



Walking style IV

قدم شمار کرنے
والا بدایتی مینیول

UR

All for Healthcare

ایکشن ڈسپلے موڈ (صفحہ 12 اور 14 دیکھیں)



شروع کریں
سیکڑا دبیں 2



منتخب کریں



روکیں
سیکڑا دبیں 2

ٹوڈے ریزلٹ موڈ (صفحہ 13 دیکھیں)



منتخب کریں



اقدام

MODE



دوری

MODE



کیلوری

MODE



ایروبک اقدام

میموری (صفحہ 15 دیکھیں)



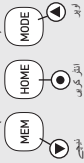
منتخب کریں



دبائیں



سیپٹ
(صفحہ 8 دیکھیں)



لیٹر

کیلوگرام ↔ پاؤنڈ
سینٹی میٹر ↔ فٹ/انچ
کیلومیٹر ↔ میل



جدول

- 4.....تعارف
- 5.....متعلق نوٹ
- 6.....اپنے یونٹ کو جانیں
- 8.....فعال کرنا اور ابتدائی سیٹنگ
- 10.....یونٹ منسلک کریں
- 11.....یونٹ استعمال کرنا
- 15.....میموری فنکشن
- 16.....تمام سیٹنگ حذف کریں
- 17.....بیٹری کی مدت اور تبدیل کرنا
- 18.....دیک ہ بہال اور ذخیرہ کرنا
- 19.....خرابی ٹھیک کرنا
- 20.....تکنیکی ڈیٹا

تعارف

معزز کسٹمر،

OMRON قدم شمار کرنے والا آلہ خریدنے کے لیے آپ کا شکریہ۔
 نیا Walking style IV درست طریقے سے آپ کی جسمانی سرگرمی کی
 پیمائش کریگا اور آپ کی خوراک میں آپ کی رہنمائی یا آپ کے یومیہ چلنے
 کے ہدف تک پہنچنے کے لیے آپ کو ترغیب دے گا۔
 یہ قدم شمار کرنے والا کاؤنٹر چہل قدمی کے دوران آپ کے قدموں کو شمار
 کر سکتا ہے چاہے بیگ میں ہو یا آپ نے اسے گردن میں لٹکایا ہوا ہو، یہ آپ
 کی مرضی ہے کہ آپ اسے کس طرح استعمال کرتے ہیں۔
 آسان طریقہ سے اپنی صحت کی نگرانی کرنے کے لیے اسے روزانہ
 استعمال کریں۔

■ OMRON Walking style IV کی خصوصیات

ایروبیک قدم (تیز چلنا)

ایروبیک قدم جسمانی ورزش ہے جو آپ کو صحتمند رکھتی ہے۔ فی منٹ
 60 قدم سے زیادہ اور 10 منٹ سے زیادہ لگاتار چلنے کے وقت ایروبیک
 قدم الگ سے شمار کیے جاتے ہیں۔ اگر مسلسل 10 منٹ سے زیادہ تیز
 چلنے کے بعد 1 منٹ سے کم آرام لیا جاتا ہے، تو اسے "مسلسل چلنے"
 کے جز کے طور پر سمجھا جائیگا۔

خرچ کردہ کیلوری

اس آلے کی مدد سے چلنے کی شدت کی پیمائش اور کیلوری کی مقدار کو
 شمار کیا جاتا ہے۔

ایکشن موڈ

یہ مخصوص مدت یا سیٹس کے لیے پیمائش کی پیمائشوں * کو ذخیرہ کرتا
 ہے۔ یہ پیمائشیں یومیہ ذخیرہ شدہ پیمائشوں کی اقدار سے الگ ہیں۔
 * شمار کردہ قدم / فاصلہ / خرچ کردہ کیلوری / ایروبیک قدم

10,000 قدم پر علامت

اگر آپ ایک دن کے اندر 10,000 قدم پورا کر لیتے ہیں تو علامت
 ظاہر ہوگی (ایکشن موڈ ڈسپلے اور ایکشن موڈ میموری ڈسپلے پر ظاہر
 نہیں ہوگی)۔

متعلق ٹوٹ

علامات اور وضاحت درج ذیل ہیں:

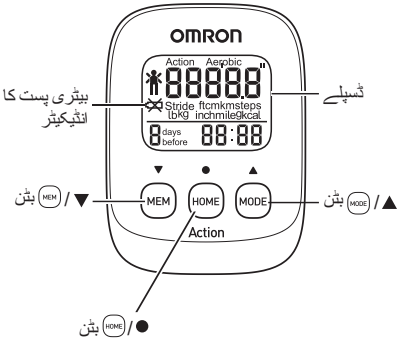
⚠️ **احتیاط:** غیر مناسب استعمال کی وجہ سے چوٹ لگ سکتی ہے یا سامان کو نقصان پہنچ سکتا ہے۔

⚠️ **احتیاط:**

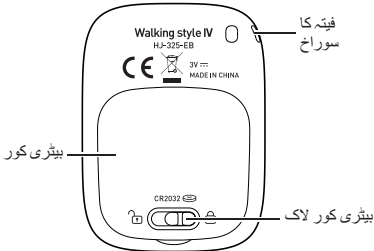
- وزن کم کرنے یا ورزش کے پروگرام سے پہلے اپنے ڈاکٹر یا صحت کی نگہداشت سے متعلق فرد سے رابطہ کریں۔
- یونٹ کو چھوٹے بچوں کی پہنچ سے دور رکھیں۔
- اگر آپ ورزش کرنے کے دوران تھک جاتے ہیں یا درد محسوس کرتے ہیں تو ہمیشہ وقفہ لیں اور آرام کریں۔
- اگر درد یا تکلیف جاری رہتی ہے، تو فوراً اپنی ورزش روک دیں اور ڈاکٹر سے رجوع کریں۔ اگر چھوٹے بچے کسی چھوٹے ٹکڑے کو نگل لیتے ہیں، تو فوراً ڈاکٹر سے رجوع کریں۔
- یونٹ کو فیٹہ کے ذریعے نہ ہلانیں۔ فیٹہ پکڑ کر یونٹ ہلانے سے چوٹ لگ سکتی ہے۔
- اپنے زیر جامہ یا پتلون کی پچھلی جیب میں یونٹ نہ رکھیں۔ اپنی جیب میں رکھ کر بیٹھنے سے اس میں خرابی پیدا ہوسکتی ہے۔
- غلط سمت میں قطبین کے ساتھ بیٹری نہ لگائیں۔
- ہمیشہ تجویز کردہ بیٹری استعمال کریں۔
- بوسیدہ بیٹری بلاتاخیر نئی بیٹری سے بدل دیں۔
- اگر آپ یونٹ کو طویل مدت تک (تقریباً 3 ماہ یا زیادہ) استعمال نہ کریں تو بیٹری اس میں سے نکال دیں۔
- یونٹ یا اسے کے کسی جزو کو پانی میں نہ ڈبائیں۔ یونٹ واٹر پروف نہیں ہے۔

اپنے یونٹ کو جانیں

■ اصل یونٹ



■ اصل یونٹ کی پشت



■ اجزاء



- A اصل یونٹ
B فیٹہ
C ڈی کلپ
D بیٹری*
E ہدایتی مینیول

* یونٹ میں پہلے سے بیٹری نصب شدہ ہے۔



■ فیٹہ اور کلپ جوڑیں



- 1 فیٹہ کو یونٹ سے منسلک کریں۔
- 2 کلپ کو فیٹہ منسلک کریں۔
- 3 کلپ کھولیں اور بند کریں۔

نوٹ: یونٹ نکالنے کے لیے کھولنے

کی کلپ دبائیں۔ اگر کلپ برے

طریقے سے منسلک یا الگ کیا جاتا ہے، تو مادی لحاظ سے کلپ سے
آپ کپڑوں کو نقصان پہنچ سکتا ہے یا خراشیں آسکتی ہیں۔

فعال کرنا اور ابتدائی سیٹنگ

جب آپ اس یونٹ کو پہلی بار استعمال کرتے ہیں، اس وقت درج ذیل مراحل پر عمل کریں۔
کوئی بھی بٹن 2 سیکنڈ تک دبائیں۔
درج ذیل ڈسپلے کے بعد ڈسپلے پر "kg" اور "lb" فلیش ہوتے ہیں۔



A. پیمائش کی اکائی سیٹ کرنا:

وزن، قد/لمبے قدم کی لمبائی، فاصلہ
(پاؤنڈ → کیلوگرام، فٹ/انچ → سینٹی میٹر، میل → کلومیٹر)

1 وزن کی اکائی سیٹ کرنا

(1) سیٹنگ ▼ کے ▲ لیے مطلوبہ قدر منتخب کرنے کے لیے یا دبائیں۔

(2) سیٹنگ ● کی توثیق کرنے کے لیے دبائیں۔

2 قد/ لمبے قدم کی لمبائی کی اکائی سیٹ کرنے کے لیے مراحل (1) تا (2) دہرائیں۔

3 فاصلے کی اکائی سیٹ کرنے کے لیے مراحل (1) تا (2) دہرائیں۔
سیٹنگ رینج کی تفصیلات کے لیے صفحہ 20 پر "تکنیکی ڈیٹا" سے رجوع کریں۔

B. وزن، قد، لمبے قدم کی لمبائی اور وقت سیٹ کرنا.

1 وزن سیٹ کرنا

(1) سیٹنگ کے لیے مطلوبہ قدر منتخب کرنے کے لیے ▼ یا ▲ دبائیں۔

• آگے جانے کے لیے ▲ (▼) دبائیں (واپس جائیں)۔

• نیچے کی طرف ▲ (▼) تھام کر رکھیں تاکہ تیزی سے آگے جائیں (واپس جائیں)۔

(2) سیٹنگ ● کی توثیق کرنے کے لیے ● دبائیں۔

2 قد سیٹ کرنے کے لیے مراحل (1) تا (2) دہرائیں۔

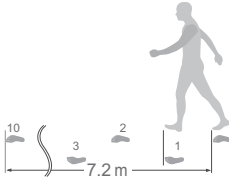
3 لمبے قدم کی لمبائی سیٹ کرنے کے لیے مراحل (1) تا (2) دہرائیں۔

4 وقت سیٹ کرنے کے لیے مراحل (1) تا (2) دہرائیں۔

اس سے سیٹ اپ مکمل ہو جاتا ہے۔

نوٹس:

- اگر 5 منٹ سے زیادہ دیر تک کوئی سیٹنگ نہیں کی جاتی ہے، تو ڈسپلے فیکٹری سیٹنگ میں واپس چلی جائیگی۔
- ابتدائی لمبے قدم کی لمبائی کی قدر جو ڈسپلے پر بلنک ہوتی ہے وہ آپ کی قد سیٹنگ سے شمار کردہ تقریباً ایک لمبے قدم کی لمبائی ہے۔ اپنی متوقع چہل قدمی اور اپنی جسمانی ساخت کے لحاظ سے حقیقی ڈگ کی لمبائی سیٹ کریں۔
- درست اوسط لمبے قدم کی لمبائی کی پیمائش کرنے کے لیے، مجموعی دس قدموں کی لمبائی جسے آپ نے طے کیا ہے اسے قدموں کی تعداد سے تقسیم کر دیں (مثلاً 7.2 میٹر کی 10 قدموں سے تقسیم = 72 سینٹی میٹر)۔



■ سیٹنگ ایڈجسٹ کرنا

- 1 ایک ہی وقت میں ▼ اور ▲ دبائیں اور تھامیں۔
"lb" یا "kg" ڈسپلے پر فیلش ہوتا ہے۔

2 سیکنڈ دبائیں



- 2 اے میں کاوانی شروع کرنے کے لیے "فعال کرنا اور ابتدائی سیٹنگ" پر عمل کریں۔ 8 پر A۔ پیمائش کی اکائی سیٹ کرنا۔

وٹس:

- آج کی ذخیرہ کردہ پیمائشوں کو شامل کر کے یونٹ میں ذخیرہ کردہ پیمائشیں نہیں مٹتیں۔
- اگر 5 منٹ سے زیادہ دیر تک کوئی سیٹنگ نہیں کی جاتی ہے، تو ڈسپلے حالیہ قدم کی تعداد کے ڈسپلے میں واپس چلی جائیگی۔

یونٹ منسلک کریں

ہم یونٹ کو آپ کی جیب، آپ کے تھیلے یا اسے آپ گردن سے لٹکانے کا مشورہ دیتے ہیں۔

حادثاتی طور پر یونٹ کو گرنے سے روکنے کے لیے، اور واشنگ میں کپڑوں کو شامل کرتے وقت اسے زیادہ دیکھنے کے قابل بنانے کے لیے، ہم فراہم کردہ فیتہ اور کلپ استعمال کرنے کا مشورہ دیتے ہیں۔



جیب

1 یونٹ کو سامنے والی اوپر کی جیب یا پتلون کی جیب میں رکھیں۔

2 فیتہ کو اپنی جیب کے کنارے کلپ لگادیں۔

نوٹ: اپنے زیر جامہ یا پتلون کی پچھلی جیب میں یونٹ نہ رکھیں۔



تھیلا

یونٹ اپنے تھیلے میں رکھیں۔

نوٹس:

- متاخذ بوجائیں کہ آپ تھیلا مضبوطی سے پکڑ سکتے ہیں۔

- اس بات کو یقینی بنائیں کہ یونٹ کو آپ کے تھیلے سے محفوظ طریقے سے باندھا گیا ہے۔
- فیتہ کو تھیلے کے کنارے کلپ لگادیں۔

گردن



قیونٹ سے تجارتی طور پر دستیاب دھاگہ، فیتہ یا چابھی کی ڈوری منسلک کردیں اور اسے اپنی گردن سے لٹکادیں۔

نوٹ: گردن کا فیتہ شامل نہیں ہے۔

یونٹ استعمال کرنا

■ ایسے حالات جہاں یونٹ درست طریقے سے قدموں کی تعداد شمار نہیں کر سکتا ہے

ناموار حرکت



- جب یونٹ کو ایسے تھیلے میں رکھ دیا جاتا ہے جو ناموار طریقے سے حرکت کرتا ہے۔
- جب یونٹ آپ کی کمر یا تھیلے سے لٹکتا ہے۔

بے ربط چلنے کی رفتار

- جب آپ گھسٹ کر چلتے ہیں یا سینٹل وغیرہ پہنتے ہیں۔
- جب آپ بھیڑ بھاڑ والی جگہ میں ہم آہنگ رفتار سے نہیں چل سکتے ہیں۔

بہت زیادہ افقی حرکت یا ارتعاش



- سیدھا کھڑے رہنے اور/یا نیچے بیٹھنے کے وقت۔
- چلنے کے علاوہ کھیل کود کے وقت۔
- زینہ یا نشیبی ڈھلان سے اترنے یا چڑھنے کے وقت۔
- جب سائیکل، کار، ٹرین یا بس جیسی حرکت کرنے والی گاڑی میں عمودی یا افقی ارتعاش ہو اس وقت۔

بہت دھیرا چلنے کے وقت

■ چلنا شروع کریں

چلنے کے بعد، دبائیں ▲ تاکہ ٹیٹا پڑھیں (صفحہ 13 پر "حالیہ ٹسپلے چیک کرنا" سے رجوع کریں)۔

نوٹس:

- ایسے قدموں کو شمار کرنے سے بچنے کے لیے جو چلنے کا حصہ نہیں ہیں، یونٹ چلنے کے پہلے 4 سیکنڈ تک قدم کی شمار کو ٹسپلے نہیں کرتا ہے۔ اگر آپ 4 سیکنڈ سے زیادہ دیر تک چلنا جاری رکھتے ہیں، تو ابتدائی 4 سیکنڈ کی قدم کی شمار ٹسپلے کرتا ہے اور پھر شمار کرنا جاری رکھتا ہے۔
- یہ یونٹ روزانہ رات (0:00) میں "0" دوبارہ سیٹ ہو جاتا ہے۔

■ ایکشن موڈ

ایکشن موڈ مخصوص چلنے کی مدت یا سیشن کے لیے پیمائش کے اقدار کو الگ سے ذخیرہ کرتا ہے۔

نوٹ: آپ ایکشن موڈ استعمال کرتے وقت حالیہ ڈسپلے یا میموری فنکشن چیک نہیں کر سکتے ہیں۔

1 دو سیکنڈ تک ● دبائیں۔

■ ایکشن موڈ استعمال کرتے وقت گھومتا ہے۔



2 چلنا شروع کریں۔

قدم کی تعداد، فاصلہ، خرچ کردہ کیلوری، اور ایرویک (تیز) قدم، اسی ترتیب سے میں ڈسپلے کرنے کے لیے بر▲ دبائے کے ساتھ ڈسپلے تبدیل ہوتا ہے۔

3 کسی بھی ڈسپلے سے ایکشن موڈ مکمل کرنے کے لیے دو سیکنڈ تک ● دبائیں۔

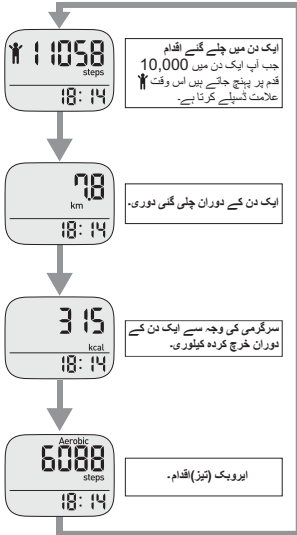
ایکشن موڈ مکمل ہونے کے بعد پیمائش کے نتائج دیکھنے کے لیے ▼ دبائیں (صفحہ 15 پر "میموری فنکشن" سے رجوع کریں)۔

نوٹس:

- ایکشن موڈ کے لیے صرف ایک سیشن کو ذخیرہ کیا جاسکتا ہے۔
- اگر آپ 24 گھنٹوں کے دوران ایکشن موڈ کو نہ روکیں تو یونٹ نارمل موڈ میں واپس لوٹ جائیگا۔

حالیہ ڈسپلے چیک کرنا

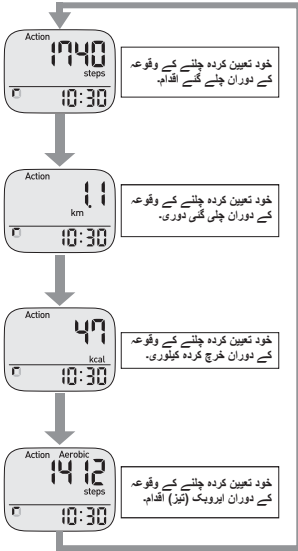
ڈسپلے تبدیل کرنے کے لیے ▲ دبائیں۔



■ توانائی بچانے کے فنکشن کے بارے میں

توانائی بچانے کے لیے، اگر 5 منٹ سے زیادہ دیر تک کسی بھی بٹن کو نہیں دبایا جاتا ہے تو یونٹ کی ڈسپلے آف ہو جائیگی۔ تاہم، آپ کے قدم کی تعداد کی نگرانی کرنا جاری رکھے گا۔ دوبارہ ڈسپلے آن کرنے کے لیے کوئی بھی بٹن دبائیں۔

ایکشن موڈ کے دوران ڈسپلے چیک کرنا
ڈسپلے تبدیل کرنے کے لیے ▲ دبائیں۔



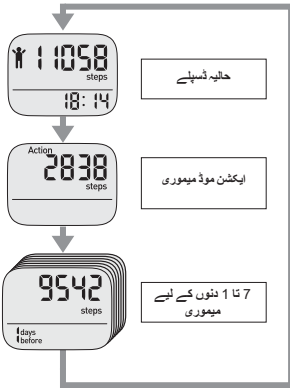
UR

میموری فنکشن

روزانہ کی پیمائشیں (اقدام، طے کردہ فاصلہ، خرچ کردہ کیلوری اور ایرویک قدم) خودبخود میموری میں ذخیرہ ہوجاتی ہیں اور روزانہ رات (0:00) میں 0 پر دوبارہ سیٹ ہوجاتا ہے۔

■ ڈیٹا واپس دیکھنا

- 1 اپنی خواہش کے مطابق ڈسپلے کا قسم منتخب کرنے کے لئے ▲ دبائیں۔
 - 2 پیمائش کے نتائج کی ہسٹری دیکھنے کے لیے ▼ دبائیں۔
کو ہر بار ▼ دبائے سے ڈسپلے تبدیل ہوتا ہے جیسا کہ نیچے دکھایا گیا ہے۔
- خودبخود ڈسپلے تبدیل ہونے کے لیے ▼ دبائے رکھیں حتیٰ کہ حالیہ ڈسپلے ظاہر ہوجائے۔
 - حالیہ ڈسپلے پر واپس جانے کے لیے ● دبائیں۔



نوٹس:

- آپ ایکشن موڈ استعمال کرتے وقت میموری فنکشن استعمال نہیں کر سکتے ہیں (صفحہ 12 پر "ایکشن موڈ" سے رجوع کریں)۔
- اگر 1 منٹ سے زیادہ دیر تک کوئی بٹن نہیں دبایا جاتا ہے، تو ڈسپلے حالیہ ڈسپلے میں واپس چلی جاتا ہے۔

تمام سیٹنگ حذف کریں

سیٹ کی گئی تمام اقدار اور پیمائش کردہ نتائج (ماضی کی پیمائش کے نتائج) مٹانے کرنے کے لیے، اپنے مرکزی یونٹ کو درج کے مطابق شروع کریں۔

- 1 ایک ہی وقت میں ▼ اور ▲ دبائیں اور تھامیں۔
"lb" یا "kg" ڈسپلے پر فیلس ہوتا ہے۔
- 2 دوبارہ ایک ہی وقت میں ▼ اور ▲ دبائیں اور تھام کر رکھیں۔
"Clr" ڈسپلے ہونے کے بعد، ڈسپلے پر "lb" اور "kg" ڈسپلے ہوتے ہیں۔

2 سیکنڈ دبائیں



2 سیکنڈ دبائیں



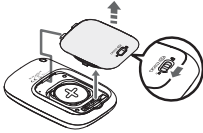
نوٹس:

- یونٹ استعمال کرنا جاری رکھنے، وزن، قد، لمبے قدموں کی لمبائی اور وقت دوبارہ سیٹ رکھنے کے لیے (اے میں شروع کرنے کے لیے) "فعال کرنا اور ابتدائی سیٹنگ" اسے رجوع کریں، صفحہ 8 پر A۔ پیمائش کی اکائی سیٹ کرنا)۔
- اگر 5 منٹ سے زیادہ دیر تک کوئی سیٹنگ نہیں کی جاتی ہے، تو یونٹ فیکٹری موڈ میں واپس چلا جائیگا۔

بیٹری کی مدت اور تبدیل کرنا

اگر علامت ڈسپلے پر بلنک کرے یا ظاہر ہو تو بیٹری کو نئی (CR2032) بیٹری سے تبدیل کر دیں۔
نوٹ: سیلانی کردہ بیٹری آزمائشی استعمال کے لیے ہے۔ بیٹری 6 ماہ کے اندر خراب ہو سکتی ہے۔

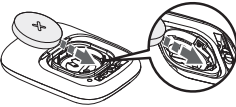
■ بیٹری تبدیل کرنا



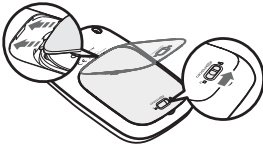
1 یونٹ کی پشت پر موجود بٹن بائیں طرف گھمائیں، اسے تیر کی سمت میں باہر کھینچ کر بیٹری کو رکھولیں اور ہٹائیں۔



2 آسانی سے نہ ٹوٹنے والی پتلی، مضبوط چھڑی سے بیٹری نکالیں۔
نوٹ: دھات کی بنی چمٹی یا اسکریو ڈائیور استعمال نہ کریں۔



3 مثبت (+) کنارہ اوپر کر کے بیٹری (CR2032) داخل کریں۔



4 سب سے پہلے کیچ کھساکر بیٹری کا کور دوبارہ لگائیں، پھر بٹن دائیں طرف گھمائیں اور بیٹری کو لاک کر دیں۔

UR

دیکھ بھال اور ذخیرہ کرنا

دیکھ بھال

ہمیشہ یونٹ صاف رکھیں۔
یونٹ کو ملائم خشک کپڑے سے صاف کرنا چاہیے۔
سخت دھبوں کو ہٹانے کے لیے، پانی یا معمولی صابن سے نم مرطوب کپڑے سے صاف کریں۔ پھر خشک کر لیں۔

دیکھ بھال اور ذخیرہ کرنے کی احتیاطی تدابیر

- یونٹ صاف کرنے کے لیے، بنزین، یا تھنر جیسے بھاپ بن کر اڑ جانے والے مائع استعمال نہ کریں۔ یونٹ صاف کریں۔
- براہ کرم اس آلے کو رکھنے کے لیے درج ذیل شرائط کا خیال رکھیں۔
- یونٹ کو مضبوط جھٹکوں یا ارتعاش کی زد میں نہ آنے دیں، یہ گرسکتا ہے اور پاؤں کے نیچے آسکتا ہے۔
- یونٹ یا اسے کے کسی جزو کو پانی میں نہ ڈبائیں۔
- یونٹ واٹر پروف نہیں ہے۔ اسے نہ دھوئیں یا گیلے ہاتھوں سے نہ چھوئیں۔ خیال رکھیں کہ یونٹ کے اندر پانی داخل نہ ہو۔
- یونٹ پر انتہائی زیادہ درجہ حرارت، رطوبت، نمی، یا براہ راست سورج کی روشنی نہ پڑنے دیں۔
- یونٹ کو ایسی جگہ نہ رکھیں کریں جہاں یہ کیمائی یا پگھلانے والے بخارات کی زد میں آئے۔

UR

ہمیشہ یونٹ کو چھوٹے بچوں کی پہنچ سے دور رکھیں۔

اگر یونٹ کو طویل مدت (3 ماہ یا زیادہ) تک استعمال نہیں کرنا ہے تو بیٹری نکال دیں۔

خرابی ٹھیک کرنا

ٹھیک کرنا	وجہ	انوکھا واقعہ
نئی 3V لیتھیم بیٹری (CR2032) لگائیں (صفحہ 17 سے رجوع کریں)۔	بیٹری کمزور ہے یا ختم ہوگئی ہے۔	✘ مسلسل بلنک کرتا ہے یا ظاہر ہوتا ہے۔
درست سیدھ میں بیٹری داخل کریں (صفحہ 17 سے رجوع کریں)۔	بیٹری کی قطبین (+ اور -) غلط سمت میں ہوگی ہے۔	ٹسپلے پر کچھ بھی نہیں آتا۔
نئی 3V لیتھیم بیٹری (CR2032) لگائیں (صفحہ 17 سے رجوع کریں)۔	بیٹری کمزور ہے یا ختم ہوگئی ہے۔	
● یا ▲، ▼ دبائیں (صفحہ 13 سے رجوع کریں)۔	توانائی بچانے کا فنکشن فعال ہے۔	ٹسپلے ہونے والی پیمائشیں غلط ہیں۔
ہدایات پر عمل کریں (صفحہ 10 سے رجوع کریں)۔	یونٹ غلط طریقے سے منسلک ہوگیا ہے۔	
ہدایات پر عمل کریں (صفحہ 11 سے رجوع کریں)۔	آپ ناہموار رفتار سے چل رہے ہیں۔	
سیٹنگز تبدیل کریں (صفحہ 9 سے رجوع کریں)۔	سیٹنگز غلط ہیں۔	
بیٹری نکالیں پھر اسے دوبارہ داخل کریں (صفحہ 17 سے رجوع کریں)۔	بیٹری خلاف معمول ہے یا بٹن حسب معمول کام نہیں کر رہے ہیں۔	

نوٹ: اگر کوئی خرابی پیدا ہوگی ہے اور آپ کو اپنے یونٹ کو ٹھیک کرانے کی ضرورت ہے، تو تمام سیٹنگز اور پیمائش کے نتائج حذف ہوجاتے ہیں۔ ہم مشورہ دیتے ہیں کہ آپ پیمائش کے نتائج ریکارڈ کر لیں۔

تکنیکی ڈیٹا

OMRON Step Counter	آلے کے بارے میں وضاحت ماڈل
Walking style IV (HJ-325-EB / HJ-325-EW) CR2032 3V لیتھیم بیٹری	پاور سپلائی بیٹری کی زندگی
تقریباً 6 ماہ* (جب ایک دن میں 14 گھنٹہ استعمال ہو) نوٹ: سپلائی کردہ بیٹری آزمائشی استعمال کے لیے ہے۔ بیٹری 6 ماہ کے اندر خراب ہوسکتی ہے۔	
0 تا 99,999 قدم 0 تا 59,999 kcal 0 تا 99,999 ایروبک قدم 0.0 تا 999.9 کلومیٹر / 0.0 تا 621.3 میل	پیمائش کا دائرہ کیلوری ایروبک قدم چہل قدمی کا فاصلہ
0:00 تا 23:59 0:00 تا 23:59 100 تا 199 سینٹی میٹر 1 سینٹی میٹر کے ساتھ / 4'3" تا 6'6" 1 انچ اضافے کے ساتھ 30 تا 136 کلوگرام 1 کلوگرام اضافے کے ساتھ / 66 تا 300 پاؤنڈ 1 پاؤنڈ اضافے کے ساتھ	وقت: وقت قد
30 تا 120 سینٹی میٹر 1 سینٹی میٹر کے اضافے کے ساتھ / 12" تا 48" 1 انچ اضافے کے ساتھ (14°F سے 104°F) +40°C سے -10°C RH 85% تا 30 42.0 × (W) 57.0 × (H) 13.0 (D) ملی میٹر تقریباً 23 گرام (بشمول بیٹری) قدم شمار کرنے والا، 3V لیتھیم بیٹری CR2032 کلب، فیتہ اور ہدایتی مینول	سینٹنگ کا دائرہ وزن لمبے قدموں کی لمبائی آپریٹنگ درجہ حرارت نمی بیرونی وزن سامان

UR

یہ وضاحتیں پیشگی نوٹس کے بغیر تبدیل ہوسکتی ہیں۔
* نئی بیٹری کی زندگی OMRON ٹیسٹنگ پر مبنی ہے۔

OMRON HEALTHCARE EUROPE B.V. خریداری کی

تاریخ کے بعد 2 سال تک اس مصنوعہ کی ضمانت دیتا ہے۔
یہ ضمانت بیٹری، فیٹہ، کلپ، پیکیجنگ اور/ یا صارف کے ذریعہ غلط استعمال
(جیسے گرنا یا جسمانی غلط استعمال) کی وجہ سے ہونے والے کسی بھی قسم
کے نقصان کو پورا نہیں کرتی۔ دعویٰ کردہ مصنوعات کو صرف اسی صورت میں
تبدیل کیا جائے گا جب واپسی پر اصل بل / کیسٹ ٹکٹ بھی ساتھ ہو۔
یونٹ کو الگ نہ کریں یا ردوبدل نہ کریں۔ OMRON HEALTHCARE کے
ذریعہ غیر منظور شدہ تبدیلیاں یا ردوبدل سے ضمانت ختم ہو جائیگی۔



بذریعہ ہذا، OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. اعلان کرتا ہے کہ یہ /
2011/65/EC (RoHS) اور 2004/108/EC (EMC) Walking style IV
کی رہنمائی کے لازمی مطالبات اور دیگر متعلقہ شقوں کے مطابق ہے۔

بیٹری کی تلفی، EC کی رہنمائی 2006/66/EC

بیٹریاں آپ کے گھر کے باضابطہ کوڑے کا جزو نہیں ہیں۔ آپ کو
چاہیے کہ بیٹریوں کو اپنی میونسپلٹی کے عوامی کچرا جمع کرنے
کے مرکز یا جہاں کہیں بھی متعلقہ قسم کی بیٹریوں کو فروخت کیا
جا رہا ہو، واپس کر دیں۔



الیکٹرانک اور الیکٹرانک آلات کی نکاسی EC کی رہنمائی 2012/19/EC

اس مصنوعہ کے ساتھ گھر کے باضابطہ کوڑے کی طرح معاملہ
نہیں کرنا چاہیے لیکن اسے لازمی طور پر الیکٹرانک اور الیکٹرانک
آلات کو دوبارہ قابل استعمال بنانے کے لیے جمع کرنے کے
مرکز میں واپس کر دینا چاہیے۔ آپ اپنی میونسپلٹی، اپنی میونسپلٹی
کے کوڑے کی نکاسی کی خدمات، یا خردہ فروش جہاں سے
آپ نے اپنے مصنوعہ کو خریدا ہے ان کے پاس مزید معلومات
دستیاب ہیں۔



<p>OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. 53, Kunotsubo, Terado-cho, Muko, Kyoto, 617-0002 JAPAN</p>	<p>تخلیق کار</p>
<p>OMRON HEALTHCARE EUROPE B.V. Scorpius 33, 2132 LR Hoofddorp, HOLLAND www.omron-healthcare.com</p>	<p>نمانندہ-EU</p>
<p>OMRON DALIAN Co., Ltd. No. 3, Song Jiang Road, Economic and Technical Development Zone, Dalian 116600, China</p>	<p>تخلیقی سہولت</p>
<p>OMRON HEALTHCARE UK LTD. Opal Drive, Fox Milne, Milton Keynes, MK15 0DG, UK www.omron-healthcare.co.uk</p>	
<p>OMRON MEDIZINTECHNIK HANDELSGESELLSCHAFT mbH Gottlieb-Daimler-Strasse 10, 68165 Mannheim, GERMANY www.omron-healthcare.de</p>	<p>ذیلی کمپنیاں</p>
<p>OMRON SANTÉ FRANCE SAS 14, rue de Lisbonne, 93561 Rosny-sous- Bois Cedex, FRANCE www.omron-healthcare.fr</p>	