

OMRON

کلانی کا خود کار بلڈ پریشر مانیٹر

RS2 (HEM-6161-E)
ہدایات کا مینیول

All for Healthcare
IM-HEM-6161-E-UR-03-01/2020 <p>تاریخ اجراء: 2020-02-18</p>
فہرست مضامین
تعارف
اہم حفاظتی معلومات
1. اپنے مانیٹر کے بارے میں معلوم کریں
2. تیاری
3. اپنا مانیٹر استعمال کرنا
4. میموری فنکشن کا استعمال کرنا
5. دوسری ترتیبات
6. خرابی کے پیغامات اور دستگی
7. دیکھ بھال
8. تفصیلات
9. محدود وارنٹی
10. ہدایت اور تیار کنندہ کا اعلان

تعارف

RS2 کلانی کا خود کار بلڈ پریشر مانیٹر خریدنے کا شکریہ۔ اس بلڈ پریشر مانیٹر کو اپنی کلانی پر پہننا ہے۔

یہ بلڈ پریشر مانیٹر بلڈ پریشر کی پیمائش کے لئے آسلیو میٹرک کا طریقہ استعمال کرتا ہے۔ کف کے پھولنے پر، یہ مانیٹر کف کے نیچے کی شریان کے دباؤ کی دھڑکن کا پتہ لگا لیتا ہے۔ ان دھڑکنوں کو ارتعاشی پیمائش کی دھڑکن کہتے ہیں۔ الیکٹرانک پریشر سینسر بلڈ پریشر کی ڈیجیٹل ریڈنگ کو دکھاتا ہے۔

حفاظتی ہدایات

یہ ہدایت نامہ آپ کو **RS2** کلانی کے خود کار بلڈ پریشر مانیٹر کے بارے میں اہم معلومات فراہم کرتا ہے۔ اس مانیٹر کے محفوظ اور مناسب استعمال کو یقینی بنانے کے لئے، تمام حفاظتی اور آپریٹنگ ہدایات کو پڑھیں اور سمجھیں۔ اگر آپ ان ہدایات کو نہیں سمجھتے یا آپ کے کوئی سوالات ہیں تو، اس مانیٹر کو استعمال کرنے کی کوشش کرنے سے پہلے اپنے **OMRON** خوردہ دکان یا تقسیم کار سے رابطہ کریں۔ اپنے بلڈ پریشر کے متعلق مخصوص معلومات کے لئے اپنے ڈاکٹر (فزیشن) سے رجوع کریں۔

مطلوبہ استعمال

یہ آلہ 13.5 سینٹی میٹر سے 21.5 سینٹی میٹر کی رینج کی کلانی کی گولائی والے جوان مریضوں میں بلڈ پریشر اور نبض کی شرح کی پیمائش میں استعمال کے لئے مقصود ڈیجیٹل مانیٹر ہے۔ یہ مانیٹر پیمائش کے دوران بے ترتیب دل کی دھڑکن کی موجودگی کا پتہ لگاتا ہے۔ یہ عام طور پر گھریلو استعمال کے لئے بنایا گیا ہے۔

وصول کرنا اور معائنہ

اس مانیٹر کو پیکجنگ سے ہٹا دیں اور نقصان کا معائنہ کریں۔ اگر اس مانیٹر کو نقصان پہنچا ہے تو، استعمال نہ کریں اور اپنے **OMRON** خوردہ دکان یا تقسیم کار سے مشورہ کریں۔

اہم حفاظتی معلومات

براہ مہربانی اس مینیول برائے ہدایات میں موجود اہم حفاظتی معلومات اس مانیٹر کو استعمال کرنے سے پہلے پڑھ لیں۔

اپنی حفاظت کے لئے اس مینیول برائے ہدایات کی پیروی ٹھیک سے کریں۔ اسے آئندہ کے حوالے کے لئے محفوظ رکھیں۔ اپنے بلڈ پریشر کے متعلق مخصوص معلومات کے لئے اپنے ڈاکٹر (فزیشن) سے رجوع کریں۔

تنبیہ

یہ ایک ممکنہ طور پر خطرناک صورت حال کی نشان دہی کرتا ہے جس سے نہ بچنے کی صورت میں، موت یا سنگین چوٹ لگ سکتی ہے۔

- اس مانیٹر کو شیر خوار، چھوٹا بچہ، بچوں یا ان افراد پر استعمال نہ کریں جو خود اظہار نہیں کر سکتے ہیں۔
- اس بلڈ پریشر مانیٹر کی پیمائش کے نتائج کی بنیاد پر علاج مت کریں۔ اپنے ڈاکٹر کی طرف سے تجویز کردہ علاج جاری رکھیں۔ صرف ایک مستند ڈاکٹر ہی ہانی بلڈ پریشر کی تشخیص اور علاج کرنے کا اہل ہے۔
- زخمی کلانی یا زیر علاج کلانی پر مانیٹر کو استعمال نہ کریں۔
- انتقال خون یا رگ کے ذریعے دی جانے والی ڈرپ کے دوران کلانی سے کف کو کلانی پر نہ لگائیں۔
- اس مانیٹر کو ان علاقوں میں استعمال نہ کریں جن میں اعلیٰ تعدد (**HF**) جراحی کے سامان، مقناطیسی گونج ایجننگ (ایم آر آئی) کے سامان، کمپیوٹرائزڈ ٹوموگرافی (سی ٹی) سکینر ہوں۔ ممکن ہے کہ اس کی وجہ سے مانیٹر صحیح طور سے کام نہ کرے اور/یا غلط ریڈنگ کا باعث بنے۔

- اس مانیٹر کو آکسیجن سے بھرپور ماحول یا نذر آتش گیس کے قریب استعمال نہ کریں۔ مندرجہ ذیل کسی بھی حالت کے لئے آلہ کا استعمال کرنے سے قبل اپنے ڈاکٹر سے ملیں: عام آرٹھمیا (بے قاعدہ دھڑکنیں) جیسے ایئرلین یا وینڈیکولر قبل از وقت دھڑکنیں یا ایئرلین فیبریلیشن، آرٹھریل سکلیروسز، کم پرفیوژن، ذیابیطس، عمر، حمل، پری ایکلیمپسیہ، گردوں کی بیماریاں۔ نوٹ کریں کہ مریضوں کی حرکت، کانٹینے، یا کانپ اٹھنے کے علاوہ ان میں سے کسی بھی حالت کی پیمائش پڑھنے پر اثر ڈال سکتی ہے۔
- اپنی پڑھنے کی بنیاد پر کبھی بھی تشخیص یا علاج نہ کریں۔ ہمیشہ اپنے ڈاکٹر سے رجوع کریں۔
- اس مصنوعہ میں چھوٹے پرزے ہوتے ہیں جو بچوں نے نگل لیے تو انکے دم گھٹنے کا خطرہ پیدا ہو سکتا ہے۔

بیٹری بینڈلنگ اور استعمال

- بیٹریاں شیر خوار بچوں، بالکل چھوٹے بچوں یا بچوں کی پہنچ سے دور رکھیں۔

احتیاط

یہ ایک ممکنہ طور پر خطرناک صورت حال کی نشان دہی کرتا ہے جس سے نہ بچنے کی صورت میں صارف یا مریض کو درمیانی سطح کی چوٹ لگ سکتی ہے یا اس وجہ سے آلے یا دوسرے سامان کو نقصان پہنچ سکتا ہے۔

- اگر آپ کو جلد میں جلن یا دوسری پریشانیاں ہوتی ہیں تو مانیٹر کا استعمال روک دیں۔
- اس مانیٹر کو کلانی پر استعمال کرنے سے پہلے اپنے معالج سے مشورہ کریں جہاں خون کے بہاؤ میں عارضی مداخلت کی وجہ سے انٹراواسکولر تک رسائی یا تھراپی، یا ایک جزو ترکیبی شریان رگ (**A-V**) کا وجود موجود ہے جس کی وجہ سے چوٹ لگ سکتی ہے۔
- اگر آپ کی چھاتی کی سرجری (ماسٹیکٹومی) ہونی ہے تو اس مانیٹر کو استعمال کرنے سے پہلے اپنے ڈاکٹر سے رجوع کریں۔
- اس مانیٹر کو استعمال کرنے سے پہلے اپنے معالج سے مشورہ کریں اگر آپ کو خون کے بہاؤ کی شدید پریشانی یا خون کی خرابی ہے تو کیونکہ کف افراط زر دباؤ کا سبب بن سکتا ہے۔
- ضرورت سے زیادہ کثرت سے پیمائش نہ کریں، کیونکہ خون کے بہاؤ کی مداخلت کی وجہ سے سوچن ہو سکتی ہے۔
- جب آپ کی کلانی کے کف پر اس کا اطلاق ہو تو صرف کلانی کے کف کو پھلائیں۔
- پیمائش کے دوران اگر کلانی کے کف سے ہوا نہیں نکلتی ہے تو اسے ہٹا دیں۔
- اس مانیٹر کو بلڈ پریشر کی پیمائش کے علاوہ کسی بھی دوسرے مقصد کے لئے استعمال نہ کریں۔
- پیمائش کے دوران، یہ یقینی بنائیں کہ کوئی بھی موبائل آلہ یا کوئی اور برقی آلہ جو برقی مقناطیسی حلقوں کو خارج کرتا ہے وہ اس مانیٹر کے **30** سینٹی میٹر کے اندر نہیں ہے۔ ممکن ہے کہ اس کی وجہ سے مانیٹر صحیح طور سے کام نہ کرے اور/یا

غلط ریڈنگ کا باعث بنے۔

- آلے یا دیگر پرزوں کو الگ کرنے یا ان کی مرمت کی کوشش نہ کریں۔ یہ غلط ریڈنگ کا سبب بن سکتا ہے۔
- ایسی جگہ پر استعمال نہ کریں جہاں نمی ہو یا اس مانیٹر پر پانی پھیلنے کا خطرہ ہو۔ اس سے اس مانیٹر کو نقصان ہو سکتا ہے۔
- اس مانیٹر کو چلتی گاڑی جیسے کار میں استعمال نہ کریں۔
- اس مانیٹر کو تیز جھٹکے یا کمپن کے تابع نہ کریں۔
- اس مانیٹر کو ایسی جگہوں پر استعمال نہ کریں جہاں زیادہ یا کم نمی ہو یا زیادہ یا کم درجہ حرارت ہو۔ حصص **8** دیکھیں۔
- پیمائش کے دوران کلانی کی نگرانی کر کے یہ یقینی بنائیں کہ اس مانیٹر کی وجہ سے خون کی گردش پر اثر نہیں ہو رہا ہے۔
- اس مانیٹر کو اعلیٰ استعمال والے ماحول جیسے میڈیکل کلینک یا فزیشن آفس میں استعمال نہ کریں۔
- بیک وقت اس مانیٹر کا استعمال دیگر طبی بجلی کے آلات (**ME**) کے ساتھ نہ کریں۔ ممکن ہے کہ اس کی وجہ سے مانیٹر صحیح طور سے کام نہ کرے اور/یا غلط ریڈنگ کا باعث بنے۔
- پیمائش لینے سے قبل **30** منٹ تک نہانے، الکحل یا کیفین لینے، سگریٹ نوشی، ورزش کرنے یا کھانے پینے سے پرہیز کریں۔
- پیمائش لینے سے قبل کم سے کم **5** منٹ تک کے لئے آرام کریں۔
- پیمائش کرنے وقت اپنی کلانی سے تنگ فٹنگ، گھنے لباس اور سارے لوازمات نکالیں۔
- ساکن رہیں اور پیمائش لینے کے دوران بات نہ کریں۔
- صرف ان افراد پر مانیٹر کا استعمال کریں جن کی کلانی کی گولائی کف کی مخصوص حد کے اندر ہے۔
- اس بات کو یقینی بنائیں کہ پیمائش لینے سے پہلے اس مانیٹر کو کمرے کے درجہ حرارت پر موافق بنایا ہو۔ انتہائی درجہ حرارت میں تبدیلی کے بعد پیمائش کرنے سے غلط پڑھنے کا سبب بن سکتا ہے۔ **OMRON** تجویز کرتی ہے کہ مانیٹر کے گرم ہونے یا ٹھنڈا ہونے کے لئے تقریباً **2** گھنٹے انتظار کریں جب مانیٹر استعمال شدہ درجہ حرارت کے اندر مخصوص ماحول میں استعمال کیا جاتا ہے جب یہ زیادہ سے زیادہ یا کم سے کم ذخیرہ کے درجہ حرارت پر محفوظ ہو جاتا ہے۔ آپریٹنگ اور ذخیرہ / نقل و حمل کے درجہ حرارت سے متعلق اضافی معلومات کے لئے باب **8** دیکھیں۔
- کلانی کے کف پر بہت زیادہ سلوٹ نہ ڈالیں۔
- جب اس آلہ اور کسی استعمال شدہ لوازمات یا اختیاری حصوں کو ضائع کرتا ہو تو "اس مصنوعہ کی درست تصرف" **10** باب میں پڑھیں اور اس کی پیروی کریں۔
- پابندار مدت ختم ہونے کے بعد اس مانیٹر کا استعمال نہ کریں۔ حصص **8** دیکھیں۔

بیٹری بینڈلنگ اور استعمال

- بیٹریوں کو ان کی قطعی حیثیت سے غلط طریقے سے منسلک نہ کریں۔
- اس مانیٹر کے ساتھ صرف **2 "AAA"** الکلی بیٹریاں استعمال کریں۔ دوسری اقسام کی بیٹریاں استعمال نہ کریں۔ ایک ساتھ نئی اور پرانی بیٹریاں نہ استعمال کریں۔ مختلف برانڈز کی بیٹریاں ایک ساتھ استعمال نہ کریں۔
- اگر یہ مانیٹر طویل مدت تک استعمال نہیں ہو گا تو بیٹریاں ہٹا دیں۔
- اگر بیٹری کا محلول آپ کی آنکھوں میں چلا جائے تو فوری طور پر صاف پانی سے آنکھیں دھو لیں۔ فوری طور پر اپنے معالج سے مشورہ کریں۔
- اگر آپ کی جلد پر بیٹری کا محلول لگنا چاہئے تو، اپنی جلد کو کافی مقدار میں صاف، گیلے پانی سے دھو لیں۔ اگر جلن، چوٹ یا درد برقرار رہتا ہے تو، اپنے معالج سے مشورہ کریں۔
- بیٹریاں ان کی میعاد ختم ہونے کی تاریخ کے بعد استعمال نہ کریں۔
- وقتاً فوقتاً بیٹریاں چیک کریں تاکہ یہ یقینی بن سکیے کہ وہ کام کرنے کی اچھی حالت میں ہیں۔

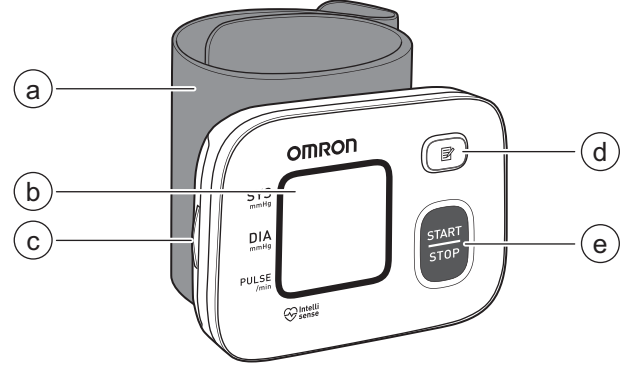
- اس مانیٹر کے لئے جو بیٹریاں مخصوص ہیں انکا ہی استعمال کریں۔ غیر معاونت شدہ بیٹری کا استعمال مانیٹر کو نقصان پہنچا سکتا ہے اور/یا مانیٹر کے لئے خطرناک ہو سکتا ہے۔

1. اپنے مانیٹر کے بارے میں معلوم کریں

- مشمولات**

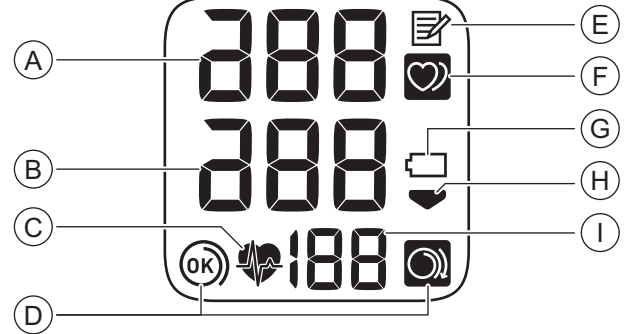
مانیٹر، 2 "AAA" الکلی بیٹریاں، ذخیرہ کا کیس، ہدایت نامہ

1.2 مانیٹر



- کلانی کا کف (کلانی کی گولائی 13.5 سینٹی میٹر سے 21.5 سینٹی میٹر)
- ڈسپلے
- بیٹری کا خانہ
- [Memory] ہٹن
- [START/STOP] ہٹن

1.3 ڈسپلے اور علامات



A	سسٹولک بلڈ پریشر ریڈنگ	
B	ڈیاسٹولک بلڈ پریشر ریڈنگ	
C	دل کی دھڑکن کی علامت <p>پیمائش لینے کے دوران فلیش کرتی ہے۔</p> <p>اگر آپ کا سسٹولک بلڈ پریشر 135 ملی میٹر پارہ یا زیادہ اور/یا ڈیاسٹولک بلڈ پریشر 85 ملی میٹر پارہ یا زیادہ ہے تو ظاہر ہوتی ہے۔</p>	
D	کف لپیٹنے والے گائیڈ کی علامت (OK) <p>پیمائش کے دوران کلانی پر کلانی کا کف لپیٹے جانے پر دکھائی دیتی ہے۔ گزشتہ ریڈنگز دیکھنے پر بھی یہ دکھائی دیتی ہے۔</p>	
D	کف لپیٹنے والے گائیڈ کی علامت (ڈھیلا) <p>پیمائش کے دوران کلانی پر کلانی کا کف نہیں لپیٹے جانے پر دکھائی دیتی ہے۔ گزشتہ ریڈنگز دیکھنے پر بھی یہ دکھائی دیتی ہے۔</p>	
E	میموری کی علامت <p>میموری میں ذخیرہ شدہ ریڈنگز دیکھتے وقت دکھائی دیتی ہے۔</p>	
F	بے قاعدہ دل کی دھڑکن کی علامت <p>پیمائش کے دوران 2 یا زیادہ بار بے قاعدہ تال ملنے پر ریڈنگز کے ساتھ ظاہر ہوتی ہے۔</p> <p>دل کی بے قابو دھڑکن کی تال کو اس تال کی حیثیت سے بیان کیا جاتا ہے جو پتہ چلنے والی اوسط تال سے %25 کم یا %25 زیادہ ہوتی ہے جب کہ آپ کا مانیٹر بلڈ پریشر کی پیمائش کر رہا ہو۔ اگر یہ ظاہر ہوتی رہتی ہے تو، ہم آپ کو مشورہ دیتے ہیں کہ اپنے معالج سے مشورہ کریں اور اس کی ہدایات پر عمل کریں۔</p>	
G	بیٹری کی علامت (کم) <p>فلیش ہوتا ہے</p> <p>بیٹری کم ہونے پر فلیش ہوتی ہے۔</p>	
G	بیٹری کی علامت (خالی) <p>ظاہر ہوتا ہے</p> <p>بیٹری خالی ہونے پر دکھائی دیتی ہے۔</p>	
H	ہوا نکلنے کی علامت <p>کف سے ہوا نکلنے کے بعد دکھائی دیتی ہے۔</p>	
I	نبض کی رفتار کا ڈسپلے / میموری کا نمبر <p>نبض کی شرح دکھائی دیتا ہے۔</p> <p>بٹن دباتے وقت، میموری کا نمبر ڈسپلے پر نبض کی شرح کے دکھائی دینے سے پہلے تقریباً ایک سیکنڈ کے لئے دکھائی دیتا ہے۔</p>	

شریانی ہائپرٹیئنشن کے علاج کے لئے *ESH/ESC 2013 ہدایات

گھر	دفت ر	
سسٹولک بلڈ پریشر	≥ 140 ملی میٹر پارہ	≥ 135 ملی میٹر پارہ
ڈیاسٹولک بلڈ پریشر	≥ 90 ملی میٹر پارہ	≥ 85 ملی میٹر پارہ

یہ رینج بلڈ پریشر کے لیے اعداد و شمار کی اقدار ہیں۔

* یورپی سوسائٹی آف ہائپر ٹیشن (ESH) اور یورپی سوسائٹی آف کارڈیالوجی (ESC)۔

تنبیہ

- اپنی پڑھنے کی بنیاد پر کبھی بھی تشخیص یا علاج نہ کریں۔ ہمیشہ اپنے ڈاکٹر سے رجوع کریں۔

2. تیاری

2.1 بیٹری نصب کرنا

- بیٹری کوور کے بک کو نیچے دہائیں اور نیچے کی طرف کھینچیں۔



- جیسا کہ بیٹری خانہ میں ظاہر ہے 2 "AAA" الکلی بیٹریاں ڈالیں۔



3. بیٹری کا خول بند کریں۔



نوٹ

- " " " کی علامت ڈسپلے پر فلیش ہونے پر یہ تجویز دی جاتی ہے کہ آپ بیٹریاں بدل لیں۔
- بیٹری بدلنے کے لئے، اپنا مانیٹر آف کریں اور سیبھی بیٹریاں نکال لیں۔ اسکے بعد 2 نئی الکلی بیٹریوں کو ایک ساتھ تبدیل کریں۔
- بیٹریاں بدلنے سے بچھلی ریڈنگز حذف نہیں ہوں گی۔
- فراہم کی گئی بیٹریوں کی زندگی نئی بیٹریوں کی عمر کے مقابلے کم ہو سکتی ہے۔
- استعمال شدہ بیٹریوں کو ضائع کرنے کے لئے بیٹریوں کو ضائع کرنے کے قومی مقامی ضوابط کا خیال رکھیں۔

2.2 بلڈ پریشر پیمائش کی تجاویز

- درست پیمائش کو یقینی بنانے میں مدد کرنے کے لئے، ان ہدایات کی پیروی کریں:
- کھینگی بلڈ پریشر کو بڑھاتی ہے۔ دباؤ کے اوقات کے دوران پیمائش لینے سے بچیں۔
 - پیمائش پرسکون جگہ پر لی جانی چاہئے۔
 - پر دن ایک ہی وقت میں پیمائش کرنا ضروری ہے۔ صبح اور شام کی پیمائش کرنے کی تجویز دی جاتی ہے۔
 - اپنے ڈاکٹر کے لئے اپنے بلڈ پریشر اور نبض کی پیمائش کا ریکارڈ رکھنا یاد رکھیں۔
 - ایک پیمائش سے آپکے صحیح بلڈ پریشر کی درست نشان دہی نہیں ہوتی ہے۔
 - براہ کرم بلڈ پریشر کی ڈائری کا استعمال ایک مقررہ مدت میں متعدد ریڈنگ کے ریکارڈ کو برقرار رکھنے کے لئے کریں۔ ڈائری کی PDF فائلوں کو ڈاؤن لوڈ کرنے کے لئے، www.omron-healthcare.com پر جائیں۔

احتیاط

- پیمائش لینے سے قبل **30** منٹ تک نہانے، الکحل یا کیفین لینے، سگریٹ نوشی، ورزش کرنے یا کھانے پینے سے پرہیز کریں۔
- پیمائش لینے سے قبل کم سے کم **5** منٹ تک کے لئے آرام کریں۔

2.3 کلانی کا کف لگانا

نوٹ

- اپنی ہاتھیں کلانی کے اوپر کلانی کا کف لگانے کے لئے مندرجہ ذیل اقدامات ہیں۔ اپنی دائیں کلانی پر پیمائش لینے وقت اپنی بائیں کلانی پر لگانے والے اقدامات کا استعمال کر کے کلانی کے کف کا استعمال کریں۔
- دائیں اور بائیں کلانی کے بلڈ پریشر مختلف ہو سکتے ہیں اور پیمائش شدہ بلڈ پریشر کی ریڈنگ بھی مختلف ہو سکتی ہیں۔ **OMRON** تجویز کرتی ہے کہ آپ ہمیشہ ایک ہی ہاتھ پر پیمائش کریں۔ اگر دونوں کلانیوں کی پیمائش میں بہت زیادہ فرق ہو، تو براہ مہربانی اپنی پیمائشوں کے لئے کس کلانی کا استعمال کریں، اسکے لئے اپنے ڈاکٹر سے رجوع کریں۔

احتیاط

- پیمائش کرتے وقت اپنی کلانی سے تنگ فٹنگ، گھنے لباس اور سارے لوازمات نکالیں۔

1. اپنی ہاتھیں کلانی کے اوپر کلانی کا کف لگائیں۔	
آسٹین لپیشن۔ اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ کی آسٹین آپ کے بازو پر کس کر نہیں لپیتی گئی ہو۔ یہ آپ کے بازو میں خون کے بہاؤ کو روک سکتا ہے۔	
2. اپنی کلانی کو کف کے لوپ سے لے جائیں۔ آپ کی ہتھیلی اور مانیٹر ڈسپلے دونوں اوپر کی طرف ہونے چاہئے۔	
3. کف اور اپنی ہتھیلی کے نیچے کے درمیان 1 سے 2 سینٹی میٹر کی خالی جگہ چھوڑتے ہوئے کلانی کے کف کو پوزیشن کریں۔	

- اپنی کلانی پر کلانی کے کف کو کس کر باندھیں۔ کپڑوں کے اوپر نہ لگائیں۔
- یہ یقینی بنائیں کہ آپ کی کلانی اور کف کے درمیان کوئی خالی جگہ نہ ہو۔

4. اپنی کلانی پر کلانی کے کف کو کس کر باندھیں۔ کپڑوں کے اوپر نہ لگائیں۔	
یہ یقینی بنائیں کہ آپ کی کلانی اور کف کے درمیان کوئی خالی جگہ نہ ہو۔	

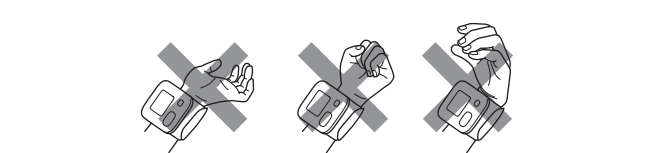
نوٹ

- درست طریقے سے بیٹھنا**

پیمائش لینے کے لئے آپ کو آرام دہ درجہ حرارت والے کمرے میں پرسکون اور آرام سے بیٹھنا ضروری ہے۔ اپنے بازو کو سہارا دینے کے لئے اپنی کبھی کو ٹیبل پر رکھیں۔

- اپنے پاؤں کو سیدھا کر کے کرسی پر بیٹھیں اور پاؤں فرش پر برابر رکھیں۔
- پیٹھ اور بازو کا سہارا لیتے ہوئے بیٹھیں۔
- آپ کا مانیٹر تقریباً آپ کے دل کے برابر ہونا چاہئے۔ اگر مانیٹر آپ کے قلب سے بہت اونچائی پر ہے تو، آپ کا بلڈ پریشر مصنوعی طور پر کم ہو گا۔ اگر مانیٹر آپ کے قلب سے بہت نیچے ہے تو، آپ کا بلڈ پریشر مصنوعی طور پر زیادہ ہو گا۔

- اپنی کلانی اور ہاتھ کو آرام سے رکھیں۔ اپنی کلانی کو پیچھے کی طرف نہ موڑیں، اپنی مٹھی کو نہ ہینچیں، اور نہ ہی اپنی کلانی کو آگے کی طرف موڑیں۔



- اگر آپ کو جلد میں جلن یا دوسری پریشانیاں ہوتی ہیں تو مانیٹر کا استعمال روک دیں۔
- اس مانیٹر کو کلانی پر استعمال کرنے سے پہلے اپنے معالج سے مشورہ کریں جہاں خون کے بہاؤ میں عارضی مداخلت کی وجہ سے انٹراواسکولر تک رسائی یا تھراپی، یا ایک جزو ترکیبی شریان رگ (**A-V**) کا وجود موجود ہے جس کی وجہ سے چوٹ لگ سکتی ہے۔
- اگر آپ کی چھاتی کی سرجری (ماسٹیکٹومی) ہونی ہے تو اس مانیٹر کو استعمال کرنے سے پہلے اپنے ڈاکٹر سے رجوع کریں۔
- اس مانیٹر کو استعمال کرنے سے پہلے اپنے معالج سے مشورہ کریں اگر آپ کو خون کے بہاؤ کی شدید پریشانی یا خون کی خرابی ہے تو کیونکہ کف افراط زر دباؤ کا سبب بن سکتا ہے۔
- ضرورت سے زیادہ کثرت سے پیمائش نہ کریں، کیونکہ خون کے بہاؤ کی مداخلت کی وجہ سے سوچن ہو سکتی ہے۔
- جب آپ کی کلانی کے کف پر اس کا اطلاق ہو تو صرف کلانی کے کف کو پھلائیں۔
- پیمائش کے دوران اگر کلانی کے کف سے ہوا نہیں نکلتی ہے تو اسے ہٹا دیں۔
- اس مانیٹر کو بلڈ پریشر کی پیمائش کے علاوہ کسی بھی دوسرے مقصد کے لئے استعمال نہ کریں۔
- پیمائش کے دوران، یہ یقینی بنائیں کہ کوئی بھی موبائل آلہ یا کوئی اور برقی آلہ جو برقی مقناطیسی حلقوں کو خارج کرتا ہے وہ اس مانیٹر کے **30** سینٹی میٹر کے اندر نہیں ہے۔ ممکن ہے کہ اس کی وجہ سے مانیٹر صحیح طور سے کام نہ کرے اور/یا

3. اپنا مانیٹر استعمال کرنا

3.1 پیمائش لینا

نوٹ

• پیمائش روکنے کے لئے، ایک بار [START/STOP] کا بٹن دبا کر کلانی کے کف سے ہوا نکالیں۔

⚠ احتیاط

- بیک وقت اس مانیٹر کا استعمال دیگر طبی بجلی کے آلات (ME) کے ساتھ نہ کریں۔ ممکن ہے کہ اس کی وجہ سے مانیٹر صحیح طور سے کام نہ کرے اور ایسا غلط ریڈنگ کا باعث بنے۔
- ساکن ریبیں اور پیمائش لینے کے دوران بات نہ کریں۔

[START/STOP] کا بٹن دبائیں۔

- پیمائش شروع کرنے سے پہلے تمام علامتیں ڈسپلے پر ظاہر ہوتی ہیں۔
- جب تک پیمائش کا پورا عمل مکمل نہیں ہوتا ہے تب تک خاموش ریبیں اور بات نہ کریں۔

جیسے ہی کف میں ہوا بھری جاتی ہے، آپ کا مانیٹر خود بخود پھیلاؤ کی آپ کی مٹالی سطح کا تعین کرتا ہے۔ یہ مانیٹر پھیلاؤ کے دوران آپ کے ہلڈ پریشر اور نبض کی شرح کا پتہ لگاتا ہے۔

" ♥ " کی علامت پر دل کی دھڑکن پر فلیش ہوتی ہے۔

نوٹ

- " ⊗ " کی علامت کلانی کے کف کے کلانی پر صحیح سے لپیٹنے پر ظاہر ہوتی ہے۔
- " ⊗ " علامت کے ظاہر ہونے پر کلانی کے کف کا صحیح سے اطلاق نہیں ہوتا ہے۔ مانیٹر بند کرنے کے لئے [START/STOP] کا بٹن دبائیں اور پھر کف کو صحیح سے لگائیں۔

آپ کا مانیٹر جب آپ کے ہلڈ پریشر اور نبض کی شرح کا پتہ لگا لیتا ہے پھر کف کی ہوا خود سے نکل جاتی ہے۔ آپ کا ہلڈ پریشر اور نبض کی شرح دکھاتی دیتی ہے۔

اگر یا تو سسٹولک یا ڈیاسٹولک ریڈنگ زیادہ ہے (سیکشن 1.3 دیکھیں)، تو " ♥ " علامت ظاہر ہوتی ہے۔

<div><div><div><div><div></div></div></div><div><div><div></div></div><div><div></div></div></div><div><div><div></div></div><div><div></div></div></div><div><div><div></div></div><div><div></div></div></div></div></div>	<div><div><div><div></div></div></div><div><div><div></div></div><div><div></div></div></div><div><div><div></div></div><div><div></div></div></div></div>
---	---

- مانیٹر بند کرنے کے لئے [START/STOP] کا بٹن دبائیں۔

نوٹ

- آپ کا مانیٹر 2 منٹ بعد خود بخود بند ہو جائے گا۔
- پیمائشوں کے درمیان 2-3 منٹ کا انتظار کریں۔ انتظار کے وقت میں نسوں کا دباؤ ختم ہو جاتا ہے اور اپنی پیمائش سے قبل کی شکل میں آ جاتی ہیں۔ آپ کو اپنی انفرادی نفسیاتی خصوصیت کی بنا پر انتظار کے وقت میں اضافہ کرنا پڑ سکتا ہے۔

4. میموری فنکشن کا استعمال کرنا

آپ کا مانیٹر خود سے 30 ریڈنگز تک ذخیرہ کرتا ہے۔

4.1 میموری میں ذخیرہ کردہ ریڈنگ دیکھنا

- بٹن دبائیں۔

<div><div><div><div></div></div></div><div><div><div></div></div><div><div></div></div></div><div><div><div></div></div><div><div></div></div></div></div>

نبض کی شرح دکھانے جانے سے قبل ایک سیکنڈ کے لئے میموری کی تعداد دکھاتی جاتی ہے۔ سب سے حالیہ ریڈنگ سیٹ کا نمبر "1" ہے۔

نوٹ

- اگر میموری میں کوئی ریڈنگ نہ ہو تو دائیں طرف موجود سکرین کا ڈسپلے دکھاتی دیتا ہے۔
- اگر ریڈنگ زیادہ ہے (سیکشن 1.3 دیکھیں)، تو " ♥ " علامت ظاہر ہوتی ہے۔
- اگر میموری بھر گئی ہو تو مانیٹر پرانی پیمائشیں مٹا دے گا۔

- میموری میں ذخیرہ کردہ گزشتہ ریڈنگز دیکھنے کے لئے بٹن کو متواتر دبائیں۔

5. دوسری ترتیبات

5.1 میموری میں ذخیرہ کردہ ریڈنگز مٹانا

- بٹن دبائیں، پھر " ⊗ " کی علامت ظاہر ہوتی ہے۔

- بٹن کو دبا کر رکھنے ہونے، 2 سیکنڈ سے زیادہ وقت کے لئے[START/STOP] کا بٹن دبا کر رکھیں۔

<div><div><div><div></div></div></div><div><div><div></div></div><div><div></div></div></div><div><div><div></div></div><div><div></div></div></div></div>

نوٹ

- تمام ریڈنگز کو مٹا دیا جائے گا۔ آپ ذخیرہ کردہ ریڈنگ کو جزوی طور پر نہیں مٹا سکتے ہیں۔

6. خرابی کے پیغامات اور درستگی

اگر پیمائش کے دوران مندرجہ ذیل میں سے کوئی بھی پریشانی پیش آتی ہے تو، پہلے یہ دیکھ لیں کہ کوئی اور برقی آلہ 30 سیٹی میٹر کے اندر نہیں ہے۔ اگر مسئلہ برقرار رہتا ہے تو، براہ کرم نیچے دیئے گئے ٹیبل کا حوالہ دیں۔

ڈسپلے / مسئلہ	ممکنہ وجہ	حل
E1	کلانی کا کف صحیح سے نہیں لگتا ہے۔	کلانی کے کف کو صحیح طریقے سے لگائیں، پھر ایک اور پیمائش کریں۔ حصّہ 2.3 دیکھیں۔
ظاہر ہوتا ہے یا کلانی کا کف پھولتا نہیں ہے۔	کلانی کے کف سے ہوا نکل رہی ہے۔	OMRON کے خوردہ دکان یا تقسیم کار سے رابطہ کریں۔
E3	کلانی کا کف 300 ملی میٹر پارہ سے تجاوز کر کے حد سے زیادہ پھیلا ہوا ہے۔	پیمائش لیتے وقت کلانی کا کف نہ چھوئیں۔
E4	ظاہر ہوتا ہے	پیمائش کے دوران آپ حرکت یا بات کرتے ہیں۔ کمین کف نہ چھوئیں۔
E5	ظاہر ہوتا ہے	کلانی کے کف کو صحیح طریقے سے لگائیں، پھر ایک اور پیمائش کریں۔ حصّہ 2.3 دیکھیں۔
	ظاہر ہوتا ہے	نبض کی شرح کا صحیح پتہ نہیں چل سکا ہے۔
	ظاہر ہوتا ہے	ساکن ریبیں اور پیمائش کے دوران صحیح سے بیٹھیں۔ اگر " ⊗ " علامت ظاہر ہوتی رہتی ہے تو، ہم آپ کو اپنے معالج سے مشورہ کرنے کی سفارش کرتے ہیں۔
E۶	ظاہر ہوتا ہے	[START/STOP] کا بٹن دوبارہ دبائیں۔ اگر "E۶" اب بھی ظاہر ہوتا ہے تو، اپنے OMRON خوردہ دکان یا تقسیم کار سے رابطہ کریں۔
	فلیش ہوتا ہے	بیٹریاں کم ہیں۔
	ظاہر ہوتا ہے یا پیمائش کے دوران مانیٹر غیر متوقع طور پر بند کر دیا جاتا ہے۔	بیٹریاں ختم ہو گئیں۔ فوراً سپہی بیٹریوں کی جگہ پر 2 نئی الکلی بیٹریاں لگائے کی تجویز دی جاتی ہے۔ حصّہ 2.1 دیکھیں۔
کوئی بجلی نہیں۔	مانیٹر کی نمائش پر کچھ بھی ظاہر نہیں ہوتا ہے۔	مناسب جگہ کے لئے بیٹری کی تصویب کی جانچ کریں۔ حصّہ 2.1 دیکھیں۔
ریڈنگ بہت زیادہ یا بہت کم دکھانی دیتی ہے۔	ہلڈ پریشر مسلسل مختلف ہوتا رہتا ہے۔ بہت سے عوامل بشمول تناؤ، دن کا وقت اور/یا آپ کلانی کے کف کو کس طرح استعمال کرتے ہیں، آپ کے ہلڈ پریشر کو متاثر کر سکتے ہیں۔ جائزہ کے حصے 2.2-2.4 اور باب 3۔	مانیٹر بند کرنے کے لئے [START/STOP] کا بٹن دبائیں، پھر پیمائش لینے کے لئے اسے دوبارہ دبائیں۔ اگر مرحلہ جاری رہتا ہے تو، تمام بیٹریاں ہٹائیں اور 30 سیکنڈ تک انتظار کریں۔ پھر بیٹریاں دوبارہ انسٹال کریں۔
کوئی اور مسئلہ پیدا ہوتا ہے۔	اگر مسئلہ حل نہ ہو تو، آپ OMRON کے خوردہ دکان یا تقسیم کار سے رابطہ کریں۔	

7. دیکھ بھال

7.1 دیکھ بھال

براہ مہربانی اپنے مانیٹر کو نقصان سے بچانے کے لئے مندرجہ ذیل ہدایات کی پیروی کریں:

- ایسی تبدیلی یا ترمیم جو بنانے والے کی طرف سے منظور شدہ نہیں ہے صارف کی وارنٹی کو ختم کر دیگی۔

⚠ احتیاط

- آلے یا دیگر پرزوں کو الگ کرنے یا ان کی مرمت کی کوشش نہ کریں۔ یہ غلط ریڈنگ کا سبب بن سکتا ہے۔

7.2 ذخیرہ

جب زیر استعمال نہ ہو، تو اس مانیٹر کو ذخیرہ کے میں رکھیں۔

• مانیٹر کو صاف اور محفوظ جگہ پر ذخیرہ کریں۔

• اپنے مانیٹر کو ذخیرہ نہ کریں:

• اگر آپ کا مانیٹر گیلا ہے۔

- شدید درجہ حرارت، نمی، براہ راست سورج کی روشنی، دھول یا گلانے والے بخارات جیسے بلج کے خطرے والے مقامات پر۔
- کمپن یا جھٹکے کے خطرے والے مقامات پر۔

7.3 صفائی

- کوئی کھرچنے والا یا رگڑ لگانے والا کالینر کا استعمال نہ کریں۔
- اپنے مانیٹر اور کلانی کے کف کو صاف کرنے کے لئے بغیر کیمیائی ردعمل والے صابن والا نرم خشک کپڑا یا نرم کپڑا استعمال کریں اور پھر انہیں خشک کپڑے سے صاف کریں۔
- اپنے مانیٹر اور کلانی کے کف کو پانی میں نہ دھوئیں یا نہ ڈبوئیں۔
- اپنے مانیٹر اور کلانی کے کف کو صاف کرنے کے لئے پٹرول، تینر یا اس طرح کے محلول کا استعمال نہ کریں۔

7.4 کیلیبریشن اور سروس

- اس ہلڈ پریشر مانیٹر کی درستگی کی بہت احتیاط کے ساتھ جانچ کی گئی ہے، اور یہ لمبے عرصے تک کام کے لئے بنایا گیا ہے۔
- درست عمل اور درستگی کو یقینی بنانے کے لئے ہر دو سال بعد یونٹ کا معائنہ کروانے کی تجویز کی جاتی ہے۔ براہ مہربانی پیکیجنگ یا متصل مواد میں درج پتہ پر مجاز OMRON ڈیلر یا OMRON کسٹمر سروس سے رجوع کریں۔

8. تفصیلات

مصنوعات کے زمرے	الیکٹرانک سفیگمو مائومیٹر
آلے کی تفصیل	کلانی کا خود کار ہلڈ پریشر مانیٹر
ماڈل (کوڈ)	RS2 (HEM-6161-E)
ڈسپلے	LCD ڈیجیٹل ڈسپلے
کف کے دباؤ کی رینج	0 سے 299 ملی میٹر پارہ تک
ہلڈ پریشر کی پیمائش کی حد	ایس وائی ایس: 60 سے 260 ملی میٹر پارہ <p>ڈی آئی اے: 40 سے 215 ملی میٹر پارہ</p>
نبض کی پیمائش کی حد	40 تا 180 دھڑکن فی منٹ۔
درستگی	دباؤ: ±3 ملی میٹر پارہ <p>نبض: ±5% ڈسپلے کی ریڈنگ</p>
ہوا بھرنا	برقی پمپ کے ذریعے خود کار
ہوا نکلنا	خود بخود جلدی سے ہوا نکلنا
پیمائش کا طریقہ کار	آسیلو میٹرک کا طریقہ
آپریشن موڈ	مسلسل آپریشن
IP درجہ بندی	IP 22
درجہ بندی	DC3 V 3.0 W
توانائی کا ذریعہ	2 "AAA" الکلی بیٹریاں 1,5 V
بیٹری کی زندگی	تقریباً 300 پیمائشوں کی گنجائش (نئی الکلی بیٹریوں کے استعمال کے ساتھ)
مدت پائیداری (سروس لائف)	5 سال
آپریتنگ حالات	10°C+ سے 15 / 40°C+ سے 90% RH (غیر کثیف) <p>800 / 800 سے 10 / 60°C+ سے 90% RH (غیر کثیف)</p>
ذخیرہ / نقل و حمل کے حالات	20°C- سے 10 / 60°C+ سے 90% RH (غیر کثیف)
وزن	لگ بھگ 85 گرام (بیٹریوں سمیت نہیں)
طول و عرض	لگ بھگ 84 ملی میٹر (چوڑائی) × 62 ملی میٹر (اونچائی) × 21 ملی میٹر (لمبائی) (کلانی کا کف شامل نہیں)
قابل پیمائش کلانی کی گولائی	13,5 سے 21,5 سیٹی میٹر
میموری	30 ریڈنگز تک ذخیرہ کرتی ہے
مشمولات	مانیٹر، ذخیرہ کا کیس، 2 "AAA" الکلی بیٹریاں، ہدایت نامہ
برقی جھٹکے سے تحفظ	اندن سے برقی قوت حاصل کرنے والا ME آلہ
لگایا جانے والا حصہ	قسم BF (کلانی کا کف)
اطلاق شدہ حصہ کا زیادہ سے زیادہ درجہ حرارت	48°C+ سے کم

نوٹ

- یہ تفصیلات پیشگی نوٹس کے بغیر بھی تبدیل کی جا سکتی ہیں۔
- طبی توثیق کے مطالعہ میں، K5 کا استعمال ڈیاسٹولک ہلڈ پریشر کے تعین کے لئے 85 لوگوں پر کیا گیا۔
- اس آلے کی تکنیکی طبی طور پر ISO 81060-2:2013 کی ضروریات کے مطابق کی گئی ہے۔
- IP درجہ بندی IEC 60529 کے مطابق احاطہ بندی کے ذریعے فراہم کردہ تحفظ کے درجات ہیں۔ یہ مانیٹر 12,5 ملی میٹر اور اس سے زیادہ قطر کی تھوس بیرونی اشیاء جیسے انگلی اور ترچھا گرنے والے پانی کے قطروں جو عام آپریشن کے دوران مسائل کا سبب بن سکتی ہیں، ان سے محفوظ ہے۔
- اس آلے کا استعمال حاملہ مریضوں پر درست نہیں ہے۔
- براہ کرم میمر ریاست کے تیار کنندہ اور مجاز اتھارٹی کو اطلاع دیں جس میں آپ اس آلہ کے سلسلے میں پیش آنے والے کسی بھی سنگین واقعے کے سلسلے میں موجود ہیں۔

9. محدود وارنٹی

OMRON مصنوعہ خریدنے کے لئے آپ کا شکر ہے۔ اس مصنوعہ کو اعلیٰ معیار کے مواد سے بنایا گیا ہے اور اس کو بنانے میں بہت احتیاط سے کام لیا گیا ہے۔ یہ آپ کے مکمل اطمینان کے لئے بنائی گئی ہے بشرطیکہ اسے صحیح طریقے سے چلایا جائے اور مینیول برائے ہدایات کے مطابق اسکی دیکھ بھال کی جائے۔

OMRON کی طرف سے خریداری کی تاریخ کے بعد سے 3 سال کی مدت تک اسکی گارنٹی دی جاتی ہے۔ OMRON کی طرف سے مناسب بناوٹ، کاریگری اور اس آلے کے مواد کی گارنٹی ہے۔ گارنٹی کی اس مدت کے دوران، OMRON خراب مصنوعہ یا پرزوں کی بلا معاوضہ مرمت کریگی یا ان کو تبدیل کرے گی۔ مندرجہ ذیل میں سے کوئی بھی گارنٹی میں شامل نہیں ہے:

A. نقل و حمل کے اخراجات اور خطرات۔

B. غیر منظور شدہ افراد کی طرف سے کی گئی مرمت کے نتیجے میں مرمت اور یا / نقصان کے اخراجات۔

C. متواتر جانچ اور دیکھ بھال۔

D. اصل آلے کے علاوہ دیگر اختیاری حصوں یا دیگر حصوں کی فرسودگی جب تک کہ واضح طور پر مندرجہ بالا میں اسکی گارنٹی نہ ہو۔

E. دعویٰ کی عدم منظوری کے باعث آنے والی لاگت (انکی قیمت وصول کی جائے گی)۔

F. اتفاقی طور پر یا غلط استعمال کی وجہ سے انفرادی سمیت کسی بھی قسم کے نقصانات۔

G. پیمانہ بندی کی خدمت گارنٹی میں شامل نہیں ہے۔

گارنٹی کی خدمت ضروری ہونے کی صورت میں براہ مہربانی اس ڈیلر یا کسی منظور شدہ OMRON تقسیم کنندہ سے رابطہ کریں جس سے یہ آلہ خریدا گیا ہے۔ پتہ کے لئے آلے کی پیکیجنگ / ہدایات کا مطالعہ کریں یا اپنے خصوصی فروخت کنندہ سے رابطہ کریں۔ اگر آپکو OMRON کسٹمر سروسز تلاش کرنے میں مشکلات پیش آ رہی ہیں تو، مزید معلومات کے لئے ہم سے رابطہ کریں۔

www.omron-healthcare.com

گارنٹی کے تحت مرمت یا تبدیلی کی وجہ سے گارنٹی کی مدت میں توسیع یا تجدید نہیں ہوتی۔

جب فروخت کنندہ کی طرف سے صارفین کو جاری کی گئی اصل انوائس / نقد کی ٹکٹ کے ساتھ مکمل آلہ واپس ہو گا تب ہی گارنٹی منظور ہو گی۔

10. ہدایت اور تیار کنندہ کا اعلان

CE0197

• اس ہلڈ پریشر کے مانیٹر کو یورپی معیار EN1060+، غیر جار حانہ سفیگمو مینومیٹر حصّہ 1: عام ضروریات اور حصّہ 3: الیکٹرو مکینیکل ہلڈ پریشر کی پیمائش کے نظام کے لئے ضمنی ضروریات، کے مطابق بنایا گیا ہے۔

• یہ OMRON مصنوعہ OMRON HEALTHCARE Co., Ltd، جاپان کے سخت معیاروں کے تحت تخلیق کی گئی ہے۔ OMRON ہلڈ پریشر کے مانیٹر کا بنیادی جزو، یعنی دباؤ کا سنسر جاپان میں بنایا گیا ہے۔

علامات کی وضاحت	
	لگایا گیا پرزہ - قسم BF بجلی کے جھٹکے سے تحفظ کا درجہ (لیکیج کرنٹ)
IP XX	IEC 60529 کے ذریعے فراہم کردہ دخول سے تحفظ کا درجہ
CE	CE نشان دہی
SN	سیریل نمبر
MD	طبی آلہ
	درجہ حرارت کی حد
	نمی کی حد
	ماحولیاتی دباؤ کی حد
	صارفین کے لئے اس مینول برائے ہدایات کو دیکھنے کی ضرورت ہے۔
	کلانی پر مانیٹر کی صحیح پوزیشننگ دکھاتا ہے قابل پیمائش کلانی کی گولائی
	تعمیر کی تاریخ
	بیٹری
	ڈائریکٹ کرنٹ

الیکٹرومیگنیٹک مطابقت (EMC) کے سلسلے میں اہم معلومات

HEM-6161-E OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. کی طرف سے تیار کردہ EN60601-1-2:2015 الیکٹرو میگنیٹک مطابقت (EMC) کے معیار کے مطابق ہے۔ اس EMC معیار کے مطابق مزید دستاویزات www.omron-healthcare.com یہاں پر دستیاب ہیں۔ ویب سائٹ پر HEM-6161-E کیلئے EMC کی معلومات ملاحظہ کریں۔

اس مصنوعہ کی درست تصفیہ نکاسی (خراب الیکٹریل اور الیکٹرانک آلات)

<div><div><div><div></div></div></div><div><div><div></div></div><div><div></div></div></div><div><div><div></div></div><div><div></div></div></div></div>

^[1] ویٹنام میں تیار کردہ