

OMRON

کلانی کا خود کار بلڈ پریشر <p>ماتیئر</p> <p>RS7 Intelli IT (HEM-6232T-E)</p> <p>ہدایات کا مینیول</p>
<p>IM-HEM-6232T-E-UR-03-06/2020</p> <p>تاریخ اجراء: 2020-06-22</p>
All for Healthcare
فہرست مضامین
تعارف
اہم حفاظتی معلومات
<ol style="list-style-type: none">اپنے ماتیئر کے بارے میں معلوم کریں تیاری سمرات الہ کے بغیر اپنا ماتیئر استعمال کرنا سمرات الہ کے ساتھ اپنا ماتیئر استعمال کرنا دوسری شخصن کا استعمال کرنا مموری ترتیبات خرابی کے پیغامات اور درستگی دیگر پھل تفصیلات محدود وارنٹی ہدایات اور تیار کنندہ کا اعلان
تعارف
<p>RS7 Intelli IT کلانی کا خود کار بلڈ پریشر ماتیئر خریدنے کا شکر ہے۔ اس بلڈ پریشر ماتیئر کو اپنی کلانی پر پینٹا ہے۔</p> <p>یہ بلڈ پریشر ماتیئر بلڈ پریشر کی پیمائش کے لئے امیٹریک ما سٹریک کا طریقہ استعمال کرتا ہے۔ تک کے دھولے پر، یہ ماتیئر تک کی نیچے کی شریان کے دیوار کی دھڑکن کا پتہ لگا لیتا ہے۔ ان دھڑکوں کو ارتعاشی پیمائش کی دھڑکن کہتے ہیں۔ بالکل ناکار پریشر سنسز بلڈ پریشر کی فیڈبک ریڈنگ کو دکھاتے ہیں۔</p>
حفاظتی ہدایات
<p>یہ ہدایت نامہ، آپ اور RS7 Intelli IT کلانی کا خود کار بلڈ پریشر ماتیئر کے بارے میں ام معلومات فراہم کرتا ہے۔ اس ماتیئر کے محفوظ اور مناسب استعمال کو یقینی بنانے کے لئے، تمام حفاظتی اور پرہیزگار ہدایات کو پڑھیں اور سمجھیں۔ اگر آپ ان ہدایات کو نہیں سمجھتے یا آپ کے کوئی سوالات ہیں تو، اس ماتیئر کو استعمال کرنے کی کوشش کرنے سے پہلے اپنے کلانی کو خورده دکان یا تقسیم کار سے رابطہ کریں۔ اپنے بلڈ پریشر کے متعلق مخصوص معلومات کے لئے اپنے ڈاکٹر (فزیٹیشن) سے رجوع کریں۔</p>
<p>یہ 13.5 ایل سی سی سیٹی میٹر سے 21.5 سیٹی میٹر کی رینج کی کلانی کی گولائی اور جوان مریدوں میں بلڈ پریشر اور نضح کی شرح کی پیمائش میں استعمال کے لئے مخصوص ڈیزائن ماتیئر ہے۔ یہ ماتیئر پیمائش کے دوران سے ترتیب دل کی دھڑکن کی موجودگی کا پتہ لگانا سے۔ یہ عام طور پر ڈکوریولڈ استعمال کے لئے بنایا گیا ہے۔</p>
<p>وصول کرنا اور معائنہ</p> <p>اس ماتیئر کو پیچیدگ سے ہٹا دیں اور نقصان کا معائنہ کریں۔ اگر اس ماتیئر کو نقصان پہنچا ہے تو ، استعمال نہ کریں اور اپنے OMRON خورده دکان یا تقسیم کار سے مشورہ کریں۔</p>

اہم حفاظتی معلومات

براہ مہربانی اس مینیول برائے ہدایات میں موجود اہم حفاظتی معلومات اس ماتیئر کو استعمال کرنے سے پہلے پڑھ لیں۔

اپنی حفاظت کے لئے اس مینیول برائے ہدایات کی پیروی ٹھیک سے متعلق معلومات سے اپنے اندر کے حوالے کے لئے محفوظ رکھیں۔ اپنے بلڈ پریشر کے مخصوص معلومات کے لئے اپنے ڈاکٹر (فزیٹیشن) سے رجوع کریں۔

اس ماتیئر کو شیخ خوار، چھوٹا بچہ، بچوں یا ان افراد پر استعمال نہ کریں جو خود نظار نہیں کر سکتے ہیں۔

اس بلڈ پریشر ماتیئر کی پیمائش کے نتائج کی بنیاد پر علاج مت کریں۔ اپنے ڈاکٹر کی طرف سے تجویز کردہ علاج جاری رکھیں۔ صرف ایک مستند ڈاکٹر ہی ہائی بلڈ پریشر کی تشخیص اور علاج کرنے کا اہل ہے۔

رخصمی کلانی یا زیر علاج کلانی پر ماتیئر کو استعمال نہ کریں۔

انتقال خون یا رنگ کے ذریعے دی جتنے والی ٹرپ کے دوران کلانی کے تک کو کلانی پر نہ لگائیں۔

اس ماتیئر کو ان علاقوں میں استعمال نہ کریں جن میں اعلیٰ تعدد (**HF**) جراحی کے سامان، مقناطیسی گونج امیجنگ (ایم آر آئی) کے سامان، کمپیوٹرائزڈ ٹوموگرافی (سی ٹی) سکینز ہوں۔ ممکن ہے کہ اس کی وجہ سے ماتیئر صحیح طور سے کام نہ کرے اور/یا غلط ریڈنگ کا باعث بنے۔

اس ماتیئر کو آکسیجن سے بھرپور ماحول یا نئز آئٹن گیس کے قریب استعمال نہ کریں۔ مندرجہ ذیل کسی بھی حالت کے لئے آلہ کا استعمال کرتے سے قبل اپنے ڈاکٹر سے ملین: عام آرتھمیا (یعہ قاعدہ دھڑکن) جیسے ایئرلی یا وینٹریکولر قبل از وقت دھڑکن یا ایئرلی فیبریٹیشن، آریٹریوسکلیروسس، کم پروفیوزن، ٹائیپیس، عص، حمل، ہری ایکلمپسیہ، گردوں کی بیماریاں۔ نوٹ کریں کہ مریضوں کی حرکت، کاہلیے، یا کاتب اہلنے کے علاوہ ان میں سے کسی بھی حالت کی پیمائش پڑھنے پر اثر ڈال سکتی ہے۔

• اپنی پڑھنے کی بنیاد پر کبھی بھی تشخیص یا علاج نہ کریں۔ ہمیشہ اپنے ڈاکٹر سے رجوع کریں۔

• اس مصنوعہ میں چھوٹے ہرزے ہوتے ہیں جو بچوں نے نکل لیں تو انکے دو گھٹتے کا خطرہ پیدا ہو سکتا ہے۔

(ٹیڈا ٹرانسمیشن)

• یہ مصنوعہ **2,4** گیگا ہرٹز پینڈ میں ریٹیو فریکوینسی (**RF**) کو خارج کرتی ہے۔ اس مصنوعہ کو ایسے مقامات پر استعمال نہ کریں جہاں **RF** پر پابندی ہے، جیسے ہوائی جہاز میں یا ہسپتالوں میں۔ **RF** محدود علاقوں میں رہنے پر اس ماتیئر کے **Bluetooth** کی خصوصیت کو بند کر دیں اور بیٹریاں نکال لیں۔

• بیٹری ہینڈنگ اور استعمال

• بیٹریاں شیر جوار، پائلٹ چھوٹے بچوں یا بچوں کی ہینچ سے دور رکھیں۔

یہ ایک ممکنہ طور پر خطرناک صورت حال کی نشان دہی کرتا ہے جس

احتیاط
چوتہ لگ سکتی ہے یا اس وجہ سے آلے یا دوسرے سامان کو نقصان پہنچ سکتا ہے۔

• اگر آپ کو چلنے میں چلن یا دوسری پریشانیوں ہوتی ہیں تو ماتیئر کا استعمال روک دیں۔
• اس ماتیئر کو کلانی پر استعمال کرنے سے پہلے اپنے معالج سے مشورہ کریں جنہاں خون کے ہمای میں معاشی مداخلت کی وجہ سے اثرآسکوزنگ تک ساسلی یا تھرابی، یا ایک جزو ترکیبی شریان رگ (A-V) کا وجود موجود ہے جس کی وجہ سے چوٹ لگ سکتی ہے۔

• اگر آپ کی چھتی کی سرجری (ماسٹیکٹومی) ہونی ہے تو اس ماتیئر کو استعمال کرنے سے پہلے اپنے ڈاکٹر سے رجوع کریں۔

• اس ماتیئر کو دوران کلانی کے تک سے ہٹا لیں اور اس مشورہ کریں اگر آپ کو خون کے ہمای کی شدید پریشانی یا خون کی خرابی ہے تو کیونکہ تک افراط زر دباؤ کا سبب بن سکتا ہے۔

• ضرورت سے زیادہ ٹکرت سے پیمائش نہ کریں، کیونکہ خون کے ہمای کی مداخلت کی وجہ سے سوجن ہو سکتی ہے۔

• جب آپ کی کلانی کے تک پر اس کا اطلاق ہو تو صرف کلانی کے تک کو پھلائیں۔

• پیمائش کے دوران کلانی کے تک سے ہٹا لیں نکلنی ہے تو اسے ہٹا دیں۔

• اس ماتیئر کو بلڈ پریشر کی پیمائش کے علاوہ کسی بھی دوسرے مقصد کے لئے استعمال نہ کریں۔

• پیمائش کے دوران، یہ یقینی بنائیں کہ کوئی بھی موبائل آلہ یا کوئی اور برقی آلہ جو برقی مقناطیسی حقلوں کو خارج کرتا ہے وہ اس ماتیئر کے **30** سیٹی میٹر کے اندر نہیں ہے۔ ممکن ہے کہ اس کی وجہ سے ماتیئر صحیح طور سے کام نہ کرے اور/یا غلط ریڈنگ کا باعث بنے۔

• آلے یا دیگر پڑھوں کو الگ کرنے یا ان کی مرمت کی کوشش نہ کریں۔ یہ غلط ریڈنگ کا سبب بن سکتا ہے۔

• ایسی جگہ پر استعمال نہ کریں جہاں نمی ہو یا اس ماتیئر پر پانی پھینکنے کا خطرہ ہو۔

• اس ماتیئر کو چلتی ٹرافی جیسے کار میں استعمال نہ کریں۔

• اس ماتیئر کو تیز چھینکے یا کپکن کے تابع نہ کریں۔

• اس ماتیئر کو ایسی جگہوں پر استعمال نہ کریں جہاں زیادہ یا کم نمی ہو یا زیادہ یا کم درجہ حرارت ہو۔ ہاں یہ **9** ڈیکھیں۔

• پیمائش کے دوران کلانی کی نگرانی کر کے یہ یقینی بنائیں کہ اس ماتیئر کی وجہ سے خون کی گردش پر اثر نہ پڑے اور اسے بھی متاثر نہ کریں۔

• اس ماتیئر کو اعلیٰ استعمال والے ماحول جیسے میٹیکل کلینک یا فزیشن آفس میں استعمال نہ کریں۔

• بیک وقت اس ماتیئر کا استعمال دیگر طبی جہزی کے آلات (**ME**) کے ساتھ نہ کریں، سیکڑے، کہ اس کی وجہ سے ماتیئر صحیح طور سے کام نہ کرے اور/یا غلط ریڈنگ کا باعث بنے۔

• پیمائش اپنے سے قبل **30** منٹ تک نہائیے، الکحل یا کیفین لینے، سگریٹ نوشی، ورزش کرنے یا کھانے پینے سے پرہیز کریں۔

• پیمائش اپنے سے قبل کم سے کم **5** منٹ تک کے لئے آرام کریں۔

• ماتیئر کو وقت اپنی کلانی سے تنگ لگانا، گھٹنے لٹھاس اور سارے لوازمات نکالیں۔

• سٹاکن ریسن اور پیمائش اپنے سے دوران بات نہ کریں۔

• صرف ان افراد پر ماتیئر کا استعمال کریں جن کی کلانی کی گولائی کی مخصوص حد کے اندر ہے۔

• اس بات کو یقینی بنائیں کہ پیمائش اپنے سے پہلے اس ماتیئر کو عمرے کے درجہ حرارت پر موافق بنایا ہو۔ انتہائی درجہ حرارت میں تبدیلی کے بعد پیمائش کرنے سے غلط پڑھنے کا سبب بن سکتا ہے۔ **OMRON** تجویز کرتی ہے کہ ماتیئر کے گرم ہونے یا ٹھنڈا ہونے کے لئے تقریباً **2** گھنٹے انتظار کریں جب ماتیئر استعمال شدہ درجہ حرارت کے اندر مخصوص ماحول میں استعمال آتا جتا ہے جب یہ زیادہ سے زیادہ یا کم سے کم ڈیکڑے کے درجہ حرارت پر محفوظ رہا جاتا ہے اور ریڈنگ اور ذخیرہ / نکل / حمل کے درجہ حرارت سے متعلق اضافی معلومات کے لئے ہاں **9** ڈیکھیں۔

• کلانی کے تک پر بہت زیادہ سلوٹ نہ ڈالیں۔

• جب اس آلہ اور کسی ماتیئر شدہ لوازمات یا اختیاری حصوں کو ضائع کرنا ہو تو "اس مصنوعہ کی درست تصرف" ہاں **11** میں پڑھیں اور اس کی پیروی کریں۔

• ہائیڈرائڈ منٹ مٹخ ہونے کے بعد اس ماتیئر کا استعمال نہ کریں۔ ہاں **9** ڈیکھیں۔

(ٹیڈا ٹرانسمیشن)

• جب آپ کی ریڈنگز کو آپ کے سمرات آلہ میں منتقل کیا جا رہا ہو اس وقت بیٹریوں کو تبدیل نہ کریں، اس کی وجہ سے یہ ماتیئر غلط طریقہ سے کام کر سکتا ہے اور آپ کے بلڈ پریشر کا قیما منتقل نہیں بھی ہو سکتا ہے۔

بیٹری ہینڈنگ اور استعمال

• بیٹریوں کو ان کی قطعی حیثیت سے غلط طریقے سے منسلک نہ کریں۔

• اس ماتیئر کے ساتھ صرف **"AAA"** اٹکنی بیٹریاں استعمال کریں۔ دوسری اقسام کی بیٹریاں استعمال نہ کریں، ایک ساتھ نئی اور پرانی بیٹریاں نہ استعمال کریں۔ مختلف برانڈز کی بیٹریاں ایک ساتھ استعمال نہیں ہو کریں۔

• اگر یہ ماتیئر طویل مدت تک استعمال نہیں ہو گا تو بیٹریاں ہٹا دیں۔

• اگر آپ کی چلڈ پر بیٹری کا محلول لگتا چلتا ہے تو، اپنی چلڈ کو کافی مقدار میں صاف، آٹھکھیں دھو لیں۔ فوری طور پر اپنے معالج سے مشورہ کریں۔

• اگر آپ کی چلڈ پر بیٹری کا محلول لگتا چلتا ہے تو، اپنی چلڈ کو کافی مقدار میں صاف، گیلے پانی سے دھو لیں۔ اگر چن، چوٹ یا درد برقرار رہتا ہے تو، اپنے معالج سے مشورہ کریں۔

• بیٹریاں ان کی مبادل ختم ہونے کی تاریخ کے بعد استعمال نہ کریں۔

• وقتاً فوقتاً بیٹریاں چیک کریں تاکہ یہ یقینی بن سکتے کہ وہ کام کرنے کی اجھی حالت میں ہیں۔

• اس ماتیئر کے لئے جو بیٹریاں مخصوص ہیں انکا ہی استعمال کریں۔ غیر معیادت شدہ بیٹری کا استعمال ماتیئر کو نقصان پہنچا سکتا ہے اور/یا ماتیئر کے لئے خطرناک ہو سکتا ہے۔

دل کی دھڑکن کی علامت

پیمائش اپنے کے دوران فلیش کرتی ہے۔

سینک علامت

ذخیرہ شدہ ممیوری کے تقریباً پوراے طور سے بھر جانے کی وجہ سے آپ کے ٹیڈا کو جب منطقی کی ضرورت ہوتی ہے تب فلیش ہوتی/کھپتی دیتی ہے۔ ایک بار اپنے ماتیئر کو کسی آلہ کے ساتھ جوڑا بنا لینے کے بعد اپنی ریڈنگز کو ماتیئر کی سب سے پرانی ریکارڈنگز حذف کرنے سے فوراً پہلے منتقل کر دیں۔ **100** ریڈنگز تک کو فی ہورز اندرونی ممیوری میں ذخیرہ کیا جا سکتا ہے۔

OK علامت

جب آپ کا ماتیئر سمرات آلہ سے جڑا ہوتا ہے یا ریڈنگ کامیابی کے ساتھ منتقل ہو جاتی ہے تو فلیش کرتی ہے۔

صبح کی اوسط کی علامت

صبح میں لی گئی بقلہ وار اوسط ریڈنگز دکھانے کے وقت ظاہر ہوتی ہے۔

4 بقلے کے اندر کی صبح کی لی گئی پیمائش کی بقلہ وار اوسط ڈیٹیلے پر دکھائی دیتی ہے۔

صاف ID کی علامت

[صاف ID انتخاب] سونچ کے ساتھ صراف کا انتخاب کرتے وقت صراف ID سمیر دکھائی دیتا ہے۔

باہر فزیشن کی علامت

اگر آپ کا سنسٹولک بلڈ پریشر **135** ملی میٹر پارہ یا زیادہ اور/یا ڈیاسٹولک بلڈ پریشر **85** ملی میٹر پارہ یا زیادہ ہوتی ہے۔

صبح کے ہائی بلڈ پریشر کی علامت

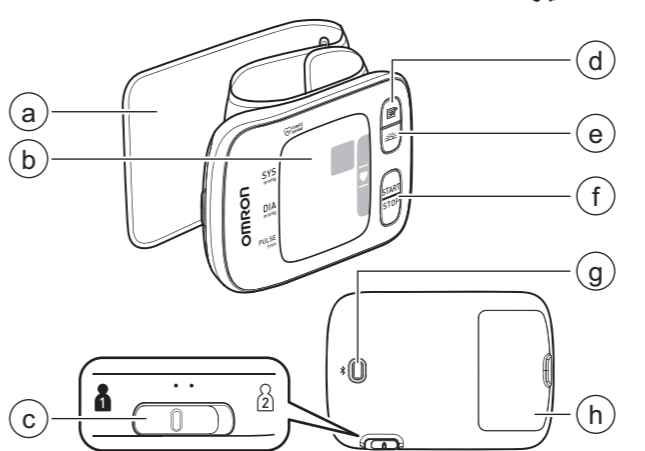
ظاہر ہوتی ہے جب صبح کی بقلہ وار اوسط **135/85** ملی میٹر پارہ یا زیادہ ہوتی ہے۔

1. اپنے ماتیئر کے بارے میں معلوم کرنے والا

1.1 **مضمولات**

ماتیئر ، **"AAA"** الکنی بیٹریاں، ذخیرہ کا کیپر، ہدایت نامہ، سینٹ اپ ہدایات

1.2 **ماتیئر**



a کلانی کا تک

(کلانی کی گولائی **13.5** سیٹی میٹر سے **21.5** سیٹی میٹر)

b ڈیٹیلے

c سونچ [User ID selection]

d مٹخ [Memory]

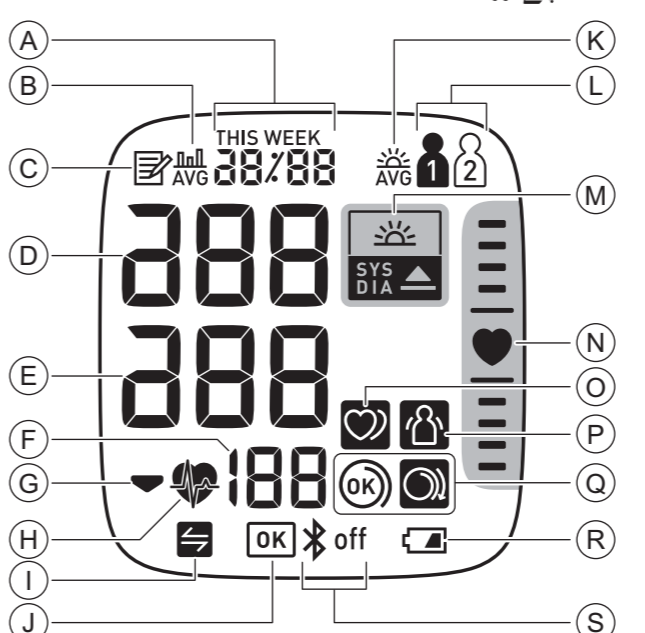
e مٹخ [Morning average]

f مٹخ [START/STOP]

g مٹخ [Connection]

h بیٹری کا خانہ۔

1.3 **ڈیٹیلے اور علامت**



A تاریخ اور وقت کا ڈیٹیلے

B **AVG** اوسط ریڈنگ کی علامت

10 منٹ کے ساتھ صرف **"AAA"** اٹکنی بیٹریاں استعمال کریں۔ دوسری اقسام کی بیٹریاں استعمال نہ کریں، ایک ساتھ نئی اور پرانی بیٹریاں نہ استعمال کریں۔ مختلف برانڈز کی بیٹریاں ایک ساتھ استعمال نہیں ہو کریں۔

C ممیوری کی علامت

ممیوری میں ذخیرہ شدہ ریڈنگز دکھانے وقت دکھائی دیتی ہے۔

D سنسٹولک بلڈ پریشر ریڈنگ

E ڈیاسٹولک بلڈ پریشر ریڈنگ

F دل کی رفتار کا ڈیٹیلے / ممیوری کا نمبر

نضح کی شرح پیمائش کے بعد دکھائی دیتا ہے۔

11 مٹخ ہونے وقت، ممیوری کا نمبر ڈیٹیلے پر یعنی کی شرح کے دکھائی دینے سے پہلے تقریباً ایک سیکنڈ کے لئے دکھائی دیتا ہے۔

G **♥** یا **OK** علامت

پیمائش اپنے کے دوران فلیش کرتی ہے۔

H **👤** علامت

ذخیرہ شدہ ممیوری کے تقریباً پوراے طور سے بھر جانے کی وجہ سے آپ کے ٹیڈا کو جب منطقی کی ضرورت ہوتی ہے تب فلیش ہوتی/کھپتی دیتی ہے۔ ایک بار اپنے ماتیئر کو کسی آلہ کے ساتھ جوڑا بنا لینے کے بعد اپنی ریڈنگز کو ماتیئر کی سب سے پرانی ریکارڈنگز حذف کرنے سے فوراً پہلے منتقل کر دیں۔ **100** ریڈنگز تک کو فی ہورز اندرونی ممیوری میں ذخیرہ کیا جا سکتا ہے۔

OK علامت

جب آپ کا ماتیئر سمرات آلہ سے جڑا ہوتا ہے یا ریڈنگ کامیابی کے ساتھ منتقل ہو جاتی ہے تو فلیش کرتی ہے۔

صبح کی اوسط کی علامت

صبح میں لی گئی بقلہ وار اوسط ریڈنگز دکھانے کے وقت ظاہر ہوتی ہے۔

4 بقلے کے اندر کی صبح کی لی گئی پیمائش کی بقلہ وار اوسط ڈیٹیلے پر دکھائی دیتی ہے۔

صاف ID کی علامت

[صاف ID انتخاب] سونچ کے ساتھ صراف کا انتخاب کرتے وقت صراف ID سمیر دکھائی دیتا ہے۔

باہر فزیشن کی علامت

اگر آپ کا سنسٹولک بلڈ پریشر **135** ملی میٹر پارہ یا زیادہ اور/یا ڈیاسٹولک بلڈ پریشر **85** ملی میٹر پارہ یا زیادہ ہوتی ہے۔

صبح کے ہائی بلڈ پریشر کی علامت

ظاہر ہوتی ہے جب صبح کی بقلہ وار اوسط **135/85** ملی میٹر پارہ یا زیادہ ہوتی ہے۔

پوزیشننگ ظاہر کرنے والا

آپ کے ماتیئر میں اعلیٰ درجے کا ایک بلٹ ان پوزیشننگ سنسز ہوتا ہے جو یہ تعین کرنے میں بطور مدد استعمال ہوتا ہے کہ آیا ماتیئر درست اورجانی پر ہے یا نہیں۔

♥ علامت لیلی ہو جاتی ہے جب آپ کا ماتیئر پیمائش کے دوران آپ کے تک قلب کے منصفہ صیح جگہ پر ہوتا ہے۔ جب آپ کا ماتیئر آپ کے قلب کے مقابلہ اونچی اونچی جگہ پر ہوتا ہے تو قلب کی پوزیشن لوکیٹر آپ کی علامت کے نیچے نظر آئے گی۔

بی قاعدہ دل کی دھڑکن کی علامت

پیمائش کے دوران **2** یا زیادہ بار آپے بعد فاصلے پر ریڈنگز کے ساتھ ظاہر ہوتی ہے۔

دل کی لی سے فاصلہ دھڑکن کی ٹاک کر

اس دل کی حیثیت سے بیان کیا جاتا ہے جو بہت چلتے والی اوسط

نٹل ہے جو **25%** یا **25%** یا زیادہ

ہوتی ہے جب کہ آپ کا ماتیئر

بلڈ پریشر کی پیمائش کر رہا ہو۔

اگر یہ ظاہر ہوتی نہیں ہے تو، ہم

آپ کا مشورہ دیتے ہیں کہ اپنے معالج سے مشورہ کریں اور اس کی ہدایات پر عمل کریں۔

حرکت میں غلطی کی علامت

آپ کی پیمائش کے دوران آپ کے جسم میں حرکت ہونے پر ریڈنگز کے ساتھ ظاہر ہوتی ہے۔ اگر یہ دکھائی دیتی ہے تو براہ مہربانی کلانی کے تک کو ہٹائیں، اور **2** - **3** منٹ تک انتظار کریں۔ اسکے بعد، سٹاکن رہیں اور ایک اور پیمائش لیں۔

تک لپٹنے والی گائیڈ کی علامت (OK)

پیمائش کے دوران کلانی پر کلانی کا تک لپٹنے چلتے چرے دکھائی دیتی ہے۔گزشتہ ریڈنگز دکھانے پر بھی یہ دکھائی دیتی ہے۔

تک لپٹنے والی گائیڈ کی علامت (دھیان)

پیمائش کے دوران کلانی پر کلانی کا تک نہیں لپٹنے چلتے چرے دکھائی دیتی ہے۔گزشتہ ریڈنگز دکھانے پر بھی یہ دکھائی دیتی ہے۔

بیٹری کی علامت (کم)

بیٹری کی علامت دکھانے پر بھی یہ دکھائی دیتی ہے۔

بیٹری کی علامت (فائل)

بیٹری خالی ہونے پر دکھائی دیتی ہے۔

بلیوٹوتھ ان علامت

بلیوٹوتھ فعال رہنے پر دکھائی دیتی ہے۔

بلیوٹوتھ آف علامت

بلیوٹوتھ غیر فعال رہنے پر دکھائی دیتی ہے۔

شریانی بائیوپزیشن کے علاج کے لئے *ESH/IES* 2013 ہدایات

دقت اور گھبر کی بلڈ پریشر کی سطحوں کے مطابق بائیوپزیشن کی تعریفیں

مقامی

سنسٹولک بلڈ پریشر **≥ 140** ملی میٹر پارہ

ڈیاسٹولک بلڈ پریشر **≥ 90** ملی میٹر پارہ

یہ ریڈنگ بلڈ پریشر کے لیے اعداد و شمار کی اقدار ہیں۔

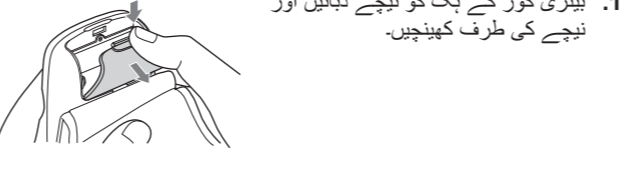
* یورپی سوسائٹی آف ہائپر ٹینشن (ESH) اور یورپی سوسائٹی آف کارڈیالوجی (ESC)۔

• اپنی پڑھنے کی بنیاد پر کبھی بھی تشخیص یا علاج نہ کریں۔ ہمیشہ اپنے ڈاکٹر سے رجوع کریں۔

2. تیاری

2.1 **بیٹری نصب کرنا**

بیٹری کوڑ کے یک کو نیچے دیکھیں اور



2.2 جیسا کہ بیٹری خانہ میں ظاہر ہے **2 "AAA"**



بیٹری کا خول بند کریں۔



نوٹ

• **♥** کی علامت ڈیٹیلے پر فلیش ہونے پر یہ تجویز دی جاتی ہے کہ آپ بیٹریاں بدل لیں۔

• بیٹری بدلتے کے لئے، اپنا ماتیئر آف کریں اور سبھی بیٹریاں نکال لیں۔ اسکے بعد **2** نئی الکنی بیٹریوں کو ایک ساتھ تبدیل کریں۔

• جیسے ہی بیٹریاں صحیح طور پر انسٹال ہو جاتی ہیں، تاریخ اور وقت سینٹ کرنے کے لئے سال تاریخ اور وقت کی ڈیٹیلے پر فلیش ہوتا ہے۔

• بیٹریاں بدلنے سے پہچھی ریڈنگز حذف نہیں ہوں گی۔

• فراہم کی گئی بیٹریوں کی زندگی نئی بیٹریوں کی عمر کے مقابلے کم ہو سکتی ہے۔

• استعمال شدہ بیٹریوں کو ضائع کرنے کے لئے بیٹریوں کو ضائع کرنے کے قومی/مقامی ضوابط کا خیال رکھیں۔

2.2 **تاریخ اور وقت سینٹ کرنا**

