

OMRON	
Automatisk blodtrykksmåler til bruk på overarmen	
EVOLV (HEM-7600T-E) Bruksanvisning	

Innledning

Takk for at du kjøpte OMRON EVOLV automatisk blodtrykksmåler til bruk på overarmen.

Den nye automatiske blodtrykksmåleren til bruk på overarmen benytter den oscillometriske metoden blodtrykksmåling. Dette betyr at monitoren registrerer blodbevegelsen gjennom brakialarterien og konverterer bevegelsene til en digital avlesning. En oscillometrisk monitor trenger ikke et stetoskop, og er enkel å bruke.

Tiltenkt bruk

Denne enheten er en digital måler beregnet på å måle blodtrykk og hjulrefrevns hos voksne pasienter. Enheten registrerer hvordan uregelmessig pulsrytme ser ut under målingen og angir det ved hjelp av et symbol med målinger. Den er hovedsakelig beregnet på generell bruk hjemme.

Viktig sikkerhetsinformasjon

Les avsnittet Viktig sikkerhetsinformasjon i denne bruksanvisningen før du begynner å bruke blodtrykksmåleren.

Følg denne bruksanvisningen nøye for din egen sikkerhets kildd. Oppbevar den for fremtidig bruk. RÅDFØR DEG MED LEGE hvis du ønsker spesifikk informasjon om blodtrykket ditt.

⚠Advarsel	Angir en potensielt farlig situasjon som kan føre til død eller alvorlig skade hvis den ikke unngås.
------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------

- IKKE juster medisineringen basert på måleresultater fra denne blodtrykksmåleren. Ta medisiner slik det er foreskrevet av legen din. Bare en lege er kvalifisert til å diagnostisere og behandle høyt blodtrykk.
- IKKE bruk blodtrykksmåleren på en skadet arm eller en arm som er under medisinsk behandling.
- IKKE bruk armmansjetten på armen samtidig som du får intravenøst drøpp eller blodoverføring.
- IKKE bruk eller blås opp armmansjetten rundt noen andre kroppsdeler enn overarmen.
- IKKE bruk blodtrykksmåleren i områder med høyfrekvent (HF) kirurgisk utstyr, utstyr til magnetresonanstomografi (MR), CT-skannere eller i oksygenanrikkede omgivelser. Dette kan føre til at enheten ikke fungerer riktig og/eller feil avlesning.
- IKKE bruk blodtrykksmåleren på spedbarn, småbarn, barn eller personer som ikke kan uttrykke seg.
- Snakk med legen før du bruker blodtrykksmåleren hvis du har vanlige arytmier som atrieelle eller ventrikulære premature slag eller atrieflimrer, arteriosklerose; dårlig perfusjon; diabetes; graviditet; preeklampsii eller nyresykdom.
- Rådfr deg alltid med lege. Selvtolkning av måleresultatene og selvbehandling er farlig.
- Inneholder små deler som kan medføre kvelningsfare hvis de svelges av barn.
- Sørg for å holde BATTERIET utilgjengelig for barn.
- Dette produktet avgir radiofrekvenser (RF) i 2,4 GHz-båndet. IKKE bruk dette produktet på steder hvor RF er begrenset, for eksempel på fly eller på sykehus.

⚠Forsiktig	Angir en potensielt farlig situasjon som kan føre til mindre eller moderat skade på brukeren/pasienten eller skade på utstyret/annen eiendom hvis den ikke unngås.
-------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

- Slutt å bruke blodtrykksmåleren og rådfr deg med legen hvis du opplever hudirritasjon eller ubehag.
- Rådfr deg med lege før du bruker denne blodtrykksmåleren på armer med arteriovenøs (A-V) shunt.
- Vær klar over at pasientbevegelser, f.eks. skjelvning eller risting, kan påvirke målingen.
- Rådfr deg med lege før du bruker blodtrykksmåleren hvis du har hatt en mastektomi.
- Rådfr deg med lege før du bruker blodtrykksmåleren hvis du har alvorlige problemer med blodstrømmen eller blodsykdommer, ettersom mansjettoppblåsing kan forårsake blodutredning.
- Ikke ta målinger oftere enn nødvendig, ettersom forstyrrelsen av blodstrømmen kan forårsake blodutredning.
- Fjern armmansjetten hvis den ikke begynner å tømme under målingen.
- Ikke bruk blodtrykksmåleren til noe annet formål enn å måle blodtrykk.
- Under måling må du sørge for at ingen mobiltelefon eller en annen elektrisk enhet som sender ut elektromagnetiske felt, er innenfor 30 cm av blodtrykksmåleren. Dette kan føre til at måleren ikke fungerer riktig og/eller feil avlesning.
- Ikke bruk enheten samtidig med annet medisinsk elektrisk utstyr. Dette kan føre til at enheten ikke fungerer riktig og/eller feil avlesning.
- Ikke demonter eller forsøk å reparere blodtrykksmåleren eller komponentene. Dette kan føre til en uenøyaktig måling.
- Skal ikke brukes på steder med mye fuktighet eller der det er fare for vannsprut på blodtrykksmåleren. Dette kan skade blodtrykksmåleren.
- Ikke bruk blodtrykksmåleren i et kjøretøy i bevegelse, for eksempel i en bil eller om bord i et fly.
- Blodtrykksmåleren må ikke falle i bakken eller utsettes for kraftige støt eller vibrasjoner.
- Ikke bruk blodtrykksmåleren på steder med høy eller lav luftfuktighet eller høy eller lav temperatur. Se "6. Spesifikasjoner" i håndboken.
- Kontroller, ved å følge med på armen som brukes, at blodtrykksmåleren ikke fører til nedsatt blod sirkulasjon for pasienten.
- Ikke bruk blodtrykksmåleren i miljøer der den vil være hyppig i bruk, for eksempel ved medisinske klinikker eller legekontor.
- Du må ikke bade, drikke alkohol eller koffein, røyke, trene eller spise i 30 minutter før blodtrykket måles.
- Hvil i minst 5 minutter før målingen.
- Fjern tettstående eller tykke klær fra armen mens du måler.
- Sitt stille og ikke snakk mens målingen pågår.
- Les og følg "Viktig informasjon om elektromagnetisk kompatibilitet (EMC)" i "6. Spesifikasjoner".
- Les og følg rådene under "Riktig kassering av produktet" i avsnittet "6. Spesifikasjoner" for å finne ut hvordan du kasserer blodtrykksmåleren og eventuelt brukt tilbehør eller reservedeler.
- Hvis blodtrykksmåleren oppbevares ved maksimum eller minimum lagrings- og transporttemperatur og flyttes til et miljø med en temperatur på 20 °C, anbefaler vi at du venter i ca. 2 timer før du bruker blodtrykksmåleren.

Dataoverføring

- Ikke skift batteriet mens målingen overføres til smartenheten. Dette kan føre til feil drift av blodtrykksmåleren og manglende overføring av blodtrykksdataene dine.

- Ikke plasser integrerte kretskort, magneter, metallgjenstander eller annet utstyr som utstråler elektromagnetiske felt i nærheten av denne blodtrykksmåleren mens resultatet overføres til smartenheten din. Dette kan føre til feil drift av blodtrykksmåleren og manglende overføring av blodtrykksdataene dine.

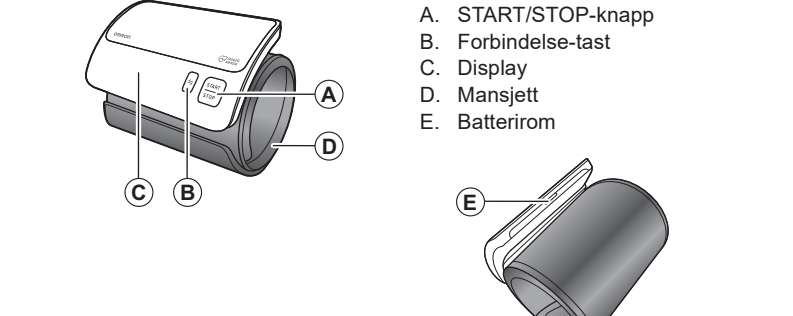
Batterihåndtering og -bruk

- Sett inn batteriene på riktig måte (riktig polaritet).
- Bruk kun 4 alkaliske "AAA"-batterier til denne blodtrykksmåleren. Ikke bruk andre typer batterier. Ikke bruk gamle og nye batterier sammen.
- Ta ut batteriene hvis blodtrykksmåleren ikke skal brukes over en lengre periode.
- Hvis du får batterivæske i øynene, må du umiddelbart skylle med rikelige mengder rent vann. Kontakt lege umiddelbart.
- Hvis du får batterivæske på huden, må du vaske huden umiddelbart med masse rent, lukent vann. Kontakt lege dersom du opplever vedvarende irritasjon, skader eller smerter.
- Ikke bruk batterier etter utløpsdatoen.
- Kontroller batteriene regelmessig for å være sikker på at de er i god stand.
- Bruk kun batterier som er beregnet til blodtrykksmåleren. Bruk av batterier som ikke støttes, kan være skadelige eller ugunstige for blodtrykksmåleren.

1. Bli kjent med enheten

Innhold:
Blodtrykksmåler, batterisett, instruksjonshåndbok, installasjonsinstruksjoner, mykt etui

Måler:



Display:

1.1 Symboler i displayet

Symbol for uregelmessig hjerterytme (⚡)

Når måleren oppdager en uregelmessig rytme to eller flere ganger i løpet av målingen, vil symbolet for uregelmessig hjerterytme vises på displayet sammen med måleverdiene.

En uregelmessig hjerterytme er definert som en rytme som er 25 % lavere eller 25 % høyere enn den gjennomsnittlige rytmen som registreres mens måleren måler systolisk og diastolisk blodtrykk.

Hvis symbolet for uregelmessig hjerterytme vises sammen med dine måleresultater, anbefaler vi at du rådfr deg med en lege.

Følg instruksjonene fra legen din.

Symbol for feil pga. bevegelse (⚡)

Symbol for feil pga. bevegelse vises hvis du beveger kroppen under målingen. Ta av arm-mansjetten og vent i 2–3 minutter. Ta en ny måling og bli sittende i ro under målingen.

Veiledningssymbol for påsetting av mansjett (👤/👤)

Hvis mansjetten ble satt på for løst, kan det føre til upålitelige resultater. Hvis påsettingen av mansjetten er for løs, vises veiledningssymbolet "👤" for påsetting av mansjett. Hvis ikke, vises "👤". Dette er funksjonen som anvendes som et hjelpemiddel til å avgjøre om mansjetten er satt stramt nok på.

Symbol for synkronisering (🔄)

- Når symbolet for synkronisering vises på skjermen, må du kontrollere at skjermen er paret med smartenheten eller overføre dataene.
- Når symbolet for synkronisering vises på displayet, må du overføre data for målingene slettes. Interminne på maksimalt 100 målinger. Den eldste verdien slettes når grensen for interminne nås før nedlasting.

	På kontoret	Hjemme
Systolisk blodtrykk (overtrykk)	≥140 mmHg	≥135 mmHg
Diastolisk blodtrykk (undertrykk)	≥90 mmHg	≥85 mmHg

Disse er fra statistiske verdier for blodtrykk.

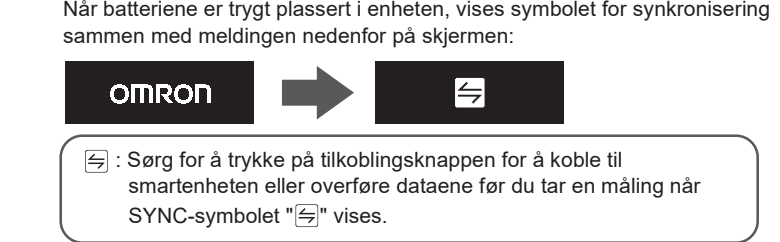
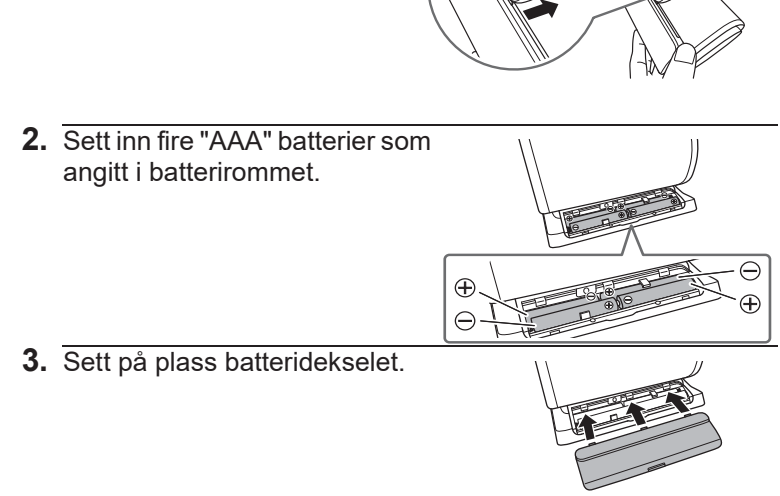
1.2 Før du foretar en måling

- Følg disse anvisningene for å sikre en nøyaktig måling:
 - Du må ikke bade, drikke alkohol eller koffein, røyke, trene eller spise i 30 minutter før blodtrykket måles.
 - Hvil i minst 5 minutter før målingen.
 - Stress øker blodtrykket. Unngå å ta målinger når du føler deg stresset.
 - Målinger skal tas på et stille sted.
 - Fjern teltstående klær fra armen.
 - Før en journal over blodtrykket og pulsmålingene for legen din. En enkeltmåling gir ikke en nøyaktig indikasjon på det reelle blodtrykket. Du må ta og registrere en rekke målinger over et bestemt tidsrom. Prøv å måle blodtrykket til samme tid hver dag for å oppnå konsekvente resultater.

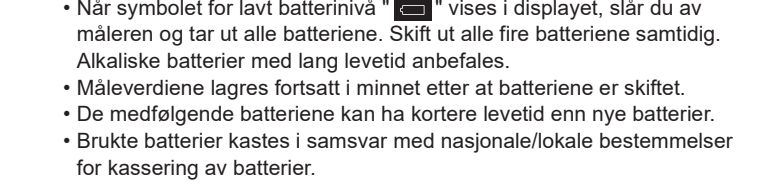
2. Komme i gang

2.1 Installasjon av batterier

- Ta av batteridekselet.** Stikk forsiktig inn fingrene i åpningen ved kroken og dra nedover.



Når batteriene er trygt plassert i enheten, vises symbolet for synkronisering sammen med meldingen nedenfor på skjermen:



🔄 : Sørg for å trykke på tilkoblingsknappen for å koble til smartenheten eller overføre dataene før du tar en måling når SYNC-symbolet "🔄" vises.

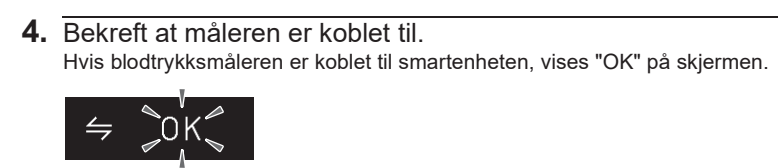
Merk:

- Når symbolet for lavt batterinivå "🔋" vises i displayet, slår du av måleren og tar ut alle batteriene. Skift ut alle fire batteriene samtidig. Alkaliske batterier med lang levetid anbefales.

- Måleverdiene lagres fortsatt i minnet etter at batteriene er skiftet.
- De medfølgende batteriene kan ha kortere levetid enn nye batterier.
- Brukte batterier kastes i samsvar med nasjonale/lokale bestemmelser for kassering av batterier.



*Hvis du allerede har "OMRON connect"-appen, gå til: Menu (Meny) > Devices (Enheter) > Add Device (Legg til enhet)



Hvis "Err" vises, se "Tilkoblingsfeil. / Data overføres ikke." i avsnittet **4.2 for mer informasjon.**



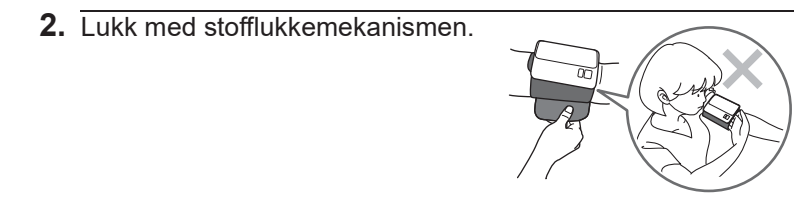
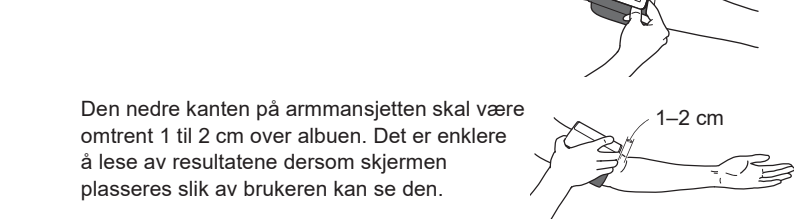
- Merk:
- Hvis du bruker et annet program i stedet for "OMRON connect", kan det være at datoen og klokkeslettet ikke angis automatisk. Hvis du må angi dato og klokkeslett, parer du skjermen eller overfører dataene ved hjelp av "OMRON connect"-appen.
 - Dato/klokkeslett blir bare angitt for fremtidige målinger som tas etter den overførte målingen. Dato/klokkeslett blir ikke lagret med målingen som nettopp ble overført.
 - OMRON er ikke ansvarlig for tap av data og/eller informasjon.
 - Hvis du bruker skjermen uten å koble sammen, se "Bruke blodtrykksmåleren uten å pare den" i "3.3 Foreta en måling".

3. Å bruke enheten

3.1 Sette på mansjetten

Fjern stramtstående klær fra den venstre overarmen.

- Plasser mansjetten på den venstre overarmen.



- Merk:
- Siden blodtrykket kan variere mellom høyre og venstre arm, og kan målte blodtrykksverdier være forskjellige. Omron anbefaler at du alltid måler blodtrykket på samme arm. Hvis verdiene varierer mye mellom to armer, må du rådfrøe deg med lege angående hvilken arm du skal bruke til målingene.
 - Dersom blodtrykksmåleren plasseres med [START/STOP]-knappen mot kroppen, er det enklere å bruke enheten.

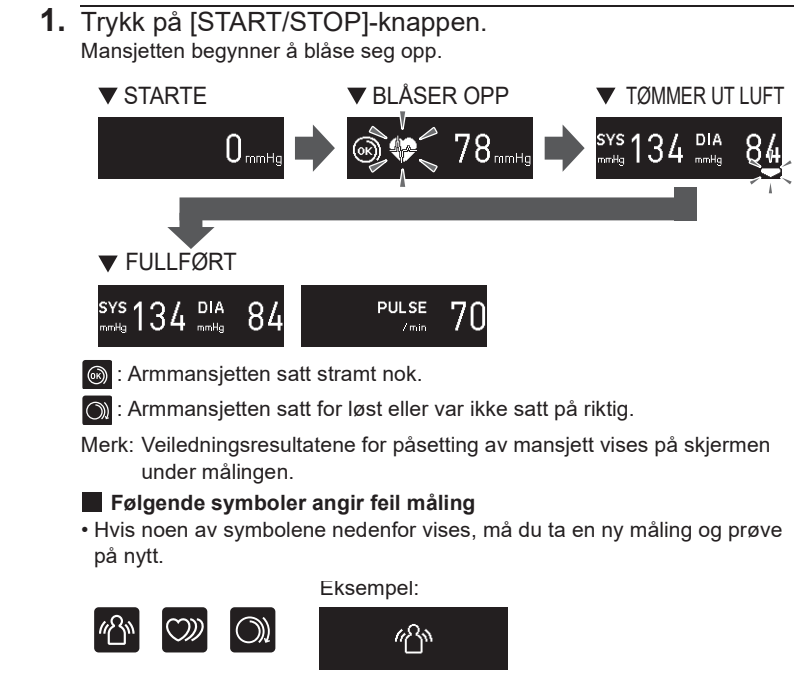
3.2 Sitte riktig

For å måle blodtrykket må du være avslappet og sitte behagelig, og romtemperaturen må også være behagelig.

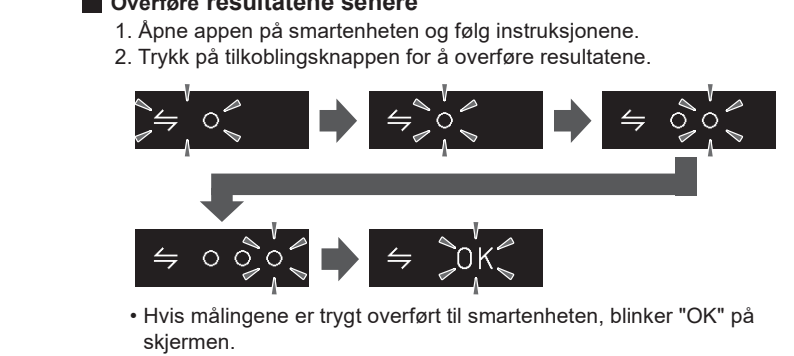
- Sitt i en stol med føttene flatt i gulvet. Ikke kryss bena.
- Sitt slik at du har støtte i ryggen og for armen.
- Armmansjetten skal plasseres på armen i samme nivå som hjertet.

3.3 Foreta en måling

- Merk:
- For å stoppe målingen trykker du på knappen [START/STOP] én gang for å tømme armmansjetten for luft.
 - Sitt stille og ikke snakk mens målingen pågår.
 - Denne enheten lagrer 100 målinger på enheten. Lagrede målinger kan ikke vises på målerskjermen. Du må bruke "OMRON connect"-appen for å vise alle målingene før den sist utførte målingen.
 - Ikke bruk skjermen med andre elektriske enheter på samme tid. Dette kan føre til at blodtrykksmåleren ikke fungerer som den skal.



- Ta av mansjetten.
- 👤: Armmansjetten satt stramt nok.
- 👤: Armmansjetten satt for løst eller var ikke satt på riktig.
- Merk: Veiledningsresultatene for påsetting av mansjett vises på skjermen under målingen.
- 👤 **Følgende symboler angir feil måling**
- Hvis noen av symbolene nedenfor vises, må du ta en ny måling og prøve på nytt.



Hvis "Err" vises, se "Tilkoblingsfeil. / Data overføres ikke." i avsnittet **4.2 for mer informasjon.**



- Merk:
- Når symbolet for synkronisering "🔄" vises på displayet, må du umiddelbart overføre data før målingene slettes.
 - Når symbolet for tilkobling OFF (AV) "🔌" vises på skjermen, slå på Bluetooth®-funksjonen på skjermen din. (Se punkt 3.4)
 - Når du har sendt målingene til appen, kan ikke dataene sendes til appen eller smartenheten på nytt.

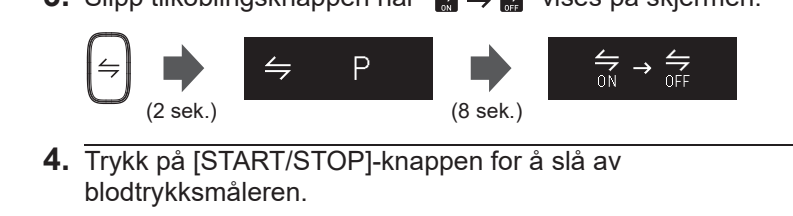
- Når avlesningene dine er overført til "OMRON connect"-appen, trykker du på [START/STOP]-knappen for å slå av.

- Merk:
- Måleren slår seg av automatisk etter 2 minutter.
 - Vent i 2–3 minutter før du foretar en ny måling. Hvis du lar det gå litt tid mellom målingene, får blodårene tid til å gå tilbake til den tilstanden de var i før du utførte målingen.
 - Hvis du bruker en annen app i stedet for "OMRON connect", kan dataene vises feil etter sending.

⚠IKKE juster medisineringen basert på måleresultater fra denne blodtrykksmåleren. Ta medisiner slik det er foreskrevet av legen din. Bare en lege er kvalifisert til å diagnostisere og behandle høyt blodtrykk.
⚠Rådfr deg alltid med lege. Selvtolkning av måleresultatene og selvbehandling er farlig.



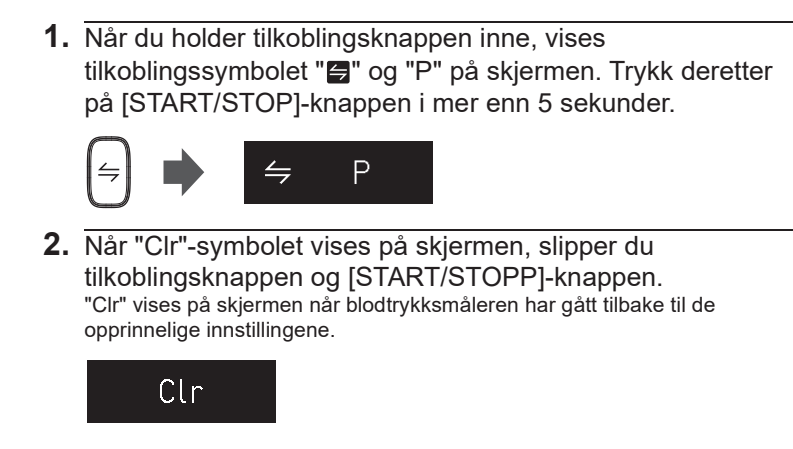
- Slå av Bluetooth® (AV) Bluetooth®
- Slå av Bluetooth® på måleren i de følgende områdene, der det ikke er tillatt å bruke trådløst utstyr.
- Ombord i fly
 - På sykehus
 - I utlandet
- Blodtrykksmåleren leveres med Bluetooth® allerede slått på.



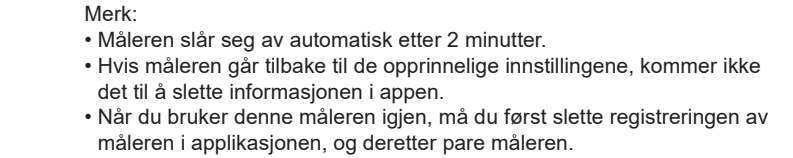
- Trykk på [START/STOP]-knappen for å slå av blodtrykksmåleren.

Merk: Måleren slår seg automatisk av etter 2 minutter.

- Slik slår du på Bluetooth®**
- Bruk følgende trinn når måleren har vært slått av. Trykk og hold på tilkoblingsknappen i mer enn to sekunder og slipp deretter tilkoblingsknappen når "🔌 → 🔄" vises på skjermen.



- Når du holder tilkoblingsknappen inne, vises tilkoblingssymbolet "🔌" og "P" på skjermen. Trykk deretter på [START/STOP]-knappen i mer enn 5 sekunder.









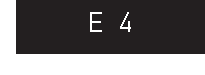




- Når "Clr"-symbolet vises på skjermen, slipper du tilkoblingsknappen og [START/STOP]-knappen. "Clr" vises på skjermen når blodtrykksmåleren har gått tilbake til de opprinnelige innstillingene.

- Trykk på [START/STOP]-knappen for å slå av blodtrykksmåleren.
- Merk:
- Måleren slår seg av automatisk etter 2 minutter.
 - Hvis måleren går tilbake til de opprinnelige innstillingene, kommer ikke det til å slette informasjonen i appen.
 - Når du bruker denne måleren igjen, må du først slette registreringen av måleren i applikasjonen, og deretter pare måleren.

4. Feilmeldinger og feilsøking

4.1 Feilmeldinger

Symbol	Årsak	Løsning
	Uregelmessig hjerterytme er registrert.	Ta av mansjetten. Vent i 2–3 minutter før du måler på nytt. Gjenta trinnene i 3.1. Kontakt lege hvis feilmeldingen fortsetter å vises.
	Bevegelse under målingen.	Les og gjenta trinnene under 3.3.
	Mansjetten sitter for løst.	Stram til mansjetten rundt armen. Se punkt 3.1.
	Batteriene er svake.	Det anbefales å erstatte alle de fire batteriene med nye. Se punkt 2.1.
	Batteriene er tomme, eller batteripolene står feil.	Sett umiddelbart inn fire nye batterier. Se punkt 2.1. <p>Bekreft at batteriene er riktig satt inn med polene riktig innrettet. Se punkt 2.1.</p>
	Ingen forbindelse. Data overføres ikke.	Se "Ingen forbindelse. Data overføres ikke." i avsnittet 4.2.
	Mansjetten sitter for løst.	Stram til mansjetten rundt armen. Se punkt 3.1.
	Armmansjetten ble blåst opp over det maksimalt tillatte trykket, og deretter tømt automatisk.	Ikke ta på armmansjetten når du måler. Se punkt 3.3.
	Bevegelse under målingen.	Gjenta målingen. Sitt stille og ikke snakk mens målingen pågår. Se punkt 3.3.
	Mansjetten forstyrres av klær.	Fjern disse klærne. Se punkt 3.1.
	Bevegelse under målingen.	Gjenta målingen. Sitt stille og ikke snakk mens målingen pågår. Se punkt 3.3.
	Arm-mansjetten er ikke riktig plassert.	Plasser mansjetten riktig. Se punkt 3.1.
	Feil ved blodtrykkmåleren.	Kontakt den lokale OMRON-representanten.

4.2 Problemløsning

I tilfelle noen av de følgende problemene oppstår under måling, må du først kontrollere at ingen annen elektrisk enhet er innenfor 30 cm. Hvis problemet vedvarer, se tabellen nedenfor.

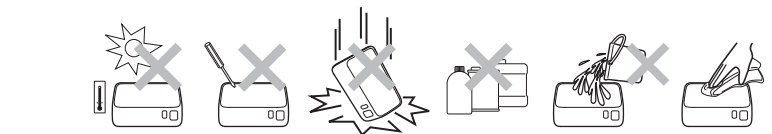
Problem	Årsak og løsning
Ingen strøm. Skjermen kommer ikke opp på blodtrykkmåleren.	Skift ut alle batteriene med nye. Kontroller at batteriene er satt riktig inn og at batteripolene står som de skal. Se punkt 2.1.
Måleverdiene er for høye eller for lave.	Blodtrykket varierer konstant. Mange faktorer, inkludert stress, tid på dagen og hvordan armmansjetten er satt på, kan påvirke blodtrykket. Se gjennom punktet, 3.2 og 3.3.
Ingen forbindelse. / Data overføres ikke.	Blodtrykkmåleren er kanskje ikke riktig plassert innenfor rekkevidden til smartenheten, og den er for langt unna smartenheten. Hvis det ikke er funnet noen årsaker til dataoverføringsforstyrrelser i nærheten av blodtrykkmåleren, må du flytte blodtrykkmåleren innenfor 5 m rekkevidde av smartenheten og prøve igjen.
	Bluetooth ®-funksjonen til smartenheten er slått av. Slå Bluetooth ®-funksjonen på smartenheten og måleren, og prøv å sende dataene igjen.
	Bluetooth ®-funksjonen på blodtrykkmåleren er slått av. Se "Slå PÅ "ON" Bluetooth ®" i "3.4 Slå AV Bluetooth ®".
	Blodtrykkmåleren ble ikke pareet med smarttelefonen. Prøv å matche enhetene igjen. <p>Se "Pare blodtrykkmåleren med en smartenhet" i avsnittet 2.2. Hvis du vil ha mer informasjon, går du til "Hjelp"-delen i "OMRON connect"-appen.</p>
	Applikasjonen på smartenheten er ikke klar. Undersøk applikasjonen, og prøv å sende data på nytt. <p>Se "Pare blodtrykkmåleren med en smartenhet" i avsnittet 2.2. Hvis "Err"-symbolet fremdeles lyser etter at du har undersøkt applikasjonen, må du kontakte OMRON-butikken eller -forhandleren. Bekreft at smartenheten er kompatibel med denne blodtrykkmåleren på omronconnect.com</p>

5. Vedlikehold og oppbevaring

5.1 Vedlikehold

Følg anvisningene nedenfor for å beskytte enheten mot skade:

- Oppbevar enheten og komponentene på et rent og sikkert sted.
- Ikke bruk slipende eller flyktige rengjøringsmidler.
- Ikke vask enheten og eventuelle komponenter eller dypp dem i vann.
- Enheten må ikke rengjøres med bensin, tynnere eller lignende løsemidler.



- Bruk en myk og tørr klut eller en myk klut fuktet med nøytral såpe til å rengjøre måleren og armmansjetten. Tørk deretter over den med en tørr klut.
- Endringer eller modifikasjoner som ikke er godkjent av produsenten vil annullere brukerens garanti. Ikke ta fra hverandre eller forsøk å reparere enheten eller komponenter.

Kalibrering og service

- Nøyaktigheten til denne blodtrykkmåleren er nøye testet, og den er beregnet på å ha en lang levetid.
- Det anbefales generelt at blodtrykkmåleren inspiseres annethvert år for å sikre nøyaktige målinger og at den fungerer som den skal. Kontakt OMRON-forhandleren eller -distributøren.

5.2 Oppbevaring

Enheten må ikke oppbevares under følgende forhold:

- Hvis enheten er våt.
- På steder der det kan være svært høy eller lav temperatur, luftfuktighet, direkte sollys, støv eller etsende damper, for eksempel klor.
- På steder der det kan være vibrasjoner eller støt eller der den blir liggende i vinkel.








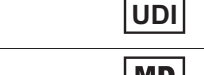
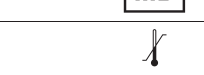
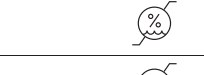

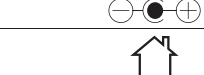





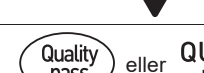



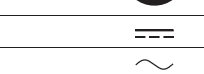


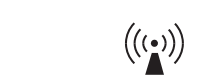




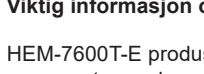
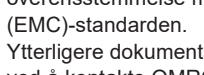
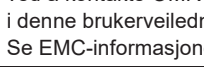
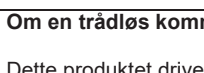
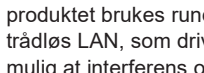
6. Spesifikasjoner

Produktkategori	Elektronisk blodtrykksmåler
Produktbeskrivelse	Automatisk blodtrykksmåler til bruk på overarmen
Modell (kode)	EVOLV (HEM-7600T-E)
Display	OLED-skjerm
Mansjettens trykkområde	Trykk: 0–299 mmHg
Måleområde	Trykk: 40–260 mmHg <p>Puls: 40–180 slag/min.</p>
Nøyaktighet	Trykk: ±3 mmHg <p>Puls: ±5 % av vist måling</p>
Oppblåsing	Fuzzy-logic-styrt av elektrisk pumpe
Tømming av luft	Automatisk rask tømming av luft
Målemetode	Oscillometrisk metode
Overføringsmetode	Bluetooth ® lavenergiteknologi
Trådløs kommunikasjon	Frekvensområde: 2,4 GHz (2400 - 2483,5 MHz) <p>Modulasjon: GFSK <p>Effektiv utstrålt effekt: <20 dBm</p></p>
IP-klassifisering	IP 22
Strømkilde	4 AAA-batterier (1,5 V)
Batteriets levetid	Ca. 300 målinger (med nye alkaliske batterier)
Klassifisering	DC6V 4W
Holdbarhet (servicetid)	Monitor: 5 år
Bruksforhold	10 °C til +40 °C / 15 til 90 % relativ luftfuktighet (ikke-kondenserende) / 800 til 1 060 hPa
Oppbevarings-/transportforhold	-20 °C til 60 °C / 10 til 90 % relativ luftfuktighet (ikke-kondenserende)
Vekt	Blodtrykksmåler: Ca. 240 g (uten batterier)
Mål	Blodtrykksmåler: Ca. 85 mm × 120 mm × 20 mm (uten armmansjett)
Armomkrets	22–42 cm
Innhold	Blodtrykksmåler, batteriset, instruksjonshåndbok, installasjonsinstruksjoner, oppbevaringsetui
Anvendt del	Type BF (Mansjett)
Beskyttelse mot elektrisk støt	ME-utstyr med intern strømforsyning

Merk:

- Disse spesifikasjonene kan endres uten varsel.
 - I den kliniske valideringsstudien ble K5 brukt på 85 forsøkspersoner for å fastslå diastolisk blodtrykk.
 - Denne skjermen er klinisk utprøvd i henhold til kravene i EN ISO 81060-2:2014 og er i samsvar med EN ISO 81060-2:2014 og EN ISO 81060-2:2019 + A1:2020 (unntatt for gravide og pasienter med preeleklampsi).
 - Denne enheten har blitt godkjent for bruk på gravide og svangerskapsforgiftede pasienter i henhold til det modifiserte Europeiske samfunnet for hypertensjonsprotokoll".
 - IP-klassifiseringen er beskyttelsesgraden som leveres av avsperringer i henhold til IEC 60529. Denne enheten er beskyttet mot solide fremmedlegemer med 12,5 mm diameter og større, for eksempel en finger, og mot skrått fallende vanndråper som kan forårsake problemer under normal drift.
 - Denne enheten kan brukes for kontinuerlig drift.
- CE 0197** **UKCA** 0086 * Topouchian J et al. Vascular Health and Risk Management 2018;14 189–197

- Denne blodtrykksmåleren er utviklet i henhold til den europeiske standarden EN1060, ikke-invasive blodtrykksmålere, del 1: Generelle krav, og del 3: Supplerende krav for elektromekaniske blodtrykksmålesystemer.
- OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. erklærer herved at radioustyret av typen EVOLV (HEM-7600T-E) er i samsvar med direktivet 2014/53/EU. Den fullstendige teksten i EU-erklæringen er tilgjengelig på følgende nettadresse: www.omron-healthcare.com
- Dette produktet fra OMRON er produsert i henhold til det strenge kvalitetssystemet til OMRON HEALTHCARE Co., Ltd., Japan. Kjernekomponenten i OMRONs blodtrykksmålere, som er trykksensoren, er produsert i Japan.
- Meld fra til produsenten og vedkommende myndigheter i medlemsstaten du er etablert, dersom det oppstår alvorlige hendelser i forbindelse med denne enheten.

Symbolbeskrivelse	
	Anvendt del - Type BF
	Beskyttelsesgrad mot elektrisk støt (løkkasjestrøm)
IP XX	Utstyr i klasse II. Beskyttelse mot elektrisk støt
	Beskyttelse mot innsiv levert av IEC 60529
	CE-merke
	UKCA-merking
	Metrologi-symbol
	Symbol for euroasisk samsvar
	Serienummer
	LOT-nummer
	Unik enhetsidentifikator
	Medisinsk enhet
	Temperaturbegrensning
	Luftfuktighetsbegrensning
	Atmosfæretrykkgrensning
	Indikasjon på kontaktens polaritet
	Kun for innendørs bruk
	Omrons varemerkebeskyttet teknologi for blodtrykkmåling
	Identifikator av mansjetter som er kompatible for enheten
	Mansjettposisjoneringsindikator for venstre arm
	Markør på mansjetten som skal plasseres over arterien
	Områdepeker og innrettingsposisjon for brakialarterien
	Produsentens kvalitetskontrollmerke
	Ikke laget av naturlig gummilateks
	Områdeindikator for armomkretser som letter valget av riktig størrelse på mansjetten.
	Brukeren må lese denne bruksanvisningen.
	Brukeren må lese denne bruksanvisningen nøye for sin egen sikkerhet.
	Likestrøm
	Vekselstrøm
	Produksjonsdato
	Teknologi av OMRON Healthcare i Japan
	For å indikere generelt forhøyet, potensielt farlige nivåer av ikke-ioniserende stråling, eller for å indikere utstyr eller systemer f.eks. i det medisinske elektriske området som inkluderer RF-sendere eller som forsettlig gjelder RF elektromagnetisk energi for diagnose eller behandling.
	Armomkrets
	Håndleddomkrets
	OMRON connect – App for opplasting av måledata til smartenhet.

Viktig informasjon om elektromagnetisk kompatibilitet (EMC)

HEM-7600T-E produsert av OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. er i overensstemmelse med EN60601-1-2:2015 Elektromagnetisk kompatibilitet (EMC)-standarden.

Ytterligere dokumentasjon i samsvar med denne EMC-standarden kan fås ved å kontakte OMRON HEALTHCARE EUROPE på adressen som er angitt i denne brukerveiledningen eller på www.omron-healthcare.com Se EMC-informasjonen for HEM-7600T-E på nettstedet.

Om en trådløs kommunikasjon-forstyrrelse

Dette produktet drives i det ulisensierte ISM-båndet ved 2,4 GHz. Hvis dette produktet brukes rundt andre trådløse enheter, deriblant mikrobølger og trådløs LAN, som drives i samme frekvensbånd som dette produktet, er det mulig at interferens oppstår mellom dette produktet og slike andre enheter. Hvis det oppstår slik interferens, må du stanse driften av de andre enhetene eller flytte dette produktet for det brukes, eller ikke bruke dette produktet rundt andre trådløse enheter.

Denne måleren skal kun brukes i medlemslandene i EU eller det landet du kjøpte den i. Hvis du bruker den andre steder, kan du bryte radiolovene og forskriftene i det landet.

Riktig kassering av produktet (kassering av elektrisk og elektronisk utstyr)	
Når produktet er merket med dette symbolet, eller symbolet er angitt i dokumentasjonen for det, betyr det at produktet ikke må kasseres sammen med husholdningsavfall etter at levetiden er over. For å hindre potensiell skade på miljøet eller menneskelig helse på grunn av ukontrollert kassering av avfall, må dette produktet kasseres atskilt fra andre typer avfall og gjenvinnes på en ansvarlig måte som fremmer varig gjenbruk av materialressurser.	
Private brukere må enten kontakte forhandleren de kjøpte produktet av, eller vedkommende lokale myndigheter for å få vite hvor og hvordan de kan innlevere produktet for miljøvennlig og sikker gjenvinning.	
Institusjoner må kontakte sin leverandør og kontrollere vilkårene i kjøpskontrakten. Produktet må ikke kasseres sammen med annet kommersielt avfall.	

7. Varemerker

Bluetooth® ordmerker og logoer er registrerte varemerker tilhørende Bluetooth SIG, Inc., og enhver bruk av slike merker av OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. er under lisens. Andre varemerker og merkenavn tilhører sine respektive eiere.

Apple og Apple-logoen er varemerker for Apple Inc., registrert i USA og andre land. App Store er et servicemerke for Apple Inc. Android og Google Play-logoen er begge varemerker for Google Inc.

8. Begrenset garanti

Takk for at du kjøpte et OMRON-produkt. Dette produktet er laget av materialer av høy kvalitet og det er produsert under nøye ettersyn. Den er designet for å tilfredsstille dine forventninger, forutsatt at den betjenes riktig og vedlikeholdes som beskrevet i bruksanvisningen.

Dette produktet garanteres av OMRON i periode på 5 år etter innkjøpsdatoen. Riktig konstruksjon, utførelse og materialer av dette produktet garanteres av OMRON. I denne garantiperioden vil OMRON, uten kostnad for arbeidskraft eller deler, reparere eller skifte ut et defekt produkt eller eventuelle defekte deler. Garantien dekker ikke noe av det følgende:

- Transportkostnader og risikoer ved transport.
- Kostnader for reparasjoner og/eller mangler som følge av reparasjoner som er utført av uautoriserte personer.
- Periodisk ettersyn og vedlikehold.
- Svikt eller slitasje av ekstradeler eller annet tilbehør enn hovedenheten selv, med mindre uttrykkelig garantert ovenfor.
- Kostnader som oppstår på grunn av ikke-aksept av et krav (de vil bli belastet).
- Skader av noe slag, inkludert personlig forårsaket ved et uhell eller feilaktig bruk.
- Kalibrering er ikke inkludert i garantien.

Skulle det være nødvendig med en garantitjeneste, henvend deg til forhandleren der produktet ble kjøpt eller en autorisert OMRON-distributør. For adresse, se produktets emballasje / litteratur eller til en spesialisert forhandler. Hvis du har vanskeligheter med å finne en OMRON kundeservice, kontakt oss for informasjon. omron-healthcare.com

Reparasjon eller utskifting under garantien gir ikke opphav til en eventuell forlengelse eller fornyelse av garantiperioden. Garantien vil kun bli innvilget dersom det komplette produktet returneres sammen med den originale fakturaen / kontantkvitteringen som er utstedt til forbruker av forhandleren.

9. Nyttig informasjon om blodtrykk

Hva er blodtrykk?

Blodtrykk er et mål på hvor kraftig blodet som strømmer mot arterieveggen, er. Det arterielle blodtrykket endres kontinuerlig i løpet av hjertets sykklus. Det høyeste trykket i sykklusen kalles systolisk blodtrykk (overtrykk), det laveste kalles diastolisk blodtrykk (undertrykk). Begge trykkmålingene, både systolisk og diastolisk, er nødvendig for at en lege skal kunne vurdere pasientens blodtrykk.

Hva er arytmi?

Arytmi er en tilstand der hjerterytmen er unormal på grunn av mangler i det bioelektriske systemet som driver hjerteslagene. Vanlige symptomer er at hjertet hopper over et slag, trekker seg sammen for tidlig eller unormalt rask (takykardi) eller sakte (bradykardi) puls.


Hvorfor er det lurt å måle blodtrykket hjemme?

Mange faktorer, som fysisk aktivitet, engstelse eller tid på dagen kan påvirke blodtrykket. En måling er ikke alltid tilstrekkelig for å kunne stille en nøyaktig diagnose. Derfor er det best å prøve å måle blodtrykket på samme tidspunkt hver dag for å få en nøyaktig registrering av eventuelle endringer i blodtrykket. Blodtrykket er vanligvis lavt om morgenen og øker fra ettermiddagen til kvelden. Det er lavere om sommeren og høyere om vinteren.

Hvordan er hypertoni relatert til hjerneslag?

Hypertoni (økt blodtrykk) er hovedrisikofaktoren for hjerneslag. Blant pasienter med økt blodtrykk anslås det at effektiv behandling kan forhindre 1 av 4 hemorragiske hjerneslag (hjerneblødninger). Hypertoniveiledninger anbefaler bruken av blodtrykkmålere hjemme i tillegg til målingene som utføres hos legen, for en mer effektiv behandling av hypertoni.

Referanser for de ovennevnte medisinske uttalelsene er tilgjengelige ved forespørsel.

Produsent <p></p>	OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. <p>53, Kunotsubo, Terado-cho, Muko, KYOTO, 617-0002 JAPAN</p>
EU-representant <p>EC REP</p>	OMRON HEALTHCARE EUROPE B.V. <p>Scorpius 33, 2132 LR Hoofddorp, NEDERLAND <p>www.omron-healthcare.com</p></p>
Importør i EU	OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. <p>Matsusaka Factory 1855-370, Kubo-cho, Matsusaka-shi, Mie, 515-8503 Japan</p>
Produksjonsanlegg	OMRON HEALTHCARE UK LTD. <p>Opal Drive, Fox Milne, Milton Keynes, MK15 0DG, UK <p>www.omron-healthcare.com/distributors</p></p>
Filialer	Importør og ansvarlig person i Storbritannia <p>OMRON HEALTHCARE UK LTD. <p>Opal Drive, Fox Milne, Milton Keynes, MK15 0DG, UK <p>www.omron-healthcare.com/distributors</p></p></p>
	OMRON SANTÉ FRANCE SAS <p>www.omron-healthcare.com/distributors</p>

Produsert i Japan