich am Ellenbogen an der Armrückseite entlang geführt werden. Achten Sie darauf, dass Ihr Arm nicht auf dem Luftschlauch liegt.



2.5 Korrekte Körperhaltung

Zur Messung müssen Sie bei angenehmer Raumtemperatur entspannt und bequem sitzen. Legen Sie Ihren Arm auf dem Tisch ab.

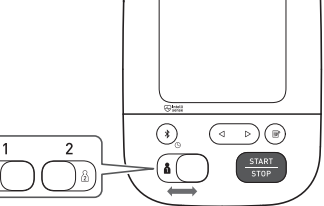
- Setzen Sie sich in einen bequemen Sessel oder auf einen bequemen Stuhl, bei dem Rücken und Arme gestützt werden.
- Stellen Sie die Füße flach auf den Boden und kreuzen Sie Ihre Beine nicht.
- Die Manschette sollte auf Herzhöhe am Arm angelegt werden, während der Arm bequem auf einem Tisch ruht.



2.6 Auswahl einer Benutzer-ID

Wenn Ihr systolischer Druck höher ist als 210 mmHg, führen Sie eine manuelle Messung durch.

1. Wählen Sie Ihre Benutzer-ID (1 oder 2).



3. Verwendung des Messgerätes ohne Smartphone oder Tablet

3.1 Eine Messung vornehmen

Sie können Ihr Messgerät ohne Kopplung mit einem Smartphone oder Tablet verwenden. Informationen zum Kopplern Ihres Messgerätes mit einem Smartphone oder Tablet finden Sie im Unterabschnitt 4.1.

Hinweis

- Drücken Sie zum Abbrechen der Messung einmal die [START/STOP]-Taste, um die Luft aus der Manschette abzulassen.

Achtung

- Verwenden Sie das Messgerät NICHT gleichzeitig mit anderen medizinischen elektrischen Geräten (ME-Geräten). Dies könnte zu einer Fehlfunktion führen und/oder eine ungenaue Messung verursachen.
- Halten Sie während der Messung still und sprechen Sie nicht.

1. Drücken Sie die [START/STOP]-Taste. Vor dem Start der Messung werden alle Symbole auf dem Display angezeigt.

2. Sitzen Sie ruhig und sprechen Sie nicht, bis die Messung vollständig abgeschlossen ist. Das Symbol blinkt bei jedem Herzschlag.

Hinweis

- Das Symbol wird angezeigt, wenn die Manschette richtig um den Arm gelegt wurde.
- Wird das Symbol angezeigt, wurde die Manschette nicht richtig angelegt. Drücken Sie die Taste [START/STOP], um Ihr Messgerät auszuschalten, und bringen Sie dann die Manschette richtig an.

Nachdem das Messgerät den Blutdruck und die Pulsfrequenz erfasst hat, wird automatisch die Luft aus der Manschette abgelassen. Ihr Blutdruck und Ihre Pulsfrequenz werden angezeigt. Wenn entweder der systolische oder der diastolische Messwert zu hoch ist (siehe Unterabschnitt 1.3), wird das Symbol angezeigt.



3. Drücken Sie die Taste [START/STOP], um Ihr Messgerät auszuschalten.

Hinweis

- Nach 2 Minuten schaltet sich Ihr Messgerät automatisch aus.
- Warten Sie zwischen zwei Messungen 2 – 3 Minuten. In dieser Zeit können die Arterien sich wieder vollständig öffnen und in den Normalzustand zurückkehren. Abhängig von Ihrer physiologischen Konstitution ist eventuell eine längere Wartezeit erforderlich.

- **Anwendung des Gastmodus**
Ihr Messgerät speichert Messwerte für 2 Benutzer. Soll eine einzelne Messung bei einem anderen Benutzer durchgeführt werden, kann dafür der Gast-Modus aktiviert werden.

Hinweis

•Diese Werte werden nicht im Speicher abgelegt.

1. Halten Sie die Taste [START/STOP] für mindestens 2 Sekunden gedrückt. Das Benutzer-ID-Symbol sowie Datum und Uhrzeit werden ausublendet.
2. Lassen Sie die Taste [START/STOP] los, sobald die Benutzer-ID und Datum/ Uhrzeit ausublendet werden.

Die Manschette wird automatisch aufgepumpt.

- **Wenn Ihr systolischer Druck höher ist als 210 mmHg**
Wenn Ihr systolischer Druck höher ist als 210 mmHg, führen Sie eine manuelle Messung durch. Drücken Sie während des Aufpumpens der Manschette die Taste [START/STOP] und halten Sie sie gedrückt, bis ein Druck von 30 bis 40 mmHg über Ihrem erwarteten systolischen Druck erreicht ist.

5. Verwendung der Speicherfunktion

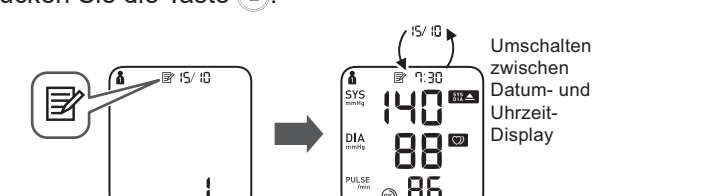
Ihr Messgerät speichert automatisch maximal 60 Messwerte pro Benutzer.

Hinweis
Dieses Messgerät kann von mehreren Benutzern verwendet werden. Informationen zum Benutzerwechsel finden Sie im Unterabschnitt 2.6.

5.1 Anzeige der gespeicherten Messwerte

1. Wählen Sie Ihre Benutzer-ID.

2. Drücken Sie die Taste [M].



Die Speichernummer wird vor Anzeige der Pulsfrequenz ... 1,5 Sekunden lang eingeblendet.

Hinweis
Ist der Messwert zu hoch (siehe Unterabschnitt 1.3), wird das Symbol [MA] angezeigt.
Falls im Speicher keine Messwerte gespeichert sind, wird die rechts abgebildete Anzeige angezeigt.

3. Drücken Sie mehrmals auf die Taste [Left] oder [Right], um durch die gespeicherten Messwerte zu blättern.

Left : Zur Anzeige der älteren Messwerte
Right : Zur Anzeige der neueren Messwerte

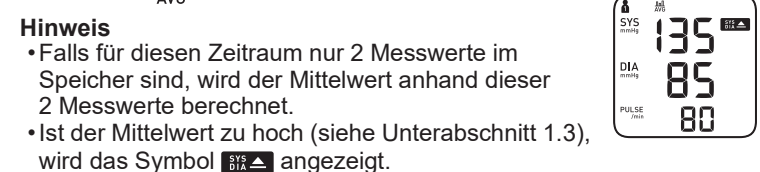
5.2 Anzeige des Mittelwertes

Ihr Messgerät kann den Mittelwert aus den letzten 2 oder 3 Messwerten berechnen...

Hinweis
Stellen Sie vor der Durchführung von Messungen und der Anzeige des Mittelwertes Datum und Uhrzeit am Messgerät korrekt ein.

1. Wählen Sie Ihre Benutzer-ID.

2. Wenn Ihr Messgerät ausgeschaltet ist, halten Sie die Taste [Ave] mindestens 2 Sekunden gedrückt.



6. Weitere Einstellungen

6.1 Löschen aller gespeicherten Messwerte

1. Wählen Sie Ihre Benutzer-ID.

2. Drücken Sie die Taste [Del].

Zuerst wird eine Speichernummer und danach der letzte Messwert angezeigt.

3. Halten Sie die Taste [Del] gedrückt und drücken Sie dabei mindestens 3 Sekunden lang die Taste [START/STOP].

4. Halten Sie erneut die Taste [Del] gedrückt und drücken Sie dabei mindestens 3 Sekunden lang die Taste [START/STOP].

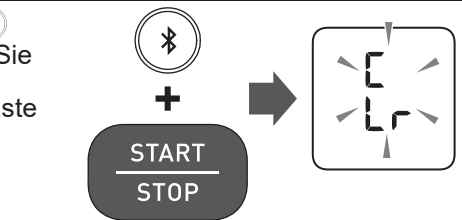
5. Drücken Sie die Taste [START/STOP], um Ihr Messgerät auszuschalten.

Hinweis
Alle Messwerte werden gelöscht. Sie können die gespeicherten Messwerte nicht einzeln löschen.
Ihr Messgerät schaltet sich automatisch nach 2 Minuten aus.

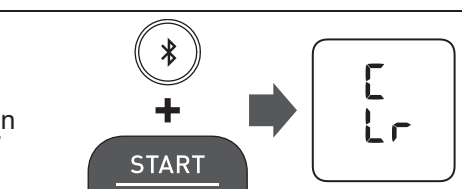
6.2 Ihr Messgerät auf Standardeinstellungen zurücksetzen

Zum Löschen aller auf Ihrem Messgerät gespeicherten Daten befolgen Sie folgende Anweisungen.

1. Halten Sie die Taste [Start/Stop] gedrückt und drücken Sie dabei mindestens 3 Sekunden lang die Taste [START/STOP].



2. Halten Sie erneut die Taste [Start/Stop] gedrückt und drücken Sie dabei mindestens 3 Sekunden lang die Taste [START/STOP].



3. Drücken Sie die Taste [START/STOP], um Ihr Messgerät auszuschalten.

Hinweis
Anschließend blinkt das Jahr im Display. Informationen zum manuellen Einstellen von Datum und Uhrzeit finden Sie im Unterabschnitt 2.2.

7. Fehlermeldungen und Fehlersuche und -behebung

Sollte während der Messung eines der folgenden Probleme auftreten, stellen Sie zunächst sicher, dass sich keine anderen elektrischen Geräte in einem Abstand von weniger als 30 cm zum Messgerät befinden.

Table with 3 columns: Display/Fehler, Mögliche Ursache, and Lösung. Rows E1 to E4 describe various error states and their resolutions.

Main troubleshooting table with 3 columns: Display/Fehler, Mögliche Ursache, and Lösung. Rows describe errors like 'Pulsfrequenz wird nicht korrekt erkannt', 'Es ist ein Funktionsfehler des Messgerätes aufgetreten', etc.

8. Wartung

8.1 Wartung
Damit das Messgerät nicht beschädigt wird, bitte Folgendes beachten:
Veränderungen oder Modifikationen, die vom Hersteller nicht genehmigt sind...

8.2 Lagerung

Bewahren Sie Ihr Messgerät und die zugehörigen Komponenten in der Aufbewahrungstasche auf.

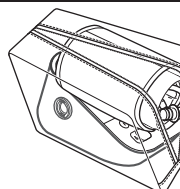
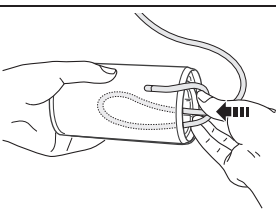
1. Trennen Sie die Manschette vom Messgerät.

8.3 Reinigung

Keine Scheuermittel oder flüchtigen Reinigungsmittel verwenden. Reinigen Sie das Messgerät und die Manschette mit einem weichen trockenen Tuch...

8.4 Kalibrierung und Wartung

Die Genauigkeit dieses Blutdruckmessgerätes wurde sorgfältig geprüft und im Hinblick auf eine lange nutzbare Lebensdauer entwickelt.



Beachten Sie weiterhin Folgendes zur Lagerung des Messgerätes und der Komponenten:

Das Messgerät und die Komponenten dürfen nicht in nassem Zustand gelagert werden. Orte, die extremen Temperaturen, Luftfeuchtigkeit...

Keine Scheuermittel oder flüchtigen Reinigungsmittel verwenden. Reinigen Sie das Messgerät und die Manschette mit einem weichen trockenen Tuch...

Die Genauigkeit dieses Blutdruckmessgerätes wurde sorgfältig geprüft und im Hinblick auf eine lange nutzbare Lebensdauer entwickelt.

Die Messwerte erscheinen zu hoch oder zu niedrig. Befolgen Sie die auf dem Smartphone oder Tablet angezeigten Anweisungen...

Der Loadstand der Batterien ist niedrig. Es wird empfohlen, alle 4 Batterien gleichzeitig durch neue zu ersetzen.

Die Batterien sind leer. Ersetzen Sie umgehend alle 4 Batterien durch neue.

Die Batterien sind leer. Überprüfen Sie, ob die Batterien richtig eingesetzt sind.

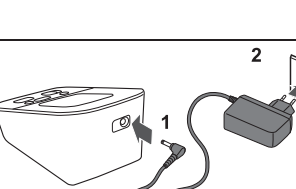
Der Blutdruck schwankt ständig. Viele Faktoren einschließlich Stress, Tageszeit und Lage der Manschette können den Blutdruck beeinflussen.

Befolgen Sie die auf dem Smartphone oder Tablet angezeigten Anweisungen oder rufen Sie die Hilfefunktion in der App OMRON connect auf.

Drücken Sie die Taste [START/STOP], um das Messgerät auszuschalten. Drücken Sie die Taste dann erneut...

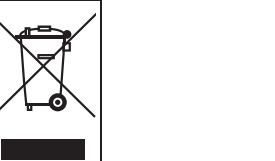
Stellen Sie den Netzteilstecker in den Netzteilanschluss an der Rückseite des Messgerätes ein.

Stellen Sie das Netzteil an einer Steckdose an. Zum Trennen des Netzteils sollte zuerst der Netzstecker des Netzteils aus der Steckdose...



Product specification table for the OMRON HEM-7155T-D. Includes sections for 'Achtung', 'Wartung', 'Technische Daten', and 'Hinweise auf Störungen der drahtlosen Kommunikation'.

11. Zeichenklärung und Herstellererklärung
Dieses Blutdruckmessgerät wurde gemäß der europäischen Norm EN1060 entwickelt.
Private Nutzer sollten den Händler, bei dem das Produkt gekauft wurde, oder die zuständigen Behörden kontaktieren...



Die Kennzeichnung auf dem Produkt bzw. auf der dazugehörigen Literatur gibt an, dass es nach seiner Lebensdauer nicht zusammen mit dem normalen Hausabfall entsorgt werden darf.

Private Nutzer sollten den Händler, bei dem das Produkt gekauft wurde, oder die zuständigen Behörden kontaktieren...

Table with 2 columns: Feature/Logo and Description. Lists features like 'Beschreibung der Anzeigesymbole', 'IP XX', 'CE-Kennzeichnung', 'Serialnummer', etc.

Die Bluetooth®-Wortmarke und -Logos sind eingetragene Marken der Bluetooth SIG, Inc. und die Verwendung solcher Marken durch OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. erfolgt in Lizenz.

App Store und das App Store-Logo sind Dienstleistungsmarken der Apple Inc., die in den USA und anderen Ländern eingetragen sind.

Alle Messwerte werden gelöscht. Sie können die gespeicherten Messwerte nicht einzeln löschen.

Manufacturer information table including fields for Hersteller, EU-Repräsentant, Importeur, Produktionsstätte, and Niederlassung.

Hergestellt in Vietnam